



Subsídio do Amazonas Meu Lar

DIVULGAÇÃO



Governador Wilson Lima efetua pagamentos às famílias contempladas

CIDADES 4

Amazonas disponibiliza valor que pode chegar a até R\$ 35 mil para entrada de apartamentos do Minha Casa, Minha Vida

DR. RICARDO AMARAL FILHO

Como pequenas mudanças consistentes ao longo do ano têm grandes impactos na saúde

SAÚDE E MOVIMENTO 7

DUBAI

Vinicius Júnior é eleito o melhor do mundo no Globe Soccer Awards

ESPORTES 14



DIVULGAÇÃO

SUSPENSÃO DAS EMENDAS

Sem atas, Câmara repete argumento de que agiu dentro da legalidade

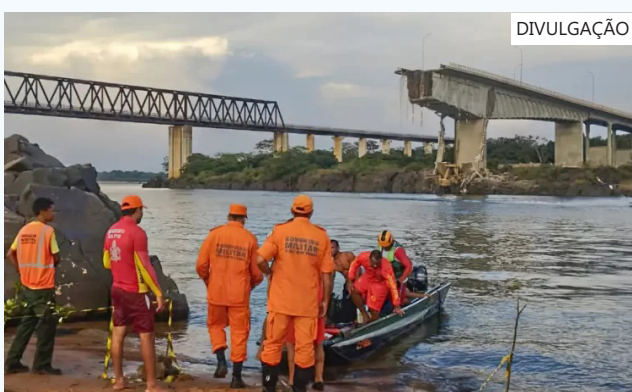
POLÍTICA 6



VINICIUS LOURES/CÂMARA DOS DEPUTADOS

BUSCAS POR DESAPARECIDOS

Risco de desabamento suspende buscas na ponte entre o MA e TO



DIVULGAÇÃO

BRASIL 10

IBGE

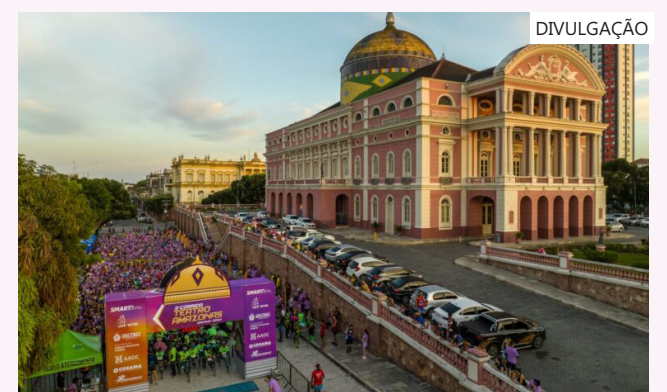
Desemprego recua a 6,1%, menor patamar do trimestre encerrado em novembro na série histórica

Brasil tem 6,8 milhões de pessoas desocupadas; dados são da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua

ECONOMIA 9

ATRAÇÕES

Secretaria de Cultura divulga Agendão Cultural do último fim de semana de 2024



DIVULGAÇÃO

CULTURA 13

Gastronomia & Turismo

Montevideú: um roteiro gastronômico pelos bairros mais charmosos da cidade

Reprodução/@laperdizmvd

Do centro histórico a Carrasco, considerada uma das áreas mais abastadas da capital uruguaia, confira uma seleção de bares e restaurantes que vale colocar no roteiro

Montevideú é uma cidade que une tradição e modernidade, e seus bairros são um reflexo dessa rica diversidade. Entre avenidas arborizadas e casarões históricos, a cena gastronômica se destaca, que vai desde as clássicas parrillas até bares modernos e cafés que parecem ter saído da ficção.

Daniela Falcão, fundadora do hub Nordeste, que fomenta a produção de marcas e serviços de empreendedores nordestinos, esteve recentemente na capital uruguaia e compartilha dicas de onde comer em três áreas icônicas da cidade, como as imediações de Carrasco, Pocitos e Ciudad Vieja.

Carrasco

É o bairro mais novo e abastado de Montevideú, com clubes de tênis, casas com jardins imaculados, grifes estrangeiras e alguns segredos gastronômicos. A 20 minutos do aeroporto, a região tem em suas proximidades praias, clube de polo, parque e shopping.

Confira a seguir onde comer em Carrasco:

Bar Arocena

Aberto desde 1929, o Arocena é um boteco que serve o melhor chivito da cidade. Chivito é uma espécie de hambúrguer uruguaio, mas com um belo bife no lugar da carne moída prensada. O lanche completo vem com queijo, presunto, bacon, alface, tomate e um ovo. Se preferir, é possível pedir no prato, sem pão.

A casa ainda serve outras versões, como o vegetariano, com abobrinha e berinjela; o simples, só com bife, tomate, alface e maionese; uma versão com pancetta e outra em dobro, que serve duas pessoas.

Bar Arocena: Av. Alfredo Arocena, 11500 Montevideú, Departamento de Montevideú, Uruguai / Tel.: +598 2600 0483 / Funcionamento: todos os dias, das 9h às 3h.

García – Parrilla Clásica y Bar

Para comer uma boa parrilla, o García é o endereço certo em Carrasco e em Montevideú. Conhecido como um dos melhores endereços para carnes na capital, o restaurante utiliza apenas cortes premium com padrão de exportação.

As refeições são bem servidas e vale dizer que, durante a semana, o almoço é ideal para dar uma espiada nos executivos



Aspargos gratinados enrolados na pancetta do restaurante La Perdiz, na região de Punta Carretas

locais. Uma filial da casa também está presente em Punta Carretas.

García – Parrilla Clásica y Bar: Av. Arocena 1587, Carrasco, Montevideú, Uruguai / Tel.: +598 9200 1967 (WhatsApp) / Funcionamento: todos os dias, das 9h às 2h.

Região de Punta Carretas, Pocitos, Parque Rodó e Cordón

São bairros que ficam entre Carrasco e o centro velho. Aqui há uma mistura de áreas residenciais e comerciais, com destaque para prédios dos anos 1960 e 1970 à beira-mar e casas ruas adentro.

É onde a cena noturna ferve com restaurantes, bares de tapas e de jazz, que ficam movimentados até meia-noite. Confira a seguir onde comer na região de Punta Carretas e Pocitos:

La Perdiz

É uma das melhores parrillas de Montevideú. A casa tem um ambiente bastante agradável e tem uma pegada mais moderninha em comparação com as casas de parrilla tradicionais.

Além de carnes vermelhas e massas, o restaurante serve ainda peixes e frutos-do-mar.

La Perdiz: Guipúzcoa 350, 11300 Montevideú, Departamento de Montevideú, Uruguai / Tel.: +598 2711 8963 / Funcionamento: domingo a terça-feira, das 12h às 16h e das 19h às 0h; quarta e quinta, das 12h às 16h e das 19h às 0h30; sexta e sábado, das 12h às 16h e das 19h à 1h.

Negroni

O Negroni é um bar e restaurante que fica bem em frente ao La Perdiz. Como o nome diz, a casa tem uma carta ampla de negronis, mas todos os drinks são muito bem feitos.

O ambiente é moderno, com mesas altas e cadeiras junto ao balcão do bar, sendo ótima opção para quem está sozinho. Da cozinha saem boas opções de sushis e sashimis.

Negroni: Guipúzcoa 352, 11300 Montevideú, Departamento de Montevideú, Uruguai / Tel.: +568 2716 7903 / Funcionamento: domingo a quarta-feira, das 18h à 0h15; quinta a sábado, das 18h às 2h.

Toledo Bar de Tapas

O Toledo é um dos mais bem conceituados restaurantes de tapas da capital uruguaia. Prova disso é que vive com fila na porta, mas o giro é rápido.

Ceviche de pescado, croquetas de queijo gruyère, tataki de filé mignon, torta de batatas, lulas fritas e ojos de bife são alguns dos itens do cardápio. Também vale muito se você estiver sozinho.

Toledo Bar de Tapas: Dr. Pablo de María 1018, 11200 Montevideú, Departamento de Montevideú, Uruguai / Tel.: +598 94 867 371 / Funcionamento: segunda a quinta-feira, das 19h30 à 0h; sexta e sábado, das 19h30 à 0h30; sábado e domingo, das 12h às 16h.

El Fondito

O El Fondito é um bar e restaurante jovem, com bons petiscos e drinks. Há mesas disputadíssimas no jardim, que fica nos fundos do restaurante. Pizzas, burgers, porções e coquetéis descolados em uma atmosfera casual embalam o tom da casa.

Para quem gosta de mais barulho e de playlists de rock, a varanda é ótima opção. Vale dizer que a casa fica movimentada do happy hour até altas horas.

El Fondito: Pedro Bustamante 1222, 11300 Mon-

tevideú, Departamento de Montevideú, Uruguai / Sem telefone / Funcionamento: domingo, terça e quarta, das 20h30 à 1h; quinta, sexta e sábado, das 20h30 às 2h.

Escaramuza

A Escaramuza é um mix de livraria, café e espaço cultural. Corresponde a uma das livrarias mais antigas e charmosas da capital, com chão de azulejos hidráulicos e vitrais estilo art nouveau que chamam a atenção desde a entrada, assim como as enormes estantes de madeira maciça.

Nos fundos, o inesperado café, com opção de mesas internas ou no belo jardim, parece perdido no tempo. Com a ótima carta de cafés e drinks, o local lota para o brunch – opções de almoço rápido valem a pena também.

Escaramuza: Dr. Pablo de María 1185, 11200 Montevideú, Departamento de Montevideú, Uruguai / Tel.: +598 91 665 568 (WhatsApp) / Funcionamento: segunda e terça-feira, das 9h às 21h; quarta a sábado, das 9h à 0h.

Réveillon do Largo 2025

Shows com artistas locais

Venha com toda a família!

- Feira criativa
- Gastronomia
- Queima de fogos

31 de dezembro
Largo de São Sebastião
A partir das 17h

Quer saber mais? Confira aqui!

AMAZONAS
GOVERNO DO ESTADO
TRABALHO QUE TRANSFORMA

Opinião

ZARA PUBLICIDADE LTDA

CNPJ 43.801.639/0001-89
 ENDEREÇO: ALEXANDRE MAGNO, 831, SHANGRI-LA IV QUADRAESPEC. D LOTE 16-A
 PARQUE 10 DE NOVEMBRO CEP 69054723
 MANAUS - AMAZONAS

Gerente de Circulação
 Janelson Palheta

FALE CONOSCO

(92) 99104-8484
 (92) 99104-8488 (92) 99104-8475

Editorial

Disparada do dólar é sinal que Lula perdeu a mão na economia?

Os patamares recordes alcançados pelo dólar em dezembro, chegando a valer mais de R\$ 6,30, trouxeram um clima amargo para o fechamento da primeira metade do governo de Luiz Inácio Lula da Silva.

A forte desvalorização do real acabou ofuscando bons resultados de 2024, como o crescimento econômico acima do esperado, a baixa taxa de desemprego e a aprovação da regulamentação da reforma tributária.

Por outro lado, a disparada da moeda americana jogou mais luz sobre a crise fiscal: a dificuldade do governo em equilibrar as contas públicas e controlar seu endividamento, fatores que tendem a

alimentar a inflação e manter os juros altos no país.

Segundo analistas, os fundamentos econômicos do país não apontam para um dólar acima de R\$ 6.

Para eles, o enfraquecimento da moeda brasileira reflete a saída de investidores do Brasil devido ao aumento da percepção de risco sobre a capacidade do governo de honrar suas dívidas no futuro.

Segundo projeções do mercado financeiro colhidas semanalmente pelo Banco Central, a previsão é que a dívida líquida do setor público suba de cerca de 63% do PIB neste ano para 74% do PIB em 2027.

O novo cenário tem sido forte-

mente explorado pela oposição.

"Dólar fecha o dia em cotação de valor recorde de R\$ 6,26. A política econômica de Lula 3 segue os passos do governo Dilma. Vão quebrar o país. Precisamos agir", escreveu em suas redes sociais a senadora Damares Alves (Republicanos/DF), na semana passada.

Os economistas entrevistados reconhecem que o desafio fiscal é complexo e anterior à atual gestão, mas dizem que Lula tomou decisões erradas na administração das contas públicas que deixam o governo em situação desconfortável para os dois próximos anos.

Para Nelson Marconi, professor da Escola de Administração de Em-

presas de São Paulo da Fundação Getúlio Vargas (FGV Eaesp), um dos erros foi deixar de realizar o ajuste fiscal no início do governo, para colher depois os efeitos positivos das contas equilibradas, como feito na primeira gestão Lula (2003 a 2006).

Ao invés disso, ressalta, foi apresentado apenas agora um pacote de corte de gastos, que acabou repercutindo mal devido ao anúncio simultâneo do aumento da isenção de Imposto de Renda para ganhos mensais de até R\$ 5 mil.

"Fizeram um anúncio completamente errado desse pacote fiscal. Estava todo mundo esperando um pacote de contenção de gastos e o governo vem anunciar uma

isenção de impostos", reforça.

Navisão de Claudia Moreno, economista do C6 Bank, o cenário ficou mais difícil para o governo porque a demora em adotar medidas de contenção de gastos aumentou o custo de um ajuste fiscal agora, após a disparada do dólar.

"O câmbio nesse patamar mais alto atrapalha o trabalho do Banco Central [de conter a inflação] e vai demandar juros mais altos", afirma.

"Com isso, você também tem uma dinâmica da dívida pior [pois juros mais altos impactam na correção da dívida]. Então, querendo ou não, o ajuste fiscal necessário acaba sendo maior do que era antes, num patamar de juros mais baixo", ressalta.



Cardeal Leonardo Steiner

Arcebispo de Manaus

Proximidade!

Aproximou-se! Deixou-se envolver com faixas, panos e reclinado na manjedoura. Aproximou-se: nasceu pobre, peregrino, na simplicidade, no quase abandono! Nasceu escondido, no meio da noite, fora da cidade, sem casa, aos cuidados de Maria e José, em meio de animais. Aproximou-se, recebendo como berço, como lugar para repouso e acolhimento a manjedoura dos animais. Aproximou-se na fragilidade, na humanidade, revelando o seu rosto. Deus veio mostrar-se, tornou-se visível, no rosto humano. Veio ao encontro na fraqueza, na ternura de uma criança, na singeleza e inocência, e na fraqueza da nossa humanidade; Deus feito proximidade!

Aproximou-se iluminando os que viviam à margem, os esquecidos, os pastores. Naquela noite, Aquele que não tinha um lugar para nascer é anunciado àqueles que não tinham lugar nas mesas e nas ruas da cidade. Os pastores foram os primeiros a receber a Boa Notícia da proximidade de Deus. Homens e mulheres de quem era preciso estar distante, recear; eram considerados pagãos entre os crentes, pecadores entre os justos e estrangeiros entre os cidadãos. A eles, pagãos,

pecadores e estrangeiros, ressoou o anúncio: "na cidade de David, nasceu-vos um Salvador, que é o Messias Senhor" (Lc 2,10-11) (Papa Francisco). A aproximação de Deus, deu sentido à vida de todos os homens e mulheres: Paz na terra aos que Ele ama! Mas também ofereceu novo horizonte ao tempo, aos anos, os dias. A passagem dos dias e anos oferecem a possibilidade de descobrir o sentido do viver e conviver. O Ano Jubilar da Esperança infunde gosto e sabor para viver a graça da paz. Uma paz duradoura, fecunda a envolver a todos os povos.

A proximidade de Deus faz nascer a súplica e o desejo: "concede-nos a tua paz!" No novo ano, no tempo jubilar dedicado à esperança, dirijo os meus mais sinceros votos de paz a cada mulher e a cada homem, especialmente àqueles que se sentem prostrados pela sua condição existencial, condenados pelos seus próprios erros, esmagados pelo julgamento dos outros e já não veem qualquer perspectiva para a sua própria vida. A todos vós, esperança e paz, porque este é um Ano de Graça, que vem do Coração do Redentor! (cf. Papa Francisco, Bula do Ano Santo da Esperança).

A proximidade de Deus feito humanidade, possa despertar para a reconciliação e para a justiça. A justiça diante de tanto sangue derramado pelas guerras, pela violência, pela exploração. Desfazer as estruturas de pecado: pessoal, comunitário, social, ecológico. São os desafios sistêmicos, distintos, mas interligados, que afligem toda a terra. As desigualdades de todos os tipos, ao tratamento desumano dispensado aos migrantes, à degradação ambiental, à confusão gerada intencionalmente pela desinformação, à rejeição a qualquer tipo de diálogo e ao financiamento ostensivo da indústria militar. No início deste ano, queremos escutar este grito da humanidade para nos sentirmos chamados a quebrar as correntes da injustiça para proclamar a justiça de Deus.

"Senhor, concede-nos a tua paz, aquela paz que só Tu podes dar para aqueles que deixam o seu coração desarmado, para aqueles que, com esperança, querem perdoar as dívidas aos seus irmãos, para aqueles que confessam sem medo que são vossos devedores, para aqueles que não ficam surdos ao grito dos mais pobres" (Papa Francisco, Bula).



Carmem Nova Silva

Teóloga e membro da Academia Amazonense de Letras e da Academia Marial de Aparecida - SP

Mãe de Deus e nossa

Mãe de Deus Jesus, e Mãe nossa, sabes dessa minha doce, inevitável e teimosa mania de colocar no papel aquilo que todos pensam e sentem, mas, esperam que alguém se pronuncie. E isso me faz apresentar a Ti, as mais acalentadas intenções dos cristãos desse povo que em fervorosa crença te invocam sob o título de Senhora de Fátima. Queremos que se cumpra a Nova Evangelização e nesta haja o lugar certo e devido para querer-te como Mãe de Deus e intercessora nossa.

Não sabem os doutos, que nos lugares onde a devoção em teu nome é maior e as bocas proclamam teu direito pleno na obra Redentora de Jesus, dificilmente os espíritos se deixam levar a extravagantes paraísos? No centenário 2017 mundialmente festejado - Principalmente na centúria em que são completadas tuas aparições aos três pastorinhos: Jacinta, Francisco e Lúcia em 1917. Apresentando-te como senhora do Rosário e sempre a dizer como comunicadora de todos os tempos: "Fazei o que Elevos disser". Jamais arrogando para si méritos superiores. Queremos ter para cada

incompreensão, cada menosprezo e cada ofensa a tua pessoa, mil sorrisos a dar. Sorriso... Como se fora um sacramento. Feito como sinal visível das almas abertas de par em par. E tendo por Evangelho o sorriso, haverá a total conscientização de tua grandeza na vida da Igreja, pois à grande conversão não se chega com punhais senão com aquela loucura evangélica do amor.

Daquele sempre-amar que abrande os corações para a fé, tal como a luz do sol amolece a cera para desta forma moldá-la a seu gosto. Queremos ter no coração o sangue bombeando em ritmo de confiança numa cruz feita de solidariedade. Essa cruz autêntica, despojada de confeitos e sentimentalismos voltada para o compromisso cristão de evangelizar. Queremos a um passo do terceiro milênio, encontrar algo poderoso onde colocar os olhos; onde por inteiro o coração; onde apoiar nossas esperanças.

Algo tão eterno como essa Palavra salvífica de amor sem fronteiras, para nunca ter que aturdidos, exclamar: "Levaram o Senhor e não sei onde, O puseram". Que-

remos Mãe e Santíssima, nesse imenso lazareto denominado Terceiro Mundo, onde se acha, o homem dos presídios, dos hospitais, das sarjetas e de todos os abismos, ser novos parágrafos e nunca epílogos mesmo que os sinos dobrem ou que emudeçam os bem-te-vis de todas as manhãs

Queremos, em exagero, pedir que se um dia por desventura nós de ti, Virgem do Rosário, esquecemos, iludidos por exóticos paraísos que para as ofensas, para o menosprezo, para o voltar de costas sempre tenha mil sorrisos a dar. E mais ainda queremos: Que nos momentos escuros, atendas solícita como sinal de infinita ternura - a súplica nossa e daquele poeta a perguntar: "Onde estão Mãe, as palmas de tuas mãos amigas, que tinham o dom de serenar a cabeça do teu Filho". (QUERERES PARA UM EVANGELHO DO SEMPRE-AMAR). "Se não for muito tecesme uma túnica inconsútil que fazias para teu Filho. Integral sem escaramuças" Dom Helder Câmara. P.S. Dia mundial da paz-Dia da Mãe de Deus e momento sacro do ano jubilar da abertura da porta santa de 25 em 25 anos, que papa Francisco abriu em grande solenidade.

Destaque

DIVULGAÇÃO



Qualidade de vida e dignidade. É desta forma que as 180 famílias da comunidade agrovila no Tarumã-Mirim, zona rural de Manaus, retratam o funcionamento do purificador do sistema Água Boa, projeto desenvolvido pelo Governo do Amazonas. Desde 2019, o estado já entregou 670 sistemas em 58 municípios do Amazonas, assim como oito Estações de Tratamento de Água Móvel.

De olho

DIVULGAÇÃO



O diretor-geral da Polícia Federal, Andrei Rodrigues, disse à CNN que a força policial pretende enviar em janeiro um relatório complementar do inquérito do golpe.

"É um relatório complementar da análise dos materiais apreendidos na Operação Contragolpe", afirmou.

Cidades

Subsídio do Amazonas Meu Lar

Governador Wilson Lima efetua pagamentos às famílias contempladas

Amazonas disponibiliza valor que pode chegar a até R\$ 35 mil para entrada de apartamentos do Minha Casa, Minha Vida

O governador Wilson Lima realizou, nesta sexta-feira (27/12), efetuou pagamentos às famílias contempladas pelo subsídio Entrada do Meu Lar, uma das modalidades do programa habitacional Amazonas Meu Lar. Com a medida, o Governo do Amazonas disponibiliza o valor, que pode chegar a R\$ 35 mil, para compor a entrada da compra de apartamento financiado pelo programa Minha Casa, Minha Vida.

“Quando começamos a desenhar o Amazonas Meu Lar, a nossa preocupação era entregar moradias com dignidade para as pessoas. Só a possibilidade de sair do aluguel e pagar uma parcela de um apartamento que é seu já traz tranquilidade, a segurança de que seus filhos vão ter um abrigo e que as próximas gerações terão um patrimônio que passa a ser seu de fato e de direito”, afirmou o governador Wilson Lima.

Segundo a Secretaria de Estado de Desenvolvimento Urbano e Metropolitano (Sedurb), até o momento, 230 famílias garantiram o direito ao subsídio do Estado e 100 delas assinaram o contrato



Pagamentos às famílias contempladas pelo subsídio Entrada do Meu Lar

de compra dos seus imóveis junto à Caixa. A maioria das vendas de imóveis com o subsídio estadual foi negociada pelas construtoras e incorporadoras durante o 1º Feirão Amazonas Meu Lar, realizado pelo Governo do Estado nos dias 16 e 17 de novembro, no Centro de Convenções Vasco Vasques.

O valor do subsídio estadual é de R\$ 35 mil para famí-

lias da Faixa 1, que tenham renda mensal bruta de até R\$ 2.850,00; de R\$ 30 mil para a Faixa 2, com renda mensal bruta de R\$ 2.850,01 até R\$ 4.700,00; e de R\$ 20 mil para a Faixa 3, com renda mensal bruta de R\$ 4.700,01 até R\$ 8.000,00.

Para quem deseja acessar o programa Amazonas Meu Lar e concorrer ao subsídio, o pré-cadastro está aberto,

de forma permanente, no site www.amazonasmeular.am.gov.br ou pelo aplicativo de celular SASI. No site do programa, também estão os empreendimentos credenciados para quem deseja consultar e escolher a melhor opção.

“Entre os objetivos estratégicos da Caixa Econômica está o impacto social no centro do negócio. Quando você vê uma pessoa ter acesso à

moradia própria, você está causando esse impacto social. Temos certeza de que a Caixa, em parceria com o Governo do Estado, vai transformar a vida dos brasileiros e dos amazonenses”, disse a superintendente regional da Caixa Econômica Federal no Amazonas, Jorineide Freitas.

Felicidade

Entre as contempladas,

está a assistente administrativa Priscila da Rocha Lisboa, 36, que morou por muito tempo em casa cedida com seus filhos. Ela recebeu o subsídio no valor de R\$ 30 mil, correspondente a faixa 2, para a aquisição do empreendimento Vista da Alvorada, na zona oeste.

“Eu fico muito feliz porque há muito tempo eu tento uma oportunidade de procurar um lar para mim com os meus filhos, e quando apareceu a oportunidade eu não deixei passar. E hoje eu consegui essa oportunidade de ter o meu lar; foi uma ajuda muito boa; quando eu contei para os meus filhos eles ficaram muito felizes”.

Sobre o programa

Amazonas Meu Lar integra as políticas de habitação e fundiária do Estado. O programa tem como meta atender 24 mil famílias com uma série de soluções de moradia e 33 mil com regularização fundiária. O investimento estimado é de R\$ 4,7 bilhões, somando recursos do Estado, do FGTS e do Fundo de Arrendamento Residencial (FAR).

O programa alcançou, até o momento, 24.511 famílias. Dessas, 6.006 foram atendidas com soluções de moradia e 18.505 com regularização fundiária. Ao todo, foram pagas 135 mil soluções em forma de bolsa moradia transitória, auxílio aluguel, bônus moradia, indenizações, auxílio moradia e subsídios emergenciais.

IPVA 2025

Sefaz apresenta calendário de pagamento do IPVA 2025

A Secretaria de Estado de Fazenda do Amazonas (Sefaz-AM) publicou a tabela cronológica de pagamento do Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA). A resolução da Sefaz indica os prazos de pagamento do tributo conforme a placa do veículo. Além disso, a tabela também orienta o valor dos descontos por antecipação de pagamento.

O IPVA no estado do Amazonas pode ser parcelado em até três vezes, caso o pagamento do tributo seja antecipado nos dois meses anteriores ao prazo final de quitação do imposto, com desconto de 10% na primeira parcela, 5% na segunda e pagamento integral na terceira parcela da divisão.

O prazo final para pagamento de IPVA dos proprietários de veículos com placa de final 1, por exemplo, é apenas no fim de março de 2025. Mas, caso estes contribuintes queiram parcelar o pagamento em até três vezes, devem iniciar o parcelamento até o fim de janeiro ou mesmo quitar o imposto em cota única também neste prazo, com desconto global de 10%.

Da mesma maneira, os proprie-

tários de placas com final dois têm prazo para pagamento do imposto em parcela única no fim de abril, mas podem antecipar o pagamento em até dois meses, ou seja, a partir de fevereiro, com parcelamento de três vezes finalizando até o fim de abril.

A regra segue para as placas com final 3 (prazo final até o fim de maio, com possibilidade de parcelamento em até três vezes, a partir de março, com desconto nas duas primeiras parcelas); placa final 4 (prazo final em junho, com parcelamento a partir de abril); e assim sucessivamente, segundo a tabela.

Valor do IPVA

A alíquota de IPVA no Amazonas varia de 3% a 4% e calculada com base no valor de mercado dos veículos. Para consultar o valor do seu IPVA e acessar a guia de pagamento, basta acessar o site da Sefaz.

Desconto do Bom condutor O parcelamento por antecipação não é a única forma de obter desconto no pagamento do IPVA. Com base na Lei n.º 03/2015, a Lei do Bom Condutor, é possível obter descontos de 10% a 20% no IPVA de contri-

buintes sem muitas vinculadas à sua Carteira Nacional de Habilitação (CNH) nem no veículo pleiteado num período de até três anos anteriores ao do pedido.

Desde abril do ano passado, a Sefaz automatizou a verificação de dados dos contribuintes para solicitação do desconto do Bom Condutor a partir da plataforma Gov.br e não é mais preciso anexar e protocolar certidões que comprovem a ausência de multas. Caso o cidadão de fato não possua multas em seu nome, basta solicitar o desconto legal no site da Sefaz a partir do dia oito de janeiro.



Resolução indica os prazos de pagamento do imposto conforme o final da placa do veículo

RÉVEILLON NO LARGO

Detran-AM orienta sobre pontos de interdição e espaços para estacionamento

Para proporcionar conforto, facilitar o acesso e manter a segurança viária, o Departamento Estadual de Trânsito do Amazonas (Detran-AM) criou um esquema de interdição das principais ruas no entorno do largo São Sebastião, para quem for conferir, na próxima terça-feira (31/12), o aguardado Réveillon do Largo, que inicia sua programação, a partir das 17h, com entrada gratuita.

Segundo o diretor-presidente do Detran Amazonas, Wendell Waughan, as interdições irão seguir os mesmos padrões realizados em 2023. “O nosso estudo foi baseado no resultado de 2023, que foi muito exitoso. Então, para 2024, vamos repetir as mesmas interdições por entendermos que foi sucesso, sem nenhuma intercorrência e de fácil entendimento”, disse.

A partir das 8h, do dia 31 de dezembro, serão interditados os seguintes pontos: rua 10 de Julho com Ferreira Pena, rua Monsenhor Coutinho com Tapajós, avenida Eduardo Ribeiro com 24 de Maio, rua Marçal com Dona Libânia, rua Monsenhor Coutinho com Eduardo Ribeiro. Ainda no dia 31, às 15h30, também haverá

a interdição da rua Tapajós com a Leonardo Malcher, com acesso apenas local.

Segundo Arthur Cruz, coordenador geral da Fiscalização do Detran-AM, esses pontos de interdição são apenas para veículos, ou seja, pedestres poderão transitar normalmente. “No caso de moradores ou prestadores de serviço, a Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa do Amazonas (Sec) informou que serão distribuídos, a partir de segunda-feira (30/12), às 15h, no Centro Cultural Palácio da Justiça, na avenida Eduardo Ribeiro, bairro Centro, os adesivos para quem for acessar os pontos interditados”, adianta ele.

Arthur destaca que aqueles que forem curtir a festa de carro ou motocicleta, poderão estacionar na rua Joaquim Sarmento, avenida Eduardo Ribeiro entre a rua 24 de Maio e avenida 7 de Setembro, rua Barro entre a 24 de Maio e a 7 de Setembro, rua Costa Azevedo entre a 24 de Maio e Saldanha Marinho, rua Saldanha Marinho entre a avenida Getúlio Vargas e Lobo D’Almada e rua Monsenhor Coutinho.

O Detran Amazonas estará atuando com a Secretaria de Segurança Pública (SSP-AM), Polícia Militar do Amazonas (PMAM), Polícia Civil do Amazonas (PCAM) e Corpo de Bombeiros (CBMAM) no Réveillon no Largo e em todas as zonas de Manaus para coibir crimes de trânsito e, consequentemente, salvar vidas, reforçou Wendell Waughan.

“Portanto, se for beber, não dirija, utilize os equipamentos de segurança, não disponibilize veículos para aqueles que não possuem habilitação. A paz no trânsito começa por você”, finaliza Wendell Waughan.



Passes de acesso livre de moradores e prestadores serão distribuídos a partir de segunda-feira, às 15h

Suspeito de assassinato em Manaus

Dezenas de policiais reforçam segurança na Delegacia de Homicídios durante depoimento de sargento

DIVULGAÇÃO

Edersson Oseias Cordeiro Lira se apresentou na companhia de um advogado na sede da Delegacia Especializada em Homicídios e Sequestros (DEHS), na manhã desta sexta-feira (27)

Dezenas de policiais militares foram mobilizados na tarde desta sexta-feira (27) para reforçar a segurança na Delegacia Especializada em Homicídios e Sequestros (DEHS), em Manaus, durante o depoimento do sargento Edersson Oseias Cordeiro Lira, suspeito de matar Kennedy Cardoso de Miranda, de 22 anos, na noite de Natal. O sargento se apresentou à Delegacia de Homicídios na manhã desta sexta-feira (27), acompanhado de seu advogado. Em nota, a Polícia Militar informou que o reforço na segurança não comprometeu o policiamento na cidade.

Kennedy, que estava em Manaus para passar o Natal com a namorada, foi morto com um tiro na cabeça disparado pelo sargento, conforme apontam as investigações. Segundo a família, o suspeito é ex-marido da irmã da namorada da vítima.

A equipe da Rede Amazônica esteve na DEHS no fim da manhã desta sexta-feira e registrou a presença de familiares de Kennedy, emocionados, no local. Durante a saída do sargento da unidade, os parentes da vítima tentaram agredi-lo, e os policiais o levaram de volta à sala do delegado.

Após o princípio de tumulto, o policiamento foi intensificado com a formação de um cordão de segurança ao redor da delegacia.

A reportagem também constatou a presença de pelo menos



O sargento deixou a DEHS pelos fundos e deve ser encaminhado para audiência de custódia ainda nesta sexta-feira (27)

50 policiais militares no local, que formaram um bloqueio para garantir a segurança durante a escolta do suspeito. Após o fato, tanto a imprensa quanto os familiares da vítima foram retirados da delegacia.

O sargento deixou a DEHS pelos fundos e deve ser encaminhado para audiência de custódia ainda nesta sexta-feira (27).

O g1 questionou a Polícia Militar sobre o motivo da grande mobilização e os procedimentos adotados na delegacia. Também perguntou se o deslocamento de dezenas de PMs

para a segurança do suspeito de assassinato impactou o policiamento na cidade.

Por meio de nota, a PM disse que o policiamento presente no local é "normalmente empregado em situações como a ocorrida na delegacia, para evitar conflitos entre familiares de vítimas e os suspeitos que precisam ser ouvidos na delegacia".

Na mesma nota, a Polícia Militar afirmou que, apesar da mobilização de dezenas de policiais no local, não houve impacto no policiamento

da região.

Sargento da PM suspeito de matar jovem durante festa de Natal se entrega à polícia.

O caso

Natural de Autazes, Kennedy Cardoso de Miranda estava em Manaus para comemorar o Natal com a namorada. Segundo o irmão do jovem, Gilmarde Cardoso Cruz, o policial chegou embriagado à festa e, após um desentendimento, atirou na cabeça do jovem. Ainda segundo a família, o suspeito é ex-marido da irmã da namorada da vítima.

"Ele [o policial] chega, entra, cumprimenta todo mundo já bêbado, com uma cerveja na mão. Quando está saindo, pergunta se meu irmão era vagabundo. Meu irmão responde perguntando se tem cara de vagabundo. No automático, o sargento puxa a pistola e atira na cabeça dele", relatou Gilmarde.

Após o disparo, o suspeito fugiu a pé, deixando seu carro no local. Kennedy foi socorrido, mas morreu durante a madrugada devido aos ferimentos. A Polícia Militar do Amazonas

(PMAM) lamentou o ocorrido, afirmando que "não aprova quaisquer atos que não estejam alinhados com os princípios da instituição" e reforçou seu compromisso com a transparência e a apuração dos fatos.

Ainda no dia do crime, 25 de dezembro, o Judiciário já havia decretado a prisão temporária do PM. A Polícia Civil informou que a defesa de Edersson esteve na DEHS e havia anunciado que ele se entregaria no final da tarde da quinta-feira (26). No entanto, o suspeito não compareceu.

EM BARCELOS

PC-AM prende homem apontado como autor de tortura e homicídio

A Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), por meio da 75ª Delegacia Interativa de Polícia (DIP) de Barcelos (a 399 quilômetros de Manaus), cumpriu, nesta sexta-feira (27/12), mandado de prisão preventiva de Edimilson Visas Bonfim Filho, 24, por tortura e morte de duas vítimas distintas.

Conforme o delegado John Castilho, da 75ª DIP de Barcelos, o crime de tortura foi praticado em outubro, contra um homem de 24 anos. Ele teria quebrado os dois braços da vítima, causando-lhe graves lesões, depois de um desentendimento entre eles.

"Na quarta-feira (25/12), o indivíduo matou um homem, de 29 anos, com golpes de arma branca, também motivado por desavenças. No curso das investigações, constatamos que Edimilson Visas seria autor dos dois crimes", disse o delegado.

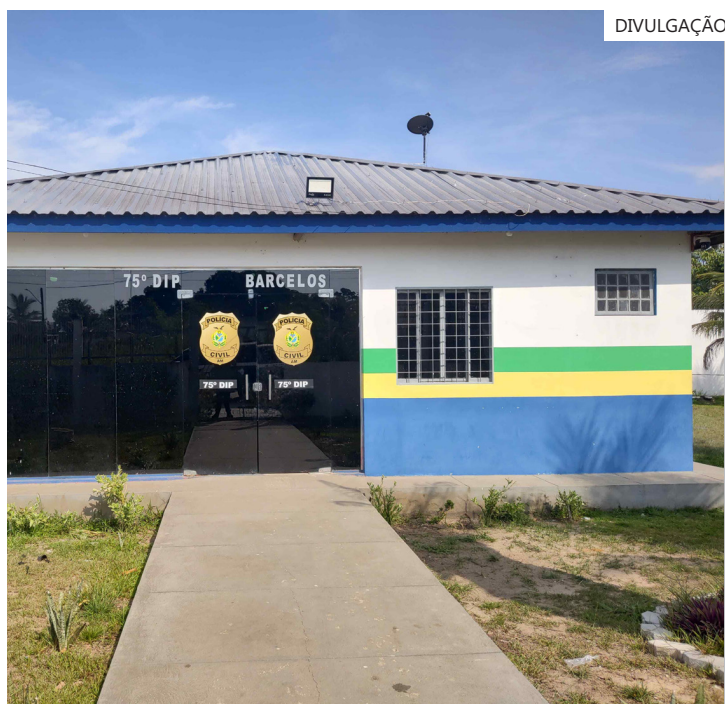
Segundo o delegado, na data de hoje, o homem se apresentou na delegacia,

onde foi cumprida a sua prisão preventiva.

"O homicídio contou com a participação de um segundo homem, portanto as investigações continuam para localizar o outro envolvido", falou o delegado.

Procedimentos

O autor responderá por homicídio qualificado e tortura qualificada pela lesão corporal grave. Ele passará por audiência de custódia e está à disposição da Justiça.



Os crimes foram praticados contra duas vítimas distintas seriam motivados por desavenças

EM BERURI

PC-AM prende homem por abusar sexualmente pela segunda vez da própria sobrinha

A Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), por meio da 80ª Delegacia Interativa de Polícia (DIP) de Beruri (a 73 quilômetros de Manaus), prendeu em flagrante, na quinta-feira (26/12), um homem, 35, por estupro contra a sua sobrinha, de 18 anos. A prisão ocorreu no bairro São Pedro, naquele município.

Conforme a delegada Rosane Ferreira, da 80ª DIP, a jovem reside na mesma casa que o autor, e no dia do crime, estava dormindo quando o ouviu chamá-la para abrir a porta da residência, para que ele

pudesse entrar.

"Quando a vítima abriu a porta do imóvel, já se deparou com o autor segurando uma faca. Ele empunhou o objeto contra a barriga da jovem, obrigando-a a adentrar na residência e se despir. Em seguida, ele praticou a relação sexual contra a vontade da sobrinha", falou a delegada.

Segundo a delegada, a irmã da vítima, que mora na casa, presenciou o crime e acionou rapidamente o Conselho Tutelar. Os conselheiros verificaram que a jovem tinha 18 anos

recém completados, a encaminhou para a delegacia.

"Imediatamente iniciamos as diligências e conseguimos encontrar o infrator em tempo hábil. Em depoimento na delegacia, a vítima contou que essa teria sido a segunda vez que o homem teria cometido o crime contra ela, sendo que a primeira vez foi quando ela tinha 17 anos", disse a delegada.

Procedimentos

O homem responderá por estupro e ficará à disposição da Justiça.



A vítima tinha 17 anos quando o crime ocorreu pela primeira vez

Política

Sem atas, Câmara repete argumento de que agiu dentro da legalidade

VINICIUS LOURES/CÂMARA DOS DEPUTADOS

Advocacia alega que exigência só vale a partir de 2025; Casa Legislativa diz ter seguido orientação do governo federal e defende que eventuais recursos ao STF sejam apresentados pelo Congresso

Em petição encaminhada ao Supremo Tribunal Federal (STF) na noite desta sexta-feira (27), a Câmara dos Deputados reforçou o argumento de que não houve ilegalidade na indicação de emendas parlamentares de comissão. O documento afirma que a indicação dos recursos foi feita "sob orientação jurídica" do governo federal. "Reitera-se a plena legalidade do procedimento adotado pelos senhores líderes do Congresso Nacional, tanto da Câmara dos Deputados quanto do Senado Federal, sob orientação jurídica dos Ministérios da Fazenda, do Planejamento e Orçamento, da Gestão e Inovação, da Secretaria de Relações Institucionais e da Casa Civil da Presidência da República, bem como da Advocacia-Geral da União."

Na petição, a Câmara também informou que não recorrerá da decisão do ministro Flávio Dino, relator do caso na Suprema



Câmara dos Deputados, em Brasília

Corte, de suspender R\$ 4,2 bilhões em emendas.

Segundo o documento, a apresentação de um recurso seria responsabilidade do Congresso Nacional, já que a execução de emendas diz respeito às duas Casas Legislativas: Câmara e Senado.

"Tratando-se de matéria congressual, decorrente de orientação do Execu-

tivo, esta Casa reitera que não apresentará recurso em face da decisão do eminente relator, visto que tal recurso caberia ao Congresso Nacional e à Advocacia-Geral da União e não à Câmara dos Deputados", consta no documento.

O ofício é uma resposta a um pedido do ministro Flávio Dino. O magistrado

havia dado até as 20h desta sexta-feira para a Câmara divulgar as atas das reuniões em que a indicação e a aprovação das emendas de comissão teriam sido realizadas.

Entenda

A suspensão das emendas foi determinada em atendimento a um pedido feito pelo Partido Socia-

lismo e Liberdade (PSOL), que alegou irregularidades na liberação dos valores sem o devido rito.

A ação questiona a decisão tomada pelo presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL), de suspender o funcionamento das comissões da Casa. Com a decisão, os colegiados temáticos não puderam deliberar sobre o destino

das emendas de comissão. O partido também contesta um ofício, assinado por 17 líderes partidários, com o pedido para pagamento de mais de 5,4 mil emendas, com a inclusão de novas indicações (no valor de R\$ 180 milhões), das quais um total de R\$ 73,8 milhões são direcionadas a Alagoas, estado de Lira.

PROTEÇÃO A CRIANÇA E AO ADOLESCENTE

Débora Menezes apresenta 15 Projetos de Lei à proteção de crianças e adolescentes

Para combater o alto índice de crimes sexuais e outros tipos de violências contra crianças e adolescentes no Amazonas, a deputada estadual Débora Menezes (PL) apresentou, somente em 2024, 15 Projetos de Lei a fim de fortalecer a política de proteção ao público infantojuvenil e o cumprimento do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA).

De acordo com Débora Menezes, um de seus compromissos ao assumir o mandato foi o de garantir a segurança e o bem-estar das crianças e adolescentes do Estado, com leis que fortaleçam a rede de proteção já existente no Amazonas.

"Desde o início do meu mandato, tenho dado atenção a este segmento. As medidas de prevenção que pudermos criar, enquanto deputados estaduais, serão apresentadas para mostrar que o Poder Legislativo está engajado, assim como a polícia e outras instituições, para proteger e amparar aqueles que mais precisam", destacou.

A parlamentar frisou que, com a criação da Procuradoria Especial de Proteção à Criança e ao Adolescente, a partir

de um projeto de sua autoria, a Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam) estará mais fortalecida para receber denúncias, acompanhar os casos e propor medidas para proteger ou endurecer penas aos criminosos.

"Já temos Leis importantes como a que estabelece o Plano Estadual de Combate à Pedofilia e a de Medidas de Enfrentamento ao Tráfico Infantil. O meu compromisso para 2025 é continuar apresentando ações para garantir normas de proteção às nossas crianças, repressão e medidas rigorosas contra esses crimes no Estado", reforçou.

Propostas apresentadas:

PL n.º 51/2024: Institui o mês "Maio Laranja", dedicado ao enfrentamento à violência sexual contra crianças e adolescentes;

PL n.º 154/2024: dispõe sobre a vedação de conteúdo erótico, pornográfico e obsceno no ambiente escolar, e dá outras providências;

PL n.º 373/2024: Dispõe sobre comunicação compulsória por instituições de ensino, nos casos de gravidez de aluna menor de 14 anos;

PL n.º 396/2024: Institui

notificação compulsória para a prática de bullying e cyberbullying contra menores, em instituições de ensino no Amazonas;

PL n.º 483/2024: Cria o Cadastro Estadual de Combate à Violência contra a Criança, o Adolescente e a Pessoa com Deficiência, e dá outras providências.

PL n.º 575/2024: Dispõe sobre a prioridade de atendimento nas unidades de saúde no Estado do Amazonas para crianças e adolescentes vítimas de violência;

PL n.º 609/2024: Institui o Plano Estadual de Combate ao Uso de Drogas por Jovens e Adolescentes no Estado do Amazonas e dá outras providências.



Deputada estadual Débora Menezes (PL)

"DESMASCARAR" DELATOR

Defesa de Braga Netto pedirá acareação de general e Mauro Cid

A defesa de Braga Netto pretende pedir uma acareação entre o general e o tenente-coronel Mauro Cid, ex-ajudante de ordens de Jair Bolsonaro (PL).

O advogado criminalista José Luís de Oliveira Lima afirmou que o pedido será feito após o depoimento de Braga Netto, ainda sem data definida. Segundo ele, o objetivo será desmascarar o que chamou de "farsa" apresentada por Mauro Cid. Braga Netto está preso

desde o dia 14 de dezembro. A prisão se deu no âmbito das investigações que apuram uma tentativa de golpe após a eleição de 2022.

O militar é suspeito de obstrução de Justiça por tentar obter dados da deilação premiada de Cid. O ex-ajudante de ordens afirma que Netto e "outros intermediários" procuraram seu pai, o general Mauro Lourena Cid, por telefone para saber informações sobre sua colaboração.

Acareação é um procedimento previsto tanto no Código de Processo Civil quanto no Código de Processo Penal, para se apurar a verdade por meio do confronto entre partes que prestaram informações prévias divergentes.

Braga Netto atuou como ministro da Casa Civil e da Defesa no governo Bolsonaro. Em 2022, foi candidato a vice na chapa do ex-presidente que tentava a reeleição.



Tânia Rêgo/Agência Brasil

Walter Braga Netto

Como pequenas mudanças consistentes ao longo do ano têm grandes impactos na saúde

Por Dr. Ricardo Amaral Filho

Sem pausa e sem pressa, consegue-se alcançar grandes mudanças. Treine o corpo, mas não deixe de treinar a mente.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) aponta que a falta de atividade física está associada a mais de 5 milhões de mortes por ano, também demonstra que é um dos maiores fatores de risco para doenças crônicas, como, por exemplo: diabetes, doenças cardiovasculares e câncer. As diretrizes da OMS de atividade física destacam que qualquer movimento conta, todo movimento é válido e leva a grandes benefícios com pequenas mudanças e consistência diária.

Essas recomendações vão além da prevenção de doenças. Estudos mostram que o movimento regular também reduz os sintomas de ansiedade e depressão, melhora o sono, fortalece o sistema imunológico e promove o bem-estar. O sedentarismo já era um problema de saúde pública antes da pandemia, que levou à piora da situação, a mudança é necessária, criar hábitos, como caminhar mais, alongar-se regularmente e trocar o elevador pelas escadas, gera importantes mudanças para nossa saúde.

Neste último artigo do ano, apoiado nas diretrizes da OMS, faço a proposição de cinco mudanças para 2025 que, independentemente de idade ou de habilidades individuais, estas simples ações feitas de forma contínua vão transformar nossa saúde e melhorar a qualidade de vida.

Adicionar mais movimento ao dia: Acrescentar 10 minutos mais de caminhada diariamente para melhorar sua saúde cardiovascular, controle de peso e também o humor.

Hidratar-se adequadamente: Beber mais água durante o dia aumenta energia, melhora a digestão e leva a uma pele saudável.

Trocar lanches ultraprocessados por alimentos naturais: Mudanças alimentares, como frutas e oleaginosas, têm benefícios nutricionais surpreendentes.

Cuidar do sono: Dormir entre 7 e 8 horas por noite melhora o sistema imunológico, diminui o risco de doenças crônicas e melhora o humor.

Praticar a gratidão: Dedicar dois minutos diariamente para refletir coisas positivas, contribuindo na redução do estresse e fortalece a saúde mental.

Lembre-se que a consistência supera a intensidade inicial, pequenos passos se acumulam e trazem grandes resultados.

Vanguarda do Norte: Por que pequenas mudanças consistentes são mais eficazes do que transformações radicais?

Dr. Amaral: Normalmente optamos por transformações radicais, que geralmente exigem grandes esforços e adaptações radicais, aumentando a chance de abandono. As pequenas mudanças, quando consistentes, são realistas e fáceis de serem



Dr. Ricardo Amaral Filho - Mestre em Educação e Saúde, Médico de Família e Comunidade, especialista em Medicina do Exercício e do Esporte

incorporadas no cotidiano, tornando-as sustentáveis no longo prazo. Estas ações acumulam benefícios significativos, levando resultados sólidos sem sobrecarregar o indivíduo.

VDN: Quanto tempo de movimento diário é suficiente para gerar impacto na saúde?

Dr. Amaral: Está comprovado que 30 minutos diários de atividade física moderada, como uma caminhada rápida, é suficiente para trazer benefícios à saúde, como melhora na circulação, controle no peso e redução do risco de doenças crônicas. Para quem está começando, pode iniciar com 10 minutos diários, mantidos de forma consistente, terão impacto positivo e vão servir como ponto de partida para a criação de hábitos saudáveis. O fundamental é começar e ser constante.

VDN: Quantos litros de água devemos beber por dia?

Dr. Amaral: A quantidade ideal de água que devemos ingerir diariamente varia com a bibliografia e também com fatores como clima, nível de atividade física, idade e condições de saúde. Uma forma prática é consumir 35 ml de água por kg de peso, exemplo: uma pessoa com 70 kg deve ingerir aproximadamente 2,5 litros por dia, sem levar em conta atividades e clima. Também é importante observar sinais do corpo, como sede e a cor da urina, que deve ser clara.

VDN: Como fazer trocas alimentares saudáveis sem comprometer o prazer de comer?

Dr. Amaral: Você não precisa abrir mão do prazer de comer, trocas alimentares saudáveis, substituindo alimentos ultraprocessados por naturais, como frutas frescas, castanhas ou iogurtes naturais. Também recomenda-se temperos naturais e ingredientes integrais. O segredo está em buscar equilíbrio e variedade, permitindo-se consumir alimentos nutritivos sem abrir mão do sabor, fazendo da alimentação um prazer e não uma restrição.

VDN: Quanto tempo leva para criar um hábito?

Dr. Amaral: Estudos apontam que o tempo necessário para criar um novo hábito varia entre 21 e 66 dias. A duração depende do nível de complexidade do comportamento e da consistência com que seja praticado. Hábitos mais simples, como beber um copo de água ao acordar, tendem a se consolidar mais rápido, já comportamentos mais complexos, como exercícios físicos à rotina, levam mais tempo, o importante é manter o foco na regularidade e criar gatilhos que facilitem a repetição e perenidade, tornando o hábito parte natural do dia a dia.

VDN: O que fazer para melhorar a qualidade do sono?

Dr. Amaral: Para melhorar a qualidade do sono, comece determinando ho-

rários regulares para dormir e acordar, inclusive nos fins de semana, para regular seu relógio biológico, evite o consumo de cafeína e estimulantes, principalmente pela noite. Crie um ambiente favorável ao descanso: reduza a exposição a luzes artificiais e telas pelo menos uma hora antes de dormir, investimentos em colchão confortável e manter o quarto fresco e silencioso, somados a práticas de leitura ou meditação antes de dormir também ajudam a relaxar e ajudam no bom sono.

VDN: Como o hábito da gratidão melhora a saúde mental?

Dr. Amaral: A gratidão traz benefícios importantes para a saúde mental, que ativa áreas no cérebro relacionadas com a felicidade e ao bem-estar, também reduz a produção de cortisol, o hormônio do stress, ajudando a levar a um estado de calma e equilíbrio emocional. Também vale lembrar que, a prática da gratidão fortalece relações sociais, melhora a autoestima e leva pensamentos positivos, trazendo otimismo e resiliente para os desafios da vida.

VDN: É possível começar mudanças em qualquer idade?

Dr. Amaral: Com toda certeza, é totalmente possível começar mudanças em qualquer idade. A neuroplasticidade do cérebro, que é a capacidade de se reorganizar e formar novas conexões, permite possamos aprender e adotemos novos hábitos ao longo da

vida, e o corpo humano se adapta, respondendo positivamente a estímulos de atividade física, alimentação equilibrada e práticas saudáveis, independentemente da idade. O importante é dar o primeiro passo e fazer no seu próprio ritmo. Nunca é tarde para começar a cuidar melhor de si mesmo.

VDN: Por que consistência é mais importante do que intensidade?

Dr. Amaral: A consistência é mais importante do que a intensidade! Mudanças constantes e regulares criam uma base sustentável para novos hábitos, esforços intensos, mesmo trazendo resultados rápidos, muitas vezes são difíceis de serem mantidos e têm maior tendência à desistência, especialmente quando exigem muitas adaptações e radicais. Pequenas ações realizadas de forma consistente ao longo do tempo acumulam benefícios significativos, transformando comportamentos em hábitos naturais e promovendo resultados duradouros.

VDN: Como motivar familiares e amigos a adotarem mudanças semelhantes?

Dr. Amaral: Para motivar familiares e amigos a adotarem mudanças saudáveis, o primeiro passo é ser um exemplo! Mostre como essas mudanças têm impactado positivo na sua vida e trazem felicidade, além dos benefícios dos hábitos saudáveis. Seja inspiração e convide-os

para atividades em grupo, como caminhadas, treinos ou preparo de refeições saudáveis, tornando a mudança mais leve e divertida. Criar grupos de apoio mútuo da sensação de pertencimento e ajuda na criação de uma motivação coletiva para manter os novos hábitos e alcançar objetivos.

Você pode escolher para o novo ano uma jornada em direção a uma vida mais saudável e equilibrada, não exigindo grandes revoluções, mudanças, mas sim pequenos e consistentes passos. Ser realista de saber que não controlamos tudo à nossa volta, mas temos a possibilidade de controle de nossas ações. Plante a sorte hoje para colher amanhã!

O exercício físico, o cuidado com o sono, a prática da gratidão e escolhas alimentares adequadas no mundo moderno, além de um grande desafio, são atos de coragem diante do caos da vida diária.

Sem pausa e sem pressa, consegue-se alcançar grandes mudanças. Treine o corpo, mas não deixe de treinar a mente, nela está a força necessária para superar desafios e manter-se no caminho da virtude.

Estes 365 dias próximos, faça que cada pequeno esforço, repetido diariamente, seja a sua base de uma grande mudança, para uma vida longa e significativa. Pense no que disse Sêneca, "A vida não é curta, mas frequentemente a desperdiçamos." Faça do movimento o seu aliado em 2025 para viver mais e melhor. Feliz ano novo, apenas acredite!



Sérgio Frota

@sergiopromoter

sergiofrotacolunista@gmail.com



ANO NOVO

O editor da coluna Sérgio Frota deseja a todos os nossos eleitores e amigos, que 2025 seja um ano de grandes bênçãos do Nosso Senhor Jesus Cristo e que a paz reine nas mentes e corações dos filhos de Deus!



Divulgação

Desembargador do TRE-AM, Fabricio Frota Marques, foi homenageado na sexta (20), com a mais alta honraria concedida pela Polícia Militar do Amazonas: a Medalha Cândido Mariano. Na foto o Comandante-geral da PM-AM, Cel. Marcos Klinger dos Santos Paiva e Fabricio Frota Marques



SECOM

Prefeito reeleito de Manaus, David Almeida, e o seu vice-prefeito Renato Junior, foram diplomados, na terça (17), em cerimônia realizada no TJAM



SECOM

Governador do Amazonas, Wilson Lima, esteve reunido com presidente da Infraero Aeroportos, Rogerio Amado Barzelay, para tratar sobre os nossos aeroportos. "Estamos caminhando para que a Infraero assuma os aeroportos de Parintins, visando uma estrutura maior para atender quem chega a ilha; e em outros municípios como Carauari e Babelo", disse Wilson Lima

Filipe Jazz



Os amores Edilane e Sérgio Frota, durante a celebração do Natal, na residência do casal Marília Souza e Isaac Pinheiro



A diretora de Comunicação do TCE-AM, Mariana Sodré ao lado colunista Sérgio Frota



Com uma sensibilidade ímpia que só os seres humanos tem, a presidente do TCE-AM, conselheira Yara Amazônia Lins, é reconhecida pela imprensa do Amazonas como o "coração mais sensível do ano de 2024". Mulher firme, que aplica em seu trabalho muita seriedade ao elevar o TCE-AM a patamar nacionais



Sérgio Frota ao lado da presidente do TCE-AM, conselheira Yara Amazônia Lins, durante café da manhã especial de confraternização com a imprensa



O casal Isaac Pinheiro e Marília Souza, receberam em grande estilo, na sua residência, um grupo de familiares e amigos, para juntos celebrar o Natal. Uma noite inesquecível! Com a DJ Layla abreu, levando todos para pista



O competente deputado estadual Adjuto Afonso recebe nossas homenagens por estar no sexto mandato na ALEAM. É mais do que justo reconhecermos o árduo trabalho desenvolvido com competência e respeito de seus pares pelo nobre deputado. Aproveitamos para desejar um feliz e venturoso Ano Novo



Ana Eliza Setúbal, foi anfitriã do jantar de pré-opening da nova Flagship da Tiffany & CO, na terça (17), no Iguatemi - SP. Ela é fundadora do Oportunidade do Bem. Na foto Ana Eliza Setúbal e seu esposo empresário Paulo Setúbal

FEIJOADA DE CARNAVAL

A Coluna Sérgio Frota, estará realizando sua tradicional Feijoadíssima de Carnaval, dia 22 de fevereiro - sábado as 12h, no Restaurante Villa 948. Faça sua reserva e participe deste maravilhoso evento.

Musica:
Grupo Pra Ser Feliz
Carlos Batata
DJ Layla Abreu
Maiores informações: 92 98443 1228



Economia

Dólar
Variação
0,26%

COMPRA
6,193
VENDA
6,193
Valores em R\$

Euro
Variação
0,33%

COMPRA
6,457
VENDA
6,458
Valores em R\$

Ouro 521,75
Bitcoin 588.990,06
B3 -0,67%
Pontos 120.269,31

Desemprego recua a 6,1%, menor patamar do trimestre encerrado em novembro na série histórica

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Brasil tem 6,8 milhões de pessoas desocupadas; dados são da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua

A taxa de desocupação no Brasil atingiu 6,1% no trimestre encerrado em novembro. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), há 6,8 milhões de pessoas desocupadas, conforme dados publicados nesta sexta-feira (27).

Este é o menor patamar para o período encerrado em novembro desde o início da série histórica da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad Contínua), em 2012.

A taxa do trimestre encerrado em novembro recuou 0,5 ponto percentual (p.p.) frente ao trimestre de junho a agosto de 2024 (6,6%) e caiu 1,4 p.p. ante o trimestre móvel de 2023 (7,5%).

Conforme os números do IBGE, a população desocupada recuou nas duas comparações: -7,0% (menos 510.000 pessoas) no trimestre e -17,5% (menos 1,4 milhão de pessoas) no ano.

População ocupada

Já a população ocupada (103,9 milhões) foi recorde da série histórica, crescendo em ambas as comparações: 1,4% (mais 1,4 milhão de pessoas) no trimestre e 3,4% (mais 3,4 milhões de pessoas) no ano.

O nível de ocupação - percentual de pessoas ocupadas na população em idade de trabalhar - subiu para 58,8%, recorde da série histórica, crescendo nas duas comparações: 0,7 p.p. no trimestre (58,1%) e 1,4 p.p. (57,4%) no ano.



De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), há 6,8 milhões de pessoas desocupadas

Subutilização

A taxa de subutilização - referente às pessoas que estão desempregadas, trabalham menos do que poderiam ou não procuram emprego mesmo estando disponível para trabalhar - foi de 15,2%. É a menor taxa desde o trimestre encerrado em dezembro de 2014 (14,9%).

A população subutilizada (17,8 milhões) foi a menor desde o trimestre móvel encerrado em maio de 2015 (17,7 milhões), recuando nas duas comparações: -3,9% (menos 725.000) no

trimestre e -11,0% (menos 2,2 milhões) no ano.

A população desalentada - pessoas que não procuram emprego porque avaliam que não vão conseguir - foi a menor desde o trimestre encerrado em abril de 2016 (2,9 milhões), ficando estável no trimestre e recuando 10,3% (menos 349.000 pessoas) no ano.

O percentual de desalentados (2,7%) ficou estável no trimestre e recuou 0,3 p.p. no ano.

Mercado de trabalho
No trimestre encerrado

em novembro, o Brasil contabilizou 53,5 milhões de pessoas trabalhando no setor privado, o maior resultado para a série histórica. Cresceu 1,3% (mais de 661.000 pessoas) no trimestre e 4,6% (2,4 milhões de pessoas) no ano.

No recorte de empregados do setor privado com carteira assinada, o Brasil registrou 39,1 milhões, alta de 1,3% no trimestre e de 3,7% (mais 1,4 milhão de pessoas) no ano. É um recorde para o período.

Já o montante de empregados sem carteira assina-

da no setor privado (14,4 milhões) ficou estável no trimestre e cresceu 7,1% (mais 959.000) no ano.

O número de empregados no setor público (12,8 milhões) foi recorde, ficando estável no trimestre e subindo 5,6% (685.000) no ano.

O Brasil registrou 25,9 milhões de trabalhadores por conta própria, alta de 1,8% (mais 467.000 pessoas) no trimestre e ficou estável no ano. Já o número de trabalhadores domésticos (6,0 milhões) cresceu 3,2% (mais 185.000 pessoas) no trimestre e ficou estável

no ano.

Ainda de acordo com o IBGE, a taxa de informalidade foi de 38,7% da população ocupada, com 40,3 milhões, contra 38,8% (ou 39,8 milhões) no trimestre encerrado em agosto e 39,2% (ou 39,4 milhões) no mesmo trimestre de 2023.

O rendimento real habitual dos trabalhadores foi de R\$ 3.285. A massa de rendimento real habitual (R\$ 332,7 bilhões) foi recorde, crescendo 2,1% (mais R\$ 7,1 bilhões) no trimestre e 7,2% (mais R\$ 22,5 bilhões) no ano.

■ IDAM E AFEAM

Governo do Amazonas concede mais de R\$ 50 milhões em crédito a produtores rurais do estado em 2024

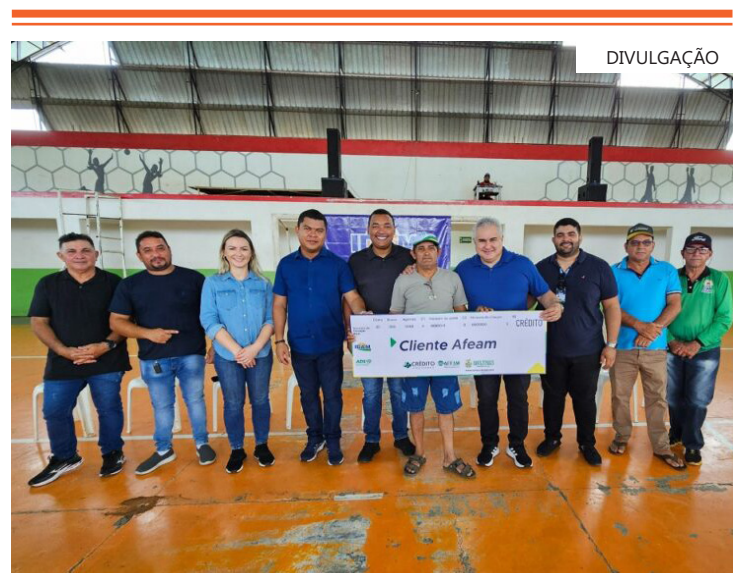
No acumulado dos 12 meses deste ano, a concessão de crédito rural no estado chegou a R\$ 50 milhões, valor recorde registrado pelo Governo do Amazonas. Os recursos são 19,9% superior ao registrado entre janeiro e dezembro de 2023, quando foram disponibilizados R\$ 41,7 milhões aos produtores rurais amazonenses.

O financiamento está relacionado a pouco mais de 2,6 mil projetos de crédito elaborados pelo Instituto de Desenvolvimento Agropecuario e Florestal Sustentável do Estado do Amazonas, que tiveram a aprovação da Agência de Fomento do Estado do Amazonas (Afeam). Com isso, o número de projetos elaborados pelo instituto aprovados pela agência de fomento avançou mais de 100%, uma vez que, em 2023, o número de operações somou pouco mais de 1,3 mil.

Segundo o diretor-presidente

do Idam, Vanderlei Alvino, o avanço da concessão do recurso é fruto do comprometimento do Governo do Amazonas com o setor primário. "O governador Wilson Lima está atento às demandas do segmento e, por

meio da parceria entre o Idam e a Afeam, não tem medido esforços para garantir que o produtor rural conquiste melhores condições de trabalho, avanço na sua produção e aumento de renda", destacou.



Viabilizado por meio do Idam e Afeam, o recurso foi disponibilizado entre janeiro e dezembro de 2024

■ BENEFÍCIO

Abono salarial PIS-Pasep 2024: prazo para sacar termina nesta sexta

O prazo final para sacar o abono salarial PIS-Pasep 2024, referente ao ano-base 2022, termina nesta sexta-feira (27) para os trabalhadores que ainda não sacaram o benefício.

Após essa data, as parcelas serão devolvidas ao Fundo de Amparo ao Trabalhador (FAT), seguindo as regras do programa. Ainda é possível recuperar o dinheiro, mas o processo passa a ser feito pelos canais do Ministério do Trabalho.

Por enquanto, o benefício está disponível para saque na Caixa e no Banco do Brasil. A última leva de pagamentos deste ano foi liberada pelo governo federal em agosto para os nascidos em novembro e dezembro.

Segundo o Ministério do Trabalho, até o dia 18 de dezembro, 239 mil trabalhadores ainda não haviam sacado o abono salarial, correspondendo a R\$ 218,9 milhões.

O abono salarial é um benefício no valor de até um

salário-mínimo concedido anualmente a trabalhadores e servidores que atendem aos requisitos do programa.

No geral, têm direito ao abono funcionários da iniciativa privada (PIS) e servidores públicos (Pasep) que trabalharam durante pelo menos 30 dias no ano-base e receberam até dois salários-mínimos por mês.

O banco de recebimento,

data e os valores, inclusive de anos anteriores, estão disponíveis para consulta no aplicativo Carteira de Trabalho Digital e no portal Gov.br.

Ao todo, 24,8 milhões de trabalhadores receberão o abono neste ano, segundo o Ministério do Trabalho, sendo 21,9 milhões da iniciativa privada e 2,9 milhões do serviço público.



Benefício no valor de até um salário-mínimo é concedido anualmente a trabalhadores e servidores que atendem aos requisitos do programa; entenda

Brasil

Risco de desabamento suspende buscas na ponte entre o MA e TO

Nove vítimas já foram identificadas, diz Marinha

Os trabalhos de busca dos mergulhadores por desaparecidos na queda da ponte Juscelino Kubitschek de Oliveira, na BR-226, entre Aguiarnópolis (TO) e Estreito (MA) foram suspensos devido ao risco de desabamento. O Departamento Nacional de Infraestrutura de Trânsito (Dnit) identificou uma movimentação no que sobrou da estrutura da ponte, por isso recomendou a suspensão dos trabalhos.

Conforme a Marinha, o corpo de uma das vítimas foi encontrado por pescadores ontem (26) à noite, a aproximadamente 6 km do local do desabamento. Duas vítimas foram localizadas também nesta quinta-feira, mas os corpos não foram resgatados devido ao risco para o trabalho dos profissionais. Com isso, são nove o número de mortos e oito desaparecidos.

Na quinta-feira, os mergulhadores localizaram os caminhões que transportavam agrotóxicos e ácido sulfúrico a uma profundidade de cerca de 35 metros. Eles também localizaram uma moto e uma caminhonete.

Agência Nacional de Águas e Saneamento Básico (ANA) continua monitorando a qualidade da água no Tocantins. Segundo a agência reguladora, até o momento não há risco de contaminação da água por vazamento de produtos químicos.



Os veículos que ficaram na ponte ainda não foram retirados devido ao risco de desmoronamento

A Marinha informou que novos equipamentos chegaram nesta sexta-feira (27) e devem auxiliar nas buscas. Entre eles, uma câmara hiperbárica e o de mergulho independente, que tem o suprimento de ar feito por mangueiras que chegam na superfície. Com isso vai ser possível realizar o trabalho por um período maior.

Além disso, veículos que ficaram na ponte ainda não

foram retirados devido ao risco de desmoronamento. O Dnit informou que uma força-tarefa se encontra na região.

O objetivo, segundo o órgão, é intensificar o apoio à população, com a contratação de balsas para a travessia do Rio Tocantins, além de acelerar o trabalho de apuração das causas pela queda da estrutura.

“Com a decretação de emergência, o DNIT atua

com celeridade na contratação da reconstrução da nova ponte. A autarquia reforça, ainda, que há rotas alternativas de deslocamento entre as cidades de Estreito (MA) e Aguiarnópolis (TO), na BR-226/TO”, disse o órgão.

São duas as rotas alternativas que podem ser utilizadas para fazer a travessia na região.

Rota 1 - Para ter acesso

à BR-226/MA: Darcinópolis/TO até Imperatriz/MA (191,0 quilômetros):

TO-134/BR-230 (Darcinópolis/TO - Axixá do Tocantins/TO, 149 quilômetros)

TO-201 (Axixá do Tocantins/TO - Sítio Novo do Tocantins/TO, 15,1 quilômetros)

TO-126 (Sítio Novo do Tocantins/TO - Imperatriz/MA, 26,9 quilômetros) e

seguir pela BR-226/MA. Rota 2 - Para ter acesso à BR-230/TO: Estreito/MA até Imperatriz/MA (125,0 quilômetros):

BR-226/MA: Os usuários devem acessar a rodovia em Estreito/MA até Porto Franco/MA (30,0 quilômetros)

BR-010/MA: De Porto Franco/MA os usuários devem seguir pela BR-010/MA até Imperatriz/MA (100,0 quilômetros) e seguir pela TO-126.

OPERAÇÃO NATAL

Número de mortes em rodovias federais aumenta 10% em um ano

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) divulgou, nesta terça-feira (26), um balanço da Operação Natal deste ano, iniciada à meia-noite da última sexta-feira (20) e finalizada às 23h59 da última quarta-feira (25). Os números revelam um aumento de 10% no número de mortes registradas nas rodovias federais de todo o país entre 2023 e 2024.

A PRF aponta que o crescimento do número teve como fator principal o grave acidente na BR-116, em Teófilo Otoni (MG), que envolveu um ônibus, uma carreta e um veículo de passeio. Segundo a Polícia Civil de Minas Gerais, 41 pessoas morreram no acidente.

Ao todo, mais de 101 mil pessoas e mais de 82 mil veículos foram fiscalizados durante a operação.

Segundo a PRF, as ações de fiscalização nas rodovias federais brasileiras tiveram como principal alvo as ultrapassagens inadequadas. Durante os seis dias de

operação, foram registradas 6.531 infrações dessa natureza.

A polícia destaca ainda que, ao todo, 1.565 condutores foram autuados por dirigirem sob influência de álcool. Destes, 97 foram presos. Entre os dias 20 e 25 deste mês, mais de 49 mil infrações foram registradas. Destas, 3.865 tinham

como origem o não uso do cinto de segurança.

Além disso, 763 infrações foram contabilizadas pela ausência do dispositivo de retenção de crianças (cadeirinhas) e 1.514 pela não utilização do capacete. No mesmo intervalo, a PRF capturou mais de 36 mil imagens nas atividades de fiscalização de velocidade.



Alta foi puxada por mortes registradas em acidente em Teófilo Otoni (MG), o maior registrado desde 2008 em rodovias federais

ESTUDO

Desastres climáticos aumentaram 250% nos últimos quatro anos no país

Os desastres climáticos no Brasil aumentaram 250% nos últimos quatro anos (2020-2023), em comparação com os registros da década de 1990, revela estudo lançado pela Aliança Brasileira pela Cultura Oceânica - coordenada pelo Programa Maré de Ciência da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), pelo Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI) e pela Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unesco), em parceria com a Fundação Grupo Boticário.

O estudo, que usou dados públicos extraídos do Sistema Integrado de Informações sobre Desastres (S2ID) do Ministério da Integração e Desenvolvimento Regional, considerando o período de 1991 a 2023, também analisou dados de temperatura média do ar e da superfície oceânica dos últimos 32 anos, com base em informações da agência europeia Copernicus, obtidos por meio da plataforma Climate Reanalyzer.

Segundo os pesquisadores, para cada aumento de 0,1°C na

temperatura média global do ar, ocorreram mais 360 desastres climáticos no Brasil. No oceano, para cada aumento de 0,1°C na temperatura média global da superfície oceânica, foram registrados mais 584 eventos extremos no país.

“Quando os dados de 2024 forem consolidados, haverá a confirmação da escalada de desastres climáticos nos anos mais recentes. O levantamento aponta que foram registrados 6.523 desastres climáticos em municípios brasileiros na dé-

cada de 1990, enquanto, no período de 2020-2023, foram registrados 16.306 eventos”, dizem os pesquisadores.

Segundo o levantamento, o Brasil teve 64.280 desastres climáticos desde 1990, e há aumento, em média, de 100 registros por ano. Nos primeiros dez anos monitorados, foram 725 registros por ano. De 2000 a 2009, 1.892 registros anuais; de 2010 a 2019, 2.254 registros anuais e, nos últimos quatro anos (2020 a 2023), já são 4.077 registros por ano.



Estudo analisou temperatura média do ar e da superfície oceânica

Mundo

Coreia do Norte sofre baixas em massa na guerra da Ucrânia, dizem EUA

DIVULGAÇÃO

Porta-voz da casa branca afirmou que tropas são tratadas como "dispensáveis"

A Coreia do Norte está sofrendo baixas em massa nas linhas de frente da guerra da Ucrânia, com milhares de seus soldados mortos ou feridos somente na última semana na região de Kursk, na Rússia, disse o porta-voz da Casa Branca, John Kirby, a repórter nesta sexta-feira (27).

Essa quantidade é superior ao número fornecido anteriormente por autoridades dos EUA.

"Está claro que os líderes militares russos e norte-coreanos estão tratando essas tropas como dispensáveis e ordenando-as em ataques sem esperança contra as defesas ucranianas", alegou Kirby, classificando a ofensiva das tropas norte-coreanas como "ataques em massa e desmontados".

A missão da Coreia do Norte na ONU não respondeu imediatamente a um pedido de comentário, e a missão da Rússia na ONU se recusou a falar sobre o assunto.

Novo pacote de ajuda dos EUA para Ucrânia

Kirby afirmou que o presidente Joe Biden provavelmente aprovará outro pacote de assistência para a Ucrânia nos próximos dias.

No início desta semana, Biden condenou os ataques da Rússia ao sistema de energia da Ucrânia feitos no dia de Natal e pediu ao Departamento de Defesa que



Tropas da Coreia do Norte em centro de treinamento russo

continue o envio de armas.

Em 17 de dezembro, um oficial militar dos EUA pontuou que a Coreia do Norte sofreu várias centenas de baixas enquanto lutava contra as forças ucranianas na região de Kursk, na Rússia.

Questionado sobre quais eram as patentes das baixas norte-coreanas, o oficial militar, falando sob condição de anonimato, disse que eram de tropas de nível inferior até "muito perto do topo".

Na segunda-feira, o presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky, destacou que mais de 3 mil soldados

norte-coreanos foram mortos ou feridos na região de Kursk, na Rússia. Ele ressaltou que estava citando dados preliminares.

A Reuters não conseguiu verificar de forma independente os relatos de perdas em combate.

Entenda a guerra entre Rússia e Ucrânia

A Rússia invadiu a Ucrânia em fevereiro de 2022 e entrou no território por três frentes: pela fronteira russa, pela Crimeia e por Belarus, país forte aliado do Kremlin.

Forças leais ao presidente Vladimir Putin conseguiram

avanços significativos nos primeiros dias, mas os ucranianos conseguiram manter o controle de Kiev, ainda que a cidade também tenha sido atacada. A invasão foi criticada internacionalmente e o Kremlin foi alvo de sanções econômicas do Ocidente.

Em outubro de 2024, após milhares de mortos, a guerra na Ucrânia entrou no que analistas descrevem como o momento mais perigoso até agora.

As tensões se elevaram quando o presidente russo, Vladimir Putin, ordenou o uso de um míssil hipersônico de alcance intermediário

durante um ataque em solo ucraniano. O projétil carregou ogivas convencionais, mas é capaz de levar material nuclear.

O lançamento aconteceu após a Ucrânia fazer uma ofensiva dentro do território russo usando armamentos fabricados por potências ocidentais, como os Estados Unidos, o Reino Unido e a França.

A inteligência ocidental denuncia que a Rússia está usando tropas da Coreia do Norte no conflito na Ucrânia. Moscou e Pyongyang não negam, nem confirmam o relato.

O presidente Vladimir Putin, que substituiu seu ministro da Defesa em maio, disse que as forças russas estão avançando muito mais efetivamente - e que a Rússia alcançará todos os seus objetivos na Ucrânia, embora ele não tenha dado detalhes.

O presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky, disse acreditar que os principais objetivos de Putin são ocupar toda a região de Donbass, abrangendo as regiões de Donetsk e Luhansk, e expulsar as tropas ucranianas da região de Kursk, na Rússia, das quais controlam partes desde agosto.

VOO J2-8243

Sobreviventes de queda de avião no Cazaquistão voltam ao Azerbaijão

Cidadãos do Azerbaijão que sobreviveram à queda de um avião no Cazaquistão voltaram a Baku, capital do país. Foram transportadas 14 pessoas, que chegaram ao país na noite de quinta-feira (26).

O voo J2-8243 caiu na quarta-feira (25) perto da cidade de Aktau, no Cazaquistão, após desviar de uma área do sul da Rússia, onde Moscou usou sistemas de defesa aérea contra ataques de drones ucranianos.

Entre os sobreviventes que chegaram no primeiro avião pertencente ao Ministério de Situações de Emergência do Azerbaijão, sete foram transportados para hospitais por ambulâncias.

Outros sete feridos e os corpos de quatro vítimas chegaram a Baku em um segundo avião.

O restante dos cidadãos do Azerbaijão que sobreviveram ao acidente permanecerão no Cazaquistão, onde passarão por tratamento médico.

Indícios sugerem que avião foi abatido

Os primeiros indícios sugerem que um sistema antiaéreo da Rússia pode ter derubado o jato de passageiros que caiu no Cazaquistão no dia de Natal, afirmou uma autoridade dos Estados Unidos à imprensa.

Esta é a primeira vez que autoridades dos EUA avaliam o acidente de quarta-feira (25). A agência de notícias

Reuters também noticiou na quinta-feira, citando quatro fontes anônimas do Azerbaijão que teriam conhecimento da apuração do caso, que a defesa aérea da Rússia abateu a aeronave.

Se isso for confirmado, o avião pode ter sido identificado erroneamente, sendo que unidades russas mal treinadas dispararam negligentemente contra o uso de

drones pela Ucrânia, segundo a fonte dos EUA.

Imagens compartilhadas nas redes sociais na quarta-feira mostraram buracos visíveis nos destroços do avião da Azerbaijan Airlines.

A Reuters conseguiu confirmar a localização e a data do vídeo e que os destroços correspondem ao avião do acidente.

Ainda assim, autoridades do Azerbaijão, Cazaquistão e Rússia pediram às pessoas que não especulem sobre o acidente até que as investigações sejam concluídas.

Uma comissão foi criada para investigar o caso, envolvendo representantes dos três países.

No entanto, as agências de aplicação da lei da Rússia e do Azerbaijão não terão permissão para conduzir uma investigação forense, pontuou o vice-primeiro-ministro do Cazaquistão, Kanat Bozumbayev, conforme a mídia estatal cazaque.

CRISE

Presidente da Alemanha dissolve Parlamento; eleições devem ocorrer em fevereiro

O presidente da Alemanha, Frank-Walter Steinmeier, dissolveu nesta sexta-feira (27) a Câmara Baixa do Parlamento do país para abrir caminho para eleições antecipadas, que devem ocorrer em 23 de fevereiro.

Isso acontece após o colapso da coalizão do chanceler Olaf Scholz.

Ele perdeu um voto de desconfiança no Parlamento no início deste mês após a saída do Ministro das Finanças Christian Lindner, do Partido Democrático Liberal, deixar seu governo sem maioria legislativa.

Avotação também deu início à campanha eleitoral, com o conservador Friedrich Merz, que as pesquisas sugerem que provavelmente substituirá Scholz, alegando que o governo em exercício impôs regulamentações excessivas e sufocou o crescimento.

Os conservadores têm uma liderança confortável de mais de 10 pontos sobre o Partido Social-Democrata da Alema-

nha na maioria das pesquisas. O Alternativa para a Alemanha (AfD), de extrema direita, está ligeiramente à frente do partido de Scholz, enquanto os Verdes estão em quarto lugar.

Os principais partidos se recusaram a governar com a AfD, mas sua presença complica a conta no Parlamento, tornando mais prováveis coalizões difíceis de manejar.



Ao menos sete pessoas foram transportadas para hospitais por ambulâncias



O presidente da Alemanha, Frank-Walter Steinmeier



Maza Lopes

Maza Said Lopes
mazalopes@aol.com
@mazalopes



MEDFAMETRO



Anna e Maurício Guimarães



As Sena, Mariney e Marinete



Alice Daou e Camila Sampaio



Bianca e Jonny Mendonça



Maysa e Francisco Broda



Juliana Frota e Isadora Hagge



Larissa e Daniel Bartolotti



Wagner Elisiário e Marcel Moura

Foi no Diamond Center a formatura da IV turma de medicina da Famepro, num sábado desses de dezembro, com tudo que o salão de festas pode abrigar, casa cheia, nos dois pisos, decoração belíssima, moderna, com elementos de art nouveau, arcos e leques, eram faixas de couro cobre, circulares do teto ao chão, flores em tons de pérola e folhagens, muito lindo, projeto da Érika Baranda. A Yanna Boscá Simões recebeu o anel simbólico, a Camila Sena Sampaio foi a oradora da turma, de quem tive a honra de ser convidada - não basta o convite, a gente ganha sacolinha personalizada, cheia de gifts, top! - e a Elaine Vale acabou de ser aprovada no concurso para ser médica do Ministério Público do Amazonas. Sensacional presenciar a felicidade e a realização de gente que faz o tempo em favor próprio. Suce\$\$o Doutores!



Zaira e Fernando Chiodini



Lene e Jamil Nicolau



Raissa, Yanna, Bruno e Bárbara Simões



Enjen Jomaa Saldanha



Keithy e Rafael Lobo, Julia Nicolau, Oliver, Mônica e Roberto Garcia



Julia Nicolau e Oliver Garcia



Manoela e Débora Boscá



Cícero Carvalho e Camila Sampaio



Elaine e Raian Uchoa



Nina Hoagem e Diego D'Ávila



Camila Sampaio

Cultura

Secretaria de Cultura divulga Agendão Cultural do último fim de semana de 2024

DIVULGAÇÃO



Entre as atrações estão um musical gratuito, assinado pelo artista amazonense Michel Guerreiro

2ª EDIÇÃO Réveillon do Largo terá entrada livre para crianças

A segunda edição do Réveillon do Largo, promovido pelo Governo do Amazonas, terá entrada livre para crianças. A decisão é resultado de tratativas dos órgãos de segurança estadual, que classificam a festa como um ambiente familiar e seguro. A Secretaria de Estado de Justiça, Direitos Humanos e Cidadania (Sejusc) é responsável pelas orientações durante o evento.

Pais e responsáveis pelo público infantojuvenil devem portar seus documentos e das crianças e/ou adolescentes que estiverem sob sua responsabilidade. A programação para o público infantil inicia às 17h, no Largo São Sebastião, no Centro Histórico de Manaus.

Equipes da Sejusc estarão na tenda da Rede de Proteção, com crachás de identificação disponíveis para crianças e adolescentes. A secretária titular da pasta, Jusara Pedrosa, explica que a Secretaria Executiva dos Direitos da Criança e do Adolescente (Sedca) integra a rede de proteção e é responsável pela orientação pedagógica em grandes eventos.

Programação

A partir das 17h, o DJ Paulo Jr. vai criar um ambiente animado para as crianças. A partir das 18h, a banda Flow sobe ao palco com desempenhos interativos, acompanhadas por personagens fantasiados da Fantasy Mascotes.

Na sequência, o grupo Pingo Animações envolve as crianças em atividades lúdicas e educativas. As atividades da programação infantil se estendem até às 20h.



DIVULGAÇÃO

Programação relaciona espetáculo teatral gratuito e evento esportivo celebrando o aniversário dos 128 do Teatro Amazonas

O Agendão Cultural do último fim de semana do ano (27 a 29/12) oferece uma programação imperdível, promovida pelo Governo

do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa. Entre as atrações estão um musical gratuito, assinado pelo artista amazonense Michel Guerreiro, e a terceira edição da Corrida Teatro Amazonas, marcando o encerramento do calendário de eventos da secretaria de Cultura. Confira.

Nesta sexta-feira (27/12), o Teatro Amazonas será palco de um espetáculo especial intitulado 'Lady Parker 20 anos', que ce-

lebra as duas décadas de carreira da diva pop baré, interpretada por Michel Guerreiro. A personagem acumula apresentações em teatros, festas, convenções e em outros estados brasileiros. O musical conta com a participação de convidados especiais como Andrea Brasil, Carlinhos Bandeira, Lucilene Castro, Luso Neto, Márcia Siqueira e Robson Ney, como Kattita, a empregada de Lady Parker.

A apresentação, com início marcado para às 20h, tem duração de 70

minutos e é voltada para maiores de 14 anos. O show mistura histórias do passado e presente de Lady Parker, com números performáticos, cênicos, autorais e divertidos. A entrada é gratuita.

Corrida Teatro Amazonas

No domingo (29/12), às 6h, será dada a largada da Corrida Teatro Amazonas com percurso único de 7 km, tendo como diferencial um trajeto contemporâneo, passando pelos

centros culturais e patrimônios históricos localizados na área central da cidade. A corrida celebra o aniversário do maior patrimônio do estado, que, no dia 31 de dezembro, completa 128 anos.

Para quem se inscreveu, a retirada de Kits já está disponível no Salão Solimões, localizado no Centro Cultural Palácio Rio Negro, avenida Sete de Setembro, 1546 - Centro, nesta sexta-feira (27/12), das 14h às 20h, e no sábado (28/12), das 10h às 14h.

LEE JUNG-JAE

Ator de "Round 6" diz que 2ª temporada foi difícil de gravar: "Senti fisicamente"



DIVULGAÇÃO

Em entrevista, Lee Jung-Jae falou sobre a preparação para viver novamente no cenário do jogo mortal

O ator Lee Jung-Jae – que interpreta Gi-hun, o jogador 456, na série "Round 6" – comentou sobre como foi sua preparação

para a segunda temporada da produção que foca na determinação de seu personagem em acabar com o jogo mortal.

"Pensei como ele se sentiria abrindo os olhos pela primeira vez em seu retorno ao dormitório. Ele poderia ficar trêmulo

ou ter gana de sair dali vivo e teriam muitas emoções complexas. Como se trata de um lugar de onde muita gente não sobrevive a cada rodada, Gi-hun deve ter pensado muito em quem não conseguiu voltar com vida para lá", disse ele em entrevista.

O enredo da segunda temporada de "Round 6" se passa três anos após a vitória de Gi-hun no jogo, o que garantiu sua sobrevivência. Na trama, ele começa uma investigação para descobrir quem são os responsáveis por trás da matança.

"Quando entrei no set, pude sentir fisicamente todas as emoções que imaginei. Passou um filme na minha cabeça com toda a minha vida de ator. Foi um dos sets mais avassaladores do ponto de vista emocional em que já estive", relatou o ator.

De acordo com ele, foram necessárias modificações em sua

forma de interpretar o personagem para se adaptar ao novo capítulo da história da vida dele.

"Gi-hun está mais sério. Às vezes, quando isso acontece, o espectro do que dá para expressar fica reduzido. Dentro desse espectro, o tom básico é bem pesado, embora haja diferentes graus de seriedade", comentou Jung-Jae.

E continuou: "Prestei muita atenção às nuances da expressão psicológica dele dentro dessas restrições para que o público possa apreciar os mínimos detalhes."

O ator adiantou que para a segunda temporada de "Round 6" ele pesquisou na internet para descobrir quais eram os jogos coreanos que as pessoas tinham interesse em conhecer.

"Só que esses jogos tinham que ser bem simples, e a penalidade para quem perde tam-

bém precisava ser imediata e autoexplicativa. Se apenas um desses requisitos fosse atendido, não haveria graça nem para o público coreano, nem para o público internacional", explicou o ator de Gi-hun.

Os novos episódios da série chegaram à Netflix em 26 de dezembro de 2024. Para finalizar a história, o streaming ainda anunciou que a série ganhará sua parte final em 2025.

A produção sul-coreana foi indicada ao Globo de Ouro 2025 antes mesmo de estreiar na Netflix.

A primeira temporada de "Round 6" bateu recordes como uma das produções originais mais assistidas da história da plataforma e se tornou a primeira produção não falada em inglês a ser indicada ao prêmio de Melhor Drama no Emmy Awards em 2022.

Esportes

Vinicius Júnior é eleito o melhor do mundo no Globe Soccer Awards

Atacante brasileiro do Real Madrid, que também foi eleito melhor do mundo pela Fifa, recebeu a premiação em Dubai

O atacante Vinicius Júnior, do Real Madrid, ganhou mais um prêmio individual nesta sexta-feira (27). Em Dubai, nos Emirados Árabes Unidos, o brasileiro recebeu o troféu de melhor jogador do mundo no Globe Soccer Awards.

A premiação é organizada pela Associação Europeia de Clubes e pela Associação Europeia de Agentes de Jogadores.

"Estou muito feliz de receber esse prêmio, de estar nesse lugar com muitos craques, que sempre acompanhei de longe. Não poderia deixar de agradecer o Real Madrid, meus companheiros e todo mundo que trabalhou para que eu pudesse estar aqui hoje", disse Vini Jr., que também levou o prêmio de melhor atacante.

A distinção conquistada em Dubai se junta ao prêmio de melhor do mundo no Fifa



Vini Jr. foi eleito o melhor jogador do mundo no Globe Soccer Awards

The Best, que o brasileiro faturou também neste mês, quebrando um jejum de 17 anos sem que um jogador do país conquistasse a premiação de melhor do planeta.

Nesta sexta, em Dubai, o

astro português Cristiano Ronaldo disse que Vinicius Júnior foi injustiçado na Bola de Ouro, honraria entregue pela revista France Football e que, em 2024, premiou o espanhol Rodri, do Manches-

ter City.

"O Cristiano estava falando que acredita que sou o melhor. É meu ídolo junto com o Neymar. Eu tenho a honra de receber o prêmio de melhor jogador da temporada com

meus dois ídolos observando. É uma honra. Agradecer aos meus companheiros, minha família, ao Flamengo que me colocou no mundo. Ser reconhecido é muito importante", completou Vini.

EM 2024

Atletas de Pelci brilham desde a base ao profissional

Em 2024, o Programa Esporte e Lazer na Capital e Interior (Pelci) consolidou-se como uma das maiores iniciativas do país no campo do desporto. Promovendo a prática esportiva e preparando atletas, o Pelci revelou promessas esportivas que se destacam na elite nacional desde a base ao profissional.

Entre os atletas que se destacaram nacionalmente em 2024, estão Jackson Júnior, revelado à base do Athletico Paranaense (PR), Ivan Benjamin, integrado à base do Bahia (BA), Jennyfer Matos, contratada pelo Palmeiras (SP), e Andrew Vitor, campeão mundial com a Seleção Brasileira de Futebol Social.

Descoberto aos 10 anos de idade pelo Pelci, Jackson Junior realiza anualmente testes nas categorias de base do Athletico Paranaense até completar 14 anos, quando ficará em definitivo no clube. "O futebol tem mudado minha vida, me abrindo novas portas para me tornar profissional e me dando a oportunidade de realizar meu sonho, que é ser jogador"

BOLSA ESPORTE

Com apoio do Governo do Amazonas, atletas e paratletas conquistam pódios nacionais e internacionais em 2024

O patrocínio do Bolsa Esporte Estadual, do Governo do Amazonas, foi um fator determinante para o sucesso de atletas e paratletas do estado, com resultados expressivos em competições nacionais e internacionais, de 2024. Foram mais de 1.300 medalhas conquistadas, colocando o Amazonas em evidência em diversas competições Brasil a fora.

"O Bolsa Esporte Estadual é uma ferramenta crucial não só para o apoio individual dos atletas, mas para o fortalecimento do esporte no estado. Ele representa uma porta de acesso à conquista de títulos e à transformação da vida de muitos jovens atletas, que, sem esse patrocínio, poderiam não ter as mesmas oportunidades de brilhar em suas modalidades", destacou o secretário de Estado do Desporto e Lazer (Sedel), Jorge Oliveira.

Em 2024, o Bolsa Esporte Estadual beneficiou 121 atletas, paratletas e técnicos de 25 modalidades olímpicas e não olímpicas sendo: 52 de base com patrocínio no valor de R\$ 450,00 mensais; 59 de alto rendimento que receberam R\$ 1.100,00 mensais; e os sete contemplados na categoria de alto rendimento olímpico, com o valor de R\$ 3.300,00; além de três técnicos de alto rendimento olímpico.

Campeão mundial no wakeboard, o atleta Jair Paulino, também conhecido como



Foram mais de 1.300 medalhas obtidas, colocando o Amazonas em evidência em diversas competições

"Jajá", é um dos beneficiados pelo Bolsa Esporte Estadual e ressalta a importância do apoio. "Ser reconhecido nacional e internacionalmente para mim é bem gratificante e consequência do fruto do meu trabalho. Sem o apoio do Governo do Amazonas esse ano, eu não estaria conseguindo me manter treinando, porque os treinos têm um custo elevado", comentou o atleta Jajá.

O patrocínio deste ano também contemplou os representantes amazonenses que participaram das Olimpíadas e Paralimpíadas de

2024. Maria de Fátima, medalhista de bronze no halterofilismo, recebeu a quantia de R\$ 140 mil e seu técnico, Luiz Cláudio, R\$ 20 mil, resultado da classificação da paratleta e de sua medalha conquistada.

Ao atleta Pedro Nunes do lançamento de dardo e ao paratleta Elielton Lira do judô, o valor de R\$ 40 mil para cada por suas classificações aos jogos de Paris 2024. Margareth Bahia, técnica de Pedro, e Rafael Cipriano, técnico de Elielton, receberam, também pelas classificações dos representantes amazonenses, R\$ 10 mil cada.

AMAZONAS FC

Amazonas anuncia renovação com Fabiano, William Barbio e mais três atletas para 2025

O Amazonas anunciou a renovação de contrato com mais cinco jogadores para a temporada 2025. Os zagueiros Fabiano e Thiago Spice, o volante Xavier e os atacantes William Barbio e Gustavo Ermel permanecerão na toca da Onça no próximo ano.

Nesta temporada, entre os atletas com o vínculo renovado, o zagueiro Fabiano foi quem mais atuou. Ele entrou em campo em 49 partidas, entre Estadual, Copa do Brasil, Copa Verde e Série B. Foram dois gols e três assistências.

Em contrapartida, o zagueiro Thiago Spice foi quem menos atuou. Apenas um jogo disputado

com a camisa da Onça em 2025. O jogador deve anunciar a aposentadoria logo após o Estadual.

O volante Xavier iniciou a Série B como titular do Amazonas, mas perdeu espaço com o decorrer do campeonato e virou reserva. Ele atuou em 28 partidas, com três gols e uma assistência.

No ataque, William Barbio foi o vice-artilheiro do clube em 2024. Ele marcou sete gols. Foram cinco no estadual e dois na Copa Verde. O atacante não balançou as redes na Série B. Foram 32 partidas disputadas em 2024.

O último a ter contrato renovado foi o atacante Gustavo Ermel. Ele se le-

sionou na Série C de 2023 e voltou a atuar apenas em outubro deste ano. Foram cinco partidas disputadas na Série B.

Confira o elenco de momento do Amazonas:

Goleiros: João Lopes, Robson e Pedro Caracocci
Laterais-direito: Bernardo e Cametá

Lateral-esquerdo: Raimar

Zagueiros: Fabiano, Spice, Ivertton, Wellington Nascimento e Zé Gabriel

Volates: Eliton Júnior, Robertinho, Luis Felipe, Xavier, PH e Bruno Ramires

Meia: Rafael Tavares
Atacantes: Sassá, Luan Silva, Ermel, William Barbio, Luquinhas, Wille Vitão



Zagueiro Fabiano, do Amazonas



Fernando Coelho Jr. @fernandocoelhojr

FERNANDO COELHO JR.



Réveillon da Vogue

. Após o sucesso da primeira edição, a Vogue Brasil retorna com seu Réveillon inesquecível, mais uma vez em Angra dos Reis, no Campo de Golfe do FRAD.E, no hotel Fasano. O tema deste ano? A superlua.

. A festa, que acontece no dia 31 de dezembro, conta com um set disco house exclusivo de Carl Cox, DJ britânico que toca pela primeira vez em um réveillon no Brasil, traz mais atrações como a DJ Marina Diniz, Sarah Stenzel e os DJs Chris Freire e a DJ Sô Lyma.

. "A segunda edição do Réveillon Vogue marca não só a chegada de um novo ano, mas também um momento especial para nós, que seguimos revigorando o pilar de lifestyle Vogue e entregando um calendário de eventos cada vez mais completo, unindo a moda e o luxo às celebrações", diz Paula Mageste, CEO da Globo Condé Nast. Informações e compras entre em contato com Welcome Angra ou camarotes e mesas exclusivas entre em contato diretamente com a concierge Cristal (21) 97004-4531.



Os queridos Suely Nascimento e Luccas e Ademário Azevedo, durante a temporada de fim de ano em Roma

Objeto de desejo

. Quer chamar atenção por onde passa em 2025? Essa tendência de fim de ano é a certa para você! Bolsas reluzentes, brilhantes ou metalizadas conseguem completar qualquer composição de Ano Novo, devido à versatilidade das cores.

. A clutch ouro da chiquíssima marca Bottega Veneta é de baba!



Cristianinho, Cristiano, Alessandra e Mabel Brandão, família querida da coluna, em noite de confrã entre amigos, no ótimo La Vaca Negra

Festivais de Bacalhau

. Saboroso bacalhau ganha destaque em Manaus nos festivais gastronômicos promovidos pelos restaurantes Terra & Mar e O Boteco.

. Com um buffet livre dedicado a pratos variados, o evento semanal convida os manauaras a aproveitar uma experiência única, em que sabor e nutrição se encontram à mesa. A Bacalhoda acontece aos sábados no Terra & Mar. O Domingo do Bacalhau pode ser conferido em O Boteco.

. Os restaurantes oferecem buffets livres repletos de pratos à base de bacalhau, um ingrediente essencial da cozinha lusitana.



A chic Angela Bulbol de Lima, no tradicional almoço do dia 25 de dezembro

Réveillon do Hotel dos Frades

. O Hotel Casa dos Frades, um local cheio de charme no Largo de São Sebastião, fará seu réveillon, na noite de 31 de dezembro.

. O evento será no rooftop do Hotel, que sem dúvida tem a vista mais bonita da Praça e do Teatro Amazonas.

. A festa terá buffet especial e uma visão privilegiadíssima para o show pirotécnico. Salute 2025!



A linda Manauara Leticia Aguiar, Mini Miss Amazonas acaba de ganhar o concurso Mini Miss Brasil Mundial 2025. Aplausos!

Secretários

. Em entrevista ao Jornal da Manhã, da rádio CBN Amazônia, na sexta-feira, o prefeito de Manaus, David Almeida, anunciou a permanência de mais quatro secretários na sua gestão.

. A saber: Alberto Siqueira, na Secretaria Municipal de Segurança Pública e Defesa Social (Semseg); Camila Silva, na Secretaria Municipal de Comunicação (Semcom), Carlos Valente, no Instituto Municipal de Planejamento Urbano (Implurb), e Sabá Reis, na Secretaria Municipal de Limpeza Urbana (Semulsp).

. Durante o programa, o prefeito destacou o trabalho e a continuidade de profissionais que desempenham papéis estratégicos na administração municipal. Vale acrescentar que a secretária de Comunicação, a querida Camila Silva tem feito um trabalho sensacional à frente da pasta, nome perfeito para o cargo!

CLASSIFICADOS


LIGUE E ANUNCIE: vanguardadonorte.com.br
(92) 99104-8488 / (92) 99104-8484

Hapvida acaba de inaugurar o Hospital Nilton Lins
O 5º hospital de Manaus

Conheça o hospital

Onde há vida, **hapvida** 



 Centro de Formação Profissional de Comunicação
CFPC

Nossa Essência
Qualificar para profissionalizar por meio da formação técnica em comunicação, tecnologia, marketing, gestão de projetos educacionais e de sustentabilidade, contribuindo para a qualificação de profissionais comprometidos com o desenvolvimento da Amazônia.

Credenciamento/ Autorização
Escola devidamente autorizada pelo Conselho Estadual de Educação do Amazonas conforme resolução n. 115/2023-CEE/AM e registro no INEP/MEC., devidamente cadastrada no SISTEC/MEC. [Diploma com validade em todo território nacional]

Identidade Corporativa
Educação, Comunicação e Projetos


FreeCell

GARANTA JA SUA RENDA EXTRA, E REALIZE SEU CADASTRO CONOSCO!!!

VENDEMOS APARELHOS DAS MARCAS: XIAOMI, IPHONE E SAMSUNG!!! PREÇOS NO VAREJO E ATACADO. ATENDEMOS TODOS OS MUNICIPIOS DO AMAZONAS, PARÁ E RORAIMA!

CELULARES NO PRECINHO!!!

(92) 99344-2918
(92) 98282-8963





BIG NUTRI SUPLEMENTOS

AMAZONAS SHOPPING, 1º PISO, LOJA 327 | AV. GOV. JOSÉ LINDOSO, 570
(92) 99526-2774 | (92) 99526-2778

 Centro de Formação Profissional de Comunicação
CFPC

MATRÍCULAS ABERTAS

Curso Técnico em Rádio e Televisão

Mensalidade A partir de **R\$ 270,00**

Duração: 1 ano
Certificação: Diploma
Estágio: Supervisionado
Turmas: Manhã, Tarde, Noite

Registro Profissional 

Endereço: Rua Luiz Antony, 878 - Centro
E-mail: atendimento@cfpc-am.com.br
Celular/Whatsapp: +55 (92) 98576 - 8787

ANUNCIE
DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO



ANUNCIE
DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO



ANUNCIE
DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO



cfpc-am.com.br


 Centro de Formação Profissional de Comunicação
CFPC

Educação Profissional

Curso Técnico em Rádio e Televisão

Turmas Manhã, Tarde e Noite

Matrículas Abertas

Faça sua Matrícula!
+55 (92) 98576-8787

Registro Profissional | Estágio Supervisionado | www.cfpc-am.com.br
atendimento@cfpc-am.com.br



Sony Corsi
Consultor de Planos de saúde
Fale comigo (92) 985052260

 **Drogaria Pantanal**

DISK ENTREGA (92)99527-3103
@drogariapantanal
Rua Sagre, nº286 - Compensa 2



Rosi Cabeleira
Desde 1998
Estética Capilar e Corporal
Manicure e Pedicure e Tratamento dos pés
Centenas (92) 98197 1373
(92) 98411 7073
Rua Benito Correia, 55, Petrópolis

Para mais notícias e entretenimento

ACESSE VANGUARDADONORTE.COM.BR

