



Maza Lopes

Maza Said Lopes
 mazalopes@aol.com
 @mazalopes



Milene, Mário Ricardo, Cilene, Mário, Maurício e Marina Martins



Antonio Carlos Luzio, Marilene, Cilene e Mario Martins, Luiz Felipe e João Víctor Luzio

BODAS DE DIAMANTE

Cilene e Mario Martins celebraram com uma missa, na Igreja de N.S. Aparecida os 60 anos de bem-casados, sábado à noite. A família e os amigos de toda a vida compareceram para festejar o amor do casal referência em união e cumplicidade. Depois foi servido o bolo mais delicioso do planeta, claro!



Carla e Péricles Barros



Circe e José Adriano Azevedo, José Carlos Lopes



Mariléa e Raul Peixoto, Léa e Rui Fonseca, Adriana Cunha



Ademar, Márcio, Lúcia e Laís Lopes



Magaly e Lagrange Martins



Claudia e Álvaro Soeiro



Simone e Walter Pina, Selma Arnaud



Heyrika e Ilídio Donato Lopes



Geraldo Gazos, Nely e Gabriela Alencar



Lana e Sérgio Andrade



Marilene Martins, Mª Júlia, Fabíola e Assis Leal



Eugênia e Carlos Reis



Ana e Nicole Flores



A TRÍADE DO EMAGRECIMENTO

A fisioterapeuta, especialista em estratégias para o emagrecimento inteligente e reeducação alimentar, Adriana Guerreiro, lançou seu primeiro livro: "A Tríade do Emagrecimento - Mente, Corpo e Nutrição". A obra que tem como principal objetivo, inspirar, educar, e impactar pessoas de forma transformadora, servindo como um guia para construir uma vida mais saudável e equilibrada, sem dietas radicais ou fórmulas milagrosas, mas com um método sólido e eficaz. Ah! A obra está disponível em e-book, também.

Debut

O próximo sábado será o debut da Gisele Silveira Carvalho, no Village Festas. Eu vou!

