



Operação Cheia 2025

Governador Wilson Lima acompanha o envio de ajuda humanitária para municípios do Madeira



PREÇO DO COMBUSTÍVEL

Petrobras vai reduzir preço do diesel às distribuidoras a partir de sexta-feira

ECONOMIA 10



ANISTIA

Texto final da anistia será decidido pela Câmara e Senado, diz Sóstenes

POLÍTICA 6



PROTETOR BUCAL

O Escudo Invisível do Atleta

SAÚDE E MOVIMENTO 7

CABOCLO CULINÁRIA AMAZÔNICA

Sábado é dia de rodízio de peixe com feijoada em restaurante de Manaus



GASTRONOMIA 15

AGENDA FERIADÃO

Espaços culturais têm funcionamento alterado durante o feriadão prolongado

CULTURA 14

DEMISSÃO

Corinthians demite Ramón Díaz após nova sequência de tropeços



ESPORTES 16



Coluna Igor Lopes

CEO Agência Incomparáveis, Jornalista e Escritor

Evento on-line para brasileiros em Portugal promete "desmistificar" oportunidades do mercado financeiro



No próximo dia 28 de abril, pelas 20h, horário de Lisboa, e 16h, horário de Brasília, um evento on-line gratuito promete esclarecer sobre as potencialidades do mercado financeiro entre Brasil e Portugal. Durante cerca de 1h30, brasileiros residentes na Europa, que "desejam uma nova fonte de renda em euro, com autonomia, segurança e liberdade", terão a oportunidade de ter acesso a um conjunto de informações sobre investimentos on-line.

"O nosso objetivo é mostrar ao público europeu, principalmente brasileiros que vivem em Portugal, como gerar lucros online operando com segurança e estratégia no mercado financeiro, mesmo começando do zero. Conduzo os conteúdos, opero ao vivo com os alunos e participo ativamente da construção da metodologia que usamos", afirmou Jacsson Santos, sócio e um dos rostos principais da TradeStars, empresa organizadora do evento, que se destaca por ser uma plataforma de educação e transformação digital com foco no mercado financeiro, presente em mais de 40 países.

Jacsson Santos tem 29 anos, é "trader" profissional, mentor e empresário. Atua no mercado financeiro há oito anos, especialmente no mercado Forex e ouro. Vive hoje entre a agenda no Brasil e em outros países, "operando digitalmente de qualquer lugar do mundo", porque "o mercado não tem fronteiras".

"Decidi ajudar outras pessoas porque vi muita gente tratando o mercado como aposta e quebrando por falta de direção. Ensinar o caminho certo, baseado em disciplina, gestão e constância, virou meu propósito", frisou Jacsson Santos, que foi militar, uma experiência que lhe permitiu aprender o rigor da disciplina das Forças Armadas, onde construiu "a mentalidade que carrego hoje como trader".

"A minha trajetória no "trading" começou após perceber que o caminho tradicional dificilmente me daria a liberdade e os resultados que buscava. Após anos de prática, estudo e centenas de operações realizadas, conquistei consistência e montei a minha própria comunidade, que conta, atualmente, com mais de 20 mil pessoas transformadas", reforçou.

Jacsson revela que, durante todo este percurso, foi possível obter resultados positivos, como "mais de 20 mil alunos formados, milhares operando com lucro, eventos com salas cheias, operações ao vivo com resultados reais e diversos casos de pessoas que saíram do zero e hoje vivem do mercado".

Na página do evento, uma informação chama a atenção, ao mencionar que é possível "atingir uma renda milionária".

"Sim, é possível, mas não com promessas vazias. É preciso mentalidade forte, gestão de risco, plano de "trading" e disciplina. O mercado não é uma loteria. É uma profissão. Quem trata com seriedade, colhe grandes frutos", finalizou Jacsson Santos.

A inscrição no evento on-line é gratuita e pode ser feita em: <https://primeirodolar.com/lucro04/?o=IGORPT>

Psicólogo português apresenta evento pioneiro para a comunidade luso-brasileira em São Paulo



O psicólogo português Prof. Doutor Ivandro Soares Monteiro, autor do "best-seller" quase a esgotar a segunda edição "Mudamos Pelo Que Fazemos", e fundador do Clube dos Estóicos da STOICNET, estará em São Paulo, no Brasil, para um evento público que "promete transformar vidas". Uma iniciativa pioneira para a comunidade luso-brasileira.

Trata-se do jantar-palestra "O Caminho do Estóico - primeira Imersão Estóica do Clube dos Estóicos", que acontece dia 24 de abril, das 19h30 às 23h, na Casa Manó, em Alphaville, na maior cidade da América do Sul.

"O jantar-palestra "O Caminho do Estóico" destaca-se por ser a primeira Imersão Estóica do Clube dos Estóicos, uma comunidade internacional ancorada entre Brasil e Portugal, que visa, nesta iniciativa, unir as comunidades luso-brasileiras em torno da ciência do comportamento baseada na evidência, emoldurada com a filosofia estóica aplicada à vida moderna. Como psicólogo clínico, professor universitário e fundador do Clube dos Estóicos e da STOICNET, (rede clínica online com consultas para todo o mundo), as minhas motivações para este evento são proporcionar uma experiência transformadora que combine sabedoria es-

tóica, ciência psicológica e conexão comunitária, incentivando os participantes a viverem com mais propósito e resiliência, sendo sempre igual a si mesmos", confirmou o Prof. Doutor Ivandro Soares Monteiro, que sublinhou que "a principal motivação que os participantes podem ter é que vamos capacitar as pessoas presentes a interpretarem e enfrentarem os desafios da vida moderna com uma mentalidade estóica, focando no que realmente controlamos".

"Os participantes terão uma experiência imersiva e interativa. Durante o jantar, vamos saborear uma refeição que celebra a conexão luso-brasileira, enquanto eu, como palestrante, apresento uma ferramenta prática para trilhar o caminho do estóico. O público aprenderá a aplicar a dicotomia do controle e a usar o meu modelo de responsabilidade individual para focar a sua energia no que realmente importa, reduzindo o stress e vivendo com mais clareza", disse Ivandro Soares Monteiro, que mencionou que "o evento também contará com momentos de debate e reflexão, onde os participantes - tanto membros Premium do Clube dos Estóicos como não membros (em número limitado) - poderão partilhar as suas experiências".

As inscrições podem ser realizadas pelo link: https://stoicnet.pt/imersao_estoica_1/.

A organização informa que os "Membros Premium" investem 280 reais para participarem, enquanto que os "não membros" investem 330 reais. As vagas são limitadas.

Brasília lamentou cotidiano ucraniano



A embaixada de Portugal em Brasília, em conjunto com a embaixada da Ucrânia, organizou o colóquio "As consequências da guerra e os caminhos para a paz", um espaço de conhecimento e diálogo sobre as posições da Ucrânia para a comunidade diplomática e jornalistas em Brasília.

A diplomacia portuguesa afirmou que continua "empenhada" no apoio à Ucrânia e na prossecução de uma paz justa e duradoura para o povo ucraniano.

Premiado escritor português "desvenda"

caminhos da História da Maçonaria em Lisboa



O escritor português Sérgio Luís de Carvalho acaba de lançar "Lisboa Maçónica", uma obra que se destaca por ser "uma viagem pela história de uma instituição que muitas vezes se confunde com a história da cidade". Este novo trabalho, fruto de anos de investigação, leva o selo das Edições Parsifal.

"Este livro não pretende tomar partido. Nele, queremos dar a conhecer, de forma isenta, a História da Maçonaria em Lisboa, desde a fundação das primeiras Lojas até aos nossos dias, mais precisamente até à restauração da Liberdade e da Democracia. Uma longa caminhada feita de sofrimento e de luta, de união e de cisões, mas uma caminhada que, de um modo geral, teve sempre em vista a prossecução dos seus ideais", explicou o autor, que sublinhou que "poucas organizações levantam tantas questões e tantas dúvidas como a Maçonaria", já que, "durante séculos, foi atacada, perseguida, proibida; durante séculos, resistiu, persistiu, interveio", além de "oscilar entre períodos de sombra e repressão e épocas de luz e fulgor".

Sérgio Luís de Carvalho reforça que "a História da Maçonaria em Lisboa é uma caminhada de forma indelével a evolução da História de Portugal, estando tantas vezes presente em momentos decisivos, sendo inegável que os princípios maçónicos de Humanismo e de Fraternidade estão em muitas vertentes da nossa Democracia".

"Lisboa Maçónica constitui um manual que desvenda aspetos de uma organização que, por entre penumbras e luzes, faz parte do nosso Património Histórico", frisaram os responsáveis pelas Edições Parsifal, que explicaram que "esta obra constitui o mais recente título da coleção com que prestamos homenagem à capital".

Desde o último dia 9 de abril, "Lisboa Maçónica", que conta com 216 páginas, pode ser adquirida nas livrarias portuguesas, bem como em sites de livros, como Wook, Fnac, Bertrand e etc. O preço de referência é de 17 euros.

Mais informações em: <https://www.sergioluis-decarvalho.com/>

Abertas candidaturas ao "Programa ESG Culture Hack"



O "Programa ESG Culture Hack", uma iniciativa que visa "capacitar líderes empresariais na adoção prática da cultura ESG nas organizações", está com vagas abertas até dia 25 de abril para duas capacitações: líderes formais, informais e responsáveis ESG, além de equipas. Um movimento que tem sido acompanhado de perto pela Câmara de Comércio e Indústria Luso-Brasileira (CCILB), que apoia a candidatura de lideranças empresariais do Brasil e de Portugal.

O programa, dividido em duas capacitações e liderado pela CCILB com a Casa Mendes Gonçalves (Paladin) e a Opera Education, oferece vagas financiadas aos decisores empresariais em Portugal e no Brasil para "apoiar empresas a impulsionarem a sustentabilidade empresarial".

"Queremos apoiar o desenvolvimento económico sustentável no Brasil e em Portugal, promovendo a consciência das lideranças e o acesso a práticas inovadoras que acelerem este processo", ressaltou Otacílio Soares, presidente da CCILB, sublinhando que "integrar práticas ESG (Ambiental, Social e Governança) na cultura organizacional é fundamental para as empresas que procuram competitividade no mercado".

As inscrições podem ser feitas neste link: <https://pt.surveymonkey.com/r/ESG-CultureHack>

Mais informações podem ser consultadas neste link: <https://ccilb.pt/eventos/programa-esg-culture-hack/>

Empresário e agricultor brasileiro lidera projeto-piloto para o cultivo de gergelim e algodão na Região das Beiras, Portugal



Rodrigo Piccini, empresário e agricultor de Mato Grosso, Estado da Região Centro-Oeste do Brasil, regressou pela terceira vez a Portugal, nos últimos dias, onde lidera um projeto-piloto para introduzir o cultivo de gergelim e algodão na Região das Beiras. A parceria com a Câmara de Comércio da Região das Beiras (CCRBeiras) é considerada estratégica para a "cooperação bilateral entre Brasil e Portugal, unindo inovação, sustentabilidade e desenvolvimento rural".

A experiência de Piccini no agronegócio brasileiro é vista como "referência global na produção de commodities agrícolas", especialmente em Mato Grosso, que "responde por aproximadamente 70% da produção brasileira de gergelim e 30% da safra nacional de algodão".

O interesse com o projeto, informou a CCRBeiras "é avaliar a adaptação de culturas tropicais ao clima português, com foco na sustentabilidade e inovação agrícola. O gergelim, reconhecido pela sua resistência à seca, e o algodão, com forte potencial para a indústria têxtil, foram selecionados pelo seu valor comercial e alinhamento com as tendências do mercado europeu".

Dados levantados pela CCRBeiras apontam que "a União Europeia importa anualmente cerca de 200 mil toneladas de gergelim, principalmente do Sudão e da Índia". Focada na importação de grãos por países europeus, juntamente com outras entidades, a CCRBeiras prometeu "infraestrutura local e integração com o ecossistema de startups agrotech", isto é, empresas com especialistas para desenvolverem, com base em tecnologias, resultados à produção.

O projeto-piloto passará por algumas etapas, entre elas referente aos "testes de solo e clima", que procederá a várias "análises técnicas na Cova da Beira, região com características climáticas semelhantes a zonas agrícolas brasileiras"; com relação à "transferência de tecnologia", haverá a "aplicação de sistemas de irrigação inteligente e monitorização por satélite, tecnologias já consolidadas no Cerrado brasileiro".

Segundo apurámos, o projeto envolverá também a "capacitação de produtores locais" para a formação de "agricultores em parceria com instituições académicas e centros de inovação regionais".

Há ainda benefícios do projeto à produção local apontados pela CCRBeiras, como a redução de "custos logísticos, aumentar a competitividade e fortalecer a segurança alimentar do bloco". Sobre o "algodão, o cultivo em território português poderá seguir práticas de baixo carbono e agricultura regenerativa, aproveitando incentivos da UE vinculados ao Pacto Ecológico Europeu e à Política Agrícola Comum (PAC)".

Piccini destacou que "Portugal, e as Beiras em particular, têm condições únicas para se tornar um hub agrícola inovador". "Queremos replicar aqui o sucesso do Cerrado brasileiro, adaptando técnicas que respeitam o meio ambiente e valorizam o produtor local", disse este empresário.

A presidente da CCRBeiras, Ana Correia, afirmou que a "parceria reforça o papel das Beiras como laboratório de soluções agrícolas para o futuro".

Opinião

ZARA PUBLICIDADE LTDA
 CNPJ 43.801.639/0001-89
 Av. Djalma Batista, 170 - Sala 18 - Parque 10 de Novembro
 CEP. 69055-38 - Manaus-Amazonas

Gerente de Circulação
 Janelson Palheta

FALE CONOSCO
 (92) 99104-8484
 (92) 99104-8488 (92) 99104-8475

Editorial

Saída de Leite acelera acordo entre PSDB, Podemos e Solidariedade para 2026

No momento em que o governador do Rio Grande do Sul, Eduardo Leite, prepara sua saída do PSDB para ingressar no PSD, os tucanos finalizaram as tratativas com o Podemos e o Solidariedade e devem anunciar ainda em abril a união dos três partidos.

Segundo fontes ouvidas, o anúncio da fusão com o Podemos e a subsequente formação de uma federação com o Solidariedade devem ser anunciadas nos próximos dez dias.

A executiva tucana ainda não foi informada oficialmente

sobre a saída do governador gaúcho, que deve disputar o Senado em 2026 pelo PSD, mas a mudança já está precipitada e acelerou as negociações intrapartidárias.

Os movimentos de associações partidárias foram intensificados pelo avanço da

formação de uma federação entre União Brasil e PP, que deve criar a maior força do Congresso Nacional. O MDB também avançou nas conversas com o Republicanos com o objetivo de criar um bloco partidário para equilibrar a correlação de forças no centrão.

Depois da fusão com o Podemos e da federação com o Solidariedade, o novo bloco espera uma composição com o MDB.

O presidente do MDB, deputado Baleia Rossi (SP), voltou a conversar com os tucanos para acertar esse cronograma.

Destaque



DIVULGAÇÃO

Na quarta-feira (16), O Comando Militar da Amazônia (CMA) realizou, no 2º Grupamento de Engenharia, a tradicional solenidade militar alusiva à Semana do Exército 2025. A cerimônia integra as comemorações pelos 377 anos de existência do Exército Brasileiro, reverenciando a origem nas Batalhas dos Guararapes, em 1648, quando brasileiros de diferentes etnias e regiões se uniram na luta pela integridade do território nacional.

De olho



DIVULGAÇÃO

O diretor-geral da Agência Brasileira de Inteligência (Abin), Luiz Fernando Corrêa, prestou depoimento à Polícia Federal (PF) por quase cinco horas nesta quinta-feira (17). Ele chegou à sede do órgão, em Brasília, por volta das 15h, e finalizou o depoimento às 20h. Além de Corrêa, o ex-diretor-adjunto da Abin, Alessandro Moretti, também prestou depoimento nesta quinta.



Augusto Cecílio

Auditor fiscal e professor

Campanha da Fraternidade 2025

Conforme conteúdo oficial da CNBB, o Texto-Base é a reflexão fundamental que sustenta o caminho da Campanha da Fraternidade. De acordo com o tema "Fraternidade e ecologia integral e o lema "Deus viu que tudo era muito bom" (Gn 1,31), o texto evoca a inter-relação entre o Criador e toda a criação, destacando o ser humano como protagonista do cuidado. A ele foi dada a missão de guardião responsável pela Casa Comum, na qual, dentro de uma cosmovisão integradora, se devem conjugar as dimensões ambiental, antropológica e teológica.

A cada ano, os bispos do Conselho Episcopal Pastoral (CONSEP) da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB), acolhendo as sugestões vindas dos regionais, dos organismos do Povo de Deus, das ordens e congregações religiosas e dos fiéis leigos e leigas, escolhem um tema e um lema para a Campanha da Fraternidade, com o objetivo de chamar a atenção sobre uma situação que, na sociedade, necessita de conversão, em vista do bem de todos.

Em 2025, motivados pelos 800 anos da composição do Cântico das Criaturas de São Francisco de Assis; pelos 10 anos de publicação da Carta Encíclica Laudato Si'; pela recente publicação da Exorta-

ção Apostólica Laudate Deum; pelos 10 anos de criação da Rede Eclesial PanAmazônica (REPAM) e pela realização da COP 30, em Belém (PA), a primeira na Amazônia, acolhendo a sugestão da Comissão Episcopal Especial para a Mineração e a Ecologia Integral, foi escolhido o tema: Fraternidade e Ecologia Integral e o lema: "Deus viu que tudo era muito bom" (Gn 1,31). A Ecologia é a questão mais tratada pelas CF's ao longo destes 61 anos de existência.

"Estamos no decênio decisivo para o planeta! Ou mudamos, convertemo-nos, ou provocaremos com nossas atitudes individuais e coletivas um colapso planetário. Já estamos experimentando seu prenúncio nas grandes catástrofes que assolam o nosso país. E não existe planeta reserva! Só temos este! E, embora ele viva sem nós, nós não vivemos sem ele".

"Ainda há tempo, mas o tempo é agora! É preciso urgente conversão ecológica: passar da lógica extrativista, que contempla a Terra como um reservatório sem fim de recursos, donde podemos retirar tudo aquilo que quisermos, como quisermos e quanto quisermos, para uma lógica do cuidado".

Em 2025, temos a Oração específica, que é um resumo

orante e suplicante a Deus daquilo que desejamos com a Campanha. Junto ao cartaz é o subsídio mais popular, que alcança maior público durante a sua realização.

São muitas as pessoas e comunidades que rezam a Oração da CF. "Desejamos que ela alcance também os céus e nos obtenha a graça do arrependimento e da conversão integral", salienta o padre Jean Poul Hansen, secretário executivo de Campanhas da CNBB. Confira: "Ó Deus, nosso Pai, ao contemplar o trabalho de tuas mãos, viste que tudo era muito bom! O nosso pecado, porém, feriu a beleza de tua obra, e hoje experimentamos suas consequências. Por Jesus, teu Filho e nosso irmão, humildemente te pedimos: dá-nos, nesta Quaresma, a graça do sincero arrependimento e da conversão de nossas atitudes. Que o teu Espírito Santo reacenda em nós a consciência da missão que de ti recebemos: cultivar e guardar a Criação, no cuidado e no respeito à vida". Faz de nós, ó Deus, promotores da solidariedade e da justiça. Enquanto peregrinos, habitamos e construímos nossa Casa Comum, na esperança de um dia sermos acolhidos na Casa que preparaste para nós no Céu. Amém! *Auditor fiscal e professor



Carmem Nova Silva

Teóloga e membro da Academia Amazonense de Letras e da Academia Marial de Aparecida - SP

RESSURREIÇÃO E FÉ

É comum principalmente perto da Semana Santa revistas de circulação nacional enfocarem a figura de Jesus Cristo sob os mais variados ângulos. No entanto dentre todas as reportagens que li, nunca uma foi tão agressiva ao cristianismo quanto a da revista "Galileu" (Editora Globo) circulando desde semana passada. Sob o título "O que aconteceu depois da Páscoa", a extensa matéria que inspirou a capa da revista com a manchete de "A invenção do Cristianismo" afeta a dignidade cristã-católica. Nas entrelinhas, é destilado veneno nas palavras "Thiago, irmão de Jesus" (ditas por inúmeras vezes) insinuando que Maria teve outros filhos, posição própria de outras religiões. Martinho Lutero em 1521, dedicou ao Magnificat o seguinte texto: "Este santo cântico da bem-aventurada Mãe de Deus deveria ser bem aprendido e tido em consideração por todos, porque neste hino Maria nos ensina a maneira de louvar e amar Deus... Ela quer ser o maior exemplo da graça de Deus de modo a estimular todos à confiança e ao louvor da graça divina (Lutero em "Escritos Religiosos" pág.431-512).

Realmente instalou-se no novo milênio a crise ética e da ética nos mais variados setores, no caso nos meios de

comunicação. Dizia Ortega Y Gasset: "Ao cultivar com insensato exclusivismo o nervo do interesse e o dogma da utilidade foi empobrecida a consciência ética do homem e foi embotada nos indivíduos todas as emoções propriamente morais". Na revista, deturpam-se declarações de teólogos católicos. Insultado o cristianismo ante a definição de "seita judaica" repisada num artigo ofensivo ao direito e livre arbítrio de cada um. Citar Nietzsche, ateu confesso, para agredir Paulo, o apóstolo da comunicação social da época é dose cavalari. Sim, porque Paulo no Areópago fazia de sua oratória o que hoje a mídia faz com o mundo. A mídia nada mais é que um Areópago do 3º milênio. Se bem usada, cria. Se não, destrói. E Paulo edificou o BEM. O autor ousou até enredar em sua teia ateísta, um rabino tão estimado como Henry Sobel sobre o tema da Unidade pregada por João Paulo II às religiões monoteístas. É bom lembrar que unidade não significa o mesmo que uniformidade. Unidade é conviver com o outro tendo como objetivo cêntrico, Deus, mas respeitando as diferenças religiosas. Já uniformidade é ser idêntico em todos os aspectos. A unidade, é o ecumenismo levado a efeito. Na matéria em questão houve a

tentativa de formar opinião no leitor indicando-lhe conceitos e idéias a seguir: o ceticismo. Isso uma opção de cada um. Jamais a indução. Uma das principais normas éticas e morais do "criador de opinião pública" segundo o dicionário de Teologia Moral de F. Compagnoni, pág. 1203 - Ediciones Paulus) dita o seguinte: 1) "Os "mass media" não podem considerar o receptor (as massas) como um objeto passivo a quem se pode manipular, mas como um "partner" (parceiro). Nunca distorcer as notícias e ter sempre o compromisso de fazer com que a opinião pública coincida com a opinião justa". O autor do artigo é por certo um existencialista. Crê apenas no que toca. Conta uma antiga lenda medieval que Tomé (apóstolo de Cristo) depois de tocar com a mão nas chagas de Jesus ficou com esta vermelha de sangue até a sua morte. Porque não acreditou na Ressurreição. Por isso, a incredulidade pode ser uma forma de assassinato; mas não assassinato daquilo que não se crê, senão o suicídio daquele que não se atreve a crer... Quando Michelangelo fez a escultura célebre da "PIETÁ" perguntaram-lhe porque havia feito a mãe Maria com os seios bem joviais que o do filho morto em seus braços Ele respondeu: É que as almas joviais, simples são sempre jovens.

Cidades

Operação Cheia 2025

Governador Wilson Lima acompanha o envio de ajuda humanitária para municípios do Madeira

Humaitá, Manicoré e Apuí receberão 160 toneladas de alimentos não perecíveis e outros itens

O governador Wilson Lima acompanhou o envio de ajuda humanitária para Humaitá, Apuí e Manicoré, localizados na calha do Rio Madeira. São 160 toneladas de alimentos, além de caixas d'água e kits de purificadores do projeto Água Boa, que partem, nesta quinta-feira (17/04), do porto do São Raimundo, zona oeste da capital, em direção aos municípios para minimizar os impactos da enchente naquela região.

"Essa é a primeira etapa em que estamos destinando essa ajuda humanitária. A medida em que os municípios vão decretando Situação de Emergência, nós vamos enviando a nossa ajuda daqui (de Manaus). Outros municípios em Situação de Emergência também irão receber e já estão no planejamento para que eles possam ser contemplados", destacou o governador Wilson Lima.

As ações fazem parte da Operação Cheia 2025, coordenada pelo Governo do Amazonas. A previsão é que os itens cheguem aos municípios a partir da próxima segunda-feira ++(21/04), atendendo mais de 6 mil famílias afetadas na região, o equivalente a 26 mil pessoas. As três cidades estão com decretos de Situação de Emergência reconhecidos pela Defesa Civil do Amazonas.

O plano de ações do Governo do Amazonas para atender a população afetada pela subida dos rios começou em janeiro deste ano, com a instituição do Comitê Permanente de Enfren-



Feira Municipal do Jardim dos Barés, situada na rua Padre Severo, totalmente revitalizada

tamento a Eventos Climáticos e Ambientais.

Envios

Para Humaitá, o montante de ajuda enviada será de 80 toneladas de cestas básicas, 300 caixas d'água de 500 litros e caixas com copos com água, além de dois purificadores do Água Boa. Já Manicoré receberá 40 toneladas de alimentos, 100 caixas d'água, 300 caixas com copos com água e outros dois kits do Água Boa. Por fim, Apuí receberá 40 toneladas de cestas, 200 caixas d'água, 500 caixas com copos e mais dois kits de purificadores.

"Hoje estamos aqui justamente para poder demonstrar que dentro da fase de resposta, em cima das demandas que os municípios estão requerendo do Estado, o governador Wilson Lima está mandando

uma ajuda humanitária robusta com alimentos, caixas d'água, purificadores e copos de água", afirmou o secretário da Defesa Civil, coronel Francisco Máximo.

Somente pela Companhia de Saneamento de Água (Cosama), o Governo do Amazonas vai enviar mais de 26 mil copos d'água para os três municípios da calha do Madeira. De acordo com o diretor-presidente da Cosama, Denilson Gama, garantir água potável para a população neste período é essencial para prevenir doenças como hepatite e outros problemas de saúde relacionados.

"A cheia traz muita água, mas essa água não é potável. A preocupação da Cosama é levar água de qualidade para a diminuir o máximo possível doenças de veiculação hídrica", afirmou Gama.

Números da cheia

Até o momento, mais de 23 mil famílias foram afetadas em todo o Amazonas, o equivalente a 92 mil pessoas impactadas diretamente. As nove calhas de rios do Amazonas seguem em processo de cheia, tendo picos variados que começaram em março e vão até julho.

Pelos decretos municipais, dos 62 municípios do Amazonas oito estão em Situação de Emergência, 18 em Alerta, 25 em Atenção e 11 permanecem em normalidade.

A entrega da ajuda humanitária contou com a presença dos deputados estaduais João Luiz, Cabo Maciel, Rozenha e Adjuto Afonso; o presidente da Associação Amazonense dos Municípios (Idasemam), Anderson Sousa; e o presidente do Instituto de Desenvolvimento Ambiental, Social e Econômico

dos Municípios do Amazonas (Idasemam), Frederico Júnior.

Ações

As medidas de enfrentamento a Cheia 2025 foram anunciadas pelo governador Wilson Lima durante reunião do Comitê Permanente de Enfrentamento a Eventos Climáticos, na quarta-feira (16/04), atualizando as ações adotadas pelo Governo do Amazonas e os prognósticos da cheia dos rios nos próximos meses.

Na reunião do comitê, o governador destacou as medidas previstas para o período da cheia e que vão atender todos os municípios em diversas frentes de atendimento, incluindo doação de itens de primeira necessidade, acesso à água potável, fomento para produtores afetados, serviços de monitoramento, entre outros segmentos.

Entre as ações, a instalação de unidades do projeto Água Boa que, desde 2019, já contabiliza 700 sistemas em operação para os 62 municípios do estado.

No plano de contingência da área de Saúde, serão encaminhados kits calamidade com 107 itens, incluindo medicamentos e produtos da Atenção Primária para reforçar o abastecimento das unidades de saúde. O Barco Hospital São João XXIII, inaugurado pelo governador Wilson Lima, será deslocado para o município de Anamá, a fim de garantir o atendimento à população. O Governo do Amazonas também emitiu alerta com orientações sobre leptospirose devido às inundações.

Para o setor primário, o Governo do Amazonas prevê a renegociação de dívidas e condições especiais pelo Limpa Crédito Afeam, bem como a antecipação de crédito aos municípios afetados. Também serão investidos mais de R\$ 5 milhões na compra de alimentos da agricultura familiar pelo Programa de Aquisição de Alimentos (PAA), alcançando mais de 3,4 mil produtores de todo o Amazonas. Os alimentos serão destinados para instituições que atendem famílias em situação de vulnerabilidade social.

Operação Cheia 2025

As ações da Operação Cheia 2025 começaram efetivamente em janeiro, quando o governador Wilson Lima assinou decreto que torna permanente o Comitê de Enfrentamento a Eventos Climáticos e Ambientais. Desde então, o governador Wilson Lima tem articulado medidas no âmbito estadual, com reuniões estratégicas para mitigar os impactos, como a nível federal, pedindo apoio do Governo Federal, por meio do ministro da Integração e Desenvolvimento Regional, Waldez Góes.

■ QUINTAS DE SÃO JOSÉ DO RIO NEGRO

Quintas de São José do Rio Negro entra em nova fase com a entrega do Habite-se da primeira etapa do residencial

Os futuros moradores do Quintas de São José do Rio Negro, condomínio de alto padrão localizado no bairro Tarumã, Zona Oeste de Manaus, conheceram a estrutura do clube de esportes, os projetos das primeiras casas e os diferenciais dos serviços personalizados de concierge que o residencial vai oferecer. O encontro ocorreu durante um brunch exclusivo, que marcou a entrega do Habite-se da primeira fase do empreendimento.

O Quintas SJRN é o primeiro residencial do Amazonas a oferecer serviços personalizados de concierge, com facilidades que vão de jardineiros a personal trainer, passando por diaristas, organizadores de festa e serviço de shuttle, que fará o transporte de moradores entre diferentes pontos do condomínio.

Todos esses detalhes e serviços prestados pela Central de Concierge foram apresentados aos futuros moradores e parceiros do Quintas pelo sócio-diretor da Allo, Carlos Ataul, que definiu a proposta do empreendimento da BTP Urbanismo como "disruptiva".

"O que está sendo proposto pelo Quintas cria um padrão de empreendimento. E, com o serviço de concierge, que é algo inédito em residenciais na Região Norte, a gente quer transformar o Quintas em um local de convivência onde morar bem é sinônimo de viver bem. A gente quer que a pessoa se sinta morando em um resort, onde ela vai ter tudo que precisa através de um simples contato com nossa Central de Concierge, desde um jardineiro ou uma lavanderia até algo mais específico, como organizar uma festa, marcar uma massagem, uma manicure, a lavagem do carro ou um cuidado com o pet", explicou Carlos.

Entrega do 'Habite-se'

Outro ponto alto do evento foi o anúncio da emissão do Habite-se referente à primeira fase do empreendimento, feito pelo diretor da incorporadora BTP Urbanismo, João Batista Pi. Ele explicou que a emissão do documento pela Prefeitura de Manaus marca o início de uma nova fase do empreendimento. "Este momento é importante

para a BTP Quintas porque marca a formalização e a valorização do investimento, onde, a partir de agora, a conquista de uma qualidade de vida diferenciada se torna realidade com o início da construção das residências para que, em breve, todos possamos desfrutar desse oásis dentro de Manaus", disse João Batista Pi, que anunciou, para setembro deste ano, a entrega do Habite-se.



A incorporadora BTP Urbanismo reuniu moradores, investidores e parceiros para anunciar a liberação da construção

■ TELESSAÚDE

SES-AM vai implantar pontos de telessaúde em polos regionais

Humaitá, Tefé, Itacoatiara, Manacapuru e Tabatinga serão os primeiros municípios a receber pontos de telessaúde do programa Saúde AM Digital. Nesta quarta-feira (16/04), equipes da Secretaria de Estado de Saúde (SES-AM) e representantes dos municípios, que são polos regionais, reuniram-se para discutir o plano operacional para instalação das telessalas onde os usuários poderão realizar exames ou fazer consulta à distância.

A Telessaúde já está disponível para 100% da população de Manaus e também para os 61 municípios do interior do Estado. O paciente que tem agendamento confirmado pela regulação já pode acessar a consulta na palma da mão, sem a necessidade de se deslocar para a capital.

"A pessoa pode continuar optando pelo atendimento presencial, mas se quiser fazer a consulta de casa, pode fazer pelo próprio celular ou computador ligado à inter-

net", explicou a secretária da SES-AM, Nayara Maksoud.

Segundo a secretária, a SES-AM também está viabilizando o novo serviço em pontos de Telessaúde fixos no interior. Assim, pessoas que não possuem conexão com internet ou não têm habilidade com celular e computador terão apoio para realizar suas consultas agendadas nesses locais.

A implantação de telessalas no interior está acontecendo

por fases, sendo primeiro nos polos regionais de saúde e depois nos demais. Manacapuru, Itacoatiara, Tabatinga, Tefé e Humaitá também estão recebendo equipamentos de Mapa e Holter para otimizar o telerdiagnóstico cardiológico.

Na segunda fase de implantação no interior estão previstos pontos de Telessaúde em 29 municípios e, por fim, os outros 27 restantes virão na terceira fase.



Humaitá, Tefé, Itacoatiara, Manacapuru e Tabatinga são os primeiros municípios a receber telessalas da Saúde AM Digital

Base Arpão 3

PMAM prende seis pessoas transportando mais de 500 kg de drogas em balsas

Além da droga foram apreendidos, ainda, três balsas, uma canoa e aparelhos celulares

Mais de 550 quilos de pasta-base de cocaína foram apreendidos, nesta quarta-feira (16/04), pela Polícia Militar do Amazonas (PMAM), em operação na Base Fluvial Arpão 3, nas proximidades de Coari (a 363 quilômetros de Manaus). A droga foi encontrada dentro de balsas, sendo transportada por seis homens, que foram presos em flagrante. A apreensão gerou danos de mais de R\$ 85 milhões ao crime.

Os policiais militares lotados na Base Arpão 3, coordenados pela Secretaria de Segurança (SSP-AM), estavam realizando patrulhamento fluvial, quando abordaram três balsas que transportavam petróleo vindo de Bretaña, no Peru, onde fez escala no município de Tabatinga (a 1.108 quilômetros de Manaus) e tinha como destino final a capital amazonense.

Após inspeção, em uma das balsas, com o auxílio dos cães Xerife e Delta da



Polícia Civil do DF deflagra operação contra hackers

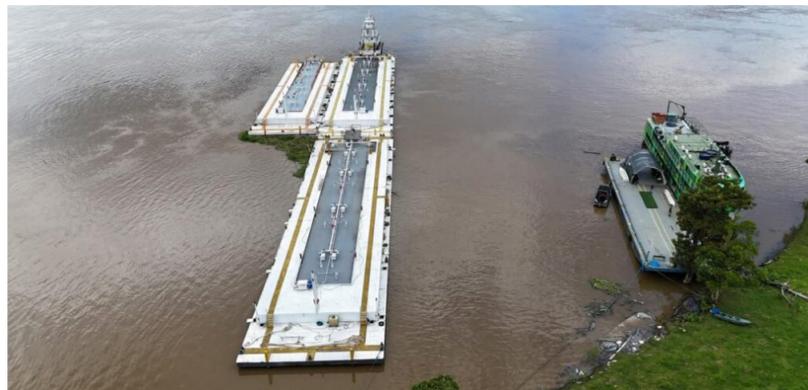
Companhia Independente de Policiamento com Cães (CipCães), foram localizados os entorpecentes em sacos de fibra, dentro de um espaço vazio da balsa.

Ao todo, foram apreendidos 501 tabletes de pasta-base de cocaína que totalizaram 550 kg. A tipificação dos entorpecentes foi comprovada por peritos do Departamento de Polícia Técnico-Científica (DPTC) embarcados na Base Arpão 3.

Investigação

O delegado da unidade Interativa da Polícia Civil em Coari, José Barradas, explicou que os seis homens foram apresentados em flagrante pelo crime de tráfico de drogas.

“Toda a tripulação envolvida foi presa, no total seis, e eles foram trazidos até a delegacia de polícia civil de Coari, onde os procedimentos de flagrante vão ser feitos e eles serão encaminhados para a Justiça. Esses homens não são piratas, são funcionários de uma empresa que, aproveitando o trabalho que tem na embarcação, fizeram esse transporte clandestino da droga. Agora vamos investigar para saber se a empresa também tem algum envolvimento”, explicou o delegado.



NAS RUAS

Forças de Segurança fortalecem ações durante o feriado prolongado

Durante o feriado prolongado, as Forças de Segurança do Amazonas estarão atuando de forma intensificada nas ruas da capital e no interior do estado. O objetivo é garantir a tranquilidade da população neste período, para isso, a Secretaria de Segurança Pública do Amazonas (SSP-AM), a Polícia Militar (PMAM) vão fortalecer as ações com operações simultâneas em todo o estado. O trabalho também será realizado pela Polícia Civil (PC-AM), nas unidades policiais.

A PMAM estará atuando de forma ostensiva e preventiva com as equipes dos Comandos de Policiamento Metropolitano (CPM), a partir das 30 Companhias Interativas Comunitárias (Cicoms) com operações como a Rota Segura e Ajuricaba, do Especializado (CPE), que conta entre as unidades com as Rondas Ostensivas Cândido Mariano (Rocam), e do Interior (CPI).

Nesta quinta-feira (17/04), o CPI participa da Operação Impacto, nos municípios da região Metropolitana e no interior do estado, com ações previstas até o dia 21 de abril, com o auxílio dos

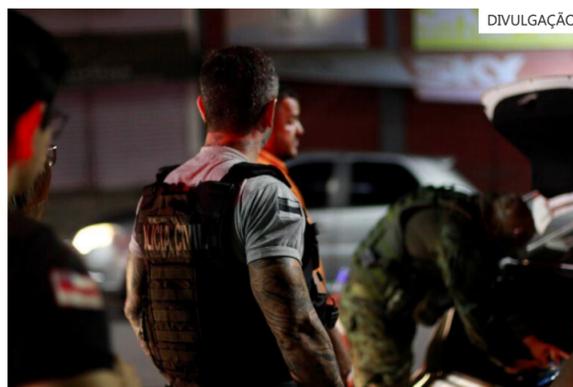
aparatos tecnológicos, do sistema “Paredão” e do programa RecuperaFone. No mesmo dia, o CPE inicia a Operação Águia e vai se estender durante todo o final de semana.

As medidas visam intensificar o policiamento nas ruas e vão estar concentradas em áreas monitoradas com maior índice de reincidência criminal, com o objetivo de combater crimes como roubos, furtos e homicídios, entre outros.

Já a Polícia Civil vai operar nas unidades policiais especializadas

e Distrito Integrado de Polícia (DIP), a partir do trabalho de polícia judiciária. Essas atuações ressaltam o comprometimento das Forças de Segurança na manutenção do bem-estar social, assegurando para a população amazonense uma Semana Santa sem intercorrências.

A SSP-AM, além de apoiar as ações com os aparatos tecnológicos, também irá integrar as Centrais Integradas de Fiscalização (CIF), que estarão atuando no combate aos ilícitos em pontos estratégicos da capital.



As atuações vão estar presentes em todo o Amazonas

EM TONANTINS

PC-AM prende homem que abusou sexualmente do sobrinho

A Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), por meio da 54ª Delegacia Interativa de Polícia (DIP) de Tonantins (a 865 quilômetros de Manaus), cumpriu, em quarta-feira (16/04), mandado de prisão preventiva de um homem, 41, por estupro de vulnerável contra o sobrinho, de 9 anos. A prisão ocorreu no município.

Conforme o delegado Welley Aleff, da 54ª DIP, as investigações iniciaram quando a vítima deu entrada em um hospital do município, com lesões no ânus.

“Os pais da criança disseram à equipe médica que ela teria caído no rio e batido com um ânus em um tronco de madeira, pois essa teria sido a versão que a vítima contou a eles, com medo de falar a verdade, pois foi ameaçada pelo autor”, falou o delegado.

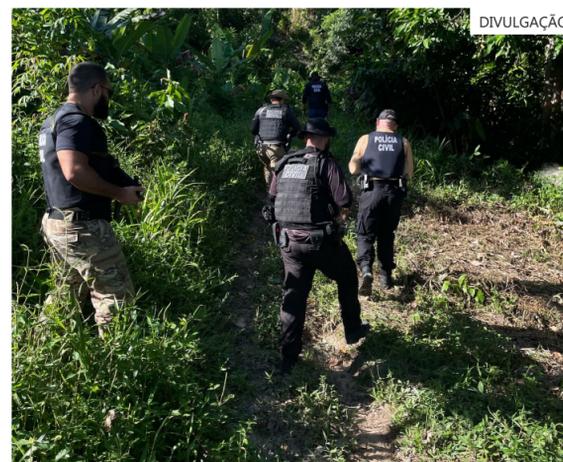
Segundo o delegado, a vítima foi levada ao centro cirúrgico do hospital, onde foram constatadas lesões pontuais no ânus dela e verificou-se que poderia se tratar de um caso de abuso sexual.

“A criança foi questionada pela equipe médica se as lesões teriam sido causadas por um tronco de madeira realmente ou por um órgão genital masculino. E foi então que o menino contou que foi vítima de estupro e relatou que não falou a verdade para os seus pais, pois o seu tio o ameaçou de agressão, caso ele falasse o que aconteceu”, disse o delegado.

De acordo com o delegado, foi solicitada a prisão preventiva do autor e, na data de ontem, ele foi preso na comunidade onde residia, em Tonantins.

Procedimentos

O homem responderá por estupro de vulnerável. Ele foi encaminhado à audiência de custódia e está à disposição da Justiça.



O homem responderá por estupro de vulnerável.

Política

Texto final da anistia será decidido pela Câmara e Senado, diz Sóstenes

Mais cedo, o líder do PL já havia afirmado à imprensa que Bolsonaro irá apenas avaliar o projeto

O líder do PL na Câmara, Sóstenes Cavalcante (RJ), disse, nesta quinta-feira (17), que o texto final do projeto da anistia será decidido soberanamente pelos plenários da Câmara e do Senado e não terá "última palavra" do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL).

"O texto final da Anistia será decidido soberanamente pelos plenários da Câmara e do Senado. Circula na imprensa a ideia de que a "última palavra" será do presidente Bolsonaro. Essa informação não procede", publicou Sóstenes no X (antigo Twitter).

"O presidente Bolsonaro tem, sim, dialogado com o Partido Liberal e demais parlamentares, ouvindo sugestões, propondo melhorias e apresentando contribuições para o relator – com o objetivo de fortalecer o texto e ampliar os apoios. Mas, como determina a Constituição: A



Sóstenes disse que Bolsonaro tem dialogado com o PL e demais parlamentares, ouvindo sugestões, propondo melhorias e apresentando contribuições

última palavra sempre será do Parlamento", prosseguiu. Mais cedo, Sóstenes havia afirmado à imprensa que

Bolsonaro, que lidera o movimento que visa perdões os condenados pelos atos anti-democráticos de 8 de janeiro

de 2023, irá apenas avaliar o novo texto do projeto da anistia, mesmo que ainda esteja no hospital.

"A anistia virou pauta popular e nacional. Lógico que ele [Bolsonaro] vai dar o aval sobre o substitutivo

que deverá ser apresentado pelo relator; e ele sempre fez questão de falar, que anistia não é pra ele, até porque ele não tem condenação", disse o deputado à imprensa.

O ex-presidente foi internado na última sexta-feira (11), após sentir dores abdominais. No último domingo (13), ele passou por uma cirurgia de aproximadamente 12 horas de duração para tratar uma obstrução parcial do intestino. Ele segue internado na Unidade de Terapia Intensiva (UTI), do hospital DF Star, em Brasília, sem previsão de alta.

Requerimento de urgência

Na última segunda-feira (14), Sóstenes protocolou o requerimento de urgência ao projeto. Se aprovado, o pedido permite que a proposta seja analisada direto em plenário.

O líder do PL espera se reunir com o presidente da Câmara, Hugo Motta (Republicanos-PB), para discutir a pauta no dia 22 de abril.

A expectativa é de que o assunto seja levado ao colégio de líderes da Casa no dia 24 de abril e seja pautado na última semana do mês.

ACORDO

Glauber Braga encerra greve de fome após acordo com Hugo Motta

O deputado federal Glauber Braga (PSOL-RJ) encerrou nesta quinta-feira (17) a greve de fome iniciada há nove dias, após acordo firmado com o presidente da Câmara dos Deputados, Hugo Motta (Republicanos-PB), que prevê que o processo de cassação de seu mandato não será analisado neste primeiro semestre.

Glauber Braga iniciou a greve de fome no dia 9 de abril, após aprovação do processo de cassação de seu mandato pelo Conselho de Ética da Câmara.

"Estou suspendendo a greve de fome, mas nós não estamos suspendendo a luta contra o orçamento secreto, contra o poder oligárquico. Não estamos suspendendo a luta pela

responsabilização dos assassinos de Marielle e pela responsabilização dos golpistas de plantão", disse Glauber.

Segundo a assessoria do parlamentar, durante os dias em que ele ficou acampado na Câmara dos Deputados sem se alimentar, ele perdeu mais de 5 quilos, ingeriu apenas água, soro e isotônico.

O deputado disse que passará por um momento de recuperação e está recebendo orientação médica sobre o que pode ingerir.

Acordo

Em publicação nas redes sociais, Hugo Motta garantiu que, após a deliberação na Comissão de Constituição e Justiça (CCJ), o pro-

cesso só será submetido ao plenário após 60 dias.

"Garanto que, após a deliberação da CCJ, qualquer que seja ela, não submeteremos o caso do deputado ao Plenário da Câmara antes de 60 dias para que ele possa exercer a defesa do seu mandato parlamentar. Após este período, as deputadas e os deputados poderão soberanamente decidir sobre o processo", disse Motta.

O acordo com Motta foi intermediado pelos deputados Sâmia Bomfim (PSOL-SP) e Lindbergh Farias (PT-RJ). Para Glauber Braga, a mensagem de Hugo Motta demonstrou um recuo e uma sinalização importante contra a perseguição que ele estava sofrendo.



Presidente da Câmara garantiu que processo irá ao Plenário em 60 dias

BRICS

Congresso Nacional sediará Fórum Parlamentar do Brics em junho



Evento reunirá cerca de 150 parlamentares de 31 casas legislativas do mundo para debater a cooperação e uma nova ordem multipolar nas relações internacionais

O Congresso Nacional será palco da 11ª edição do Fórum Parlamentar do Brics entre os dias 3 e 5 de junho de 2025.

A expectativa é reunir cerca de 150 parlamentares de 31 casas legislativas de diversos países, em um esforço conjunto para ampliar o diálogo e a cooperação entre os integrantes do bloco.

Desde 2015, o fórum é um espaço estratégico que visa aproximar os parlamentos dos países-membros do

Brics – atualmente formado por:

- Brasil;
- Rússia;
- Índia;
- China,
- África do Sul;
- Egito;
- Etiópia;
- Irã;
- Emirados Árabes Unidos;
- Arábia Saudita;
- Indonésia.

A edição deste ano também deve contar com a presença de representantes

dos chamados "países parceiros do bloco" – nações que demonstraram interesse em integrar o Brics como membros plenos futuramente.

A ampliação do grupo ocorre em um momento considerado crucial para o reposicionamento geopolítico global. O bloco busca consolidar uma nova arquitetura multipolar nas relações internacionais, promovendo alternativas aos modelos tradicionais de governança global.

Protetor Bucal. O Escudo Invisível do Atleta

Por Dr. Ricardo Amaral Filho

Atividades esportivas são responsáveis por um terço de todas as lesões que acometem face e boca, estima-se que 10-20% de todas as lesões esportivas envolvam a região maxilofacial e as lesões dentárias destacam-se como as mais comuns. A ausência do protetor bucal, segundo estudos, deixa o atleta 60 vezes mais exposto a danos, essas lesões vão desde dentes quebrados e cortes nos lábios até fraturas de mandíbula, muitas vezes acarretando altos custos em tratamento e danos permanentes.

O protetor bucal atua como um "escudo invisível", absorvendo e dissipando grande parte da energia dos impactos, o uso reduz mais que o dobro do risco nos traumas orofaciais em comparação aos que utilizam essa proteção. Em outras palavras, o simples ato de usar o protetor bucal pode prevenir até metade (ou mais) das lesões.

Além da proteção dos dentes, ele serve como amortecedor entre a mandíbula e o crânio, podendo reduzir o impacto de golpes e, teoricamente, diminuir a chance de concussões e até de nocautes.

Apesar dos comprovados benefícios, a adesão ao protetor bucal, como o tem de segurança tão importante quanto capacetes, cintos ou outras proteções esportivas, tem barreiras em algumas modalidades. Principalmente os atletas, que o uso não é obrigatório, acabam tendo menor adesão, pensam ser desconfortável ou por acreditarem que pode atrapalhar a respiração e o desempenho. Uma pesquisa nos EUA com jovens atletas de basquete e beisebol destacou que a falta de obrigatoriedade e a sensação de dificuldade para respirar e falar com o protetor eram os principais motivos para não usá-lo. Essa percepção está geralmente associada a protetores mal ajustados ou de baixa qualidade. Um protetor bucal personalizado, feito sob medida, estará adaptado à arcada do atleta, permitindo que ele respire e performe normalmente. Não existem estudos onde encontraram impacto significativo do protetor sob medida na capacidade de esforço físico de atletas, quando bem confeccionado, o protetor pode até melhorar a eficiência respiratória durante a prática esportiva, usar um protetor adequado não irá "tirar o fôlego".

Ainda é comum vermos jogadores e lutadores com lesões que poderiam ser evitadas.

Em esportes como futebol, basquete, handebol, Jiu-jitsu e outras modalidades, o protetor bucal ainda é exceção.

Não temos a cultura de prevenção, mas sabemos do risco de incidentes como dentes perdidos, longos tratamentos odontológicos e até concussões poderiam ser diminuídas se o protetor fosse usado desde o início.

Pensando nisso, pedimos esclarecimentos sobre o tema ao Dr. Alle Amousse (@dr.allemousse), dentista e faixa preta de Jiu-Jitsu.

Dr. Amaral: Para que ser-



Dr. Ricardo Amaral Filho - Mestre em Educação e Saúde, Médico de Família e Comunidade, especialista em Medicina do Exercício e do Esporte

ve exatamente o protetor bucal no esporte, e por que os atletas deveriam usá-lo?

Dr. Alle Amousse: Eles servem para amenizar as consequências da força de impacto durante os traumas que o atleta poderá sofrer durante seu treino.

Os Protetores bucais têm a função de reduzir os efeitos da pressão de impacto em caso de lesões que o esportista pode enfrentar enquanto treina.

Os protetores bucais funcionam de maneira semelhante a um cinto de segurança em carros ou ao capacete usado por motociclistas. Um esportista que não utiliza seu protetor bucal está exposto a ferimentos, como a perda de um ou mais dentes, lacerações de tecidos moles, entre outros tipos de lesões.

Dr. Amaral: Quais os tipos de protetor bucal disponíveis e quais as diferenças entre eles (como os modelos "de estoque", os moldáveis em água quente e os feitos sob medida)?

Dr. Alle Amousse: Os protetores dentais pré-fabricados que exigem que o esportista aqueça água para moldá-los, mesmo sem experiência, podem apresentar sérios riscos à sua saúde bucal e ao desempenho nos treinos. Esse tipo de protetor pode complicar a respiração do atleta, pois não se ajusta corretamente, ou seja, não é uma cópia exata de sua arcada dentária. Assim, ao invés de proporcionar segurança na prática esportiva, na verdade, ele representa perigos reais para o atleta de alto nível.

Dr. Amaral: Quais as vantagens de um protetor bucal personalizado em comparação aos protetores comuns? Um protetor sob medida realmente oferece mais proteção e conforto?

Dr. Alle Amousse: Os Protetores bucais feitos em clínicas dentárias são mais seguros para os atletas. O dentista possui a habilidade necessária para criar uma

moldagem precisa utilizando os materiais apropriados para este processo, garantindo assim uma réplica exata da arcada dentária do esportista. Isso proporciona conforto e segurança ao atleta.

Dr. Amaral: Em quais modalidades esportivas o uso do protetor bucal é mais importante?

Ele é útil apenas em esportes de contato, como lutas e rugby, ou também traz benefícios em esportes como futebol, basquete, etc.?

Dr. Alle Amousse: Os protetores bucais devem ser usados em todas as atividades esportivas que envolvem força e potência. Independentemente do esporte praticado, todo atleta que busca um alto desempenho precisa exercer força, o que inclui a força de mastigação, onde pode haver impactos nos dentes que podem resultar em pequenos traumas dentários, como infiltrações em restaurações, fraturas de dentes, cortes nos lábios e dores ao mastigar alimentos. Exemplos incluem musculação durante os treinos de força e atletismo, onde, ao correr, o atleta sofre o impacto ao pisar, com o seu peso sendo distribuído por todo o corpo.

Dr. Amaral: Com que frequência o atleta deve substituir seu protetor bucal por um novo?

E quais cuidados de higiene e armazenamento são fundamentais para garantir a eficácia e a durabilidade dessa proteção?

Dr. Alle Amousse: Com base na prática clínica e na vivência como esportista, o ideal é possuir ao menos dois protetores bucais, um destinado aos treinos e outro para as competições. A troca do protetor será determinada pela frequência de treinos realizados com ele. Embora seja feito de um silicone flexível que absorve bem os impactos, a força que aplicamos ao mastigar é bastante intensa e pode levar ao desgaste do material.

A limpeza é bem fácil, apenas lave removendo toda a saliva, seque adequadamente e coloque na sua caixa. Outro cuidado é evitar deixar em locais quentes, como dentro do carro, pois o material pode se deformar devido ao calor. Quando for usar novamente, isso pode resultar em mudanças na forma, causando desconforto ao atleta.

VDN: Do ponto de vista médico e odontológico, quais evidências científicas demonstram a eficácia do protetor bucal na prevenção de lesões? Podemos confiar que ele realmente protege, e há dados ou estudos recentes que quantifiquem esse benefício?

Dr. Amaral: Diversos estudos mostram de forma clara uma redução significativa nas lesões entre atletas que usam protetor versus aqueles que não usam. Uma grande meta-análise publicada em Sports Medicine reuniu 26 estudos e concluiu que o uso do protetor bucal reduz pela metade (ou mais) o risco de lesões na boca e face. O protetor

bucal pode evitar mais de 50% das lesões orofaciais potencialmente ocorridas.

Vale destacar os vários tipos de lesões que o protetor previne: fraturas de dentes (desde trincas leves até quebra total), avulsões dentárias (dente inteiro arrancado), cortes e lacerações em lábios, língua e bochechas, além de fraturas ou luxações da mandíbula.

O protetor distribui e absorve a força do impacto, evitando que ela se concentre em um dente ou osso específico. Na prática, isso significa poupar o atleta de dores intensas, tratamentos de canal, cirurgias ou mesmo da perda irreversível de um dente. Para um esportista, perder um dente não é só uma questão estética, pode afetar a mordida, a nutrição, a fala e exigir uso de próteses pelo resto da vida.

VDN: Alguns atletas alegam que o protetor bucal atrapalha, dificulta a respiração, a comunicação em campo ou até o desempenho físico. Esses receios procedem? Usar o protetor pode prejudicar a

performance do atleta de alguma forma?

Dr. Amaral: Um protetor bucal bem ajustado não deve atrapalhar a respiração nem o desempenho. Muitos atletas que reclamam do protetor tiveram experiências com modelos de má qualidade ou mal adaptados, por exemplo, aqueles protetores genéricos "de prateleira" ou moldados de forma incorreta, que ficam frouxos ou volumosos na boca. De fato, um protetor mal encaixado pode causar desconforto, provocar náuseas, dificultar a fala e dar a sensação de "falta de ar", a melhor saída é usar um protetor personalizado, feito sob medida por um dentista, ou um modelo moldável de boa procedência ajustado corretamente aos dentes.

Um protetor mal feito pode incomodar, mas um protetor bem feito é adaptado, não prejudica em nada, e os benefícios superam qualquer desconforto inicial. O segredo é investir em um bom protetor e treinar sempre com ele, para que no dia da competição o atleta nem lembre que está usando.

O protetor bucal deve ser cada vez mais parte da cultura esportiva para aqueles que querem investir em prevenção e longevidade. O protetor bucal, muitas vezes ignorado por ser discreto ou "invisível", deve ser reconhecido como um item indispensável de segurança, a exemplo do capacete no ciclismo ou as caneleiras no futebol. A ciência e as experiências de campo não deixam dúvidas de que seus benefícios superam em muito quaisquer inconvenientes transitórios. Hoje em dia, o protetor é uma peça leve, acessível e personalizada, capaz de poupar o atleta de lesões dolorosas, afastamentos e prejuízos na carreira.

Pretendemos chamar a atenção de que a prevenção passa por educar atletas, treinadores e pais desde as categorias de base sobre a importância dessa proteção. Também desmistificar ideias de que o protetor "atrapalha" ou é desnecessário. Quando entendemos que um simples protetor bucal pode ser a diferença entre terminar uma partida sorrindo ou saindo direto para o dentista, passamos a valorizar o "escudo invisível" do atleta. Feliz Páscoa a todos e até a próxima semana.



Dentista Dr. Alle Mousse



Hudson Fonseca/ALEAM



Na quinta (10), a presidência da ALEAM foi palco de um encontro institucional destinado a reforçar os vínculos entre a Itália e o estado do Amazonas. Na foto deputado Mario César Filho, Embaixador da Itália no Brasil, Alessandro Cortese, deputados Adjuto Afonso, Sinésio Campos e João Luiz, Cônsul Honorário da Itália em Manaus, Mario Robustelli e secretário da Embaixada da Itália no Brasil, Andréa Desogus

Hudson Fonseca/ALEAM



Cônsul Honorário da Itália em Manaus, Mario Robustelli, deputada Joana Darc, Embaixador da Itália, Alessandro Cortese, deputado Adjuto Afonso, deputado Mario César Filho e deputado João Luiz



O casal de empresários Marcia e Eugênio Basile, proprietários da Mbee Mel, que produz os melões mais confiáveis e premiados no Brasil



O casal Kon Tsih Wang e Caroline Wang, escolheram a bela e inesquecível Paris, para passar a Semana Santa. Na foto ao fundo o Arco Triunfo (Arc de Triomphe), localizado na Praça Charles de Gaulle, no encontro da Avenida Champs-Élysées



Senador Omar Aziz esteve em Parintins onde participou junto com prefeito Mateus Assayag pela revitalização da Estação Cidadania. Na foto o prefeito Mateus Assayag e o senador Omar Aziz



Senador Omar Aziz entre os bois Garantindo e Caprichoso, em Parintins



O diretor da Escola Judiciária Eleitoral do Amazonas, Fabrício Frota Marques, participou do curso de iniciação da Jovem Advocacia, realizado nos dias 09 e 10 de abril, na sede da OAB-AM, abordando o tema sobre o Funcionamento da Justiça Eleitoral. O curso foi promovido pela Comissão da Jovem Advocacia da OAB-AM. Na foto Fabrício Frota Marques ladeado pelo Presidente e a Vice da Comissão, João Ernesto Lima e Waldiceia Ponzio

Deputado federal Pauderney Avelino cumpriu agenda, na terça (08/04), com o presidente do INSS, Alessandro Stefanupp, para pedir agilidade no exame dos processos dos municípios de Santo Antônio Iça, região do Alto Solimões do Amazonas, com ênfase para os pedidos de carteira de produtor rural



Comunicação/Suframa



Em uma eleição marcada por intensos debates sobre o futuro da UFAM, a professora Tanara Lauschner, foi eleita reitora da instituição dia 14/04. Desejamos a nobre reitora sucesso continuado



O querido amigo de longas datas Nelson Azevedo, vice-presidente da FIEAM, celebrou seu aniversário de 8.0 na segunda (14). Recebe os nossos cumprimentos com votos de felicidades, saúde e vida longa



O superintendente da Suframa, Bosco Saraiva recebeu, na segunda (14), o Cônsul-Geral do Panamá no Rio de Janeiro, Rubem Arguelles Sanchez. O diplomata esteve acompanhado de Jorge Grateneaux Hernández, também representante do Consulado panamenho, e do presidente da Federação das Câmaras de Dirigentes Lojistas do Amazonas (FCDL-AM), Ezra Benzion. O encontro teve como foco o fortalecimento das relações bilaterais e a retomada de parcerias internacionais estratégica



SÉRGIO FROTA



@sergiopromoter sergiofrotacolunista@gmail.com

FEIJOADÍSSIMA DA FADA



No sábado (12), foi realizada a 4ª edição da Feijoada Beneficente da FADA – Fundação de Apoio à Pessoa com Deficiência. O evento foi realizado no salão de festa do SESI – Clube do Trabalhador, que recebeu mil e quinhentas pessoas. Nas atrações: Marcio Cigano, Grupo Cacildis e Leonardo Castelo. Um grande sucesso em um ambiente cheio de solidariedade, tudo sob a coordenação da presidente da FADA, Carol Reis. Confira nas fotos.



Bruna e David Reis, presidente da Câmara Municipal de Manaus, Carol Reis, presidente da FADA, secretário Sabá Reis e sua esposa Luciana e Liza Reis



Sérgio Frota entrevistando para o Programa Promoter, o presidente da CMM, vereador David Reis



Sérgio Frota entrevistando a presidente da FADA, Carol Reis



Sérgio Frota entrevistando o secretário da Semulsp, Sabá Reis



Edilane e Sérgio Frota, Roberta Bindá, Erika Sá e Roberto Barros



Liza Reis, David Reis e Carol Reis



David Reis, Cleiton Silva e Carol Reis



Eliana Nascimento, Roberta Bindá, Erika Sá e Lenize Leal



Sérgio Frota entrevistando a diretora de comunicação da CMM, Roberta Bindá



Sérgio Frota, David Reis e Carol Reis



David Reis e amigas



Sabá Reis, Carol Reis e Luciana Reis



Isabel Bessa, Eliene Ramos e Nice Mendes



Grupo animado na feijoada da FADA

FIQUE COM DEUS

Economia

Dólar
Variação
-1,03%

COMPRA
5,804
VENDA
5,804
Valores em R\$

Euro
Variação
-1,14%

COMPRA
6,600
VENDA
6,601
Valores em R\$

Ouro 620,59
Bitcoin 495.223,00
B3 1,04%
Pontos 129.650,03

Petrobras vai reduzir preço do diesel às distribuidoras a partir de sexta-feira

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Preço do combustível passará a ser, em média, de R\$ 3,43 por litro, uma redução de R\$0,12 por litro

A Petrobras vai reduzir o preço médio do diesel vendido em suas refinarias em 3,4%, a partir de sexta-feira, para R\$3,43 por litro, informou a companhia em comunicado nesta quinta-feira.

A redução de R\$0,12 por litro – o segundo ajuste para baixo neste mês – ocorreu na esteira de um mergulho dos preços do petróleo Brent nas últimas duas semanas, após o tarifaço de Donald Trump.

O barril caiu de aproximadamente US\$75 para cerca de US\$65, desde 2 de abril, por temores de que a guerra comercial cause uma recessão global e reduza a demanda por petróleo.

Antes da escalada tarifária, a Petrobras havia reduzido o preço do diesel em 4,6% em 1º de abril, no primeiro corte de valores deste combustível desde dezembro de 2023.

À Reuters, o sócio-diretor da Raion Consultoria, Eduardo Oliveira de Melo, afirmou acreditar que a Petrobras optou por fazer um movimento conservador, diante de toda a incerteza gerada no mercado por conta da guerra tarifária, principalmente em relação à demanda de combustíveis.

Nos nossos cálculos, vimos um potencial mensurado de até 30 centavos (de corte), então ela fez o movimento de 12 centavos, vai praticamente ali no meio do caminho.”



O Brasil importa cerca de 30% do diesel consumido internamente

Melo ponderou ainda que o petróleo já está sinalizando uma recuperação. “Então eu acho que isso deve ter pesado, sim, na decisão por não aprofundar o corte”.

Na véspera, a presidente da Petrobras, Magda Chambriard, afirmou a jornalistas que a empresa olha para a participação de mercado e avalia o que é bom para a sociedade brasileira, além

de variáveis como o preço do petróleo Brent e câmbio, nas decisões sobre preços de combustíveis.

Thiago Vetter, consultor em gerenciamento de risco da consultoria StoneX, lembrou que a Petrobras chegou a estar acima do preço internacional em R\$0,40 por litro durante o mês de março, embora esta diferença tenha diminuído ao longo daquele mês em

função do aumento do preço do diesel e também do petróleo, por incertezas sobre as ações a serem empregadas pelos EUA contra o Irã e contra a Rússia.

Mas, com o ajuste da Petrobras no início do mês e o anunciado nesta quinta-feira, a defasagem do produto da Petrobras em relação a um preço de paridade mínimo foi a zero, destacou ele.

“Ou seja, o produto vendido pela empresa está no mesmo preço do importado”, afirmou, apontando riscos.

“Existe o risco palpável de se repetir o cenário que ocorreu recentemente... continuando o movimento de alta recente (do petróleo) podemos ver o preço praticado pela empresa ficando abaixo do mercado internacional – o que

impacta a economicidade das importações”, declarou Vetter, em nota.

O Brasil importa cerca de 30% do diesel consumido internamente.

O repasse do corte aos consumidores finais, nos postos, não é imediato e depende de uma série de questões como margens de distribuidores e revendedores, impostos e mistura de biodiesel.

IPV

Fluxo no varejo cai 2% em março com consumidor mais cauteloso

O fluxo de visitas nas lojas brasileiras caiu 2% em março, na comparação com o mesmo mês do ano passado, reflexo de uma postura mais “cautelosa” do consumidor. O dado faz parte do Índice de Performance do Varejo (IPV), elaborado pela HiPartners em parceria com a FX Data Intelligence e a F360.

Essa cautela ficou ainda mais evidente durante o Dia do Consumidor, comemorado em 15 de março. Na semana da data, o movimento em shopping centers caiu 16% em relação ao mesmo período de 2024, o que resultou em uma retração de 3% tanto no faturamento quanto nas vendas, segundo o CEO da F360, Henrique Carbonell.

No acumulado do mês, as vendas recuaram 5% e o faturamento caiu 6%. Para o sócio da HiPartners, Eduardo Terra, mesmo com o crescimento anual de 2,4% no varejo ampliado em janeiro, o

desempenho do setor ainda é considerado moderado, especialmente nos segmentos mais sensíveis ao crédito.

Segundo Terra, o consumo segue pressionado por fatores macroeconômicos como a inflação de alimentos, as altas taxas de juros e as recentes mudanças tributárias – entre elas, o programa

Remessa Conforme.

A análise apontou ainda uma perda de fôlego na atividade de compra, refletida na queda de 1,1% no ticket médio geral.

Nos shopping centers, o ticket médio até cresceu 3,4%, mas o avanço não compensou as quedas nas lojas de rua (3,7%) e em regiões como o Sudeste (1,5%) e o Norte (1,8%).



Nos shopping centers, o ticket médio até cresceu 3,4%

MERCADO FINANCEIRO

Dólar cai 1% e vai a R\$ 5,80 antes do feriado com esperança de acordo EUA-China

O dólar à vista fechou a quinta-feira pré-feriado em baixa firme no Brasil, de cerca de 1%, se reaproximando dos R\$ 5,80, em sintonia com o recuo da moeda americana ante outras divisas de emergentes no exterior, em meio à expectativa de que os EUA possam chegar a um acordo com a China e outros países na guerra tarifária.

Nasemana – encurtada pelo feriado da Sexta-feira Santa – a moeda norte-americana acumulou queda de 1,07%. Em abril, no entanto, a divisa acumula elevação de 1,75%.

Qual é a cotação do dólar hoje?

O dólar comercial caiu 1,03%, a R\$ 5,804 na compra e na venda; na semana, a baixa foi de 1,07%. Na B3, o contrato de dólar futuro de primeiro vencimento tinha queda de 1,07%, a 5.815 pontos.

Na quarta-feira, o dólar à vista fechou em baixa de 0,43%, a R\$ 5,8657.

Dólar Hoje: Confira a cotação e fechamento diário do dólar comercial

Dólar comercial
Compra: R\$ 5,804
Venda: R\$ 5,804

Dólar turismo
Compra: R\$ 5,856
Venda: R\$ 6,036

O que aconteceu com o dólar hoje?

A sessão desta quinta foi marcada por certo apetite dos investidores por risco, o que se traduziu na busca por moedas de países emergentes e exportadores de commodities.

O movimento se intensificou no início da tarde, após o presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, afirmar que espera progresso nas negociações comerciais com outros países e dizer que espera fazer um acordo comercial com a China – seu principal adversário na guerra tarifária.

“Nós vamos fazer um acordo”, disse Trump na Casa Branca, sem dar detalhes. “Acho que vamos fazer um acordo muito bom com a China.”

Após marcar a cotação máxima de R\$ 5,8894 (+0,40%) às 9h12, pouco depois da abertura, o dólar à vista atingiu a mínima de R\$ 5,7970 (-1,17%) às 15h36, após os comentários de Trump.



Trump relatou “grande progresso” nas negociações tarifárias com autoridades do Japão

Brasil

Como vai funcionar a nova tarifa grátis de energia proposta pelo governo

DIVULGAÇÃO

A medida vai dar desconto integral na conta de luz para os consumidores que tenham consumo de até 80 kWh por mês

O Ministério de Minas e Energia quer aumentar o número de beneficiários da tarifa social de energia elétrica – que concede isenção ou descontos na conta de luz. A ideia é que a medida alcance 60 milhões de brasileiros.

A proposta de projeto de lei foi enviada à Casa Civil na quarta-feira (16) e pode sofrer alterações até ser encaminhada ao Congresso Nacional.

Tivemos acesso à versão atual do texto. Nela, o ministério propõe isentar os consumidores inscritos no CadÚnico e com consumo até 80 quilowatts-hora (kWh) por mês.

Como vai funcionar a nova tarifa social?

A medida vai dar desconto integral na conta de luz para os seguintes consumidores que tenham consumo de até 80 kWh por mês:

- famílias inscritas no CadÚnico com renda mensal de até meio salário mínimo per capita;
- pessoas com deficiência ou idosos inscritos no Benefício de Prestação Continuada (BPC);
- famílias indígenas ou quilombolas do CadÚnico;
- famílias do CadÚnico atendidas em sistemas



Se o consumo for maior que 80 kWh, o consumidor só vai pagar o que ultrapassar o limite estabelecido

isolados – que não têm conexão com o sistema interligado nacional.

Se o consumo for maior que 80 kWh, o consumidor só vai pagar o que ultrapassar o limite estabelecido.

Ou seja: se uma família que esteja dentro das condições da tarifa social consuma 86 kWh em um determinado mês, só pagará a tarifa para os 6 kWh que ultrapassam o limite de 80 kWh.

Como vai funcionar o desconto social?

O governo também pre-

tende criar um desconto social para famílias com renda entre meio salário mínimo e um salário mínimo por pessoa e consumo de até 120 kWh por mês.

Esse grupo terá isenção do pagamento da Conta de Desenvolvimento Energético (CDE), que custeia os subsídios do setor elétrico.

A CDE representa cerca de 12% da conta de luz. Ou seja, o desconto para as famílias beneficiárias será nessa proporção.

Como funciona a tarifa social hoje?

Atualmente, a tarifa social

abate até 65% da conta de luz das famílias de baixa renda ou até 100% das famílias quilombolas, ou indígenas.

O benefício é destinado às famílias inscritas no CadÚnico com consumo de até 220 quilowatts-hora, sendo que o maior desconto (65%) é dado na faixa de consumo de 0 a 30 kWh.

No caso de indígenas ou quilombolas, há isenção na faixa de consumo de até 50 kWh.

Que resultados o governo pretende alcançar?

Na quarta-feira (16), ao

apresentar a medida a jornalistas, o ministro de Minas e Energia, Alexandre Silveira, chamou a iniciativa de “justiça tarifária”.

O governo incluiu a iniciativa na chamada “reestruturação do setor elétrico”, que prevê também:

- A abertura do mercado para que todos os consumidores escolham os seus fornecedores de energia;
- O rateio de custos entre consumidores livres e regulados (que compram energia das distribuidoras locais).

Para a nova tarifa social, a pasta estima um total de 60 milhões de beneficiários – dos quais 16 milhões terão a tarifa de energia zerada.

O Ministério de Minas e Energia também cita benefícios como redução do furto de energia, os chamados “gatos”, e dos custos operacionais por inadimplência.

Já o desconto social deve beneficiar cerca de 21 milhões de famílias, com a redução de 12% nas contas de luz. O governo calcula que, desse total, 8,5 milhões de famílias já estejam no CadÚnico.

Quanto o projeto vai custar?

A proposta deve custar R\$ 4,45 bilhões aos demais consumidores, com impacto imediato de 1,4% na conta de energia elétrica.

A pasta, contudo, pretende compensar a medida com a limitação dos descontos às fontes de energia incentivadas – como eólica e solar.

A solução iria retirar da conta de luz cerca de R\$ 10 bilhões em subsídios no longo prazo, com o vencimento dos contratos de aquisição de energia dessas fontes incentivadas.

Ou seja, se aprovada, a medida pode representar um aumento imediato de R\$ 4,45 bilhões na conta de luz a partir dos reajustes anuais nas tarifas de energia aprovadas pela Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel).

Já a compensação seria gradual. A pasta ainda não tem previsão de quando começaria ou se encerraria esse faseamento da compensação.

PESQUISA DA PRF

Acidentes em rodovias federais matam 6,16 mil pessoas em 2024

Pesquisa da Polícia Rodoviária Federal (PRF) revela que 6.160 pessoas morreram e 84.526 ficaram feridas em meio a 73.156 sinistros de trânsito registrados entre janeiro e dezembro de 2024 nas estradas federais do Brasil.

As unidades federativas que se destacaram negativamente, segundo o Anuário 2024 divulgado nesta quinta-feira (17), foram Minas Gerais, com 794 mortes e 11.756 feridos em cerca de 9,3 mil sinistros de trânsito.

No Paraná, houve 607 mortes e 8.456 feridos em cerca de 7,6 mil sinistros. Já em Santa Catarina foram 415 mortes e 8.381 feridos nos mais de 9,5 mil sinistros no decorrer do ano.

Colisões traseiras lideram as estatísticas dos tipos de sinistros, com 13.960 registros, 16.173 feridos e 634 mortos. O tipo de veículo em que os acidentes mais resultaram em mortes foram os de passeio, com 2.110 vítimas fatais ao longo do ano.

As motocicletas resultaram em 2.024 mortes; e 599 pessoas morreram em decorrência de acidentes envolvendo caminhões.

Tipos de rodovias

As estradas com mais ocorrências de acidentes foram as BRs-101, 116 e a 381.

“A PRF atendeu 12.778 sinistros na BR-101, sendo 4.375 deles em Santa Catarina. Já na BR-116 houve 11.478 casos, a maior parte, 3.478, em trechos que cortam São Paulo. Em terceiro lugar está a BR-381, com 3.469 sinistros. Desse total, 2.793 aconteceram em Minas Gerais”, detalhou a PRF.

Cerca de 35,3 mil ocorrências foram anotadas em pistas sim-

ples, resultando em 4.291 mortes. Foi observado também que os sinistros ocorreram em maior número entre as sextas-feiras e os domingos entre 17h e 19h.

Infrações e criminalidade

O anuário contabilizou, também, 9.483.949 autos de infrações em 2024. “Dentre as condutas mais observadas estão o excesso de velocidade (6.561.685), ultrapassagens indevidas (301.513) e o não uso do cinto de segurança (216.267)”, informou a PRF.



DIVULGAÇÃO

PRF diz que 84,5 mil se feriram em mais de 73 mil sinistros

NULIDADE DO VÍNCULO FIRMADO

Caso Larissa Manoela: Justiça anula contrato vitalício assinado por pais

A atriz Larissa Manoela obteve vitória na Justiça ao conseguir anular um contrato de exclusividade vitalício firmado em 2012 com a gravadora Deck Produções Artísticas. A decisão foi proferida pelo juiz Mario Cunha Olinto Filho, da 2ª Vara Cível da Regional da Barra da Tijuca (RJ), e declarou a extinção do contrato assinado quando a artista tinha apenas 11 anos de idade e era representada pelos pais. O pedido de indenização por danos morais, no entanto, foi negado.

Larissa alegou que os termos do contrato eram prejudiciais à sua carreira artística e solicitou a rescisão, além da entrega do material fonográfico, acesso às plataformas digitais onde seu conteúdo está hospedado e indenização de R\$ 100 mil. A gravadora, por sua vez, sustentou que o contrato foi firmado com anuência da atriz e seus representantes legais, negou retenção de material e alegou não ter mais acesso às plataformas. O magistrado determinou ainda que a gravadora se abstenha de utilizar qualquer material vin-

culado à atriz, sob pena de multa de R\$ 15 mil por ato, além de multa diária de R\$ 2 mil em caso de descumprimento. Também ordenou a entrega, em até dez dias, dos logins e senhas dos canais da atriz no YouTube e Spotify, sob pena de multa única de R\$ 5 mil.

Já o pedido de indenização foi negado por falta de comprovação de ato ilícito ou prejuízo moral. Segundo o juiz, o desejo da atriz de encerrar o contrato representa uma manifestação legítima de sua vontade, e não um caso de inadimplemento por parte da empresa.

Caso vira inspiração para projetos de lei

A disputa de Larissa Manoela com os pais, revelada há dois anos, trouxe à tona situações de abuso financeiro envolvendo menores de idade no meio artístico. A atriz afirmou, à época, que descobriu cláusulas abusivas em contratos e sociedades firmadas pelos pais e que teria acesso a apenas 2% de seu patrimônio. Para romper com o modelo de gestão, Larissa abriu mão de cerca de R\$ 18 milhões.

O caso serviu de base para a proposta aprovada pela Câmara dos Deputados em março de 2025: o PL 3.914/23, de autoria da deputada Silvyne Alves (União Brasil-GO), que tipifica como crime a violência patrimonial contra crianças e adolescentes, incluindo situações em que pais ou responsáveis se beneficiem financeiramente da inexperience dos menores. Apenas prevista de seis meses a dois anos de detenção, além de multa. O projeto também prevê o bloqueio de bens obtidos ilícitamente e está em análise no Senado.



DIVULGAÇÃO

Atriz Larissa Manoela

Mundo

Harvard pode perder o direito de matricular estudantes estrangeiros

Com 6.793 estudantes internacionais frequentando Harvard, eles representam 27,2% de suas matrículas no ano letivo de 2024-25, de acordo com dados da universidade

A Secretária de Segurança Interna dos EUA, Kristi Noem, ameaçou retirar da Universidade Harvard o direito de matricular estudantes internacionais caso a instituição não entregue registros de "atividades ilegais e violentas" de alunos vindos de outros países, informou a agência na quarta-feira (16).

Noem "escreveu uma carta contundente exigindo registros detalhados das atividades ilegais e violentas dos portadores de visto de estudante estrangeiro de Harvard até 30 de abril de 2025, sob pena de perder imediatamente a certificação do Programa de Estudantes e Visitantes de Intercâmbio (SEVP)", afirmou o DHS em um comunicado à imprensa.

A certificação permite que as universidades emitam formulários para estudantes internacionais admitidos, que eles podem usar para solicitar vistos de entrada nos Estados Unidos, segundo o DHS.

Com 6.793 estudantes internacionais frequentando Harvard, eles representam 27,2% de suas matrículas no ano letivo de



O governo também tomou medidas para revogar os vistos de centenas de estudantes, professores e pesquisadores em dezenas de universidades e faculdades dos EUA

2024-25, de acordo com dados da universidade.

O DHS também anunciou na quarta-feira o cancelamento de duas bolsas federais no valor de US\$ 2,7 milhões para Harvard.

Um porta-voz de Harvard afirmou em um comunicado que a universidade está ciente da carta, mas mantém sua declaração anterior de que "não abrirá mão de sua independência nem de seus

direitos constitucionais".

"Continuaremos a cumprir a lei e esperamos que a Administração faça o mesmo", afirmou o comunicado.

"Se uma ação federal for tomada contra um membro de nossa comunidade, esperamos que seja baseada em evidências claras, siga os procedimentos legais estabelecidos e respeite os direitos constitucionais garantidos a todos os indivíduos", concluiu.

A carta do DHS acusa Harvard de criar um "ambiente de aprendizagem hostil" para estudantes judeus, conforme o jornal estudantil The Harvard Crimson. A CNN está trabalhando para obter uma cópia da carta.

"É um privilégio ter estudantes estrangeiros frequentando a Universidade de Harvard, não uma garantia", diz a carta, segundo o jornal da escola. A carta solicita que a

universidade forneça informações sobre "ameaças conhecidas a outros alunos ou funcionários da universidade" por parte dos portadores de visto, "obstrução do ambiente de aprendizagem da escola" e quaisquer medidas disciplinares "tomadas como resultado de ameaças a outros alunos ou populações em protestos", informou o jornal The Crimson.

Trump x Harvard
Isso ocorre após o governo Trump congelar mais de US\$ 2 bilhões em bolsas e contratos plurianuais na Universidade de Harvard, após seus líderes se recusarem a fazer mudanças políticas importantes que a Casa Branca também exige de outras faculdades de elite dos EUA.

Harvard se recusou a eliminar programas de diversidade, equidade e inclusão, proibir o uso de máscaras em protestos no campus, promulgar reformas na contratação e admissão baseadas no mérito e reduzir o poder de professores e administradores, que o governo republicano chamou de "mais comprometidos com o ativismo do que com o conhecimento acadêmico".

Funcionários de Trump afirmam que as exigências da Casa Branca visam combater o antissemitismo após protestos contenciosos no campus em resposta à guerra entre Israel e o Hamas em Gaza.

O governo também tomou medidas para revogar os vistos de centenas de estudantes, professores e pesquisadores em dezenas de universidades e faculdades dos EUA.

Alguns são casos de grande repercussão envolvendo suposto apoio a organizações terroristas, enquanto outros envolvem delitos relativamente menores, como delitos cometidos há anos.

■ LAVA-PÉS

Papa Francisco visita prisão de Roma como parte de programação da Páscoa

O papa Francisco visita uma prisão em Roma nesta quinta-feira (17) em meio as celebrações de Páscoa.

Na tradição Lava-pés, de Quinta-feira Santa, o pontífice lava os pés de detentos como forma de relembrar quando Jesus surpreendeu os discípulos ao assumir o papel de um servo e lavar-lhes os pés durante a Última Ceia.

Esse ano, o papa não conseguiu realizar o costume, mas se reuniu com um grupo de cerca de 70 detentos por meia hora.

"Gosto de fazer todos os anos o que Jesus fez na Quinta-feira Santa, o lava-pés, na prisão", disse Francisco. "Este ano não posso fazer isso, mas posso e quero estar perto de vocês", acrescentou ele.

Francisco, papa desde 2013, visitou diversas prisões durante a Quinta-feira Santa.

A Igreja Católica celebra a Quinta-feira Santa, o dia da Última Ceia de Jesus com seus apóstolos, na noite

anterior à sua morte. É o primeiro dos quatro dias de celebrações que levam à Páscoa, o feriado cristão mais importante, no domingo.

O pontífice recebeu alta hospitalar no mês passado, depois de passar quase 40 dias internado com pneumonia bilateral. O médico recomendaram que Francisco se recuperasse por

dois meses antes de retornar ao trabalho.

Apesar disso, Francisco fez diversas aparições públicas na última semana. Ele inclusive participou das celebrações de Domingo de Ramos.

Assim como em suas duas últimas aparições públicas, o papa respirava sozinho, sem auxílio de tubos de oxigênio.



Papa Francisco visita prisão romana de Regina Coeli

■ FAIXA DE GAZA

Hamas diz estar pronto para soltar últimos reféns para encerrar guerra

O chefe do Hamas em Gaza disse que o grupo estava pronto para negociar imediatamente um acordo para trocar todos os reféns por um número acordado de palestinos presos por Israel, como parte de um acordo mais amplo para encerrar a guerra no enclave.

Em um discurso televisivo, Khalil Al-Hayya, que lidera a equipe de negociação do Hamas para conversas indiretas com Israel, afirmou que o grupo recusou um acordo de trégua provisório.

"Netanyahu e seu governo usam acordos parciais como cobertura para sua agenda política, que se baseia na continuação da guerra de extermínio e fome, mesmo que o preço seja o sacrifício de todos os seus prisioneiros (reféns). Não participaremos da aprovação dessa política", disse Hayya, referindo-se ao primeiro-ministro de Israel, Benjamin Netanyahu.

Mediadores egípcios estão trabalhando para reativar o acordo de cessar-fogo de janeiro, que interrompeu os combates em

Gaza antes de fracassar no mês passado. Contudo, houve poucos sinais de progresso, com Israel e Hamas culpando-se mutuamente pela falta de um acordo.

A última rodada de negociações, realizada na segunda-feira (14) no Cairo para restaurar o cessar-fogo e libertar reféns israelenses, terminou sem nenhum avanço aparente, disseram fontes palestinas e egípcias.

Hayya afirmou que o Hamas aceitou uma proposta dos mediadores, Catar e Egito, para libertar alguns reféns em troca dos palestinos presos por Israel e iniciar as negociações para implementar a segunda fase do acordo de cessar-fogo, que inclui o fim da guerra e a retirada das forças israelenses de Gaza.

Ele acusou Israel de oferecer uma contraproposta com "condições impossíveis".



O Hamas está pronto para libertar todos os reféns restantes em troca do fim da guerra em Gaza, diz o chefe do Hamas em Gaza



Maza Lopes

Maza Said Lopes
 mazalopes@aol.com
 @mazalopes



Rodrigo, Gisele, Letícia e Lavínia Lima

ALL WHITE

Gisele e Rodrigo comemoraram os 15 anos da filha, a Letícia Loureiro Lima, no salão de festas do Condomínio Vivenda das Marinas, no Tarumã, sábado passado. O jantar foi servido pelo Buffet da Cândida Barbosa e seu paladar perfeito, no menu o bacalhau e o filet, estavam divinos. A Flow Music tocou e deu show! O projeto futurista, bem moderno, ficou perfeito, ainda mais que todos os convidados vestiram-se de branco, a pedido da aniversariante. Letícia dançou com os varões da família, com as tias e com as amigas, mas antes tocou no piano de calda a sua música predileta, foi lindo!



Monica e José Loureiro



Henrique e Derlaine Araújo



Guilherme Munin e Mª Eduarda Braga



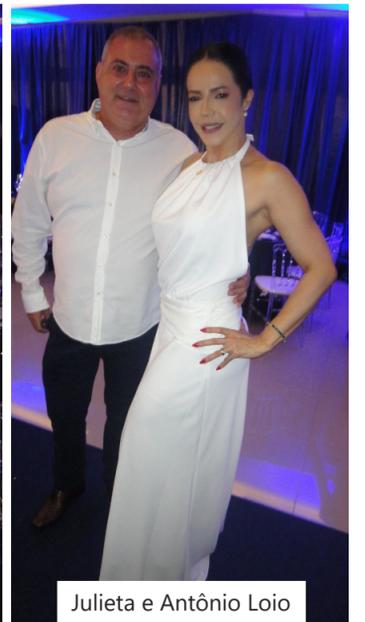
Fernanda e George Loureiro



Márcia Braga, Vanja e Paulo Guedes



Ana Lucia e Gildo Carvalho



Julieta e Antônio Loio



Luciana e Marcelo Martins



Laura Litaiff e Creusa Mitoso Araújo



Cassandrinha Bessa, Cassandra Cabral dos Anjos, Manuela de Almeida e Mariana Bessa



O momento da Letícia tocando Cold Play.



Pedro, Juliana e Pedro Ivo Braga



Mariza Puccine, Irene Akel, Aurian Chagas e Marlene Souza

OPEN HOUSE



Irlane Abrahão, Alba Assis, Patrícia Nascimento, Solange Andrade, Sônia e Jaqueline Chagas

Foi um misto de lanche de Páscoa com reza e open house do endereço novo que Aurian Chagas recebeu um grupo de amigas no apartamento lindo da Rua Recife.

Cultura

Espaços culturais têm funcionamento alterado durante o feriadão prolongado

DIVULGAÇÃO

Público deve ficar atento às alterações para planejar suas visitas

Durante o feriado prolongado da Semana Santa e Tiradentes, que iniciou nesta quinta-feira (17/04) e segue até segunda (21/04), alguns espaços culturais administrados pelo Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa, terão horários especiais de funcionamento e programações específicas. O público deve ficar atento às alterações para planejar suas visitas.

O Teatro Amazonas, no Largo de São Sebastião, funcionará em horário reduzido no domingo, das 9h às 13h; na Sexta-Feira da Paixão e no feriado de Tiradentes, na segunda, o espaço ficará fechado, retornando às atividades normalmente a partir de terça-feira.

Teatro Amazonas. (Foto: Secretaria de Cultura e Economia Criativa)

O Centro Cultural Palacete Provincial, na Praça Heliodoro Balbi, ficará fechado de quarta a sexta-feira (16 a 18/04) e no domingo e segunda-feira (20 e 21/04). O espaço abrirá apenas no sábado (19/04), das 9h às 15h.

No mesmo esquema, o Museu do Seringal, localizado na Vila Paraíso, zona rural de Manaus, também permanecerá fechado de quarta a sexta-feira (16 a 18/04) e na segunda-feira (21/04). O funcionamento será normal no sábado e domingo (19 e 20/04), das 9h às 15h.

A Galeria do Largo e a



Teatro Amazonas

Casa das Artes, ambas no Centro de Manaus, estarão fechadas apenas na sexta-feira (18/04). Nos demais dias, inclusive no feriado da segunda-feira (21/04), os espaços funcionarão normalmente, das 15h às 20h.

A Biblioteca Pública do Amazonas permanecerá fechada para visitação desta quinta até segunda, retomando o funcionamento regular após o feriado.

Eventos no feriadão

Além das visitas, a programação continua ativa em outros centros culturais. O Teatro da Instalação recebe nos dias 19 e 20/04, o espaço recebe o Projeto Escambo: Rede Parente, com espetáculos e atividades formativas, incluindo oficina, mesa pública e a apresentação "Com os Bolsos Cheios de Pão".

O Centro Cultural dos

Povos da Amazônia será palco do tradicional Feriado do Pescado, realizado nos dias 17 e 18, a partir das 5h30, além do evento "Páscoa sobre rosas", no sábado (19/04), das 17h à meia-noite. O espaço também recebe, no domingo (20/04), recital do projeto Bradesco Belcanto - Madrigal do Amazonas, das 19h às 21h.

No Palácio Rio Negro, o público poderá acompa-

nhar ensaios do Madrigal do Amazonas no dia 19, das 14h às 16h, mediante agendamento interno. O espaço permanece fechado para visitação durante todo o feriado.

No Salão Rio Solimões, o destaque é o Concurso Miss Amazonas Gay 2025, com montagem e ensaio na sexta-feira (18), o evento principal no sábado (19), às 21h, e desmontagem no domingo

(20), até o meio-dia.

O Teatro Gebes Medeiros estará reservado para ensaios do 26º Festival Amazonas de Ópera, no Ideal Clube, no dia 19 de abril.

A Secretaria de Cultura e Economia Criativa reforça que a agenda completa pode ser acompanhada pelas redes sociais @culturadoamazonas e pelo site www.cultura.am.gov.br.

CINEMA

"Tempo de Guerra" é tão anti-guerra quanto um filme pode ser, diz ator

"Tempo de Guerra" chega aos cinemas brasileiros nesta quinta-feira (17). Ambientado em 2005, a produção retrata uma missão real das forças especiais da Marinha dos Estados Unidos na Guerra do Iraque que deu errado.

Dando destaque aos protocolos militares e à relação entre os soldados, o título é "tão anti-guerra quanto um filme anti-guerra pode ser anti-guerra", segundo Will Poulter.

O ator refletiu sobre o objetivo da produção, destacando a fidelidade da trama com os fatos.

"Não [é] dizer que outros filmes de guerra são ruins ou que o nosso é melhor, mas acho que esse filme é certamente diferente em relação a como ele é desprovido de quaisquer elementos ficcionais, qualquer tipo de dramatização, e, certamente, procura ir contra a corrente de qualquer tipo de glorificação ou representação da guerra como algo a ser romantizado ou transformado em entretenimento", disse.

"Acho que o objetivo desse filme é realmente mostrar da forma mais autêntica possível as consequências da guerra e explorar a perda. Esse é um acontecimento singular e, como nosso codiretor diz, acho que se você assistir a 'Tempo de Guerra' e ele te fizer querer ir para a guerra, provavelmente há algo errado com você", afirmou.

Sobre o que fala "Tempo de Guerra"?

Dando destaque aos protocolos militares e à relação entre os soldados, o filme "Tempo de Guerra" retrata uma missão real de um pelotão das forças especiais da Marinha (Seal) na Guerra do Iraque, "sem dramatização e elementos ficcionais", segundo os próprios atores.



Will Poulter destacou a fidelidade da trama com os fatos

BBB25

Grande final terá shows e presença de familiares dos finalistas

A grande final do BBB25 acontece na próxima terça-feira (22) e a TV Globo comunicou o que os espectadores podem esperar da premiação. Conforme o anúncio, os familiares dos finalistas participarão da festa.

A uma semana da final, a emissora avisou que a programação ainda conta com a presença de vários artistas. No comunicado, declarou que alguns cantores farão números musicais no palco do reality show.

O line-up já foi confirmado pela TV Globo. Gabi Martins (BBB20), Juliette (BBB21), Pocah (BBB21), Projota (BBB21), Naiara Azevedo (BBB22) e Wanessa Camargo (BBB24) são algumas das atrações, assim como Paulo Ricardo, voz por trás da música-tema do programa.

Os 21 brothers da atual temporada retornam à casa, bem como cantores que já

se apresentaram em outras edições. Além disso, dois familiares de cada finalista compõem o grupo que assistirá à final do gramado. Na contramão, os três participantes acompanharão a cerimônia na sala.

Segundo a emissora, os espectadores terão uma experiência extra da final, já

que serão usados recursos de realidade aumentada. Gil do Vigor, Ceci Ribeiro, Ed Gama, Ana Clara e outros apresentadores do time do reality são outros que participam da festança.

Pós-BBB25

Com o encerramento da edição, que será transmitido na TV Globo e no Globoplay, o Multishow trará o "Big Show A Invasão". Nele, Ana Clara e Ed Gama entrevistam quem vencer o prêmio de R\$ 2.720.000 e os demais finalistas.

Na quarta-feira (23), às 17h, acontece o "Prêmio gshow BBB" no site e no streaming, para premiar os participantes do BBB25 segundo a votação do público. Na mesma data, a partir de 22h30, a dupla apresenta o "Big Show O Reencontro", no Multishow, relembrando os melhores momentos da temporada.



Emissora anunciou o que está previsto para acontecer no último dia do reality show

Gastronomia & Turismo

Sábado é dia de rodízio de peixe com feijoada em restaurante de Manaus

Fotos: Divulgação



O rodízio de peixes é servido aos sábados (junto à feijoada), domingos e feriados, das 11h às 15h30

Aposta do Caboclo Culinária Amazônica valoriza sabores da Amazônia e tradição brasileira para oferecer diversidade gastronômica ao público

Em Manaus, um restaurante está ressignificando a experiência gastronômica ao trazer uma fusão imperdível para os sábados de quem ama a culinária brasileira e a riqueza dos sabores amazônicos. Localizado no bairro Tarumã, Zona Oeste de Manaus, ao lado do Aeroporto Internacional Eduardo Gomes, o Caboclo Culinária Amazônica oferece uma experiência única com sua feijoada completa, que se une ao rodízio de peixe, proporcionando um verdadeiro banquete gastronômico para seus clientes. Por apenas R\$69,90, o público pode saborear as duas iguarias e ainda ganhar uma caipirinha de cortesia na primeira rodada, com as demais saindo por apenas R\$8,00. O cardápio inclui ainda cervejas de 600ml (Heineken e Original) por R\$13,90 e long necks a R\$9,90.

"A gente pensou nessa combinação para agradar tanto quem ama a culinária amazônica quanto quem não abre mão de uma feijoada no fim de semana. É um almoço para

reunir a família, os amigos, curtir, comer bem e ainda aproveitar um preço justo", destaca José Joaquim Neto, proprietário do Caboclo.

Programação especial aos sábados

Para quem busca mais do que uma simples refeição, todo sábado, o Caboclo oferece música ao vivo para embalar o almoço. A novidade agora é que a cada último sábado do mês o restaurante deve preparar programações especiais. Neste mês de abril, no dia 26, quem marca presença é o grupo de samba Couro Velho, tradicional banda de samba raiz de Manaus, formada por antigos membros da escola de samba Vitória Régia. A atração promete dar um toque especial à experiência, tornando o almoço ainda mais animado.

Sobre o restaurante

Conhecido por sua proposta de valorizar os sabores autênticos da Amazônia em pratos que trazem o poder dos ingredientes regionais, o Caboclo Culinária Amazônica é um convite para quem busca saborear a gastronomia local em um ambiente descontraído, com música ao vivo e variedade.

Do peixe assado à caldeirada, passando por cortes especiais de carnes para os fãs de churrasco, o restaurante oferece uma experiência culinária diferenciada e diversificada. A casa funciona todos os dias, das 11h às 16h, e o

rodízio de peixes é servido aos sábados (junto à feijoada), domingos e feriados, das 11h às 15h30.

SERVIÇO:

O quê: Rodízio de Peixe + Feijoada aos sábados por R\$69,90

Onde: Caboclo Culinária Amazônica
Endereço: Av. Santos Dumont, 1350 - Tarumã (ao lado do Aeroporto Internacional Eduardo Gomes)

Quando: Todo sábado, das 11h às 15h30

Mais informações: Pelo Instagram @cabocloculinariamazonica



Esportes

Corinthians demite Ramón Díaz após nova sequência de tropeços

Técnico argentino ficou no cargo por nove meses

O Corinthians decidiu pela demissão do técnico Ramón Díaz, nesta quinta-feira (17), um dia depois da derrota por 2 a 0 para o Fluminense, na Neo Química Arena, pela quarta rodada do Brasileirão.

A saída do treinador argentino e de sua comissão técnica, incluindo o filho e auxiliar Emiliano Díaz, foi definida após reunião com a cúpula do futebol corinthiano.

"O Corinthians, por meio do seu executivo de futebol Fabinho Soldado, não fez contato com nenhum outro treinador antes da decisão pela saída de Ramón Díaz", diz a nota oficial do clube.

O treino desta sexta-feira (18) será comandado por Orlando Ribeiro, técnico do sub-20 do Corinthians.

O trabalho durou nove meses. O treinador levou o Corinthians ao título do Paulistão 2025 e ajudou na arrancada que levou o time da zona de rebaixamento à vaga na fase preliminar da Libertadores, no Brasileiro de 2024.



Técnico Ramón Díaz

No entanto, o Timão não conseguiu a vaga na fase de grupos do torneio continental, sendo eliminado pelo Barcelona de Guayaquil com dura derrota no Equador, e começou mal tanto o Brasileiro quanto a

Sul-Americana.

Quatro tropeços em cinco partidas

A família Díaz, que já havia balançado no cargo em outras oportunidades, não resistiu a

uma sequência de quatro tropeços em cinco partidas:

Corinthians 1 x 2 Huracán - Sul-Americana
América de Cali 1 x 1 Corinthians - Sul-Americana
Palmeiras 2 x 0 Corinthians -

Brasileirão

Corinthians 0 x 2 Fluminense - Brasileiro

Nesse intervalo, o Corinthians venceu apenas o Vasco, entre os dois jogos da Sul-Americana, mas o time carioca entrou em

campo praticamente apenas com reservas.

Crises recentes dos Díaz no Corinthians

É a terceira vez que Díaz balança desde que desembarcou em São Paulo. A primeira aconteceu em outubro, após eliminação na semifinal da Copa Sul-Americana para o Racing - competição que seria vencida pelo clube de Avellaneda em decisão contra o Cruzeiro.

A segunda foi há pouco mais de um mês. Em março, os alvinegros foram eliminados pelo Barcelona de Guayaquil na terceira fase da Libertadores e acabaram indo para a Sul-Americana. Pouco dias depois, o título paulista sobre o Palmeiras atenuou as críticas ao trabalho.

No entanto, desde então, os resultados voltaram a decepcionar.

Dorival Júnior surge como opção

O Corinthians já tem um nome preferido para assumir o cargo deixado por Ramón Díaz: Dorival Júnior.

Com passagem vitoriosa recentemente por Flamengo e São Paulo, o treinador foi demitido da Seleção Brasileira há menos de um mês e tem menos resistência na diretoria.

■ FÓRMULA 1

Max Verstappen deixará Red Bull e já tem destino definido, diz jornal

Max Verstappen já teria decidido seu futuro na Fórmula 1, e, a partir de 2026, seus planos não incluem mais a Red Bull. De acordo com informações do jornal italiano La Gazzetta dello Sport, publicadas nesta quinta-feira (17), o piloto neerlandês planeja encerrar sua trajetória com a equipe austríaca ao fim de 2025.

Entre os possíveis destinos do tetracampeão mundial, a Aston Martin desponta como principal candidata, enquanto a Mercedes também aparece como forte opção.

"O futuro de Max Verstappen quase certamente não será a Mercedes, mas a Aston Martin. Os motivos da escolha seriam a presença do gênio Adrian Newey, a ligação com a japonesa Honda, a vontade de encarar um grande desafio com uma equipe que ainda não ganhou nada", disse o veículo. "Ao permanecer na Red Bull, Max correria o risco de ficar preso por pelo menos mais uma temporada em uma situação esportiva desastrosa".

Momento difícil na Red Bull

A Red Bull vive um começo de temporada difícil na Fórmula 1. Após um desempenho abaixo do esperado no Grande Prêmio do Bahrein, onde Verstappen terminou apenas na sexta colocação, surgiram preocupações internas com o desempenho do carro e com a consistência da equipe.

Problemas no equilíbrio dos carros, dificuldades nos treinos e falhas nos pit stops têm chamado a atenção dos engenhei-



Chefe da Red Bull, Christian Horner e o tetracampeão, Max Verstappen

ros e dirigentes da escuderia.

Verstappen teve uma temporada quase perfeita em 2023, vencendo 19 das 22 corridas e subindo ao pódio em 21 delas. Apesar disso, em 2024, o desempenho do carro caiu, e a Red Bull viu a McLaren conquistar o título de Construtores.

Os problemas que começaram no fim da temporada passada persistem neste ano - e as soluções prometem ser de longo prazo.

O conselheiro da Red Bull, Helmut Marko, não escondeu a apreensão com a iminente saída do piloto. "A preocupação é grande", afirmou Marko à Sky Sports, da Alemanha. "Melhorias precisam vir em breve para que Max tenha um carro competitivo novamente. Temos que criar

uma base sólida para que ele possa lutar pelo campeonato mundial", desabafou.

Mas como Verstappen deixaria a RBR?

Existe uma cláusula no contrato do holandês com a escuderia que permitiria a saída antecipada. Quem a revelou foi o chefe da Red Bull, Christian Horner, ainda no ano passado.

Pelo contrato, Verstappen pode acionar uma cláusula de saída da equipe caso ele esteja abaixo da terceira posição no campeonato de pilotos "após uma parte significativa" da temporada.

Atualmente, o holandês, que tem acordo com a escuderia até 2028, ocupa exatamente a terceira posição, com 69 pontos, oito a menos que o líder Lando Norris.

■ APÓS TRÊS ANOS

Ricardo Yoshito volta a competir em Manaus antes de retornar a Califórnia

No último fim de semana, Ricardo Yoshito Amaral @ricardoyoshito após três anos sem competir em casa, teve um sabor diferente, além de marcar seu reencontro com as raízes, foi uma etapa simbólica e importante da preparação para o Mundial IBJJF, que acontecerá na Califórnia.

Mesmo com contratempos de saúde, Ricardo Yoshito demonstrou maturidade e resiliência, lutou e venceu duas lutas com desempenho sólido fechou na na semifinal com companheiro de equipe da White House Jiu-Jitsu School.

"Volta ao lugar onde tudo começou emocionou o atleta, que pôde lutar ao lado de amigos que iniciaram a trajetória no Jiu-Jitsu ainda na infância. "Foi muito bom lutar ao lado dos meus amigos que começaram comigo no jiu-jitsu. Não vejo a hora de lutar em casa novamente, de preferência sem estar doente na próxima!" Comentou Ricardo.

Em Manaus sob os cuidados dos professores Ricardo Amaral Filho, Diogo Dutra e Lucas Keniano, e também recebendo aulas técnicas do professor Gabriel Moraes, Ricardo Yoshito concluiu a fase nacional de treinos. Agora, retorna à Califórnia, onde será lapidado para o Mundial pelos irmãos Rafael

e Guilherme Mendes, na prestigiada Art of Jiu-Jitsu Academy (AOJ), equipe que representa.

Na AOJ, o amazonense contará com o apoio de uma verdadeira constelação de atletas, entre eles, nomes como Tai-

nan Dalpra, Cole Abate, Berg, Gustavo Ogawa, e os também amazonenses Diego Pato e Tallyson Soares, referências mundiais do esporte.

A meta é clara: Ricardo Yoshito buscará o bicampeonato mundial





Fernando Coelho Jr. @fernandocoelhojr

FERNANDO COELHO JR.



Feira do Empreendedor

. A Prefeitura de Manaus, por meio da Secretaria Municipal do Trabalho, Empreendedorismo e Inovação (Semtepi), promove o último dia da edição especial da Feira do Empreendedor, no calçadão da Ponta Negra.

. Durante a semana temática, são ofertados produtos voltados para o universo geek, animes e cultura oriental.

. A iniciativa busca impulsionar as vendas, estimular a economia criativa e valorizar nichos culturais que movimentam o mercado local. Os empreendedores participantes da feira são cadastrados no Departamento de Economia Solidária e Criativa da Semtepi (Desc) e, ao longo da semana, oferecem ao público itens como acessórios, artigos de decoração, roupas, artesanatos e comidas típicas com inspirações em animes, games e tradições asiáticas.



Layanne e Everton Oliveira em noite de evento cheio de charme no Rooftop 291

Matsuri de Páscoa

. A Prefeitura de Manaus, por meio da Secretaria Municipal do Trabalho, Empreendedorismo e Inovação (Semtepi), em parceria com a Central Única das Favelas (Cufa), Casa Geek 42 e OMG K-pop, realiza neste fim de semana, a 1ª edição do festival "Matsuri de Páscoa", no Espaço do Empreendedor, localizado no calçadão da Ponta Negra.

. O evento é free e conta com uma programação especial de temática de Páscoa voltada ao público geek.

. O festival começa às 17h, com a atividade de caça aos ovos para crianças de até 10 anos. Às 17h30, o grupo Fuugakazan Taiko realiza a apresentação de abertura. Em seguida, às 18h, acontece o concurso de cosplay. Às 19h30, ocorrem as apresentações de k-pop, nas categorias grupo e solo. O encerramento do evento está previsto para as 21h, com a apresentação da banda Kyuubi. Durante toda a programação, o público também poderá participar de atividades com consoles e jogos em modo free play.



Rebeca e Duda Garcia, Mendel Assayag e Stanley César em noite de festa na cena social da cidade

Homenagem

. O Presidente da Assembleia Legislativa do Estado do Amazonas deputado Roberto Cidade para sessão especial na sede do Poder Legislativo Estadual.

. O evento é em homenagem ao Dia do Escoteiro conforme aprovação de requerimento de autoria do deputado Comandante Dan.

. O evento está marcado no próximo dia 23 de abril, no Plenário Ruy Araújo.

CESAR CATINGUEIRA



Cristianinho, Alessandra e Cristiano Brandão em noite de dinner-party em Adrianópolis



O presidente do TJ, desembargador Jomar Fernandes, a desembargadora Joana Meirelles e o chefe da Casa Civil do Governo do Estado, Flávio Antony Filho, em evento no Tribunal de Justiça do Estado do Amazonas



O empreendedor Pedro Monteiro, nome fazendo a diferença no novo cenário empresarial de Manaus

Premiação

. Os alunos da Escola Estadual Geny Bentes de Jesus, em Parintins, receberam na última semana o prêmio de primeiro lugar do concurso Soluções Sustentáveis, promovido pela Escola de Contas Públicas (ECP) do Tribunal de Contas do Amazonas (TCE-AM).

. A premiação foi entregue pelo conselheiro do TCE-AM e coordenador-geral da ECP, Júlio Pinheiro.

. Realizado com o objetivo de estimular a educação ambiental entre estudantes do ensino fundamental II, o concurso alcançou escolas de todas as calhas do Amazonas, com 97 projetos inscritos. O projeto vencedor, intitulado "Arborização e Práticas de Educação Ambiental", foi coordenado pela professora Patrícia Rosaneide Nunes Pereira e envolveu o plantio de ipês e outras espécies nativas na área escolar. A iniciativa busca mitigar os efeitos ambientais causados pela proximidade de um aterro sanitário e, ao mesmo tempo, melhorar a qualidade do ar e a climatização natural da escola. O prefeito de Parintins, Mateus Assayag, esteve presente no evento.

Objeto de desejo

. A célebre marca italiana Salvatore Ferragamo, acaba de lançar novo modelo de relógio femininos.

. Produzido na Suíça, o modelo Crystal Tank tem 33,4 mm, caixa em aço inoxidável, pulseira em couro e cristal de safira.

. Chic!



CLASSIFICADOS

LIGUE E ANUNCIE: vanguardadonorte.com.br
 (92) 99104-8488 / (92) 99104-8484

O Hospital Nilton Lins é



Em Manaus:

- 5 hospitais
- 2 prontos atendimentos
- 10 clínicas
- 10 unidades de diagnóstico por imagem e laboratorial



Saiba mais

ANS nº 368253
 Responsáveis Técnicos - Dr. Francisco Floriano Delgado Perdigão - CRM/CE 4953



Centro de Formação Profissional de Comunicação

Nossa Essência

Qualificar para profissionalizar por meio da formação técnica em comunicação, tecnologia, marketing, gestão de projetos educacionais e de sustentabilidade, contribuindo para a qualificação de profissionais comprometidos com o desenvolvimento da Amazônia.

Credenciamento/ Autorização

Escola devidamente autorizada pelo Conselho Estadual de Educação do Amazonas conforme resolução n. 115/2023-CEE/AM e registro no INEP/MEC., devidamente cadastrada no SISTEC/MEC. [Diploma com validade em todo território nacional]

Identidade Corporativa

Educação, Comunicação e Projetos



Centro de Formação Profissional de Comunicação

MATRÍCULAS ABERTAS

Curso Técnico em Rádio e Televisão

Mensalidade A partir de **R\$ 270,00**

Duração: 1 ano
 Certificação: Diploma
 Estágio: Supervisionado
 Turmas: Manhã, Tarde, Noite

Registro Profissional



cfpc-am.com.br

Endereço: Rua Luiz Antony, 878 - Centro
 E-mail: atendimento@cfpc-am.com.br
 Celular/Whatsapp: +55 (92) 98576 - 8787

ANUNCIE

DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO



ANUNCIE

DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO



ANUNCIE

DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO




GARANTA JA SUA RENDA EXTRA, E REALIZE SEU CADASTRO CONOSCO!!!

VENDEMOS APARELHOS DAS MARCAS: XIAOMI, IPHONE E SAMSUNG!!! PREÇOS NO VAREJO E ATACADO. ATENDEMOS TODOS OS MUNICIPIOS DO AMAZONAS, PARÁ E RORAIMA!

CELULARES NO PREGINHO!!!

☎ (92) 99344-2918
 ☎ (92) 98282-8963



Centro de Formação Profissional de Comunicação

Educação Profissional

Curso Técnico em Rádio e Televisão

Turmas Manhã, Tarde e Noite

Matrículas Abertas

Faça sua Matrícula!
 +55 (92) 98576-8787

Registro Profissional | Estágio Supervisionado | www.cfpc-am.com.br | atendimento@cfpc-am.com.br

ANUNCIE

DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO



ANUNCIE

DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO



ANUNCIE

DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO



ANUNCIE

DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO



ANUNCIE

DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO




Sony Corsi

Consultor de Planos de saúde

Fale comigo
 (92) 985052260



Drogaria Pantanal

DISK ENTREGA

(92)99527-3103

@drogariapantanal

Rua Sagre, nº286 - Compensa 2



Rosi Cabeleireira

Desde 1998

Estética Capilar e Corporal
 Manicure e Pedicure e Tratamento dos pés

Contatos: (92) 98197 1373
 (92) 98411 7073

Rua Danilo Corrêa, 55, Petrópolis

ANUNCIE

DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO



ANUNCIE

DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO



ANUNCIE

DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO



ANUNCIE

DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO

