



Largo de São Sebastião

Abertura oficial da temporada natalina marca programação do fim de semana



CULTURA 13

HOTEL BELMOND MOUNT NELSON

Melhor hotel da África fica aos pés da Table Mountain, na Cidade do Cabo

GASTRONOMIA & TURISMO 2

6,8 MILHÕES DE PESSOAS DESOCUPADAS

Desemprego recua a 6,2% no trimestre, o menor em 13 anos, diz IBGE

ECONOMIA 9



DIVULGAÇÃO

MOBILIDADE URBANA

BNDES anuncia crédito de R\$10,65 bi para obras de mobilidade em SP

BRASIL 10



DIVULGAÇÃO

GUERRA NO ORIENTE MÉDIO

Rebeldes fazem maior ataque na guerra civil na Síria desde 2016 e invadem Aleppo



DIVULGAÇÃO

MUNDO 11

FESTIVAL FOLCLÓRICO DO AMAZONAS

Aleam vota 53 matérias entre elas a criação da Procuradoria Especial da Criança e do Adolescente

POLÍTICA 6

TEDXAMAZÔNIA

Lideranças indígenas e ativistas debatem em Manaus futuro da Amazônia



DIVULGAÇÃO

CIDADES 4

Gastronomia & Turismo

Melhor hotel da África fica aos pés da Table Mountain, na Cidade do Cabo

Fotos: Divulgação/Belmond

Repleto de história, Belmond Mount Nelson tem comodidades excepcionais e serviço zeloso, honrando o título de Melhor Hotel da África concedido pelo The World's 50 Best Hotels 2024

Cartão-postal e um dos símbolos da África do Sul, a Table Mountain abraça a Cidade do Cabo com sua imponência e formato peculiar. Aos seus pés descansa o Belmond Mount Nelson, hotel cor-de-rosa que enquadra paisagens espetaculares com a montanha ao fundo.

Marco histórico da cidade, o Mount Nelson funciona como um hotel desde 1899, mas sua história se desenrola desde antes, em que a grande casa com jardins foi ganhando terreno ao longo do século 19. Não é à toa que o nome de batismo homenageia tanto a montanha quanto Lord Nelson, comandante naval que lutou nas guerras napoleônicas.

Inconfundível, a fachada rosada foi pintada assim pela primeira vez em 1918 para celebrar um sopro de paz, quando a Primeira Guerra havia encontrado um fim. Winston Churchill e Nelson Mandela foram alguns hóspedes ilustres ao longo das décadas, e, reza a lenda, John Lennon usava os jardins como ponto de meditação.

Com 125 anos de trajetória, o Belmond Mount Nelson foi um dos endereços mais surpreendentes em que me hospedei neste ano. Ele foi meu refúgio e destino durante as gravações da 8ª temporada do CNN Viagem & Gastronomia na Cidade do Cabo, revelando-se acolhedor desde o primeiro olhar.

Melhor hotel da África oferece luxo e conforto com personalidade

A entrada já impressiona, com um portal de colunas de pedra nos dando as boas-vindas junto de uma estrada ladeada de palmeiras, plantadas em 1925 para receber o Príncipe de Gales.

O hotel é dividido em anexos de arquitetura colonial espalhados pelos vários hectares de jardins. Ele carrega uma sofisticação em seu DNA, mas sem exageros. A personalidade reside no equilíbrio entre os interiores coloniais reformulados com o luxo atemporal, ecoado por toques modernos.

Junte isso ao serviço atencioso e cordial, aos restaurantes que mesclam a culinária sul-africana com pitadas internacionais e as comodidades de primeira e temos à nossa frente o Melhor Hotel da



De fachada rosada, hotel centenário virou marco na Cidade do Cabo

África, título concedido pelo The World's 50 Best Hotels em 2024.

As 198 acomodações variam de tamanhos e de categorias, partindo dos 25 m² e passando dos 100 m². As suítes mais especiais são as de assinatura, que oferecem serviços dedicados, como traslados, mordomo, e lavanderia de cortesia.

Os chalés do jardim também são para lá de especiais, já que ocupam bangalôs históricos com cercas brancas com jardins privativos. Mas não importa a categoria: todas as acomodações são decoradas na medida certa, mostrando-se espaçosas e acomodando desde casais até famílias com crianças.

Por falar nos baixinhos, eles contam com um clube próprio, destinado a crianças entre 4 e 12 anos, que encontram aqui toda a diversão e comodidade sem nos deixar preocupados.

Gastronomia caprichada no Belmond Mount Nelson

Como de se esperar, o selo Belmond agrega também experiências gastronômicas memoráveis ao hotel. É só lembrar da excelência no Rio, com o Belmond Copacabana Palace, ou das experiências em Cusco, no Peru, que envolvem hotéis e trens.

No Mount Nelson, vários são os salões onde a boa mesa encontra espaço, como no The Verandah, com pratos que mudam a cada duas semanas que aliam técnicas e sabores da África do Sul; no Oasis, que se beneficia das paisagens dos jardins e traz à mesa uma comida de fazenda com insusos locais; e no Planet Bar, badalado e elegante bar de

atmosfera intimista, ideal para drinques no pôr do sol e para brindes antes do jantar.

Mas minhas maiores surpresas dizem respeito ao novíssimo The Red Room, pan-asiático inaugurado no ano passado, e para a experiência da Mesa do Chef, superintima e reveladora.

Em uma suntuosa sala de jantar de inspirações asiáticas, o The Red Room é tocado pelo chef local Liam Tomlin, que elaborou menus com pratos para compartilhar. Entre as apostas, há itens como beef tataki, atum com crosta de gergelim, panqueca de kimchi, barriga de porco, dumplings e pato laqueado. O banquete foi um dos pontos altos da estadia.

Mas o momento mais especial veio com a experiência da Mesa do Chef, em que, literalmen-

te, sentamos na cozinha "escondida" do hotel para assistirmos de camarote o trabalho minucioso da equipe. A noite é coroada com um menu degustação do chef-executivo Luke Lawrence Barry, que muda diariamente os pratos conforme os ingredientes mais frescos disponíveis.

Como se não bastasse, o hotel ainda é muito procurado pelo chá da tarde, ritual herdado dos britânicos que aqui resistiu ao tempo. Servido no lounge todos os dias para hóspedes e visitantes, chegam à mesa pequenos sanduíches, docinhos delicados e blends exclusivos de chás, como manda a tradição.

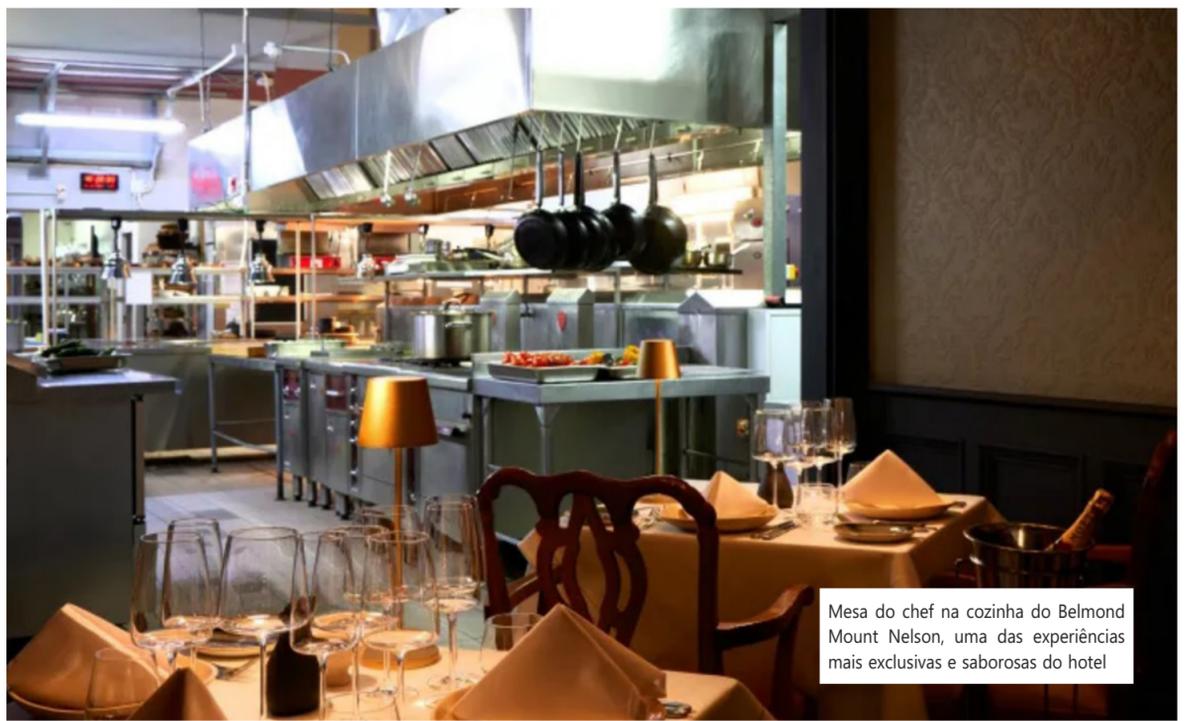
Da piscina às vinícolas

Entre as comodidades, duas piscinas aquecidas ao ar livre fazem parte do Mount Nelson, uma

de grandes proporções, abriga uma rica biodiversidade na costa da cidade. Também é possível aproveitar uma aula de surfe na praia de Muizenberg, caminhar ao lado de guias nas trilhas mais baixas da Table Mountain e combinar voo de helicóptero e observação de baleias junto de especialistas, com direito a degustação de comida e vinhos.

Falando neles, as vinícolas sul-africanas não ficariam de fora, já que o passeio na região de Constantia passa por três propriedades por meio de estradas privadas raramente abertas aos viajantes. Além das experiências, o Belmond Mount Nelson é, definitivamente, um hotel para ficar na memória, firmando-se como um ícone que já virou personagem ilustre da cidade.

de grandes proporções, conta com uma quadra de tênis, mas os aventureiros de plantão também têm à disposição um leque de programas fora da propriedade. É uma oportunidade única de conhecer outras faces da Cidade do Cabo, como fazer snorkel na Grande Floresta Marinha Africana, uma floresta de algas gigantes que



Mesa do chef na cozinha do Belmond Mount Nelson, uma das experiências mais exclusivas e saborosas do hotel

Opinião

ZARA PUBLICIDADE LTDA

CNPJ 43.801.639/0001-89
 ENDEREÇO: ALEXANDRE MAGNO, 831, SHANGRI-LA IV QUADRAESPEC. D LOTE 16-A
 PARQUE 10 DE NOVEMBRO CEP 69054723
 MANAUS - AMAZONAS

Gerente de Circulação
 Janelson Palheta

FALE CONOSCO
 (92) 99104-8484
 (92) 99104-8488 (92) 99104-8475

Editorial

Indiciados veem traição de Bolsonaro em estratégia de defesa

Interlocutores dos militares e civis indiciados pela Polícia Federal (PF) na investigação que apura a tentativa de golpe de Estado têm visto na estratégia de defesa do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL), até agora, sinais de traição a antigos aliados que estiveram com ele até os últimos instantes do governo dele.

A leitura que tem sido feita é a de que, ao menos nos dias que se sucederam ao indiciamento, "tudo tem sido feito para livrar a cabeça de Bolsonaro" e que ele estaria "colocando o projeto político dele acima das amizades e da lealdade que militares e civis sempre demonstraram a ele", segundo uma

das fontes.

Chamou a atenção de aliados do grupo, por exemplo, a utilização de áudios divulgados da Operação Contragolpe e no relatório final para reforçar a tese de que apesar de muitos quererem o golpe, teria sido Bolsonaro que não quis.

A avaliação, apurou a CNN, é que Bolsonaro, ao deixar circular a versão de que a culpa é dos civis e militares que circundavam o poder no Palácio do Planalto, demonstrou uma falta total de gratidão do ex-presidente aos que não o traíram ou abandonaram após a derrota para Lula.

O incômodo chega ao ponto de que sejam feitas comparações en-

tre a estratégia de Bolsonaro para se defender agora com a de Lula durante o mensalão e a Lava Jato. "Está igual ao Lula nos inquiridos da Lava-Jato", foi um dos relatos feitos no grupo. Ou seja, que não sabia de nada do que se passava ao seu redor.

A avaliação dentre aliados do grupo, porém, é a de que Bolsonaro ou sabia, ou desconfiava, mas não disse nem que sim, nem que não – e que pagou para ver se dava certo e, com essa ação incerta e vacilante, acarretou muito danos colaterais.

Um dos áudios da investigação relatados à CNN que reforçaria essa linha de, no mínimo, omissão

de Bolsonaro, é o que mostra um coronel falando com o general Mario Fernandes sobre a conduta de Bolsonaro: "Ele que tenha 'coragem moral' para falar que não quer mais."

Essa é a percepção e um sentimento que tem crescido muito dentre os antigos aliados de Bolsonaro indiciados: a de que ele deveria ter mandado as pessoas saírem da frente dos quartéis.

A leitura geral no grupo dos indiciados, segundo relatos, é que essa linha de defesa fragiliza a situação de antigos aliados, como os generais Augusto Heleno, Braga Netto, Paulo Sérgio, o almirante Almir Garnier e os ex-assessores

Marcelo Câmara e Filipe Martins.

O que esse grupo têm dito nos bastidores é que buscaram sempre soluções jurídicas e constitucionais, como a decretação de Estado de Defesa e de Sítio, da Garantia da Lei e da Ordem (GLO) e a arguição do artigo 142 da Constituição, na prática, uma intervenção militar em função de suspeitas de parcialidade no processo eleitoral e desconfiança nas urnas eletrônicas. E que essa era a intenção também de Bolsonaro.

E que esse seria o contexto da busca, após o resultado do 2º turno das eleições presidenciais, por fraudes nas urnas, o que, reconhecem, nenhuma auditoria provou.



Cardeal Leonardo Steiner

Arcebispo de Manaus

Advento: a caminho

A cada ano celebramos o Ad-vento! Com o Advento nos colocamos a caminho e a cada ano somos quase embriagados pela candura, fragilidade, de Deus em Belém. Nos colocamos a caminho, porque atraídos pela presença de Deus em nossa frágil humanidade. Nos colocamos a caminho, porque nos sentimos atraídos e, no percorrer dos nossos dias, com Ele que nos faz caminhantes. No anúncio dos anjos e o cintilar da Estrela, somos peregrinos de Belém como Maria e José, os pastores, os homens do Oriente. É Ele que nos concede passos, procura, encontros! Ele mesmo se fez caminho, peregrino em nossa terra!

Um caminhar vigilante, atento, livre que possa conduzir ao encontro especial: a Criança de Belém! Por isso, durante as próximas semanas, preparemos cuidadosamente a casa do coração, para que seja ordenada e acolhedora. Estar na atenção enquanto caminhamos, significa preparar o coração, a família, a comunidade. É a atitude da sentinela que, durante a noite, não se deixa tentar pelo cansaço e permanece acordada na expectativa da luz que há de vir. É com esta expectativa afetuosa que nós queremos preparar-nos para acolher Jesus no Natal, daqui a poucas semanas (cf. Papa Francisco, 3/12/2023).

No Natal celebraremos a proximidade de Deus. Ele se aproximou de nós, porque nos ama. Da manjedoura veremos e ouviremos: estou contigo. Sei aquilo que tu vives, experimentei-o

naquela manjedoura. Conheço as tuas misérias e a tua história. Nasci para te dizer que estou, e sempre estarei, próximo de ti. A primeira mensagem de Deus menino na manjedoura, é de que Ele está conosco, nos procura, nos ama. Não nos deixemos vencer pelo medo, pela resignação, pelo desânimo. Deus nasce numa manjedoura para nos fazer renascer. Natal significa dizer que Deus está próximo: renasça a esperança! (cf. Papa Francisco, Vigília do Natal 2022).

No caminhar para Belém, o Advento possibilita percebermos a proximidade de Deus na nossa fragilidade. No caminhar sentiremos necessidade de nos aproximarmos, reverenciarmos e cuidarmos do nascido em Belém. A peregrinação poderá oferecer-nos a possibilidade do encontro para entregarmos o que temos de melhor como o fizeram os pastores e os homens do Oriente. Talvez, no peregrinar, percebamos como somos frágeis e pobres, mas no quase nada que temos, podemos oferecer, ofertar.

Vamos a Belém. Ele nos espera! Admiramos reverentes e acolhamos a Criança envolta em panos, entre animais, pastores e anjos. Vamos a Belém e veremos: Deus indefeso, Deus respiro, Deus gemido, Deus suspiro! Vamos a Belém e dobremos os joelhos: um Filho nos foi dado! Vamos a Belém e nos será dada a possibilidade de apreciarmos a terna fragrância do Amor que reacende a vida nova!



Carmem Nova Silva

Teóloga e membro da Academia Amazonense de Letras e da Academia Marial de Aparecida - SP

Meu Tio Urbano

Meu tio Urbano nasceu em 1893 em Orense (Espanha) e emigrou para o Brasil em 1912 se fixando em Manaus. Tornou-se funcionário público do Estado e por sua determinação e talento chegou ao cargo de direção administrativa do então "Hospital de Alienados Eduardo Ribeiro". Graças à sua interferência foi conseguida a cognominação de Hospital - Colônia Eduardo Ribeiro já que pelas normas vigentes à época só assim poderia-se denominar algum centro hospitalar, se este fosse dotado de inúmeros hectares de terra. Com suas economias de anos e anos adquiriu a extensa área de que hoje o mencionado hospital é possuidor. Lavrou escritura. Não em seu nome, mas no do próprio estabelecimento estadual. Anos depois, o governo Álvaro Maia reconhecendo o valor de seu desprendimento e magnânimo gesto reembolsou-o devidamente. Foram-lhe outorgados graças a seus méritos, títulos e medalhas honoríficas no decorrer de sua vida. Como a:

- Taça - Premio de "Melhor Servidor Público" do Estado do Amazonas em 1957 (Oferta especial do jornal "A Critica" na pessoa de seu diretor-presidente Umberto Calderaro).

- Diploma e medalha de ouro amazonense de mérito em 1965, conferidos pelo governo Arthur César Ferreira Reis - por re-

levantantes serviços prestados à administração pública.

• Título de Cidadão Benemérito do Amazonas em 1978 - conferido no governo Henoch da Silva Reis. Faleceu em 1978, sendo alvo de homenagens póstumas por membros da Assembléia Legislativa do Amazonas, por radialistas como Josué Cláudio de Souza que lhe dedicou por inteiro a sua famosa "Crônica do dia" e artigos jornalísticos que relembrou sua vida de abnegação e amor à causa escolhida. A rua que fica em frente ao Hospital chama-se Urbano Nova, (dantes Rua da Indústria) como a simbolizar sua presença frente àquela casa que foi sua dedicação durante cinquenta e sete anos de sua vida.

Como fato curioso, mas que evidencia sua faceta desprovida de ambições materialísticas exageradas, em 1937 o Governo Álvaro Maia doou o terreno ao lado do hospital para ele e sua família (a área compreendia até onde hoje se situa o antigo Estádio Vivaldo Lima) hoje Arena da Amazônia. Para que não pensassem mal de sua pessoa passou em cartório tudo para a Santa Casa de Misericórdia onde se encontrava sua foto no salão nobre como sócio fundador e benfeitor antes das ruínas. Urbano Nova sempre praticou essa política humanitária do hoje para com os internos.

Um ético e humanitarista por excelência. Não permitia que ninguém se referisse aos internos como "loucos" ou "doidos" (hoje termos politicamente incorretos) e sim como "doentes". Viúvo e com filhos já casados, morava numa casa de madeira avarandada atrás do hospital ou do "hospício" (como Manaus inteira chamava). Ele sabia reaver a auto-estima dos internos reabilitados. Estes não queriam sair do hospital. Assim davam-lhes funções (terapia ocupacional). O "Baiano" (um negro forte e altíssimo) tomava conta da casa. Vicentinho, cozinheiro. Outro era o seu motorista. Muitos preparavam hortas, plantavam árvores frutíferas e jardins. Era, tio Urbano (sim, ele era meu tio) idolatrado por eles. E quantas vezes não foi chamado por amigos e conhecidos de "louco", por conviver e dormir baixo o mesmo teto com os ex-internos? Nos dias atuais é novidade e o assunto em pauta é a aplicação e a reinserção do ex-paciente na sociedade a fim de não estigmatizá-lo. Esse método foi usado durante cinquenta anos com pleno êxito. Mas é preciso o "amar e deixar-se amar" de meu tio Urbano. Ele de 1915 a 1965 fez essa experiência ético-humana e cristã de viver e conviver sob o signo do coração com "seus doentes". Tudo isso sob o mesmo teto.

Destaque

DIVULGAÇÃO



Dois projetos de ciências de Escolas Estaduais do Amazonas foram premiados com medalhas e troféus durante a cerimônia de premiação da Olimpíada Brasileira de Saúde e Meio Ambiente 2024, realizada pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), no Castelo Mourisco, sede da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), no Rio de Janeiro.

De olho

DIVULGAÇÃO



O governo federal enviou, nesta sexta-feira (29), o pacote de corte de gastos públicos à Câmara dos Deputados. A expectativa da equipe econômica é de que os projetos sejam aprovados até o fim deste ano.

O pacote é formado por um projeto de lei ordinária (PL) e um projeto de lei complementar (PLP). A expectativa do governo é uma contenção de R\$ 70 bilhões nos gastos públicos até o ano de 2026.

Cidades

Lideranças indígenas e ativistas debatem em Manaus futuro da Amazônia

TEDxAmazônia promove reflexões sobre preservação da floresta

A cidade de Manaus recebe, a partir de sexta-feira (29), um evento com lideranças indígenas, ativistas e pesquisadores que têm a Amazônia como fonte natural e intelectual de vida. É a 3ª edição do TEDxAmazônia, que vai até domingo (1º) e visa a conectar elementos da floresta com a sabedoria dos habitantes e defensores dela. As outras edições ocorreram em 2010 e 2023.

A abertura será no Teatro Amazonas, com a participação da cantora Fafá de Belém, da curandeira A-yá Kukamiria, da cantora amazonense Marcia Siqueira e de uma orquestra de câmara.

O tema central do evento este ano é "ancestralidade coletiva e a necessidade do seu equilíbrio com os elementos naturais que sustentam a vida - terra, fogo, água". São esperadas propostas e soluções para o enfrentamento da crise climática no país e na região amazônica.

Mais de 300 pessoas se inscreveram para acompanhar a programação nesses três dias. Estão previstas rodas de conversa e experiências imersivas. O evento também poderá ser acompanhado ao



3ª edição do TEDxAmazônia

vivo pelo canal oficial no YouTube.

"A Amazônia é o epicentro de discussões sobre o futuro do planeta. O TEDxAmazônia é uma plataforma para amplificar as vozes que estão moldando o presente e o futuro dessa região única. Nossa missão é inspirar ações transformadoras por

meio do poder das ideias", disse Rodrigo Cunha, curador do evento.

Cerca de 30 pessoas vão apresentar as palestras no TEDxAmazônia. Alguns destaques são a ministra dos Povos Indígenas, Sonia Guajajara; a líder indígena Marcielle Albuquerque Munduruku; Thiago Silva, pesquisador

da National Geographic; o arqueólogo Eduardo Neves, a linguista Altaci Kokama, a cientista ambiental Luciana Gatti e a líder indígena Iskukua Yawanawá.

O principal patrocinador do TEDxAmazônia é o Grupo CCR, que vai ter um espaço específico para debates. Estão previstas as participações

dos líderes indígenas Francisco Pyako e Txai Suruí. Outras instituições que apoiam o evento são, Mercado Livre, Suzano, Latam e o Ministério da Cultura.

"O TEDxAmazônia é um espaço para geração de ideias, conhecimento, inspiração e soluções com enorme potencial para fortalecer o

protagonismo de nosso país visando à COP30, em Belém. O Brasil, detentor da maior floresta tropical do mundo, da maior biodiversidade, das maiores reservas de água doce e da matriz energética mais limpa do planeta, tem posição central na agenda climática global. Precisamos ocupar nosso lugar de destaque também na proposição de soluções", disse a presidente do Instituto CCR, Renata Ruggiero.

TEDx

O TED é uma organização sem fins lucrativos e ficou conhecida por apresentar reflexões e experiências na forma de palestras curtas por pensadores e líderes. Os eventos ocorrem em diferentes partes do mundo.

O TEDx é um programa de eventos locais e auto-organizados. A Conferência TED fornece orientação geral para o programa TEDx, mas os eventos TEDx individuais são independentes.

Serviço

TEDxAmazônia - Manaus, Amazonas

29/11 - Abertura no Teatro Amazonas - 18h

30/11 - Palestras no Palácio Rio Negro - 10h até 19h20

01/12 - Palestras no Palácio Rio Negro - 9h até 14h
Transmissão ao vivo pelo canal oficial no YouTube.

CRÉDITO ROSA

Seas promove curso de empreendedorismo para contempladas do Crédito Rosa

A Secretaria de Estado de Assistência Social (Seas), em parceria com o Instituto Rede Mulher Empreendedora, promove, a partir da próxima segunda-feira (02/12), um curso de empregabilidade e empreendedorismo feminino do programa 'Ela Pode', que será totalmente gratuito e acontece até o dia 6 de dezembro, na sede da Seas, localizada na avenida Darcy Vargas, n.º 77, Chapada, das 13h às 16h30.

O ciclo de palestras do programa 'Ela Pode' tem como público alvo empreendedoras contempladas pelo Crédito Rosa e mulheres que tenham interesse em começar o próprio negócio. Ao longo dos cinco dias de evento, as participantes terão a oportunidade de desenvolver habilidades, ampliar conhecimentos e transformar ideias em ações de sucesso.

Autoconhecimento, autoconfiança e liderança, empreendedorismo, ferramentas digitais, finanças no negócio, finanças pessoais, marca pessoal e comunicação, planejamento e gestão do tempo são alguns dos temas que serão discutidos durante a palestra. Além disso, cada uma das palestras emitirá uma certificação diferente, o que expande o

currículo e conhecimento das participantes.

O 'Ela Pode' é um programa do Instituto Rede Mulher Empreendedora, totalmente gratuito, cujo objetivo é apoiar mulheres a conquistarem um emprego ou desenvolverem seu negócio próprio.

"Esta parceria do Crédito Rosa com o programa 'Ela Pode' vai proporcionar para as empreendedoras contempladas um momento extremamente único de aprendizado e troca de conhecimentos. São inúmeras palestras para que elas possam alavancar ainda mais o seu negócio", destacou a titular da Seas, Kely Patrícia.

Crédito Rosa

Voltado para mulheres que empreendem e atuam no mercado de trabalho, o Crédito Rosa é oferecido pela Agência de Fomento do Amazonas (Afeam) e conta com a parceria da Seas, por meio de Termo de Cooperação Técnica.

Com financiamentos que variam de R\$ 500 a R\$ 21 mil, conforme a análise de crédito da solicitante, o programa financia as principais despesas operacionais necessárias para a implantação, manutenção, ampliação e modernização da atividade produtiva, além de auxiliar na aquisição de máquinas, equipamentos, móveis e utensílios para as empreendedoras.



Programação será de 02 a 06 de dezembro, na sede da Seas; inscrições são limitadas

FEIRÃO DO PESCADO

Edição especial traz ofertas e variedade de peixes

A edição especial do Feirão do Pescado começou na sexta-feira (29/11), trazendo variedade de peixes e ofertas especiais. O evento, promovido pelo Governo do Amazonas, acontece em dois locais: o Centro Cultural Povos da Amazônia, na Bola da Suframa, zona sul, e o Centro de Convivência da Família Padre Pedro Vignola, na Cidade Nova, zona norte de Manaus. O feirão funciona das 5h às 19h nesta sexta-feira e no sábado (30/11). Já no domingo (1º/12), o horário será das 5h às 13h.

A aposentada Marilene Pimenta, que frequenta o Centro de Convivência na Cidade Nova, aproveitou para conferir os produtos disponíveis nesta manhã.

"Muito bom, principalmente pra gente que vem pra cá estudar, já leva. Os preços estão ótimos, os peixes estão bonitos", destacou Marilene.

Os consumidores encontrarão espécies populares, como tambaqui, pirarucu e matrinxã, todas provenientes da piscicultura de produtores de Manaus, Rio Preto da Eva, Itacoatiara, Presidente Figueiredo, Carreiro Castanho, Manacapuru e Iranduba.

Segundo o engenheiro de pesca Aprígio Silva, da Agência de Desenvolvimento Sustentável (ADS), cerca de 40 piscicultores estão sendo beneficiados com a iniciativa.

"Estamos aproveitando o peixe da piscicultura para garantir que o consumidor tenha acesso a pescado nesta época de fim de ano. Todos os peixes comercializados são saudáveis e legalizados", afirmou Aprígio.

Ele também ressaltou a possibilidade de negociação direta entre consumidores e produtores, o que permite preços mais acessíveis.

"Como é um ambiente de feira, a barganha é válida. Os consumidores podem negociar diretamente com os produtores, que conhecem bem o preço e podem baixar", explicou o engenheiro.

Além dos peixes frescos, o feirão oferece produtos regionais como hortaliças, limão, farinha, frutas e legumes. Os visitantes também podem aproveitar a praça de alimentação com café da manhã, almoço e lanches regionais.

A expectativa é que esta edição especial movimente mais de R\$ 2 milhões e co-

mercialize 100 toneladas de pescado ao longo do final de semana.

Programação completa Sexta-feira (29/11) e Sábado (30/11):

- Centro Cultural Povos da Amazônia (Bola da Suframa, Crespo): Das 5h às 19h

- Centro de Convivência da Família Padre Pedro Vignola (Rua Gandu, Cidade Nova): Das 5h às 19h

Domingo (1º/12):

- Centro Cultural Povos da Amazônia (Bola da Suframa, Crespo): Das 5h às 13h

- Centro de Convivência da Família Padre Pedro Vignola (Rua Gandu, Cidade Nova): Das 5h às 13h



A expectativa é que, durante os três dias de evento, cerca de 50 mil consumidores visitem o feirão

‘Profunda preocupação e pesar’, diz defesa das vítimas após a soltura do ex-padre Bernardino

Investigado ficou 36 dias preso; ele responde por estupro de uma criança

A defesa das vítimas que denunciaram o ex-padre Bernardino Batista dos Santos, de 77 anos, acusado de estupro de vulnerável, se pronunciou com “profunda preocupação e pesar” sobre a soltura do investigado nesta quinta-feira (28 de novembro). Uma decisão da 7ª Câmara Criminal do Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG) concedeu habeas corpus ao acusado, pedido apresentado pela defesa do ex-líder religioso. Bernardino ficou 36 dias preso e passa, agora, a responder em liberdade com uso de tornozeleira eletrônica.

“Reiteramos nossa solidariedade às vítimas e suas famílias, reafirmando que permaneceremos vigilantes e comprometidas com o combate aos crimes dessa natureza tão nefasta e odiosa, na esperança de que o caso seja julgado sem qualquer interferência das instituições religiosas”, diz nota assinada pelas advogadas das vítimas, Ana Carolina Oliveira e Priscilla Chagas e Moura.

No pronunciamento, a defesa das mulheres afirma que respeitará o curso do processo legal, “garantindo que todas as medidas cabíveis sejam tomadas”.

Caso será tema de audiência na ALMG

A Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) será palco de uma discussão sobre as dezenas de denúncias de abuso sexual



Uma decisão da 7ª Câmara Criminal do Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG) concedeu habeas corpus ao investigado

contra o ex-padre Bernardino Batista dos Santos e a forma como o caso está sendo tratado pela Justiça, pela Arquidiocese e pela segurança pública.

A audiência está marcada para a próxima sexta-feira (6 de dezembro), com expectativa do primeiro pronunciamento de representantes da Igreja Católica.

Ex-padre foi solto após pouco mais de um mês

A Justiça mineira sol-

tou o ex-padre Bernardino Batista dos Santos, de 77 anos, da prisão nesta quinta-feira (28 de novembro). Uma decisão da 7ª Câmara Criminal do Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG) concedeu habeas corpus ao investigado, pedido apresentado pela defesa do ex-líder religioso. Bernardino deixou o sistema prisional nesta tarde, como confirmado pela Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública (Sejusp).

Relembra o caso

A prisão de Bernardino Batista dos Santos, em 23 de outubro, em Juatuba, na Grande BH, trouxe à tona uma série de acusações feitas por possíveis vítimas. A Polícia Civil afirma que pelo menos 50 meninas, jovens e mulheres podem ter sido violentadas pelo homem, crimes ocorridos desde os anos 1980. Para o julgamento, porém, apenas os fatos ocorridos de 2012 em diante são considera-

dos, já que os mais antigos prescreveram.

O ex-líder religioso foi indiciado por uma denúncia de abuso de uma menina de 4 anos no sítio de Bernardino, em Tiros, na região do Alto Paranaíba, onde ele realizava excursões cristãs, em 2016. Mas, conforme a investigação da Polícia Civil, os primeiros abusos sexuais contra crianças e adolescentes, com idades entre 3 e 11 anos, ocorreram no ano de 1980.

A maioria dos casos denunciados é da época em que ele era o padre da Paróquia Nossa Senhora Medianeira e Santa Luzia, no bairro Paraíso, na região Leste de BH.

O que diz a Arquidiocese de BH?

Em nota, a Arquidiocese de Belo Horizonte informou que Bernardino está afastado do sacerdócio desde novembro de 2021, por decisão definitiva do Vaticano, em instância final.

EM BOCA DO ACRE

PC-AM e GCM prendem homem por manter a esposa em cárcere privado há três anos

A Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), por meio da 61ª Delegacia Interativa de Polícia (DIP) de Boca do Acre (a 1.028 quilômetros de Manaus), com apoio da Guarda Civil Municipal (GCM), prendeu em flagrante, na quarta-feira (28/11), um homem, 29, por cárcere privado contra a esposa, de 37 anos. A prisão ocorreu na zona rural do município.

Conforme o delegado Gustavo Kallil, da 61ª DIP, as diligências iniciaram após a equipe policial receber uma mensagem da vítima, alegando que estaria em cárcere privado há três anos.

“A equipe foi ao local e efetuou a prisão em flagrante do autor no momento em que ele chegou em casa, acompanhado da vítima, uma vez que ela só saía da residência com a supervisão dele. Ao ser questionada, a mulher confirmou a denúncia que havia feito”, disse o delegado.

Segundo o delegado, o indivíduo mantinha a vítima

presa em casa desde 2021, junto dos cinco filhos do casal, que confirmaram o crime e contaram que também sofriam abusos do pai.

“Uma das filhas do casal, de 17 anos, relatou que foi abusada sexualmente pelo homem há dois anos. As investigações irão con-

tinuar para o possível crime de estupro de vulnerável contra a adolescente”, explicou Kallil.

Procedimentos

O autor responderá por cárcere privado qualificado e ficará à disposição da Justiça.



O autor também é suspeito de abusar sexualmente da filha adolescente

JORGE TEIXEIRA, MANAUS

Após trocar tiros com PMs, homem é preso com arma de fogo e entorpecentes

A Polícia Militar do Amazonas (PMAM), por meio da 30ª Companhia Interativa Comunitária (Cicom), prendeu um homem, de 31 anos, após ele atirar contra os policiais, na quinta-feira (28/11), na comunidade Coliseu, bairro Jorge Teixeira, zona leste de Manaus.

A equipe policial realizava patrulhamento na rua Anador, por volta das 16h30, quando visualizou suspeitos armados. Ao perceberem a presença da viatura, eles fugiram, disparando contra os PMs, que revidaram.

Durante a fuga, os policiais militares alcançaram um dos suspeitos, que estava ferido. Perto dele foram encontradas arma de fogo, munições, drogas, balanças de precisão e dinheiro. Ele foi socorrido pelos PMs e encaminhado para o Hospital e Pronto-Socorro Platão Araújo, onde foi atendido e está sob a custódia da PMAM.

A ação policial resultou na apreensão de uma espingarda calibre 36, uma munição deflagrada do mesmo cali-

bre, seis munições não deflagradas calibre 22, além de 19 trouxinhas e uma porção de maconha, nove trouxinhas de cocaína, uma porção de oxi-

duas balanças de precisão e R\$ 40 em espécie. O material apreendido foi encaminhado para o 14º Distrito Integrado de Polícia (DIP).



Suspeito disparou contra os policiais militares ao perceber a presença da viatura

Política

Aleam vota 53 matérias entre elas a criação da Procuradoria Especial da Criança e do Adolescente

Durante a votação de 53 propostas legislativas, nesta quinta-feira (28/11), os deputados estaduais aprovaram 51 projetos, sendo dois retirados de pauta por seus autores

Entre as iniciativas aprovadas, destaca-se a que cria a Procuradoria Especial da Criança e do Adolescente dentro da estrutura da Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam). Na sessão, presidida pelo deputado Roberto Cidade (UB), foram promulgados dez projetos.

A deputada Débora Menezes (PL) apresentou o Projeto de Resolução Legislativa (PRL) nº 21 de 2024, alterando o Regimento Interno da Assembleia Legislativa para instituir a Procuradoria Especial da Criança e do Adolescente. A iniciativa busca estruturar um órgão dedicado exclusivamente à defesa e promoção dos direitos infantojuvenis no âmbito legislativo estadual.

Conforme o texto, a Procuradoria será composta por um procurador ou procuradora Especial e três procuradores adjuntos, com mandato de dois anos, passível de recondução. A composição inicial será formada pela parlamentar autora da proposta como Procuradora Especial e outros deputados com afinidade à causa como adjuntos, que atuarão como substitutos da titular e colaborarão no cumprimento das atribuições do órgão.

Débora Menezes desta-



Deputados estaduais aprovaram 51 projetos, sendo dois retirados de pauta por seus autores

cou a relevância da criação da Procuradoria. "A criação da Procuradoria Especial da Criança e do Adolescente se fundamenta na necessidade premente de uma atuação específica e especializada voltada para a defesa dos direitos dessa parcela da população, reconhecendo sua condição de sujeitos de direitos e protagonistas do futuro da sociedade", explicou.

Saúde mental

A deputada Mayra Dias (Avante) teve aprovado, por unanimidade entre os parlamentares, o Projeto de Lei (PL) nº 874 de 2023, que cria a Semana Estadual em Prol da Saúde Mental dos Profissionais da Educação. A iniciativa, que visa integrar o

calendário oficial de eventos do Estado, está programada para ocorrer anualmente na primeira semana de janeiro.

Micropigmentação

Também foi aprovado o PL nº 1.020 de 2023, de autoria da deputada Dra. Mayara Pinheiro Reis (Republicanos), que prevê o direito à micropigmentação paramédica para pacientes submetidos a cirurgias plásticas reconstrutivas de mama pelo Sistema Único de Saúde (SUS) no Amazonas. "Para algumas pessoas, a permanência de características físicas pode afetar profundamente a autoestima e a relação com o próprio corpo. A técnica mencionada possibilita um recomeço,

após um processo de sofrimento físico e emocional significativo", finalizou.

Lixo hospitalar

Na mesma votação, o deputado Dr. George Lins (UB) teve o PL nº 297 de 2024 aprovado. A proposta regulamenta o descarte ambientalmente adequado de lixo hospitalar e materiais contaminados no Amazonas. A medida visa assegurar práticas seguras no manejo desses resíduos, protegendo tanto a saúde pública quanto o meio ambiente, e impondo responsabilidades claras às instituições de saúde públicas e privadas.

Termos pejorativos

Foi aprovado também o PL

n.º 305 de 2024, de autoria da deputada Alessandra Campelo (Podemos), que tem como principal objetivo regulamentar a cobertura midiática de casos de feminicídio e violência contra a mulher. A proposta proíbe a utilização de termos pejorativos, degradantes ou que possam desrespeitar a dignidade das vítimas, promovendo uma abordagem ética e responsável por parte dos meios de comunicação.

Monitoramento

A Assembleia Legislativa aprovou ainda o Projeto de Lei nº 339 de 2024, também de Alessandra Campelo, que institui o monitoramento eletrônico para agressores em casos de violência do-

méstica e familiar contra mulheres no Amazonas. A proposta pretende reforçar a proteção às vítimas e aumentar a eficácia no cumprimento das Medidas Protetivas de Urgência, previstas na Lei Federal nº 11.340/2006 (Lei Maria da Penha).

Alessandra explica que, nos casos em que houver determinação judicial, os agressores deverão utilizar dispositivos de monitoramento eletrônico. Esses equipamentos, dotados de tecnologia de geolocalização e comunicação em tempo real, serão usados para garantir que os agressores respeitem as medidas de proteção e mantenham distância da vítima.

Crianças e adolescentes

O deputado estadual Felipe Souza (PRD) teve aprovado seu Projeto de Lei nº 345 de 2024, que determina a obrigatoriedade de gestores escolares e demais funcionários de unidades educacionais, públicas e privadas, notificarem imediatamente as autoridades policiais sobre qualquer ato que configure infração penal contra crianças e adolescentes. A proposta busca reforçar a proteção desse grupo vulnerável, estabelecendo penalidades severas para os casos de omissão.

Promulgações

O presidente da Assembleia Legislativa, Roberto Cidade, promulgou, na mesma sessão, dois Projetos de Resolução e oito de Decreto Legislativo, entre eles, os que aprovam a indicação e recondução de nomes para composição de diversos concelhos estaduais, como dos Direitos Humanos, de Saúde e de Trânsito.

■ PACOTE DE MEDIDAS DE CONTENÇÃO DE DESPESAS

Lira diz que responsabilidade fiscal é "inegociável"; reforma do IR fica para depois

O presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL), disse nesta sexta-feira (29) que projetos sobre as mudanças na tabela do Imposto de Renda da Pessoa Física (IRPF) só devem ser discutidos no próximo ano. Ele também declarou que a responsabilidade fiscal é "inegociável".

"Qualquer outra iniciativa governamental que implique em renúncia de receitas será enfrentada apenas no ano que vem, e após análise cuidadosa e sobretudo realista de suas fontes de financiamento e efetivo impacto nas contas públicas. Uma coisa de cada vez. Responsabilidade fiscal é inegociável", escreveu Lira na plataforma X.

Segundo Lira, é preciso discutir "uma coisa de cada vez" e a Câmara dará prioridade para o pacote de medidas de contenção de despesas.

"Reafirmo o compromisso inabalável da Câmara dos Deputados com o arcabouço fiscal. Toda medida de corte de gastos que se faça necessária para o ajuste das contas públicas contará com todo esforço,

celeridade e boa vontade da Casa, que está disposta a contribuir e aprimorar", publicou Lira nas redes sociais.

Após semanas de negociações, o governo anunciou, na quarta-feira (27), um pacote de cortes de gastos que deve chegar a aproximadamente R\$ 70 bilhões em 2026.

Para isso, o Executivo enviará ao Congresso Nacional uma proposta de emenda à Constituição (PEC) e um projeto de lei complementar. Fazem parte das medidas de contenção

as revisões no abono salarial, salário mínimo e benefícios de militares. A expectativa do Planalto é de que os textos sejam aprovados ainda neste ano.

Junto do anúncio das medidas fiscais, o governo também divulgou que enviará ao Congresso uma proposta para ampliar a faixa de isenção do Imposto de Renda (IR) para quem ganha até R\$ 5 mil por mês. O debate sobre o tema e sobre uma reforma ampla da renda, no entanto, só devem avançar em 2025.



O presidente da Câmara dos Deputados, Arthur Lira

■ LEGISLATIVO

Deputado Cabo Maciel destaca importância da Escola do Legislativo

O deputado estadual Cabo Maciel (PL), presidente da Comissão de Educação da Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam), reforçou a relevância da Escola do Legislativo Senador José Lindoso como ferramenta para a promoção da educação cidadã e da inclusão social no Estado. Durante o evento promovido pela Escola, Cabo Maciel ressaltou a atuação do presidente da Aleam, deputado estadual Roberto Cidade (UB), e a presença do deputado estadual professor Sinésio Campos (PT), que também é defensor ativo da educação e da cidadania.

Cabo Maciel elogiou a gestão de Roberto Cidade, destacando os avanços alcançados pela Escola do Legislativo na oferta de cursos, programas educativos e ações voltadas para a formação de cidadãos conscientes. "A Escola do Legislativo é um exemplo de como podemos usar a educação para transformar vidas e construir uma sociedade mais justa. Parabéns ao presidente

Roberto Cidade por investir nessa estrutura e expandir seu alcance," afirmou Cabo Maciel.

O deputado também destacou a participação do professor Sinésio Campos, que compartilhou reflexões sobre o papel da educação no desenvolvimento social e cultural do Amazonas. "Ter lideranças comprometidas com a educação, como o deputado Sinésio Campos, é fundamental para que possamos ampliar as oportunidades e alcançar cada vez mais pessoas," reforçou Cabo Maciel.

A Escola do Legislativo tem se consolidado como referência em iniciativas como o Parlamento Jovem, Educando pela Cultura e o programa Conhecendo o Legislativo, além de ações voltadas para o desenvolvimento sustentável, alinhadas aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). Cabo Maciel reafirmou seu compromisso com o fortalecimento dessas iniciativas. "Como presidente da Comissão de Educação, se-

guirei apoiando projetos que aproximem o Parlamento da população e levem conhecimento para todas as regiões do Estado," concluiu.

Com a união de esforços dos parlamentares, da Comissão de Educação presidida pelo deputado Cabo Maciel e a liderança de Roberto Cidade, a Escola do Legislativo segue promovendo ações que valorizam a cidadania e fortalecem os valores democráticos no Amazonas.



A Escola do Legislativo é um exemplo de como podemos usar a educação para transformar vidas

Benefícios do exercício para o sistema cardiovascular

Por Dr. Ricardo Amaral Filho

Como não tenha restrições, a prática de exercícios físicos é indispensável para a promoção da saúde cardiovascular e a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis. As doenças cardiovasculares, no Brasil, continuam sendo a principal causa de mortalidade, dificilmente encontramos alguém que não tenha escutado de alguém que teve infarto agudo do miocárdio ou acidente vascular cerebral (AVC). Esses eventos, que têm um índice de fatalidade muito alta, têm relação direta com fatores de risco modificáveis, como obesidade, sedentarismo, alimentação inadequada e tabagismo.

A Fiocruz, traz dados alarmantes, que 56% dos adultos brasileiros já apresentam obesidade ou sobrepeso, e estima-se que até 2044 pode chegar a 75%. Há projeção indicativa de que 130 milhões de adultos vão viver com essas condições, e espera-se 10,9 milhões de novos casos de doenças crônicas, como diabetes, doenças cardiovasculares e câncer. Ainda mais assustadora é a previsão de 1,2 milhão de mortes diretamente ligadas ao sobrepeso e à obesidade nestas duas décadas. Esta epidemia traz consequências para a saúde, impacto econômico e social, aumenta os custos relacionados ao tratamento de comorbidades e também reduzindo a qualidade de vida da população. As principais causas do problema são: a NÃO FAZER EXERCÍCIO FÍSICO e o consumo excessivo de ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS, que contribuem para hábitos de vida insalubres.

Prática retumbar de exercícios previne doenças cardiovasculares e faz parte do tratamento, já na infância, sendo fundamental educar crianças e jovens sobre a importância de se movimentar e interiorizar hábitos saudáveis, criando uma cultura de bem-estar e saúde assim poderemos baixar estes números nas futuras gerações.

Hoje abordaremos como o exercício físico beneficia o sistema cardiovascular, e seu papel na prevenção e no manejo de doenças crônicas.

VDN: Por que o exercício físico é importante para a saúde do coração?

Dr. Amaral: O exercício físico fundamental para a saúde do coração porque melhora a função cardiovascular, tem papel preventivo e terapêutico. Ao fazer atividades físicas, o coração, por ser um músculo, se fortalece, ficando mais eficiente da sua função de bombear sangue e oxigênio para o corpo. Isso reduz a sobrecarga sobre o sistema cardiovascular, diminuindo o risco de doenças como hipertensão, infarto e AVC. O exercício regular também atua combatendo fatores de risco de doenças cardiovasculares, como obesidade, colesterol elevado, diabetes e pressão arterial. Também auxilia para a diminuição da inflamação sistêmica e melhora a função endotelial, essencial para a elasticidade e saúde dos vasos sanguíneos. Tendo também ganho significativo no aumento da capacidade cardiorrespiratória, o que melhorando a resistência física e proporcionando melhor qua-



Dr. Ricardo Amaral Filho - Mestre em Educação e Saúde, Médico de Família e Comunidade, especialista em Medicina do Exercício e do Esporte

lidade de vida.

A prática regular de atividade física regula níveis de hormônios de estresse, como o cortisol, que podem prejudicar o sistema cardiovascular, faz liberação de substâncias benéficas, como o óxido nítrico, que relaxa e dilata os vasos sanguíneos, melhorando o fluxo sanguíneo e protegendo contra o desenvolvimento de doenças cardíacas. Movimentar-se é uma das formas mais eficazes de proteger e fortalecer o coração.

VDN: Pessoas com doenças cardiovasculares podem praticar exercícios?

Dr. Amaral: Sim! Pessoas com doenças cardiovasculares devem praticar exercícios físicos, com supervisão e orientações adequadas. Atividades físicas fazem parte do tratamento para diversos problemas cardiovasculares, como hipertensão, insuficiência cardíaca e doença arterial coronariana. Ajudam a controlar fatores de risco e a melhorar a qualidade de vida, diminuindo os sintomas e prevenindo complicações futuras. Traz benefícios como redução da pressão arterial, diminui o colesterol e aumenta a capacidade cardiorrespiratória. Os exercícios aeróbicos (caminhada, natação e ciclismo), promovem adaptações cardiovasculares benéficas, como aumento do débito cardíaco e melhor circulação sanguínea. É crucial que o plano de exercícios seja ADAPTADO À CONDIÇÃO ESPECÍFICA DE CADA PESSOA.

Dicas de segurança incluem:

- Fazer uma avaliação médica antes de iniciar qualquer atividade física;
- Começar com intensidade leve e aumentar gradualmente conforme a tolerância;
- Estar atento a sinais de alerta: dores no peito, falta de ar

excessiva, tontura ou palpitações durante os exercícios. Casos assim, a atividade deve ser interrompida imediatamente e um médico consultado.

VDN: Quais são os melhores tipos de exercícios para o sistema cardiovascular?

Dr. Amaral: Sempre são aqueles adequados a condição de cada um. Tanto os exercícios aeróbicos quanto de resistência são fundamentais para a saúde do sistema cardiovascular, cada um com seus benefícios específicos.

Exercícios aeróbicos, fortalecem o coração, melhoram a circulação, ajudam a controlar a pressão arterial e reduzem o colesterol ruim (LDL) enquanto aumentam o colesterol bom (HDL).

Os exercícios de resistência, como musculação e pilates, complementam os benefícios, melhorando a força muscular, a densidade óssea e o metabolismo. Juntos ajudam a diminuir o esforço diário do coração, tornando-o mais eficiente. A combinação ideal é incluir ambos na rotina.

VDN: Qual é o impacto do sedentarismo na saúde do coração?

Dr. Amaral: O sedentarismo é um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares. Ficar parado, ou pouco movimento e a falta de exercícios físicos regulares levam ao acúmulo de gordura nas paredes dos vasos sanguíneos, comprometendo a circulação e o funcionamento do coração. Contribui para o aumento da pressão arterial, aumentando os níveis de colesterol, ganho de peso, obesidade e desenvolvimento de diabetes tipo 2, problemas do sistema cardiovascular.

Estudos mostram que passar longas horas sentado está associado ao aumento de proteínas chamadas troponinas,

liberadas quando há danos nas células do músculo cardíaco. Segundo a revista Circulation, pessoas que permanecem mais de 10 horas sentadas por dia apresentam níveis de troponina acima do normal, aumentando o risco de insuficiência cardíaca.

Exercício regular pode reverter muitos dos danos causados pelo sedentarismo. Um estudo com 52 homens e mulheres mostrou que, depois de dois anos de exercícios orientados e vigorosos para condição, teve melhora na aptidão física, diminuindo a rigidez no ventrículo esquerdo e maior eficiência no bombeamento de sangue. Levando a redução significativa no risco de insuficiência cardíaca e outras complicações.

Principais impactos do sedentarismo no coração:

- Aumento do risco de trombose: Baixa circulação sanguínea pode levar à formação de coágulos;
- Redução da capacidade cardiorrespiratória: O coração e os pulmões trabalham menos eficientes;
- Inflamação sistêmica: Agravada aos vasos sanguíneos;
- Ganho de peso e obesidade: Sobrecarregam o coração e favorecem outras doenças crônicas;

VDN: Crianças e adolescentes também devem se exercitar?

Dr. Amaral: Com toda certeza, a prática regular de exercícios físicos é essencial para o desenvolvimento saudável de crianças e adolescentes. Promove o crescimento ósseo e muscular, fortalece o coração, trabalha a coordenação motora e ajuda a prevenir problemas como obesidade, diabetes tipo 2 e hipertensão.

Principais benefícios:

- Físicos: crescimento e desenvolvimento saudável,

manutenção do peso ideal e fortalecimento cardiovascular;

- Psicológicos: Redução de estresse, melhora da autoestima, desenvolve resiliência e incentivo à socialização;
- Prevenção de doenças: Reduz o risco de doenças crônicas e cria hábitos saudáveis para a vida.

Conforme a OMS, crianças e adolescentes devem realizar mínimo de 60 minutos diários de atividades moderadas a vigorosas, como brincar, correr, nadar ou praticar esportes. É imprescindível que pais e escolas incentivem a prática de exercícios e reduzam o tempo de tela para combater o sedentarismo.

O exercício nessa fase é indispensável para um crescimento equilibrado e para formar adultos mais saudáveis e ativos.

VDN: Como o exercício contribui para a prevenção de varizes e outros problemas circulatórios?

Dr. Amaral: Movimentos como caminhar, estimulam a circulação sanguínea e fortalecem a musculatura das panturrilhas, que funcionam como "bombas", ajudando a jogar o sangue de volta ao coração.

Melhorando o retorno venoso, diminuindo o acúmulo de sangue nas pernas e reduz a pressão nas veias, o risco de varizes e outros problemas da circulação.

VDN: A prática de exercícios pode substituir medicamentos para doenças do coração?

Dr. Amaral: Não, a prática de exercícios físicos não substitui medicamentos!

São complementares, exercícios adaptados e adequados para condição da pessoa é parte do tratamento.

Na prática, aqueles que mantêm exercícios vigorosos dentro de seu limite próprio, ao longo do tempo diminuem a necessidade de remédios (que apenas devem ser alterados com uma avaliação profissional), ajudam no controle da pressão arterial, colesterol e glicemia. Os exercícios fortalecem o coração e levam ao equilíbrio metabólico, podendo levar a diminuição de doses ou a quantidade de medicamentos necessários, SEMPRE COM ORIENTAÇÃO MÉDICA.

Manter uma vida ativa é essencial para a saúde do coração e de todo o organismo de todas as pessoas. Escolha uma dieta rica em frutas, vegetais, grãos integrais, proteínas magras e gorduras saudáveis, evitando alimentos ultraprocessados.

Seguir estes hábitos, simples e acessíveis, levam a um impacto na saúde da família como um todo.

Movimente-se! Pequenas mudanças no seu dia a dia, como subir escadas, caminhar mais ou fazer pequenas pausas para se alongar, são importantes para proteger o coração. Lembre-se, cuidar da saúde cardiovascular não exige mudanças radicais, a consistência, determinação e o tempo são variáveis conforme cada pessoa.

Escolha atividades que você goste e seja feliz praticando, que os resultados físicos e mentais vão surgindo. Converse com seu médico, envie suas perguntas ou sugestões diretamente pelo Instagram (@amaralfilho) ou entre em contato com o Vanguarda do Norte (@vanguardadonorte). Sem pausa e sem pressa, juntos, podemos construir uma comunidade mais saudável, informada e inspirada em cuidar da saúde e bem-estar familiar. Participe!



Reprodução



Sérgio Frota

@sergiopromoter

sergiefrotacolunista@gmail.com



Conselheiro Luís Fabian Barbosa, Conselheira presidente Yara Amazônia Lins e Luís Geraldo Sant'Ana Lanfredi, desembargador do Tribunal de Justiça de São Paulo

Tribunal de Contas do Amazonas (TCE-AM) lançou, na manhã de quinta-feira (28), no auditório da Corte, sua Revista Científica Idealizada pela conselheira-presidente Yara Amazônia Lins e coordenada pelo vice-presidente Fabian Barbosa, a revista surge como um marco acadêmico para promover o diálogo entre pesquisadores, gestores públicos e a sociedade civil, com o objetivo de aperfeiçoar as práticas de controle e fiscalização.



Vice-presidente da FIEAM, Nelson Azevedo, General de Exército Costa Neves, Comandante Militar da Amazônia e presidente da FIEAM, Antônio Silva



Norma Simões Silva e Cleide Avelino

Qualishow 2024

A FIEAM tendo à frente do presidente Antônio Silva realizou, na sexta (23), a 31ª edição do Qualishow, evento que celebra as melhores práticas de gestão e processos desenvolvidas por organizações pública e privadas no estado. O evento, considerado o "Oscar da Qualidade", da indústria amazense, aconteceu no Diamond Convention Center, com destaque para os 65 finalistas do PQA



Deputado federal Átila Lins celebrou seu aniversário na segunda (22), em família. Na foto Rodrigo Colela, Paula Albuquerque Colela, Ana Beatriz Lins, Rita Lins, Átila Lins, Ana Flávia Lins e Átila Lins Filho. Átila que já se tornou deputado mais longevo da Câmara Federal recebe os cumprimentos da coluna, com os votos que o Nosso Senhor Jesus Cristo lhe cubra de bençãos, e extensivo a sua família



Presidente da AFEAM, Marcos Vinicius Castro e sua esposa Wal Castro, emoldurando o presidente da FIEAM, Antônio Silva



Sérgio e Edilane Frota, Fernanda e Jean Cleuter



Sihame Cruz e Edilane Frota



Sihame Cruz e Victor Simões



Gabriela Cavalcante e Sebastião Cavalcante Júnior



Carlos e Martha Monteiro



Cel. Fabiano Bó, Mirian Belmont, General de Exército Costa Neves, Comandante Militar da Amazônia e Sérgio Frota



General de Exército Costa Neves, Comandante Militar da Amazônia e Sérgio Frota



Sérgio Frota e Milena Fagundes



Ralph Assayag e Antônio Silva



Deputado federal Fausto Santos Jr. e a bancada de parlamentares do Norte, estiveram reunidos com ministro dos Transportes, Renan Filho, que garantiu retomada das obras de pavimentação da BR-319 e de recuperação da BR-174. Na foto ministro Renan Filho, deputada federal Cristiane Lopes e o deputado federal Fausto Santos Jr.

Na segunda (25), minha querida Gracy Franco de Sá celebrou seu aniversário ao lado de seu marido Edgard Franco de Sá e de sua família. Recebe os cumprimentos da coluna

CELEBRANDO LUCIA VIANA



A juíza Lucia Viana reuniu um grande grupo de amigos para juntos celebrarem seu aniversário na quarta (27), no restaurante Torino. Confira nas fotos! Lucia Viana e Marly Capote



Elizeth Lange, Omara Gusmão e Edilane Frota



Rose Rissoli, Silvana Siqueira, Elisangela Daniel e Cristina Souza



Flavia Teixeira, Luciana Terças, Denise Dias e Any Mesquita

Mariana Farias, Silvia Pacifico e Ana Claudia Tinoco



Marcia Martins, Lucia Viana, Jaqueline Chagas e Andriane Antony



Rosangela Cunha, Namah Han, aniversariante Lucia Viana e Eduardo Han

Economia

	Dólar	COMPRA 6,000	VENDA 6,001	Variação 0,19%	Valores em R\$
	Euro	COMPRA 6,347	VENDA 6,348	Variação 0,41%	Valores em R\$
	Ouro	517,39			
	Bitcoin	584.022,19			
	B3	0,85%			
	Pontos	125.667,83			

Desemprego recua a 6,2% no trimestre, o menor em 13 anos, diz IBGE

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Brasil tem 6,8 milhões de pessoas desocupadas; dados são da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad Contínua)

A taxa de desocupação no Brasil caiu para 6,2% no terceiro trimestre encerrado em outubro. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), há 6,8 milhões de pessoas desocupadas no país, conforme dados publicados nesta sexta-feira (29).

Esta é a menor taxa de desocupação de toda a série histórica da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad Contínua), iniciada em 2012.

Segundo o IBGE, a quantidade de pessoas desocupadas no trimestre foi a menor em uma década ou desde o trimestre encerrado em dezembro de 2014.

A taxa de desocupação do terceiro trimestre recuou 1,4 ponto percentual em relação ao mesmo período do ano passado (7,6%) e caiu 0,6 ponto percentual na comparação com o trimestre anterior (6,8%), encerrado em julho de 2024.

A população desocupada também recuou em ambas comparações: 8% (menos 591 mil pessoas) no trimestre e 17,2% (menos 1,4 milhão de pessoas) na comparação com 2023.

Segundo o IBGE, este foi o menor contingente de desocupados desde o



Esta é a menor taxa de desocupação de toda a série histórica da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad Contínua, iniciada em 2012)

trimestre encerrado em dezembro de 2014.

Já a população ocupada no Brasil registrou um novo recorde da série histórica do PNDAD e alcançou 103,6 milhões. Foi registrado alta de 1,5% (mais 1,6 milhão de pessoas) em relação aos três meses anteriores e de 3,4% (mais 3,4 milhões) na base anual.

O nível da ocupação no país atingiu 58,7%, alta na comparação trimestral

e anual: 0,8 pontos percentuais em relação ao trimestre anterior (57,9%) e 1,5 pontos percentuais (57,2%) no ano.

Subutilização

A taxa de subutilização – referente às pessoas que estão desempregadas, trabalham menos do que poderia ou não procuram emprego mesmo estando disponível para trabalhar – foi de 15,4%. É a menor taxa para o terceiro

trimestre desde 2014.

No período, o Brasil somava 17,8 milhões de pessoas subutilizadas. Recuou nas duas comparações: -4,6% (menos 862 mil) no trimestre e -10,8% (menos 2,2 milhões) no ano.

A população desalentada – pessoas que não procuram emprego porque avaliam que não vão conseguir – atingiu 3 milhões. É o menor resultado desde o trimestre encerrado em abril de 2016, quando o

Brasil contabilizava 2,9 milhões de pessoas nesse perfil.

Segundo o IBGE, o percentual de desalentados (2,7%) recuou 0,2 pontos percentuais no trimestre e 0,4 pontos percentuais no ano.

Mercado de trabalho

No trimestre encerrado em outubro, o Brasil contabilizou 53,4 milhões de pessoas trabalhando no setor privado, maior

resultado para a série histórica. Cresceu 1,9% (mais 995 mil pessoas) no trimestre e de 5,0% (mais 2,5 milhões de pessoas) no ano.

No recorte de empregados do setor privado com carteira assinada, o Brasil atingiu 39 milhões, alta de 1,2% (mais 479 mil pessoas) no trimestre e de 3,7% (mais 1,4 milhão de pessoas) no ano.

Já o montante de empregados sem carteira assinada no setor privado também foi recorde e somou 14,4 milhões no período. É uma alta de 3,7% (mais 517 mil pessoas) no trimestre e de 8,4% (mais 1,1 milhão de pessoas) no ano.

O número de empregados no setor público é de 12,8 milhões, estável no trimestre e com alta de 5,8% (699 mil pessoas) no ano.

O Brasil registrou 25,7 milhões de trabalhadores por conta própria e 6 milhões de trabalhadores domésticos.

Informalidade

Conforme o IBGE, a taxa de informalidade foi de 38,9% da população ocupada, com 40,3 milhões de trabalhadores informais no país. A taxa era de 38,7% (39,4 milhões de pessoas) no trimestre encerrado em julho e 39,1% no mesmo período do ano passado.

Rendimento

O rendimento real habitual dos trabalhadores foi de R\$ 3.255. A massa de rendimento real habitual (R\$ 332,6 bilhões) cresceu 2,4% (mais R\$ 7,7 bilhões) no trimestre e 7,7% (mais R\$ 23,6 bilhões) no ano.

EM DEZEMBRO

Aneel anuncia bandeira verde e conta de luz ficará mais barata

A Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) anunciou nesta sexta-feira (29) que irá aplicar em dezembro a bandeira tarifária verde.

A medida leva ao barateamento das contas de luz no último mês do ano, uma vez que foi aplicada a bandeira amarela em novembro, que cobrava R\$ 1,885 para cada 100 kWh consumidos.

A avaliação da agência é de que as chuvas observadas nos últimos dias deram um alívio para o sistema de geração de energia, de modo a demandar menos da produção termelétrica – que é mais custosa e é acionada quando os níveis das hidrelétricas estão baixos.

Esta é a primeira bandeira verde desde agosto. Com período de secas preocupando o setor ao longo da segunda metade do ano, o mês de setembro foi marcado pela bandeira tarifária vermelha, patamar 1.

Em outubro, a cobrança chegou ao nível mais elevado do sistema de bandeiras: vermelha,

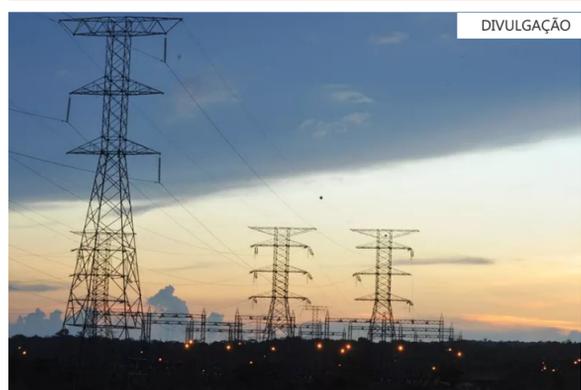
patamar 2. Já no mês seguinte, a conta de luz voltou a aliviar mais o bolso do consumidor com a aplicação da bandeira amarela.

“O sistema de bandeiras se consolidou no Brasil como uma forma democrática de o setor elétrico dialogar com a sociedade sobre o consumo eficiente e o custo da energia”, afirma Sandoval Feitosa, diretor-geral da Aneel.

A alta das contas de luz vi-

nha preocupando nos últimos meses, devido à pressão que gerou sob o Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), a inflação oficial do país.

A bandeira verde em dezembro dá um alívio para a alta dos preços, que se aproximava de furar o teto da meta do Banco Central (BC), de 3% ao ano, com tolerância de 1,5 ponto percentual.



Chuvas das últimas semanas levaram agência a ter perspectiva otimista para fim do ano

QUEDA DE BRAÇOS

Disparada do dólar coloca governo Lula em colisão com mercado e BC

A forte alta do dólar nesta semana tornou a equipe econômica vidraça para o mercado financeiro, e o governo Lula (PT) reage distribuindo a culpa pelo cenário adverso para o mercado financeiro e o Banco Central. O dólar chegou a bater R\$ 6 já na abertura do pregão de quinta (28/11), após divulgação das medidas na noite de quarta (27/11), e fechou a R\$ 5,98.

O ministro da Fazenda, Fernando Haddad, disse que o encarecimento do dólar é motivado pelo “ruído” em relação à reforma do Imposto de Renda, e não ao pacote de ajuste fiscal anunciado pelo governo.

“Vamos ver como isso acomoda. À medida que você vai explicando, as pessoas vão entendendo. Havia também uma confusão muito grande em relação à reforma da renda, que eu acredito que seja o que esteja dando o maior ruído. Não são as medidas apresentadas aqui”, disse o ministro da Fazenda após reunião com senadores.

Haddad se refere ao projeto de isenção do Imposto de Renda para quem ganha até R\$ 5 mil, que deve ser enviado ao Congresso só ano que vem, após a aprovação da PEC do corte de gastos. Esse projeto, junto ao entendimento de que o pacote de cortes é insuficiente para controlar a dívida pública, azedou os humores do mercado.

O ministro da Fazenda tam-

bém não descartou mais ações de responsabilidade fiscal. “São passos muito importantes esses que estão sendo dados. E, se precisarem outros, e certamente vai haver necessidade, nós vamos estar aqui para voltar à mesa do presidente com as nossas ideias e sintonizar as nossas ações em torno desse projeto”, falou, sobre o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT).



Mercado reagiu mal ao anúncio de ampliação de isenção de Imposto de Renda, que acompanhou o envio do pacote de corte de gastos

Brasil

BNDES anuncia crédito de R\$ 10,65 bi para obras de mobilidade em SP

Ações integram o Novo PAC e envolvem expansão do metrô, complexo viário, trem entre a capital paulista e Campinas e ônibus elétricos

O Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) firmou, nesta sexta-feira (29), com o estado de São Paulo e com a prefeitura da capital paulista quatro contratos de financiamento para obras de infraestrutura e mobilidade, no total de R\$ 10,65 bilhões. As ações integram o Novo Programa de Aceleração do Crescimento (PAC) e envolvem a expansão do metrô, compra de ônibus elétricos, execução de trecho do Rodoanel e as obras para o novo trem intermunicipal que vai conectar São Paulo a Campinas.

De acordo com o presidente do BNDES, Aloysio Mercadante, nos últimos 10 anos, o banco financiou apenas R\$ 23 bilhões para São Paulo. "É um esforço muito grande [a assinatura dos atuais contratos]. É praticamente metade do que tivemos em 10 anos recentes", disse em cerimônia no Palácio do Planalto com a presença do presidente Luiz Inácio Lula da Silva.

"Isso só é possível porque o senhor [presidente Lula], além de ser uma grande democrata, e demonstrou isso ao longo de toda a sua vida, tem um profundo compromisso com o pacto republicano. Não é fácil um presidente e um vice-presidente, que foram ameaçados de morte, de um golpe de Estado e tudo que nós assistimos recentemente, manter a mesma atitude de compromisso e respeito ao voto popular, com quem é eleito, um PAC que trata



Presidente Lula, ao lado do prefeito de SP, Ricardo Nunes, e o governador de SP, Tarcísio de Freitas

com todos os prefeitos e governadores do Brasil. É assim que a gente vai melhorar esse país", acrescentou Mercadante, em referência à parceria com o governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas, e com o prefeito Ricardo Nunes, que são de grupo político de oposição ao governo federal.

Com a Prefeitura de São Paulo, o BNDES assinou contrato de R\$ 2,5 bilhões para a aquisição de 1,3 mil ônibus elétricos de fabricação nacional. O prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes, destacou a importância da medida para as metas de combate às mudanças climáticas no país e os recursos da prefeitura que estarão disponíveis para investimentos em outras ações, já que

a parceria com o BNDES prevê crédito com juros mais baixos.

"Um dado importante: 64% de emissão de dióxido de carbono que é emitido na cidade de São Paulo é proveniente dos veículos que circulam em São Paulo: 7 milhões de carros e 1,3 milhão de motos. Mas metade de toda essa emissão de dióxido de carbono são provenientes basicamente dos ônibus, uma cidade com 12 mil ônibus, obviamente, o trabalho de se substituir essa frota de ônibus a diesel para ônibus não poluente. Então, a gente cuida da melhor qualidade do transporte, da questão do meio ambiente, de fazer a prevenção das doenças respiratórias e de cuidar do nosso planeta", disse Nunes.

Novas vias

Com o estado de São Paulo, o BNDES assinou contrato para extensão da Linha 2 Verde do Metrô, que atualmente liga a Vila Madalena à Vila Prudente e será prolongada por 8,2 quilômetros. A linha ganhará oito novas estações até o bairro da Penha, onde haverá integrações com a Linha 3 (Vermelha) e a Linha 11 (Coral). A extensão vai exigir a necessidade de 44 novos trens.

O investimento total é de R\$ 6 bilhões, com R\$ 3,6 bilhões para os trens e R\$ 2,4 bilhões na obra civil. O financiamento do BNDES ao governo paulista refere-se aos trens e garante que sejam produzidos pela indústria nacional. O projeto tem previsão

de conclusão até dezembro de 2028 e vai atender 1,2 milhão de pessoas diariamente.

Para o governador Tarcísio de Freitas, a condicionante de que os trens sejam fabricados no Brasil é fundamental para a geração de emprego e indução da indústria do país. "Uma nova era está se abrindo no transporte ferroviário, no transporte metroferroviário, com a expansão do metrô, com expansão dos trens, ou seja, está se criando a demanda para que a gente possa ter aqui a indústria de material rodando sendo revigorada", disse.

Intercidades

O contrato com o estado prevê, ainda, o trem intermunicipal

que vai conectar São Paulo a Campinas, numa intervenção que deve beneficiar 11 municípios e 15 milhões de pessoas. O investimento total é de R\$ 14,5 bilhões, com R\$ 6,4 bilhões de financiamento do BNDES para apoiar o aporte do governo de São Paulo no Eixo Norte da obra. O financiamento foi dividido em duas etapas, sendo a etapa atual, assinada hoje, no valor de R\$ 3,2 bilhões. A segunda etapa, de mesmo valor, será assinada em 2025.

O trem de média velocidade atinge até 140 quilômetros por hora. O serviço expresso entre as duas cidades terá 101 quilômetros de extensão, com serviços paradores entre Francisco Morato e Jundiaí e conexões com os trens intermunicipais e a linha 7-Rubi do metrô de São Paulo.

"O tão sonhado trem intermunicipal Campinas-São Paulo [...], com certeza, vai mudar muito aquele eixo de desenvolvimento. A gente vai poder fazer esse deslocamento em 64 minutos quando o trem estiver pronto", disse o governador Tarcísio, contando que a previsão é que, em 2029, o serviço com os trens intermunicipais comece a operar. O serviço expresso deve funcionar em 2031.

Já o Rodoanel Mário Covas interliga as 12 rodovias que cortam a Região Metropolitana de São Paulo, facilitando o tráfego, especialmente de caminhões, e melhorando o acesso ao porto de Santos. Em março de 2023 foi realizado o leilão da parceria público-privada do trecho norte do Rodoanel, que deverá desviar o tráfego de cerca de 30 mil caminhões e 54 mil automóveis da Marginal Tietê por dia. O investimento total é de R\$ 3,4 bilhões, dos quais R\$ 2 bilhões destinados à finalização. O financiamento do BNDES é de R\$ 1,35 bilhão.

RIO DE JANEIRO

Desfile de escolas do Rio abre comemoração do Dia Nacional do Samba

O Dia Nacional do Samba, comemorado em 2 de dezembro, vai ser homenageado no Rio de Janeiro com três dias de desfile das escolas de samba do Grupo Especial. As apresentações começam nesta sexta-feira (29) e prosseguem até domingo (1º).

A entrada é a doação de 1 kg de alimento não perecível. Em todos os dias, os portões na Cidade do Samba, na Gamboa, região portuária do Rio, serão abertos às 19h.

"A data é muito importante para que a gente possa celebrar o Dia Nacional do Samba, um dia tão importante para nós, sambistas, com muita representatividade para todo mundo que vive carnaval o ano inteiro, que trabalha com o carnaval, para todos os sambistas como um todo. O evento é fundamental para que tenhamos, de fato, uma comemoração da importância de ser sambista", disse à Agência Brasil, o presidente da Liga Independente das Escolas de Samba do Rio (Liesa), Gabriel David.

Hoje vão desfilar as escolas que passarão pelo Sambódromo no primeiro dia do Grupo

Especial no Carnaval 2025. O público vai poder assistir hoje a Unidos de Padre Miguel, que venceu na Série Ouro em 2024, e com isso conquistou o direito de integrar o Grupo Especial, considerado a elite do carnaval.

Na sequência, entram a Imperatriz Leopoldinense, Viradouro, atual campeã do Especial, e a Mangueira. A abertura ficará por conta do tradicional bloco carnavalesco Cacique de Ramos e o encerramento com o cantor Belo.

Amanhã (30), o público vai assistir a Unidos da Tijuca, a

Beija-Flor, o Salgueiro e a Vila Isabel. Neste dia, a abertura será com o Terreiro de Crioulo e o encerramento com o grupo Samba da Volta.

No último dia, desfilam a Mocidade Independente, a Paraíso do Tuiuti, a Grande Rio e a Portela. A confraternização conta também com apresentação do cantor e compositor Jorge Aragão.

"Tanto os amantes de carnaval e torcedores das escolas, quanto os dirigentes e os artistas já esperam este evento ao longo dos anos, e ele vem

crescendo muito. A expectativa e a procura já era grande e, por isso, a gente vem elevando o nível em cada ano que passa, mantendo-o como evento popular de suma importância para a comemoração oficial do Dia Nacional do Samba", disse o presidente da Liesa.

Desfiles

Todas as agremiações desfilarão com os principais segmentos das escolas. "Cada escola vai ter 40 minutos para desfilar, cantando seu samba enredo do ano e levando ali segmentos como comissão de frente, casal de mestre-sala e porta-bandeira, bateria, passistas, algumas alas da comunidade, as baianas, a velha guarda. Então, basicamente os principais artistas estarão presentes em um desfile reduzido, se comparado ao desfile principal", disse David.

Segundo ele, esta será a quarta vez que o desfile neste formato ocorrerá na Cidade do Samba, mas é a primeira que comemora o Dia Nacional do Samba.



Desfiles começam nesta sexta-feira e prosseguem até domingo

CORREGEDORIA

PM-RJ vai apurar atuação de policiais como seguranças de Silas Malafaia

A Polícia Militar do Rio de Janeiro apura o trabalho de policiais militares como seguranças privados do pastor Silas Malafaia.

Malafaia foi vítima de uma tentativa de assalto em Olaria, na zona norte do Rio de Janeiro, na tarde da última terça-feira (26). Os criminosos trocaram tiros com seguranças do pastor, após abordarem o veículo.

A Secretaria da PM informou que a Corregedoria Geral da Polícia Militar abriu um procedimento interno para investigar se os seguranças eram policiais militares fazendo um "bico", prática proibida pela corporação.

Um vídeo registrou o momento da abordagem dos criminosos ao carro de Silas Malafaia. Os bandidos chegaram em um carro branco, saíram do veículo e anunciaram o roubo.

A imagem de uma câmera de segurança mostra quando eles se aproximam com armas a janela do veículo onde estava

o pastor, que não desce o vidro. Em seguida, os seguranças disparam e os suspeitos conseguem fugir do local.

Após o confronto, a PM informou que um dos suspeitos foi encontrado internado em um hospital particular e foi preso. Ele permaneceu na unidade sob custódia policial.

Durante a ação, os agentes apreenderam um veículo utilizado pelos criminosos, que era roubado. A ocorrência foi registrada na 22ª DP (Penha).



Pastor sofreu tentativa de assalto no Rio de Janeiro nesta semana; agentes trocaram tiros com criminosos

Mundo

Rebeldes fazem maior ataque na guerra civil na Síria desde 2016 e invadem Aleppo

Ataque causa nova onda de violência na guerra civil da Síria, que começou em 2011, e no próprio Oriente Médio, que vive guerra dupla na Faixa de Gaza e no Líbano

Ataque causa nova onda de violência na guerra civil da Síria, que começou em 2011, e no próprio Oriente Médio, que vive guerra dupla na Faixa de Gaza e no Líbano

Rebeldes sírios invadiram Aleppo, a segunda maior cidade da Síria, nesta sexta-feira, 29, e entraram em confronto com as forças oficiais do país pela primeira vez desde 2016, conforme o Observatório Sírio para os Direitos Humanos. O ataque surpresa causou a fuga de moradores e temores em uma região que se recupera de diversas guerras.

O avanço sobre Aleppo ocorreu depois que milhares de rebeldes entraram nas aldeias e cidades no noroeste da Síria na quarta-feira. Segundo testemunhas, os moradores das regiões mais afastadas do centro saíram da cidade com medo de mísseis e tiros. Dezenas de combatentes de ambos os lados foram mortos.

O ataque causa uma nova onda de violência na guerra civil da Síria, que começou em 2011, e no próprio Oriente Médio, que vive uma guerra dupla na Faixa de Gaza e no Líbano.

Aleppo não era atacada desde 2016, depois dos militares de Bashar al Assad realizarem uma campanha com apoio de Rússia, Irã e milícias aliadas. Os combates haviam se tornado menos frequentes nos últimos anos.

Desta vez, não houve sinal de uma reação significativa das forças do governo ou aliadas. Em vez



A fumaça sobe enquanto um membro dos rebeldes liderados pelo grupo militante islâmico Hayat Tahrir al-Sham dirige uma motocicleta em al-Rashideen, província de Aleppo, Síria, em 29 de novembro de 2024

disso, há relatos de forças oficiais sendo derrotadas com facilidade diante dos avanços. Os rebeldes pediram nas redes sociais que as tropas se rendessem.

As ofensivas dos rebeldes, liderados pela milícia Hayat Tahrir al-Sham (HTS), representam os combates mais intensos no noroeste da Síria desde 2020, quando o governo reconquistou algumas áreas que estavam sob controle da milícia.

Isso acontece no momento em que milícias aliadas do Irã, principalmente o Hezbollah no Líbano, que apoia o governo de Bashar al Assad desde 2015, estão envolvidas em conflitos próprios.

No caso do Hezbollah, o con-

flição se estende há um ano e dois meses e foi intensificado nos últimos 70 dias. O Hezbollah foi enfraquecido com os bombardeios de Israel sobre suas lideranças e bases, tanto no Líbano quanto também na Síria em ações mais pontuais. Os dois chegaram a um cessar-fogo de dois meses na quarta-feira, dia em que as ofensivas na Síria começaram.

Segundo a conselheira sênior do International Crisis Group, Daren Khalifa, os rebeldes sírios deram sinais há algum tempo que estavam prontos para uma nova ofensiva. Mas ninguém esperava o rápido avanço das forças em direção a Aleppo. "Não é apenas que os russos estão distraídos e atolados na Ucrânia,

mas também os iranianos estão distraídos e atolados em outros lugares", disse.

"O Hezbollah está distraído e atolado em outro lugar, e o regime está absolutamente encurralado", acrescentou. "Mas o elemento surpresa vem com a rapidez com que o regime desmoronou."

O ataque a Aleppo ocorreu após semanas de violência de baixa intensidade, que incluiu ataques do governo sírio a áreas controladas pelas milícias. A Turquia, que apoiou milícias de oposição na Síria, falhou nos esforços diplomáticos para impedir os ataques das forças oficiais, que foram vistos como uma violação de um acordo de 2019 patri-

nado pela Rússia, Turquia e Irã para congelar a linha do conflito.

Autoridades de segurança turcas disseram nesta quinta-feira, 28, que as milícias rebeldes de início lançaram uma ofensiva "limitada" há muito planejada em direção a Aleppo, onde se originaram os ataques contra civis. No entanto, a ofensiva se expandiu quando as forças do governo começaram a recuar das posições, disseram as autoridades.

O objetivo da ofensiva foi restabelecer os limites da zona de desescalada, disseram as autoridades turcas.

Batalha de Aleppo em 2016
Em 2016, o conflito pelo con-

trole de Aleppo foi um ponto de virada na guerra civil, que se iniciou em 2011 após serem desencadeados protestos contra o governo de Bashar al Assad.

A Rússia, o Irã e as milícias xiitas aliadas ajudaram as forças do governo sírio a recuperar o controle da cidade naquele ano, após uma campanha militar extenuante e um cerco que durou semanas.

Além de apoiar as milícias rebeldes, a Turquia também estabeleceu uma presença militar na Síria, com tropas no noroeste. Separadamente e em grande parte no leste da Síria, os Estados Unidos apoiaram as forças curdas sírias que lutam contra militantes do Estado Islâmico.

O governo sírio não comentou sobre os rebeldes que entraram em Aleppo. O Kremlin, por sua vez, disse que considerava o ataque uma invasão da soberania da Síria e que apoiava o estabelecimento mais rápido possível da ordem constitucional na região.

As forças armadas da Síria disseram em um comunicado que entraram em confronto com rebeldes no campo ao redor de Aleppo e Idlib, destruindo drones e armamento pesado. Eles prometeram repelir o ataque e acusaram os rebeldes de espalhar informações falsas sobre seus avanços.

O Observatório Sírio para os Direitos Humanos afirmou que os rebeldes detonaram dois carros-bomba na sexta-feira no extremo oeste de Aleppo. O monitor de guerra disse que os insurgentes também conseguiram assumir o controle de Saraqeb, ao sul de Aleppo, uma cidade no cruzamento estratégico das rodovias que ligam Aleppo a Damasco e à costa. As autoridades do governo sírio desviaram o tráfego dessa rodovia na quinta-feira, 28.

VENEZUELA

Opositores de Maduro denunciam corte de água em embaixada sob custódia do Brasil

Opositores de Nicolás Maduro fizeram novas denúncias de cortes de água e energia elétrica na embaixada da Argentina em Caracas, que está sob custódia do Brasil.

"28 de novembro, 20h: Já foram 5 dias contínuos de cerco policial em frente à residência da Embaixada da Argentina em Caracas, custodiada pelo Brasil; agravado pelos cortes e restrições de eletricidade (3 dias) e água (2 dias)", escreveu no X o opositor Pedro Urruchurtu, coordenador do movimento "Comando Con Venezuela", que está asilado na embaixada.

Na manhã desta sexta-feira (29), o militante fez outra publicação e acrescentou que o corte de energia já ultrapassou 80 horas.

29 de noviembre, 8:30AM: Se mantiene el asedio policial a las afueras de la residencia de la Embajada de Argentina en Caracas, custodiada por Brasil. Mañana se cumplirá una semana continua de esto. También se mantienen el corte eléctrico (+80h) y restric-

ciones de acceso de agua.

— Pedro Urruchurtu Noselli (@Urruchurtu) November 29, 2024

O perfil da aliança política opositora Plataforma Unitária Democrática também se manifestou pelas redes sociais: "Este ato de perseguição e intimidação viola os direitos humanos dos colegas que ali se encontram asilados, além de violar os tra-

tados internacionais que regem a matéria."

Opositores asilados na embaixada

No último sábado (23), os opositores denunciaram um cerco policial contra a sede diplomática, com uso de drones e agentes encapuzados.

Esta não é a primeira vez que

os seis opositores asilados na embaixada desde março relatam intimidações e restrições impostas pelo governo chavista.

Em setembro, alguns dos asilados denunciaram um cerco com viaturas policiais à embaixada. Naquela mesma noite, o governo venezuelano comunicou o Brasil que revogaria a autorização para que o país representasse os interesses argentinos na Venezuela.

Na ocasião, o governo brasileiro respondeu, no entanto, que o fim da autorização não poderia ser unilateral e não poderia haver um vácuo na representação das missões diplomáticas da Argentina na Venezuela. Além de que a chancelaria argentina e o governo chavista teriam que chegar a um acordo para a designação de um país substituto para representar esses interesses.

No dia seguinte ao assédio, o governo Maduro informou que ex-candidato Edmundo González havia deixado a Venezuela rumo à Espanha, país onde está asilado até hoje.



Claudia Macero, Pedro Urruchurtu e Magalli Meda estão asilados na embaixada da Argentina em Caracas

AÇÃO MILITAR

Forças aéreas da China e Rússia realizam exercícios perto da Coreia do Sul

Forças Armadas da China e Rússia organizaram e realizaram a nona patrulha aérea conjunta em "espaço aéreo relevante" sobre o Mar do Japão nesta sexta-feira (29), informou a emissora estatal chinesa CCTV.

A ação militar faz parte de um plano de cooperação anual entre os países, que existe desde 2019.

De acordo com CCTV, a patrulha aérea visa testar e aprimorar o treinamento conjunto e as capacidades operacionais das duas forças aéreas.

Enquanto isso, a Coreia do Sul protestou contra os países aliados, alegando que a patrulha aérea foi realizada sem aviso.

Segundo militares sul-coreanos, caças foram lançados após 11 aeronaves militares chinesas e russas entrarem na zona de defesa aérea (ADIZ) do país.

Quando as aeronaves estrangeiras entram em uma ADIZ é necessário que se

identifiquem por motivos de segurança. No entanto, essas zonas não se referem ao espaço aéreo territorial de um Estado soberano e, muitas vezes, se sobrepõem às ADIZs de outros países.

Em julho, as duas forças armadas realizaram uma patrulha aérea conjunta usando bombardeiros estratégicos com capacidade nuclear perto do Alasca, o que levou os Estados Unidos e o Canadá a lançarem caças em resposta.



Ação visa testar e aprimorar o treinamento conjunto e as capacidades operacionais dos dois países



Maza Lopes

Maza Said Lopes
mazalopes@aol.com
@mazalopes



SOB NOVA DIREÇÃO



Luciana Felicori

A Associação Brasileira de Recursos Humanos - Seção Amazonas (ABRH - AM) vai empossar a nova diretoria para o triênio de 2025 a 2027, formada pela Luanna Cunha e por Gutemberg Carvalho. A posse da nova gestão será dia 12 de dezembro no Novotel Manaus, a partir das 19 horas.

B DAY



Claudia Colares, Wania Barros, Hellen Gonçalves, Mônica Lima, Sônia Cardoso, Aldenira Santos, Tininha Lourenço, Laura Litaiff e Ana Hélia Sena

A Sonia Cardoso juntou, anteontem, algumas amigas lá do Colégio Santa Dorotéia p'ra festejar o novo ano, no reservado do Café Pimenta do Reino. Eis o registro do momento!



Lorena e Victor Souza

DOWNTOWN

O bar mais famoso da cidade, o Downtown, do Victor Souza - a Lorena junto -, aquele que bombou nas redes sociais, juntou a press para mostrar os novos drinks e as comidinhas de pub.



Marcelo e Emmanuelle Gil, Francisco Garcia



Rebecca, Clícia e Clícinha Garcia



Clícia Garcia e Sabla Santos

ANNA PEGOVA

A Clícia Garcia inaugurou com pompas e circunstâncias - sob a batuta da W&G Eventos - a loja de cosméticos e tudo do universo skin care, da Anna Pegova. A loja fica na Praça da Vila Municipal. Tudo bacana e muito charmoso os produtos da marca francesa Anna Pegova.



Sônia e Deborah Riker



Regina Furtado, Baby Rizzato e Sandra Salignac



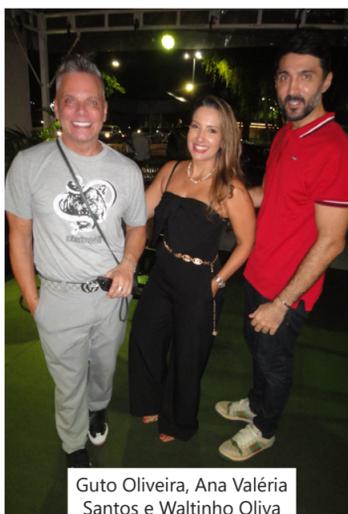
Vanessa Neia



Cecília Benzecry, Odenir Machado e Heloísa Benzecry



Claudia Soeiro, Mª Elvira Vieira, Arminda Soeiro, Rebecca Garcia, Carmen Fernandes, Bruna Lindoso e Mª Eugênia Soeiro



Guto Oliveira, Ana Valéria Santos e Waltinho Oliva



Eliane e Marcelo Laredo



Dolores e Elvira Garcia

Cultura

Largo de São Sebastião

Abertura oficial da temporada natalina marca programação do fim de semana

Agendão cultural é repleto de eventos que têm como tema central o Natal e suas festividades

O ponto alto deste fim de semana acontece neste domingo (1º/12), a partir das 17h, quando uma emocionante celebração acontecerá no Largo de São Sebastião, dando início à temporada de "O Mundo Encantado do Natal", uma programação com opções de entretenimento para toda a família aproveitar unida.

Promovida pelo Governo do Estado, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa, a programação tem como ápice o acendimento da iluminação da grande árvore de Natal, seguido pela inauguração da ornamentação temática do espaço e das atrações que ocupam os centros culturais do entorno.

No Largo, a festa de boas-vindas à temporada terá parada natalina, comandada pelo Papai Noel, acompanhado por personagens emblemáticos, apresentações artísticas até o momento da contagem regressiva para iluminação da árvore de Natal, com mais de 23 metros de altura. Neste ano, o conjunto cênico do 'O Mundo Encantado do Natal' faz referência aos brinquedos de outras épocas e revive momentos da infância.

Atrações do entorno

Outras atrações terão início neste domingo (1º/12), entre as quais, a Feira de Natal, organizada na rua Costa



Promovida pelo Governo do Estado, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa, a programação tem como ápice o acendimento da iluminação da grande árvore de Natal

Azevedo, Centro. Serão 16 stands, beneficiando mais de 130 empreendedores locais de vários segmentos.

Também estarão funcionando, a Casa dos Brinquedos Encantados, na Casa das Artes, na rua José Clemente, e a Fábrica do Papai Noel, que ocupa o prédio histórico do Centro Cultural Palácio da Justiça, na avenida Eduardo Ribeiro. Em ambas as atrações, o acesso demanda agendamento prévio, via Portal da Cultura.

Na avenida Eduardo Ribeiro, o Teatro Gebes Medeiros abre as portas para a exposição "Amazônia em Festa Natalina - Presépios: Tradição e Originalidade". Entrada livre,

sem agendamento.

Outra novidade deste ano, é o aplicativo O Mundo Encantado do Natal, que traz a programação completa da temporada, dias e horários de funcionamento dos espaços, além de jogos com captura de figurinhas, espalhadas virtualmente no Largo de São Sebastião. A partir deste domingo (1º/10), a ferramenta estará disponível para download, nas lojas de aplicativos.

Ainda no domingo (1º/12), o distrito do Cacau Pirêra, no município de Iranduba (a 27 quilômetros de Manaus) recebe a "Cantata Natalina" do Liceu de Artes e Ofícios Claudio Santoro, às 19h, na Paróquia da Igreja Nossa

Senhora de Aparecida. Com entrada e classificação livres, o espetáculo musical reúne Orquestra de Câmara e Coral Adulto do Liceu para executar uma seleção das mais belas canções natalinas contemporâneas, sob a regência do maestro Hilo Carriel.

Circuito Natalino

Nesta sexta-feira (29/11), a Orquestra de Violões do Amazonas (Ovam) dá seguimento ao Circuito Natalino, no qual os Corpos Artísticos do Estado se apresentam em vários locais da cidade, como o concerto "Natal com Violão", às 15h, no Shopping Cidade Leste (Av. Autaz Mirim, 282 - Tancredo Neves). A entrada é gratuita

e a classificação é livre.

Também nesta sexta-feira (29/11), o Coral do Amazonas leva o Circuito Natalino ao Espaço Alpha da Igreja Adventista do Sétimo Dia (Av. Perimetral Thales Loureiro, 562 - Ponta Negra), com um repertório natalino de canções clássicas e contemporâneas. A entrada e a classificação são livres.

Off Natal

Nem só de Natal, entretanto, é composta a programação cultural do fim de semana. O Cineteatro Guarany, por exemplo, continua com a programação do Festival de Cinema Italiano nesta sexta (29/11) e sábado (30/11),

sempre às 18h30.

Nesta sexta (29/11), será exibido o filme "Nata per Te", (Nascida para Você), com direção de Fabio Mollo. Já no sábado (30/11), acontece o encerramento do festival, com a exibição do filme "Il Piccolo Diavolo" (O Pequeno Diabo), com direção de Roberto Benigni.

O Grupo Teatro Faz de Conta apresenta o espetáculo "Judite e João" neste sábado (30/11), às 18h, no Teatro da Instalação (R. Frei José dos Inocentes, s/n - Centro), com classificação livre e entrada gratuita.

A Galeria do Largo (R. Costa Azevedo, 290 - Centro) tem programações especiais e distintas no sábado (30/11) e domingo (1º/12). No sábado, tem o Lançamento do livro "Senhoras do Tempo", de Michele Pires, às 18h30, com entrada gratuita e classificação livre.

Já no domingo, às 18h, acontece a roda de conversa e bate-papo com os artistas Adriana Ramalho, da exposição "Paisagem em Retrospectiva"; Paulo Desana, da exposição "Banho de Rio", e Silvana Macêdo, da exposição "9 encontros". Com entrada gratuita e classificação livre.

Também no domingo (1º/12), a Roda de Capoeira da Eduardo Ribeiro realiza a penúltima edição do projeto "A Roda de Capoeira da Eduardo Ribeiro como Meio de Preservação, Resistência e Salvaguarda da Capoeira no Amazonas, contemplado pela Lei Paulo Gustavo, executada pelo governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa. Às 9h, na calçada da Igreja da Matriz, próximo ao Relógio Municipal, com entrada franca e classificação livre.

CINEMA BRASILEIRO

"Ainda Estou Aqui" se torna a 2ª maior bilheteria de filme nacional pós-pandemia

O filme "Ainda Estou Aqui" se tornou a segunda maior bilheteria entre as produções nacionais nos cinemas brasileiros pós-pandemia. Na quinta-feira (28), a obra superou a marca de dois milhões de espectadores.

Estrelado por Fernanda Torres, "Ainda Estou Aqui" superou "Os Ferozes 2", que atraiu 1,9 milhão de espectadores. O filme ocupa agora o segundo lugar, ficando atrás apenas de "Minha Irmã e Eu", que chamou 2,3 milhões de brasileiros para as salas de cinema.

Vale destacar que "Ainda Estou Aqui" alcançou a marca de dois milhões de espectadores em menos de um mês desde sua estreia, que aconteceu em 7 de novembro. A produção brasileira, inclusive, ultrapassou o filme "Wicked" e se tornou o mais visto da última semana no Brasil.

Segundo os dados mais re-



Longa alcançou a marca dois milhões de espectadores em menos de um mês desde sua estreia, que aconteceu em 7 de novembro

centes da Comscore, a produção arrecadou R\$ 8,9 milhões e atraiu mais de 390 mil espectadores aos cinemas.

No período entre 21 e 24 de novembro, "Ainda Estou Aqui" ultrapassou 1,7 milhão de espectadores, tornando-se o filme dirigido por Walter Salles com o maior público nos cinemas brasileiros. O título anterior pertencia à "Central do Brasil", que reuniu 1,6 mi de espectadores entre 1998 e 1999, somando seu lançamento inicial e relançamentos posteriores.

"Ainda Estou Aqui" trata-se da adaptação do livro homônimo escrito por Marcelo Rubens Paiva, conhecido pelo livro "Feliz Ano Velho" - um grande sucesso de vendas nos anos 1980. A história se passa na década de 1970, no período mais intenso da ditadura militar no Brasil, e acompanha a trajetória da família Paiva, composta por Rubens (interpretado por Felton Mello), Eunice (vívuda por Fernanda Torres) e seus filhos.

A vida da família se transforma completamente quando, em um dia fatídico, Rubens Paiva é levado por militares à paisana e some sem deixar rastros. Eunice, que dedicará décadas em busca de respostas sobre o paradeiro do marido, precisa se reconstruir e traçar um novo caminho para si e para seus filhos.

O elenco também conta com Valentina Herzage ("Elas por Elas"), Maeve Jinkings ("Pedágio"), Antonio Saboia ("Deserto Particular"), Olívia Torres ("Continente"), Humberto Carrão ("Aquarius"), Dan Stulbach ("Mulheres Apaixonadas"), Charles Fricks ("Terra e Paixão"), Caio Horowicz ("Boca a Boca"), Daniel Dantas ("Pega Pega") e mais.

Esportes

Jogos da Juventude 2024: Amazonas termina competição com recorde de medalhas

As medalhas foram conquistadas no atletismo, wrestling, badminton, vôlei de praia e judô

Estão encerrados os Jogos da Juventude 2024, organizados pelo Comitê Olímpico Brasileiro (COB). Em João Pessoa (PB), a delegação amazonense conquistou 17 medalhas, novo recorde na competição. Ao total, foram 149 atletas amazonenses em 16 modalidades de disputa. Nas modalidades coletivas, o Amazonas termina sem nenhum rebaixamento, além de acessos às divisões superiores.

Com a participação de todos os estados do país, além do Distrito Federal, os Jogos da Juventude reuniram mais de 4 mil atletas em 2024. O Amazonas terminou a competição com três ouros, seis pratas e oito bronzes, ocupando a 15ª posição geral por estados. A participação, segundo o chefe da delegação, Mike Moraes, foi positiva.

"Nosso objetivo era ficar entre os 10 estados, mas batemos na trave em algumas finais no atletismo e no wrestling. Entretanto, a competição foi muito positiva. Superamos o recorde de medalhas, recebemos elogios do COB, em relação à nossa organização, bom comportamento. Expec-



Delegação amazonense conquistou 17 medalhas, novo recorde na competição

tativas renovadas por mais em 2025", destacou o professor da Secretaria de Educação.

Os Jogos da Juventude de 2025 acontecerão em Brasília, no Distrito Federal.

Acessos e manutenções

Peculiaridade no regulamento dos Jogos da Juventude, as divisões regram as disputas nas modalidades coletivas. Dividi-

das em três, os estados podem, a partir dos seus resultados, subir, cair, ou se manterem em suas divisões conquistadas na edição anterior. Vôlei de quadra, de praia, basquete e handebol se enquadram no sistema de divisões.

Nesta edição, o Amazonas não contou com nenhum rebaixamento, se mantendo nas divisões e com um acesso no

vôlei de praia. Em 2025, o handebol masculino e feminino, o basquete feminino, o vôlei de praia e o de quadra feminino estarão na 2ª divisão. Já o basquete e o vôlei de quadra masculino estarão na 3ª divisão.

O destaque ficou por conta do vôlei de praia masculino, que conquistou a medalha de prata na 2ª divisão e

garantiu a vaga para a série de elite. Aluno da Escola Estadual (EE) Raymundo Sá, em Autazes (distante 113 quilômetros de Manaus), Aleksandro Soares, de 17 anos, falou sobre o sentimento de dever cumprido.

"Persegui o sonho de disputar os Jogos da Juventude por três anos. Nos dois primeiros, não consegui. Na minha úl-

tima oportunidade, consegui chegar até aqui, e saí com a medalha e com o acesso. Dejo sucesso às novas duplas de vôlei de praia amazonense. Agora somos 1ª divisão!", enfatizou Aleksandro, que conquistou a prata junto de Mayjhon Vieira, da mesma escola.

Quadro de medalhas

Judô: Ana Paula da Silva, prata

Badminton: Madson Andrade e Gustavo Cruz, bronze na dupla masculina; Emilly Bezerra e Ester Soares, bronze na dupla feminina

Wrestling: Francisco Panduro, ouro no individual e ouro por equipes, estilo greco-romana; Vitor Braga, ouro no individual e ouro por equipes, estilo greco-romana; João Oliveira, ouro por equipes, greco-romana; Agata Franco, Jennifer Queiroz, Heloyse Pena, Avril Oliveira e Rayellem da Costa, prata por equipes no estilo livre; Agata Franco, prata no individual; Maik Almeida, prata no individual; Jennifer Queiroz, bronze no individual; Avril Oliveira, bronze no individual; Saulo Veloso, bronze no individual; Akillys Melo, bronze no individual

Vôlei de praia: Aleksandro Soares e Mayjhon Vieira, prata na 2ª divisão

Atletismo: Benjamin Oliveira, prata no salto triplo; Maria Paula Lima, bronze no lançamento de dardo; Lucas Barros, bronze no salto em altura

REPASSE DE RECURSOS

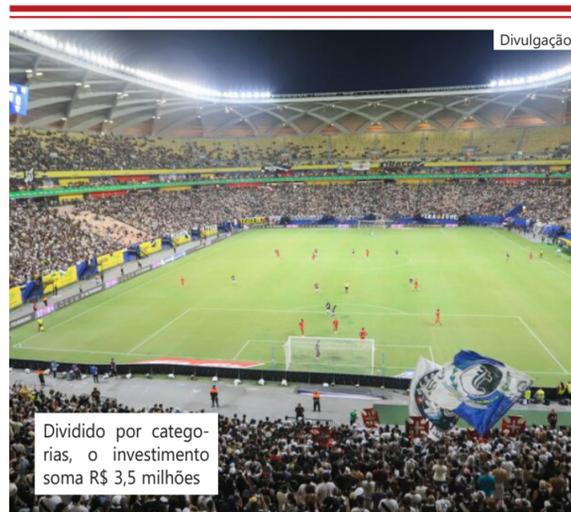
Governo do AM repassa recursos do Patrocínio Desportivo aos clubes de futebol profissionais

O Governo do Amazonas repassou nesta quinta-feira (28/11), recursos do patrocínio desportivo aos clubes de futebol profissionais do estado. Com um investimento de R\$ 3,5 milhões, o valor é repassado por meio da Secretaria de Estado do Desporto e Lazer (Sedel) para a Federação Amazonense de Futebol (FAF).

"Por meio do Patrocínio Desportivo direcionado aos Clubes de Futebol Profissional, reafirmamos o compromisso do governador Wilson Lima com o fortalecimento do esporte em nosso Estado. Esta iniciativa valoriza nosso futebol, inspira nossos jovens e movimenta a economia", disse o secretário de estado de Desporto e Lazer, Jorge Oliveira.

Para o futebol profissional masculino são destinados mais de R\$ 2 milhões e 100 mil, com foco no fortalecimento de clubes que disputam competições de alto nível. Ao futebol profissional feminino o apoio é de R\$ 275 mil destinados.

Ao participante amazonense do Campeonato Brasileiro Série B, é destinado um valor de R\$ 500 mil. E os clubes amazonenses integrantes da Série D do Brasileirão recebem, cada um, o valor de R\$ 100 mil. Os participantes do Cam-



Divulgação

Dividido por categorias, o investimento soma R\$ 3,5 milhões

peonato Amazonense de Futebol 2024 recebem o valor de R\$ 50 mil. O primeiro colocado da competição garante o acréscimo de R\$ 150 mil, o segundo colocado R\$ 100 mil, o terceiro colocado R\$ 75 mil, o quarto R\$ 50 mil, e os demais times R\$ 25 mil, totalizando um investimento total de R\$ 950 mil.

Para os clubes que participam do Campeonato Amazonense Série B, será dividido igualmente um total de R\$ 82,5 mil, além de mais R\$ 82,5 mil em premiações. Além disso, R\$ 340 mil investidos nas competições de base, e R\$ 400 mil para a realização de competições amadoras.

Para o futebol profissio-

nal feminino é destinado, ainda, o valor de R\$ 50 mil, distribuídos igualmente, aos clubes participantes do Campeonato Estadual 2024. Os prêmios de R\$ 19 mil, R\$ 13 mil, R\$ 10 mil e R\$ 8 mil serão acrescidos ao campeão, vice-campeão, terceiro e quarto lugares, respectivamente. Aos participantes do Campeonato Brasileiro Série A2 garantem R\$ 150 mil, quanto aos integrantes da Série A3, será repassado R\$ 100 mil.

Nos últimos anos, o Governo do Amazonas injetou de forma inédita mais de R\$ 18 milhões no futebol profissional amazonense através da Federação Amazonense de Futebol (FAF).

VAQUINHA

Vaquinha do Corinthians arrecada quase R\$ 10 milhões em 36 horas

A vaquinha para tentar quitar a Neo Química Arena segue mobilizando a torcida do Corinthians. Após 36 horas, segundo o site oficial da campanha, os torcedores alvinegros já doaram exatamente R\$ 9.590.069,00, equivalente a 1,37% do objetivo, que é de R\$ 700 milhões.

Mesmo após mais de um dia de arrecadações, o site da ação segue com alta demanda, o que tem deixado a página instável e até fora do ar em alguns momentos. Para contribuir, é necessário realizar um cadastro prévio e fazer a doação via PIX. No lançamento, a inicia-

tiva já havia alcançado a marca de R\$ 1 milhão em apenas três horas. A ação terá duração de seis meses ou será encerrada antes, caso a meta seja atingida. Entre os incentivos, os doadores recebem um certificado digital.

Além disso, contribuições de R\$ 100 ou mais garantem o nome em uma placa que será exposta na Neo Química Arena após o término da campanha. As doações são direcionadas a uma conta exclusiva criada pela Caixa Econômica Federal.

Veja a nota oficial da Gaviões da Fiel

"Sim, Fiel, estamos fazendo história! Já atingimos a marca de 1 milhão de reais arrecadados nessas três primeiras horas de campanha.

Ao todo, foram 12 mil doadores até o momento. Mas sabemos que essa missão não é fácil e precisamos da colaboração e paciência de todos vocês. Estamos trabalhando com nossos parceiros para normalizar o processo de doação. São mais de 40 mil pessoas aguardando na fila para acessar a plataforma, é a Neo Química Arena lotada em dia de jogo.

Vamos em frente! Contamos com vocês"



Divulgação

Fachada da Neo Química Arena casa do Corinthians



Fernando Coelho Jr. @fernandocoelhojr

FERNANDO COELHO JR.



Recapeamento

. Considerada uma das áreas mais populosas da capital, a zona Norte foi contemplada pela Prefeitura de Manaus, por meio da Secretaria Municipal de Infraestrutura (Seminf), com diversos serviços de infraestrutura e passa a contar com 909 vias recapeadas.

. A região estava com bastantes ruas deterioradas devido aos inúmeros buracos formados pelo desgaste natural do asfalto, comprometendo a passagem de veículos e pedestres.

. O secretário de Obras, Renato Junior, confirma que as frentes de trabalho do programa "Asfalta Manaus" já beneficiaram mais de 3,5 mil e têm mudado a realidade das pessoas dentro de bairros e comunidades da cidade. As equipes da Seminf já atuam no local com várias frentes de obras em todos os bairros da zona Norte. No bairro Cidade de Deus, 106 vias já foram atendidas; no bairro Cidade Nova, 242 vias receberam novo asfalto; no bairro Nova Cidade, 239 vias já foram beneficiadas; no Santa Etelvina, 143 vias foram recapeadas; e entre outros. Aplausos!



A jovem empresária Maria Gabriela Nobre, sucesso à frente do Grupo CarboQuímica Metalúrgica, incluindo a nova empresa Stahltec Design

Homenagem

. O Presidente da Assembleia Legislativa do Estado do Amazonas deputado Roberto Cidade, está convidando para sessão especial no Poder Legislativo Estadual.

. O evento reunirá convidados para a entrega do "Título de Cidadã do Amazonas" à diretora-presidente da Fundação de Vigilância em Saúde do Amazonas, Tatyana Costa Amorim Ramos.

. A sessão especial marcada para o dia 10 de dezembro, é de autoria das deputadas Dra. Mayara, Alessandra Campêlo e Joana Darc, às 11h45 no Plenário Ruy Araújo.



Tamara Ivson e Michelle Coelho e Glória Carratte, no badalado show do cantor Roberto Carlos, no Allianz Parque em São Paulo



Os queridos Tony, Márcia e Anny Michiles, em giro cheio de alegria, em Dallas, Estados Unidos

Campanha do GACC-AM

. O Grupo de Apoio à Criança com Câncer do Amazonas (GACC-AM) realiza a sua tradicional Árvore de Pedidos, onde a população pode realizar os sonhos das crianças e adolescentes atendidos pela entidade, tornando o Natal deles um momento especial e inesquecível.

. A árvore, repleta de pedidos simples e cheios de significado, está disponível até o dia 13 de dezembro, de segunda a sexta, das 8h às 17h, e aos sábados, das 8h às 12h, na sede do GACC-AM, localizada na avenida Domingos Jorge Velho, 14, no bairro Dom Pedro.

. A ação faz parte da campanha Natal da Esperança e funciona de forma simples e significativa: cada pedido das crianças é disponibilizado em uma árvore com duas opções de presente. "Parceiros, voluntários e toda a sociedade estão convidados a retirar um pedido e contribuir para fazer a diferença na vida dessas crianças, proporcionando a alegria de receber o presente que tanto desejam", destacou a coordenadora de Eventos do GACC-AM, Yara Carvalho. Os presentes arrecadados serão entregues durante a festa de Natal da entidade, que acontecerá no dia 21 de dezembro, às 9h, no Parque do Idoso.



Ana Ruth Fernandes orquestrou coquetel de inauguração de seu novo consultório - contando com aparelhos de última geração na área de

Atração nacional

. No próximo dia 7 de dezembro, o Millennium Shopping celebra 20 anos de atuação e sucesso.

. Preparou uma programação especial para marcar a data. As comemorações começam às 16h com uma fanfarra, que entoará o tradicional parabéns. Em seguida, a DJ Laila assume o comando para animar o público com hits de sucesso.

. Encerrando o evento, com uma atração nacional, Tom Cleber sobe no palco para um show imperdível, marcado para às 19 horas. Não dá para perder!



O cantor Tom Cleber, atração nacional da festa de aniversário do Millennium Center

Objeto de desejo

. Kits para presentes da grife Carolina Herrera, exclusividade da nova loja "Use Parfum".

. Na mesma embalagem kit contendo CH Women Eau de Toilette, megaspritzer e loção corporal.

. A "Use Parfum" é uma nova loja de perfumes importados, no Manaus Plaza Shopping, com exclusividades de marcas como Carolina Herrera, Jean Paul Gautier e no ano que vem, a estreladíssima marca Creed.



CLASSIFICADOS

LIGUE E ANUNCIE: vanguardadonorte.com.br
 (92) 99104-8488 / (92) 99104-8484



O Hospital Nilton Lins fará parte do maior plano de saúde e odonto da América Latina

Conheça

Onde há vida, **hapvida** 



Centro de Formação Profissional de Comunicação
CFPC

Nossa Essência

Qualificar para profissionalizar por meio da formação técnica em comunicação, tecnologia, marketing, gestão de projetos educacionais e de sustentabilidade, contribuindo para a qualificação de profissionais comprometidos com o desenvolvimento da Amazônia.

Credenciamento/ Autorização

Escola devidamente autorizada pelo Conselho Estadual de Educação do Amazonas conforme resolução n. 115/2023-CEE/AM e registro no INEP/MEC., devidamente cadastrada no SISTEC/MEC. [Diploma com validade em todo território nacional]

Identidade Corporativa

Educação, Comunicação e Projetos



FreeCell

GARANTA JA SUA RENDA EXTRA, E REALIZE SEU CADASTRO CONOSCO!!!

VENDEMOS APARELHOS DAS MARCAS: XIAOMI, IPHONE E SAMSUNG!!! PREÇOS NO VAREJO E ATACADO. ATENDEMOS TODOS OS MUNICIPIOS DO AMAZONAS, PARÁ E RORAIMA!

CELULARES NO PRECINHO!!!

☎ (92) 99344-2918
 ☎ (92) 98282-8963



BIG NUTRI SUPLEMENTOS

AMAZONAS SHOPPING, 1º PISO, LOJA 327 | AV. GOV. JOSÉ LINDOSO, 570

☎ (92) 99526-2774 | (92) 99526-2778



Centro de Formação Profissional de Comunicação
CFPC

MATRÍCULAS ABERTAS

Curso Técnico em Rádio e Televisão

Mensalidade A partir de **R\$ 270,00**

Duração: 1 ano
 Certificação: Diploma
 Estágio: Supervisionado
 Turmas: Manhã, Tarde, Noite

cfpc-am.com.br

Registro **Profissional**



Endereço: Rua Luiz Antony, 878 - Centro
 E-mail: atendimento@cfpc-am.com.br
 Celular/Whatsapp: +55 (92) 98576 - 8787

ANUNCIE
 DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO



ANUNCIE
 DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO



ANUNCIE
 DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO



cfpc-am.com.br




Centro de Formação Profissional de Comunicação
CFPC

Educação Profissional

Curso Técnico em Rádio e Televisão

Matrículas Abertas

Turmas Manhã, Tarde e Noite

Faça sua Matrícula!
 +55 (92) 98576-8787

Registro Profissional | Estágio Supervisionado | www.cfpc-am.com.br | atendimento@cfpc-am.com.br



Sony Corsi
 Consultor de Planos de saúde
 Fale comigo (92) 985052260



Drogoria Pantanal

DISK ENTREGA (92)99527-3103

@drogariapantanal
 Rua Sagre, nº286 - Compensa 2



Rosi Cabeleira
 Desde 1996
 Estética Capilar e Corporal
 Manicure e Pedicure e Tratamento de pele
 Contatos: (92) 98197 1373 (92) 98411 7073
 Rua Baile Corria, 55, Petrópolis

Para mais notícias e entretenimento

ACESSE VANGUARDADONORTE.COM.BR

