



Operação Estiagem



Mais de 122 toneladas de alimentos já foram destinadas aos indígenas do AM

Ajuda humanitária já beneficiou 137 comunidades indígenas

CIDADE 4

CORINTHIANS

Os motivos para abertura do processo de impeachment de Augusto Melo

ESPORTES 14

FIM DE SEMANA

Dia do Escritor Amazonense marca a programação nos espaços culturais do Governo do Amazonas



CULTURA 13

FGV

Brasil terá superávit comercial de até US\$ 78 bi em 2024, com cenário de 2025 incerto



ECONOMIA 9

ENTRE JANEIRO E OUTUBRO DE 2024

Manaus registra queda nos crimes de roubos de veículos e em transporte coletivo



POLÍCIA 5

ALEAM

Leis da Assembleia Legislativa do Amazonas são sancionadas pelo Governo do Estado

O governador Wilson Lima também sancionou a Lei n.º 7.164 de 2024, garantindo atendimento prioritário no Sistema de Regulação de Consultas e Exames (Sisreg) para pessoas com deficiência

POLÍTICA 6

ESCALADA

Putin diz que a guerra na Ucrânia está se tornando global



MUNDO 11

Gastronomia & Turismo

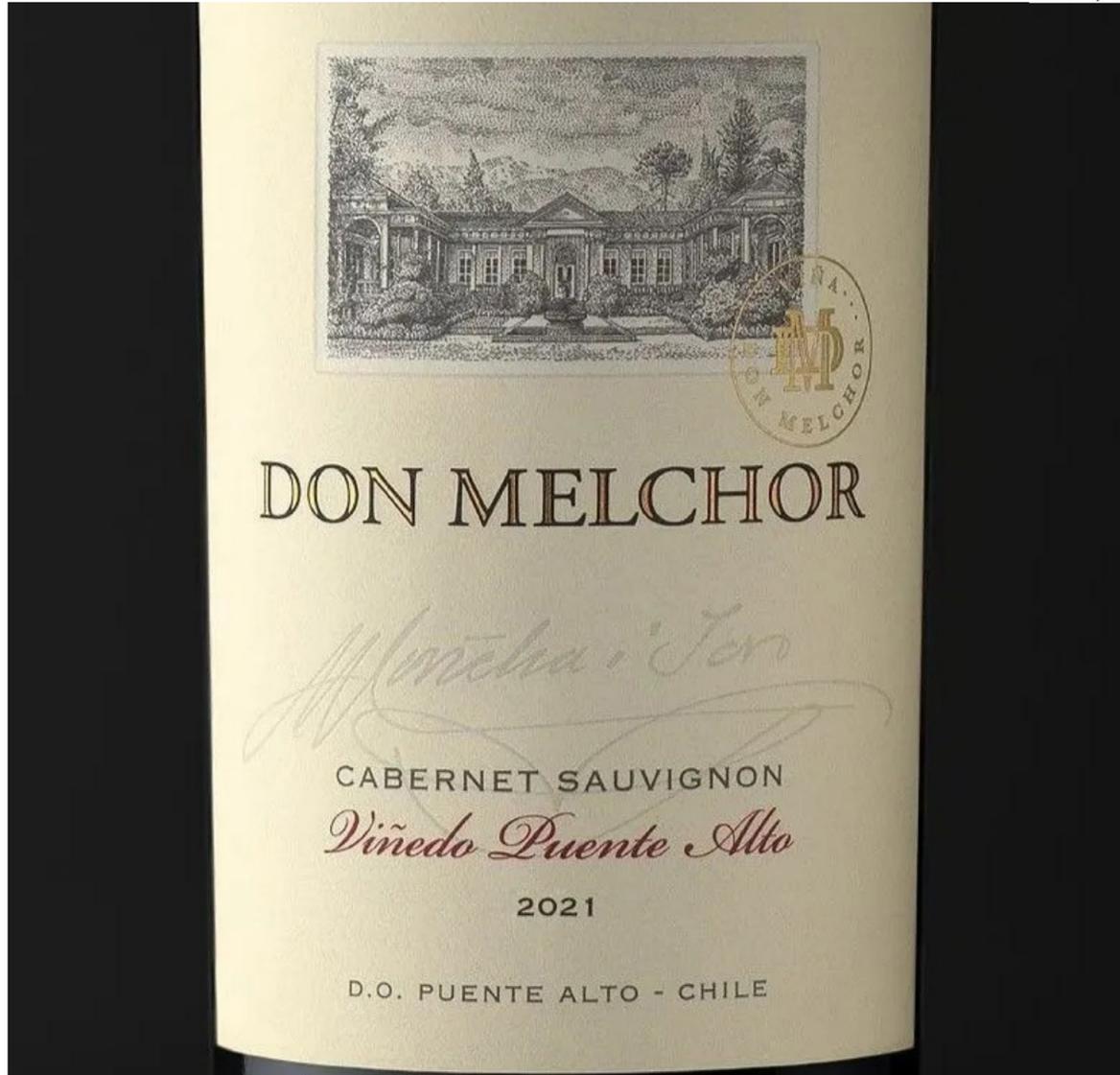
Vinho chileno é eleito o melhor do mundo em 2024 pela Wine Spectator

Don Melchor 2021, da Viña Don Melchor, distante 21 km de Santiago, lidera ranking com os 100 melhores vinhos do ano

O vinho chileno Don Melchor 2021, um Cabernet Sauvignon da Viña Don Melchor, foi eleito o melhor vinho de 2024 pela Wine Spectator. A renomada publicação divulga a lista dos 100 melhores vinhos desde 1988, sendo esta a segunda vez que um exemplar do Chile lidera o ranking.

Nos últimos 12 meses, a equipe da publicação avaliou cerca de 10.500 vinhos do mundo todo. Para entrar na lista dos 100 melhores, os exemplares foram avaliados conforme a qualidade, o valor, a disponibilidade e o potencial de surpreender. O Don Melchor é feito pela Viña Don Melchor, cujo vinhedo se localiza na denominação de origem Puente Alto, no Vale do Maipo, aos pés da Cordilheira dos Andes. O vinhedo pertence à comuna de Pirque, a cerca de 21 km de Santiago.

Segundo a descrição da Wine Spectator, a safra 2021 do Don Melchor tem um núcleo "ricamente texturizado de sabores de framboesa e ameixa", o qual mostra "precisão e acidez suficiente para manter o final navegando em torno de taninos bem integrados



Don Melchor 2021 foi eleito o melhor vinho de 2024 pela Wine Spectator

e toques de cacau".

Em nota, a vice-presidente de Vinhos Finos da Viña Concha y Toro, Isabel Guill-

sasti, celebrou a conquista. "Don Melchor soube carregar com orgulho, excelência e elegância um grande

Cabernet Sauvignon chileno, cuja origem e legado remontam a mais de 150 anos de história, e cujas

videiras foram trazidas de Bordeaux, na França".

O Don Melchor 2021 marcou a 35ª safra do vinho

chileno, o qual chegou ao mercado brasileiro em junho deste ano. O vinho sai por R\$ 1.399 no e-commerce oficial da Don Melchor no Brasil.

No começo do ano, a Viña Don Melchor lançou uma experiência de enoturismo dentro da propriedade, incluindo degustações e almoço na Casa Don Melchor, que data do final do século 19 e que foi a residência de verão de Melchor de Concha y Toro, fundador da Concha y Toro.

Destques da América do Sul

Além do rótulo chileno, outros seis vinhos da América do Sul entraram na lista dos 100 melhores do ano da Wine Spectator. Eles são de vinhedos do Chile e da Argentina. Nenhum vinho brasileiro consta no ranking.

Confira os vinhos sul-americanos na lista dos 100 melhores de 2024 da Wine Spectator:

1º lugar: Viña Don Melchor Cabernet Sauvignon, Puente Alto Puente Alto Vineyard

30º: Kaiken Malbec Mendoza Ultra

36º: VIK Milla Cala Millahue

39º: Viña Cobos Cocrodrilo Corte Mendoza

58º: Viña Tabali Sauvignon Blanc Limarí Valley Vetas

64º: Viña Mayu Syrah Elquí Valley Gran Reserva Don Mauro Vineyard

87º: Bodega Mil Suelos Estancia Uspallata Igneo Mendoza

VIAGENS DE FIM DE ANO

Recife e Buenos Aires lideram buscas de passagens para Natal e Ano-Novo

Neste ano, Recife e Buenos Aires são os destinos mais buscados por brasileiros para as comemorações de Natal e de Ano-Novo. É o que aponta um estudo da Decolar sobre as tendências de viagens para o fim de ano compartilhado com o CNN Viagem & Gastronomia.

O levantamento mostra que a capital pernambucana e a capital argentina lideram a procura de passagens aéreas no site e no aplicativo da empresa com relação a viagens nacionais e internacionais.

Para o Natal, a companhia registrou um aumento de 38% nas buscas por passagens aéreas em comparação ao mesmo período do ano passado. O Réveillon também teve alta, com crescimento de 32%. Os dados são referentes às buscas dos clientes realizadas no segundo semestre para viagens no período do fim do ano.

Destinos mais buscados para o Natal

Todos os 10 destinos nacionais mais procurados por brasileiros para o Natal são capitais estaduais. Figurinha carimbada entre os lugares mais cobiçados

para as férias de verão, Recife aparece como a cidade mais procurada por brasileiros para as comemorações natalinas dentro do país.

Porto Alegre, que teve o aeroporto reaberto no fim de outubro, e Fortaleza, no Ceará, completam o pódio.

Já com relação às viagens internacionais, Buenos Aires, a capital da Argentina, lidera as buscas para o Na-

tal. Completam o pódio as cidades de Roma, capital da Itália, e Londres, capital da Inglaterra. Dos 10 destinos internacionais mais buscados pelos brasileiros para o período, cinco ficam na América do Sul, incluindo duas cidades no Peru, Lima e Cusco.

Para a data, a pesquisa considerou check-ins no feriado (25/12) e de até sete

dias antes (19/12).

Destinos nacionais e internacionais mais buscados por brasileiros para o Natal:

- 1- Recife (PE) / Buenos Aires (Argentina)
- 2- Porto Alegre (RS) / Roma (Itália)
- 3- Fortaleza (CE) / Londres (Inglaterra)
- 4- Rio de Janeiro (RJ) /

Montevideu (Uruguai)

5- Brasília (DF) / Lima (Peru)

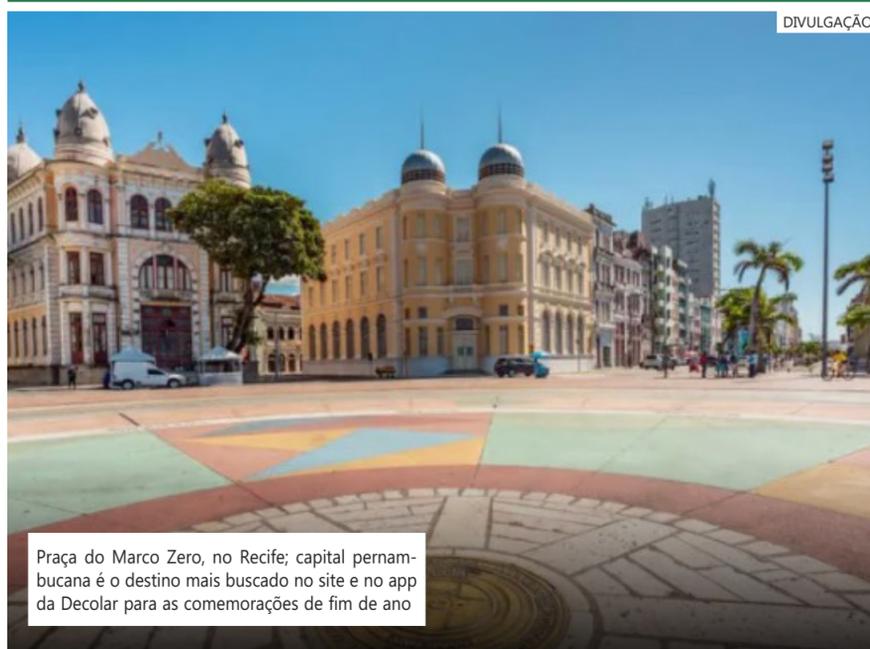
6- Belo Horizonte (MG) / Milão (Itália)

7- Belém (PA) / Cusco (Peru)

8- Florianópolis (SC) / Cartagena (Colômbia)

9- Curitiba (PR) / Frankfurt (Alemanha)

10- Maceió (AL) / Aruba



Praça do Marco Zero, no Recife; capital pernambucana é o destino mais buscado no site e no app da Decolar para as comemorações de fim de ano

4ª posição. A Itália também aparece com dois destinos entre os 10 mais buscados para o Ano-Novo: além de Roma, Milão está na 5ª posição.

Já destinos como Punta Cana e Aruba, que figuram no 6º e 9º lugares, respectivamente, são os representantes do Caribe.

Para a data, o estudo considerou check-ins no feriado (01/01/2025) e de até sete dias antes (26/12/2024).

Destinos nacionais e internacionais mais buscados por brasileiros para o Ano-Novo:

1- Recife (PE) / Buenos Aires (Argentina)

2- Salvador (BA) / Roma (Itália)

3- Rio de Janeiro (RJ) / Montevidéu (Uruguai)

4- Fortaleza (CE) / Mendoza (Argentina)

5- Porto Alegre (RS) / Milão (Itália)

6- Florianópolis (SC) / Punta Cana (República Dominicana)

7- Belém (PA) / Amsterdã (Holanda)

8- Porto Seguro (BA) / Cusco (Peru)

9- Maceió (AL) / Aruba

10- Natal (RN) / Bruxelas (Bélgica)

Opinião

ZARA PUBLICIDADE LTDA
 CNPJ 43.801.639/0001-89
 ENDEREÇO: ALEXANDRE MAGNO, 831, SHANGRI-LA IV QUADRAESPEC. D LOTE 16-A
 PARQUE 10 DE NOVEMBRO CEP 69054723
 MANAUS - AMAZONAS

Gerente de Circulação
 Janelson Palheta

FALE CONOSCO
(92) 99104-8484
(92) 99104-8488 (92) 99104-8475

Editorial

Por que o mercado não reage positivamente ao esperado pacote fiscal?

Demorou, demorou, mas parece que finalmente está chegando. Depois de muitas reuniões e um "break" para o G20, temos o ministro Haddad anunciando que "faltam alguns ajustes com o presidente" sobre a redação das medidas de ajuste, que poderiam ser finalmente divulgadas na segunda-feira (ou talvez na terça).

O pacote já foi apresentado aos chefes das casas legislativas e, apesar de o valor não ter sido confirmado pelo ministro, a economia pode

chegar a ser de R\$ 70 bilhões em dois anos.

Excelente notícia! Ou não? Olhando para a reação dos mercados nesta manhã de sexta-feira (22), a resposta mais óbvia seria que não: o dólar, por exemplo, está em alta, rodando ao redor de R\$ 5,82 - próximo das máximas históricas atingidas na crise da pandemia. No mercado de juros futuros, todos os vértices apresentam valorização.

Seria culpa de algum fator externo? Parece que não. As taxas das Treasuries ameri-

canas estão estáveis nesta manhã, e a bolsa americana abre em alta. Seria essa falta de reação algo justificável ou estaríamos vendo um momento de mau-humor que deve passar com o efetivo anúncio das medidas?

Parte da cautela deve-se ao fato de que ainda não temos detalhes suficientes para determinar se o pacote representa um enquadramento do orçamento dentro da restrição global do arcabouço fiscal.

Quando a nova regra fiscal

foi apresentada, já estava claro que ela não se sustentaria sem esse enquadramento.

Com várias linhas de despesas crescendo acima do teto global de 2,5%, seria inevitável que esses gastos obrigatórios iam tomar o espaço dos gastos discricionários, levando em algum momento a uma situação limite, como ocorreu na passagem do governo Bolsonaro ao governo Lula, onde o teto seria estourado para recomodar necessários gastos discricionários.

Quando enfrentados, mem-

bro da equipe econômica não negavam esse fato, mas saíam pela tangente, alegando que rediscutir questões como a indexação do salário-mínimo ou os pisos de gastos com saúde e educação não estavam na pauta de discussão do governo naquele momento.

Bom, com a alta mais forte do que projetada desses gastos e a forte (e totalmente previsível) piora do cenário internacional, finalmente a questão "entrou na pauta"... depois das eleições



Cardinal Leonardo Steiner

Arcebispo de Manaus

Amor Total!

"Tu és o rei dos judeus?" Tu és rei? "O meu reino não é deste mundo". Rei, reino! A palavra "rei" na sua origem tem o sentido de conduzir, governar, guiar ou reger (latim rex, regis e vem da raiz indo-europeia reg). Conduzir, guiar, orientar, reger um povo. Sinal da unidade, um povo que caminha não disperso, mas no sentir de uma viver comum, sentir comum.

O reino de Jesus é o "eterno e universal: reino da verdade e da vida, reino da santidade e da graça, reino de justiça, do amor e da paz" (Prefácio de Cristo Rei). A realeza de Jesus aparece sem poder nem glória: "está na cruz, onde parece mais um vencido do que um vencedor. A sua realeza é paradoxal: o seu trono é a cruz; a sua coroa é de espinhos; não tem um cetro, mas lhe põem uma cana na mão; não usa vestidos sumptuosos, mas é privado da própria túnica; não tem anéis brilhantes nos dedos, mas as mãos trespassadas pelos pregos; não possui um tesouro, mas é vendido por trinta moedas." (Papa Francisco)

O mundo novo, a realidade, o céu e a terra, o reino eterno e universal, se deixa guiar, firmar, transformar pelo amor. Por isso, a cátedra real, o lugar da realeza, da nobreza do reino é a cruz. Nenhum lugar, mais salutar e amoroso que a cruz.

O reino que nasce do amor verdadeiro, único, gratuito, límpido, transparente, doado, salvífico, transformador que pendeu da cruz. Cristo Rei, pois guia pelo amor, conduz pelo amor, rege pelo amor. Nada de força, de dominação, de escravidão, de segregação, tudo convergindo, voltando, se expandindo de um amor que salva e vivifica, amorriza, santifica. Um amor expansivo, atrativo! Amor irradiador e ao mesmo tempo atrativo onde tudo tem sentido, tudo se reconcilia, se diviniza, no Rei. O Rei do Reino eterno e universal.

O Reino do amor que restaura todas as coisas. O reino do amor onde Jesus provou a nossa miséria humana, a condição inumana: a injustiça, a traição, o abandono; experimentou a morte, o sepulcro, a morada dos mortos. Um

reino que alcança os confins do universo, abraçar e salvar todo o ser vivente. Não condena, mas conquista pelo amor da cruz, concede a liberdade do conviver, no amor humilde abre caminho para a fraternidade. O Reino onde tudo desculpa, tudo espera, tudo suporta (cf. 1Cor 13,7).

Ao concluirmos o Ano Litúrgico com a Solenidade de Cristo Rei do Universo percebemos com maior nitidez que a realeza de Jesus é completamente diferente daquela mundana como nos lembra o Evangelho: "O meu reino não é deste mundo" (Jo 18,36). "Ele não veio para dominar, mas para servir. Não chegou com sinais de poder, mas com o poder dos sinais. Não está vestido com insígnias preciosas, mas está nu na cruz. E é precisamente na inscrição colocada na cruz que Jesus é definido "rei", como escrito no Evangelho de São João (19,19). A sua realeza supera em tudo os parâmetros humanos! Ensinava Papa Francisco: "ele não é rei como os outros, mas é Rei para os outros" (Angelus, 21/11/2021).



Carmem Nova Silva

Teóloga e membro da Academia Amazonense de Letras e da Academia Marial de Aparecida - SP

FOME E CRIANÇAS

De vez em quando escutam os sobre alguém em greve de fome por reivindicações às vezes sérias, às vezes levinas. Este tema em que a Bioética se aprofunda nos dias atuais deixa-a para próximo artigo não sem antes dar meu pessoal conceito sobre isso: greve de fome é luxo onde milhares tem a dieta do lixo. Estão contabilizados por organismos sérios e competentes o número de 900 milhões de seres humanos a sofrer por causa da fome ao mesmo tempo afirmam que o planeta pode oferecer a cada uma ração de alimentos necessária. A fome mina a dignidade da pessoa gravemente. Além dos danos físicos e mentais. As crianças são as primeiras vítimas dessa situação degradante. Basta ir nas feiras de Manaus ou nos lixões para ver crianças catando restos de comida, iogurtes vencidos mostrados às mães como se tivessem achado um tesouro... Agora passo a visualizar o mundo visto desde Manaus e falar de lágrimas. Lágrimas de fome e de crianças. Estamos cientes que estas choram como um mecanismo de defesa quando sentem fome, sede, frio, calor ou estão doentes. Muitas crianças são afortunadas e conseguem em menos de um minuto de choro serem ninadas, acalentadas por seus pais. Mas existem milhões que não obtêm nem uma coisa nem outra. Conta-

nos o escritor. Manuel Vincent presente no acampamento de refugiados ruandeses na Tanzânia que as crianças famélicas, mais parecendo zumbis, não choravam. Somente olhavam fixamente para suas mães. Depois o médico do local explicou que ali as crianças não choravam. Não choravam porque seus cérebros já haviam codificado através da ampla e continua miséria herdada, que o pranto não lhe servia de nada. A dor estava assimilada ao silêncio. Na tragédia do Haiti foi veiculada constantemente na internet uma foto de um menino resgatado vivo dos escombros depois de 50 horas soterrado. Ele tem lágrimas nos olhos, mas tampouco chora. Sem dúvidas aprendeu a lição muito antes de nascer, já que no Haiti a miserabilidade do povo era uma constância há muito. Os pequenos sabem que no final do choro não existe ninguém para consolá-los. A dor estava assimilada ao silêncio de suas lágrimas. Que isso sirva ao menos de exemplo aquela mãe e pai que deixam seu Filho rolar no chão de um "shopping" aos berros, esperneando em choro alto. De birra. Não havia conseguido que seus pais lhe comprassem um tênis caríssimo. Os pais impotentes perante a cena do "mimado" paparicavam-no com palavras doces inutilmente, até a chegada de

seguranças do próprio centro comercial que vieram conferir o fato. Na Manaus sem dinheiro farto, bastava um olhar mais sério dos pais para o cérebro da criança codificar que o choro de nada valeria a um filho criado na realidade econômica e social de sua época. Lembro desse tempo de um filho único, criado com tere-te-tês que um dia, doente de difteria [não existiam as preventivas vacinas] desejou comer uma canja de galinha. E galinha na Manaus sem dinheiro dos anos cinquenta era coisa de gente abastada financeiramente e difícil de se achar. O pai correu os quatro cantos de Manaus e não encontrou o desejado, não fosse um parente próximo apresentar a criança chorona com um frango de sua criação caseira. Essa inflexível lei do mercado fazia da galinha seu ídolo e seus ovos de ouro. A oferta era menor que a procura. Quando a colônia japonesa nos anos 60 aqui chegou com eles vieram à fartura de galinhas, ovos e etc. Pois com seu trabalho voltado para granjas e hortas tudo aqui ficou muito mais farto. Quanto às crianças da fome só lhe resta o saber entender o caos e dor da existência. Em silêncio. E esperar a solidariedade que vimos miraculosamente surgir. Se não a vida seria "puro ruído e fúria" como dizia Shakespeare.

Destaque

DIVULGAÇÃO



A Universidade do Estado do Amazonas (UEA) recebeu o título de membro da Iniciativa de Impacto Acadêmico das Nações Unidas (United Nations Academic Impact - Unai). A iniciativa envolve instituições de ensino superior das Nações Unidas no apoio e na contribuição para a realização dos propósitos e princípios da Organização, incluindo a promoção e a proteção dos direitos humanos, o acesso à educação, a sustentabilidade e a resolução de conflitos.

De olho

DIVULGAÇÃO



O ex-jogador Robinho ainda tem recursos disponíveis para tentar derrubar a decisão que validou no Brasil a condenação da Justiça italiana por estupro. A apresentação desses recursos não faz com que ele deixe a prisão. Robinho está preso desde 22 de março, cumprindo uma pena de 9 anos de prisão por um estupro coletivo cometido na Itália em 2013.

Cidades

Operação Estiagem

Mais de 122 toneladas de alimentos já foram destinadas aos indígenas do AM

Ajuda humanitária já beneficiou 137 comunidades indígenas

O Governo do Amazonas, por meio da Fundação Estadual dos Povos Indígenas do Amazonas (Fepiam), já entregou 122,58 toneladas de alimentos às comunidades indígenas do Amazonas. A ajuda humanitária, promovida pelo Ministério do Desenvolvimento Social (MDS), visa minimizar os impactos da estiagem de 2024. Durante a operação, 137 comunidades, que enfrentaram as dificuldades impostas pela seca, já foram beneficiadas com cestas básicas.

Além de assegurar a segurança alimentar, a iniciativa reafirma o compromisso com os povos indígenas, atendendo às suas demandas em momentos de crise.

Nilton Makaxi, presidente da Fepiam, destacou o impacto positivo da iniciativa em meio à crise provocada pela estiagem de 2024, evidenciando o compromisso com a segurança alimentar e o respeito às tradições indígenas. "Essa ação é mais do que a entrega de alimentos; é uma demonstração do nosso compromisso em proteger e valorizar as comunidades indígenas, especialmente em um momento tão desafiador como o da estiagem. Estamos



Entrega de 122,58 toneladas de alimentos às comunidades indígenas do Amazonas

aqui para garantir a ajuda aos nossos parentes", ressaltou Nilton Makaxi.

O Diretor Técnico da Fepiam, Joabe Leonam, também avaliou a importância da operação para as comunidades atendidas. "Com 137 comunidades atendidas até

agora, reforçamos que nosso trabalho não é apenas sobre assistência emergencial, mas também sobre respeito e fortalecimento das tradições culturais dos povos indígenas. Essa é uma missão que vai além de números; trata-se de cuidar de pessoas".

Ajuda Humanitária

A estiagem de 2024 afetou significativamente os povos indígenas do Amazonas, dificultando o transporte fluvial e prejudicando a agricultura e a pesca, essenciais para a subsistência dessas comunidades. O Governo do Amazonas,

por meio da Fepiam, tem atuado para minimizar os impactos, oferecendo apoio humanitário e garantindo a segurança alimentar. A ação busca mitigar os danos causados pela seca e melhorar as condições de vida das comunidades afetadas.

CAREIRO CASTANHO

Pavimentação do ramal da Cabeceira do Purupuru

As obras de pavimentação do ramal da Cabeceira do Purupuru, localizado no KM 22 da BR-319, zona rural do município do Careiro Castanho (distante 88 quilômetros de Manaus), seguem em ritmo acelerado e já alcançaram 82% de execução.

Realizada pelo Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado de Infraestrutura (Seinfra), a obra recebe investimento no valor de R\$ 18,9 milhões e contempla serviços em 8,71 quilômetros de extensão da via.

Nesta etapa, estão em andamento os serviços de impermeabilização, em preparação para a aplicação da capa asfáltica. Além disso, entrou em fase final a construção das alas de proteção das galerias, em concreto, que direcionam as águas durante as chuvas e as enchentes, para proteger esses espaços e a própria pista contra a erosão. Vale destacar que todas as dez alas previstas no projeto já foram concluídas.

O agricultor Antônio Araújo, 69, falou sobre a mudança de realidade ao se deparar com as obras executadas pela Seinfra para a pavimentação do ramal. "Não tínhamos condições de sair do local em que a gente vive, até porque no dia em que chovia era um caos. Era muita lama, perdemos produção, abacaxi, banana. Hoje nós estamos realizados, eu, minha família e meus amigos, com essa obra muito importante dentro do nosso município", afirmou.

■ CREDENCIAMENTO PARA PROGRAMAS

Unidades Locais e Postos Avançados do Idam recebem documentos para o Preme e Promove

Presente nos 62 municípios amazonenses, o Instituto de Desenvolvimento Agropecuário e Florestal Sustentável do Estado do Amazonas (Idam) tem auxiliado agricultores familiares e empresas, associações e cooperativas de produtores rurais interessados em participar dos editais de credenciamento dos programas de Regionalização da Merenda Escolar (Preme) e do Mobiliário Escolar (Promove) 2025.

O atendimento se dá por meio das 75 Unidades Locais (UnLoc's) e postos avançados do instituto presentes nos 62 municípios amazonenses, onde tem se dado o recebimento de documentações dos interessados em participar do programa. O credenciamento do Preme segue até o dia 14 de dezembro, enquanto do Promove até 18 de dezembro deste ano, ambos serão executados durante o próximo ano.

Publicados pela Agência de Desenvolvimento Sustentável do Amazonas (ADS), os editais preveem aquisição de alimentos para merenda escolar e de mobiliário escolar para as escolas da Secretaria de Educação e Desporto Escolar.

Para o Promove podem participar Entidades Jurídicas,

tais como MEI, microempresas, pequenas empresas, associações e cooperativas de Moveleiras. Já o Preme possibilita a contratação de produtores rurais (pessoa física) e, também, de agroindústrias para o fornecimento de produtos hortifrutigranjeiros, florestais, extrativistas, agroindustriais regionais, pesqueiros de cultivo e extrativistas.

A técnica de Gerência de Produção Vegetal (GPV), Anecilene Buzaglo, destacou que o Preme é um excelente programa de aquisição de alimento institucional estadual que gera renda aos produtores rurais e agricultores familiares do estado. "O programa possibilita aos agricultores familiares,

produtores rurais e suas organizações comercializarem produtos regionais, com preço justo, tendo em vista que são entregues alimentos frescos, diversificados e de qualidade para merenda escolar", avaliou.

Atendimento na capital

Em Manaus, os documentos devem ser entregues na Comissão Interna de Licitação, da ADS, localizada no bairro Japiim, zona sul. As entidades podem, ainda, protocolar os documentos por meio do endereço eletrônico: credenciamento.promove@gmail.com.

Os editais de credenciamento estão disponíveis no site da ADS (<https://www.ads.am.gov.br/>).



Os programas da ADS preveem contratação de empresa, associações, cooperativas e agroindústrias para aquisição de alimentos e mobiliário escolar

■ CURSOS CETAM

Lançado edital para cursos técnicos e especializações 2025 com mais de 3 mil vagas

O Centro de Educação Tecnológica do Amazonas (Cetam), por meio da Comissão Permanente de Concursos (Copec), publicou edital para os cursos técnicos e especializações técnicas de 2025. Ao todo, são 3.375 vagas distribuídas entre a capital e o interior do estado, com as inscrições acontecendo no período de 29 de novembro a 9 de dezembro, no link concursoscopec.com.br.

Vagas

Para os cursos técnicos, serão ofertadas 1.448 vagas na capital, divididas entre 28 cursos, e 1.322 vagas no interior, com 20 opções de formação técnica em 29 municípios. Já as especializações técnicas contam com 250 vagas na capital, distribuídas em seis cursos, e 355 vagas no interior, contemplando cinco cursos distintos.

Novos cursos de especialização

O edital traz novidades para aqueles que buscam uma Especialização Técnica. O Cetam lança cinco cursos novos na área da saúde e gastronomia, que são parasitologia, higiene ocupacional, saúde do idoso, saúde do trabalhador e cozinha brasileira. Inscrições e detalhes



As inscrições acontecem no período de 29 de novembro a 9 de dezembro via on-line para todo o estado

As inscrições devem ser realizadas conforme as orientações disponíveis no edital. O processo é uma chance única para quem deseja investir em sua formação e preparar-se para o mercado de trabalho.

Compromisso com a educação

Com as vagas ofertadas via editais até outubro de 2024, o Cetam atinge a marca de 927.562 vagas oferecidas desde 2019 até agora.

Os números mostram o investimento do Governo do Estado na qualificação da mão de obra no Amazonas. Para o diretor-presidente do Cetam, Fábio Albuquerque, a autarquia reafirma

seu papel como referência na formação técnica e profissional, garantindo acesso à educação de qualidade e contribuindo para o desenvolvimento econômico e social do estado.

"O Cetam completou 21 anos em 2024, cumprindo sua missão de educar, qualificar profissionalmente e transformar a vida dos amazonenses", destacou.

"Estamos levando qualificação profissional para todo o estado, seguindo uma orientação do governador Wilson Lima, que é formar mão de obra especializada e gerar emprego e renda, principalmente, no interior", ressaltou o presidente.

Entre janeiro e outubro de 2024

Manaus registra queda nos crimes de roubos de veículos e em transporte coletivo

Conforme SSP-AM, também houve redução em nos crimes de homicídio e em roubos a estabelecimentos comerciais

O Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Segurança Pública do Amazonas (SSP-AM), apresentou, nesta sexta-feira (22/10), os números que atestam a redução nas ocorrências de crimes de roubo de veículos e ao transporte coletivo em Manaus. Os dados mostram que, entre janeiro e outubro deste ano, houve uma redução de 29% no roubo de veículos e de 39% em roubo ao transporte coletivo, na comparação com o mesmo período de 2023.

Conforme os dados, foram 892 ocorrências envolvendo roubo de veículos em 2023 e, neste ano, 630 casos. Já no roubo a transporte coletivo, foram 1.031 no ano passado e 626 registrados neste ano. As estatísticas foram apresentadas durante coletiva de imprensa no Centro Integrado de Comando e Controle (CICC).

Esse resultado é reflexo dos investimentos do Governo do Amazonas junto às ações de repressão à criminalidade por meio do programa Amazonas Mais Seguro, desenvolvido pela SSP-AM, Polícia Militar do Amazonas (PMAM) e Polícia Civil (PC-AM), Corpo de Bombeiros e Departamento Estadual de Trânsito (Detran).

Com investimentos que somam mais de R\$ 790 milhões, o Governo Estadual reforçou as ações de repressão à criminalidade em Manaus com lanchas blindadas, armamento de grosso calibre, valorização profissional e tecnologia de ponta.

"Esse investimento tem propiciado não só armamento e



Com investimentos que somam mais de R\$ 790 milhões, o Governo Estadual reforçou as ações de repressão à criminalidade em Manaus

municação, mas também recursos em tecnologia e recursos humanos que tem feito muita diferença para nós, além da valorização dos nossos profissionais. O governador Wilson Lima foi um dos que mais investiram em segurança pública neste estado e os resultados estão aparecendo de maneira positiva", destacou o secretário de estado de Segurança Pública, coronel Vinícius Almeida.

Ainda no período de janeiro a outubro de 2024, conforme os dados do Centro Integrado de Estatística de Segurança Pública (Ciesp) da SSP-AM, Manaus também alcançou redução de 19% em homicídios; foram registrados

713 em 2023 e 576 neste ano.

Em relação aos roubos a estabelecimentos comerciais, a redução é de 33%, sendo 1.237 em 2023 e 826 neste ano. No roubo à residência, a SSP-AM registrou uma queda de 26%; foram 398 no ano passado e, em 2024, o número caiu para 296 ocorrências.

Vale destacar que, no crime de latrocínio, o estado está com 40% de redução, sendo a 3ª maior redução da região norte e a 6ª maior redução nacional. Foram 22 ocorrências no ano de 2023 e, neste ano, 11 registros.

"Hoje temos na delegacia de homicídios um dos maiores índices de resolubilidade do Brasil, e a

delegacia vem atuando também no interior para conseguirmos trazer esses criminosos e trazer tranquilidade à população", disse o delegado-geral da Polícia Civil do Amazonas, Bruno Fraga.

Redução de roubos de aparelhos celulares

Entre janeiro a outubro deste ano, a SSP também registrou uma queda de 14% em roubos a aparelhos celulares, em comparação com o período homólogo. Foram 23.109 registros em 2023, contra 19.971 neste ano.

Em setembro deste ano, o Governo do Amazonas lançou o programa RecuperaFone visando resgatar celulares roubados

ou furtados, além de desencorajar a compra e o uso de aparelhos adquiridos ilegalmente.

O trabalho é coordenado pelo novo Núcleo de Investigação e Recuperação de Celulares (NIRC) com o apoio das PC-AM e PMAM. Mais de 500 aparelhos já foram resgatados.

Reduções por zonas de Manaus

A SSP-AM também destacou as reduções por zonas da capital. As zonas centro-oeste e sul obtiveram 68% na redução de furto de celular. Foram registrados 7.730 em 2023 e, neste ano, 2.450; a zona leste alcançou 56% em redução de roubo no

transporte coletivo. Foram registradas 207 ocorrências em 2023 e 92 em 2024.

Já a zona norte de Manaus foi destaque na redução de roubos em estabelecimentos comerciais, com 42%. Os dados mostram que, em 2023, foram registradas 356 ocorrências e, em 2024, o número chegou a 205. Na zona oeste, a redução é de 44% em roubos à residência, sendo registrados, no ano passado, 50 ocorrências e, em 2024, 28 casos. E a zona sul, pela segunda vez consecutiva, é destaque com 40% na redução de homicídios, sendo em 2023 com 123 casos e, neste ano, 74 ocorrências.

Patrulhamento estratégico

A Polícia Militar do Amazonas concentra as ações de patrulhamento ostensivo em áreas consideradas com alto índice criminal, por meio de incursões e apuração de denúncias recebidas pelas linhas-diretas ou 190.

"A Polícia Militar trabalha de forma coordenada, recebendo os dados de inteligência fornecidos pela Secretaria de Segurança, pela Secretaria Adjunta de Inteligência e também pelos nossos policiais que fazem a inteligência da Polícia Militar. Além disso, ocorre o reforço com as Operações Catraca, Rota Segura, Águia e a Demolidor, que estão diuturnamente na rua para levar mais segurança e mais polícia para a população", explicou o comandante-geral da Polícia Militar do Amazonas (PMAM), coronel Klinger Paiva.

Investimentos

Para auxiliar o trabalho das Forças de Segurança, o Governo do Amazonas tem investido fortemente na aquisição de novos equipamentos como armamentos, munições, drones, e aumento da tecnologia como a inserção de novas câmeras do Sistema "Paredão", que passou de 500 unidades para mais de 600 aparelhos em toda a capital.

EM JUTAÍ

PC-AM prende quatro envolvidos em linchamento de detento

A Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), por meio da 56ª Delegacia Interativa de Polícia (DIP) de Jutai (a 750 quilômetros de Manaus) e do Departamento de Polícia do Interior (DPI), com apoio da Core-AM, cumpriu, na quinta-feira (21/11), mandado de prisão preventiva de quatro indivíduos por envolvimento no linchamento de um homem que tinha 48 anos.

O crime ocorreu em setembro deste ano, naquele município, após o indivíduo ser preso por estuprar e matar uma criança de 1 ano.

Os presos foram identificados como Abraão Lopes Ferreira, 32; David Araújo Freitas, 23; Mateus Soares Lopes, 25; e uma mulher de 19 anos, que seria a mãe da criança.

O delegado Paulo Mavignier, diretor do DPI, esteve presente em coletiva de imprensa, realizada nesta sexta-feira (22/11), e destacou a ação coordenada pela delegada Mariane Menezes, à frente da 56ª DIP de Jutai.

"A população se revoltou e tentou fazer justiça com as próprias mãos em relação aos crimes contra a criança. O autor, que já estava

detido, foi retirado da delegacia, linchado e queimado vivo em uma via pública do município. Entendemos a revolta da população, mas essa prática não é permitida no estado democrático que vivemos", ressaltou o delegado.

Conforme a delegada Mariane Menezes, da 56ª DIP de Jutai, em relação ao crime de estupro de vulnerável, as investigações iniciaram com o suposto desaparecimento da criança, comunicado por sua mãe. Ela informou que a criança foi vista pela última vez no dia 17 de setembro, enquanto

dormia em um flutuante no porto de Jutai.

"De imediato, a equipe policial da 56ª DIP realizou diligências, colheu depoimentos e analisou imagens de câmeras de segurança, o que possibilitou esclarecer, em menos de 24 horas, que a criança havia sido vítima de estupro e homicídio, por parte do autor. No dia 18 de setembro deste ano, ele, ao saber que estava sendo investigado, se apresentou espontaneamente à delegacia e confessou os delitos", explicou a delegada.



Além deles, cerca de 30 pessoas participaram da ação criminosa

OPERAÇÃO HAGNOS

Polícia Civil prende homem por estupro de vulnerável contra a enteada

Policiais civis da 73ª Delegacia Interativa de Polícia (DIP) de Novo Aripuanã (a 227 quilômetros de Manaus) cumpriram, na manhã desta sexta-feira (22/11), um mandado de prisão preventiva contra um homem de 42 anos, por estupro de vulnerável praticado contra sua enteada de 15 anos. A prisão foi realizada no bairro Palmeiras, no município.

Essa ação faz parte da Operação Hagnos, que está sendo deflagrada nacionalmente pelo Ministério da Justiça e Segurança Pública (MJSP) ao longo do mês de novembro, visando combater a violência contra crianças e adolescentes.

Conforme o delegado Ramon Sampaio, da 73ª DIP, a equipe policial foi acionada pelo Conselho Tutelar, que informou sobre os abusos cometidos pelo padrasto contra a adolescente. De imediato, as investigações foram iniciadas para apurar o suposto crime.

"Durante a escuta especial, a vítima relatou que os abu-

sos começaram quando ela tinha 10 anos. Ela também revelou que sofria ameaças e agressões constantes para que não contasse a ninguém. Além disso, o autor demonstrava ciúmes obsessivos em relação à enteada", explicou Ramon Sampaio.

Com base nas informações coletadas durante as diligências, foi solicitada à Justiça a prisão preventiva do autor, a qual foi deferida. Após a

expedição da ordem judicial, os policiais conseguiram efetuar a prisão do homem.

"Verificamos que a mãe da adolescente também era constantemente ameaçada pelo homem, sendo coagida a manter o silêncio sobre os fatos. Diante dessas informações, será instaurado um Inquérito Policial (IP) para apurar os crimes no âmbito da violência doméstica", informou a autoridade policial.



Em escuta especial, a vítima relatou que os abusos iniciaram aos 10 anos

Política

Leis da Assembleia Legislativa do Amazonas são sancionadas pelo Governo do Estado

O governador Wilson Lima também sancionou a Lei n.º 7.164 de 2024, garantindo atendimento prioritário no Sistema de Regulação de Consultas e Exames (Sisreg) para pessoas com deficiência

No último dia 12 de novembro. Entre elas, a Lei n.º 7.161, conhecida como Lei Rafael Benjamin. Originada pelo Projeto de Lei n.º 1.073 de 2023, de autoria da deputada estadual Débora Menezes (PL), a legislação estabelece diretrizes específicas para o tratamento de pacientes com Epidermólise Bolhosa (EB) na rede pública de saúde.

A Epidermólise Bolhosa é uma doença rara, não transmissível, de origem genética ou autoimune. Caracteriza-se pela formação de bolhas na pele e mucosas, que podem surgir espontaneamente ou após traumas leves. Apesar de sua baixa prevalência, a condição exige um tratamento contínuo e especializado, dada sua complexidade e o impacto significativo na qualidade de vida dos pacientes e suas famílias. Com a nova legislação, o Amazonas adota uma abordagem pioneira no Brasil ao estruturar um programa abrangente de assistência especializada para pacientes com EB, contemplando desde consultas e diagnósticos até tratamentos domiciliares e acompanhamento multidisciplinar.

A Lei prevê atendimento especializado com equipes compostas por neonatologistas, pediatras, dermatologistas, geneticistas, nutricionistas, psi-



Caio e David Almeida não falam mais a mesma língua

cólogos, fisioterapeutas, entre outros profissionais capacitados para manejar a complexidade da doença. A Lei também determina a criação de centros de referência no Estado, responsáveis por oferecer serviços especializados e centralizar as ações voltadas ao tratamento da Epidermólise Bolhosa. Além disso, autoriza o Executivo estadual a firmar convênios com os municípios, ampliando a capacidade de atendimento e possibilitando a descentralização dos serviços.

Sisreg

O governador Wilson Lima também sancionou a Lei n.º 7.164 de 2024, garantindo atendimento prioritário no Sistema de Regulação de Consultas e Exames (Sisreg) para pessoas

com deficiência e pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) no Amazonas.

A legislação, originada do Projeto de Lei n.º 291 de 2021, de autoria da deputada Dra. Mayara Pinheiro Reis (Republicanos), estabelece que o Sisreg deverá contar com uma plataforma de atendimento exclusivo destinada a esses grupos, assegurando que as consultas e exames sejam priorizados.

Conforme a Lei, todas as solicitações de consultas ou exames para pessoas com deficiência, ou com TEA, terão prioridade na fila de regulação do sistema. Para garantir o atendimento prioritário, será necessário apresentar um laudo médico que comprove a condição ou a carteira de identificação emi-

tida por entidades ligadas às respectivas condições.

A deputada Dra. Mayara Pinheiro Reis destacou, na justificativa do projeto, que a medida não se trata de privilégio, mas de assegurar o acesso adequado à saúde para indivíduos cujas condições de saúde e limitações exigem atenção especial.

De acordo com Dra. Mayara, a implementação da Lei promete beneficiar milhares de famílias no Amazonas que dependem do Sisreg para acessar serviços médicos especializados.

Com a publicação da Lei n.º 7.164, o próximo passo será a regulamentação pela Secretaria de Estado de Saúde (SES/AM). Isso inclui a adaptação do sistema Sisreg para incorporar a prioridade, bem como a capacitação de

equipes para atender às especificidades dessas populações.

“Será fundamental assegurar que a prioridade seja aplicada de forma justa e transparente, evitando possíveis irregularidades no sistema”, finaliza a deputada.

Combate à violência

O combate à violência contra a mulher ganhou um reforço com a instituição do Selo Lilás de Reconhecimento, conforme o Projeto de Lei n.º 941 de 2023, de autoria do deputado Rozenha (PMB), e subscrito pelos deputados, Comandante Dan (Podemos), Joana Darc (UB) e Mayra Dias (Avante).

A medida busca incentivar empresas públicas e privadas a adotarem práticas efetivas na prevenção, enfrentamento e conscientização sobre a violência de gênero no ambiente de trabalho e nas relações comerciais.

A Lei prevê que o Selo Lilás será concedido às empresas que implementarem políticas e ações concretas de enfrentamento à violência contra a mulher. A iniciativa reconhece que o setor empresarial tem um papel estratégico na promoção da igualdade de gênero e na construção de ambientes de trabalho seguros e respeitosos.

As empresas que atenderem aos critérios do Selo Lilás poderão utilizá-lo em sua comunicação visual e materiais de divulgação, demonstrando publicamente seu compromisso com a causa.

De acordo com Rozenha, a visibilidade gerada pelo selo pretende criar uma cultura de responsabilidade social, incentivando outras empresas a adotarem medidas semelhantes. A concessão do Selo Lilás será realizada por um órgão competente designado pelo poder público, que avaliará as empresas candidatas com base nos critérios

estabelecidos pela Lei.

Na justificativa do projeto, Rozenha destaca que o enfrentamento à violência contra a mulher não é apenas uma questão de segurança pública, mas também uma responsabilidade social compartilhada.

“O ambiente de trabalho, como espaço de convivência diária, pode ser um local de apoio crucial para prevenir e combater a violência de gênero”, afirmou o autor, acrescentando que “as empresas têm um papel estratégico não apenas como empregadoras, mas como agentes transformadores da sociedade. Reconhecer e incentivar práticas que promovam ambientes seguros para as mulheres é um passo fundamental para erradicar a violência de gênero”, disse o deputado.

Violência no esporte

Outro importante passo na luta contra a violência de gênero e crimes contra a dignidade sexual foi alcançado com a sanção da Lei n.º 7.154 de 2024, originada do Projeto de Lei n.º 1.112 de 2023, de autoria da deputada Alessandra Campelo (Podemos).

A nova legislação estabelece regras rigorosas para combater esses crimes no âmbito esportivo, abrangendo desde o amadorismo até o esporte profissional e eletrônico.

A Lei n.º 7.154 visa proteger mulheres e vítimas de crimes sexuais no contexto esportivo, promovendo a responsabilização de indivíduos e entidades desportivas envolvidas em casos de violência.

Inspirada em legislações como o Código Penal, a Lei Maria da Penha e o Estatuto da Criança e do Adolescente, a medida busca coibir comportamentos abusivos e criar um ambiente esportivo seguro e igualitário.

ESCLARECIMENTOS

PGR cogitou prisão de Cid, mas recuou após novo depoimento

Os esclarecimentos prestados nesta quinta-feira (21) pelo tenente-coronel Mauro Cid fizeram a Procuradoria-Geral da República (PGR) mudar de ideia quanto à necessidade de enviá-lo de volta à prisão.

O procurador-geral, Paulo Gonet, chegou a pedir ao Supremo Tribunal Federal (STF) a prisão preventiva de Cid depois que a Polícia Federal (PF) identificou omissões e contradições no seu acordo de colaboração. Contudo, como Cid respondeu às perguntas do ministro Alexandre de Moraes e se explicou sobre as lacunas existentes no caso e ofereceu novas informações sobre a trama golpista, Gonet recuou.

Com manifestação favorável da PGR, Moraes acabou mantendo válida a delação premiada de Cid, o que significa que ele permanece com todos os benefícios previamente acordados com a PF em troca da sua colaboração com a Justiça.

As polêmicas em torno da delação de Cid fizeram resurgir, nos bastidores do Supremo, o debate sobre a legi-

timidade da PF para celebrar acordos de colaboração premiada sem a participação do Ministério Público.

Em 2018, o STF decidiu que a PF tinha essa autonomia – um entendimento que costuma ser alvo de críticas por parte da PGR. Gonet, entretanto, sinalizou aos interlocutores que não pretende entrar nessa “briga”.

Conforme já prevê a jurisprudência do Supremo, a delação de Cid será mantida em sigilo até que a Corte julgue o recebimento da eventual denúncia – o que é previsto para ocorrer

apenas no próximo ano.

Até lá, Moraes, com apoio do colegiado, deve seguir negando aos investigados, acesso ao conteúdo integral da delação – um ponto de constante reclamação dos advogados, que alegam cerceamento do direito de defesa.

Os ministros entendem que a delação não pode ser acessada enquanto estiver em sigilo. A avaliação é de que os investigados não têm direito a acessar informações associadas a diligências em curso ou ainda em fase de deliberação.



Tenente-coronel Mauro Cid

AMAZONAS ENERGIA E ÁGUAS DE MANAUS

Deputado Mário César Filho promove ‘Operação Limpa Nome’ na Aleam

O deputado estadual Mário César Filho (UB), por meio da Comissão de Defesa do Consumidor (CDC) da Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam), realiza nos dias 27, 28 e 29 de novembro a “Operação Limpa Nome” em parceria com as concessionárias de energia e água. A iniciativa oferece aos consumidores amazonenses a oportunidade de renegociar dívidas com condições exclusivas das empresas Amazonas Energia e Águas de Manaus, garantindo descontos especiais e facilidades de pagamento.

Visando aliviar a situação financeira das famílias, a ação terá atendimento presencial na sede da Aleam, a partir das 8h e contará com a equipe da Comissão de Defesa do Consumidor da Casa Legislativa e equipes das concessionárias para o melhor atendimento da população.

Os consumidores amazonenses que queiram

participar da “Operação Limpa Nome” na Assembleia Legislativa do Amazonas devem ficar atentos de que as negociações são destinadas exclusivamente a clientes residenciais ou rurais (pessoa física). E devem comparecer à Aleam munidos dos seguintes documentos pessoais: documento de identificação (RG e CPF) e faturas que identifiquem a unidade consumidora.

O deputado Mário César Filho destaca a relevância da ação para as famílias amazonenses. “Nosso objetivo é proporcionar uma solução prática e acessível para as famílias que enfrentam dificuldades financeiras. A ‘Operação Limpa Nome’ é uma oportunidade única de renegociar dívidas, garantindo descontos e parcelamentos que cabem no bolso. Este é mais um exemplo do compromisso da Comissão de Defesa do Consumidor com o povo do Amazonas”, explicou.

Ele reforçou, ainda, o impacto social da ação. “Sabemos o quanto as dívidas podem comprometer a qualidade de vida das famílias. Por isso, iniciativas como essas são fundamentais para oferecer alívio financeiro e devolver a tranquilidade aos lares amazonenses”, explicou.



Deputado estadual Mário César Filho

Como Manter uma Alimentação Saudável para Toda a Família

Por Dr. Ricardo Amaral Filho

A alimentação saudável é um pilar fundamental para uma vida equilibrada e com energia.

Comer bem influencia diretamente na qualidade de vida, prevenindo doenças, aumentando a produtividade, crescimento e desenvolvimento. Pensando na família, a importância é ainda maior, crianças e jovens aprendem com o exemplo, e cultivar hábitos saudáveis cedo é essencial para um futuro mais saudável. De forma prática e direta, trago estratégias práticas para ajudar sua família na construção de uma rotina alimentar equilibrada.

O que significa ter uma alimentação equilibrada?

Dr. Amaral: Alimentação equilibrada combina carboidratos, proteínas, gorduras boas, vitaminas e minerais de forma para suprir as necessidades do organismo. Priorizar alimentos naturais e evitar os ultraprocessados.

Por que é importante incluir crianças e jovens no preparo das refeições?

Dr. Amaral: Ensinar e envolver, com segurança, crianças e jovens na cozinha é uma forma de educação nutricional e incentivar hábitos saudáveis. Vale também lembrar dos benefícios comprovados de atividades em grupo familiar, incluindo cozinhar, outro ponto é que as pessoas aceitam melhor as refeições quando participam de sua preparação.

Quais alimentos devem ser evitados no dia a dia familiar?

Dr. Amaral: Alimentos ultraprocessados, ricos em sódio, açúcar e gorduras saturadas, devem ser consumidos com moderação. CUIDADO com refrigerantes, salgadinhos, embutidos e doces, principalmente os industrializados.

Como adaptar a alimentação para atender os diferentes gostos e necessidades nutricionais de cada membro da família sem perder o equilíbrio saudável?

Dr. Amaral: Atender todos os gostos e necessidades da família é essencial na promoção e adesão a uma alimentação saudável. Planejar refeições que funcionem como "bases versáteis". Preparar pratos como saladas variadas, legumes assados ou arroz integral, que cada membro pode complementar conforme suas preferências, seja com uma proteína específica ou um molho favorito. Oferecer opções nutritivas e práticas que incentivem todos a participarem e aproveitarem as refeições juntos.

Quais são as melhores estratégias para reduzir o consumo de açúcar pelas crianças?

Dr. Amaral: Reduzir o consumo de açúcar pelas



Dr. Ricardo Amaral Filho - Mestre em Educação e Saúde, Médico de Família e Comunidade, especialista em Medicina do Exercício e do Esporte

crianças requer paciência e criatividade. Substitua doces e sobremesas industrializadas por frutas frescas, pois são naturalmente doces e ricas em nutrientes. Troque bebidas açucaradas, como refrigerantes e sucos industrializados por água aromatizada com frutas ou ervas, pois são saudáveis e também refrescantes. Manaus está próximo à linha do Equador, o calor constante obriga vigilância quando se fala em hidratação durante o dia, mesmo sem sentir sede.

A sede já é um sinal de desidratação leve, então, bebendo água e estimulando esse hábito saudável em sua família!

É realmente necessário eliminar certos alimentos para manter uma alimentação saudável, ou o equilíbrio é suficiente?

Dr. Amaral: Caso não exista motivo direto por uma patologia ou intolerância, não é necessário eliminar completamente nenhum alimento para manter uma alimentação saudável. A chave está no equilíbrio e na moderação. Prazeres ocasionais, como um doce ou um prato favorito mais gorduroso, podem e devem fazer parte da vida, sempre que consumido ocasionalmente e em porções controladas. Privar-se completamente de algo de que gosta gera frustração e pode levar à compulsão muitas vezes, que são os exageros futuros. Em vez disso, recomendo uma rotina alimentar rica em alimentos naturais, como frutas, legumes, grãos integrais e proteínas magras, assim podendo ter espaço para os prazeres ocasionais. Alimentação saudável não é sobre restrições, e sim sobre construir uma relação

Por que a hidratação é tão importante em regiões quentes e úmidas, a exemplo de Manaus, e como incentivar o consumo de água na rotina alimentar da família?

Dr. Amaral: A hidratação tem papel imprescindível no organismo, principalmente em cidades como Manaus, onde temos um clima quente e úmido, levando a mais perda de líquidos. Repor a água perdida é fundamental para evitar desidratação, equilíbrio da temperatura corpórea e garantir que processos vitais, a exemplo da digestão e circulação. A HIDRATAÇÃO DEVE SER UM HÁBITO. Deixe garrafas de água acessíveis em casa, no trabalho ou na escola, também ajuda con-

equilibrada e positiva com a comida.

Como organizar refeições saudáveis e equilibradas para uma rotina corrida sem comprometer a qualidade da alimentação?

Dr. Amaral: Planejar refeições quando temos uma rotina agitada é mais simples do que parece. Preparar refeições em marmitas semanais é uma excelente estratégia. Escolha um dia da semana para cozinhar em maior quantidade, dividir os alimentos em recipientes e armazená-los na geladeira ou no congelador. Isso garante refeições equilibradas nos dias mais corridos. Também recomendo investir em alimentos práticos e saudáveis, como frutas, castanhas, ovos cozidos e iogurtes naturais, pois podem ser consumidos rapidamente. Montar um cardápio semanal ajuda a

evitar decisões impulsivas, melhora a aceitação e facilita as compras, lembrando sempre de priorizar itens frescos e nutritivos. Quem tem pouco tempo, utilizar ferramentas como air fryer, panela de pressão elétrica e recipientes térmicos ajudam a acelerar o preparo e a conservação dos alimentos. Devemos entender como primordial a alimentação, mesmo com uma rotina cheia, é possível manter uma alimentação equilibrada e saudável.

De que forma a alimentação pode impactar a saúde mental e contribuir para o equilíbrio emocional?

Dr. Amaral: Alimentos ricos em nutrientes como ômega-3, vitaminas do complexo B, magnésio e triptofano ajudam a regular neurotransmissores, como a serotonina e a dopamina, que estão diretamente relacionados ao humor e ao equilíbrio

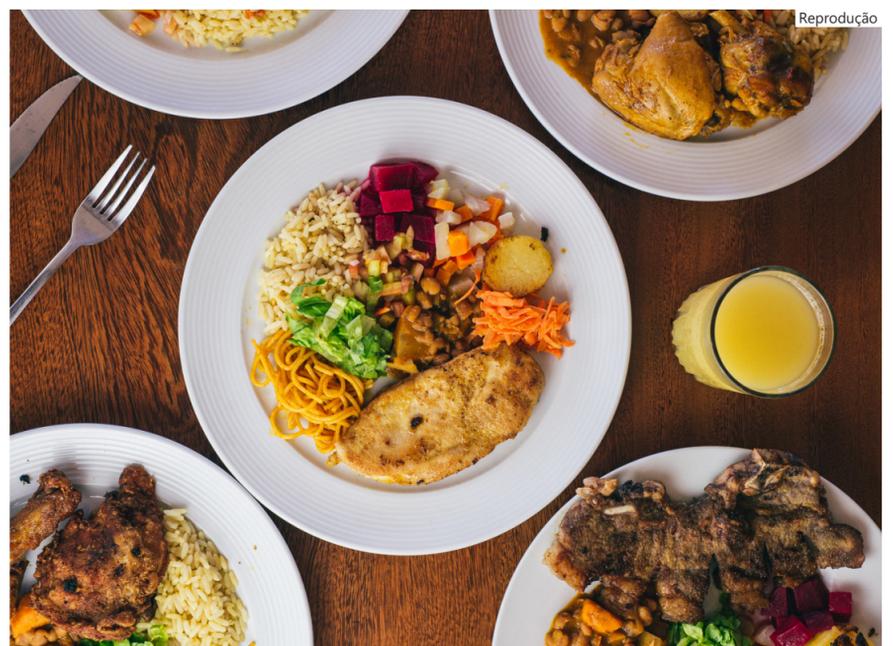
emocional. A deficiência de alguns nutrientes pode agravar sintomas de cansaço, irritabilidade e dificuldade de concentração. Colocar alimentos integrais, oleaginosos, vegetais de folhas verdes e frutas na dieta pode melhorar a saúde e a sensação de bem-estar. Alimentação balanceada não só fortalece e cuida do corpo, também promove uma mente mais saudável e resiliente.

Quando é necessário procurar um profissional?

Dr. Amaral: Sempre que houver dúvidas sobre como adaptar a dieta às necessidades individuais ou da família. Nutricionistas, médicos, enfermeiros, todos os profissionais de saúde são essenciais na orientação de mudanças alimentares e avaliar e orientar o impacto delas na saúde.

Ter uma alimentação saudável é um compromisso com o seu bem-estar e de toda a família. Pequenos ajustes no dia a dia, como priorizar alimentos frescos e naturais, diminuir o consumo de açúcares e gorduras saturadas, e envolver as crianças supervisionadas no preparo das refeições, fazem muita diferença. Mais que seguir regras rígidas por tempo limitado, é importante em tudo na vida buscar equilíbrio e constância, sem esquecer que hábitos saudáveis são construídos aos poucos. A saúde começa no prato, e cada escolha consciente é um passo em direção a uma vida mais saudável para você e sua família!

Gostou das dicas? Tem alguma dúvida ou gostaria de sugerir temas para os próximos artigos? Sua opinião é muito importante para tornarmos esta coluna ainda mais útil à sociedade e interessante! Envie suas perguntas ou sugestões diretamente pelo Instagram (@amaral-filho) ou entre em contato com o Vanguarda do Norte (@vanguardadonorte). Sem pausa e sem pressa, juntos, podemos construir uma comunidade mais saudável, informada e inspirada em cuidar da saúde e bem-estar familiar. Participe!



Reprodução



Sérgio Frota

@sergiopromoter

sergiefrotacolunista@gmail.com



Filipe Jazz



A presidente do TCE-AM, conselheira Yara Amazônia Lins, e o Corregedor da Corte de Contas, conselheiro Josué Claudio Neto, participaram na noite de quarta (20), da cerimônia de abertura do 94º Encontro Nacional dos Corregedores Gerais da Justiça e o 6º Fórum Nacional Fundiário, no Teatro Amazonas. Presidente da ALEAM, Roberto Cidade, presidente do TCE-AM, conselheira Yara Amazônia Lins, ministro corregedor do CNJ, Mauro Campbell Marques, governador do Amazonas Wilson Lima, conselheiro e corregedor do TCE-AM, Josué Claudio Neto.

Divulgação



Membro titular da Corte do TRE-AM e diretor da Escola Judiciária-Eleitoral do Amazonas, Fabrício Frota Marques, participou, à convite do ministro Mauro Campbell Marques, Corregedor Nacional de Justiça, do lançamento do livro "Os 35 Anos do STJ", realizado em Brasília na quarta (06)

SECOM



Após o sucesso da visita dos Estados Unidos da América à Manaus, Joe Biden no domingo (17), o prefeito David Almeida recebeu, o primeiro-secretário da sessão política da Embaixada dos EUA em Brasília, Alexander Gupman, na segunda (18), que agradeceu a mobilização da cidade para momento histórico. O primeiro-secretário entregou um nécessaire ao prefeito com assinatura do presidente Joe Biden e o brasão da Casa Branca, atendendo a um pedido especial do presidente do Estados Unidos Joe Biden

SEMCOM



O prefeito de Manaus, David Almeida, participou na quinta (14), no Rio de Janeiro, da Abertura do U20 (U20) e do G20 Social, eventos que antecederam a Cúpula do G20. Na foto Luiz Gonzaga (Conselho Municipal de Gestão Estratégica), prefeito de Manaus, David Almeida e Capital William Dias (chefe da Casa Militar)

Divulgação



A diretora das Instituições Nelly Falcão de Souza, Professora Mestre Nelly Falcão de Souza, recebeu sábado (16), no Palacete Provincial de Manaus, a Comenda Joaquim Duarte Baptista do Mérito Cultural e Literário, outorgada pela Sociedade de Cultura Latina do Brasil, como parte da programação do V Encontro Nacional da SCLB em Manaus-AM, na foto ao lado de seu esposo Geraldo Pio de Souza, presidente da INFS

Filipe Jazz



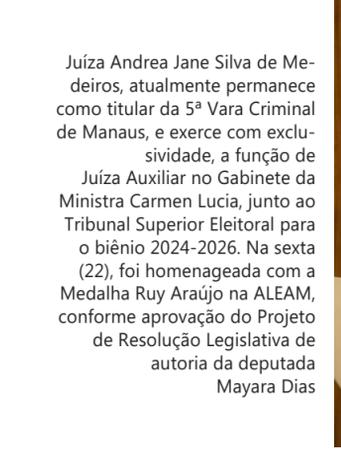
Corregedor do TJAM, desembargador Jomar Fernandes (eleito presidente do TJAM para próximo biênio), ao lado presidente do TCE-AM, conselheira Yara Amazônia Lins, no Teatro Amazonas

Filipe Jazz



Presidente do TCE-AM conselheira Yara Amazônia Lins entre presidente da ALEAM deputado Roberto Cidade e conselheiro Josué Claudio Neto

Divulgação



Juíza Andrea Jane Silva de Meideiros, atualmente permanece como titular da 5ª Vara Criminal de Manaus, e exerce com exclusividade, a função de Juíza Auxiliar no Gabinete da Ministra Carmen Lucia, junto ao Tribunal Superior Eleitoral para o biênio 2024-2026. Na sexta (22), foi homenageada com a Medalha Ruy Araújo na ALEAM, conforme aprovação do Projeto de Resolução Legislativa de autoria da deputada Mayara Dias

Divulgação



A presidente do CREA Amazonas, Alzira Miranda participou de 18 a 21 de novembro do Encontro Iberoamericano de Mulheres Engenheiras, Arquitectas e Agrimensoras, em Lisboa - Portugal. O evento celebrou a liderança feminina nas áreas de Engenharia e Arquitetura, reforçando o compromisso com a igualdade de gênero e desenvolvimento sustentável nas profissões técnicas e tecnológicas

Fotos: José Carlos /Divulgação



Amigo Lindemberg Cavalcante, editor da coluna digital Melhorzoom, durante a celebração dos 11 anos de atividades nos eventos sociais pelo Amazonas. Na terça (19), ofereceu um jantar dançante para um grupo de convidados na Beer Dance. Na ocasião Lindemberg apresentou os Destaques de 2024. Confira nas fotos



Família - Lincoln Cavalcante (irmão do anfitrião), e Adna e João Cavalcante (pais do anfitrião)



Edilane Frota, Muni Torres, Sérgio Frota e Antônia Brito



Isaac Pinheiro e Marília Souza



Hebe e Virna Pereira prestigiaram o evento produzido por Lindemberg Cavalcante



Edilane Frota, Rafaella Câmara e Eugenia Câmara



Marília Souza, Any Mesquita e Edilane Frota

Inovação Amazônica: SASI revoluciona com o lançamento do software Pajé, unindo tecnologia e agilidade para transformar ideias em aplicativos personalizados.



Yoram Yaeli - CEO da Sasi e diretor Geral grupo Iin Flávio Antony - Secretario-Chefe da Casa Civil e André Luiz Souza - Diretor financeiro da Sasi e do Grupo Iin

Economia

	Dólar	COMPRA 5,814	VENDA 5,814	Variação 0,05%	Valores em R\$
	Euro	COMPRA 6,053	VENDA 6,053	Variação -0,67%	Valores em R\$
	Ouro	504,98			
	Bitcoin	576.341,69			
	B3	1,74%			
	Pontos	129.125,51			

Brasil terá superávit comercial de até US\$ 78 bi em 2024, com cenário de 2025 incerto, diz FGV

Fundação alerta que cenário do comércio mundial para 2025 vai se iniciar com muitas interrogações e incertezas, devido a eleição de Donald Trump de volta à Presidência dos EUA

A balança comercial brasileira deve fechar o ano de 2024 com um superávit entre US\$ 75 bilhões e US\$ 78 bilhões, segundo relatório do Indicador de Comércio Exterior (Icomex) divulgado nesta sexta-feira (22), pelo Instituto Brasileiro de Economia da Fundação Getúlio Vargas (Ibre/FGV).

Porém, "o cenário do comércio mundial para 2025 vai se iniciar com muitas interrogações e incertezas", por conta da eleição de Donald Trump de volta à Presidência dos Estados Unidos.

"A eleição de Trump traz um cenário de incertezas e tensões no comércio mundial", afirma o documento.

"Além de declarar que não apoiará as iniciativas relacionadas ao tema da transição energética em direção a fontes limpas, o presidente [estadunidense] anunciou que pretende elevar as tarifas de importações em 60% para a China, de 10% até 20% para outros países e, dependendo de negociações sobre emigração, em 25% para o México. Efeitos inflacionários, aumento da taxa de juros nos Estados Unidos e valorização do dólar são alguns dos possíveis efeitos dessa medida que irão repercutir no resto do mundo. No caso brasileiro, um dos impactos seria a menor margem de manobra para reduzir juros", enumerou a FGV, no relatório do Icomex.

O documento lembra que os Estados Unidos são o segundo destino das exportações brasi-



FOTOS: DIVULGAÇÃO

"A eleição de Trump traz um cenário de incertezas e tensões no comércio mundial", afirma o documento

leiras, atrás apenas da China. No acumulado de janeiro a outubro deste ano, a participação da China nas exportações brasileiras foi de 29,3%, e a dos Estados Unidos, 11,6%. A FGV lembra ainda que Trump, em seu primeiro mandato, impôs restrições a vários produtos siderúrgicos e de alumínio, incluindo os produzidos no Brasil.

"No campo do comércio, medidas unilaterais de proteção poderão ensejar um acirramento do protecionismo no mundo, o que reduzirá o crescimento do comércio mundial. Ainda há dúvidas se Trump irá impor esse aumento generalizado para todos os parceiros, fora a China, ou usará essa ameaça como arma

para extrair vantagens como acesso a mercados ou alianças contra China", apontou a FGV.

No acumulado de janeiro a outubro de 2024, ante o mesmo período de 2023, o volume exportado pelo Brasil para os Estados Unidos cresceu 11,5%. As remessas para a China aumentaram 3,9%, e para a Argentina recuaram 24,1%.

Na comparação mensal, em outubro de 2024 ante outubro de 2023, o volume exportado pelo Brasil para a China recuou em 10,2%, mas cresceu em 7,7% para os Estados Unidos, e aumentou 28,6% para a Argentina, graças às vendas de automóveis.

Considerando as exportações por atividades econômicas, o

volume exportado pela indústria de transformação aumentou 7,9% em outubro de 2024 ante outubro de 2023.

"Esse resultado é influenciado pelo desempenho positivo das exportações para os Estados Unidos, concentradas na indústria de transformação. A participação da indústria nas exportações mundiais brasileiras caiu de 81,6% em 2001 para 54,3% em 2022 e a participação dessa indústria nas exportações para os Estados Unidos recuaram de 95,9% para 78,8%. Logo, os Estados Unidos seriam um fator que atenuaria a 'primarização da pauta de exportações do Brasil'", alertou a FGV.

O Icomex ressalta ainda que a

pauta de exportações brasileiras para os Estados Unidos é mais diversificada do que para a China. De janeiro a outubro, os cinco principais produtos exportados para os Estados Unidos explicam 34% das exportações. Essa fatia sobe a 53% somando os 15 principais produtos exportados.

No caso das exportações para a China, apenas três produtos - soja em grão, petróleo e minério de ferro - responderam por 77% das exportações brasileiras no acumulado de janeiro a outubro.

"O efeito das tarifas irá depender do nível inicial da tarifa, da dependência do mercado dos Estados Unidos e da possibilidade de desviar para outros mercados", disse a FGV, acrescentando que

entre os 15 principais produtos exportados pelo Brasil para os Estados Unidos, há três da categoria siderúrgica cujas vendas ao exterior são majoritariamente para o mercado americano e menos do que 30 mercados alternativos, no momento.

"A venda de aviões se concentra nos Estados Unidos, mas é pouco provável que sofram elevadas taxações, além disso, a Embraer tem uma fábrica nos Estados Unidos. Isso vale para os siderúrgicos, existência de fábrica, mas não impediu a taxação no primeiro mandato de Trump", lembrou a FGV.

O relatório do Icomex acrescenta que o impacto do futuro governo Trump sobre a balança comercial brasileira dependerá de quais tarifas sejam efetivamente aplicadas, mas também da possibilidade de o Brasil desviar suas exportações para outros mercados.

Nos itens que o Brasil possui vantagens competitivas, como café, carne, celulose, petróleo e açúcar, as exportações brasileiras podem ser vendidas a outros mercados, como na Ásia.

"Em um mundo onde todos comecem a intensificar o uso de medidas protecionistas, desviar o comércio não será fácil. Ademais, como mostrou recentemente os acordos fechados com a China, aumento de acesso a mercados, como o caso das carnes, nem sempre é disponível", ponderou a FGV. "Por último é sempre lembrado o ganho brasileiro com a soja em função da retaliação chinesa em relação à soja americana. Como o Brasil compete com os Estados Unidos no setor da agropecuária, pode ser que ganhos adicionais ocorram. No entanto, aberturas preferenciais para os Estados Unidos podem também ser motivo de negociações com a China."

Em outubro, a balança comercial registrou um superávit de US\$ 4,3 bilhões. No acumulado do ano, o Brasil alcançou um superávit de US\$ 63,0 bilhões.

IBGE

Taxa de desemprego recua em 7 estados no terceiro trimestre

A taxa de desocupação, também chamada de taxa de desemprego, caiu sete unidades da federação no terceiro trimestre deste ano, na comparação com o trimestre anterior. Nas outras 20, a taxa manteve-se estável, conforme a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad) Contínua, divulgada nesta sexta-feira (22) pelo IBGE.

A maior queda foi observada na Bahia, onde a taxa recuou 1,4 ponto percentual, passando de 11,1% no segundo trimestre para 9,7% no terceiro trimestre. Os outros seis locais com queda foram Rondônia (-1,2 ponto percentual, ao passar de 3,3% para 2,1%), Rio de Janeiro (-1,1 ponto percentual, ao passar de 9,6% para 8,5%), Mato Grosso (-1 ponto percentual, ao passar de 3,3% para 2,3%), Pernambuco (-1 ponto percentual, ao passar de 11,5% para 10,5%), Rio Grande do Sul (-0,8 ponto percentual, ao passar de 5,9% para 5,1%) e Santa Catarina (-0,4 ponto percentual, ao passar de

3,2% para 2,8%). Apesar da queda, Pernambuco continua sendo o estado com maior taxa de desemprego. Rondônia apresentou a menor taxa. A taxa de desemprego nacional, divulgada no fim de outubro, recuou para 6,4% no terceiro trimestre, inferior ao observado no segundo trimestre deste ano (6,9%) e no terceiro trimestre de 2023 (7,7%).

Na comparação com o terceiro trimestre do ano passado, a taxa de desemprego recuou em 13 unidades da federação, com destaque para o Amapá (com queda de 4,3 pontos percentuais, ao passar de 12,6% para 8,3%), Bahia (-3,6 pontos percentuais, ao passar de 13,3% para 9,7%) e Pernambuco (-2,7 pontos percentuais, ao passar de 13,2% para 10,5%).



DIVULGAÇÃO

Maior queda foi observada na Bahia, com recuo de 1,4 ponto percentual

BOLSA

Ibovespa sobe 1,74% e chega nos 129 mil pontos com Petrobras

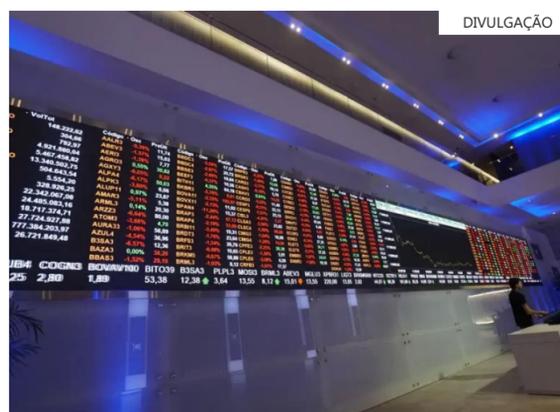
O Ibovespa fechou em alta de mais de 1% nesta sexta-feira, sustentado pelo avanço das ações da Petrobras após anúncio de dividendo extraordinário e detalhamento do plano de negócios, e em meio a expectativas renovadas pelo pacote fiscal do governo. Índice de referência do mercado acionário brasileiro, o Ibovespa subiu 1,74%, a 129.125,51 pontos, na máxima da sessão, acumulando ganho semanal de 1,04%. No pior momento, marcou 126.944,33 pontos. O volume financeiro somou 22,1 bilhões de reais, ainda abaixo da média diária do ano, de 23,59 bilhões.

O avanço do indicador na semana mais curta em razão de feriado nacional também quebrou uma sequência de quatro declínios semanais do Ibovespa, que recentemente encontrou dificuldade para retomar o patamar dos 130 mil pontos.

Para Guilherme Suzuki, sócio

da assessoria de investimentos Astra Capital, o índice tem caminhado "na lateralidade" tanto por questões domésticas quanto externas. Na cena local, chama atenção a demora no anúncio do pacote de corte de gastos pelo governo federal. No fronte internacional, a escalada das tensões entre Rússia e Ucrânia afasta o apetite por risco.

Na quinta-feira à noite, o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, disse que o bloqueio de gastos para este ano deve ficar em cerca de 5 bilhões de reais e que a data para anúncio do pacote de redução de despesas será decidido a partir de segunda-feira, após reunião com o presidente Luiz Inácio Lula da Silva.



DIVULGAÇÃO

Painel que acompanha as ações do Ibovespa

Brasil

Caixa demite ex-vice-presidente por assédio sexual e moral

DIVULGAÇÃO

Decisão foi publicada no Diário Oficial da União

Por determinação da Controladoria-Geral da União (CGU), a Caixa Econômica Federal demitiu, por justa causa, o ex-vice-presidente Antônio Carlos Ferreira de Sousa. Funcionário de carreira do banco, ele estava afastado do cargo desde julho de 2022, quando surgiram denúncias de assédio sexual e moral durante a presidência de Pedro Guimarães, que comandou o banco entre 2019 e 2022.

A CGU publicou nesta sexta-feira (22) a portaria do desligamento no Diário Oficial da União. Durante a gestão de Guimarães, Sousa foi vice-presidente de Estratégia de Pessoas e de Logística e Operações.

Além da demissão, o ex-vice-presidente está impedido de ocupar cargos comissionados ou funções de confiança no Poder Executivo Federal por 8 anos. Desde a divulgação das denúncias, Sousa estava afastado do cargo, mas continuava a trabalhar na Caixa.

Na época da divulgação das acusações de assédio moral e sexual por Pedro Guimarães, que pediu demissão em junho de 2022, a Caixa criou um canal interno de denúncias. Com base nos relatos recebidos no Contato Seguro da Caixa, o banco investigou os casos e constatou várias ocorrências de assédio por parte de Sousa.

Em nota, a Caixa afirma que não tolera nenhum tipo de assédio por parte de dirigentes ou empregados. O



Além da demissão, o ex-vice-presidente está impedido de ocupar cargos comissionados ou funções de confiança no Poder Executivo Federal por 8 anos

banco também informou ter começado a investigar os casos por meio da corregedoria interna, e que o processo seguiu as regras de administração pública.

“Com a finalização das investigações feitas dentro dos ritos da governança, o banco enviou o relatório conclusivo à Controladoria-Geral da União (CGU) em outubro de 2023. O ex-dirigente já estava afastado do cargo desde julho de 2022. Com a ciência da decisão da CGU, a Caixa iniciará as providências devidas para o cumprimento”, informou a assessoria de imprensa do banco.

Histórico

Em junho de 2022, surgiram denúncias em série de casos de assédio sexual e moral durante a gestão de Pedro Guimarães na Caixa. Imediatamente após a divulgação dos relatos, o Ministério Público Federal e o Ministério Público do Trabalho passaram a investigar os casos. Além do então presidente, vice-presidentes e diretores foram acusados.

Guimarães pediu demissão no dia seguinte à publicação das denúncias, e outros vice-presidentes do banco renunciaram em seguida.

Desdobramentos

Em março de 2023, Guimarães virou réu por denúncias de assédio sexual e moral feitas por funcionárias da Caixa. A ação tramita sob sigilo, e a defesa do executivo nega as acusações.

Em outra ação, movida pelo Sindicato dos Bancários de São Paulo, Osasco e Região, a Caixa foi condenada a pagar R\$ 3,5 milhões de indenização por um evento no interior de São Paulo em que Guimarães obrigou funcionários a fazer flexões em estilo militar.

Acordos

Em abril do ano passado, a Caixa fechou um acordo com o Ministério Público do Trabalho do Distrito Federal para pagar uma indenização de R\$ 10 milhões para encerrar a denúncia das funcionárias. Em janeiro deste ano, o banco assinou um termo de ajuste de conduta (TAC), que concedeu vantagens em processos internos de seleção a funcionários que sofreram perseguição na gestão de Guimarães.

O banco foi condenado em outros processos em São Paulo, no Amazonas e no Distrito Federal. Somadas as condenações e os TAC, o banco até ago-

ra desembolsou cerca de R\$ 14 milhões em indenizações, que poderiam ser mais altas se não houvesse acordo. Sem eles, a instituição financeira teria de pagar multa de até R\$ 300 milhões. No ano passado, a Caixa informou que cobraria de Pedro Guimarães, na Justiça, o dinheiro das indenizações.

Em março deste ano, a Comissão de Ética da Presidência da República aplicou uma “censura ética” a Guimarães. Aplicada a autoridades que deixaram o cargo, a penalidade prevê apenas advertência. A ação contra Guimarães na Justiça Federal continua na fase de audiências.

MELHOR OUTUBRO DOS ÚLTIMOS 35 ANOS

Brasil recebe mais de meio milhão de turistas internacionais

Brasil recebeu 508,7 mil turistas internacionais em outubro e bate recorde em 35 anos para o mês na série histórica, segundo dados divulgados nesta sexta-feira (22) pelo Ministério do Turismo, em parceria com a Embratur e a Polícia Federal (PF).

Já no acumulado do ano, são mais de 5,4 milhões de visitantes vindos de fora do país, um avanço de 13% em relação ao mesmo período do ano passado.

Com isso, o turismo brasileiro se destaca entre seus pares vizinhos, como o Chile e o Peru. Mas ainda há um longo caminho pela frente, já que a proposta do Plano Nacional de Turismo (PNT), lançado recentemente pelo Ministério do Turismo, tem a meta de alcançar 8,1 milhões de turistas internacionais até 2027.

O plano pretende tornar o Brasil o principal destino turístico da América do Sul e gerar US\$ 8,1 bilhões em receitas dos gastos

desse público.

Dentre os turistas que ingressam no país, os argentinos aparecem como o principal público, com mais de 1,58 milhão de visitantes desde o início de 2024.

Em segundo lugar, os Estados Unidos enviaram mais de 572.338 visitantes, seguidos pelo Chile, com 518.345.

Foi a região do sudeste que mais recebeu viajantes neste ano, sendo que quase metade das chegadas de turistas no país foram registradas em

São Paulo.

O ministro do Turismo, Celso Sabino, avalia que o dado é mais um indicativo do crescimento da atividade turística brasileira, consolidando o país no mercado global, especialmente na América Latina.

“Resultado prático do conjunto de ações do Governo Federal, com infraestrutura, distribuição de renda e turismo. Motivo para comemorar, todo o governo está muito feliz”, disse Sabino.



No acumulado do ano, são mais de 5,4 milhões de visitantes vindos de fora do país

CHIPS DA BELEZA

Anvisa atualiza regras sobre implantes hormonais

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) publicou nesta sexta-feira (22) no Diário Oficial da União resolução que atualiza as regras sobre o uso de implantes hormonais, popularmente conhecidos como chips da beleza. O dispositivo, segundo definição da própria agência, mistura diversos hormônios – inclusive substâncias que não possuem avaliação de segurança para esse formato de uso.

A nova resolução mantém a proibição de manipulação, comercialização e uso de implantes hormonais com esteroides anabolizantes ou hormônios androgênicos para fins estéticos, ganho de massa muscular ou melhora no desempenho esportivo. O texto também proíbe a propaganda de todos os implantes hormonais manipulados ao público em geral.

“Uma novidade significativa dessa norma é a corresponsabilidade atribuída às farmácias de manipulação, que agora podem ser responsabilizadas em casos de má prescrição ou uso inadequado indicado por profissionais de saúde. Essa

medida amplia a fiscalização e promove maior segurança para os pacientes, exigindo mais responsabilidade de todos os envolvidos no processo”, disse em nota a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (Sbenm).

“É importante destacar que essa nova resolução não significa aprovação do uso de implantes hormonais nem garante sua segurança. Ao contrário, reforça a necessidade de cautela e soma-se à resolução do Conselho Federal de Medicina (CFM),

que já proibia a prescrição de implantes sem comprovação científica de eficácia e segurança”, destacou a nota.

Entenda

Em outubro, outra resolução da Anvisa havia suspenso, de forma generalizada, a manipulação, a comercialização, a propaganda e o uso de implantes hormonais. À época, a agência classificou a medida como preventiva e detalhou que a decisão foi motivada por denúncias de entidades médicas como a Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo) que apontavam aumento no atendimento de pacientes com problemas.

Na avaliação da Sbenm, a nova resolução atende à necessidade de ajustes regulatórios em relação à publicação anterior. A entidade também avalia a decisão de proibir a propaganda desse tipo de dispositivo como importante “para combater a desinformação e proliferação de pseudoespecialistas, sem o conhecimento médico adequado, comuns nas redes sociais”.



Medida proíbe uso do produto para fins estéticos

Mundo

Putin diz que a guerra na Ucrânia está se tornando global

DIVULGAÇÃO

Líder russo acusa os Estados Unidos e o Reino Unido de empurrarem o mundo para um conflito

O presidente Vladimir Putin disse, na quinta-feira (21), que a guerra na Ucrânia está sofrendo uma escalada e pode se tornar um conflito global após os Estados Unidos e o Reino Unido permitirem que os ucranianos usem armas produzidas por eles para atingir a Rússia. O líder russo alertou o Ocidente de que Moscou pode contra-atacar.

A Rússia, disse Putin, respondeu ao uso de mísseis dos EUA e do Reino Unido disparando um novo tipo de míssil balístico hipersônico de médio alcance contra uma instalação militar ucraniana.

Mais ataques podem ocorrer, advertiu Putin, acrescentando que civis seriam avisados previamente em caso de novos ataques com essas armas.

Após aprovação do governo do presidente dos EUA Joe Biden, a Ucrânia atingiu a Rússia com seis mísseis ATACMS de fabricação norte-americana em 19 de novembro e com mísseis britânicos Storm Shadow e HIMARS norte-americanos em 21 de novembro, afirmou Putin.

“Desde aquele momento, como enfatizamos repetidamente, um conflito regional na Ucrânia, anteriormente provocado pelo



Presidente da Rússia, Vladimir Putin

Ocidente, adquiriu elementos de caráter global”, disse Putin em um discurso à nação transmitido pela televisão estatal após as 20h, horário de Moscou.

Os Estados Unidos, disse Putin, estão empurrando o mundo para um conflito global.

“E, em caso de escalada de ações agressivas, responderemos também de forma decisiva e equivalente”, acrescentou.

Putin afirmou que o ataque ucraniano com mísseis

ATACMS não conseguiu causar danos significativos. O ataque com Storm Shadow na região de Kursk, em 21 de novembro, no entanto, foi direcionado a um ponto de comando e resultou em mortos e feridos, disse ele.

“O uso de tais armas pelo inimigo não é capaz de mudar o curso das operações militares na área da operação militar especial”, afirmou Putin.

“Consideramos que temos o direito de usar nos-

as armas contra as instalações militares de países que permitem que suas armas sejam usadas contra nossas instalações”, afirmou Putin. “Se alguém ainda duvidar disso, está enganado - sempre haverá uma resposta.”

A Rússia controla 18% da Ucrânia, incluindo toda a Crimeia, que anexou da Ucrânia em 2014, 80% do Donbas - as regiões de Donetsk e Luhansk - e mais de 70% das regiões de Zaporizhia e Kherson,

além de menos de 3% da região de Kharkiv e um pedaço da região de Mykolaiv.

A Ucrânia e o Ocidente afirmam que a invasão de 2022 foi uma tentativa de estilo imperial de tomar território soberano ucraniano e temem que a Rússia tenha a possibilidade de atacar um país integrante da Otan, caso Putin vença na Ucrânia.

“Acredito que os Estados Unidos cometeram um erro ao destruir unilate-

ralmente o tratado sobre a eliminação de mísseis de alcance intermediário e curto em 2019 sob um pretexto forjado”, disse Putin, referindo-se ao Tratado de Forças Nucleares de Alcance Intermediário (INF, em inglês).

Os Estados Unidos retiraram-se formalmente do marco do Tratado INF de 1987 com a Rússia em 2019, alegando que Moscou estava violando o acordo, acusação rejeitada pelo Kremlin.

EM CAMPANHA

O papel de Mujica nas eleições do Uruguai: “Precisamos sair deste poço”

Em plena recuperação de um tratamento de radioterapia contra um câncer de esôfago, o ex-presidente do Uruguai, José “Pepe” Mujica, privilegiou a campanha pré-eleitoral, deu entrevistas e participou de vários atos pedindo votos para seu “filho político”, o candidato de centro-esquerda Yamandú Orsi. Como tem dito em diversas entrevistas, para ele, “a política é uma paixão”.

“A política é uma paixão. Ou se tem, ou não se tem”, afirmou em uma das muitas entrevistas que deu durante as últimas semanas da campanha eleitoral, no programa “Nada que perder”, da rádio M24. Por isso, durante as últimas semanas da disputa, o ex-mandatário participou de rodas de mate, conversas e atos políticos do Frente Amplio, pedindo votos para Yamandú Orsi, um ex-professor de História e ex-administrador do Departamento de Canelones, que atua no mesmo setor político de Mujica.

Antes do primeiro turno eleitoral, no ato de encerramento de seu setor, o Movimento de Participação Popular (MPP), Mujica esteve presente, caminhando com dificuldade, para dar sua

mensagem: “Sou um ancião que está muito perto de partir para um lugar de onde não se volta, mas sou feliz porque estão vocês, porque quando meus braços se forem, haverá milhares de braços substituindo a luta, e toda a minha vida eu disse que os melhores líderes são aqueles que deixam um legado que é superado com vantagem por aqueles que vêm depois.”

E essa tem sido uma mensagem recorrente do ex-presidente, qualificado por muitos durante seu mandato como “o presidente mais pobre do mundo” por sua vida austera em uma fazenda

nos arredores de Montevideo: deixar um legado político. “Vou morrer feliz, não por morrer, mas por deixar uma barra (grupo) que me supere com vantagem”, disse em entrevista ao jornal El País de Madrid.

Nesse sentido, um de seus maiores orgulhos políticos é precisamente o candidato de seu partido, Yamandú Orsi, que enfrenta o aspirante do governo, da centro-direita, Álvaro Delgado. Em um dos atos políticos de que participou, na semana anterior ao segundo turno, Mujica qualificou Orsi como “um mago” e um grande “negociador”.



José 'Pepe' Mujica, ex-presidente e senador do Uruguai, tem participado de atos políticos do Frente Amplio, pedindo votos ao candidato da centro-esquerda

DIZ PRESIDENTE

México está pronto para receber deportados dos EUA se necessário

O México tem um plano para receber cidadãos deportados dos Estados Unidos caso o presidente eleito Donald Trump inicie deportações em massa de imigrantes ilegais, disse a presidente mexicana Claudia Sheinbaum nesta quinta-feira (21).

Sheinbaum acrescentou que o México também está se preparando para mostrar ao governo Trump que deportações em massa são desnecessárias, enfatizando a importância dos mexicanos nos EUA, destacando o valor dos impostos que pagam.

“Receberemos mexicanos e temos um plano para isso, mas, antes disso, trabalharemos para demonstrar que eles não precisam deportar nossos compatriotas que estão do outro lado da fronteira”, disse Sheinbaum. “Pelo contrário, eles até beneficiam a economia dos Estados Unidos.”

Trump prometeu deportações em massa e uma grande repressão à imigração assim que assumir o cargo, em 20 de janeiro. Ele poderia mobilizar

desde militares dos EUA até diplomatas no exterior para transformar sua promessa em realidade. Seu companheiro de chapa, JD Vance, estimou que as deportações poderiam remover um milhão de pessoas por ano.

Sheinbaum, que assumiu o cargo em outubro, afirmou nesta quinta-feira que os migrantes não devem ser tratados “como criminosos” e destacou a importância dos direitos humanitários ao lidar com a migração, delineando um tenuous equilíbrio na relação com a sua futura contraparte

dos EUA.

Sheinbaum disse nesta semana que apresentará a Trump uma abordagem “humanista” para controlar a migração que trate das profundas causas do problema.

Seu gabinete iria se reunir nesta quinta-feira para discutir questões que o México enfrentará sob o futuro governo Trump, incluindo migração, comércio e segurança.

Enquanto isso, duas caravanas de migrantes avançam em direção à fronteira dos EUA a partir do sul do México, incluindo uma que partiu na quarta-feira (20).



Claudia Sheinbaum diz que vai apresentar abordagem humanista a Trump



Maza Lopes

Maza Said Lopes
mazalopes@aol.com
@mazalopes



Giulietta Carvalho e Mônica Said



Dodora Cavalcante e Taiko Fernandes

QUASE 80



Lucia Rosas, Graça Figliuolo e Lou Souza



Baby Rizzato



Graça Assis, Norma Silva e Cleide Avelino



Kilze Krauss e Andréa Benzecry



Alessandra Gorayeb Santiago Silva

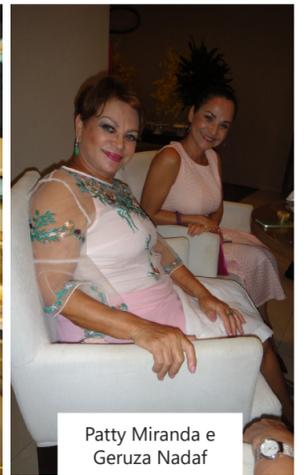


Márcia Raquel e Salvio Rizzato

Foi p'ra festejar os 7.9 que Baby Rizzato juntou os amigos da toda a boa vida, para um lanche, servido pelo paladar sensacional do Jamil Hawadd Jr., no salão de festas do Condomínio, na Morada do Sol. Ah! O bolo foi de Cilene Martins. Baby recebeu com toda alegria que a data a traz.



Mazé Mourão e Liza Melo



Patty Miranda e Geruza Nadaf

NOVA ZEN

Zenilda, Adlinez e Leticia Moreno reabriram a Zen Maison, na véspera do último feriado, com o espaço repaginado, cheio de roupas e acessórios lindos, músicas e comidinhas deliciosas. Ah! Ana Caroline Greilich trouxe de Belém a store de óculos, a Glamonde. O corner da ótica de luxo está cheio grifes exclusivas. Fica a dica!



Zenilda Castelo Branco



Vanessa Lins



Vanda Martins e Núbia Leopoldo de Menezes



Adlinez e Leticia Moreno



Sophie Lins Gil

Thais Castelo Branco Cordeiro



Raissa Lima, Deuza Braga e Silvana Lima



Simone Haddad



Régia e Ana Clara Moreira



As Aguiar, Luana, Ana Luiza, Carmen Victoria, Luciana e Giovana.



Márcia Martins, Elaine Botelho, Vera Almeida e Ana Paula Salignac

Cultura

Dia do Escritor Amazonense marca a programação nos espaços culturais do Governo do Amazonas

DIVULGAÇÃO



A agenda também inclui um sarau no Hall do Teatro Amazonas, sessões de curta-metragens e a estreia de documentário no Cineteatro Guarany

O agendão cultural conta com eventos gratuitos para todos os públicos na sexta, sábado e domingo (22 a 24/11)

Uma programação encantadora e repleta de apresentações para todos os gostos, aguarda pelo público nos



espaços culturais mantidos pelo Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa. Entre as atrações do agendão cultural deste fim de semana (22 a 24/11), destaca-se o encontro com vários escritores amazonenses na Biblioteca Pública, incluindo lançamentos de livros e rodas de conversa, além do conhecimento no processo criativo de histórias em quadrinhos regionais e a importância de clubes literários do Amazonas.

A agenda também inclui um sarau no Hall do Teatro Amazonas, sessões de curta-metragens e a estreia de documentário no Cineteatro Guarany, além de apresentações que combinam dança ao vivo e videodança no palco do Teatro da Instalação, celebrando a criatividade em todas as suas formas.

Encontros Literários

Em alusão ao Dia do Escritor Amazonense, comemorado nesta sexta-feira (22/11), a Biblioteca Pública do Amazonas realiza mais uma edição

do projeto "Encontros Literários: Escritores Amazonenses". O evento acontece neste sábado (23/11), de 10h às 18h, e no domingo (24/11), das 16h às 17h. O evento gratuito traz uma série de diálogos com escritores locais, focando na riqueza da produção literária da região, além de oferecer ao público a chance de conhecer as histórias, inspirações e trajetórias dos autores.

O Chefe do Departamento de Gestão de Bibliotecas

mantido pela Secretaria de Cultura e Economia Criativa, Sharles Costa, diz que celebrar o dia do escritor amazonense é exaltar o trabalho de profissionais que tanto contribuem para a formação de leitores e, consequentemente, para a melhoria da cultura.

"É uma data importante para a valorização daqueles que contribuem ativamente na construção da sociedade, promovendo e disseminando nossa cultura e trazendo um sentimento de pertencimento e de orgulho ao povo amazonense, pois através de muitos escritores de nossa terra, nossa cultura chegou aos quatro cantos do mundo", destaca Sharles.

Entre os participantes do projeto, estão os escritores: Marta Cortezão, Rita Alencar Clark, Sandra Godinho e o escritor Otoni Mesquita revelando as influências literárias, como Arthur Reis, Genesino Braga, Márcio Souza, Maximino Correa e vivências que moldaram sua escrita, destacando como a cultura

e o cotidiano amazônico inspiram suas obras.

A representação da Amazônia na literatura infantil se dará pelas autoras Adriana Barbosa da Silva e Leila Plácido com mediação de Marilane Pacheco e o escritor Jan Santos destaca a importância da literatura no movimento "Encantarias".

A trajetória do Clube literário do Amazonas contará com Gracinetel Felinto, Nelson Castro, Álvaro Smont e Miguel Ferreira que irão explorar a importância dos clubes como espaços de resistência cultural e promoção da leitura na região e, para concluir a programação, uma roda de conversa com mulheres que escrevem a Amazônia contará com Franciná Lira, Iná Isabel, Ecila Mabelini, com a mediação de Lucila Bonina.

O evento tem o objetivo de incentivar a leitura, dando importância a autores amazonenses, e promete vários momentos de troca, inspiração e celebração. A programação completa do



Encontros Literários pode ser acompanhada pelo Portal da Cultura (cultura.am.gov.br) e redes sociais @culturadoam.

Sarau no Hall

Nesta sexta-feira (22/11), às 16h, a Orquestra de Violões do Amazonas (Ovam) apresenta um "Sarau no Hall - Ovam no Hall", no icônico Teatro Amazonas. O Hall do Teatro será o cenário de uma apresentação do Quarteto da Ovam. Com um repertório diversificado, a apresentação

será uma oportunidade de apreciar arranjos envolventes, demonstrando a versatilidade da música brasileira.

O repertório musical inclui os sucessos "Chega de Saudade" (Tom Jobim), "Sanfona Sentida" (Luiz Gonzaga), "Deixa a vida me levar" (Zeca Pagodinho) e "Tá escrito" (Gilson Bernini e Xande de Pilares). O evento tem classificação etária livre, e os ingressos estão à venda na bilheteria do teatro e no site shoppingrossos.com.br.

Mostra de Dança

Nesta sexta-feira e no sábado (22 e 23/11), às 19h, o palco do Teatro da Instalação vai brilhar com as apresentações dos espetáculos "Transfiguração" e "Rua" da Cia Fragmento de Rua. As apresentações combinam dança ao vivo e videodança, celebrando a criatividade em todas as suas formas.

"Rua" explora as dinâmicas do cotidiano urbano, trazendo à cena histórias e emoções que emergem do encontro

entre corpos, espaços e a vivência da cidade. E "Transfiguração" desafia regras e padrões impostos pela sociedade, convidando o público a refletir sobre a liberdade e a transformação.

Entre os dois espetáculos, haverá um intervalo especial de 15 minutos, com a exibição da videodança "Átomo". A obra cinematográfica é uma reflexão poética sobre a essência da matéria e da existência, explorando a conexão entre o corpo físico e

o astral, revelando impulsos adormecidos e portais profundos que nos ligam ao universo e a nós mesmos. Uma celebração do poder transformador que habita em cada um de nós. O evento tem classificação livre e entrada franca.

Sessões de Filmes

Dando continuidade à programação do Cineclube de Artes, o Cineteatro Guarany apresenta uma vasta programação que se estende por três dias no espaço localizado na Vila Ninita, na avenida Sete de Setembro, ao lado do Centro Cultural Palácio Rio Negro. As sessões que iniciaram nesta quinta-feira (21/11) prosseguem nesta sexta-feira (22/11), às 18h30, e no sábado (23/11), às 19h. O Cineclube de Arte é uma realização do Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa.

Nesta sexta (22/11), a programação fica por conta da mostra "Tchê!!! O cinema de Diogo Ferreira", com a exibição de três documentários em curta-metragem do cineasta gaúcho radicado em Manaus desde 2020, a entrada é gratuita.

Já no sábado (23/11), às 19h, o Cineclube de Arte promove a estreia do documentário em curta-metragem 'A Casa do Tempo de Jorge Tufic', com direção de Dan Rubenz. Contemplado pela Lei Paulo Gustavo 2023, executada pelo Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa, o filme

explora a trajetória do poeta acreano Jorge Tufic, que se radicou em Manaus, onde viveu a maior parte da sua vida. Entrada gratuita.

Feira Especial de Natal

Em Parintins, neste sábado (23/11), de 15h30 às 21h, a chegada do Papai Noel promete encantar a Feira de Economia Criativa Povos Criativos em mais uma edição, com uma programação repleta de apresentações artísticas, shows, espaços de economia criativa e muita gastronomia. A feira acontece no Liceu de Artes e Ofícios Claudio Santoro - Unidade Parintins (distante 369 quilômetros de Manaus), no Bumbódromo. Entrada gratuita.

Esta é mais uma programação do @governo_do_amazonas, por meio da @culturadoam, em "O Mundo Encantado do Natal 2024". Venha participar desse momento mágico com a gente!

Endereços:

Teatro Amazonas - Largo de São Sebastião - Centro;

Teatro da Instalação - Rua Frei José dos Inocentes, Centro;

Cineteatro Guarany - Vila Ninita, Avenida Sete de Setembro, Centro (anexo ao Palácio Rio Negro);

Biblioteca Pública - Rua Barroso, nº 57, Centro;

Centro Cultural de Parintins - Bumbódromo - Avenida Nações Unidas, s/nº, Centro, Parintins/AM.



Esportes

Os motivos para abertura do processo de impeachment de Augusto Melo

Presidente terá a destituição votada pelo Conselho Deliberativo na próxima quinta-feira (28)

O presidente Augusto Melo, do Corinthians, vive momento de forte pressão política nos corredores do Parque São Jorge. Na próxima quinta-feira (28), o Conselho Deliberativo (CD) do clube votará a destituição do mandatário, em etapa fundamental para o andamento do processo de impeachment.

O pedido pela interrupção do mandato surgiu em 26 de agosto, quando um grupo de 90 conselheiros de diversas chapas enviou o documento com as assinaturas para Romeu Tuma Jr., presidente do CD. O movimento, denominado "Reconstrução SCCP", se considera apartidário e tem o ex-presidente Mário Gobbi como uma de suas principais lideranças.

Entre os principais questionamentos do grupo estão o patrocínio da Vaidebet e o pagamento pela intermediação do contrato, que virou



Augusto Melo, presidente do Corinthians

uma das grandes polêmicas da atual gestão e de Augusto Melo.

O grupo se baseia, principalmente, no Artigo 106 - incisos B e D, do estatuto do clube que diz que "são

motivos para requerer a destituição dos administradores (Presidente da Diretoria ou de seus Vice-Presidentes): ter acarretado, por ação ou omissão, prejuízo considerável ao patrimônio ou à ima-

gem do Corinthians" e "infringir, por ação ou omissão, expressa norma estatutária".

Relembra o caso VaideBet A VaideBet deixou de patrocinar o Corinthians no começo de junho deste ano. O

que motivou essa decisão da empresa foi o suposto caso envolvendo um laranja no acordo milionário entre a casa de apostas e o clube paulista.

A denúncia sobre o su-

posto envolvimento de um laranja no acordo entre Corinthians e VaideBet foi feita pelo jornalista Juca Kfourri, colunista do portal UOL. No texto, Kfourri apontou que a empresa Rede Social Media Design Ltda., responsável por intermediar o acordo entre a casa de apostas e o Timão, repassou parte do valor de comissão à Neoway Soluções Integradas em Serviços Ltda.

A Neoway tinha como sócia uma mulher chamada Edna Oliveira dos Santos, moradora de Peruíbe, no litoral de São Paulo. Ela afirmou desconhecer o caso, em entrevista ao UOL.

Se Augusto Melo cair, quem assume?

Se o cargo de presidente ficar vago, por morte, renúncia ou cassação de mandato, assumirá como presidente Osmar Stábile, eleito como primeiro vice. Em sua ausência, o posto ficaria com Armando Mendonça, o segundo vice.

Deverá ser convocado o CD para a eleição de um novo presidente até o final do mandato. Seriam eleições indiretas, com votos de conselheiros eleitos para o triênio 2024-2026.

■ FÓRMULA 1

Verstappen admite que pode deixar a Fórmula 1 em 2028

Perto do tetracampeonato mundial da Fórmula 1 e considerado por muitos como um dos melhores pilotos da história, Max Verstappen já pode estar caminhando para o fim da sua vitoriosa passagem na categoria. O holandês tem contrato com a Red Bull até o fim de 2028 e admitiu que pode deixar a F1 no término do acordo.

Verstappen terá apenas 31 anos no fim do contrato com a RBR e ainda poderia permanecer muito tempo no grid. No entanto, a estreia aos 17 anos significa que ele completará 14 anos de carreira em 2028, fato que faz o tricampeão mundial repensar os planos para o futuro.

"No momento, tenho um contrato até [2028]. Terei 31 anos de idade ao final do contrato. É claro que isso ainda é muito jovem, mas é claro que comecei quando tinha 17 anos. Isso é muito tempo na Fórmula 1", disse Verstappen ao portal Road and Track.

"Para mim, isso também depende de como será a condução dos novos carros a partir de 2026. Eles serão agradáveis de dirigir? A quantidade de corridas, o quanto você está longe de casa, é exigente", acrescentou.

O holandês ainda deixou claro que não se importa com recordes. Caso conquistasse o tetra este ano, ele ficaria a três títulos de igualar



Divulgação

Verstappen está na F1 desde os 17 anos de idade

Lewis Hamilton e Michael Schumacher como os maiores campeões da F1, mas esse não é seu objetivo.

"Não importa se você tem muito sucesso ou não, para mim, isso não importa. É claro que já ganhamos muito na F1", comentou. "Para mim, não é que eu tenha que ficar por aqui e tentar provar meu valor. Não tenho esse desejo de ganhar oito ou nove títulos".

O desejo de correr em outras categorias, como as corridas de endurance, também contribuem para Verstappen cogitar o fim da passagem pela F1. O holandês quer aproveitar os campeonatos com um calendário menor para aproveitar mais a vida fora das pistas.

"Estou muito feliz com o que estou fazendo e sei que, quando estiver no carro, sempre darei o melhor de mim. Também quero fazer outras coisas e, em algum momento, também quero fazer menos corridas", explicou Max.

"Naturalmente, quando você participa de um campeonato de resistência, é um pouco menos. A única corrida é mais intensa, com vinte e quatro horas, mas você tem mais tempo livre, pode planejar um pouco mais sua agenda. Na maior parte do ano, toda semana, você sabe exatamente o que está fazendo. Talvez seja um pouco mais relaxado, você pode aproveitar um pouco mais a vida fora das corridas", finalizou.

■ NATAÇÃO

Atleta amazonense brilha em competições nacionais e é convocada para os Jogos Desportivos Sul-americanos

Beneficiada pelo programa Bolsa Esporte Estadual, promovido pelo Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado de Desporto e Lazer (Sedel), a atleta Adrielle Marcela vem alcançando feitos extraordinários em competições nacionais. Seu próximo desafio é os Jogos Desportivos Sul-americanos, que acontecem na Colômbia, na primeira semana de dezembro.

Com apenas 14 anos, a nadadora amazonense já soma 22 títulos nacionais, incluindo conquistas nos Jogos Escolares Brasileiros e no prestigiado Troféu Chico Piscina, acumulando ao todo 30 pódios em sua jovem carreira.

"A Adrielle é motivo de grande orgulho. Ela simboliza a força e o talento da nataçao amazonense e tem mostrado ao Brasil a quali-

dade dos nossos atletas. E o programa Bolsa Esporte Estadual se revela um pilar fundamental para que talentos como o de Adrielle possam ser desenvolvidos", afirmou o secretário da Sedel, Jorge Oliveira.

Agora, a atleta encara mais um grande desafio: representar o Brasil nos Jogos Desportivos Sul-Americanos, que acontecerão na Colômbia. Adrielle disputará as provas de 400 metros Livre e 200 metros Medley, fortalecendo ainda mais sua reputação como uma das promessas da nataçao brasileira para o próximo ciclo olímpico.

"Meu maior sonho, nesse momento, é conseguir uma medalha no Sul-Americano. Mas, meu maior sonho como nadadora é ir para as Olimpíadas, representar o Brasil e

ser a primeira amazonense a ganhar uma medalha feminina nas Olimpíadas", destacou a atleta Adrielle Marcela.

O programa do Governo do Amazonas, gerido pela Sedel, é uma ferramenta essencial para atletas locais, proporcionando apoio financeiro e incentivando o desenvolvimento esportivo em meio aos desafios regionais.

Para Jacinete Cordeiro, mãe da atleta, é gratificante ver a filha onde chegou. "Ver minha filha ser considerada a maior nadadora da história do Amazonas é um sentimento de orgulho. O que mais admiro na minha filha é a simplicidade dela, veja que nas vitórias ela comemora do jeito dela, respeitando as suas adversárias. Agradeço por todo apoio à minha filha, e eu sou a maior incentivadora dela", comentou.



Julcemar Alves/ Sedel

Beneficiada pelo Bolsa Atleta, Adrielle Marcela disputará as provas de 400 metros Livre e 200 metros Medley



Fernando Coelho Jr. @fernandocoelhojr

FERNANDO COELHO JR.



Estilo Zen



. As empresárias Zenilda Castelo Branco, Adlinez e Leticia Moreno armaram um festão para inaugurar a nova fase da Zen Maison, agora com estilo maison de moda, com variedades de produtos.

. As araras e prateleiras exibem da moda chic à óculos no novo espaço, passando pelo local de café, charminhos da loja fincada na Avenida João Valério, "veia vital" do Vieirales.

. O evento reuniu time especial de lindas mulheres do society da cidade, desfilando charme na noite que contou com coquetel. Au grand complet!

As anfitriãs Zenilda Castelo Branco, Adlinez e Leticia Moreno, na noite concorrida de abertura da Zen Maison, após repaginação, no Vieirales



A bela Simone Haddad



Turma animada: Fabiane Mendonça, Alcilene Raimundo, Cida Moraes, Mosa Sabóia Alexandre e Mery Pio de Souza



Mikelly Lira e a filha Manu



Vanusa Reis e Helena Amorim



Lia Souza, Zenilda Castelo Branco e Suelen Paiva



Lourdes Buzaglo e Celes Borges



Jéssica Brito



Marilena Perales, Adriana Samad e Jac Chagas



Adlinez Moreno, Carmem, Vitória e Luciana Aguiar



Neusa Ferreira e Norma Araújo

Comemoração

. Lindemberg Cavalcante recebeu convidados na Beer Dance, para comemorar o painel social digital "Melhor Zoom", no início da semana.

. Celebrava 11 anos de sucesso de seu painel digital.

. A noite contou com jantar e premiação de personalidades que se destacaram durante o ano, além de pista com hits flash-back.



Lindemberg Cavalcante comemorando os 11 anos de seu Melhor Zoom, com jantar alto astral na Beer Dance



Any Mesquita



Wagner e Suzy Rêgo, Wellington e Ursula Silva



Adna e João Cavalcante



A querida Conceição Figuras com Lindemberg Cavalcante



A presidente do TCE-AM, conselheira Yara Amazônia Lins com o ministro Mauro Marques, no lançamento da coletânea "Os 35 anos do Superior Tribunal de Justiça (STJ)", no Centro de Convenções Vasco Vasques



Zeila Hebrum produzindo delícias encantadoras para o Natal e fim de ano em sua Casa Leopoldo, especializada em doces sofisticados, já com um cardápio para a temporada de festas do mês de dezembro, com lista de encomendas aberta para a temporada. Vale conferir!

CLASSIFICADOS

LIGUE E ANUNCIE: vanguardadonorte.com.br
 (92) 99104-8488 / (92) 99104-8484

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA CONDOMÍNIO PARQUE RESIDÊNCIAS

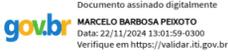
O Síndico do CONDOMÍNIO PARQUE RESIDÊNCIAS, no uso de suas atribuições, convoca os (as) condôminos (as) e proprietários, para a ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, a ser realizada no salão de festas do condomínio, situada na Avenida Mario Ipiranga, 1128, Adrianópolis, no dia **02 de dezembro de 2024**, às **20h**, em primeira convocação, ou em segunda convocação, às **20h30min**, com a presença de qualquer número de condôminos, para deliberarem sobre os seguintes assuntos:

- 1- Eleição de Síndico, Subsíndico e Conselheiros Consultivos;
- 2- Prestação de Contas de novembro/22 a outubro/24;
- 3- O que houver.

LEIA COM ATENÇÃO:

- a) O presente Edital atende todos os preceitos da Lei nº 4.591/64, Lei nº 10.406/02 e Convenção Condominial.
- b) Todos deverão apresentar documento de identificação com foto ao assinar a lista de presença.
- c) Conforme protocolos de segurança do Ministério da Saúde, o comparecimento de proprietários ou procuradores deve ser de 1 (uma) pessoa por lote. O condomínio não estará aberto para visitação durante o horário em que ocorrer a assembleia. Na portaria será exigido a apresentação do (a) proprietário (a) (ou seu representante legal) a fim de garantir a entrada de apenas uma pessoa por lote. Consequentemente a entrada de veículos também será limitada de acordo com o respectivo lote e apenas uma pessoa por veículo.
- d) Os condôminos impedidos de comparecimento poderão se fazer representar por procuradores devidamente habilitados, com documento específico com "firma" reconhecida através de cartório, de acordo com o art. 158 da Lei nº 6.015/73 que regulamenta os Registros Públicos. As procurações apresentadas deverão ser entregues antes do início da assembleia e não serão devolvidas fazendo parte do Livro de Presenças, tal exigência é dita pelo Cartório de Registro de Títulos e Documentos;

Manaus/AM, 22 de novembro de 2024


 Documento assinado digitalmente
MARCELO BARBOSA PEIXOTO
 Data: 22/11/2024 13:01:59-0300
 Verifique em <https://validar.rli.gov.br>

Marcelo Barbosa Peixoto
Síndico


GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS


DE ACORDO COM A LEI ESTADUAL Nº. 3.785/2012

Luciana Silva de Souza, torna público que recebeu do IPAAM, a Licença de Operação n.º 263/2024, que autoriza a exploração florestal por meio de Plano de Manejo Florestal Sustentável de Maior Impacto, com Unidade de Produção Florestal - UPF de 3.072,6997 ha, e Área de Efetiva Exploração Florestal de 2.850,0865 ha, cujo volume a ser explorado é de 71.242,783 m³, localizada na Margem esquerda do Rio Mariépauá, Zona Rural, Manicoré -AM para Exploração Florestal, com validade de **02 Anos**.

Sony Corsi
Consultor de Plano de Saúde
Faturamento: (92) 98002200

Drogaria Pantanal
DISK ENTREGA
(92) 99527-3103
@drogariapantanal
Rua Sagra, nº 286 - Compens 2

Rosi
Cafeteria
Utiliza Capas e Copos
Plástico e Papelão e Tábua de Corte
Café, Leite e Açúcar
Café: (92) 99491100
Biscoitos: (92) 99491100

Para mais notícias e entretenimento
ACESSE
VANGUARDADONORTE.COM.BR


GARANTA JA SUA RENDA EXTRA, E REALIZE SEU CADASTRO CONOSCO!!!

VENDEMOS APARELHOS DAS MARCAS: XIAOMI, IPHONE E SAMSUNG!!!
PREÇOS NO VAREJO E ATACADO. ATENDEMOS TODOS OS MUNICÍPIOS DO AMAZONAS, PARÁ E RORAIMA!

CELULARES NO PRECINHO!!!

☎ (92) 99344-2918
 ☎ (92) 98282-8963

cfpc-am.com.br


Centro de Formação Profissional de Comunicação
CFPC
 Educação Profissional

Curso Técnico em Rádio e Televisão

Turmas Manhã, Tarde e Noite

Faça sua Matrícula!
+55 (92) 98576-8787

Matrículas Abertas

Registro Profissional	Estágio Supervisionado	www.cfpc-am.com.br atendimento@cfpc-am.com.br
-----------------------	------------------------	--


BIG NUTRI SUPLEMENTOS
 AMAZONAS SHOPPING, 1º PISO, LOJA 327 | AV. GOV. JOSÉ LINDOSO, 570
 ☎ (92) 99526-2774 | (92) 99526-2778


Centro de Formação Profissional de Comunicação
CFPC
MATRÍCULAS ABERTAS
Curso Técnico em Rádio e Televisão

Mensalidade A partir de **R\$ 270,00**

Duração: 1 ano
 Certificação: Diploma
 Estágio: Supervisionado
 Turmas: Manhã, Tarde, Noite

cfpc-am.com.br


Registro Profissional

Endereço: Rua Luiz Antony, 878 - Centro
 E-mail: atendimento@cfpc-am.com.br
 Celular/Whatsapp: +55 (92) 98576-8787


Centro de Formação Profissional de Comunicação
CFPC
Nossa Essência

Qualificar para profissionalizar por meio da formação técnica em comunicação, tecnologia, marketing, gestão de projetos educacionais e de sustentabilidade, contribuindo para a qualificação de profissionais comprometidos com o desenvolvimento da Amazônia.

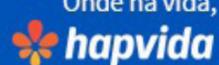
Credenciamento/ Autorização

Escola devidamente autorizada pelo Conselho Estadual de Educação do Amazonas conforme resolução n. 115/2023-CEE/AM e registro no INEP/MEC., devidamente cadastrada no SISTEC/MEC. [Diploma com validade em todo território nacional]

Identidade Corporativa
Educação, Comunicação e Projetos


O Hospital Nilton Lins fará parte do maior plano de saúde e odonto da América Latina

Conheça

Onde há vida,



ANUNCIE
 DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO


ANUNCIE
 DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO


ANUNCIE
 DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO


ANUNCIE
 DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO