



## Sepror informa que pagamento do Seguro Defeso Extraordinário começa na próxima segunda-feira

CIDADES 4

A Caixa Econômica confirmou a operação pela qual cada pescador cadastrado receberá parcela única de R\$ 2.824,00

### BOTAFOGO

## Jornalista revela por quanto Textor deseja vender Luiz Henrique

ESPORTES 14

### AGENDÃO CULTURAL

## Exposições e visitação gratuita aos espaços mantidos pelo Governo do Amazonas

CULTURA 13



DIVULGAÇÃO

### EM 2024

## Estrangeiros retiram R\$ 24,2 bi da B3, pior desempenho em 9 anos

ECONOMIA 9



DIVULGAÇÃO

### ALISTAMENTO VOLUNTÁRIO

## Sete mil mulheres se alistam no serviço militar em 2 dias



DIVULGAÇÃO

BRASIL 10

### ALEAM

## Saúde teve destaque entre novas legislações originadas na Assembleia Legislativa do AM

Em 2024, o Governo do Estado sancionou 35 Leis voltadas ao setor da saúde, sendo 24 no primeiro semestre e nove de julho a dezembro

POLÍTICA 6

### KIMBERLY CHEATLE

## Governo espanhol enfrenta divisão sobre redução da jornada semanal de trabalho



DIVULGAÇÃO

MUNDO 11



# Gastronomia & Turismo

## Conheça a Lapônia, terra do Papai Noel no Norte da Escandinávia

Divulgação



Aurora Boreal em paisagem nevada na Lapônia finlandesa

Território abrange partes da Finlândia, Suécia, Noruega e até da Rússia, com direito a "casa oficial" do bom velhinho e observação da aurora boreal entre os atrativos

Las florestas de coníferas, montanhas nevadas e modos de vida ancestrais, a Lapônia é um território rodeado de lendas e de paisagens deslumbrantes. No inverno, as temperaturas podem chegar a 40°C negativos, período ideal para olhar para cima e avistar o espetáculo da aurora boreal.

Também é quando o Papai Noel volta aos holofotes, já que a Lapônia é

popularmente conhecida como a terra do Papai Noel, com uma vila na Finlândia inteiramente dedicada ao bom velhinho.

Assim, é comum associar a Lapônia somente ao Norte da Finlândia, mas o território vai além: abrange ainda partes da Noruega, da Suécia e até da Rússia, em que a maior parte fica acima do Círculo Polar Ártico.

### A Vila do Papai Noel

A "casa oficial" do Papai Noel fica na cidade de Rovaniemi, na Finlândia. A Vila do Papai Noel (Santa Claus Village, em inglês) fica aberta o ano todo, mas ganha contornos ainda mais especiais durante o inverno, com o auge do espírito natalino.

A vila é, na verdade, um complexo turístico com acomodações, restaurantes, cafés e lojas, mas vai

além, ao ser tematizada em torno do Papai Noel, com direito a escritório e cabana do velhinho, onde recebe visitantes em todas as estações.

Além do encontro com o Papai Noel, há uma oficina de cartões-postais com carimbo exclusivo do Ártico, uma área com bichos de estimação que inclui renas, alpacas, pôneis, cabras, ovelhas e coelhos, e passeios na neve com trenós no inverno.

No centro da vila, há também uma pequena cabana que leva o nome de Eleanor Roosevelt, ex-primeira-dama dos Estados Unidos, que visitou Rovaniemi em 1950 para acompanhar o progresso da reconstrução da cidade, completamente destruída em 1944 na 2ª Guerra Mundial. A cabana de madeira tornou-se um marco histórico e representa o início do turismo na região.

Com entrada gratuita, a Vila do Papai Noel fica exatamente em cima da linha do Círculo Polar Ártico, com uma marcação no chão que é ponto popular para fotos. No inverno, a vila também é local para observação da aurora boreal e tem paisagens cobertas pelos flocos de neve.

O local funciona durante todo o ano, com horários que variam conforme a época do ano.

**Lapônia sueca:** hotel de gelo e aurora boreal

As maravilhas da Lapônia, mais especificamente nas regiões da Suécia e da Noruega. Na porção sueca, Kiruna foi o ponto de par-

tida para as descobertas.

Rica em depósitos minerais, Kiruna tem uma das maiores minas de ferro do mundo e é a cidade mais ao norte da Suécia. A alguns quilômetros do centro, na vila de Jukkasjärvi, fica localizado o Icehotel, o hotel de gelo que inspirou tantos outros ao redor do mundo.

Além de servir propriamente como um hotel, o endereço já virou uma atração turística. A estrutura é esculpida anualmente com gelo do rio vizinho e, para erguê-la, são necessários 2.500 blocos, cada um com duas toneladas. São cerca de 15 quartos padrão e outras 12 suítes temáticas, que mudam a cada temporada.

No interior do hotel, temperaturas entre -5°C e -8°C são constantes. As camas são forradas com pele de rena e possuem um colchão grosso sobre uma base de madeira. Os hóspedes dormem em um saco de dormir térmico, mas costumam passar apenas uma noite no local antes de serem direcionados a um quarto "normal" logo ao lado da estrutura de gelo.

Um bar aberto ao público oferece gin sueco servido em copo de gelo, souvenir que pode ser levado para casa, mas que dura pouco tempo.

Acima de Kiruna fica ainda o Parque Nacional Abisko, procurado para a caça da aurora boreal. Não muito longe fica Björkliden, estação de esqui em meio a picos nevados com cabanas nas montanhas ao lado

do lago Torne e também procurada para o avistamento da aurora boreal.

**Lapônia norueguesa:** encontro com lobos

Já na porção norueguesa da Lapônia, um dos destaques é o Polar Park, centro de pesquisas e conservação das espécies do Ártico localizado na comuna de Bardu.

O parque preserva o ambiente natural e serve como habitat para ursos, lobos, lince, alces e renas, que andam livremente pela natureza exuberante.

Aqui, é possível agendar uma experiência cara a cara com estes animais selvagens, tudo feito ao lado de guias do parque, com protocolos de segurança e o máximo respeito pelo entorno.

O mais comum é se deparar com lobos, que uivam ao lado dos visitantes, pedem carinho e até os

lambem. A atividade ajuda na conscientização e na proteção destas espécies. A entrada no Polar Park sai a partir de 385 coroas norueguesas para adultos (cerca de R\$ 209).

A porta de entrada para a Lapônia norueguesa, porém, normalmente é Narvik, a apenas 1h10 de carro de Abisko, na Suécia.

Cercada por montanhas e fiordes, Narvik tem atividades ao ar livre e linhas de trem entre as mais cenográficas do mundo, como a que faz a rota entre Estocolmo e Narvik ou a que leva os passageiros no alto das montanhas para que avistem a aurora boreal.

A cidade ainda é parada popular de cruzeiros e possui até o Narvik War Museum, um museu que retoma fatos da 2ª Guerra Mundial, já que foi palco da invasão alemã em 1940.



Divulgação



Divulgação



# Opinião

ZARA PUBLICIDADE LTDA  
 CNPJ 43.801.639/0001-89  
 ENDEREÇO: ALEXANDRE MAGNO, 831, SHANGRI-LA IV QUADRA ESPEC. D LOTE 16-A  
 PARQUE 10 DE NOVEMBRO CEP 69054723  
 MANAUS - AMAZONAS

Gerente de Circulação  
 Janelson Palheta

**FALE CONOSCO**  
 (92) 99104-8484  
 (92) 99104-8488 (92) 99104-8475

## Editorial

### Crise climática: a geoengenharia poderá salvar o planeta?

Geoengenharia é o conjunto de propostas tecnológicas em larga escala para mitigar os efeitos das mudanças climáticas.

Além dos custos envolvidos, nem todas conseguem garantir que um controle preciso dos resultados será possível. Algumas soluções propostas têm potencial para causar distúrbios ainda maiores na atmosfera.

Grandes vulcões, ao entrar em erupção, podem lançar uma quantidade significativa de cinzas na atmosfera. O material mais fino pode ficar em suspensão durante vários meses ou mesmo alguns anos e acaba por limitar a entrada de luz solar.

Isso pode provocar um resfriamento da Terra até que esse material particulado acabe por cair no solo

ou nos oceanos.

Esse é um dos princípios da geoengenharia, que parte da perspectiva de produzir esse tipo de efeito de maneira artificial.

Essa perspectiva surgiu em 1974, quando o cientista Mikhail Budyko, nascido na antiga União Soviética, propôs uma abordagem para resfriar o planeta, caso o aquecimento global se tornasse uma séria ameaça.

A proposta de Budyko era pulverizar a baixa atmosfera, por meio de aviões, com aerossóis de compostos de enxofre que refletiriam a luz solar.

#### Um experimento sem controle

Há alguns problemas para que propostas desse tipo sejam colocadas em prática. O primeiro deles é o custo,

associado à escala de atuação. Uma ação desse tipo deveria assumir uma escala e uma coordenação internacional sem precedentes.

Isso envolveria custos que seriam difíceis de distribuir. Basta ver o que acontece com o financiamento climático. Países ricos, que basearam grande parte de seu desenvolvimento com a emissão de gases de efeito estufa, não querem arcar com os custos desse passivo ambiental.

Entretanto, há uma questão que precede aos custos. Será que isso daria certo? Seria possível controlar seus efeitos? A resposta é não. Embora um trabalho desse tipo pudesse, virtualmente, gerar os resultados pretendidos, isso não significa que os efeitos seriam dis-

tribuídos conforme as necessidades de cada região.

O aquecimento dos continentes e oceanos não se distribui de maneira homogênea. Há locais onde esse aquecimento é mais intenso do que em outros. Isso depende do fluxo das correntes oceânicas e dos ventos. Embora uma nuvem de aerossol possa ser dispersa em uma área específica, os ventos se encarregariam de espalhar isso para outras regiões.

Essa distribuição não seria necessariamente homogênea. Em alguns locais, ou continentes, essa concentração poderia ser maior. Em resumo, ao invés de solucionar o problema do aquecimento, uma ação desse tipo poderia criar distúrbios climáticos ainda mais intensos.

#### Monte Tambora

O ano de 1816 passou a ser conhecido como o ano sem verão na Europa e nos Estados Unidos devido às cinzas lançadas na alta atmosfera pelo monte Tambora, na Indonésia.

A produção agrícola foi prejudicada e um frio intenso se espalhou, mesmo no verão. Isso foi comprovado por um estudo científico publicado na "Environmental Research Letters" – Disentangling the causes of the 1816 European year without a summer.

Essa erupção lançou uma enorme quantidade de SO2 na alta atmosfera, algo similar ao que seria proposto por Mikhail Budyko em meados dos anos 1970. Com o tempo, esse material foi precipitando e o efeito deixou de existir.



### Cardinal Leonardo Steiner

Arcebispo de Manaus

#### UMA ESTRELA!

"Ao verem de novo a estrela, os magos sentiram uma alegria muito grande. Quando entraram na casa viram o menino com Maria, sua mãe. Ajoelhar-se diante dele e o adoraram. Depois abriram seus cofres e lhe ofereceram presentes: ouro, incenso e mirra" (Mt 2,9-10)

Uma estrela que os pôs a caminho. Eles sempre olhavam os céus, eles sempre estudavam as estrelas, eles estavam sempre sondando o movimento dos céus. Como viver sem estrela, como estarmos sem direção na peregrinação dos nossos dias? Somente uma Estrela é capaz de orientar e atrair.

"Nós vimos a sua estrela no Oriente e viemos adorá-lo". Os do oriente, do sol nascente, do nascer estrelas, do nascer horizontes. Os que conviviam com o céu e com a terra. Eles eram daquela região onde o céu habitava a terra e a terra habitava o céu. Eram homens que viviam maravilhados quando olhavam o céu com suas estrelas e encontravam na terra o reflexo das estrelas.

Existem muitas estrelas, mas uma Estrela que possa iluminar o céu e a terra, e a guiar pelos desertos das cidades, dos descampados, dos vales, das pobreza, dos desvirtuamentos, das destruições, das agressões à obra criada por Deus, até chegar o lugar onde ela descansa e faz repousar, encantar, admirar e adorar.

A Estrela guia, estrela atrativa, iluminadora, que faz caminho; estrela que conduz ao lugar do encontro, lá onde é possível entrar na casa e ver o Menino com Maria, sua mãe. A Estrela que desperta reverência, generosidade, entrega, alegria; indica novo caminho. Caminho de liberdade e gratuidade. Caminhos de encanto e transformação.

Existem muitas estrelas! Os Magos seguiram uma indicava da nova realidade. Haviam perscrutado o livro do céu e, finalmente, uma luz aparecera. A estrela fez esquecer as ocupações diárias e puseram-se imediatamente a caminho. "E a estrela que tinha visto no Oriente, ia diante deles, até parar sobre o lugar onde estava

o menino".

Como o astro rei da natureza é precedido pela Estrela da Manhã, também o verdadeiro Sol da humanidade se manifesta precedido de uma estrela. O deter-se da estrela diz claramente: não precisam mais procurar! Eis o Rei desejado, esperado, amado! Agora bastava reverenciá-lo e adorá-lo. Eles vieram com os olhos não da carne, mas do espírito. Em vez de se escandalizarem, crearam. Os antigos chamavam o Menino Jesus de "Divino Infante". Infante, literalmente, significa, "aquele que não fala", ou melhor que fala pela "não-fala", pelo silêncio.

Epifania do Senhor, manifestação do Senhor, aparição do Senhor, proximidade do Senhor. Deus, nossa estrela-guia! Nós vimos apenas o menino e sua mãe e O adoramos. De joelhos, reclinados dizemos: Deus-menino nada tenho que seja digno de ti; mas peço: Tu oriente, orientação, direção de nosso ocidente esquecido de nossas vidas, fica conosco agora e sempre. Amém.



### Carmem Nova Silva

Teóloga e membro da Academia Amazonense de Letras e da Academia Marial de Aparecida - SP

#### A PAZ DE CADA DIA

(TODO HOMEM DEVE DIARIAMENTE DAR UM PASSO À FRENTE. SOMENTE ASSIM VIVERÁ COM DIGNIDADE O PRESENTE)

**Considerando** que a efusividade do Natal e de um Novo ano e a data rotulada de Confraternização universal, pretende evidenciar o surgimento do homem-luz. De exemplo. De disponibilidade. De doação.

**Considerando** que a trégua iniciada no dia 1º de Janeiro, marcado como Dia Mundial da Paz, não se estende por trezentos e sessenta e cinco dias vezes outros tantos quantos possam comportar a vida longa do planeta terra. (Sim, porque a Paz não foi feita para o Natal, mas o Natal foi feito para 365 dias de Paz).

**Considerando** que paz não se reduz aos símbolos das roupas brancas dos "reveillons", nem dos pombos brancos arrojados aos céus. Fica decretado como lei do sentimento-maior, cinco esperanças gozozas para um caminho de Paz.

**Primeira Esperança:** Todo homem deve cada dia dar um passo à frente. E deixar de lado a eclosão da xenofobia, do preconceito racial e religioso. Somente assim viverá com dignidade o presente, do contrário será mera "estátua de sal", irresistivelmente atraído a olhar para trás. Deverá especialmente deixar de lado o olho por olho, pois apenas

coração por coração o homem achará a Paz.

**Segunda Esperança:** Que todo homem abomine essa vazia liturgia do abuso dos cifrões do império exagerado das máquinas sofisticadas e do poderio de coroas e exércitos onde tudo (até o coração!) se move em ritmo matemático e nem pulsa e nem vibra, e nem crê...

**Terceira Esperança:** Que seja relegado a um passado remoto todo o caráter discriminatório. Que a mulher não seja mais vítima de repulsivos sistemas segregatícios que a impedem de trabalhar, de estudar, de olhar sem véus o sol das auroras e dos crepúsculos.

**Quarta Esperança:** Que todo homem renuncie às idéias assassinas das guerras fratricidas, baseadas em fanatismo religioso ou imperativos políticos. Daí decorrem as legiões de miseráveis, de crianças órfãs, de seres famélicos nas entranhas dos quais se perdem todos os ecos de propaganda e campanhas de solidariedade. Que se tenha ciência que a Paz é o cultivo da força da razão em lugar da razão da força.

**Quinta Esperança:** Que se pugne sempre pela concórdia. A guerra divide, é gume afiado.

A paz une, é mão estendida. A paz é uma força interior que se expressa em silêncio. Como a neve que cai sem ruído algum, mas deixa na paisagem a vida e o verde dos pinhais. Para tocar a paz é necessário seguir aquela estrela que indica não só o Menino da Paz, mas o direito de paz a cada menino.

**Sexta Esperança e última:** Vejamos então, a Faixa de Gaza, para mim até hoje recai sobre ela a maldição herodiana, nunca encontrará paz. São José recebendo ordens do anjo levou Maria com o menino Deus e foi até a faixa de Gaza por onde se ia para o Egito. São José viu apenas que as caravanas ajudariam uns aos outros apenas de dia. Ele, José escutando o choro das mães tendo seus inocentes sendo divididos em dois, não teve dúvidas, atravessou o deserto à noite. Apenas os três. Muito frio e os animais peçonhentos, estavam à espreita, chegaram no Egito são e salvos. Era a luminosidade de Deus com sua mãe que afastou os perigos. Ele, um herói. E patrono da Igreja Católica, há muito. Fosse eu diria como D. Helder Câmara. "Onde estão tuas mãos mãe que tinha o poder de serenar todos os perigos?"

## Destaque

DIVULGAÇÃO



A Secretaria de Estado de Saúde (SES-AM) encerrou o ano de 2024 com um marco importante na área de assistência materno infantil. O órgão registrou a redução de 49,2% na mortalidade materna, em relação a 2023. Este é o melhor resultado dos últimos dez anos. O cálculo da redução é baseado na quantidade de óbitos maternos para cada 100 mil bebês nascidos vivos.

A secretária de Estado de Saúde, Nayara Maksoud, atribui essa queda a uma série de ações e investimentos que vêm sendo executados pelo Governo do Amazonas para reforçar a rede de assistência materno infantil.

## De olho

DIVULGAÇÃO



A Receita Federal ampliou a obrigatoriedade do envio de informações e passará a receber dados das operadoras de cartão de crédito e das instituições de pagamento (IP). A regra foi anunciada em setembro e entrou em vigor em janeiro de 2025.

As instituições financeiras são empresas que permitem movimentação de recursos, compra e venda, mas que não oferecem financiamentos e empréstimos aos consumidores, como grandes varejistas, bancos virtuais e carteiras digitais.



# Cidades

## Sepror informa que pagamento do Seguro Defeso Extraordinário começa na próxima segunda-feira

DIVULGAÇÃO

A Caixa Econômica confirmou a operação pela qual cada pescador cadastrado receberá parcela única de R\$ 2.824,00

A Secretaria de Estado de Produção Rural (Sepror), por meio da Secretaria Executiva de Pesca e Aquicultura (Sepa), informou nesta sexta-feira (03/01), que a Caixa Econômica Federal divulgou calendário pelo qual, a partir da próxima segunda-feira (06/01) inicia o pagamento do Auxílio Extraordinário a pescadoras e pescadores artesanais beneficiários do Seguro-Desemprego do Pescador Artesanal - Seguro-Defeso cadastrados em municípios da Região Norte.

A informação é do titular da Sepa/Sepror, Alessandro Cohen. "Serão beneficiados todos os pescadores que estiverem legalizados junto às suas respectivas entidades de classe nos diversos municípios beneficiados no Amazonas. São homens e mulheres pescadores que esperam ansiosamente pela liberação desta ajuda extraordinária", disse o secretário.

Para o secretário da Sepror, Daniel Borges, "este apoio do governo federal efetivado pela ação da Caixa Econômica, vem complementar todas as ações realizadas em favor dos pescadores e pescadoras durante todo o tempo de estiagem, a exemplo da distribuição das 200 toneladas



Secretaria de Estado de Produção Rural (Sepror)

de alimentos que aconteceram no segundo semestre de 2024, com a participação do governador Wilson Lima", disse o secretário.

### Calendário

O calendário de pagamento, que será feito em parcela única de R\$ 2.824,00 terá a seguinte ordem:

Final de CPF 0 e 1 - Data 06/01/2-25  
Final de CPF 2 e 3 - Data

07/01/2025  
Final de CPF 4 e 5 - Data 08/01/2025  
Final de CPF 6 e 7 - Data 09/01/2025  
Final de CPF 8 e 9 - Data 10/01/2025

Serão beneficiados no Amazonas, segundo a CAIXA, pescadores dos municípios de Autazes, Codajás, Boa Vista do Ramos, Boca do Acre, Novo Airão, São Gabriel da

Cachoeira, Nhamundá, Itapiranga, Nova Olinda do Norte, São Sebastião do Uatumã e Barreirinha.

### Seguro Defeso Extraordinário

O Auxílio Extraordinário aos pescadores e pescadoras foi instituído pela Medida Provisória nº 1.263/2024, aos que recebem o Seguro-defeso do pescador artesanal e moram em municípios da

Região Norte em situação de emergência, reconhecida pelo Poder Executivo Federal. São elegíveis para o recebimento do Auxílio Extraordinário a pessoa que teve o benefício do Seguro-Pescador concedido até o dia 8 de outubro de 2024, data de publicação da MP.

O pagamento do Auxílio Extraordinário será efetuado pela Caixa Econômica por meio de conta poupan-

ça social digital, de abertura automática em nome do beneficiário, ou de outra conta em nome do beneficiário na mesma instituição financeira.

É vedado à Caixa Econômica efetuar descontos ou qualquer espécie de compensação que implique a redução do valor recebido a pretexto de recompor saldo negativo ou de saldar dívidas preexistentes do beneficiário.

### BALANÇO 2024

## Detran-AM deflagra mais de 1,1 mil operações e registra mais de 90 mil irregularidades em veículos

O Departamento Estadual de Trânsito do Amazonas (Detran-AM) deflagrou, ao longo do ano de 2024, 1.137 operações de trânsito, sendo 315 integradas (com a participação de outros órgãos), 718 apenas da instituição e 104 com a finalidade de desarticular os chamados "rolezinhos". Conforme o diretor-presidente do Detran Amazonas, Wendell Vaughan, as ações realizadas pela instituição, ao longo de 2024, foram exitosas. "É preciso reforçar que, em sua grande maioria, os acidentes cometidos tanto na cidade de Manaus quanto nas vias de acesso aos municípios são causados pela imperícia e irresponsabilidade dos próprios condutores. O Detran-AM está nas ruas, diariamente, cumprindo sua missão que é de manter a segurança viária e salvar vidas", comenta ele.

Vaughan ressalta, também, que para 2025 as ações de fiscalização serão reforçadas. "Já tivemos as primeiras reuniões de alinhamento com os setores e órgãos parceiros para que possamos reduzir fortemente os índices de irregularidades que ocasionam acidentes. O Detran não quer punir nenhum condutor, mas tem que agir de

forma correta para que as leis de trânsito sejam cumpridas. E esta será a nossa missão ao longo de todo o ano de 2025", adianta ele.

### Abordagens

Em 2024, 255.170 veículos foram abordados, sendo 72.430 de passeio, 178.146 motocicletas e 4.594 de carga pesada. Durante as abordagens, foram registradas 29.036 irregularidades em veículos de passeio, 59.904 em veículos de duas rodas e 2.308 em veículos pesados. "Essas irregularidades, em boa parte, são também causadoras de sinistros de trânsito. É importante dizer que todo condutor tem o dever de respeitar o que preconiza o Código de Trânsito Brasileiro (CTB), tanto no que diz respeito ao seu comportamento, quanto às condições do veículo", declara Arthur Cruz, coordenador geral de Fiscalização.

Entre essas irregularidades e infrações, destaca-se o número de casos de alcoolemia: 1.406 registrados de janeiro a dezembro de 2024, uma média de 117 ocorrências por mês. Além disso, outros 798 condutores se recusaram a passar pelo teste do bafômetro. Outros 7.639 casos de condução sem capacete ou em desacordo

com o CTB foram registrados. Mais de mil motocicletas foram removidas por descarga livre e 1.277 veículos foram removidos sem placa de identificação ou sem legibilidade.

Também durante as operações do Detran Amazonas, no ano de 2024, 6.324 casos de condução sem a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) ou sem a Permissão para Dirigir (PPD) foram registrados. E, ainda, 328 condutores foram flagrados utilizando o celular durante a direção, 2.161 foram multados por trafegar na contramão, 357 foram multados por não utilizarem o cinto de segurança e 2.724 multas foram aplicadas em desrespeito à sinalização.



Em 12 meses, foram registrados 1.406 casos de alcoolemia e 798 casos de recusa de realização do exame

### PROGRAMA AULA EM CASA

## Beneficiário diz que programa foi fundamental para andamento do ano letivo

A entrega de apostilas do Aula em Casa permitiu que o aluno do 7º ano, Manassés de Souza, de 13 anos, não perdesse o ano letivo de 2024. Por três meses, a comunidade onde mora ficou isolada por conta da seca severa que atingiu o estado nesse ano. Sem conseguir ir à escola, o adolescente contou com o apoio do Governo do Amazonas e recebeu o material pedagógico em casa.

"A entrega das apostilas e do material foi muito boa para nós, que moramos distante e fomos prejudicados com a seca. Quando eles mandavam as apostilas, conseguíamos as notas e não ficávamos atrasados nas matérias", falou o aluno do 7º ano, Manassés de Souza.

Em setembro, como parte das medidas de enfrentamento à estiagem, o governador Wilson Lima determinou, por meio da Secretaria de Estado de Educação e Desporto Escolar, o início da distribuição dos materiais pedagógicos. As apostilas do Aula em Casa foram entregues a 5.767 alunos, além de terem acesso aos materiais disponibilizados no site do próprio projeto, por meio

do link <http://aulaemcasa.am.gov.br/>, e pela plataforma Saber Mais (<https://www.sabermais.am.gov.br/>).

Na escola onde Manassés de Souza estuda, localizada no bairro Puraquequara, zona leste de Manaus, 59 dos 405 alunos matriculados foram impactados pela seca e precisaram estudar em casa. Para o adolescente de 13 anos, de setembro até novembro, quando que ficou isolado, o convívio com outros estudantes foi o que mais sentiu falta. Com as chuvas e a subida do Rio Negro, Manassés conseguiu voltar a tempo do encerramento das aulas e não escondeu a alegria.

"Foi muito legal voltar para a escola agora e reencontrar os amigos e professores e matar um pouco da saudade que a gente estava sentindo. Aqui nós conseguimos interagir com os professores e aprender mais também", acrescentou o estudante.

Para a diretora da Escola Estadual Irmã Gabrielle Cogels, o ambiente escolar é um meio de conhecimento e de construção de vínculos. A distribuição dos materiais pedagógicos em um período crítico como a seca represen-

ta um desafio para toda a equipe escolar, mas também o compromisso com o ano letivo de cada aluno, como explica a gestora.

"Primeiro, a gente fez o levantamento dos alunos que foram impactados com a seca e não conseguiriam vir mais para a escola. A partir disso, nós preparamos os kits escolares por disciplina para os alunos e os condutores da lancha realizavam as entregas. Eles sentem muita falta da escola e quando a maioria retornou foi só felicidade", destacou a diretora da unidade escolar, Darci Vasconcelos.



Projeto do Governo do Amazonas permitiu que alunos de todo o estado não perdessem o ano letivo de 2024



# Em ações na capital, PM-AM prende quatro homens e apreende mais de 40 porções de drogas

**■ OPERAÇÃO**  
**Fronteira Mais Segura: policiais apreendem entorpecentes escondidos em caixa de isopor com peixes**



DIVULGAÇÃO

As ações policiais foram efetuadas nas zonas centro-oeste e centro-sul da capital amazonense

Entre os materiais apreendidos estão maconha, haxixe, oxi, cocaína e balanças de precisão

A Polícia Militar do Amazonas (PMAM), por meio das equipes do Comando de Policiamento de Área Centro-Sul/Centro-Oeste (CPA), prendeu quatro ho-

mens, com idades entre 19 e 28 anos, e apreendeu 40 porções de drogas, na quinta-feira (02/01). As ações policiais foram efetuadas nas zonas centro-oeste e centro-sul da capital amazonense.

Na primeira ação, registrada por volta das 16h, os policiais militares realizavam patrulhamento pelo bairro Redenção, quando foram abordados por populares informando que no Beco

da Sombra, rua Bagé, havia homens vendendo drogas. Durante as diligências, os PMs visualizaram três homens tentando fugir, mas foram capturados.

Com eles, os policiais militares apreenderam sete porções de maconha e 27 porções de oxi. Também foram encontrados uma balança de precisão e um aparelho celular.

Os três homens, junta-

mente com o material apreendido, foram conduzidos ao 19º Distrito Integrado de Polícia (DIP).

No mesmo dia, durante patrulhamento na avenida Constantino Nery, no bairro São Geraldo, por volta das 21h30, a equipe policial visualizou um homem vendendo drogas no beco Nipoa.

Durante os procedimentos de abordagem e busca

pessoal, foram apreendidos seis porções de entorpecentes, sendo uma de maconha, uma de haxixe, duas de cocaína e duas de oxi, além de quatro seringas de Tetrahydrocannabinol (THC) e uma balança de precisão.

O homem, que já possui passagem pela polícia pelo crime de tráfico de drogas, foi conduzido, juntamente com o material ilícito, para o 1º DIP.

A Polícia Militar do Amazonas (PMAM) apreendeu, nesta sexta-feira (03/01), cerca de 13,8 quilos de pasta base de cocaína que estavam escondidas em uma caixa de isopor. A apreensão foi registrada durante a operação Fronteira Mais Segura, da Secretaria de Segurança Pública do Amazonas (SSP-AM), na Base Fluvial Arpão 1, no município de Coari (a 363 quilômetros de Manaus).

Os policiais, que atuam na Base, receberam uma informação dos agentes da Secretaria Executiva Adjunta de Inteligência (Seai) da SSP-AM, que estariam descendo uma carga de entorpecentes oriunda do município de Fonte Boa (distante 678 quilômetros de Manaus) e tinha como destino a capital amazonense.

De posse das informações, as equipes de intervenção intensificaram as abordagens de carga e passageiros. E, durante uma inspeção na embarcação Salmo 46, foram apreendidos oito tabletes de pasta base de cocaína que estavam escondidos dentro da caixa de isopor, coberto por peixes e gelo, na tentativa de camuflar o entorpecente.

O responsável pela embarcação alegou que a carga se tratava de uma encomenda, e apresentou documentos que indicavam o destinatário em Manaus. O homem e as drogas foram encaminhados para a Delegacia Integrada de Polícia (DIP) da Base Arpão para prestar

## ■ EM TEFÉ

### PC-AM prende homem por estupro de vulnerável de adolescente de 12 anos

A Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), por meio da Delegacia Especializada de Polícia (DEP) de Tefé (a 523 quilômetros de Manaus), prendeu em flagrante, na quinta-feira (02/01), um homem, de 44 anos, por estupro de vulnerável contra uma adolescente de 12 anos. A prisão foi efetuada na casa dele, no bairro Jerusalém, no município.

Conforme a delegada Nathalia Oliveira, da DEP de Tefé, o homem estava sendo investigado após uma denúncia do Conselho Tutelar, que informava que ele estava convivendo maritalmente com a adolescente.

A mãe da vítima registrou um Boletim de Ocorrência (BO) informando que soube, por terceiros, que o homem havia levado a menina da comunidade rural para morar na sede do município e, desde então, eles estavam vivendo juntos.

"A equipe policial foi até a casa e localizou o homem junto com a vítima. No lo-

cal, foram encontradas sete munições de calibre 7.62. Ele foi preso em flagrante e conduzido à delegacia", disse a delegada.

Segundo a autoridade policial, a adolescente foi ouvida na delegacia e relatou que estava se relacionando com o homem desde novembro de 2024. Ele inclusive chegou a presentear-lá com um aparelho celular.

"Ela também relatou que

o autor já havia mantido relações sexuais com ela. Dessa forma, foram solicitados exames de conjunção carnal e coito anal, que confirmaram o crime", informou Nathalia.

O homem foi autuado por estupro de vulnerável e, também, foi feita uma representação à Justiça pela sua prisão preventiva. Ele ficará à disposição do Poder Judiciário.



DIVULGAÇÃO

A prisão foi efetuada no bairro Jerusalém

## ■ JORGE TEIXEIRA

### PMAM recupera 8 aparelhos celulares roubados e apreende carro usado em atividades criminosas

A Polícia Militar do Amazonas (PMAM), por meio da 30ª Companhia Interativa Comunitária (Cicom), recuperou oito aparelhos celulares roubados e apreendeu um carro usado em atividades criminosas, na noite de quinta-feira (02/01), no bairro Jorge Teixeira, zona leste de Manaus.

De acordo com o subcomandante da 30ª Cicom, capitão PM Ivan Neto, por volta das 20h, a equipe policial foi acionada, via linha direta, com informações de que um carro Onix, de cor branca, estava sendo utilizado em atividades criminosas no bairro Jorge Teixeira. Após a denúncia, os policiais militares realizaram o acompanhamento do veículo, na avenida Itaúba.

"Os infratores, ao visualizar a viatura fugiram e, ao se aproximarem de uma área de igarapé, na avenida Grande Circular, abandonaram o veículo,

deixando o material do roubo para trás. Ao todo foram encontrados oito celulares roubados naquela noite, onde as vítimas reconheceram, tanto o veículo quanto o celular das mesmas, que estavam em posse dos infratores",

relatou o subcomandante. Além dos aparelhos e do veículo, os policiais militares também apreenderam R\$ 81 em espécie. O material apreendido foi encaminhado para o 14º Distrito Integrado de Polícia (DIP).



DIVULGAÇÃO

Os policiais militares também apreenderam R\$ 81 em espécie



# Política

## Saúde teve destaque entre novas legislações originadas na Assembleia Legislativa do AM

Em 2024, o Governo do Estado sancionou 35 Leis voltadas ao setor da saúde, sendo 24 no primeiro semestre e nove de julho a dezembro, abrangendo desde programas de prevenção e tratamento de doenças até medidas de apoio a grupos específicos. A Assembleia Legislativa do Amazonas (Alem) apresenta neste início de ano um levantamento das principais legislações sancionadas nesse período, acompanhadas das respectivas datas de publicação no Diário Oficial do Estado (DOE).

A Lei nº 6.824, de 27 de março de 2024, de autoria do presidente da Alem, deputado estadual Roberto Cidade (UB), institui o Programa Estadual de Tratamento da Endometriose no Amazonas. O programa prevê avaliações médicas periódicas, exames clínicos e laboratoriais, além de campanhas anuais de orientação, detecção precoce e tratamento da endometriose em todos os municípios do Estado.

De acordo com Cidade, a criação do Programa Estadual de Tratamento da Endometriose fará com que mais pacientes tenham conhecimento da doença que as acomete. "Além disso, o programa possibilitará que o sistema de saúde público estadual possa detectar a doença com a maior precocidade possível e oferecer o devido tratamento a todas as mulheres", explicou Cidade.

### Teste de Schiller

O Governo do Amazonas sancionou a Lei nº 6.734, em 5 de janeiro de 2024. Originada pelo PL nº 472 de 2023, da deputada Dra. Mayara Pinheiro Reis (Republicanos), a legislação determina a



Assembleia Legislativa do Amazonas (Alem)

inclusão do Teste de Schiller nos exames de colpocitologia oncológica (Papanicolau) realizados pela rede estadual de saúde. O teste auxilia na identificação de áreas com lesões suspeitas no colo do útero, contribuindo para a detecção precoce de patologias.

"O Teste de Schiller passou a ser utilizado de forma rotineira como uma etapa do exame de colpocopia, e quando realizado durante este exame tem um valor maior, sendo mais assertivo", resumiu a parlamentar estadual.

### Detecção precoce

Já a Lei nº 6.923, de 6 de junho de 2024, de autoria do deputado Rozenha (PMB), es-

tabelece diretrizes para a detecção precoce da deficiência auditiva infantil. As medidas incluem a triagem auditiva neonatal (Teste da Orelhinha), indicação e adaptação de aparelhos auditivos antes dos seis meses de idade para crianças com deficiência auditiva confirmada, e avaliações auditivas anuais até os três anos de idade para crianças de alto risco.

Rozenha explica que a deficiência auditiva é definida como a diferença entre o desempenho auditivo do indivíduo e os padrões normais de detecção sonora, considerando-se normal a capacidade de detectar sons de até 20 decibéis. "Além de ser crucial para o desenvolvimento da

linguagem e comunicação, a audição exerce funções essenciais de alerta e proteção contínua, inclusive durante o sono. A proposta, portanto, busca garantir ações preventivas e de diagnóstico precoce, visando o bem-estar e o desenvolvimento integral das crianças no Estado", salientou.

### Teste do bracinho

A Lei nº 7.066, de 30 de setembro de 2024, originada do PL nº 595 de 2019, da deputada Joana Darc (UB), institui a realização do "Teste do Bracinho" em crianças a partir dos 3 anos de idade, que passa a fazer parte integrante do protocolo de consultas pediátricas regulares feitas pela rede pública

de saúde do Amazonas.

"O diagnóstico favorece o tratamento da hipertensão, principalmente em crianças. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 23% da população apresenta hipertensão arterial sistêmica. Estima-se, ainda, que 4% da população com idade inferior a 8 anos apresente hipertensão arterial e ainda que a prevalência da doença na faixa dos 3 anos de idade varie de 2 a 13%, daí a recomendação da prática de aferição da pressão arterial a partir dos três anos de idade", explicou Joana Darc.

### Saúde mental

O Projeto de Lei nº 986/2023,

de autoria do deputado Rozenha, deu origem à Lei nº 7.171 de 2024, que propõe a instituição de diretrizes voltadas ao bem-estar, saúde, qualidade de vida no trabalho e valorização dos profissionais de saúde no Amazonas.

"As diretrizes incluem ações que promovam saúde integral, desenvolvimento pessoal e profissional, práticas de gestão efetivas e experiências devem estar, visando melhorar as condições e relações no ambiente de trabalho dos profissionais de saúde", concluiu Rozenha.

### Parentalidade atípica

O Projeto de Lei nº 1.057 de 2023, de autoria do deputado Cristiano D'Angelo (MDB), foi sancionado na Lei nº 7.172 de 2024, que estabelece as diretrizes para a Política Estadual de Apoio à Parentalidade Atípica (PEAPA) na rede pública de saúde. A proposta visa oferecer assistência integral aos pais, mães e responsáveis legais de crianças com padrões de desenvolvimento atípicos, incluindo deficiências mentais, sensoriais, intelectuais ou físicas.

O projeto tem como foco principal a criação de uma estrutura de apoio psicológico e social para as famílias que enfrentam os desafios da parentalidade atípica. A Lei busca não apenas atender às necessidades imediatas das famílias, mas também fomentar uma mudança cultural no modo como a sociedade compreende e apoia a parentalidade atípica. "Cuidar dessas famílias é cuidar do futuro de crianças que, com os devidos apoios, podem ter uma vida digna e integrada à sociedade", afirmou o parlamentar.

## ■ PRIORIDADES PARA 2025

### Mandato de Roberto Cidade priorizará incentivo à criação de novas matrizes econômicas no Amazonas

O presidente da Assembleia Legislativa do Amazonas (Alem), deputado estadual Roberto Cidade (UB), vai priorizar em seu mandato em 2025 o apoio aos municípios amazonenses na busca pela criação de novas matrizes econômicas. O parlamentar avalia que as potencialidades de cada região são essenciais à geração de emprego e renda, tanto em Manaus quanto no interior, para que o Estado reduza a dependência, hoje exclusiva, da Zona Franca de Manaus, responsável por 500 mil empregos e 30% de todo o Produto Interno Bruto (PIB) da região Norte.

"O Amazonas é um Estado muito rico. Precisamos criar alternativas de novas matrizes econômicas para que a população tenha oportunidade de emprego, de poder sustentar a sua família, para o município crescer. Silves tem a produção de gás. Foi uma Lei aprovada pela Assembleia, que o Executivo sancionou. E, hoje, a gente vê como está o gás lá em Silves. A Eneva gerando emprego e gerando renda à população", declarou o deputado.

Roberto Cidade ressaltou que a Assembleia Legislativa já aprovou Leis para exploração de gás em outros municípios do Amazonas, com vocações econômicas semelhantes à de Silves, Itapiranga e Autazes, cidades da Região Metropolitana de Manaus (RMM), cujo potencial petroquímico é um dos maiores do país.

"Temos outros municípios que podem ter essas oportunidades. A Lei que aprovamos na Assembleia prevê a exploração de gás em outros 20 municípios. E a gente torce que saia do papel. O potássio está saindo também em Autazes. Também mais uma marca da gestão atual do Governo, e que, com certeza, teve o papel da Assembleia", destacou o presidente do parlamento estadual, afirmando que a vocação de cada região resultará em desenvolvimento econômico ao município.

"Acredito que Manaus e todo o interior do Amazonas têm oportunidade de geração de emprego e renda, oportunidade de criarmos uma matriz econômica para que esses municípios possam se desenvolver", completou o

deputado-presidente.

Autazes, de acordo com a pesquisa realizada pela Potássio do Brasil, detém uma das maiores jazidas de potássio do mundo, com mais de 170 milhões de toneladas de cloreto de potássio, nutrientes para o setor de agronegócio. A produção tem potencial de expansão para 50% do consumo brasileiro até 2030. O Brasil importa 85% dos fertilizantes utilizados na agricultura.

### Incentivo

Roberto Cidade (UB) relembra que é co-autor da



Presidente da ALEAM, deputado Roberto Cidade

Lei nº 7.176/2024, aprovada em novembro de 2024, que institui a Política Estadual para o Manejo Sustentável e Plantio da Palmeira do Babaçu (Orbignya martiana). De autoria original do deputado Sinésio Campos (PT), o PL prevê identificar e delimitar áreas propícias e adequadas à extração e produção de babaçu, garantir a qualidade da palmeira e derivados, impulsionar a comercialização, o consumo e seus derivados.

Do babaçu podem ser extraídos até 60 subprodutos diferentes, como o óleo, a farinha e biocombustíveis, produtos com alto valor agregado na bioeconomia.

"Há a estimativa de que o Estado do Amazonas possua mais de 20 milhões de hectares de babaçu. Estados do Nordeste já exploram o babaçu como vocação econômica. Nós também precisamos incentivar esse polo, para garantir emprego e renda ao cidadão do interior do Estado. A Assembleia estará sempre atenta e auxiliando no impulsionamento do bionegócio no Amazonas", disse Cidade.

## ■ CHEGADA DE NOVOS PROTAGONISTAS

### "É a nova safra de políticos", diz Marçal sobre Gustavo Lima se candidatar à presidência

O empresário e ex-candidato à prefeitura de São Paulo, Pablo Marçal (PRTB), comemorou o anúncio do cantor Gustavo Lima como candidato à presidência da república em 2026.

"Nova safra de políticos. Liguei para o Gustavo Lima e ele realmente está com o coração disposto a servir o povo. Viveremos o pior momento econômico da nossa história nesses próximos dias e depois disso uma nova safra política. Bem-vindo Gustavo!", disse Marçal.

O empresário também é

um dos postulantes ao executivo federal em 2026 e chegou a aparecer com 18% dos votos em uma pesquisa feita pela Quaest em dezembro de 2024.

Questionado sobre uma possível divisão dos votos dos eleitores de direita, Marçal avalia que a entrada de Gustavo Lima na disputa vai "diminuir a potência da esquerda brasileira".

"Vai aumentar a atenção e participação do eleitorado. Os debates serão muito mais assistidos e a consciência do povo será maravilhosa", pontuou.



Ex-candidato à Prefeitura de São Paulo, Pablo Marçal (PRTB)



# Hipertensão Arterial, Melhores e Piores Alimentos

Por Dr. Ricardo Amaral Filho

A hipertensão arterial, mais chamada de pressão alta, é uma condição crônica que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, atingindo 27,9% da população brasileira, aponta o último levantamento da Pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel), do Ministério da Saúde.

A hipertensão arterial tem a característica de níveis persistentes elevados de pressão sanguínea, geralmente superiores a 140/90 mmHg, sendo um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares, insuficiência renal e acidentes vasculares cerebrais (AVC), podendo causar sérias complicações à saúde se não for devidamente controlada.

A pressão arterial tem influência de muitos fatores, como predisposição genética, obesidade, sedentarismo, dieta inadequada, stress e o próprio envelhecimento. É fundamental dizer que, em muitos casos, a hipertensão é silenciosa, apresentando-se também sem sintomas significativos.

Um dos grandes vilões no desenvolvimento e agravamento da hipertensão é o sódio, que está no sal de cozinha e em alimentos ultraprocessados. Mas, o controle da pressão arterial não se restringe somente a reduzir o consumo do sal, é indispensável adotar um estilo de vida saudável que inclua alimentação adequada, prática regular de exercícios físicos e acompanhamento médico periódico.

A nutrição pode ser uma aliada poderosa no combate à pressão alta e os alimentos que podem agravar ou beneficiar o controle da hipertensão, motivados por isto, respondemos a perguntas oferecendo orientações para fazer escolhas alimentares mais inteligentes e eficazes.

**Vanguarda do Norte: Qual o papel do sódio na hipertensão e quanto é seguro consumir por dia?**

**Dr. Amaral:** Apesar de o sódio ter um importan-



Dr. Ricardo Amaral Filho - Mestre em Educação e Saúde, Médico de Família e Comunidade, especialista em Medicina do Exercício e do Esporte

te papel no organismo, contribuindo no equilíbrio dos fluidos e na contração muscular, mas o excesso de sódio na dieta é um dos maiores fatores de risco para o desenvolvimento e agravamento da hipertensão. O sódio em excesso, leva retenção de líquidos no organismo, aumentando o volume de sangue nos vasos sanguíneos, com aumento de volume também aumenta a pressão arterial, somando mais trabalho e esforço ao coração, o sódio contribui para criação de rigidez nos vasos, dificultando o fluxo sanguíneo normal.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda um consumo máximo de 5 g de sal por dia, o que equivale a aproximadamente 2 g de sódio.

**A dica é:** Reduzir o uso de sal no preparo das refeições e não colocar sal na mesa quando servir os alimentos.

Evitar temperos industrializados e molhos prontos.

Preferir alimentos in natura ou minimamente processados.

Ler os rótulos para identificar produtos com baixo teor de sódio.

**VDN: Quais alimentos devem ser evitados por quem tem hipertensão arterial e por quê?**

**Dr. Amaral:** A hipertensão arterial tem influência da alimentação, o consumo de alguns alimentos contribui no aumento da pressão arterial. Alimentos ricos em sódio, gorduras saturadas e trans, açúcares refinados e aditivos químicos estão entre os mais prejudiciais,

porque interferem no equilíbrio do organismo e na saúde cardiovascular.

**Alimentos que devem ser evitados:**

Ultraprocessados: Macarrão instantâneo, salgadinhos de pacote, biscoitos recheados e snacks industrializados têm muito sódio, conservantes e realçadores de sabor, a exemplo do glutamato monossódico. Esses ingredientes elevam a pressão arterial e aumentam o apetite.

Carnes processadas: Salchichas, mortadelas, presuntos, salames e bacon são ricos em sal e conservantes como nitritos e nitratos, eles podem causar inflamações nos vasos sanguíneos e aumentar o risco de doenças no coração, essas carnes processadas são ricas em gorduras saturadas, aumen-

tando acúmulo de placas de gordura nas artérias.

Conservas e enlatados: Picles, milho, palmito e sardinhas em salmoura são frequentemente conservados em soluções com alta concentração de sódio.

Queijos curados: Parmesão, gorgonzola e provolone têm altas quantidades de sódio e gordura saturadas.

Bebidas alcoólicas e refrigerantes: O álcool eleva a pressão arterial (principalmente quando consumido em excesso), também pode interferir na eficácia de medicamentos anti-hipertensivos. Refrigerantes, tanto os normais quanto os diets, são ricos em açúcar, sódio ou adoçantes artificiais, todos eles ligados ao aumento da pressão arterial e ao ganho de peso.

**VDN: Por que esses ali-**

**mentos são prejudiciais?**

**Dr. Amaral:** Eles afetam o controle da hipertensão de diferentes formas:

**Retenção de líquidos:** O sódio está presente em grandes quantidades nesses produtos. Sódio retém líquido, aumentando o volume sanguíneo e a pressão arterial.

**Rigidez das artérias:** Gorduras saturadas e trans formam placas de gordura nas paredes das artérias, dificultando o fluxo sanguíneo e aumentando a pressão arterial.

**Inflamação:** Conservantes e aditivos químicos presentes nos ultraprocessados e nas carnes processadas podem levar a processos inflamatórios nos vasos sanguíneos.

**Aumento de peso:** Açúcar refinado e gorduras trans favorecem o aumento do peso.

**VDN: Como substituir esses alimentos?**

**Dr. Amaral:** Para o controle da pressão arterial, é fundamental preferir alimentos naturais e minimamente processados.

**Ultraprocessados:** Substitua por snacks saudáveis, como castanhas sem sal, frutas frescas ou vegetais cortados.

**Carnes processadas:** Prefira carnes frescas e magras, como frango ou peixe grelhado.

**Conservas e enlatados:** Prefira versões naturais de vegetais e peixes ou escolha produtos de baixo teor de sódio.

**Queijos curados:** Escolha queijos magros e com baixo teor de sal, como ricota e cottage.

**Bebidas:** Troque refrigerantes e bebidas alcoólicas por água, chás naturais sem açúcar ou água de coco.

Escolha uma alimentação equilibrada, rica em alimentos naturais e pobres em sódio, é uma estratégia eficaz no controle da hipertensão, o acompanhamento de um nutricionista pode ser um grande aliado para personalizar a dieta e torná-la mais eficaz às suas necessidades.

## ■ VIGILÂNCIA EM SAÚDE

# Lacen-AM e Lafron realizaram 494 mil processos

O Laboratório Central de Saúde Pública do Amazonas (Lacen-AM) e o Laboratório de Fronteiras (Lafron), ambos da Fundação de Vigilância em Saúde do Amazonas - Dra. Rosemary Costa Pinto (FVS-RCP), realizaram 494 mil processos laboratoriais em 2024, os quais fortaleceram o monitoramento de doenças no estado. A FVS-RCP é ligada à Secretaria de Estado de Saúde (SES-AM).

Dos 494 mil processos laboratoriais, foram 260 mil exames e ensaios e 234 mil procedimentos laboratoriais. Os procedimentos incluem realização de exames de diagnóstico de doenças de notificação compulsória, exames laboratoriais relacionados à vigilância sanitária e ambiental, além de ensaios para exames de biologia molecular.

“Esses números são resultado de um trabalho dedicado e contínuo das nossas equipes, visando a precisão e a rapidez no diagnóstico, contribuindo diretamente

para o controle e prevenção de doenças no Amazonas”, ressaltou a diretora-presidente da FVS-RCP, Tatyana Amorim.

Em 2024, o Lacen-AM tam-

bém desempenhou papel estratégico nas discussões nacionais de vigilância em saúde laboratorial. A FVS-RCP participou ativamente da Reunião de Diretores da Rede Nacional de Laboratórios Centrais de Saúde Pública (Lacens) e da Reunião de Dirigentes de Vigilância em Saúde 2024, realizadas em Brasília, onde foram abordados temas como o fortalecimento da rede de vigilância e a implementação de novos métodos diagnósticos.

Em dezembro de 2024, o Lacen-AM foi reconhecido pela excelência ao receber a certificação de desempenho satisfatório no Programa de Ensaio de Proficiência (PEP-Funed) 2024. O laboratório destacou-se com 100% de concordância nas rodadas de Ensaios Sorológicos, um feito

que reitera o compromisso da FVS-RCP com a qualidade e a segurança no diagnóstico de doenças como Leishmaniose Visceral, Leptospirose, HIV, Dengue, Chikungunya e outras condições na região.

Para o diretor do Lacen-AM, Marco Oliveira, o desempenho no Programa de Ensaio de Proficiência é resultado do esforço contínuo pela excelência. “A certificação só é concedida a laboratórios que atendem a rigorosos critérios de qualidade. Este reconhecimento reflete o compromisso do Lacen-AM com a saúde pública e a constante busca pela excelência no controle das doenças que impactam a população amazonense”, destacou Marco.

O diretor do Lafron, localizado em Tabatinga (a 1.108 quilômetros de Manaus),

Herton Dantas, enfatizou a relevância de eventos como esses para o aprimoramento da rede de saúde pública também na área da região do Alto Solimões e nas proximidades da triplíce fronteira (entre Brasil, Colômbia e Peru). “A realização dos serviços busca fortalecer a rede de saúde coletiva, tornando-a mais robusta e eficiente”, avalia Herton.

**Vigilância laboratorial**

Com a execução de exames e ensaios ao longo de 2024, Lacen-AM e Lafron da FVS-RCP reafirmam o papel estratégico no controle de doenças e no monitoramento epidemiológico, sempre alinhados às melhores práticas laboratoriais e às diretrizes nacionais de saúde pública.



Lacen-AM e Lafron da FVS-RCP





# Sérgio Frota

@sergiopromoter

sergiofrotacolunista@gmail.com



**P**refeito de Manaus, David Almeida e o vice-prefeito Renato Junior, foram empossados para o quadriênio 2025/2028, pela Câmara Municipal de Manaus, na quarta (01.01.2025), em cerimônia no Teatro Amazonas. O evento deu início ao segundo mandato de David Almeida a frente da capital. Na foto a primeira-dama de Manaus, Isabelle Almeida, o prefeito David Almeida, sua filha Fernanda Aryel e sua netinha Helena Rosa



Com 35 votos o vereador David Reis foi eleito presidente da Câmara Municipal de Manaus, pela segunda vez

Vice-prefeito Renato Junior e o prefeito de Manaus, David Almeida, no Teatro Amazonas



Secretária de Comunicação da SEMCOM, Camilla Silva durante a posse do prefeito David Almeida e do vice-prefeito Renato Junior

## Celebrando

A estimada amiga Ilza Gomes, comemorou seu aniversário com um moço no Restaurante Villa 948, celebrando familiares e amigos, na janta (18.12). Veja nas fotos!

Aniversariante Ilza Gomes com as amigas Karina Silva, Rosângela Cunha, Mariana Farias, Any Lesquita, Edilane Frota, Silvana Silveira, Lidiane Pontes, Julia Marques e Luciana Terças



Edilane Frota, aniversariante Ilza Gomes e Sérgio Frota



Feliciano Mênê, Ilza Gomes e Vitória Mênê



Ayla Gomes, Neila Rita Gomes, Ilza Gomes e Carlos Gomes



Matheus Amâncio, Ilza Gomes e Alysson Gomes



Lorena Loureiro, Ilza Gomes e Ilmair Faria



Leda e Ana Regina Pereira com aniversariante Ilza Gomes



Larissa Gomes, Ilza Gomes e Daniel Rosas



Katia e Luã Gomes com Ilza Gomes

## Jantar de formatura

Jessica Lobo celebrou sua Colação de Grau em Medicina pela Faculdade Nilson Lins, na quinta (05.12), com um jantar para familiares e amigos no salão desta do Condomínio Palm Beach. Confira nas fotos!



Luciana Terças, Jessica Lobo e Paulo Lobo



Bilton Colacio e Mariana Farias



Lidiane e André Pontes



Sérgio e Edilane Frota



Rose e Paulo Rissoli



Ilza Gomes, Eurico Alves e



Edilane Frota e Denise Dias



Edilane Frota e Denise Dias

## Happy New Year

Os queridos Isaac Pinheiro e Marília Souza, receberam em sua residência um seleto grupo de amigos e familiares para juntos celebrarem o novo ano. Salve 2025!



Casal Isaac Pinheiro e Marília Souza com amigo Luiz Otávio Neves



Edilane e Sérgio Frota



# Economia

	<b>Dólar</b>	COMPRA 6,181	VENDA 6,181	Variação 0,30%	Valores em R\$
	<b>Euro</b>	COMPRA 6,366	VENDA 6,366	Variação 0,77%	Valores em R\$
	<b>Ouro</b>	523,44			
	<b>Bitcoin</b>	609.049,25			
	<b>B3</b>	-1,33%			
	<b>Pontos</b>	118.532,68			

# Estrangeiros retiram R\$ 24,2 bilhões da B3, pior desempenho em 9 anos

FOTOS: DIVULGAÇÃO



O ano de 2024 foi marcado por uma volatilidade expressiva

Essa é a terceira vez em que investidores estrangeiros deixam a bolsa brasileira

Investidores estrangeiros retiraram o valor de R\$ 24,2 bilhões da bolsa de valores brasileira (B3) em 2024. Segundo dados compilados pela Elos Ayta, esta é a maior saída líquida de recursos desde 2016.

O levantamento apontou que, desde 2016, as saídas aconteceram somente em três ocasiões: nos anos de 2018, 2019 e 2024. Já o ano de 2022 marcou o melhor desempenho, com uma entrada líquida de R\$ 119,79 bilhões.

Entre 2021 e 2023, a bolsa de valores brasileira atraiu R\$ 217,2 bilhões em aportes estrangeiros, o que destaca a relevância do capital para o mercado acionário brasileiro.

Segundo a análise, as saídas recordes, como as de 2024, evidenciam desafios estruturais e conjunturais, como a percepção de risco associado ao ambiente político e econômico no Brasil, além de movimentos globais de aversão ao risco, o que afeta a percepção de investidores externos.

### Desafios

O ano de 2024 foi marcado por uma volatilidade expressiva, com apenas os

meses de julho, agosto, outubro e dezembro registrando saldo positivo de entrada de recursos estrangeiros.

Conforme o estudo, agosto se destacou como o melhor mês do ano, com uma entrada líquida de R\$ 10,01 bilhões, enquanto abril apresentou o pior resultado, com uma saída líquida de R\$ 11,1 bilhões.

No entanto, esse padrão contrasta com os desempenhos mensais dos anos

anteriores. Em 2022, foram registrados dez meses de saldo positivo, e em 2023, seis.

"A redução progressiva no número de meses positivos ao longo dos últimos anos reflete uma maior cautela dos investidores estrangeiros em relação ao mercado brasileiro", pontuou Einar Rivero em pesquisa.

### Perspectivas

Rivero explica que os números de 2024 reforçam a

necessidade de políticas públicas e privadas que tornem o mercado financeiro brasileiro mais resiliente e atrativo para o capital estrangeiro.

"A B3, como principal bolsa de valores do país, é um termômetro da saúde econômica e política do Brasil. Atrair e reter investidores estrangeiros exige um compromisso contínuo com a previsibilidade, a transparência e a competitividade", avalia.

## ESTUDO

### Ajuste da tabela do IR gera impacto de R\$ 35,5 bilhões, mostra Sindifisco

A proposta do governo federal para isentar do Imposto de Renda pessoas que ganham até R\$ 5 mil pode gerar um impacto financeiro de R\$ 35,5 bilhões. A análise foi realizada pelo Sindicato Nacional dos Auditores Fiscais da Receita Federal do Brasil (Sindifisco), com base nos dados da Receita Federal.

Conforme o estudo, as deduções previstas na reforma podem alcançar um total de R\$ 171,1 bilhões ao longo do ano, gerando uma redução de R\$ 35,5 bilhões na arrecadação federal.

No entanto, o valor das deduções será distribuído de forma proporcional às faixas de renda, com mais benefícios para quem ganha menos e menos benefícios para quem recebe mais.

Na sugestão do governo, para quem recebe entre R\$ 5 mil e R\$ 7 mil, as alíquotas vão de 0% a 11,72%. Acima desses valores, a tributação não mudará e continuará variando de 11,72% a 27,5%.

Segundo o sindicato, a medida vai beneficiar cerca de 16,1 milhões de contribuintes. A maioria está na faixa isenta.

O método de análise do sindicato foi baseado na hipótese de cálculo de compensação das perdas de arrecadação com a isenção. A proposta do governo é criar um tributo extra sobre grandes fortunas para compensar a isenção para os salários mais baixos.

Pelos cálculos do Sindifisco,



Medida vai beneficiar cerca de 16,1 milhões de contribuintes

co, se o governo propuser alíquotas efetivas de progressão linear que complementem as contribuições atuais, começando com aqueles que ganham R\$ 600 mil anuais com alíquota de 0% e terminando com 10% de alíquota efetiva para os que recebem, pelo menos, R\$ 1,2 milhão, haverá um incremento de arrecadação anual na casa dos R\$ 41,06 bilhões.

"O exercício que propomos deixa claro que não há perda de arrecadação. A opção pela utilização de mecanismos que tornam o sistema tributário mais progressivo é benéfica para toda a sociedade e impulsiona a economia. Não à toa, o princípio da capacidade contributiva está na nossa Constituição Federal", afirma o presidente do sindicato, Dão Real.

Essa taxa, segundo o sindicato, atingiria cerca de 160 mil contribuintes, que representam os mais altos níveis de renda do país.

## QUEBRA DE PATENTES

### Fabricante do Ozempic se reuniu com Alckmin para pedir sobrevida de patentes

A Novo Nordisk, farmacêutica dinamarquesa que se popularizou pela produção de Ozempic, tenta convencer o governo brasileiro a mudar a Lei de Propriedade Intelectual e estender o período de vigência das patentes de medicamentos para compensar a demora em obter autorização de venda no país.

A imprensa apurou que, em dezembro, o vice-presidente da República, Geraldo Alckmin, que também é ministro da Indústria, foi procurado para uma reunião virtual com Lars Fruergaard Jorgensen, presidente e CEO global da empresa.

No encontro, a farmacêutica apresentou sugestão de mudança na legislação brasileira.

Pela proposta, os laboratórios poderiam estender o período de vigência das patentes dos remédios que produzem com base no tempo que demoraram para obter autorizações do Instituto Nacional de Propriedade Industrial (INPI).

A patente garante a exclusi-

vidade da fórmula, impedindo que diversos laboratórios produzam o mesmo medicamento e até ofereçam preços mais baratos. No caso do Ozempic, a vigência acaba em 2026.

Outras farmacêuticas aguardam esse momento para conseguirem produzir o remédio também.

Cada vez mais popular, o medicamento consiste em canetas

de injeção de insulina e é visto como uma fórmula mágica do emagrecimento.

Nesta quinta-feira (3), a prefeitura do Rio de Janeiro, anunciou que, após a quebra de patente, irá distribuir Ozempic, para quem precisar, no posto médico.

A empresa, porém, tem se articulado para não perder a patente do remédio agora.



Novo Nordisk quer estender exclusividade sobre produção do medicamento, que vence em 2026



# Brasil

## Sete mil mulheres se alistam no serviço militar em 2 dias

Defesa quer aumentar participação feminina para 20% das vagas iniciais

O Ministério da Defesa registrou, desde a quarta-feira (1º) até o meio dia desta sexta-feira (3), cerca de 7 mil inscrições no alistamento militar feminino voluntário. As inscritas concorrem a uma das 1.465 vagas disponibilizadas em Brasília (DF) e em outros 28 municípios de 13 estados, mais o Distrito Federal.

O alistamento militar feminino inédito segue até 30 de junho. Mesmo período do alistamento masculino obrigatório. A iniciativa é destinada às mulheres que completam 18 anos em 2025, ou seja, nascidas em 2007, a partir do decreto 12.154, de 27 de agosto de 2024, assinado pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva.

Em nota, o Ministério da Defesa afirma que pretende aumentar, progressivamente, o número de mulheres recrutadas pelo serviço militar inicial feminino, alcançando 20% das vagas, sendo 1.100 no Exército Brasileiro, 300 na Aeronáutica e 155, na Marinha.

### Alistamento militar feminino

Outro requisito além da idade para o alistamento voluntário é que as jovens residam no município onde existe a organização militar.

As interessadas podem se alistar em uma das três forças armadas - Marinha, Exército e Aeronáutica - de forma online no link [ <https://alistamento.eb.mil.br/alistamento> ] ou presencialmente em uma junta de serviço militar dos seguintes municípios: Águas Lindas de Goiás



As interessadas podem se alistar em uma das três forças armadas - Marinha, Exército e Aeronáutica

(GO), Belém (PA), Belo Horizonte (MG), Brasília (DF), Campo Grande (MS), Canoas (RS), Cidade Ocidental (GO), Corumbá (MS), Curitiba (PR), Florianópolis (SC), Formosa (GO), Fortaleza (CE), Guaratinguetá (SP), Juiz de Fora (MG), Ladário (MS), Lagoa Santa (MG), Luziânia (GO), Manaus (AM), Novo Gama (GO), Pirassununga (SP), Planaltina (GO), Porto Alegre (RS), Recife (PE), Rio de Janeiro (RJ), Salvador (BA), Santa Maria (RS), Santo Antônio do Descoberto (GO), São Paulo (SP) e Valparaíso de Goiás (GO).

### Seleção

No processo de análise das inscrições, as três forças irão considerar a disponibilidade de

vagas, a aptidão da candidata e a especificidade exigida para incorporação.

A seleção inclui entrevista, inspeção de saúde (exames clínicos e laboratoriais) e testes físicos.

Todo o processo de recrutamento será realizado em etapas: alistamento, seleção geral, seleção complementar, designação/distribuição e incorporação.

### Incorporação

As mulheres selecionadas serão incorporadas no primeiro semestre de 2026 (de 2 a 6 de março) ou no segundo semestre (de 3 a 7 de agosto).

No cargo inicial para ocupação são os da graduação de soldado (Exército e Aeronáutica)

ou marinheiro-recruta, no caso da Marinha.

A partir do ato oficial de incorporação, o serviço militar feminino se tornará de cumprimento obrigatório. As militares incorporadas terão os mesmos direitos e deveres dos homens e ficarão sujeitas às penalidades previstas na legislação brasileira.

Conforme o Decreto 12.154, de 27 de agosto de 2024, o serviço militar terá duração de 12 meses, podendo ser prorrogado por até oito anos.

As mulheres voluntárias não terão estabilidade no serviço militar. Após serem desligadas do serviço ativo, elas irão compor a reserva não remunerada das Forças Armadas.

### Mulheres nas Forças

A partir da aprovação em concurso público ou como militares temporárias, atualmente, existem 37 mil mulheres nas Forças Armadas, o que corresponde a cerca de 10% de todo o efetivo militar brasileiro.

De acordo com o Ministério da Defesa, nas três forças armadas, as mulheres atuam, principalmente, nas áreas de saúde, ensino e logística ou têm acesso à área combatente por meio de concursos públicos específicos, em estabelecimentos de ensino, como o Colégio Naval (CN), da Marinha; a Escola Preparatória de Cadetes do Exército (EsPCE); e a Escola Preparatória de Cadetes do Ar (EPCAR), da Aeronáutica.

### FESTA DA VIRADA

## Festas de Réveillon reúnem mais de 22 milhões em todo o Brasil

Diversos pontos turísticos brasileiros reuniram 22,1 milhões de pessoas para a celebração da chegada de 2025. A Região Sudeste concentrou grande parte do público, com destaque para o estado do Rio de Janeiro, que reuniu mais de 5 milhões de pessoas nas celebrações.

A tradicional queima de fogos em Copacabana foi um dos principais atrativos, atraindo mais de 2,6 milhões de pessoas. Entre os visitantes estava a aposentada Célia Dutra, de Brasília, que comemorou a virada ao lado do marido e familiares nas areias de Copacabana. "Nos sentimos bem seguros, foi um espetáculo. O povo carioca é muito receptivo. Amamos o Rio de Janeiro", relatou a turista.

Em São Paulo, estima-se que pelo menos 2 milhões de pessoas tenham participado das festas de Ano Novo. No Espírito Santo, cidades como Guarapari e Vila Velha também atraíram milhões de turistas.

Os estados do Sul do país registraram números expressivos, com Balneário Camboriú, em Santa Catarina, sendo palco para 2 milhões de brasileiros e estrangeiros celebrarem a chegada de 2025, conforme dados do Ministério do Turismo.



Rio, SP, Balneário e Fortaleza lideram destinos nas festas da virada

### MINISTÉRIO DA SAÚDE

## Casos de dengue em 2024 passam de 6,4 milhões; mortes somam 5,9 mil

Dados do Painel de Monitoramento de Arboviroses do Ministério da Saúde mostram que o país registrou, ao longo de todo o ano de 2024, um total de 6.484.890 casos prováveis de dengue e 5.972 mortes provocadas pela doença. Há ainda 908 óbitos em investigação. O coeficiente de incidência da dengue, até o dia 28 de dezembro, era de 3.193,5 casos para cada 100 mil habitantes.

A maioria dos casos prováveis de dengue (55%) em 2024 foi identificada entre mulheres. No recorte raça/cor, 42% dos casos prováveis foram registrados entre brancos; 34,4% entre pardos; 5,1% entre pretos; 0,9% entre amarelos; e 0,2% entre indígenas, sendo que, em 17,3% dos casos, a informação não foi registrada. A faixa etária dos 20 aos 29 anos concentrou a maior parte dos casos prováveis, seguida pela de 30 a 39 anos e pela de 40 a 49 anos.

No ranking dos estados, São Paulo aparece com o

maior número de casos prováveis (2.182.875). Em seguida estão Minas Gerais (1.695.024) e Paraná (656.286). Na lista de estados com maior coeficiente de incidência, o Distrito Federal (DF) figura em primeiro lugar, com 9.907,5 casos para cada 100 mil habitantes, seguido por Minas Gerais (8.252,8 casos por 100 mil habitantes) e Paraná (5.735,2 casos por 100 mil habitantes).

### Distrito Federal

Com o maior coeficiente de incidência do país, o DF registrou um aumento de 584% nos casos prováveis de dengue em 2024 em relação ao ano anterior - foram 279.102 casos no ano passado contra 40.784 em 2023. No mesmo período, as mortes pela doença saltaram de 14 em 2023 para 440 em 2024. Ainda de acordo com o Painel de Monitoramento de Arboviroses, cinco óbitos seguem em investigação.



Há ainda 908 óbitos em investigação

### QUATRO DESAPARECIDOS

## Sobe para 13 número de vítimas de queda de ponte na divisa de MA e TO

Namanhã desta sexta-feira (3), mais um corpo foi encontrado nos destroços da Ponte Juscelino Kubitschek de Oliveira, na divisa entre os estados do Maranhão e Tocantins. Com a localização e resgate desta vítima, o número de mortes confirmadas sobe para 13. Quatro pessoas permanecem desaparecidas.

A informação foi confirmada pelo Comando do 4º Distrito Naval da Marinha, que integra a força-tarefa de busca e resgate na região do desabamento sobre o Rio Tocantins. "Mergulhadores realizaram incursões às proximidades dos destroços da ponte e trouxeram o corpo à superfície", destaca a instituição.

Localizada entre os municípios de Aguiarnópolis (TO) e Estreito (MA), a Ponte Juscelino Kubitschek de Oliveira desabou no final da tarde do dia 22 de dezembro de 2024. De acordo com o Ministério dos Transportes, a ponte foi inaugurada em 1961 e a estrutura já estava obsoleta para o fluxo atual.

### Apuração

O Departamento Nacional de

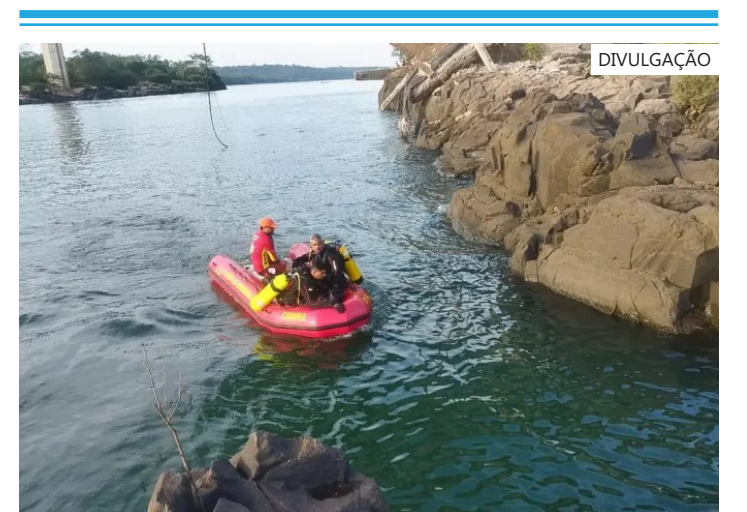
Infraestrutura de Transportes (DNIT) publicou, no dia 24 de dezembro de 2024, a Portaria n.º 6194, que trata sobre o procedimento de apuração das causas que levaram ao colapso da estrutura.

Um grupo de trabalho foi criado para levantar fatos, requisitar e analisar documentos e provas junto a outros órgãos e entidades de todas esferas administrativas, com o objetivo de identificar as causas e apurar as responsabilidades pelo ocor-

rido. Um relatório deverá ser apresentado em 120 dias, prorrogáveis pelo mesmo período.

### Reconstrução

O Consórcio Penedo-Neópolis também foi anunciado, no dia 31 de dezembro de 2024, como o responsável pelas obras de reconstrução da ponte. A contratação foi realizada de forma emergencial e prevê o valor de R\$171 milhões para a conclusão dos serviços até dezembro de 2025.



Quatro pessoas seguem desaparecidas



# Mundo

## Governo espanhol enfrenta divisão sobre redução da jornada semanal de trabalho



DIVULGAÇÃO

Uma fonte do Ministério da Economia da Espanha disse que o governo continua comprometido com o plano e que sua implementação é "uma prioridade"

Proposta quer reduzir jornada de 40 para 37,5 horas semanais

Uma divisão no governo de coalizão de esquerda da Espanha em relação a um plano para implementar uma semana de trabalho mais curta com o mesmo salário foi mostrada nesta sexta-feira (03), após a ministra do Trabalho, Yolanda Díaz, do país acusar o ministro da Economia de "ficar do lado dos empregadores".

Díaz, que lidera o partido de extrema-esquerda Sumar, disse à emissora de rádio estatal RNE que há "discordâncias manifestas" com o Partido Socialista, do primeiro-ministro Pedro Sánchez, sobre o plano e pediu aos seus colegas que "respeitassem o comitê de especialistas" que o elaborou. Ela mirou no ministro da Economia, Carlos Cuelpo, que sugeriu que o plano fosse adiado em um ano para dar tempo para as pequenas empresas se adaptarem. Cuelpo "deve decidir de

que lado está, se do lado dos trabalhadores deste país, que pedem para viver um pouco melhor, ou do lado dos empregadores", afirmou a ministra. Uma fonte do Ministério da Economia da Espanha disse que o governo continua comprometido com o plano e que sua implementação é "uma prioridade". "Devemos continuar a apostar em uma política econômica que funcione e que garanta a sustentabilidade de nossas conquistas econômicas e sociais", acrescentou a fonte. A Espanha foi um dos pa-

íses da Europa com melhor desempenho econômico no ano passado, com o crescimento impulsionado pelo boom do turismo, imigração e fortalecimento do mercado de trabalho. Díaz, que também é vice-primeira-ministra, fez do plano de redução da jornada de trabalho o ponto central do apoio de seu partido ao governo minoritário de Sánchez. Sua meta é reduzir as horas de trabalho para 37,5 por semana, em relação às 40 horas atuais, sem alteração de salário, antes do final de 2025.

O Banco Central da Espanha e um ex-ministro da Economia alertaram que os custos trabalhistas mais altos poderiam alimentar a inflação e reduzir a criação de empregos. As empresas também expressaram sua preocupação. A principal associação de empregadores da Espanha, a CEOE, argumenta que uma semana de trabalho mais curta não deve ser imposta por lei, mas por meio de negociação coletiva, com cada empresa podendo adaptá-la às suas necessidades específicas.

### REPUBLICANO

## Mike Johnson é reeleito presidente da Câmara dos EUA

O deputado republicano Mike Johnson foi reeleito nesta sexta-feira (3) como presidente da Câmara dos Representantes dos Estados Unidos. Johnson, que tem o apoio do presidente eleito Donald Trump, recebeu a maioria de 218 votos do Congresso. Por ter uma maioria estreita na Câmara (a mais estreita em quase 100 anos), Johnson poderia perder por apenas um voto - e apesar do apoio de Trump, o deputado enfrentou resistência de alguns nomes do Partido Republicano após atritos relativos ao financiamento do governo no início deste mês. No início da votação, o parlamentar chegou a perder três votos, o que o impediria de ser eleito. O pleito, no entanto, foi estendido por um período maior de tempo, durante o qual Johnson trabalhou para virar os votos perdidos e conseguiu reverter o resultado da eleição. Após a vitória, Johnson afirmou que não fez nenhuma promessa aos dois deputados que trocaram seus votos.

### Apoio de Trump

Fontes relataram à CNN que o presidente eleito Donald Trump também ligou e falou com os dois deputados - Ralph Norman e Keith Self - e ajudou a convencê-los a alterarem seus votos. Após a vitória de Johnson, Trump parabenizou o deputado e disse que ele será "um grande presidente". "Parabéns ao presidente Mike Johnson pelo recebimento de um voto de confiança sem precedentes no Congresso", escreveu Trump em postagem na Truth Social, sua rede social. "Mike será um grande presidente, e nosso país será o beneficiário."

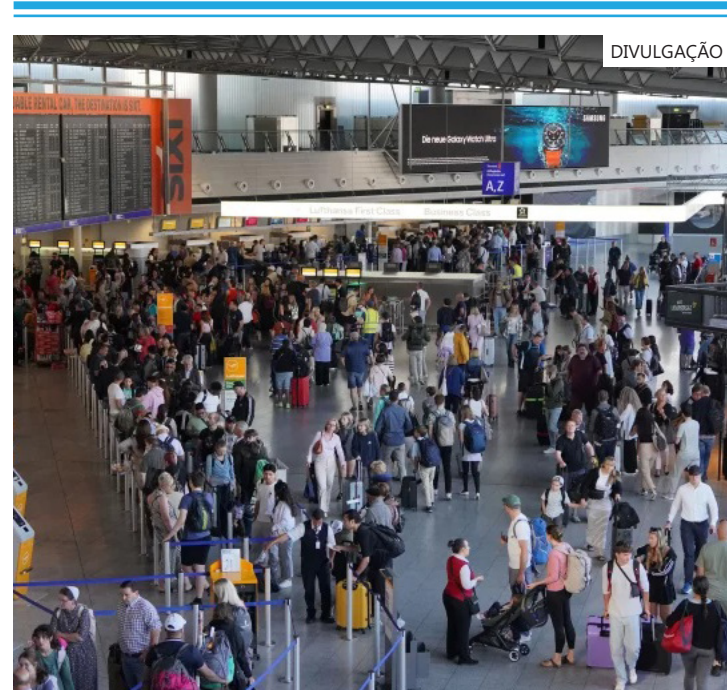
### CAUSA DESCONHECIDA

## Apagão cibernético causa filas de imigrantes em aeroportos na Alemanha

Aeroporto alemães foram atingidos por um apagão cibernético que afeta os sistemas policiais de todo o país nesta sexta-feira (3), causando interrupção e longas filas de imigração para passageiros parados no controle de fronteiras. "Há uma interrupção cibernética ocorrendo em todo o país", informou por telefone um porta-voz da polícia federal da Alemanha. Segundo ele, o apagão forçou os agentes a procederem manualmente com os passageiros que chegaram de países fora do Espaço Schengen. A causa ainda não é conhecida. A falha causou filas de pessoas à espera no controle de fronteira em diversos aeroportos alemães, incluindo o de Frankfurt, o mais movimentado do país. O aeroporto de Berlim também confirmou estar operando com maiores tempos de espera na imigração para passageiros não-Schengen. "Nós podemos confirmar

que, desde cerca de 14h (10h no horário de Brasília) de hoje, houve interrupções no controle de fronteiras em voos tanto para quanto de países do Espaço Schengen", informou um porta-voz do aeroporto de Duesseldorf, que também

disse que os passageiros estavam recebendo água. A emissora local WDR reportou que passageiros estavam esperando por duas horas em postos de imigração, enquanto outros estavam sendo mantidos no avião.



DIVULGAÇÃO

Falha nos sistemas afetou os sistemas policiais de controle de fronteiras nesta sexta-feira (3)

### 2025

## Confira as 10 pessoas mais ricas do mundo em janeiro, segundo a Forbes

O empresário Elon Musk ocupa o 1º lugar no ranking da Forbes como pessoa mais rica do mundo em janeiro de 2025. Dono da Tesla e SpaceX, o bilionário inicia o ano com um patrimônio líquido superior a US\$ 400 bilhões (cerca de R\$ 2,61 trilhões). Na lista, grande parte dos nomes está ligada ao setor de tecnologia, que segue apresentando crescimento exponencial impulsionado, principalmente, pela alta demanda por inteligência artificial. Atrás de Musk, na segunda posição, aparece o líder da Amazon, Jeff Bezos, com um patrimônio líquido de US\$ 233,5 bilhões (R\$ 1,45 trilhões). Além dele, também estão Mark Zuckerberg (Meta/Facebook), Bernard Arnault (LVMH) e Warren Buffett (Berkshire Hathaway).

**Veja a lista completa da Forbes:**  
 1 - Elon Musk  
 Patrimônio líquido: US\$ 421,2 bilhões (R\$ 2,61 trilhões)  
 2 - Jeff Bezos

Patrimônio líquido: US\$ 233,5 bilhões (R\$ 1,45 trilhões)  
 3 - Larry Ellison  
 Patrimônio líquido: US\$ 209,7 bilhões (R\$ 1,30 trilhões)  
 4 - Mark Zuckerberg  
 Patrimônio líquido: US\$ 202,5 bilhões (R\$ 1,25 trilhões)  
 5 - Bernard Arnault  
 Patrimônio líquido: US\$ 168,8 bilhões (R\$ 1,05 trilhões)  
 6 - Larry Page  
 Patrimônio líquido: US\$ 156

bilhões (R\$ 967,2 bilhões)  
 7 - Sergey Brin  
 Patrimônio líquido: US\$ 149 bilhões (R\$ 922,8 bilhões)  
 8 - Warren Buffett  
 Patrimônio líquido: US\$ 141,7 bilhões (R\$ 878,5 bilhões)  
 9 - Steve Ballmer  
 Patrimônio líquido: US\$ 124,3 bilhões (R\$ 769,9 bilhões)  
 10 - Jensen Huang  
 Patrimônio líquido: US\$ 117,2 bilhões (R\$ 725,4 bilhões)



DIVULGAÇÃO

Elon Musk inicia o ano como a pessoa mais rica do planeta e o único bilionário com mais de US\$ 400 bilhões





# Maza Lopes

Maza Said Lopes  
mazalopes@aol.com  
@mazalopes



## 28 anos da Overload e 18 anos do All Nighth



Dina Beça e Monike Novaes



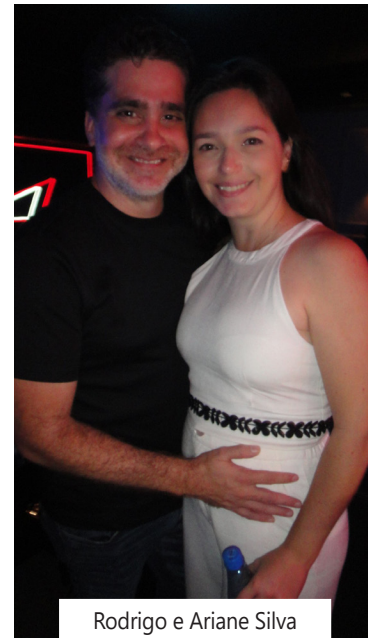
Flávia e Hamilton Almeida, celebraram 45 anos de bem-casados

### OVER NO ALLNA



Ricardo Turenko, Ana Terra, Marcelo Laredo, Gebes Medeiros, Demétrius Queiroz

Foi em dupla comemoração da Banda Overload no All Nighth Pub, 28 anos da Overload e 18 anos do All Nighth, num sábado desses de dezembro. Casa cheia, show impecável, foi diversão certa. As fotos mostram alguns presentes.



Rodrigo e Ariane Silva



Eliane e Carol Gurgel do Amaral



Lucinha e Enoch Luniere



Milton e Danielle Silva



Pedro Campos, Juliana Delmiro, Adriana e Vandex Alvino



Rose Basílio



Tainá Barros, Mounna Baydon, Janaína Chagas e Kamilla Reis



Andressa Cabral



Claudia e Adalberto Martins



Débora e Gustavo Nascimento



Alessandra e Leandro Tinoco



Carlos Castro e Helena Brito



Francis e Eduardo Abreu



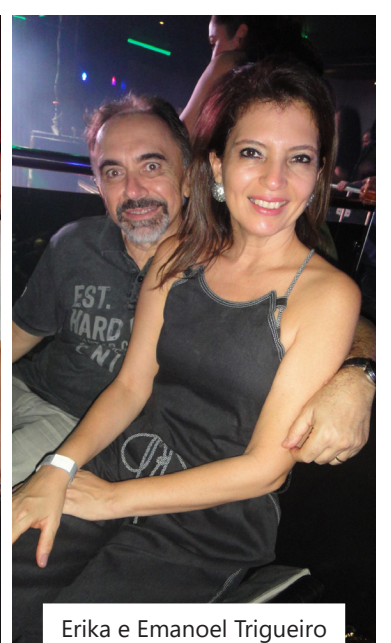
Nilce Anne Karan e Ademar Pacheco



Fernanda e Rafael Grosso



Ceciliene Pedrosa



Erika e Emanuel Trigueiro



Nagib e Samanete Salem



Regiane e Neto Espírito Santo



Marcela Serejo e Érika Vieira



Erika e Márcio Kzam



Israel Oliveira, Celso Tinoco, Larissa e Flavio Oliva, Lucio Rezende e Naiandra Amorim



# Cultura

## Agendão cultural traz exposições e visitação gratuita aos espaços mantidos pelo Governo do Amazonas

DIVULGAÇÃO

A programação conta com obras visuais assinadas por artistas de renome e jovens estudantes de rede pública, que estão se descobrindo na arte

A chegada de janeiro traz uma agenda cultural repleta de atividades promovidas pelo Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa. De sexta-feira a domingo (03 a 05/01), o público poderá aproveitar uma programação diversificada, com exposições na Galeria do Largo, na Casa das Artes, e demais Centros Culturais do Governo do Amazonas, além de visitas gratuitas aos espaços culturais, como o Centro Cultural Palácio Rio Negro, o Museu Povos da Amazônia e o Palacete Provincial.

### Olho Mágico

A Casa das Artes, na rua José Clemente, ao lado do Teatro Amazonas, está promovendo a exposição do projeto "Olho Mágico - Um Novo Olhar Sobre o Teatro Amazonas". A iniciativa, promovida pelo Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa, envolve 10 alunos de escolas estaduais, com idades entre 14 e 18 anos.

Desde o mês de outubro de 2024, o grupo cumpriu uma agenda semanal de atividades cotidianas no teatro, além de oficinas de desenho livre, pintura, fotografia e aquarela, abordando conteúdos acerca do patrimônio arquitetônico maior do estado. As obras visuais da exposição são assinadas pelos estudantes: Vitoria Bastos, Thawan Barbosa, Sofia Mafra, Emanuella Seixas, Nicolas Serafim, Paloma Ribeiro, Quinn, Ismaelly Crystinne, Eduarda Nogueira e Carlos Rafael.

O projeto tem curadoria de Cristóvão Coutinho, direção artística de Jorge Kennedy e as aulas ministradas por Fernando Júnior (pintura) e Jotta (desenho). A exposição seguirá no espaço cultural até 2 de fevereiro, com entrada gratuita, de quarta a domingo, das 14h às 20h.

### Exposições em cartaz

A Galeria do Largo, na Rua Costa Azevedo, Centro, segue em cartaz com a exposição "Kapêtawã pukênî: Huni Kuins Atravessando Mundos", que



A programação completa e os horários de funcionamento dos espaços culturais podem ser encontrados no Portal da Cultura (cultura.am.gov.br) e nas redes sociais @culturadoam

integra a 13ª Mostra 3M de Arte, idealizada pela companhia Elo3. Com curadoria de Aline Ambrósio, a exposição reúne narrativas e produções artísticas de diferentes regiões do Brasil, apresentando a diversidade das relações entre seres humanos e o mundo natural. A mostra, que marca a primeira edição do evento na capital amazonense, seguirá em cartaz até o dia 26 de fevereiro.

A Galeria também está com a mostra "Régio Natalino - Mesa Contemporânea", que está nos últimos dias. O evento artístico-gastronômico reúne chefs e cozinheiros da cidade em uma proposta que excede a tradicional ceia natalina. A exposição fica em cartaz na galeria até domingo (05/01).

Além dessas obras, a Galeria do Largo contempla as exposições: "Banho de Rio", do artista Paulo Desana e "1 Clímax para 1 Bicho de Casco", do artista visual Adroaldo Pereira. Ambas as mostras fazem parte do projeto "Amazonas Artes Visuais 2024 - Diversas Naturezas", com curadoria de Cristóvão Coutinho.

Neste conjunto de propostas, a artista Maria do Rio Negro apresenta "Documentos e Identidades"; Suelen Siqueira exhibe "Potências do Corpo Feminino", com fotografias de shibari art; Marcelo Rufi mostra "Pintacuaia Hiperbólico" e Victor

Zagury apresenta a curadoria de lambes "Cola com Noix". Além da exposição "Entre o Céu e a Terra", idealizada pelo fotógrafo e artista Alonso Junior, e "Cidade de Santa Anita", do escritor e historiador Mário Ypiranga.

9h às 15h.

Ainda como parte da programação, o Centro Cultural Palácio Rio Negro, na Avenida Sete de Setembro, 1546, Centro, continua exibindo a exposição "Amyipaguana, Ancestralidade Presente", inaugurada em co-

de Jander Reis, e "Espaço de Referência Cultural do Amazonas - Ercam".

### Visitação aos espaços culturais

Quem deseja visitar os espaços culturais neste fim de semana, pode aproveitar a visitação turística aos diversos locais mantidos pelo Governo do Estado.

Principal símbolo cultural e arquitetônico do estado, o Teatro Amazonas, localizado no Largo de São Sebastião, Centro, mantém viva boa parte da história do estado, sendo além de museu, uma grandiosa casa de espetáculos.

As visitas guiadas acontecem, das 9h às 17h e, aos domingos e feriados, das 9h às 13h, sem necessidade de agendamento prévio. O horário citado segue até o final do mês de janeiro. A entrada para a visitação pode ser adquirida por R\$ 20,00, sendo R\$ 10,00 a meia entrada. Pessoas nascidas no estado do Amazonas ficam isentas do pagamento, mediante apresentação do documento para comprovar a naturalidade.

A Biblioteca Pública do Amazonas, na rua Barroso, Centro, permanece aberta normalmente para visitação turística de segunda a sábado, das 9h às 15h. Obras raras, periódicos antigos e material acadêmico extenso são alguns dos atrativos, além

de ser um dos lugares mais belos do Centro de Manaus, onde se pode ir para visitar, pesquisar e estudar.

O Centro Cultural Palácio da Justiça, na Avenida Eduardo Ribeiro, e o Centro Cultural Palácio Rio Negro, na Avenida Sete de Setembro, estão abertos para visitação gratuita de segunda a sábado, das 9h às 15h, com exceção das terças-feiras.

Por sua vez, o Centro Cultural dos Povos da Amazônia, na Avenida Silves, no Distrito Industrial, está aberto à visitação turística de terça a sábado, das 9h às 15h.

Já para o Palacete Provincial, localizado na Praça Heliodoro Balbi, Centro, a visitação também é inteiramente gratuita. O espaço cultural abre as portas de segunda a sábado (exceto às quartas), das 9h às 15h. Não há necessidade de agendamento.

O Centro de Artes Galeria do Largo, no Largo São Sebastião, e a Casa das Artes, rua José Clemente, ao lado do Teatro Amazonas, estão abertos para visitação turística de quarta a domingo, sendo das 15h às 20h na Galeria e das 14h às 20h na Casa das Artes.

A programação completa e os horários de funcionamento dos espaços culturais podem ser encontrados no Portal da Cultura (cultura.am.gov.br) e nas redes sociais @culturadoam.



As exposições ficam abertas ao público, de quarta a domingo, das 15h às 20h, na Galeria do Largo, no Centro de Manaus.

O Palacete Provincial, Praça Heliodoro Balbi, s/n, no Centro, está com a exposição "Esculturas do Mundo", aberta para visitação de segunda a sábado (exceto às quartas-feiras), das

memoração ao Dia da Consciência Negra, celebrado no dia 20 de novembro.

Já o Centro Cultural dos Povos da Amazônia, na avenida Silves, 2.222, Distrito Industrial I (antiga Bola da Suframa), apresenta as exposições "Cultura em Movimento", "Sonhos de uma Belle Époque", com curadoria





# Esportes

## Jornalista revela por quanto Textor deseja vender Luiz Henrique, do Botafogo

Contratado em 2024, o camisa 7 foi eleito o Rei da América e o Craque do Brasileiro em temporada histórica pelo Glorioso

**D**ecisivos nas conquistas do Brasileiro e da Libertadores, Luiz Henrique está de saída de Botafogo. John Textor, proprietário da SAF alvinegra, tem o desejo de vendê-lo por 60 milhões de euros, cerca de R\$ 380 milhões. Por sua vez, o atacante está decidido a jogar na Inglaterra, informou o jornalista André Rizek.

"O Textor espera receber pelo Luiz Henrique 60 milhões de euros. É tão alto que é o valor que o Chelsea pagou pelo Estevão, e o destino do Luiz Henrique é a Inglaterra. Pelo menos é com essa informação que o Botafogo trabalha", explicou André Rizek.

"O Luiz Henrique vai jogar na Inglaterra. Decisão tomada pelo atleta de não ficar, ainda que o Botafogo tenha tentado convencê-lo a ficar pelo menos mais um tempo aqui", relatou o jornalista no programa "Seleção Sportv" nesta sexta-feira (3).

Luiz Henrique foi contratado junto ao Bétis-ESP, em fevereiro de 2024, por cerca de 20 milhões de euros. Na negociação, John Textor



Luiz Henrique, campeão da Libertadores e Brasileiro pelo Botafogo

garantiu que Luiz Henrique teria a opção de retornar ao futebol europeu quando desejasse. O Lyon-FRA também faz parte da Eagle Holding Football.

Após a temporada histórica de 2024, o Botafogo manifestou o desejo de contar com Luiz Henrique

em 2025, pelo menos até a disputa do Super Mundial de Clubes entre junho e julho.

O atacante, que chegou à Seleção Brasileira atuando pelo Glorioso, contudo, tem o desejo de retornar ao futebol da Europa e atuar na Premier League.

### De olho em 2025

As conquistas da América e do Brasil permitirão ao Botafogo buscar três taças inéditas em 2025: a Supercopa do Brasil, a Recopa Sul-Americana e o Super Mundial de Clubes. Além disso, o Glorioso disputará o Carioca, a Copa do Brasil,

a Libertadores e o Campeonato Brasileiro.

O momento do Glorioso, contudo, é de reformulação no departamento de futebol profissional. Além de Artur Jorge, uma série de jogadores deixará o clube, como Almada, Marçal, Tchê Tchê e Eduardo, entre outros.

### ■ "JÁ REALIZEI TUDO"

## Simone Biles reflete sobre aposentadoria

É a pergunta que continua sendo feita, mas que ainda não tem uma resposta definitiva. A participação de Simone Biles nos Jogos Olímpicos de 2028 em Los Angeles é um tema que tem gerado muito debate, mas a americana ainda não tomou uma decisão concreta.

Biles está plenamente consciente de que está no crepúsculo de sua carreira. Aos 27 anos, ela é considerada uma ginasta mais velha e já falou publicamente sobre o impacto que o esporte tem atualmente em seu corpo. Ainda assim, sendo possivelmente uma das maiores estrelas do esporte americano no planeta, existe um clamor para que ela esteja na Cidade dos Anjos e ela continua respondendo a perguntas sobre seu futuro.

Em uma entrevista recente à Sports Illustrated, Biles explicou que há muito mais em jogo do que legado e ambição esportiva ao decidir se continuará sua carreira até uma Olimpíada em casa.

"Já realizei tanto, quase não há mais nada a fazer, a não ser ficar esnobe e tentar novamente. E para quê? Estou em um ponto da minha carreira onde sou humilde o suficiente para saber quando parar", disse ela, sem descartar totalmente a participação.

"Se você voltar, será ganância. Essas são as consequências. Mas essa também é uma decisão para tomar. Que sacrifícios seriam feitos se eu voltasse agora? Quando você é mais jovem, é tipo, baile de formatura, facilidade. Agora é tipo, formar uma família, ficar longe do meu marido. O que realmente vale a pena?"

### ■ NOVA CONTRATAÇÃO

## Amazonas oficializa a contratação do atacante Wanderson, ex-Sul América

O Amazonas confirmou nesta quinta-feira (2) a contratação do atacante Wanderson, que pertencia ao Vitória-BA e disputou a última edição da Segundinha do Campeonato Amazonense pelo Sul América. Ele é a décima contratação anunciada pela Onça-pintada para a temporada 2025. O atleta já treina com o elenco que se prepara para a disputa do Estadual.

"É uma sensação incrível estar aqui, é um clube em ascensão e todos os olhos estão voltados para cá. É uma grande oportunidade para mostrar o meu trabalho e conquistar todos os objetivos com o Amazonas nesta temporada. Espero que possamos brigar por títulos, chegar o mais longe possível nas copas e, quem sabe, conquistar o acesso", disse Wanderson, atacante do Amazonas.

Wanderson Ribeiro Silva tem 21 anos e nasceu em Macarani-BA. Ele acumula passagens por Vitória - clube pelo qual foi formado -, Athletic-MG, Gama-DF, Itabuna-BA e Sul América, onde disputou a Segundinha do Amazonense e anotou quatro gols em quatro jogos. O atleta chega para ser mais opção na função de centroa-



Wanderson chega para ser mais opção na função de centroavante na Onça-pintada

vante, que já conta com Luan Silva, Sassá e Vitão.

O Amazonas volta a campo no dia 26 de janeiro, para encarar o Sete, no estádio Carlos Zamith, às 15h30, pela primeira rodada do Campeonato Amazonense 2025. Além do Estadual, o Aurinegro também disputará as Copas Verde e do Brasil, e a Série B do Brasileiro.

**Elenco de momento do Amazonas para 2025:**  
Goleiros: João Lopes, Pedro

Caracoci e Robson;

Laterais-direitos: Bernardo, Luiz Felipe e Tiago Cametá; Zagueiros: Fabiano, Iverton, Thiago Spice, Wellington Nascimento e Zé Gabriel;

Lateral-esquerdo: Raimar; Volantes: Bruno Ramires, Eliton Junior, Luis Felipe, Robertinho e Xavier;

Meias: Rafael Tavares e Théo Henrique; Atacantes: Gustavo Ermel, Luan Silva, Luquinhas, Pedro Bahia, Sassá, Vitão, Wanderson, Will e William Barbio.

### ■ TÊNIS

## João Fonseca vence britânico e está na final do Challenger 125 de Camberra

João Fonseca segue brilhando em 2025. O brasileiro está disputando o torneio Challenger de Camberra, na Austrália, e já venceu seu terceiro duelo no ano. João encarou o britânico Jacob Fearnley e saiu vencedor por 2 sets a 0, com as parciais de duplo 6/3. Com o resultado, Fonseca avança para a final do torneio e encara o americano Ethan Quinn, que derrotou o espanhol Martin Landaluce na outra semi.

"Cada rodada que eu passo, o nível vai aumentando, ainda mais jogando com o top 100. Mas eu consegui manter meu nível. E eu fiz muito bem ali, de seguir firme mesmo. Então foi um jogo muito positivo e muito legal estar em mais uma final. Independente de quem for, é dar o meu melhor. Vou conversar com os meus treinadores e adaptar meu plano de jogo" - disse João a imprensa após a partida.

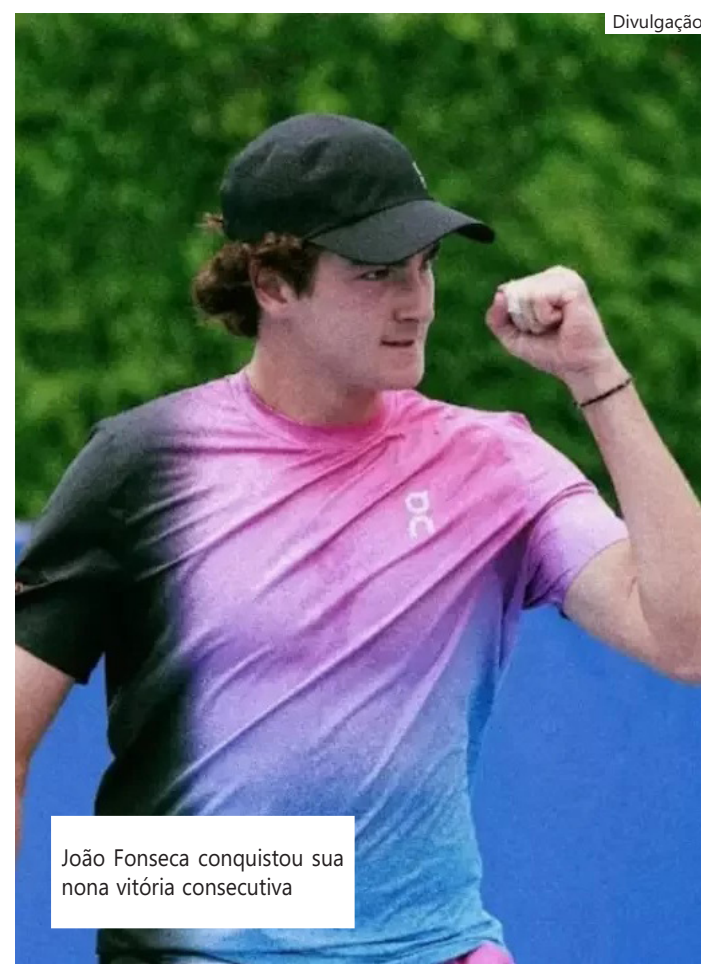
O primeiro set foi de domínio do brasileiro, que confirmou todos os seus serviços e quebrou uma vez o do adversário. O britânico não teve sequer uma oportunidade de quebrar João no set e o brasileiro não teve dificuldades de

fechar o primeiro set em 6 games a 3.

Já no segundo set de partida, foram duas quebras de serviço para o brasileiro. João fechou novamente em 6 a 3 e deu números finais ao jogo.

Essa é a nona vitória consecutiva de João Fonseca,

que está invicto desde sua conquista no Next Gen Finals, em Jeddah. O challenger de Camberra é um dos torneios preparatórios para o Australian Open. João jogará o qualificatório do Grand Slam a partir da próxima segunda-feira, dia 6 de janeiro.



João Fonseca conquistou sua nona vitória consecutiva





Fernando Coelho Jr. @fernandocoelhojr

# FERNANDO COELHO JR.



## Celebration

. A chic Ádria Gomes comemorou seu aniversário reunindo a família e um grupo de amigos, durante jantar cheio de alegria, no início da semana.

. O local escolhido para a comemoração foi o espaço vip do restaurante Barollo, que recebeu ambientação em antúrios, criando um clima tropical sofisticado

. A aniversariante estava deslumbrante com modelo em plumas na tonalidade rosa. Ela recebia os convidados ao lado do marido, o deputado federal Fausto Jr., um dos políticos de grande prestígio do Amazonas. Noite ótima!



A aniversariante da temporada, Ádria Gomes com o marido Fausto Jr., na comemoração que movimentou o espaço vip do Restaurante Barollo



A elegante presidente do TCE-AM, conselheira Yara Amazônia Lins com o filho Fausto Jr.



Ednéia Gomes e Sandra Araújo, no jantar de comemoração do aniversário de Ádria Gomes, no



A chic Ádria Gomes, com modelo de plumas na tonalidade rosa

## Novos ônibus...

. A Prefeitura de Manaus marca mais um capítulo importante na transformação do transporte público da capital.

. Ela entrega 20 novos ônibus, equipados com ar-condicionado, câmeras de segurança e tecnologia de baixa emissão de poluentes. Com isso, a gestão do prefeito David Almeida soma 420 veículos novos entregues, consolidando-se como a que mais investiu no sistema de transporte coletivo na história da cidade.

. Em discurso, o prefeito David Almeida destacou os desafios enfrentados e os avanços alcançados durante sua gestão. "Quando assumimos, apenas 8% da frota tinha ar-condicionado. Hoje, esse índice ultrapassa 40%. Com a inclusão de veículos seminovos, renovamos quase 70% da frota circulante, garantindo mais conforto e dignidade aos usuários. Manaus é uma das cidades mais quentes do Brasil, e era inadmissível a população sofrer com ônibus precários. Agora, entregamos veículos modernos, sustentáveis e que atendem à população com eficiência", disse ele. Aplausos!

## Manauara

. O Manauara Shopping receberá, a partir do dia 10 de janeiro, a versão itinerante do gexperience, o circuito imersivo da Globo, repleto de atrações interativas e experiências inesquecíveis para toda a família.

. O espaço ficará localizado no Piso Castanheiras, até o dia 02 de março.

. No gexperience, o público encontrará mais de 15 atrações exclusivas inspiradas nos conhecidos programas da Globo.

Os visitantes poderão se sentir na casa do 'Big Brother Brasil', conhecer de perto o Louro Mané do 'Mais Você', testar seus conhecimentos em um divertido quiz sobre as novelas icônicas da emissora e até se divertir com os famosos cavalinhos do 'Fantástico'. Além dessas atrações, há ainda outras experiências emocionantes, garantindo uma variedade de opções para todos os gostos. "O Manauara Shopping é o local dos grandes eventos na nossa cidade e estamos muito orgulhosos de oferecer ao público amazonense a experiência de conhecer o parque temático da TV Globo, que é um sucesso em todo o país, fazendo com que o público tenha a chance de fazer uma imersão nos programas, novelas e séries da televisão", disse a gerente de Marketing do Manauara Shopping, Karla Henderson.

## ...E o futuro

. Os novos 20 ônibus entregues pela Prefeitura de Manaus, que irão operar nas zonas Norte e Oeste, são do modelo Euro 6, reduzindo em até 60 vezes as emissões de poluentes em comparação com veículos mais antigos.

. Além disso, a prefeitura planeja implementar faixas exclusivas nas principais avenidas da cidade, como Constantino Nery e Torquato Tapajós, para garantir maior fluidez no trânsito e redução do tempo de viagem para os passageiros.

## Objeto de desejo

. A Gucci tem novos aromas dentro da coleção de perfumes Alchemist's Garden.

. Misturam a arte atemporal da alquimia com a perfumaria contemporânea. Esta jornada em direção à quintessência olfativa cria perfumes harmoniosos por meio de um processo inspirado nos quatro estágios alquímicos, cada um simbolizando um elemento: Substratum (Terra), Vaporum (Ar), Liquidum (Água) e Ignis (Fogo).

## Vacances

. O prefeito de Manaus, David Almeida, anunciou que entrará em um recesso de 14 dias a partir da próxima segunda-feira.

. Durante esse período, o vice-prefeito Renato Junior assumirá interinamente a chefia da administração municipal. A informação foi dada durante entrevista ao programa Manhã de Notícias, da TV Tiradentes.

. Renato Junior acumula atualmente a gestão da Seminf e do IMMU, e a transição temporária foi planejada para garantir a continuidade das ações em andamento. "Além de continuar à frente da Seminf e do IMMU, o Renato terá esse período para coordenar também os projetos gerais da prefeitura", destacou o prefeito David Almeida.



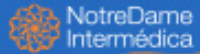



# CLASSIFICADOS


LIGUE E ANUNCIE: [vanguardadonorte.com.br](http://vanguardadonorte.com.br)  
 (92) 99104-8488 / (92) 99104-8484

**Hapvida acaba de inaugurar o Hospital Nilton Lins**  
 O 5º hospital de Manaus

**Conheça o hospital**

Onde há vida, **hapvida** 



 Centro de Formação Profissional de Comunicação **CFPC**

**Nossa Essência**  
 Qualificar para profissionalizar por meio da formação técnica em comunicação, tecnologia, marketing, gestão de projetos educacionais e de sustentabilidade, contribuindo para a qualificação de profissionais comprometidos com o desenvolvimento da Amazônia.

**Credenciamento/ Autorização**  
 Escola devidamente autorizada pelo Conselho Estadual de Educação do Amazonas conforme resolução n. 115/2023-CEE/AM e registro no INEP/MEC., devidamente cadastrada no SISTEC/MEC. [Diploma com validade em todo território nacional]

**Identidade Corporativa**  
 Educação, Comunicação e Projetos

  
**GARANTA JA SUA RENDA EXTRA, E REALIZE SEU CADASTRO CONOSCO!!!**

**VENDEMOS APARELHOS DAS MARCAS: XIAOMI, IPHONE E SAMSUNG!!! PREÇOS NO VAREJO E ATACADO. ATENDEMOS TODOS OS MUNICIPIOS DO AMAZONAS, PARÁ E RORAIMA!**

**CELULARES NO PRECINHO!!!**

**(92) 99344-2918**  
**(92) 98282-8963**



**BIG NUTRI SUPLEMENTOS**

**AMAZONAS SHOPPING, 1º PISO, LOJA 327 | AV. GOV. JOSÉ LINDOSO, 570**  
 (92) 99526-2774 | (92) 99526-2778



 Centro de Formação Profissional de Comunicação **CFPC**

**MATRÍCULAS ABERTAS**  
**Curso Técnico em Rádio e Televisão**

Mensalidade A partir de **R\$ 270,00**

Duração: 1 ano  
 Certificação: Diploma  
 Estágio: Supervisionado  
 Turmas: Manhã, Tarde, Noite

Registro Profissional **cfpc-am.com.br**



Endereço: Rua Luiz Antony, 878 - Centro  
 E-mail: atendimento@cfpc-am.com.br  
 Celular/Whatsapp: +55 (92) 98576 - 8787

**ANUNCIE**  
 DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO



**ANUNCIE**  
 DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO



**ANUNCIE**  
 DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO



[cfpc-am.com.br](http://cfpc-am.com.br)



 Centro de Formação Profissional de Comunicação **CFPC**

Educação Profissional

**Curso Técnico em Rádio e Televisão**

**Matrículas Abertas**

Turmas Manhã, Tarde e Noite

Faça sua Matrícula!  
 +55 (92) 98576-8787

Registro Profissional | Estágio Supervisionado | [www.cfpc-am.com.br](http://www.cfpc-am.com.br) | atendimento@cfpc-am.com.br

**Sony Corsi**  
 Consultor de Planos de saúde  
 Fale comigo (92) 985052260



**Drogaria Pantanal**

**DISK ENTREGA (92)99527-3103**

@drogariapantanal  
 Rua Sagre, nº286 - Compensa 2



**Rosi Cabeleireira**  
 Desde 1998  
 Estética Capilar e Corporal  
 Manicure e Pedicure e Tratamento dos pés  
 Contatos: (92) 98197 1373 (92) 98411 7073  
 Rua Benito Corrêa, 55, Petrópolis



**Para mais notícias e entretenimento**

**ACESSE VANGUARDADONORTE.COM.BR**

