



PREFEITURA

Começa Operação Cheia 2023



DIVULGAÇÃO

CIDADES 4

EDUCAÇÃO

Governo propõe 8% de reajuste a educadores



DIVULGAÇÃO

POLÍTICA 6

Transporte Coletivo

Passagem de ônibus aumenta para R\$ 4,50

O aumento passa a valer a partir desse domingo 21



CIDADES 4

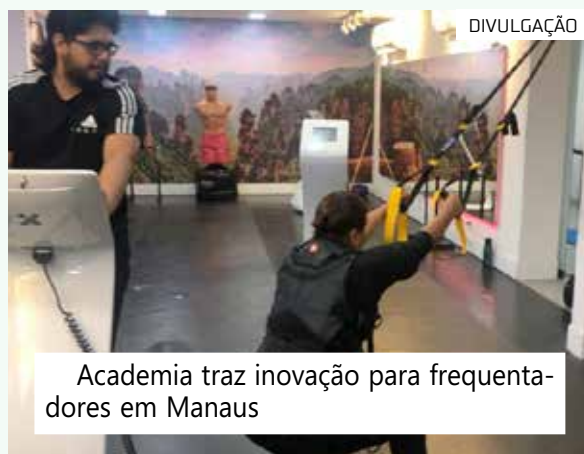
DOCUMENTO

Nova Identidade será emitida sem informação sobre gênero

BRASIL 11

ACADEMIA DO FUTURO

TecFit utiliza eletroestimulação para resultados eficazes



DIVULGAÇÃO

Academia traz inovação para frequentadores em Manaus

CIDADES 3

MARCA AUTORAL

TAMBA traz estilo 'atemporal e amazônico' para moda masculina



DIVULGAÇÃO

ECONOMIA 10

BRASILEIRÃO

Flamengo e Corinthians no Maracanã

A partida acontece às 16h (horário de Brasília) e será válida pela sétima rodada do Brasileirão.



DIVULGAÇÃO

ESPORTE 14

Editorial

O recuo da vacinação diante das 'fake news'

A pesquisa intitulada "Hesitação vacinal: por que estamos recuando em conquistas tão importantes?", conduzida pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e pelo Instituto Questão de Ciência (IQC), revela importantes insights sobre os motivos que levam pais e responsáveis a negligenciar a vacinação de crianças e adolescentes. Com base em dados preliminares, o estudo aponta que o medo de possíveis efeitos colaterais (19,76%) e

a falta de confiança nas vacinas (19,27%) são as principais razões para essa hesitação. Para obter esses resultados, os pesquisadores entrevistaram aproximadamente mil pediatras, que forneceram informações sobre as dúvidas mais comuns apresentadas pelas famílias durante as consultas pediátricas. Além do medo e da falta de confiança, outras motivações também foram relatadas pelos pais. Entre elas, destacam-se o esque-

cimento (17,98%), a falta de imunizantes no serviço público (17,58%) e o custo das vacinas no setor privado (10,69%).

A pesquisa evidencia que "informações não confiáveis" exercem uma influência significativa sobre o comportamento das famílias em relação à vacinação. Segundo a percepção dos especialistas, tais informações são amplamente disseminadas por meio das redes sociais (30,95%), com destaque para aplicativos de

mensagens como o WhatsApp (8,43%), e da internet em geral (13,60%). É importante salientar que a influência dessas plataformas supera a da televisão (3,34%). A hesitação vacinal é uma preocupação global, e seus efeitos são extremamente prejudiciais para a saúde pública. O diálogo e a educação baseada em evidências científicas e a conscientização pública são ferramentas essenciais no combate às informações falsas, além da

atuação dos profissionais de saúde que desempenham um papel fundamental na orientação das famílias, fornecendo informações claras sobre os benefícios e a segurança das vacinas. As vacinas são uma conquista científica crucial para a prevenção e o controle de doenças infecciosas e ignorar os estudos científicos que deram origem a elas é colocar em risco anos e anos de pesquisas realizadas a serviço da vida.



Cardeal Leonardo Steiner

Arcebispo de Manaus

Fonte de vida

"A água nos convida a refletir sobre as nossas origens. A maior parte do corpo é composta de água; e muitas civilizações, na história, surgiram nas proximidades de grandes cursos de água que marcaram sua identidade. É sugestiva a imagem utilizada no início do Génesis, em que se diz que nas origens o espírito do Criador «pairava sobre as águas» (1,2)" Papa Francisco, Dia Mundial de Oração pelo cuidado da Criação).

A Universidade Federal Amazonas, UFAM, representada pelo Projeto de Iniciação Científica, que realiza um estudo geográfico sobre os recursos hídricos, e o Ministério Público do Estado do Amazonas, MP/AM, promoveu o "Fórum Ambiental de Recursos Hídricos: Justiça Hídrica", no passado dia 16 de maio.

Foi debatido o direito dos cidadãos à água de boa qualidade e os fatores geográficos socioambientais dos corpos d'água da Cidade de Manaus. O Fórum apontou a necessidade da formação de uma consciência social interdisciplinar quanto ao meio ambiente. Um debate e reflexão que certamente terá incidência no cuidado e no direito em

relação à água. Perceber a Universidade e o Ministério Público, a pesquisa e o direito, se unem no cuidado da água, abre perspectiva de futuro em relação à água no Amazonas, não apenas na cidade de Manaus.

A água é elemento tão simples e precioso, que infelizmente nem todas as pessoas têm acesso; acesso à água potável! Diante das exposições realizadas, percebe-se a necessidade urgente de cuidar das fontes, dos reservatórios de água, dos igarapés, dos rios. É necessário superar uma mentalidade utilitarista e as tentativas de privatização do bem natural da água em detrimento do direito humano (Papa Francisco).

No Cântico do irmão sol, Francisco de Assis chamava a água de irmã: "Louvado sejas, meu Senhor, pela irmã água, que é mui útil e humilde e preciosa e casta". O poético colhe a realidade na sua profundidade, superando uma visão utilitarista e dominadora. Francisco deu-se conta de que a relação verdadeira com as criaturas é de fraternidade, pois de convivência, relacional. O modo da relação com a água, sempre mais, é de distanciamento. O Fórum, a ciência e

o direito, podem despertar para o cuidado fraterno com a água, superando o modo dominador e explorador.

Papa Francisco em discurso aos representantes das Universidades Católicas da América Latina e Caribe afirmava que "A crise atual não é apenas uma oportunidade para verificar o esgotamento dos sistemas e modelos econômicos, mas também nos encoraja a superar soluções preconceituosas como as que alimentam os esquemas de polarização ideológica, emocional, política, de gênero e exclusão cultural. Em todo o caso, não nos assustemos com o "caos", porque é precisamente a partir daí que Deus faz as suas obras mais belas e criativas." A iniciativa de debater a realidade hídrica, demonstra a criatividade e a necessária lucidez no cuidado com nossas fontes, igarapés, rios; no "conviver com a vida" que a água útil, humilde e casta, oferece.

Bom deixar ressoar o poeta quando diz: "Faz escuro mas eu canto, porque a manhã vai chegar" (Thiago de Mello). O ressoar da justiça hídrica pode ser um amanhecer no cuidado da irmã água e, por isso, no cuidado da Casa Comum.



Carmem Nova Silva

Teóloga e membro da Academia Amazonense de Letras e da Academia Marial de Aparecida - SP

Os livros mais vendidos

Num substancioso artigo no jornal "El Clarín", Alberto Manguel, escritor argentino de renome fala sobre os mistérios e estratégias mercadológicas a envolver a produção e lançamento de um livro nos dias atuais até este ser alçado ao nível de mais vendido e "best-seller". Este termo foi aplicado primeiramente segundo estudiosos em 1889 no desaparecido jornal "Kansas Times and Star" (E.U.A), no entanto a ideia ou o afã do autor em galgar o ápice da vendagem de livros é antiga. Se não vejamos: De acordo com os historiadores já no século I o poeta Marcial jactava-se de que Roma inteira havia enlouquecido por um livro seu (propaganda boca a boca) dizendo que "os leitores por meus versos apinham o comércio de livros". Walt Whitman promovia seus livros mediante entusiastas resenhas redigidas de próprio punho. Georges Simenon fez publicidade de seus livros policiais sentando-se a escrevê-los à máquina na vitrine de um grande magazine. Até Jorge Luis Borges quando jovem colocava sorratamente exemplares de seus primeiros livros nos bolsos dos paletós que os jornalistas deixavam pendurados no cabide da sala do diário. Também Salman Rushdie (famoso internacionalmente pelo livro "Versos Satânicos"

tendo a cabeça a prêmio pelo Aiatolá Khomeini do Irã por achar que o livro atentava contra o Alcorão) acaba de lançar um livro intitulado Fúria. O teor é autobiográfico, mas não resistiu ao oportunismo da capa mostrando o edifício Empire State (na falta das Torres Gêmeas) e sobre ele pairando uma te-nebrosa e faiscante nuvem a lembrar o atentado terrorista de 11 de Setembro em Nova Iorque. A imagem associada ao título, aguça a vendagem. No entanto nada mais original do que David Vise (jornalista, vencedor do Pulitzer) que comprou 20.000 exemplares de seu livro, "The Bureau and the Mole" e devidamente autografados presenteou-os a quem acessou seu site na internet. Logo seu livro figurou na lista de "best sellers" no "The New York Times". Essa "doação" alavancou seu nome como escritor de fama. As armadilhas do ontem são ingênuas se comparadas com as contemporâneas beirando ao escândalo. Quando entrevistado sobre o motivo do "presente" disse: "Qualifico minha atitude como estratégia de mercadotécnica criativa". Hamlet e Édipo nos dias de hoje, venderiam muito se não houvessem "campanhas promocionais"? Aqui em Manaus não ficamos atrás. Há um ano recebi um livro didático gratuitamente

pelo correio. Eu e outros tantos escritores, conhecidos e instituições educacionais. O livro hoje é um "best seller". Está na lista dos mais vendidos. Lá como cá. Que tudo possa servir de alerta e que a moral desta história seja a dos versos irônicos do poeta Hilaire Belloc que assegurava: "Queira Deus que em meu epitáfio/ Diga, em lugar de honras: / Seus pecados foram muitos. / Mas também seus leitores". Saibam pois, que no agora os autores de livros tem que possuir a arte de bendizer a mercadotécnica criativa e dinheiro. Muito dinheiro e alguma escaramuça. Quando se fala em best seller realmente o escritor é de grande profundidade intelectual, mas quando nas vitrines de livrarias existem mais de 15 livros de um autor, desconfie! não o compre! com seus até agressivos e títulos de baixo calão você vai ler um breve guia para o inferno e outros... A capa do renomado jornal inglês "The Economist" um jornal mais lido em todo o mundo, intitulou uma charge e nela ilustrou vários diabinhos, duendes, mefistofélicos e como subtítulo (Pecados Capitais) gula (China) cobiça, luxúria- riquezas amazônicas... Ira (Rússia e Ucrânia e outros) Avareza, preguiça, soberba e orgulho- Apatia e desleixo, Estes livros não lhe dão formação, são muitos prejuízos vezes cópias e plágios nada mais...

Destaque

FOTO: DIVULGAÇÃO



O prefeito de Manaus, David Almeida, inaugurou, na última sexta-feira, o Centro de Convivência da Família e do Idoso, Prefeito José Fernandes, localizado no bairro São José 3, zona Leste. O espaço, fruto de emendas parlamentares, é o primeiro na região e será ad-

ministrado pela Secretaria Municipal da Mulher, Assistência Social e Cidadania. Com um investimento de R\$ 3 milhões, o centro oferecerá atividades culturais, educativas, esportivas e de lazer para a população, especialmente para famílias e indivíduos em situação de

vulnerabilidade e risco social. Além disso, o espaço contará com serviços e ações para a comunidade.

Com uma estrutura física completa, o centro terá uma equipe interdisciplinar para desenvolver atividades e promover a convivência das famílias.

De olho

DIVULGAÇÃO/SEFAZ



Um mulher foi presa, na quinta-feira (18), suspeita de explorar sexualmente a própria filha, uma adolescente de 15 anos. A vítima manteve um relacionamento com um empresário estrangeiro, além de ser agenciada se-

xualmente pela mãe para outros homens.

A prisão aconteceu durante a Operação Medeia, que integra a Operação Caminhos Seguros, do Ministério da Justiça e Segurança Pública (MJSP).

De acordo com a Polícia, a vítima era explorada sexualmente desde os cinco anos e, aos 14, decidiu denunciar o caso após gravar um vídeo do estupro. Estarrecedor que o crime tenha sido praticado pela própria mãe.

Cidades

■ INOVAÇÃO

Os treinos de apenas 20 minutos se tornam um atrativo

■ AUXÍLIO

Os resultados influenciaram nos sintomas de um homem com a Síndrome de Parkson

Academia oferece resultados eficazes para quem não tem tempo de treinar

Um dos métodos utilizados é a eletroestimulação, uma técnica cada vez mais popular

Guilherme Nery

Com a proposta de agilidade nos treinos e rápidos resultados na melhora de condição de vida, a academia do futuro já marca seus quase dois anos de sucesso em Manaus. Marcada por sua excelência nos treinos de alta tecnologia, e, principalmente, por não utilizar pesos na musculação, e sim a eletroestimulação, a TecFit atende de sedentários até atletas de alto nível.

O Vanguarda do Norte conversou com o gerente da academia, que contou como procede o atendimento e técnicas utilizadas pelo estabelecimento para proporcionar qualidade de vida aos que buscam os métodos, inclusive, já ajudou um aluno portador da Síndrome de Parkson.

“Muitas pessoas vem procurando estética, mas, além disso, nós entregamos qualidade de vida, saúde e performance”, disse o gerente do local, Marco Antonio.

Eletroestimulação

A eletroestimulação é uma técnica cada vez mais popular em diversas áreas, desde a reabilitação física até o treinamento esportivo e estética. A técnica consiste em aplicar correntes elétricas controladas em músculos específicos do corpo, com o objetivo de provocar uma contração muscular involuntária e assim, obter benefícios relacionados ao ganho de força, aumento da massa muscular, melhora da circulação sanguínea, alívio da dor, entre outros.

Com profissionais qualificados na área, a TecFit oferece a melhor alternativa para as pessoas melhorarem sua condição física, desde a disposição até perda de gordura em locais que uma academia convencional não consegue atingir.

“O eletrodo pega superficialmente na pele e isso ativa fibras do corpo de tipo 1, 2A e 2B. A maioria das pessoas querem a definição muscular, com o músculo forte e gordura fraca”, disse o profissional da educação física e pós-graduado em eletroestimulação aplicada às ciências da saúde.

Tecnologia

Os treinos da academia consistem em 20 minutos, duas vezes na semana e são oferecidos pela tecnologia XBody como uma alternativa para aqueles que desejam aumentar a massa muscular e força, mas não se sentem confortáveis com o trabalho com pesos, como é o caso da musculação.



REPRODUÇÃO

Os treinos duram, em média, 20 minutos, duas vezes por semana

“A minha flexibilidade, a disposição, a minha qualidade de vida como um todo, melhorou demais. Quando não venho nessa academia parece que faltou algo na minha semana”, afirmou Tereza Andrade, de 59 anos.

O mundo está cada vez mais rápido e com muitas coisas acontecendo ao mesmo tempo, desta forma, o tempo se tornou algo precioso para maioria da população.

Os treinos de apenas 20 minutos se tornam um atrativo para aqueles que possuem um dia corrido, mas precisam cuidar da sua saúde e estética.

“Eu estou há uns dois meses treinando aqui, mas parece que já estou há uns três ou quatro. Eu tinha muita dificuldade em me adaptar em academia tradicional, pelo tempo que demora. Aqui você vem e



REPRODUÇÃO

A TecFit trabalha com a agilidade do resultado

exercitados uma ou duas partes do corpo por dia. Aqui são todas as partes em apenas uma aula e por isso, há necessidade de um maior período de descanso”, disse o personal trainer.

Benefícios

Na busca de proporcionar mais disposição ao levantar da cama, perda da flacidez mais rápido até um alto treinamento de um atleta, a TecFit trabalha com a agilidade do resultado.

GUILHERME NERY



A tecnologia XBody consiste em um colete de treinamento fabricado com neoprene

O local oferece todo o suporte para o aluno, desde toalha até banheiros equipados. Quem for treinar, pode ir à academia com uma roupa casual, pois é dada uma roupa específica para o momento do treino.

A tecnologia XBody consiste em um colete de treinamento fabricado com neoprene, similar à uma roupa de mergulho, mas com eletrodos conectados à uma máquina e só se veste o colete sobre uma roupa de malha especial, tudo fornecido exclusivamente para treinar.

No entanto, isso não implica que as duas ati-

vidades sejam incompatíveis. Na verdade, os praticantes de musculação podem usar a tecnologia XBody como um coadjuvante ou complemento ao seu treinamento, especialmente se desejam otimizar o tempo.

Os treinos são de 40 minutos semanais pelo fato de que o colete utilizado no treino é composto por eletrodos que atingem cerca de 350 músculos, ou seja, trabalha todas as membras do corpo em apenas uma aula.

“Aqui nós temos treinos personalizados. Em uma academia convencional, é



REPRODUÇÃO

Os praticantes de musculação podem usar a tecnologia XBody como um coadjuvante

em 20 minutos já treina tão intenso quanto a convencional”, completou Tereza.

Feedback

O histórico da academia é de bons resultados, o qual apresenta a melhora, inclusive, nos sintomas de um homem com a Síndrome de Parkson.

“O feedback dos alunos é muito bom, é um treino de musculação, então pessoas sedentárias que não aguentavam um agachamento, agora conseguem, conseguem subir uma escada. Então, é a performance que a TecFit oferece”, frisou o gerente da franquia manauara.

A TecFit está localizada na rua Rio Javari, no bairro Vieiralves, zona Centro-Sul e funciona de segunda a sábado, com dois treinadores por turnos.

Passagem de ônibus aumenta para R\$ 4,50

■ PONTES EM CONSTRUÇÃO

Operação 'Cheia 2023' iniciada

Aumento começa a valer a partir desse domingo (21), de acordo com o gestor municipal

Da redação

O prefeito de Manaus, David Almeida, anunciou, durante coletiva de imprensa, na manhã desta sexta-feira (19), que o valor da passagem de ônibus vai subir para R\$ 4,50 na capital, a partir de domingo (21).

O anúncio foi feito após ameaças de greves dos rodoviários, que pedem reajustes salariais. O Sindicato das Empresas de Transporte de Passageiros do Estado do Amazonas (Sinetram) já havia informado que só poderia atender as reivindicações dos trabalhadores caso o valor da passagem fosse reajustada.

Segundo o prefeito, o aumento da tarifa representa um reajuste de 18,42%, percentual inferior à metade da inflação (IPCA) acumulada entre fevereiro de 2017 a abril de 2023, que foi de 38,72%.

"Nós passamos seis anos sem reajustar a tarifa do transporte público de Manaus. Esse reajuste se faz necessário devido às circunstâncias. Em reunião com os representantes, eu já falei que este será o último reajuste de passagem na minha gestão", disse David Almeida.

David Almeida ainda pontuou que a prefeitura paga R\$ 3,72 por passageiro. Sem esse subsídio, o preço da passagem na catraca seria de R\$ 7,52 para o usuário. Com essa alteração, a pasta passa a pagar R\$ 3,02 por passageiro.



David Almeida ainda pontuou que a prefeitura paga R\$ 3,72 por passageiro

"A prefeitura não tem mais como manter. Vou ter dificuldade de pagar a data-base dos meus servidores, de honrar os meus compromissos", reiterou Almeida

A respeito da tarifa concedida aos estudantes da rede pública, David assegurou que a gratuidade está mantida, portanto, os alunos continuarão sendo beneficiados com o programa. O benefício do Passe Livre Estudantil é resultado de um acordo feito entre Governo do Estado e Prefeitura, que são responsáveis pelo pagamento dessas passagens de ônibus.

Fatores

Conforme o Executivo municipal, a decisão foi toma-

da levando em consideração diversos fatores, como o aumento dos custos operacionais, que de fevereiro de 2017 a abril de 2023, acumularam os seguintes percentuais: combustível (40%), peças e acessórios (70%), salário de operadores (24,66%), o preço litro do óleo diesel (91,96%). A folha de pagamento dos trabalhadores rodoviários corresponde a 45% do valor da tarifa.

Destaca-se ainda a queda de demanda, neste período, de 21 milhões para 11,3 milhões, sendo um fator relevante para o aumento da tarifa de remuneração.

Apesar dos custos crescentes do sistema nos últimos anos, na atual gestão houve um investimento contínuo, como melhorias na frota e na busca pela modernização do transporte coletivo.

O valor da nova tarifa tam-

bém está alinhado aos praticados em outras cidades da região. Mesmo com o reajuste, a tarifa em Manaus continua sendo uma das mais baratas do Brasil.

Até o fim do ano, a estimativa é que sejam entregues à população mais 150 novos ônibus, oferecendo mais comodidade aos usuários, como destacou o diretor-presidente do IMMU, Paulo Henrique Martins.

A Prefeitura de Manaus lançou oficialmente, na manhã desta sexta-feira (19), a operação "Cheia 2023", com o objetivo de minimizar o prejuízo material e socioeconômico ocasionado pela alta do rio Negro, cujo nível, no município, já atingiu a cota de inundação ao passar da marca dos 27,50 metros.

O anúncio foi feito a partir de uma coletiva de imprensa realizada no Centro de Cooperação da Cidade (CCC), localizado na zona Centro-Sul de Manaus. Após o rio Negro atingir a marca de 27,50 metros, quando se recomenda o início da construção das passarelas, a Prefeitura de Manaus lança a operação "Cheia 2023" e apresenta o desenvolvimento do trabalho de construção de pontes, que iniciou quando a cota estava, ainda, em 27,22 metros, se antecipando à subida das águas.

O vice-prefeito e chefe da Casa Civil, Marcos Rotta, na ocasião representando o prefeito David Almeida, detalhou alguns dos trabalhos já em curso da operação, que conta com mais de 588 metros de pontes construídas nos bairros São Jorge, na zona Oeste, e Educandos, na zona Sul, também destacando os avanços da gestão municipal na garantia de R\$ 600 milhões em investimentos e apoio federal a famílias carentes do município.

"Já temos em curso operações para a construção de pontes e visitas aos pontos mais críticos de cheia, por exemplo. Mas, para além disso, as pessoas não desejam apenas cuidados paliativos, elas clamam por uma solução definitiva, e exatamente por essa ótica é que o prefeito vem trabalhando, trazendo boas notícias de Brasília e praticamente deixando já garantidos ao Tesouro público o acesso a R\$ 600 milhões, o que, se Deus quiser, tornará possível a construção de 5 mil novas moradias populares, nos permitindo criar um horizonte de expectativas, onde poderemos retirar definitivamente a população dessas zonas de risco", ressaltou.



Euler Ribeiro

MD, PhD em Geriatria e Gerontologia
Reitor da Fundação Universidade Aberta da Terceira Idade

Cuidados paliativos

A morte é um dos maiores enigmas da nossa existência. Desde a concepção entramos no processo constante de envelhecimento e todos esperam passar pelo ciclo básico da vida: nascer, crescer e morrer, e neste caminho precisamos lidar com situações difíceis relacionadas a nossa saúde.

Buscamos através de todos os meios a cura das enfermidades. E quando não há o que fazer? Admitir o esgotamento de todos os recursos para o prolongamento da vida não é uma tarefa fácil, porém para os pacientes que enfrentam as doenças terminais há uma conduta que estabelece uma nova perspectiva de trabalho multidisciplinar que pode garantir alívio a dor, esta conduta chamamos de cuidados paliativos.

Os cuidados paliativos

são um conjunto de práticas de assistência aos pacientes incuráveis que visa oferecer dignidade e diminuição de sofrimento. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) "Cuidados Paliativos" consiste na assistência promovida por uma equipe multidisciplinar, que objetiva a melhoria da qualidade de vida do paciente e seus familiares, diante de uma doença que ameace a vida, por meio da prevenção e alívio do sofrimento, da identificação precoce, avaliação impecável e tratamento de dor e demais sintomas físicos, sociais, psicológicos e espirituais.

Os cuidados paliativos não prolongam a vida e nem tampouco aceleram a morte. Eles somente buscam dar suporte físico e emocional durante a fase terminal do paciente. A família é muito

importante neste processo, pois também faz parte dos cuidados diários, inclusive, um dos propósitos dos cuidados paliativos é orientar a família para que haja um bom suporte domiciliar de modo seguro e visando a qualidade de vida com muito carinho, atenção e amor.

Os cuidados paliativos também são compostos pela oferta de medicações, tratamentos, alimentação adequada, cuidados com a higiene, e outras ferramentas e atitudes humanizadas. Temos como exemplo os pacientes com Doença de Alzheimer, Doença de Parkinson, Degenerações Neuromotoras e a própria Senilidade (envelhecimento com desvios de saúde).

Precisamos também aceitar estes cuidados, converse com o seu médico e família para esta tomada de decisão.

■ ATO SOLIDÁRIO

Creche municipal celebra 10 anos com ação social comunitária

A creche municipal Magdalena Arce Daou, da Prefeitura de Manaus, realizou o projeto "Das Arepas ao Tucumã", uma ação social com a comunidade do bairro Santa Luzia, zona Sul da capital, para celebrar o aniversário de 10 anos. O evento desta sexta-feira (19) contou com a participação de professores, pais, responsáveis e moradores da área, que tiveram uma manhã diferente com atendimento estético, vacinação, exame preventivo e teste rápido de Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs).

A creche atende 196 crianças de 1 a 3 anos, no maternal 1, 2 e 3. De acordo com a gestora, Jucy Seixas, a unidade sempre promove alguma atividade em alusão ao aniversário, comemorado no dia 13 de maio.

"Todos os anos comemoramos o aniversário da creche, mas sempre voltado para as crianças. Em

2023, resolvemos fazer algo maior, envolvendo toda a comunidade escolar do bairro e também dos adjacentes como Educandos e Colônia Oliveira Machado", comentou Jucy.

Vale ressaltar que as comemorações iniciaram em abril com atividades voltadas ao resgate da cidadania e questões de combate à xenofobia. A creche atende cerca de 19 famílias venezuelanas e conta com as parcerias das secretarias municipais

do Meio Ambiente e Sustentabilidade (Semmas), de Saúde (Semsa), da Mulher, Assistência Social e Cidadania (Semasc) e ainda do Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae).

Durante o projeto, foram realizadas palestras e oficinas de empreendedorismo feminino, com comunitários voluntários e com as Organizações da Sociedade Civil (OSCs) Hermanitos e Adra Mundial.



A creche atende 196 crianças de 1 a 3 anos

Trio morre em atentado na Zona Leste de Manaus

LATROCÍNIO

Trio preso por matar mototaxista

Uma mulher foi baleada durante o atentado e levada para o Hospital e Pronto-Socorro Platão Araújo



Pelas características do crime, a polícia não descarta que tenha relação com a disputa de facções

Três homens foram mortos e uma mulher ficou ferida durante uma chacina, na noite de quinta-feira (18), que ocorreu na alameda Alpha-ville, no bairro Tancredo Neves, Zona Leste de Manaus.

Valdecir de Souza Lima, de 36 anos; Sidney Lima Bezerra e Joanderson da Silva Tobar, de 38 anos, morreram durante o ataque criminoso.

Segundo informações, as vítimas estavam na rua quando os criminosos chegaram em uma motocicleta atirando diversas vezes em Joanderson, que morreu na hora. Após isso, eles continuaram com os disparos, também atingiram Valdecir e Sidney, que ainda foram socorridos, mas morreram ao dar entrada no Hospital e Pronto-Socorro Platão Araújo.

Nas circunstâncias do crime, uma mulher, identificada como Marcela Miranda Gama, de 36 anos, estava com os três homens na ocasião e também foi atingida. Ela segue internada em

uma unidade hospitalar, e o estado de saúde dela não foi divulgado.

Policiais da Delegacia Especializada em Homicídios e Sequestros (DEHS) estão investigando a autoria do atentado.

Pelas características, a polícia não descarta que o crime tenha relação com disputa

entre facções criminosas.

Tia explorava sexualmente a sobrinha de 15 anos

Uma operação policial denominada "Medeia", também na quinta-feira (18), foi realizada em Manaus e em Novo Airão. A ação resultou no cumprimento

de mandados de prisão e de busca e apreensão voltados para o crime de exploração sexual infantil.

As investigações iniciaram há cerca de dois meses, quando uma adolescente de 15 anos foi até a delegacia denunciar o crime. A menina disse que estava sendo abusada há um tem-

po pelo companheiro da tia. Em uma das situações de abuso, ela filmou todo o ato libidinoso com o suspeito, e alegou que era vendida pela própria tia para ter relações sexuais.

De acordo com a delegada Joyce Coelho, titular da Delegacia Especializada em Proteção a Criança e ao Adolescente (Depca), um dos envolvidos no crime é estrangeiro e é proprietário de uma pousada em Novo Airão. "Ele produzia e armazenava cenas de abuso sexual da adolescente e guardava todo o acervo digital em um servidor", disse.

Durante o cumprimento dos mandados expedidos, duas pessoas foram presas e vários dispositivos eletrônicos apreendidos, que ainda serão analisados com a finalidade de identificar as vítimas dos abusos praticados pelo homem e também se havia outros envolvidos na situação.

Segundo a delegada, o homem estrangeiro que abusava da menor, responderá por estupro de vulnerável e exploração sexual, assim que for preso. Ele fugiu do Brasil para a Alemanha e, provavelmente, entrará na lista de procurados internacionais. A responsável pela menor responderá por favorecimento à prostituição.

Fernando de Andrade Braga, 19; Helielton Matos Cuvina, 18; e Igor de Paula Lima, 23, foram presos, na quinta-feira (18), por envolvimento no latrocínio de Josinaldo Alves Fernandes, que tinha 32 anos. O crime ocorreu no dia 29 de julho de 2022, no conjunto Manôa, bairro Cidade Nova, zona norte de Manaus.

De acordo com o delegado Thomaz Vasconcelos, titular da Delegacia Especializada em Roubos, Furtos e Defraudações (DERFD), as investigações iniciaram após o registro do Boletim de Ocorrência (BO), onde foi informado que Josinaldo estava trabalhando como mototaxista e teria sido abordado por três criminosos durante um assalto.

"A vítima se recusou a entregar seu aparelho celular e a motocicleta e os infratores efetuaram dois disparos de arma de fogo contra ele, que atingiram sua cabeça. Ele ainda foi socorrido e levado a uma unidade hospitalar na zona Leste da cidade, mas não resistiu aos ferimentos", relatou Vasconcelos.

Ainda conforme o titular da DERFD, no decorrer das investigações foi possível identificar Fernando, Helielton e Igor como envolvidos na ação criminoso. Com base nisso, foi representada à Justiça pela prisão deles, e as ordens judiciais foram decretadas pelo Poder Judiciário.

"Verificamos que o trio já estava preso desde o ano passado quando foram autuados por tráfico de drogas e receptação de arma de fogo", relatou o delegado.

a **MAIOR** e

MELHOR

do Norte.

Vestibular

macro

2023

PROVA 25/05

inscreva-se!

pelo site ou em uma de nossas unidades.

Impulsionando seu crescimento.

fametro.edu.br

(92) 2101-1000

@soufametro

FAMETRO

*Campanha válida até o semestre 2023/2. Consulte o Edital.

ALEAM

Comissão da Aleam leva proposta a educadores de aumento salarial

Política

Profissionais de navegação avaliam nova lei do AM

ALEAM INTERVÉM

Governo propõe reajuste de 8% aos educadores

Arsepam apresentou em feira internacional detalhes sobre a Lei nº 5.604/2021

Profissionais e empresas da área de navegação tiveram a oportunidade de conhecer mais detalhes sobre a Lei Estadual nº 5.604/2021, que regulamentou o Serviço Público de Transporte Hidroviário Intermunicipal de Passageiros e Cargas (SPTHI) no Amazonas. A divulgação ocorreu na Navegistic, Feira Internacional de Exposição e Conferências de Logística, Transporte, Portos e Navegação.

De 16 a 18 de maio, no Studio 5 Centro de Convenções, a equipe do Departamento de Transporte Hidroviário da Arsepam expôs alguns aspectos da Lei, principalmente em relação ao quesito segurança. Também explicaram os desafios de navegar nos rios da Amazônia, em especial no trecho do Rio Juruá, considerado por muitos estudiosos como um dos percursos mais perigosos devido à quantidade de curvas e a ausência de balizamento.

O diretor-presidente da Agência Reguladora, João Rufino Júnior, informou que mais de cem visitantes passaram pelo estande da autarquia estadual, tendo a oportunidade de aprender sobre os avanços presentes na Lei Estadual nº 5.604/2021, principalmente no que se refere



Arsepam esteve com quiosque em feira internacional no Studio 5

à qualidade, segurança e eficiência do serviço.

"A regulamentação do setor é um marco importante do Governo do Amazonas que a Agência Reguladora está coordenando. Atualmente, estamos trabalhando na fase final do edital de credenciamento das embarcações, para assim iniciar de fato o cumprimento das normas estabelecidas", disse o gestor.

O diretor do Instituto Naval da Amazônia, Alex Monteiro, destacou que a Lei contribui com o passageiro e com o dono da embarcação em diversos itens.

"Como a segurança, a qualidade do serviço prestado e em relação aos horários e dias certos das viagens. Quem ganha com isso é a população amaz-

nense", elencou Monteiro, também coordenador do Grupo de Trabalho de Construção Naval do Conselho Regional de Engenharia, Agronomia e Geociências do Amazonas (Crea-AM).

Experiências e expectativas

A Navegistic é uma plataforma também para conectar pessoas. Nos três dias de evento, a Agência Reguladora pôde receber a opinião e a avaliação dos visitantes sobre os trabalhos desenvolvidos pela autarquia no estado.

A recém-formada em Engenharia Naval, Carolina Castro, contou, por exemplo, que por meio do banco de dados disponibilizado no site da Arsepam (www.arsepam.am.gov.br), con-

seguiu justificar e basear o seu Trabalho de Conclusão de Curso (TCC), na Universidade do Estado do Amazonas (UEA).

"Eu decidi falar sobre a acessibilidade das embarcações aqui da região amazônica. Para isso, precisava descobrir uma rota forte, com grande quantidade de passageiros e cargas. Então, durante a minha pesquisa, encontrei o site da Arsepam com vários dados do transporte hidroviário intermunicipal aqui da região. Por causa desse encontro maravilhoso, consegui justificar perfeitamente o meu trabalho", frisou.

Em breve

A edição de 2024 da Navegistic irá ocorrer de 7 a 8 de maio em Manaus. Na

próxima feira, segundo o diretor-presidente da Arsepam, o órgão estará expondo o antes e o depois da regulação do transporte hidroviário intermunicipal do Amazonas.

Mais detalhes sobre

O regulamento do SPTHI conta com 80 artigos que trazem definições e conceitos; administração do transporte; direitos e deveres do operador e usuário; classificação funcional do SPTHI (composto pelos sistemas regular e alternativo); terminais; remuneração dos serviços; tripulantes das autorizatárias; fiscalizações, infrações e penalidades; procedimentos para aplicação de penalidade e dos recursos; entre outros.

Na quinta-feira (18), a Comissão de Educação da Assembleia Legislativa do Amazonas (Coed/Aleam), recebeu, na sede do Poder Legislativo, as representantes do Sindicato dos Trabalhadores da Educação do Amazonas (Sinteam), Profª Ana Cristina Rodrigues, e da Associação dos Servidores Administrativos da Educação (Avamseg), Cléia Branches, para uma reunião de intermediação junto ao Governo do Estado, representado pelo secretário de Governo, Sergio Litaiff.

Durante a reunião, coordenada pelo presidente da Coed, deputado estadual Cabo Maciel (PL), foram tratadas as demandas que o movimento dos servidores da Educação levou ao Poder Legislativo na quarta-feira (17). O secretário Geral de Governo apresentou a proposta de um aumento percentual da remuneração dos servidores a partir de 8%, que será levada pelos representantes para análise dos membros do sindicato e da associação.

Da mesma forma, também foi proposta a volta das atividades dos servidores da educação na segunda-feira (22), suspendendo a greve, e a partir da quinta-feira (25), uma nova rodada de reunião entre o Governo do Estado, Sindicato, Associação, deputados e a Comissão de Educação, podendo ser tratado a extensão desse percentual parcelado para consolidação uma resolução.

Entre as reivindicações dos servidores estão o reajuste de 25% no salário, data-base, auxílio alimentação e plano de saúde para as categorias profissionais, além de dois novos itens apresentados na reunião de hoje: o abono de falta dos trabalhadores da educação nos dias de Greve, o que permite que eles possam repor as aulas não realizadas

RODOVIÁRIOS

Vereador pede valorização dos profissionais

Em meio à recente ameaça de greve anunciada pelo Sindicato dos Trabalhadores em Transportes Rodoviários de Manaus (STRM), e suspensa, após conversas com a Prefeitura de Manaus, o vereador Jaildo Oliveira (PCdoB), reforçou a importância da categoria para a cidade.

Segundo o parlamentar, os motoristas e cobradores não pararam suas atividades, nem mesmo diante de tantas mortes ocasionadas pela covid-19, e que portanto eles precisam ser valorizados. "São profissionais com grande colaboração para

Manaus, são eles que garantem ao povo o direito de ir e vir. Sem eles nossa cidade para, portanto, temos que valorizá-los em todas as esferas", enfatizou.

Jaildo Oliveira é criador da Lei 1.336, de 08 de junho de 2009, que institui 25 de julho como o Dia dos Rodoviários, que para ele mostra a importância da categoria. "Criei essa data para dar visibilidade para esta profissão, que muitas vezes é até desvalorizada, mas quero que saibam que sempre vou estar lutando pela categoria", garantiu o parlamentar.



Jaildo Oliveira (PC do B)

HOSPITAL VETERINÁRIO

Joana D'Arc traz detalhes sobre obra

Com o avanço das obras da construção do primeiro Hospital Público Veterinário do Amazonas, a deputada estadual Joana Darc (UB) comentou sobre os espaços da estrutura, fruto de emendas parlamentares da deputada protetora dos animais da Assembleia Legislativa do Estado (Aleam). Com um investimento de R\$ 4,2 milhões, o hospital deverá ser entregue no primeiro semestre de 2023.

O Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Infraestrutura do Estado (Seinfra) e da Secretaria de Estado do Meio Ambiente (SEMA), segue avançando com as obras de construção, que estão com 83% concluídas. Para Joana Darc, a obra é a concretização de um sonho. "Estamos com mais de 80% das obras concluídas, e vamos entregar ainda no primeiro semestre deste ano. É um sonho que está se tornando realidade, e vamos transformar a vida de muitos animais e de pessoas, principalmente as de baixa

renda, que vão procurar a estrutura para o bem-estar do seu animalzinho", disse.

Com recursos de emendas parlamentares destinadas por Joana Darc e pelo, à época deputado estadual, Saullo Viana (União Brasil), foram investidos, inicialmente, um valor de R\$ 3.717.932,93, para a construção do equipamento que funcionará na Avenida Mário Ypiranga Monteiro, Parque Dez de Novembro, Zona Centro-Sul

de Manaus.

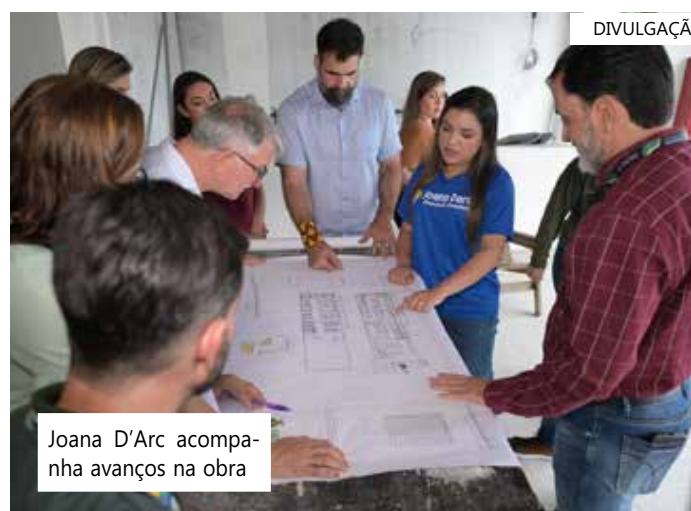
Mega estrutura para os animais

De acordo com Joana, o hospital contará com dois pavimentos para atender a população e os animais da capital e do interior. O primeiro andar contará com a recepção, sala de espera, triagem, centro cirúrgico, sala de pós-operatório, sala para Raios X, sala de internação, baias para acomodação dos

animais, salas de isolamento, sala de urgência e sala de necropsia, devidamente aparelhados com equipamento de ponta e corpo técnico de profissionais aptos a atender os animais.

"Vamos ter sala de urgência, centro cirúrgico, baias de acomodação para os animais que vão passar por cirurgia ou aqueles que vão chegar procurando um atendimento de emergência, bem como sala de isolamento, para aqueles que vão precisar, pois precisamos prezar pela saúde dos animais que estarão internados. Vale lembrar que será tudo de forma gratuita", detalhou a parlamentar.

O segundo andar terá recepção, administração, auditório com sala de som para cerca de 120 pessoas, sala de reunião e contabilidade, entre outras. O espaço ainda vai contar com um estacionamento pavimentado e estação de tratamento de esgoto, além de receber serviços de instalação de guarda-corpo e corrimão da rampa lateral.



Joana D'Arc acompanha avanços na obra

Segurança de fronteiras reúne autoridades no Acre

8 DE JANEIRO

Omar é confirmado na CPMI

Evento aconteceu em Brasília, próximo à fronteira com países

O senador Sérgio Petecão (PSD-AC), que preside a Comissão de Segurança Pública do Senado (CSP), participou do seminário Segurança das Fronteiras Brasileiras, nesta sexta-feira (19), em Brasília (AC). O evento foi promovido pela comissão, com participação do Ministério da Justiça. Durante o seminário, que contou com a presença de autoridades brasileiras, peruanas e bolivianas, o ministro da Justiça, Flávio Dino, fez a entrega de equipamentos de segurança à vice-governadora do Acre, Mailza Gomes, e lançou a etapa dois do Programa Nacional de Segurança e Cidadania (Pronasci). Os equipamentos doados, que incluem viaturas, armamentos e drones, serão usados no combate ao crime organizado na região amazônica.



Seminário reuniu políticos

Na abertura do encontro que debateu ações de enfrentamento ao crime nas fronteiras do Arco Norte brasileiro, que inclui os estados do Pará, Amapá, Roraima, Amazonas e Acre, Sérgio Petecão agradeceu a Flávio Dino pela entrega dos equipamentos para o combate à criminalidade. Ele apontou o aumento da violência no Acre e defendeu investimentos para a segurança da região.

É melhor combater o tráfico de drogas na fronteira do que combater nos morros do Rio de Janeiro e nas favelas de São Paulo. Espero que o seminário possa ajudar o Acre. É fácil? Claro que não é. O importante é que estamos todos aqui com um objetivo, que é resgatar o que temos de mais nobre nesse estado: a paz afirmou o senador. Flávio Dino defendeu a ampliação

de "dois pilares fundamentais de uma verdadeira política de segurança pública", que inclui presença e parceria do Estado e união. O ministro da Justiça também pregou o fortalecimento de políticas de combate à violência contra a mulher, além da ampliação dos recursos de apoio às forças policiais do Acre. Estou aqui para ouvir, aprender. Existe o saber teórico, mas

existe o saber empírico, o chão da realidade. Hoje estou deixando aqui 20 viaturas policiais para a patrulha Maria da Penha, além de armamento e equipamento em geral para essa finalidade. Todas essas políticas aqui mencionadas têm o nosso integral apoio financeiro e material nossa gratidão e reconhecimento afirmou. Mailza Gomes, que é ex-senadora, disse que é impossível

combater a violência no Acre sem a ajuda do governo federal. Nós precisamos da ajuda do governo federal. O Acre tem suas peculiaridades, precisa de atenção especial. A violência é seriíssima, não é só no Acre, é em todo o Brasil, mas o Acre é tão pequeno, e as fronteiras são o principal acesso pelo qual a violência chega ao nosso estado afirmou.

O senador pelo Amazonas, Omar Aziz, foi confirmado pelo seu partido, o PSD, como integrante da Comissão Parlamentar Mista de Inquérito do 8 de janeiro (CPMI). A presença de Omar era esperada pela base do governo Lula, uma vez que o parlamentar do Amazonas havia integrado a tropa de choque contra Bolsonaro na CPI da Covid.

Pelo desempenho na CPI da Covid, Omar virou alvo do ex-presidente Jair Bolsonaro e de correligionários e passou a ser alvo de diversos ataques. Por outro lado, o senador acabou ganhando notoriedade nacional e passou a ser convidado para entrevistas em veículos de imprensa de grande audiência.

Além de Omar Aziz, é esperada a participação do senador Eduardo Braga (MDB) na CPMI. Antes desejada pelos bolsonaristas, a CPI agora é vista com preocupação desde a prisão do ajudante de ordens do ex-presidente, Mauro Cid, ocasião em que a Polícia Federal acabou descobrindo a existência de uma conta secreta abastecida com mais de meio milhão nos Estados Unidos.

AGÊNCIA SENADO



Omar Aziz (PSD) fará parte da CPMI

CASO DOM E BRUNO

PF indicia ex-presidente da Funai por omissão

A Polícia Federal indiciou o ex-presidente da Fundação Nacional dos Povos Indígenas (Funai), Marcelo Xavier, por dolo eventual nos assassinatos do indigenista brasileiro Bruno Pereira e do jornalista inglês Dom Phillips, mortos em junho de 2022 em uma emboscada na região amazônica. O ex-vice-presidente da então Fundação Nacional do Índio Alcir Amaral Teixeira também foi indiciado.

Em nota, a Polícia Federal diz que Xavier e Teixeira tomaram conhecimento, em reunião da Funai no dia 9 de outubro de 2019, do "risco de vida dos servidores do órgão e não adotaram as providências necessárias para a proteção dos funcionários". Bruno era funcionário da Funai e estava licenciado.

De acordo com a PF, por

não tomarem providências, Marcelo Xavier e Alcir Teixeira "teriam assumido o risco do resultado de suas omissões, que culminou no duplo homicídio".

Marcelo Xavier foi exonerado do comando da Funai em dezembro de 2022. Ele assumiu o cargo em julho de 2019.

Caso Bruno e Dom

Bruno Pereira e Dom Phillips foram mortos nas proximidades da Terra Indígena do Vale do Javari, no Amazonas. Eles articulavam um trabalho conjunto para denunciar crimes socioambientais na região do Vale do Javari, onde há a maior concentração de povos isolados e de contato recente do mundo.

Na Terra Indígena Vale do Javari, encontram-se 64 aldeias de 26 povos e cerca

de 6,3 mil pessoas.

As autoridades policiais colocaram sob suspeita pelo menos oito pessoas, por possível participação nos homicídios e na ocultação dos cadáveres.

A Quarta Turma do Tribunal Regional Federal da 1ª Região (TRF1) decidiu nesta semana anular depoimento de três acusados pelos assassinatos. Pela decisão, devem ser anulados e colhidos novamente os depoimentos dos réus Amarildo da Costa Oliveira, Oseney da Costa Oliveira e Jefferson da Silva Lima.

Em depoimentos da semana passada, os réus voltaram atrás na confissão que haviam feito à polícia e passaram a sustentar uma versão segundo a qual agiram em legítima defesa. Foi a primeira vez que os três se manifestaram perante o juiz.



Marcelo Xavier, ex-ministro de Bolsonaro será investigado

Quem faz, tem EXCELÊNCIA!

CURSOS TÉCNICOS

1ª Mensalidade

Por R\$ **49,99***

Informações: (92) 98417-8684 (92) 3090-3005

Sérgio Frota



@sergiopromotar
sergiofrota@uol.com.br



Governador do Amazonas, Wilson Lima esteve em Atlanta [EUA], na sede da Coca-Cola e entregou uma carta de intenções à diretoria da empresa, buscando renovar a parceria que existe entre o Governo do Estado e a Companhia. "Nosso objetivo é reforçar as ações voltadas ao desenvolvimento sustentável da região", disse Wilson Lima. Na foto, secretário de Meio Ambiente, Eduardo Taveira, diretor de Relações Governamentais da Coca-Cola no Brasil, Victor Bicca, presidente de Desenvolvimento Internacional da Coca-Cola Company, Henrique Braun, governador Wilson Lima a vice-presidente Sênior e diretora de Comunicações Sustentabilidade e Parceria Estratégica da Coca-Cola Company, Beatriz Perez, e o secretário-chefe da Casa Civil, Flavio Anthony

Ana Claudia Jatahy/TCE-AM



Governador do Amazonas, Wilson Lima, ao lado do prefeito de Manaus, David Almeida, estiveram vistoriando as obras do complexo viário em construção na Avenida das Torres, fruto de parceria entre o Governo do Estado do Amazonas e a Prefeitura de Manaus. Na ocasião assinaram um termo de Cooperação Técnica para execução de obras de abastecimento de água e esgoto por meio do Prosamim+



Com presença do presidente da OAB-AM, Jean Cleuter Mendonça, o TCE-AM lançou na segunda (15), a ferramenta "Alô Tribunal", que vai facilitar a comunicação direta e imediata entre partes processuais, incluindo advogados e representantes legais, que necessitam de acesso aos serviços de gabinetes dos conselheiros e auditores. O atendimento será realizado por meio do endereço virtual www2.tce.am.gov.br/?page_id=63719

Ana Claudia Jatahy/TCE-AM



O Tribunal de Contas do Estado do Amazonas, Ministério Público do Amazonas e a Procuradoria da República no Amazonas, firmaram na quarta (17), um acordo de cooperação técnica, visando à troca de informações. Na foto o procurador-geral do MPE-AM, Alberto Rodrigues do Nascimento Junior, presidente do TCE-AM, conselheiro Érico Desterro e procurador de Justiça, Mauro Veras

Celebrando Edilane Frota

Na sexta (12), minha esposa Edilane Frota celebrou seu aniversário em grande estilo, reunindo um grande grupo de amigas, como palco o Restaurante Vinhedo Rio & Mar, que na ocasião teve suas mesas decoradas pela querida amiga Any Poe Mesa, na confecção do bolo as imbatíveis Zila Bolos e sua filha Cláudia. Na saída todos os convidados foram presenteados com lembrancinhas oferecidas por Bazar Fino. Nos pickups, a DJ Layla Abreu, atração do Robô Mexicano 'Tequileiro'. Confira nas fotos de Júlio Souza.



Fotos: Júlio Souza

Edilane e Sérgio Frota, ao lado Osvaldo Frota



Edilane Frota e nossos filhos Luis Otavio e Paola Regina Frota



Ana Ruth Fernandes, Edilane Frota e Eliezer Fernandes



Tadeuza e Heron Lanhellas



Luciene Mattos, Ana Ruth Fernandes e Vera Baute



Elizeth Lange, Edilane Frota e Dacy Venâncio



Rosângela Cunha e Edilane Frota



Gracy Franco de Sá, Edgard Franco de Sá e Elke Franco de Sá Rosell



Elaine Lima, Edilane Frota e Vitória Verçosa



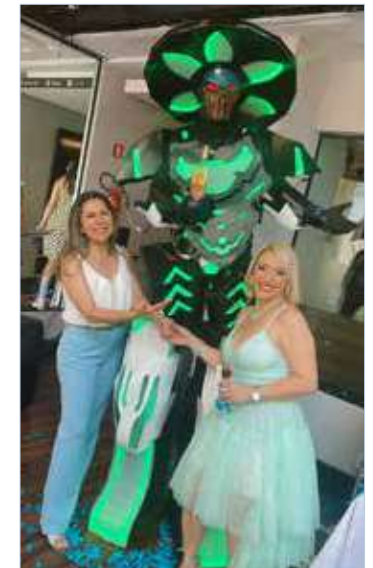
Lucia Viana e Edilane Frota



Anny Mesquita e Edilane Frota



Luciana Terças, Edilane Frota e Goreth Terças



Gracelia Benacon e Edilane Frota



Marcia Martins e Edilane Frota



Vilma Galvão e Edilane Frota



Edleusa Coelho e Conceição Oliveira



Hellen Bellota e Edilane Frota



Daiane Araújo, Edilane Frota e Monica Capote



Fernanda Oliveira, Edilane Frota e Lucinha Mari

FIQUEM COM DEUS!

Sérgio Frota



@sargiopromotar
sargiofrota@uol.com.br



► Celebrando Edilane Frota PARTE II

Norma
Araújo e
Edilane Frota



Edilane Frota,
Lucia Viana,
Jaqueline
Chagas e
Elizeth Lange



Isaac Pinheiro e Edilane Frota



Edilane Frota e
Ana Goreth Pimentel



Edilane Frota e Wal Matos



Denise Dias e Edilane Frota



Rose Rissoli, Edilane Frota
e Sílvia Pacifico



Cristina Souza, Edilane Frota
e Lidiane Pontes



Jurema Missioneiro, Edilane Frota
e Pedro Missioneiro



Fatima Mesquita, Elenice Belichar
e Julia Marques



Andréa Marinho, Edilane Frota
e Marcia Cristina



Nazareth Carvalho, Edilane Frota
e Eliene Ramos



Ilza Gomes e Edilane Frota



Macileia Leão e Edilane Frota



Edilane Frota e Cidinha Oliveira



Luiz e Patrícia Porto



Cátia Falcão e Edilane Frota



Elisângela Daniel e Karina Alves



Edilane Frota e Edith Falcão



Fabiana Rosendo e Edilane Frota



Caline
Neves e
Edilane
Frota



Edilane Frota e Keissa Maduro



Marluce Diva, Elisângela Daniel,
Junior Zouker, Adriana Samad e
Vilma Galvao



Renato Araújo, Edilane Frota e
Risomar Araújo



Adriana Samad e Edilane Frota



Gleicy Almeida e Edilane Frota



Isabel Bessa, Ana Lucia Nobre,
Edilane Frota e Nice Mendes



Kelly
Trindade
e Edilane
Frota



Edilane
Frota e
Sandra Lins



Kalen
Tavares
e Edilane
Frota



Edilane
Frota
e Sílvia
Helena
Cavalcante

FIQUEM COM DEUS!

Economia



Dólar
Variação
+ 0,56%

COMPRA

4,995

VENDA

4,996

Valores em R\$



Euro
Variação
+ 0,84%

COMPRA

5,399

VENDA

5,399

Valores em R\$

**Ouro**

316,52

**Bitcoin**

134.810,33

**B3**

0,58%

Pontos

110.744,51

Guarda-roupas masculinos

Marca autoral TAMBA traz estilo 'atemporal' e 'amazônico'

FOTOS: DIVULGAÇÃO



A ideia principal é oferecer conforto e orgulho para se vestir uma marca regional, que represente a nossa Amazônia

Fernanda Lopes

A relação do homem com a moda, seja no Amazonas ou no Brasil como um todo, nunca foi algo fácil. No decorrer dos tempos, o modo de vestir masculino, em sua maioria, se apoiou na mesma "linha" formal, cromática e, acima de tudo, tradicional. Acompanhando novas tendências, a moda masculina hoje busca mesclar, desde estampas coloridas, com modernidade, conforto e, claro, estilo.

Segundo dados da empresa de pesquisas Statista, em 2018 o mercado masculino representava cerca de 31,7%, em volume



Identificando-se como uma marca "nova e cheia de paixão", a TAMBA visa ao crescimento constante da moda regional

de vendas, ao todo. Em 2022 este número saltou para aproximadamente 40,3% e a previsão é de crescimento. Em 2023 é esperado que a moda masculina seja responsável por 42,5% do total da renda do mercado de moda globalmente.

Há quatro meses trazendo um estilo "atemporal" e "amazônico", a marca própria TAMBA é um exemplo desse mercado que tende a crescer. Seguindo a proposta de facilitar a vida do homem moderno que vê a moda como uma aliada ao conforto, a marca regional foi idealizada pela empresária Monika Tambke, de 29 anos, com o intuito de despertar no público masculino a confiança, e para que todos se sintam bem vestidos.

A loja fica localizada dentro da academia TecFit, que fica na rua Rio Javari, 680, conjunto Vieiralves, bairro Nossa Senhora das Graças, na Zona Centro-Sul de Manaus.

"A ideia principal é oferecer con-

forto e orgulho para se vestir uma marca regional, que represente a nossa Amazônia. Somos uma marca própria, buscamos em toda a cadeia têxtil os melhores materiais e unimos ao que sentimos, que representa não só a cultura local, mas o conforto e estilo que a moda masculina merece. O nosso propósito é o simples. O básico bem feito, ter versatilidade e elegância com peças atemporais", destacou a empresária.

Um clássico que navega do informal ao social, o linho tem aparecido com frequência nas maiores preferências por garantir conforto em confecção mais leve, claro, sem perder a sofisticação. Com isso, o tecido é uma das principais apostas da TAMBA.

"Aqui os nossos clientes vão encontrar peças práticas que se encaixam no dia a dia e que vão trazer conforto, elegância e qualidade independente da ocasião", pontuou.

Apaixonada pelo diversificado universo da moda, Monika Tambke disse à reportagem do Vanguarda do Norte que estagiou na Giorgio Armani, famosa empresa de moda italiana fundada em 1975 pelo renomado estilista. Quando voltou para a capital amazonense, decidiu unir as suas duas paixões: a moda e o Amazonas.

"As minhas principais dificuldades foram encontrar bons fornecedores que compartilhassem dos mesmos valores e amor aos detalhes para fazer uma peça que estivesse alinhada ao intuito da marca e como nós queríamos nos posicionar no mercado", disse.

Com a expectativa futura de conseguir expandir a marca a nível nacional, sempre levando um atendimento de

excelência e um produto de alta qualidade ao público local, a empresária ressalta que a ideia é que os clientes tenham um espaço confortável para conhecer todas as peças disponibilizadas.

"Hoje começamos com um showroom, mas preferimos que a principal forma de compra seja através do online/delivery. Queremos ser amigos dos nossos clientes e poder dar a ele um atendimento mais personalizado, seja na loja ou em um atendimento a domicílio. Com relação a filiais e a ir a shoppings, hoje a nossa estratégia nos leva mais aos canais digitais, e com o desenvolver da operação a criação de showrooms em outras cidades", frisou.

Se identificando como uma marca "nova e cheia de paixão", a TAMBA visa o crescimento constante da moda regional.

"A marca foi totalmente pensada no nosso clima! Quando buscamos nossos fornecedores questionamos e estudamos justamente sobre a leveza das peças e como seria sua usabilidade, sabemos que muitas vezes encontramos peças lindas, mas que não se adequam ao nosso clima, com as peças da TAMBA o conforto e uma realidade.", finalizou.

As compras podem ser feitas diretamente na unidade localizada na academia Tecfit ou pelo site/Whatsapp para retirada no local ou entrega a domicílio. Em Manaus, as peças podem ser entregues em até 24h e a loja também entrega para todo o Brasil, cujo prazo depende do local.

Para saber mais sobre as peças oferecidas pela marca TAMBA, acesse o <https://www.usetamba.com>



A marca regional foi idealizada pela empresária Monika Tambke, de 29 anos



Alexandre Reys

Consultor de Empresas, especialista em gestão financeira para famílias, micro e pequenas empresas.

As finanças familiares desempenham um papel muito importante na vida de cada família. Inúmeras delas, não sabem lidar com o dinheiro ou a falta dele. Administrar o dinheiro de forma eficaz não apenas proporciona estabilidade financeira, mas também traz tranquilidade e a capacidade de realizar sonhos e objetivos que certamente, as famílias desejam. Porém, muitas famílias enfrentam grandes desafios quando se trata de lidar com suas finanças, em alguns casos até tocar no assunto em família é uma tarefa delicada e difícil. Assim, mostrarei algumas dicas fundamentais para ajudar as famílias a construir uma base financeira sólida e tranquila, mesmo que seus rendimentos sejam poucos. Com equilíbrio e planejamento, é possível sim.

Ter um **Orçamento Familiar**, é o primeiro passo para o sucesso. É simplesmente um plano de gastos que lista todas as receitas e despesas mensais da sua casa, seu núcleo familiar. Não importa se somente 1 pessoa tenha renda,

ou se 3 tenham. Tudo tem que ser colocado as claras. É importante acompanhar e controlar o fluxo de dinheiro (também contas bancárias) da família. Ao criar um orçamento, é importante envolver todos os membros da família para que todos tenham consciência dos objetivos e se comprometam com o plano, lembre-se, tudo às claras.

Poder reduzir dívidas, ou conseguir zerar pode ser uma tarefa muito, muito difícil para as famílias. É importante listar todas, como cartões de crédito ou empréstimos com juros altos, contas de consumo em aberto, empréstimos boca a boca (dentro da própria família). Criar um plano de pagamentos e, evitar fazer novas dívidas é o primeiro passo para o sucesso desse tópico. Ao quitar as dívidas existentes, mais recursos estarão disponíveis para economizar e investir no futuro seu, ou dos seus.

Dividir as despesas em: Essenciais e Supérfluas. Isso é um exercício diário e, necessita de muita atenção e comprometimento para não se "auto enganar" com as necessi-

dades de despesas. Identificando por exemplo as despesas essenciais, como moradia, alimentação, saúde e educação. Essas despesas devem ser priorizadas e receber a maior parte do orçamento. Por outro lado, as despesas supérfluas, como entretenimento, restaurantes e compras impulsivas, devem ser reduzidas ou eliminadas, se possível (vai depender de você e dos seus). Escolher conscientemente sobre os gastos é essencial para manter o equilíbrio financeiro e, poderá indicar um sucesso ou um fracasso.

Fazer poupança é possível? Sim, desde que tenha tudo bem definido (receitas x despesas). É importante estabelecer metas de poupança de curto e longo prazo (com seus respectivos objetivos muito claros), como uma faculdade para você ou seus filhos, uma viagem, uma casa, enfim...Ao conseguir poupar é bom também, uma reserva de emergência (que deve durar determinado tempo, em uma EMERGENCIA), ela servirá para imprevistos, como despesas médicas ou perda de em-

prego. Além disso, economizar para a aposentadoria e para os estudos dos filhos são metas de longo prazo que devem ser consideradas. Cada família tem a sua particularidade. Não existe uma regra igual para todas as famílias. Somos diferentes nos ganhos, nos gastos, no tamanho da família etc.

Estabelecer metas financeiras claras é essencial para manter o foco e a motivação, sim, você terá que ter motivação e compromisso. As metas podem variar desde a compra de uma casa própria, a educação dos filhos, uma viagem em família ou até mesmo empreender em uma coisa que você sempre sonhou ou, se preparou para isso. (numa próxima coluna, falarei sobre empreendedorismo). Ter objetivos claros e mensuráveis (ou seja, possíveis de serem realizados) permite criar um plano de ação e acompanhar o progresso ao longo do tempo. Pois não adianta você planejar, por exemplo, comprar um veículo dos sonhos e, depois não ter condições de mantê-lo. O sonho, acaba virando pesadelo.

E as crianças, devem participar dessa programação? Obvio que sim. Estamos falando da sua família. Ensinar finanças às Crianças desde pequenos, sobre a importância da poupança, do orçamento e tomada de decisões financeiras responsáveis, ajudará a desenvolver habilidades financeiras saudáveis neles e, terão desde cedo, entendimento do real valor de um determinado objeto, por mais simples que pareça, como uma guloseima no supermercado. É muito importante a participação deles e, também ensiná-los o valor do dinheiro (o que é necessário trabalhar, para ter um determinado valor), a importância de ganhar, economizar, gastar e, até doações (por que não?). Por isso, a comunicação tem que ser aberta e honesta entre todos os membros da família. Todos devem estar cientes dos objetivos financeiros da família e, trabalhar em conjunto para alcançá-los.

Cada família tem sua particularidade, sua necessidade específica. Um gestor financeiro familiar (que tenha experiência, boa reputação e,

seja honesto), poderá ajudar a criar um plano personalizado, pois irá conhecer a família, suas necessidades e, sua realidade. Ele vai direcionar para o caminho correto, corrigir um eventual deslize. Normalmente, as famílias que optam por essa modalidade, tem um sentimento conjunto de empreendedorismo, pois agem na família, obviamente com todo o cuidado da relação familiar, como se a família fosse uma empresa. Já pensaram nisso? as vezes, inicialmente, parece até estranho...Mas, ao longo do tempo, você tem, dentro da família, uma organização digna, das melhores empresas do mercado. Afinal, você não vai querer ter uma família bagunçada e, com problemas financeiros. Vai?

Para finalizar por hoje, como dito acima, o planejamento financeiro familiar, exige disciplina, comprometimento, força de vontade e transparência. Gostaram? Essa coluna estará no meu Instagram e, vocês podem comentar também.

siga nossa rede social: @a.reys_ consultoria

Estreando por aqui, hoje escrevo um pouco sobre Finanças Familiares

Brasil e Mundo

G7

Lula já se reúne com líderes antes de compromisso com cúpula do G7 no Japão

Nova Identidade será emitida sem informação sobre gênero

DIVULGAÇÃO

Também não haverá distinção entre nome social e nome do registro

O governo federal mudará a apresentação da Carteira Nacional de Identidade (CIN) para tornar o registro mais inclusivo e representativo. O novo documento não terá mais distinção entre nome social e nome do registro civil. Dessa forma, passará a adotar o nome ao qual a pessoa se declara no ato da emissão.

A carteira de identidade será impressa em campo referente ao sexo. O decreto que regulamentará a emissão da CIN com as alterações tem previsão de ser publicado no final de junho. A partir da divulgação da norma, todos os novos documentos já serão emitidos no novo modelo.

As mudanças na Carteira de Identidade Nacional foram solicitadas pelo Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania, com o objetivo de promover mais cidadania e respeito às pessoas Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis, Transexuais, Queers, Intersexos, Assexuais e Outras (LGBTQIA+) e fazem parte do



Nova carteira já está sendo emitida em vários estados, inclusive no Amazonas

compromisso do governo federal com políticas públicas voltadas a este público.

Identidade

A Carteira de Identidade Nacional determina o CPF como número único e válido em todo território nacional. O documen-

to está apto a ser executado em 12 estados: Acre, Alagoas, Amazonas, Goiás, Mato Grosso, Minas Gerais, Pernambuco, Piauí, Paraná, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul e Santa Catarina. Para a emissão, a população deve procurar a Secretaria de Segurança Pública do estado

onde deseja ser atendido.

Com a nova identidade, a probabilidade de fraudes é menor, visto que antes era possível que a mesma pessoa tivesse um número de RG por estado, além do CPF.

A nova carteira terá um QR Code, que permite verificar sua

autenticidade do documento, bem como saber se foi furtado ou extraviado, por meio de qualquer smartphone. Conta ainda com um código de padrão internacional chamado MRZ, o mesmo utilizado em passaportes, o que torna ainda um documento de viagem.

LULA NO JAPÃO

Lula se encontra com ministro australiano

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva se reuniu, nesta sexta-feira (19), em Hiroshima, com o primeiro-ministro da Austrália, Anthony Albanese, que o convidou para assistir à Copa do Mundo de futebol feminino na Austrália, em julho.

Lula e Albanese também conversaram sobre meio ambiente e relações trabalhistas - especificamente sobre a situação de trabalhadores de aplicativo. Outro tema discutido foi a necessidade de ampliar as relações comerciais entre os dois países.

Mais cedo, Lula postou nas redes sociais sobre a reunião com o primeiro-ministro australiano e lembrou que os dois países não se encontravam desde 2018. "Vamos trabalhar para cada vez mais aproximar nossos países", disse.

Agenda

A participação do Brasil na Cúpula do G7 começa oficialmente neste sábado (20) com duas sessões de debate. Uma delas vai tratar da cooperação entre os países para evitar crises, com foco em segurança alimentar.

O presidente brasileiro terá, também ao longo do sábado, reuniões reservadas com pelo menos seis autoridades.

MAIS QUE FORMAÇÃO, UM PRÓPOSITO

Se você acredita que fará a diferença no mercado de trabalho, sabe que precisa ir além.

VESTIBULAR MACRO 2023/2

DATA DA PROVA

26/05

REALIZE A PROVA PRESENCIAL OU ONLINE

INSCREVA-SE!

FACULDADESANTATERESA.EDU.BR

(92) 3302-4906 | (92) 98403-0034

FACULDADE SANTA TERESA

Maza Lopes



Maza Said Lopes
mazalopes@aol.com
@mazalopes



Carol e Douglas



Fabi Rodrigues e Patrícia Bandeira de Melo



Albinha e Rosedilson Assis



Rivaldo Bandeira de Melo entre Dodora e Helder Cavalcante



Alba Loureiro



Graça e Rosedilson Assis

No Palácio

A filha de Alba e Rosedilson Assis Jr., Ana Carolina e Douglas, filho da Patrícia Chigre Bandeira de Melo e Douglas Akel, se casaram na Igreja de São Sebastião, sábado passado, às 10 horas. Depois as famílias receberam os convidados no Palácio da Justiça. Minha gente! Que festa linda! Nas salas abrigavam as mesas com flores coloridas em cachepots baixos e em todos os espaços tinham flores e musicistas com violinos, flautas, muito bacana. O serviço foi do Le Lieu, no cardápio incluía os árabes, homus, babanagoush, belewa, filet na faca, ravioli e tinha, até, barriga de freira...um verdadeiro prazer p'ra comensais refinados. Ana Carolina foi vestida pelo gaúcho Carlos Bacchi, lindo em cetim duchese, corte perfeito, aliás perfeito tudo! Lembrou a mesma vibe do casamento da Albinha e Jr., há anos atrás, muita emoção e boas recordações e agora o desejo de vida bela e prospera p'ra Carol&Douglas. Viva os noivos!!



Adriana e João Barbosa



Clara Loureiro



Claudia e Ely Paixão



Marlene Ituassu



Ana Beatris Harman e Ana Paula Pinheiro



Clara e Paulinho Lima



Carol e Douglas



Neide e Carlos Chirano



Giulliana Barborá e Luiz Assis



David e Karina Milhomem, Douglas Akel



Mariah, Raul e Solange Andrade



Patrícia Nascimento



Os Boscá, Lorena, Laura, Débora, Manolo, Victinho e Manoela.



Mª Claudia e Leonardo Assis



Aninha, José e Eliana Loureiro



Elianinha Loureiro



Kelly e Claudia Abraham



Rebeca Cavalcante e Bernardo Benzecry



Irlane e Sérgio Abrahão



Jaime e Jacilena Loureiro



Vanessa e Babu Loureiro



Fabiane, Emerson e Gabriele Assis

Cultura

Estrela em ascensão da música instrumental, Mateus Ribeiro apresenta o show no palco do majestoso Teatro Amazonas

Rosana Ramos

O Teatro Amazonas receberá, no dia 18 de junho, às 19h, o primeiro show do gênero instrumental local, intitulado "O Rugido". De autoria do artista manauara Mateus Ribeiro, a apresentação foi contemplada pelo último edital da Secretaria de Cultura e Economia Criativa (SEC) e contará também com a participação especial de artistas da terra.

Em entrevista concedida ao Vanguarda do Norte, Mateus Ribeiro contou sobre o significado do título do espetáculo "O Rugido" e os preparativos para o evento.

Serão músicas instrumentais, são 8 músicas, cada música conta uma história, conta também um pouco da minha trajetória, um pouco sobre a forma com que eu penso. Eu acho que o tema principal do show é liberdade. Seria a liberdade do ser, liberdade de ser quem você quer ser. No meu caso, trazendo para uma vertente musical, ser quem eu sempre quis ser, mostrar minhas influências, mostrar um pouco a liberdade de improvisação, acho que esse é o tema principal do show.

A expectativa para o show é alta. Apesar de Mateus ser a estrela da noite, sua apre-



A apresentação ocorrerá dia 18 de junho, no Teatro Amazonas

'O Rugido' no Teatro Amazonas

sentação contará com a participação especial de artistas que fazem parte do cenário musical amazonense e que Ribeiro acompanha de perto. "Será uma noite especial. Teremos apresentação de baianas músicas, mostrar minhas influências, mostrar um pouco a liberdade de improvisação, acho que esse é o tema principal do show.

esses outros ramos da arte", pontuou o artista.

Com influências de rock and roll, MPB e soul music, "O Rugido" surge como uma forma de provar que o instrumental pode fazer parte da rotina das pessoas. Uma ideia que surgiu desde antes de Mateus entrar na faculdade, mas que agora será possível realizar este sonho.

"Esse projeto estava engavetado há muitos anos. Eu sou músico formado pela Facul-

dade de Música Souza Lima, em São Paulo, e, desde lá, nós já tínhamos matéria de composição, na verdade, eu já tinha música antes de ir para a faculdade, e lá eu fui desenvolvendo, fui aprendendo as diversas técnicas. Foi quando eu quis realmente engrenar numa carreira solo, fazer minhas músicas, me apresentar para outros músicos que eu confio e quero a interpretação deles também, para somar tudo e fazer com que minha

música seja uma só", disse o amazonense.

Universo musical

A paixão do manauara pelo universo musical iniciou desde muito jovem, quando ainda criança foi influenciado pela família a conhecer os elementos e instrumentos que compõem o cenário da música.

"Eu sempre gostei muito de música, desde pequeno eu tocava guitarra com vassoura quando eu não tinha guitarra,

a minha casa sempre foi muito rodeada de música, em algum momento do dia está tocando alguma coisa, estamos sempre em contato com a música. Foi surgindo essa vontade de tocar o que estava escutando, eu queria reproduzir. Meu pai me deu meu primeiro violão quando eu tinha 9 anos, fui desenvolvendo um pouco no violão, anos depois ganhei minha primeira guitarra da minha avó e não larguei mais", enfatizou o guitarrista.

Hoje em dia, Mateus dá continuidade à sua missão de passar aos outros a importância da música na vida das pessoas. Professor de violão, guitarra e ukulele na Casa Som Amazônia, Ribeiro também faz parte de uma banda cover destinada a apresentar os grandes sucessos do grupo Red Hot Chili Peppers. Intitulada Jungle Peppers, a banda cover costuma se apresentar nos bares da noite manauara.

Como parte do cenário musical amazonense, Mateus é um dos principais entusiastas ao ter a visão de um futuro promissor no ramo. Mesmo sendo jovem, o artista amazonense acredita que mais pessoas possam se interessar e acompanhar o gênero instrumental se atividades voltadas ao setor forem realizadas ao grande público.

"Eu tenho alguns projetos em andamento, mas esse show no Teatro Amazonas é o principal, estou focado nele há bastante tempo. Logo depois desse show, eu estarei lançando meu EP ou álbum", conta

Os ingressos para "O Rugido" estarão à venda na bilheteria do Teatro Amazonas e no site shoppingrossos.com



Daniel Mavignier

Empresário, pós-graduado em Gestão Estratégica de Negócios, Gestão de Comércio e Vendas. Enófilo

Alentejo! A região mais vibrante de Portugal

Portugal com seus vinhos, sua rica culinária e uma grande diversidade, sendo um país tão pequeno, já é encantador. Mas pensar em uma diversidade tão grande em somente uma região? Assim é o Alentejo, uma diversidade de clima, solo, estilos e também uma das regiões mais modernas de Portugal.

Como tudo começou.

A história do Alentejo é muito antiga e está ligada ao vinho desde sempre. Uma história complicada e com altos e baixos que fizeram a região ser o que é hoje.

Sítios arqueológicos mostram que o Alentejo é uma região produtora de vinho muito antiga e que quando os romanos chegaram à região, já existia a cultura do vinho muito bem difundida.

Acredita-se que quem introduziu as vinhas na região foram os tartessos, seguidos pelos fenícios. Após esse período os gregos tomavam conta da região, o que pode ser percebido pelas ânforas de barro com influência grega que estão catalogadas como achadas na região.

Foram os romanos que difundiram a técnica de fermentar o vinho em talhas de barro, cultura que existe até hoje, onde se fazem vinhos sem intervenção e com a maior pureza possível.

Vinhos de talha do Alentejo

Depurar-se com talhas de barro, destinadas à fermentação do mosto e ao armazenamento do vinho, ainda é um procedimento normal em algumas adegas de Alentejo, apesar de ser um processo bastante antigo. Este tradicional sistema vem desde o período romano, como atestam vestígios datados dessa época, mais especificamente de uvas descobertas nas ruínas de São Cucufate, perto da Vidigueira e arredores.

Tradicionalmente, para produzir o vinho de talha, as uvas são esmagadas (normalmente pelo sistema de pisa) antes de serem colocadas no recipiente. Vindo de uma tradição ancestral, tende-se a não fazer intervenções no vinho, portanto, espera-se que a fermentação se inicie naturalmente por meio das leveduras indígenas.

Assim que a fermentação começa, o chapéu, ou seja, peles e outros restos sólidos da uva e seu cacho, sobe devido ao gás carbônico até a boca da talha. Essa "manta" costuma ser mergulhada pelo menos duas vezes ao dia até o fim da fermentação, quando ela desce para o fundo do recipiente.

Nesse momento o processo é dado como terminado e um pano ou uma placa de madeira é colocado para tampar a talha. Antigamente se "isolava" o vinho com uma capa de azeite

de oliva de cerca de 3 cm, algo raramente feito hoje em dia.

Esta parte sólida auxilia na filtragem do vinho que tradicionalmente vai da talha direto para a taça por meio de uma torneira fixada na parte final da talha.

Os vinhos de talha, assim como outros estilos de vinho produzidos de forma quase ancestral, vivem um renascimento nos últimos anos.

A pouca intervenção faz com que sejam vinhos muito francos, de fruta muito presente e direta, e, devido à talha e ao processo de produção, geralmente apresentam toques ligeiramente minerais e oxidativos.

A Região

Situado na zona sul de Portugal, o Alentejo é uma região essencialmente plana, com alguns acidentes de relevo, não muito elevados, mas que o influenciam de forma marcante. Embora seja caracterizada por condições climáticas mediterrânicas, apresenta nessas elevações, microclimas que proporcionam condições ideais ao plantio da vinha e que conferem qualidade às massas vnicas.

As temperaturas médias do ano variam de 15° a 17,5°, observando-se igualmente a existência de grandes amplitudes térmicas e a ocorrência de verões extremamente quentes e secos. Mas, graças aos raios do sol, a maturação das uvas,

principalmente nos meses que antecedem a vindima, sofrem um acúmulo perfeito dos açúcares e materiais corantes na película dos bagos, resultando em vinhos equilibrados e com boa estrutura.

As uvas do Alentejo

O blend tinto mais tradicional do Alentejo é composto por Aragonês, Trincadeira e Castelão. Nos últimos anos, a adição de Touriga Nacional, Syrah e Alicante Bouschet tem sido mais comum.

Quando jovens, os tintos do Alentejo apresentam coloração profunda, notas intensas de frutas negras e/ou vermelhas maduras, boa estrutura e, ainda assim, costumam ter taninos de textura suave.

Branco produzidos a partir de Arinto e Antão Vaz têm intensas notas que lembram mel, mostrando, via de regra, acidez refrescante, além de serem aromáticos (por conta da Arinto). Quando fermentados ou estagiados em madeira, ganham textura, volume de boca e complexidade.

Aragonez – Conhecida na Rioja como Tempranillo, no Dão e Douro como Tinta Roriz e Abundante na região de Lisboa. Gera vinhos elegantes e vigorosos, com notas de frutas vermelhas e especiarias.

Alicante Bouschet – Apesar de não ter origem portuguesa,

alguns dos melhores vinhos do Alentejo utilizam esta casta, que dá vinhos grandes, cheios de cor, de textura, de volume e de intensidade.

Castelão – Variedade de uva mais plantada em Portugal, esta cepa versátil pode produzir vinhos frutados, suculentos, em geral, com toques animais e de couro. Geralmente, tem boa acidez e taninos marcantes, podendo ser bebido tanto jovem quanto envelhecido.

Arinto – Gera vinhos intensos e vibrantes, de elevada acidez, cheios de frescor e, geralmente, com bom potencial de guarda.

Antão Vaz – Em geral, aporta estrutura e volume. Quando é vinificada buscando uma fruta mais fresca, dá origem a vinhos austeros e de acidez vibrante. Muitas vezes, é fermentada e/ou estagiada em madeira.

Alguns Vinhos do Alentejo

Sericaia Tinto - vem de pequenas e médias vinhas nas montanhas do Alentejo, na Serra de São Mamede, a cerca de 800 metros acima do nível do mar. É notadamente diferente dos alentejanos de planície por se mostrar mais fresco e elegante, sem o tradicional ataque doce que caracterizam muitos vinhos da região.

Tinto cheio de fruta madura, com notas de torrefação, Corte de Aragonéz, Alicante Bouschet e Trincadeira, Sericaia tem estilo gastronômico, podendo acompanhar uma grande diversidade de pratos, principalmente à base de carne vermelha.

Trinca Bolotas - o vinho tinto, que é um blend de Alicante Bouschet, Touriga Nacional e Aragonéz, destaca fruta viva, notas de especiarias e acidez fresca.

Devido aos seus taninos suaves e ao enorme equilíbrio, acompanha bem pratos leves, como aves e pastas, passando para os embutidos, presuntos e pratos de carne da gastronomia mais elaborada.

Poliphonia Reserva - A linha Poliphonia é uma grande expressão do terroir alentejano! Vinho de cor rubi profunda.

Seu aroma é marcante, com notas de frutos vermelhos bem maduros, especiarias e um toque de eucalipto.

O paladar é estruturado, porém muito elegante. Seus taninos são de alta qualidade e bem polidos.

É um corte de Syrah, Aragonéz e Alicante Bouschet e é sem dúvidas um grande vinho. Esses e outros vinhos de Portugal você pode encontrar na @DSMVINHOS.

Um abraço, um brinde e até a próxima!!

Esportes



Flamengo e Corinthians se enfrentam no Maracanã



A partida, que acontece 16h (horário de Brasília), será válida pela sétima rodada do Brasileirão

Flamengo e Corinthians se enfrentam no icônico Estádio do Maracanã, neste domingo (21), às 16h. As equipes chegam em momentos distintos para esse importante duelo, que é válido pela sétima rodada do Brasileirão.

O Corinthians atravessa uma fase complicada no campeonato, com três derrotas em três jogos como visitante. Ao longo da temporada, em 12 partidas fora de casa, conseguiram apenas duas vitórias, o que os coloca na 17ª posição na tabela, com cinco pontos conquistados em 18 disputados (28%). Por outro lado, o Flamengo busca manter seu bom desempenho como mandante. No Brasileirão, a equipe ocupa a nona colocação, com duas vitórias, nenhum empate e uma derrota em casa, totalizando 67% de aproveitamento.



GILVAN DE SOUZA/

As equipes entram em campo, após jogos no meio de semana, pelos confrontos

Vanderlei Luxemburgo planeja realizar algumas mudanças para tentar reverter esse cenário adverso do Corinthians. Os jovens Wesley e Matheus Araújo têm chances de assumir posições no time titular, substituindo Maycon

e Adson. No setor ofensivo, Roger Guedes e Yuri Alberto permanecem como opções, mesmo com a baixa efetividade nas últimas partidas. A vitória se torna crucial para o treinador, que está pressionado após cinco jogos

sem vencer.

O elenco comandado pelo técnico Jorge Sampaoli conta com possíveis retornos importantes para essa partida. Pedro e David Luiz, que desfalcaram o time no clássico contra o Fluminense devido

a problemas na coxa, têm chances de serem relacionados. A presença de Bruno Henrique, por sua vez, ainda é uma incógnita, já que o atacante está passando por um trabalho de controle de carga após uma longa recuperação de lesão.

O último confronto entre Corinthians e Flamengo aconteceu em 02 de novembro de 2022, às 21h30, pelo Brasileirão 2022. Na ocasião, o Timão venceu por 2 a 1, com gols de Du Queiroz e Yuri Alberto, no duelo que também aconteceu no Maracanã. A Globo vai transmitir a partida na Tv aberta. Torcedores manauaras estão confiantes na vitória do rubro-negro. Segundo eles, o Flamengo está instável na temporada, e chega com a missão de estabilizar e embalar uma terceira vitória no Brasileiro.

“Certeza que dará mênção. O time está bom e equilibrado, então é só manter o mesmo jogo que a vitória vem”, diz confiante o flamenguista Ronaldo Rocha, de 35, acrescentando que já comprou a carne e as cervejas para assistir ao jogo no domingo junto com amigos.

AMAZONENSE

Vitória no Futsal Sub-20 Feminino

Início com o pé direito. Foram assim as estreias das equipes Estrela do Norte e Tuna Luso de Manaus no Campeonato Amazonense de Futsal Sub-20 Feminino. Os jogos da primeira rodada da competição organizada pela Federação Amazonense de Futsal (FAFs), no ginásio Casimiro de Abreu, na Cidade Nova, Zona Norte de Manaus.

Atual campeão estadual do Sub-20, o Estrela do Norte reeditou a decisão contra o Grêmio da Amazônia/Arsenal/Cecab. E a vitória veio de virada. No outro jogo da rodada, a Tuna Luso de Manaus venceu o Hebreus de Presidente Figueiredo.



DIVULGAÇÃO

Os jogos aconteceram no ginásio Casimiro de Abreu

Espaços para aulas práticas do COLÉGIO FAMETRO!

Os espaços para aulas práticas são importantes para o ensino e aprendizagem, pois permitem que os alunos experimentem o que estão aprendendo em sala de aula.



COLÉGIO
FAMETRO



Conheça os nossos espaços:

Robótica

Empreendedorismo

Projeto de vida

(92) 98417-8684 3090-3002

RUA INGRID BERGMAN, 100 CONJ. BERVELLY HILLS, CHAPADA

Fernando Coelho Jr.



Fernando Coelho Jr.
@fernandocoelhojr



Festa dos Namorados

A Festa dos Namorados deste ano vai ser descolada e com o charme junino da temporada.

Será um "arraial chic" no Diamond Convention Center.

Além da bandinha "Forró do Camarão" que

é sensacional, será apresentada a premiada quadrilha "Marupiara", que vai animar a noite com sua coreografia cheia de movimentos e figurino sensacional. Os ingressos da festa podem ser encontrados através dos números 99985-1422 ou 99126-4828. Agendem!

Livre de Impostos

Os lojistas do Shopping Ponta Negra já estão iniciando os preparativos para a 17ª edição do Dia Livre de Impostos (DLI), que está marcado para a próxima quinta-feira, dia 25.

A ação é promovida pelas Câmaras de Dirigentes Lojistas Jovem de todo o Brasil com o objetivo de mostrar à população como as altas cargas tributá-

rias afetam o bolso do consumidor. No dia 25, portanto, os lojistas participantes irão oferecer produtos e serviços sem os impostos incluídos, podendo chegar a até 60% de desconto.

Coco Bambu, Empório Rodrigues, Aleatory, Ótica Avenida, Adidas, Foto Nascimento e Liz são algumas das lojas participantes do DLI no Shopping Ponta Negra.



Linete e Iomarzinho Oliveira, levando a simpatia de sempre para passear no almoço de quinta-feira do Chez Charufe



Alexandre e Izabel Prata, Charufe Nasser e Adriane Antony Gonçalves, no divertido almoço do Chez Charufe, na quinta-feira



O presidente da Câmara Municipal de Manaus, vereador Caio André entrega Medalha de Ouro Alfredo Barbosa Filho para lutador de MMA Alan Nuguette, durante sessão especial no Plenário da CMM



Lucas e Suely Nascimento, filho e mãe, em tarde de descontração nos jardins da Morada do Sol

Viagem virtual

Uma viagem virtual de Manaus até Barreirinha, onde foram construídas as casas do poeta, jornalista e diplomata Thiago de Mello, vão compor um dos espaços da exposição permanente programada para o casario amarelo na rua Bernardo Ramos, que está em reforma pela Prefeitura de Manaus, dentro do programa "Nosso Centro", lançado pelo prefeito David Almeida.

Em acertos com a filha do poeta, Isabella Thiago de Mello, com equipe do Instituto Municipal de Planejamento Urbano (Impurb), foi feito novo detalhamento de instalação e ocupação do imóvel para acompanhar a obra de reforma

e de restauro.

O casarão estará integrado ao Largo de São Vicente e ao Mirante Lúcia Almeida, as primeiras intervenções do "Nosso Centro", cujas obras têm prazo de 300 dias corridos. Com um acervo tão grandioso do homenageado, o desafio ficará a cargo ainda dos trabalhos de curadoria da museóloga Vera Lúcia Souza, para usar o material de 70 anos de profissão. Thiago de Mello faleceu em 2022, aos 95 anos de idade. A exposição permanente que será abrigada no imóvel terá tecnologia para acesso ao mundo, com passeios virtuais detalhados de instalação e ocupação do imóvel para acompanhar todo o patrimônio que o artista deixou.

Fashion

Neste domingo, das 15h às 18h, o Shopping Manaus ViaNorte, acontece um desfile especial com diversos modelos de roupas, além de vestidos de noivas, com entrada free.

Também serão realizados sorteios, atração musical e diversas atividades re-

lacionadas à moda casual e ao setor de noivas. O desfile será realizado em parceria com o Salão Beleza Ville, que fará a maquiagem e penteados das modelos.

No desfile, também haverá roupas casuais e acessórios da loja Havan. Vale conferir.

Objeto de desejo

A Chanel inova, mais uma vez!

Hit absoluto em Paris, de onde é a casa, as botinhas com tela

de cristal, são o novo objeto de desejo das mulheres mais antenadas mundo à fora.

É um charme!



Projeto

O deputado George Lins acaba de apresentar projeto de lei interessante, no plenário da ALEAM.

O projeto trata da criação da campanha de prevenção da ambliopia e da realização do teste de acuidade visual nas escolas públicas de

ensino fundamental no Amazonas.

Informação complementar: A ambliopia é uma alteração comum da visão que causa a perda da acuidade visual em crianças, ou seja, altera a capacidade de percepção e da nitidez da visão.

CLASSIFICADOS

LIGUE E ANUNCIE:

vanguardadonorte.com.br

(92) 99104-8488 / (92) 99104-8484



Drogaria Pantanal

DISK ENTREGA
(92)99527-3103

@drogariapantanal
Rua Sagre, nº286 - Compensa 2



Sony Corsi
Consultor de Planos de saúde
Fale comigo
(92) 985052260



•Moda Feminina •Estamparia
•Moda Masculina •Impressão
•Moda Infantill •Xerox
•Acessórios •Pesquisa
•Bolsas •Impressão de Foto
•Calçados •Cartão de Visita
•Topo de Bolo

• Digitalização de Documento
• Caneta Personalizada
• Calendário Personalizado
• Bloco de Notas Personalizado
• 2º Via de Conta
• Curriculum Vitae

(92) 98594-6128 @nenyloja
nenyconfeccoeseestamparia@gmail.com
Avenida João Câmara, 580 - Novo Aleixo

Handerson Trindade

Instrutor de Autoescola

- ✓ Aulas de Legislação
- ✓ Aulas de Direção
- ✓ Exame de Legislação
- ✓ Exame de Direção

A R\$ 1.000 ¹ à vista R\$1.100 ¹ (carnê) R\$1.150 ¹ (cartão)	B R\$ 1.400 ¹ à vista R\$1.500 ¹ no carnê R\$1.650 ¹ no cartão	AB R\$ 1.900 ¹ à vista R\$2.000 ¹ no carnê R\$2.300 ¹ no cartão
------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

¹ Não incluso nos valores: taxa do Detran, taxa do psicotécnico e retestes.

#INCLUSÃO DE CATEGORIA

A R\$ 820 ² à vista R\$950 ² no cartão	E R\$ 1.700 ² à vista R\$1.800 ² no cartão
B R\$ 1.040 ² à vista R\$1.200 ² no cartão	AD R\$ 2.050 ² à vista R\$2.150 ² no cartão
D R\$ 1.600 ² à vista R\$1.700 ² no cartão	AE R\$ 2.150 ² à vista R\$2.250 ² no cartão

² Não incluso nos valores: taxa do psicotécnico, retestes e EAR.




(92) 99308-8368
@instrutor.handerson



Possuímos **crediário** próprio.
Em até **6x nos cartões** com juros.



Sócio Cooperado ✓

ACESSÓRIOS PARA CELULARES & VARIEDADES

VIKA CELL EN

TRABALHAMOS COM AS MARCAS

AQUI TEM!
RECARGA • CHIPS • PELICULAS • CARREGADORES
CAPAS • CABOS • FONES • ACESSÓRIOS EM GERAL



99309-7564
E-mail: vikaen.cell@gmail.com

Para mais notícias e entretenimento

ACESSE VANGUARDADONORTE.COM.BR

