



Governador Wilson Lima consolida Parintins como vitrine cultural e econômica do Amazonas



CULTURA 13

Estado projeta uma cidade moderna, segura e economicamente fortalecida o ano inteiro, não somente durante o festival

DR. RICARDO AMARAL

Creatina, Suplemento Milagroso ou Risco Escondido?

SAÚDE E MOVIMENTO 7

AUTÓPSIA

Médico de autópsia diz que Juliana Marins morreu 20 minutos após queda

BRASIL 10



DIVULGAÇÃO

MEDIDA CAUTELAR

PSOL pede que STF suspenda decisão do Congresso sobre derrubada do IOF

POLÍTICA 6



DIVULGAÇÃO

MUNDIAL DE CLUBES

Veja classificados, confrontos e horários das oitavas



DIVULGAÇÃO

ESPORTES 14

PODER LIMITADO

Suprema Corte dos EUA limita poder de tribunais pequenos de barrarem Trump

Os juízes da Suprema Corte dos Estados Unidos decidiram nesta sexta-feira (27), por seis votos a três, que são inválidas as liminares de abrangência nacional emitidas por três estados, que barram o plano do presidente americano, Donald Trump, de acabar com o direito à cidadania por nascimento

MUNDO 11

PESQUISA

Desemprego recua para 6,2% no trimestre encerrado em maio, diz IBGE



DIVULGAÇÃO

ECONOMIA 9

Gastronomia & Turismo

Além de praias magníficas, Belize tem imersão na natureza e passado maia

Fotos: DIVULGAÇÃO

Pequeno país da América Central proporciona desde estadias luxuosas e isoladas até mergulho com tubarões em uma das maiores barreiras de corais do mundo

Quando falamos de Belize, as praias típicas do Caribe são as primeiras imagens que vêm à nossa cabeça. Basta pesquisar o nome do pequeno país da América Central para encontramos milhares de fotos que comprovem suas belezas naturais. Mas o que já era bom pode ficar ainda melhor.

O país nos convida a mergulhar em suas águas irresistíveis, claro, mas também nos leva a uma viagem em terra firme rodeada de florestas tropicais e de resquícios preciosíssimos dos tempos dos maias.

A parte histórica e cultural reflete-se na gastronomia, com uma culinária simples e potente. Junte tudo isso à hospitalidade do povo, um dos mais amigáveis das Américas, e temos um baita destino em mãos.

A melhor parte? É conhecer tudo isso através de dois hotéis de ninguém menos do que o cineasta Francis Ford Coppola, por trás da trilogia "O Poderoso Chefão" e do imbatível "Apocalypse Now".

Hotéis de Coppola em Belize

Sim, o diretor hollywoodiano possui paixões além do cinema que englobam viagem e gastronomia. Isso inclui uma vinícola na Califórnia e a rede de hotéis de luxo Coppola Hideaways, com seis propriedades espalhadas por Belize, Guatemala, Argentina, Itália e Estados Unidos.

Na década de 1980, Coppola visitou Belize e teve um caso de amor pelo país e seus cenários, comprando algumas propriedades por aqui ao longo dos anos.

Entre elas estão o Blancaneaux Lodge, hospedagem próxima à fronteira com a Guatemala; o Turtle Inn, na charmosa praia de Placencia, na ponta de uma península no Mar do Caribe; e a Coral Caye, pequena ilha particular que pode ser totalmente nossa durante alguns dias.

São destinos que eu voltaria - e em que tive vontade de ficar. Durante a jornada, me aventurei em programas variados que podem servir de inspiração para a sua viagem, desde mergulho com tubarões e tartarugas até visita a sítios arqueológicos.

Blancaneaux Lodge: exclusividade e natureza

Não muito longe da fronteira com a Guatemala, a Reserva Florestal Mountain Pine Ridge tem mais de 43 mil hectares e é destino queridinho para o ecoturismo. Fica a cerca de 1h50 do Aeroporto Internacional Philip S.W. Goldson, a principal porta de entrada para o país, e abriga o Blancaneaux Lodge, a primeira proprieda-



Mar cristalino de tons azul-turquesa em Belize

de que Coppola comprou em Belize.

A hospedagem foi usada como refúgio familiar até 1993, quando, para nossa sorte, foi aberta para o público. Fica em uma localização remota nas montanhas, às margens de um rio, entre pinheiros tropicais e palmeiras. Há apenas 20 cabanas, todas com tetos de palha e decoração que remete à vizinha Guatemala, sendo que algumas possuem piscinas privativas.

As cabanas abraçam toda a imensidão verde e, como de praxe nos hotéis de Coppola, são decoradas com objetos garimpados durante as viagens da família. Até o telefone adiciona um toque de humor e magia: para falar com a recepção, os quartos são equipados com um "shellphone", aparelho em formato de concha.

Todos os cantinhos do hotel são charmosos e escondidinhos, incluindo a piscina de água doce de borda infinita decorada com azulejos de cerâmica, cercada por um pátio de pedra. Com vista para o riacho, o spa tem uma abordagem tailandesa, tanto na decoração quanto na massagem, sendo espaço para tratamentos vigorosos.

A gastronomia é outro ponto alto. Junto do chef, podemos caminhar pela horta e ter uma experiência farm to table literal, em que escolhemos as ervas e os vegetais mais frescos para um menu vegetariano pensado na hora. Repolho, berinjela, couve, espinafre, pimenta, alfaces e abobrinha convivem aqui e vão parar de forma deliciosa em nosso prato.

Há dois restaurantes no hotel, um à beira da piscina, especializado na culinária guatemalteca, e outro de culinária italiana clássica. Outra experiência proporcionada pelo hotel é um jantar ao ar livre com comidas típicas, que pode começar com uma sopa negra com urucum, frango e ovo cozido, com um defumado

que explode na boca.

Pratos tradicionais incluem banana frita, arroz misturado com feijão e coco, uma salada de batata e carne cozida junto do molho. Foi um lembrete de que a culinária de Belize remete à comida caribenha, mas tem personalidade própria.

Resquícios maias

Hiking, cavalgadas, observação de pássaros e mountain bike estão no leque de atividades oferecidas, mas tours para fora da propriedade ganham um gostinho especial. É o caso da visita ao sítio arqueológico Xunantunich, um dos mais antigos do país.

Aqui havia uma cidade totalmente construída pelos maias, com população estimada entre sete e dez mil pessoas em torno de 600 a 800 a.C. As pedras usadas nas construções foram cortadas em forma de tijolo e montadas uma a uma, resultando em casas e templos, recheados de simbolismos e crenças. Digo com certeza: faz toda a diferença visitar o local com um guia, que nos dá uma dimensão mais certa do que isso tudo representou.

O Blancaneaux ainda oferece outras experiências, como visita ao sítio arqueológico El Caracol, o maior de Belize; ida a cavernas, como a Bartoon Creek Cave Reserve; passeio na Big Rock Falls, uma cachoeira de 45 metros com direito a banhos e piscinas naturais nas proximidades; e até tour de chocolate.

Turtle Inn: mar e refúgio

A jornada em Belize fica completa com uma estadia em outra propriedade de Coppola, o Turtle Inn, em Placencia, uma vila de pescadores na ponta de uma península. É o pacote perfeito em Belize, apelidado de "surf and turf", uma mistura entre mar e terra.

Do Blancaneaux ao Turtle Inn são cerca de três horas de carro. O cineasta adquiriu a propriedade à beira-mar em

2001 e criou outro refúgio. Há ao todo 25 acomodações, todas com telhado de palha e com móveis balineses artesanais.

Entre as comodidades, há uma lojinha com curadoria de Sofia Coppola, filha de Francis e também cineasta, assim como uma coleção de filmes em preto e branco, spa e quatro restaurantes, incluindo grill e pizza, além de bares e adegas. É daqueles lugares que queremos ficar o maior tempo possível.

A gastronomia é destaque mais uma vez. À mesa podemos nos deliciar com perna de boi caramelizada, barriga de porco em molho de soja e camarão ao curry. Os jantares sempre têm peixes frescos e as garfadas têm gosto da grelha e do coco.

A adega é caprichada e merece uma degustação guiada, com uma imersão nos vinhos do próprio Coppola, vindos da Califórnia. Queijos e comidas acompanham os rótulos brancos e tintos.

Mergulho com tubarões e ilha privativa

Além de atividades no mar, como stand-up paddle e caiaque, o hotel tem um centro próprio de mergulho. Belize orgulha-se de ter o segundo maior sistema de barreira de recifes do mundo, onde vivem mais de 500 espécies de peixe, 60 de corais e 350 tipos de moluscos. A barreira é, inclusive, um Patrimônio Mundial da Unesco e lar do Blue Hole, enorme buraco subaquático que é destino popular para mergulho.

Por meio de um passeio de barco, chegamos em alto mar e, então, mergulhamos com cilindros. Eu nunca tinha ficado tão perto - e durante tanto tempo - ao lado de um tubarão-lixo, como ocorreu em Belize. Lagostas enormes e uma moréia-verde me acompanharam na aventura.

Como mergulhar dá fome, seguimos para o almoço em uma ilha privativa. É literalmente um pedacinho do paraíso diante dos nossos olhos,

com um cenário incomparável.

A paradinha me lembrou que a família Coppola também tem uma outra ilha privativa disponível para estadias, a Coral Caye. Ela fica a 25 minutos de barco do Turtle Inn e é dotada de uma pequena praia. As refeições são preparadas diariamente pelos cuidadores da ilha e três acomodações abrigam de dois a dez hóspedes.

Para coroar o dia, nada melhor do que entrar na água novamente e bisbilhotar o fundo do mar com um snorkel. Por ali, fui acompanhada por uma tartaruga gigantesca, que ofuscou os tubarões-lixo que passavam bem pertinho de mim. É um espetáculo da natureza.

De volta em terra firme, a noite foi encerrada com a melhor despedida possível, com muita música caribenha e comidas locais. Foi um momento de festa e de acolhimento, que resume bem o que Belize tem a nos oferecer.

Raio-X de Belize

Onde fica? Na América Central, fazendo fronteira ao norte com o México, ao sul e oeste com a Guatemala e a leste com o Mar do Caribe;

Como chegar? Companhias aéreas comerciais pousam no Aeroporto Internacional Philip Goldson, a poucos minutos da Cidade de Belize. Não há voos diretos do Brasil. A forma mais fácil é fazer uma conexão na Cidade do Panamá;

Qual a língua? Inglês, mas o espanhol também é falado por boa parte da população;

Qual a moeda? Dólar belizenho, mas o dólar americano também é aceito em boa parte dos lugares;

Qual o fuso horário? Três horas atrás do horário de Brasília;

Necessita de visto? Não. Visitantes brasileiros a turismo têm direito a uma estadia de um mês; após o período, podem solicitar uma extensão ao Departamento de Imigração;

Qual a melhor época para ir? Durante a estação seca, que vai de meados de novembro a maio. O período tem um clima mais agradável para aproveitar atrações do país, incluindo as belas praias, florestas tropicais e os sítios arqueológicos.



Ruínas da cultura maia

Opinião

ZARA PUBLICIDADE LTDA
 CNPJ 43.801.639/0001-89
 Av. Djalma Batista, 170 - Sala 18 - Parque 10 de Novembro
 CEP. 69055-38 - Manaus-Amazonas

Gerente de Circulação
 Janelson Palheta

FALE CONOSCO
 (92) 99104-8484
 (92) 99104-8488 (92) 99104-8475

Editorial

IOF expõe ouvidos moucos de Lula a demandas do setor produtivo

A possibilidade de judicializar a derrubada do decreto que determina o aumento do Imposto sobre Operações Financeiras (IOF) por parte do governo de Luiz Inácio Lula da Silva (PT) denota níveis de fraqueza preocupantes da gestão petista junto ao Congresso Nacional. Hugo Motta (Republicanos-PB), presidente da Câmara, e o do Senado, Davi Alcolumbre (PSD-AP), demonstraram boa vontade em dar vazão a propostas que visassem a melhora do ambiente fiscal do país pelo lado da despesa, algo que parece absolutamente censurado pela gestão petista.

O governo, por sua vez, inerte, faz-se mouco e estuda como driblar os sinais mais do que claros enviados pelo Legislativo. Com autonomia, o Congresso Nacional patrocinou uma derrota acachapante para o governo – num sinal de desmoralização não só do ministro da Fazenda, Fernando Haddad, mas também de Gleisi Hoffmann, ministra das Relações Institucionais, nomeada numa iniciativa inexplicável de melhorar a articulação do governo.

Deu no que deu.
 Agora, ao invés de ouvir os deputados e senadores – que

deram um uníssono recado ao aprovar por 384 votos pela derrubada do decreto a míseros 98 a favor da manutenção –, o governo tira da cartola um acinte à atividade institucional e à voz dos setores atingidos tanto pela proposta original do chamado “pacote robusto”, quanto pela “adaptada” ao cogitar jogar a bomba no colo do Supremo Tribunal Federal (STF). E não é a primeira vez. Em dezembro de 2023, após aprovação pelo Congresso Nacional da reoneração da folha de 17 setores, o governo editou uma medida provisória revertendo a medida.

Como houve resistência no Legislativo, a Advocacia-Geral da União (AGU) levou a questão ao STF – gerando críticas de que o Executivo estaria usando o tribunal como “escudo político”. A resposta veio: uma derrubada de um decreto presidencial pelo Congresso Nacional era inédita desde 1992, sob a presidência de Fernando Collor de Mello, de um decreto que alterava as regras para o pagamento de precatórios. Collor sofreria o impeachment meses depois, o que denota o clima arredio da relação na ocasião. O clima político para uma so-

lução tão extremada, vale dizer, não existe – mas o Congresso manda um recado duro. O sintoma maior de um problema grave vem de uma declaração de Lula durante a semana. Num evento nessa semana, o presidente admitiu aquilo que todas as emas e jabutis do Palácio da Alvorada já sabem: ele é quem manda e centraliza todas as decisões. “No meu governo, ministro não decide o que faz, ministro decide o que vai apresentar para mim. Quem decide se vai fazer ou não sou eu”, disse o presidente na última quarta-feira (25).



Cardeal Leonardo Steiner

Arcebispo de Manaus

A liberdade

“Quem quiser salvar sua vida, perdê-la-á, quem a perder continuamente, encontrará a liberdade. Só alcança o fundo de si mesmo, só conhece as profundezas da existência quem deixa tudo, aquele para quem tudo desapareceu e se viu a sós com a verdade.” (Santo Agostinho) Aos gálatas, São Paulo recorda a experiência libertadora que resultou da sua adesão a Cristo, mas também de toda a pessoa que é atraída por Cristo Jesus. Pelo Batismo, se é “revestido de Cristo” e recebidos como “filhos, filhas de Deus”. Dizer “revestidos de Cristo” significa que entre os batizados e Cristo se estabeleceu uma relação que não é apenas exterior, mas que toca o âmago da existência: pelo Batismo, os cristãos assumiram a existência do próprio Cristo e tornaram-se, como Ele, pessoas que renunciaram à vida do egoísmo e do pecado, para viverem a vida nova da entrega a Deus e do amor aos irmãos. Em todos os crentes circula, agora, a vida do próprio Cristo: caminho verdade e vida! Uma vida que veste completamente, da cabeça aos pés. Em Cristo se é livre: se recebe de Cristo uma vida nova e não mais egoísmo, pecado, morte. Todos revestidos da mesma vida e, por isso, sem diferença ou discriminação quanto à raça, cor, ao sexo. Todos, filhos e filhas, com igual direito quanto à herança, à participação na vida da Trindade. Todos são filhos do mesmo Pai e todos têm acesso,

em Cristo, à mesma vida plena. “Se alguém me quer seguir, renuncie a si mesmo, tome sua cruz cada dia, e siga-me. Pois quem quiser salvar a sua vida, vai perdê-la; e quem perder a sua vida por causa de mim, esse a salvará.” Todos são convidados a seguir Jesus: tomar como Ele a cruz do amor e da entrega, a derrubar os muros do egoísmo e do orgulho, a renunciar a si mesmo e a fazer da vida um dom. “Tome a sua cruz todos os dias”, no dia a dia, na cotidianidade, em todas as circunstâncias, pois a vida cristã, a participação na vida de Jesus, é liberdade de entrega. Seguir a Jesus, “tomar a cruz” do amor, da doação, da entrega, supõe uma existência na simplicidade, no serviço humilde, na generosidade, no esquecimento de si, para ser dom aos outros. O amor cristão não é uma simples filantropia, mas, consiste em olhar para o outro com os olhos de Jesus e em ver Jesus no rosto do pobre (Papa Francisco). Se trata de uma verdadeira profecia, de ser profeta, profetisa! Anunciar um novo Reino, o da liberdade, do amor em nossos dias pede profecia! O profeta garante que o sofrimento por causa da verdade e da liberdade, não é em vão. Do testemunho profético, resultará sempre a transformação dos corações, a conversão e, portanto, o nascimento de um mundo novo, o da liberdade de filhos e filhas de Deus!



Carmem Nova Silva

Teóloga e membro da Academia Amazonense de Letras e da Academia Marial de Aparecida – SP

CINCO LIÇÕES DE ÉTICA E UMA DE CÓLERA

Tenho essa estranha mania de colocar no papel dizeres, fatos pitorescos, históricos, aforismos... Palavras que se constituem em lições de vida íntegra num mundo de malquerenças. **1ª LIÇÃO ÉTICA** - No “hall” de uma importante rede de televisão de Manaus existe um belo mural retratando a óleo paisagens amazônicas. Acima dele foi colocada placa em acrílico nela inscrita em letras negras o seguinte: “Senhor, dê-me prudência nos meus empreendimentos, coragem nos perigos, paciência nas adversidades e principalmente humildade na prosperidade. Faze-me ver, quão pequena são as coisas terrenas, e quão grande o que é de Deus, quão breve é o tempo, quão dilatada é a eternidade” (Papa Clemente XI). Esta é uma constatação do espírito cristão e humanitário do empreendedorismo vencedor da terra manauense. Na oração, o perfil ético exemplar para o terceiro milênio. **2ª LIÇÃO ÉTICA** - “Breve guia para o inferno” foi o título da capa do jornal inglês “The Economist” no final de 2012. Jornal esse, dos mais lidos no mundo, estampou charge, com figuras de diabinhos, duendes, mefistofélicos, tridentes e chamas infernais. E como sub-título: Os Pecados Capitais. Em cada um deles constavam caricaturas de uma personalidade, de uma instituição ou de um país que encarnavam aquele pecado. Exemplificando: Mas o mais

relevante foi destinado ao vício da inveja. Ela significava a ganância exacerbada do ser humano. O que usa ardis e ciladas para a obtenção de seus objetivos. Evidencia que muitos são os que sobem ao cume das montanhas. Tendo o livre arbítrio, podem ascende-las como águias de alto voo ou como répteis. A deixar o rastro viscoso da anti-ética pelo chão. **3ª LIÇÃO ÉTICA – EFEITO PINÓQUIO** - Essa é dirigida aos praticantes da calúnia e da mentira. Investigadores e cientistas canadenses descobriram que ao mentir ou caluniar a temperatura corporal muda. Com uma câmera termoeletrônica o sensor mostra o nariz da pessoa na cor vermelha. Quantos com carência moral, não enxergam o direito alheio e o prejudica deliberadamente. Quantos efeito-Pinoquios surgiriam ao nosso redor! **4ª LIÇÃO ÉTICA – A MORAL DO SILÊNCIO** - Em 1984, o escritor argentino Jorge Luiz Borges, estava em Sevilha. Recebeu em seu hotel amigos, entre eles Italo Calvino. Este sempre se mantinha calado e à parte, até que alguém advertiu: “Borges, Italo também está aqui... Cego há anos, Borges respondeu: “Eu o reconheci pelo silêncio”. O laconismo de Calvino era parte de seu caráter. Uma eleição ética. Desconfiava (com raras exceções) dos que possuem bela oratória. A palavra falada para ele era uma “exposição de coisas vãs e incon-

venientes”. Rechaçava a verbosidade com argumentos estilísticos. As páginas escritas são documentais. Testemunhos de vida e de épocas. Um receituário de sabedoria ética. **5ª LIÇÃO – A RESISTENCIA** - Na 2ª guerra mundial a resistência francesa à invasão nazista consistia em explodir os trens que levavam armas. Atitude heróica perante as pressões e opressões. É bom lembrar, que o comboio inimigo passa diariamente diante de nossas portas. Em forma de lixo televisivo, fanáticos religiosos, chantagens monetárias redes sociais e emocionais... a legião da resistência é perene. São os últimos românticos! Heróis, que tem ciência da verdade do direito. A enfrentar essa inversão de valores e de miséria moral que tentam anulá-los. 1ª e única lição de CÓLERA - Rafael pintou os “Doces Cristos” e Michel Ângelo pintou o “Cristo Terrível” na capela Sixtina. Um “dizia vinde a mim os pequeninos” o outro, expulsava com chicote vendilhões. Era a Cólera do Manso Cordeiro (Apocalipse 6,16). “Raça devíboras! Aídevós fariseus hipócritas! - Aí de vós sepulcros caiados, bonitos por fora e por dentro só imundícies. A Cólera é santa e aviolência pacífica, na defesa de direitos de outrem pisoteados. O “Aí de vós”... é atualíssimo em tempos de máscaras. Essas são as chamadas mal-aventuranças do Cristo de Santa Cólera. Aquele que ao pronunciá-las tinha um terrível e fulminante relâmpago nos olhos...

Destaque

DIVULGAÇÃO



Ao lado da Catedral de Nossa Senhora do Carmo e do Bumbódromo - os dois maiores templos religioso e cultural de Parintins -, o estúdio de vidro da Universidade do Estado do Amazonas (UEA) iniciou, na quinta-feira (26/6), a transmissão, ao vivo, do programa “Toada do Milion”. A revista eletrônica comandada pelo artista Milton Cunha será exibida até domingo (29/6), pelo canal oficial da UEA, no YouTube, das 14h30 às 18h30.

De olho

DIVULGAÇÃO



A Primeira Turma do STF (Supremo Tribunal Federal) deve julgar em setembro a ação penal da trama golpista que tem como réus o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) e outras sete pessoas. O ministro Alexandre de Moraes, relator da ação no STF, determinou nesta sexta-feira (27) que seja iniciado o prazo para a apresentação das alegações finais do “núcleo crucial”.

Cidades

Censo 2022: Amazonas está entre os estados com maior perda populacional do país

Estado perdeu mais de 46 mil moradores para outros estados entre 2017 e 2022

pela primeira vez desde 1991, a Região Norte do Brasil registrou saldo migratório negativo, ou seja, mais pessoas deixaram os estados da região do que chegaram. O Amazonas aparece como o sétimo estado do país com maior perda populacional por migração, segundo dados preliminares do Censo Demográfico 2022, divulgados nesta sexta-feira (27).

Para chegar ao saldo, os pesquisadores do Censo perguntaram onde a pessoa morava em 31 de julho de 2017, cinco anos antes da data de referência (2022). A partir dessa resposta, o IBGE calculou os fluxos migratórios por estado. As estimativas têm base na amostra do Censo, aplicada a 10,6% dos domicílios do país – cerca de 7,8 milhões de entrevistas –, e os resultados são preliminares.

No caso do Amazonas, o levantamento mostra que o estado recebeu 45.789 imigrantes, pessoas que passaram a residir no estado após viverem em outro lugar do Brasil, mas perdeu 92.147 moradores para outros estados. O saldo migratório foi negativo em 46.358 pessoas, o que representa uma taxa



Centro da cidade de Manaus

líquida de -1,18%.

Esse resultado coloca o Amazonas atrás apenas de estados como Rio de Janeiro, Maranhão, Distrito Federal, Pará, São Paulo e Rio Grande do Sul no ranking das maiores perdas populacionais por migração no país.

Apesar da perda populacional, o Amazonas segue

atraindo moradores, especialmente de estados vizinhos. Do total de imigrantes que chegaram ao estado entre 2017 e 2022, 22,1% vieram do Pará, principal origem dos novos moradores, seguido por Rondônia (15,7%) e Rio de Janeiro (10,4%).

O Censo também revelou que 43,7% das pessoas que

residem atualmente no Amazonas e nasceram em outro estado são naturais do Pará. Maranhenses representam 8% e acrianos, 7,7% do total de migrantes vivendo no território amazonense.

Amazonas também exporta população

Ao mesmo tempo, em que

recebe moradores de outros estados, o Amazonas também exporta população, principalmente para o próprio Norte do país. Do total de amazonenses que deixaram o estado e passaram a viver em outras Unidades da Federação, 16,5% foram para o Pará, 13,4% para Rondônia e 10,9%

para Roraima.

Além do movimento interno dentro da própria Região Norte, o levantamento identificou um fluxo significativo de pessoas do Norte para o Sul do Brasil, com Santa Catarina e Paraná aparecendo como destinos frequentes dos emigrantes da Amazônia.

Mudança no padrão histórico da Região Norte

Os dados do Censo mostram uma mudança inédita no perfil migratório da Região Norte. Historicamente conhecida por receber migrantes, a região registrou pela primeira vez saldo migratório negativo. Foram 432 mil pessoas que deixaram os estados do Norte entre 2017 e 2022, enquanto 231 mil chegaram de outras regiões do Brasil.

No Amazonas, a população atual é de quase 3,9 milhões de habitantes, sendo que 349.224 pessoas nasceram em outros estados e hoje vivem no território amazonense. Por outro lado, 268.813 naturais do Amazonas moram fora do estado.

Outro dado que chama atenção é o aumento do número de estrangeiros na região. Em 2022, 0,9% da população da Região Norte era formada por imigrantes internacionais, o maior percentual do país, em comparação aos 0,2% registrados em 2010.

FESTIVAL DE PARINTINS

Pela primeira vez, embarcação de combate a incêndio reforça segurança do transporte fluvial

Pela primeira vez em sua história, o Festival de Parintins conta com uma embarcação de combate a incêndio para assegurar a segurança do transporte fluvial na região da Ilha Tupinambarana (a 369 km de Manaus). A viatura fluvial é um investimento do Governo do Amazonas, por meio do Corpo de Bombeiros Militar do Amazonas (CBMAM), via Fundo Nacional de Segurança Pública.

“É primeira vez, em todos os festivais, que o Corpo de Bombeiros, traz uma embarcação de combate a incêndio desse porte. É uma embarcação que lança água em alta pressão e a uma boa distância. Isso dá garantia às embarcações que estão na orla, caso aconteça alguma intercorrência, nós temos, pela primeira vez no Festival de Parintins, uma embarcação de combate a incêndio”, afirmou o comandante-geral do CBMAM, Orleilson Muniz.

De acordo com dados da Agência Reguladora de Serviços Públicos Delegados e Contratados do Estado do Amazonas (Arsepam), cerca de 70 mil pessoas devem utilizar o transporte hidroviário intermunicipal com destino a Parintins no período do evento, por aproximadamente 250 embarcações.

Com uma bomba que cap-

ta água do rio de forma ininterrupta, a viatura fluvial tem capacidade de lançar 750 galões de água por minuto, seguindo normas de segurança contra incêndio e padrões internacionais.

O CBMAM atua com um efetivo de 165 servidores neste ano no Festival de Parintins, distribuídos entre as áreas de prevenção urbana, aquática, no aeroporto Júlio Belém e no Bumbódromo. O primeiro grupo da corporação chegou à Ilha na sexta-feira, 20 de junho, uma semana antes do evento.

Festival de Parintins

O 58º Festival de Parintins é realizado pelo Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado de Cul-

tura e Economia Criativa, do Ministério da Cultura e do Ministério do Turismo. Entre os patrocinadores estão Coca-Cola, Samel, Bemol, Vivo, Natura, Eneva, Assaí Atacadista, Azul Linhas Aéreas e Bradesco, além do apoio da Maná, da Prefeitura de Parintins e da Empresa Estadual de Turismo do Amazonas (Amazonastur).

Entre os anos de 2019 e 2024, aproximadamente 407,7 mil turistas visitaram a Ilha Tupinambarana durante o Festival de Parintins. A quantidade de visitantes gerou uma receita direta para a cidade de cerca de R\$ 489,9 milhões, somando as edições de 2019, 2022, 2023 e 2024, realizadas pela atual gestão do Governo do Amazonas.



O CBMAM atua com um efetivo de 165 servidores neste ano no Festival de Parintins

OPERAÇÃO TAMOIOTATÁ V

Ipaam aplica mais de R\$ 930 mil em multas por criação ilegal de gado na Floresta de Tapauá

O Instituto de Proteção Ambiental do Amazonas (Ipaam) identificou, durante ação da Operação Tamoiotatá V, um esquema de criação ilegal de gado dentro da Floresta Estadual de Tapauá (a 449 km de Manaus). A fiscalização ocorreu na quinta-feira (26/06), tendo como foco áreas embargadas e serrarias situadas nas proximidades do km 150 da BR-319, em uma zona de amortecimento da Unidade de Conservação.

Ao todo, quatro autos de infração foram lavrados, totalizando R\$ 930,5 mil em multas. A equipe do Ipaam percorreu 350 quilômetros de estrada, apreendeu equipamentos utilizados nas atividades irregulares, como quatro motosserras, duas roçadeiras, uma escavadeira hidráulica avaliada em R\$ 250 mil, entre outros bens, e inutilizou duas motocicletas abandonadas no local.

Durante a fiscalização, os agentes ambientais localizaram um acampamento improvisado com estrutura para abrigar cerca de dez pessoas, utilizado como base de apoio para a construção de cercas e currais. Segundo os técnicos, a área abriga pelo menos mil cabeças de gado criadas ilegalmente no interior da Unidade de Conservação. Há indícios de atuação de grupos criminosos especializados, com o uso de notas fiscais falsas e

guias de transporte animal (GTAs) fraudulentas.

“Essa é uma situação que ultrapassa os crimes ambientais. Estamos lidando com uma operação organizada, de grande escala, que utiliza documentação falsa para burlar a fiscalização e ocupar ilegalmente uma reserva do Estado. O Ipaam já recomendou ações conjuntas com outros órgãos para a retirada do gado e responsabilização dos envolvidos”, afirmou o diretor-presidente do Instituto, Gustavo Picanço.

A operação também resultou na lavratura de autos de infração por descumprimento de embargos e por dificultar a regeneração natural da floresta. Os responsáveis foram notificados e orientados sobre a necessidade de retirar o gado das áreas degradadas. Além disso, eles têm 20 dias para quitar os valores das multas ou

apresentar defesa, conforme previsto na legislação ambiental vigente, estabelecida pelo Decreto Federal n.º 6.514/08.

Diante da gravidade do caso, o Ipaam está articulando, com o apoio do Ministério Público do Amazonas, Polícia Militar, Polícia Civil, Agência de Defesa Agropecuária e Florestal (Adaf), Secretaria de Meio Ambiente (Sema) e demais órgãos de proteção ambiental, uma operação integrada para retirada dos animais, desmonte da infraestrutura ilegal e recuperação da área degradada.

A Operação Tamoiotatá é uma iniciativa do Governo do Amazonas para combater o desmatamento ilegal e as queimadas, especialmente na região sul do Estado, sendo considerada vulnerável a esses crimes. Ela envolve uma força-tarefa integrada de diversos órgãos ambientais e de segurança pública.



Quatro autos de infração foram lavrados

Festival de Parintins 2025

PMAM reforça a segurança no Bumbódromo durante as três noites de apresentação dos bois bumbás

Mais de 340 policiais militares vão reforçar a segurança em cada noite do festival

A Polícia Militar do Amazonas (PMAM) vai reforçar o policiamento para as três noites do 58º Festival de Parintins, que inicia nesta sexta-feira (27/06), no Bumbódromo de Parintins (a 369 quilômetros de Manaus). O evento contará com reforço de mais de 340 policiais militares, que serão empregados no perímetro interno e externo da arena.

O comandante-geral da PMAM, coronel PM Klingner Paiva, reforçou que o planejamento estratégico da Operação Parintins 2025 foi desenvolvido para posicionar equipes policiais prontas para atendimento ao público que vai prestigiar as três noites de apresentações do Caprichoso e Garantido.

“Teremos efetivo policial dentro do Bumbódromo, na parte externa, para ajudar no controle das filas e entrada dos torcedores, além do entorno da arena, com ações para ajudar no controle e fluxo de pessoas”, explicou o coronel Klingner.

Dentro do Bumbódromo, a PMAM conta com o efetivo de 90 alunos oficiais da Academia de Polícia Militar (APM) Cel Neper Alencar. Do lado de fora do Bumbódromo, a segurança conta com policiamento motorizado e a pé. Policiais em viaturas de duas e quatro rodas rea-



O 58º Festival de Parintins, que inicia nesta sexta-feira (27/06)

FOTOS: DIVULGAÇÃO

lizam patrulhas, incluindo os principais pontos de acesso ao local do evento e do município.

Segundo o tenente-coronel PM Hildvany Freitas, comandante da Operação Parintins 2025 da corporação, a segurança também será intensificada em diversos pontos da cidade, como porto, Aeroporto Júlio Belém, catedral, orla, dentre outros pontos.

“Teremos pontos de intercessão ao redor do Bumbódromo e outras áreas de interesse da nossa operação, onde identificamos que teremos circulação de público. Estamos prontos para respostas rápidas e acionamentos por meio das nossas linhas-diretas ou do contato da população com nossas equipes posicionadas nas barracas de policiamento e plataformas de observação”, explicou o tenente-coronel PM Freitas.

Linhas-diretas da PMAM

A Polícia Militar do Amazonas ativou os contatos de linhas-diretas para o atendimento da população em casos de emergência e denúncias, por meio dos números 11º Batalhão de Polícia Militar - (92) 99270-7803, Companhia de Policiamento Turístico (CPTur) - (92) 98842-1741 e Ronda Maria da Penha (92) 99527-8008. Além disso, o disque-denúncia 190, da PMAM, e o 181, da Secretaria de Segurança Pública do Amazonas (SSP-AM), também estão em funcionamento na Ilha Tupinambarana.

FESTIVAL DE PARINTINS 2025

SSP-AM não registra ocorrências policiais durante Festa dos Visitantes

A Secretaria de Segurança Pública do Amazonas (SSP-AM) não registrou nenhuma ocorrência policial durante a Festa dos Visitantes, realizada no Bumbódromo de Parintins (a 369 quilômetros de Manaus), entre a noite de quinta-feira (26/06) e madrugada desta sexta-feira (27/07). O monitoramento foi realizado a partir da ativação do Centro Integrado de Comando e Controle Local (CICC-L), instalado

dentro do espaço cultural.

Além da SSP-AM, todos os órgãos da segurança pública estiveram presentes atuando no evento. De forma conjunta, outros 23 órgãos das esferas estadual, municipal e federal trabalharam para que a Festa ocorresse dentro da normalidade.

O secretário executivo adjunto de Gestão Integrada da SSP-AM, Almir Cavalcante, destacou o êxito da opera-

ção da noite, que atendeu a um público de cerca de 26 mil pessoas.

“Não tivemos nenhuma intercorrência grave, todas as situações que acompanhamos podemos resolvê-las de forma integrada com o órgão responsável, se se dez aqui presente. Desta forma, entregamos um evento tranquilo, onde não registramos nenhuma intercorrência que pudesse tirar o brilho da festa”, afirmou.

“FARIA DE NOVO”

Justiça manda internar adolescente que matou família e pesquisou sobre FGTS

A Justiça do Rio de Janeiro terminou a internação provisória, por 45 dias, do adolescente de 14 anos que matou os pais e o irmão de 3 anos em Itaperuna, no Noroeste Fluminense.

Após a decisão do Tribunal de Justiça, o adolescente foi encaminhado para o Degase (Departamento Geral de Ações Sócio Educativas do Governo do Estado), em medida preventiva de 45 dias. Até o momento, ele não conta com um advogado constituído.

Segundo a Polícia Civil, o adolescente queria viajar para o Mato Grosso do Sul para encontrar uma garota com quem mantinha um relacionamento virtual desde os 8 anos. Os dois se conheceram por meio de um jogo online. A viagem, no entanto, foi proibida pelos pais, o que teria motivado o crime.

Contrariado, o jovem pegou a arma do pai e atirou nos três enquanto dormiam, incluindo o irmão mais novo. Após os assassinatos, tentou esconder os corpos jogando-os dentro da cisterna da residência.

A adolescente que se relacionava com ele pelas redes sociais tem 15 anos, sendo ouvida na Delegacia de Água Boa, em Mato Grosso, acompanhada da mãe.

Segundo o delegado Carlos

Augusto Guimarães, titular da 143ª DP (Itaperuna), o crime chocou até os investigadores. “Tudo isso cria esse enredo cabuloso, horrendo, que tirou a vida da própria família, sem qualquer motivação concreta, e também a própria vida dele. Inclusive, indaguei sobre o irmão, uma criança pura, que nada tinha a ver com o relacionamento, e ele respondeu que o matou para que não sofresse com a perda dos pais”, afirmou o delegado.

“Faria de novo”, diz delegado sobre depoimento de jovem que matou a família.

Adescoberto do crime aconteceu na terça-feira (25), quando

a avó do adolescente procurou a delegacia para registrar o desaparecimento da família.

Durante a perícia na casa, policiais encontraram manchas de sangue no colchão do casal, roupas ensanguentadas e sinais de que houve tentativa de queima de objetos.

O forte odor vindo da cisterna chamou a atenção dos agentes. Ao abrir o reservatório, os corpos foram localizados. Confrontado com as evidências, o adolescente confessou o crime.

Ele foi apreendido e responderá por atos infracionais análogos a triplo homicídio e ocultação de cadáver. O caso segue sob investigação.



DIVULGAÇÃO

Sistema de Segurança Pública e mais 23 órgãos integrados estiveram atuando durante todo o evento



DIVULGAÇÃO

Menor deve permanecer internado enquanto aguarda a definição do local; internação deve durar 45 dias

Política

PSOL pede que STF suspenda decisão do Congresso sobre derrubada do IOF

Partido entrou com um pedido de medida cautelar e alega que decisão compromete a política monetária e o equilíbrio orçamentário da União

O PSOL entrou, nesta sexta-feira (27), com um pedido de medida cautelar no Supremo Tribunal Federal (STF) para suspender a decisão do Congresso que derrubou o decreto do governo federal relativo ao aumento do Imposto sobre Operações Financeiras (IOF).

Na última quarta-feira (25), tanto a Câmara, quanto o Senado, aprovaram a derrubada da medida feita pelo Executivo. Todos os deputados do PSOL foram contrários à queda do decreto – no Senado, a votação foi simbólica.

As Casas Legislativas não derrubavam um decreto presidencial desde 1992, no governo de Fernando Collor.

“Trata-se de competência constitucional legítima do Chefe do Poder Executivo, e não de exercício exorbitante de função regulamentar”, argumenta a defesa do partido. “Ao sustar o decreto presidencial sem que haja demonstração de



Supremo Tribunal Federal (STF)

qualquer transgressão aos limites constitucionais e legais, o Congresso Nacional extrapolou os contornos do art. 49, V, da Constituição, convertendo prerrogativa de controle em mecanismo de ingerência político-legislativa indevida.”

Ainda no documento, o PSOL alega que a “paralisação abrupta” do decreto do governo compromete a política monetária e o equilíbrio orçamentário da União.

“O não deferimento da medida cautelar implicará

grave insegurança jurídica e poderá desencadear a proliferação de litígios tributários em massa”, complementa o documento. “Caso o Supremo Tribunal Federal venha a declarar a inconstitucionalidade do Decreto Legislativo ao final

do julgamento, sem que tenha sido concedida medida liminar desde o ajuizamento da presente ação, surgirá um cenário de incerteza sobre os valores recolhidos pelos contribuintes durante o período de vigência da norma impugnada.”

Judicialização

O governo já estudava acionar o Supremo para tentar reverter a decisão.

Também nesta sexta, a AGU (Advocacia-Geral da União) divulgou uma nota afirmando que, após um pedido do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), uma “avaliação técnica” sobre as medidas jurídicas a serem adotadas para preservar o decreto foi iniciada. “Nesse momento, a AGU solicitou informações ao Ministério da Fazenda para embasar os estudos”, completa.

O ministro Gilmar Mendes, do STF (Supremo Tribunal Federal), pediu que o presidente da Corte, Luís Roberto Barroso, avalie se ele deve permanecer como relator da ação apresentada pelo PSOL.

Gilmar foi sorteado relator do caso, mas argumenta que a ação deveria ser redistribuída ao ministro Alexandre de Moraes. Isso porque Moraes já conduz no Supremo uma ação do PL que questiona os decretos do governo federal que elevaram o imposto.

Segundo Gilmar, por tratar-se de temas conexos, o caso deveria ir a Moraes por prevenção, ou seja, ser encaminhado ao ministro que já analisa um processo semelhante. A decisão sobre manter ou redistribuir a relatoria caberá a Barroso.

MAQUIADORES NO GABINETE

Erika Hilton critica ataques e diz que manterá maquiadores em gabinete

A deputada federal Erika Hilton (PSOL-SP) afirmou nesta sexta-feira (27) que manterá em seu gabinete os dois secretários parlamentares identificados como maquiadores. A parlamentar declarou ser alvo de uma “campanha de difamação e ataques” promovida pela extrema-direita.

“Essa campanha de difamação e de ataque, isso para mim, é algo profundamente orquestrado e que tem a ver com a minha capacidade de lutar e contradizer eles [extrema-direita] todos os dias no Congresso Nacional”, disse a deputada em entrevista.

A deputada foi alvo de representações na PGR (Procuradoria-Geral da República) e no Conselho de Ética da Câmara apresentadas por deputados da oposição, que pedem a investigação de possível improbidade administrativa relacionada à contratação dos maquiadores.

Erika Hilton declarou que Índy Montiel e Ronaldo Hass “cumprem funções claras” de assessoramento em seu gabinete. Ambos exercem funções de servidores comissionados desde dezembro de 2023 e maio de 2024, respectivamente. Segundo

o portal da Câmara, Índy Montiel recebe cerca de R\$ 2 mil mensais, enquanto Hass tem salário bruto de aproximadamente R\$ 9 mil.

Sobre uma cirurgia feita no nariz que teria sido paga com recursos da Câmara, a deputada afirmou que o procedimento foi uma recomendação médica após quadros de sinusite bacteriana. Ela destacou que o ressarcimento por despesas de saúde é um direito dos parlamentares.

“Era uma cirurgia de saúde para melhorar a qualidade da minha respiração, para tratar um quadro crônico

de sinusite bacteriana e fiz o ressarcimento pela Câmara porque é um direito dos parlamentares, um valor baixo, um valor que foi ressarcido, como muitos outros valores são ressarcidos para muitos deputados, inclusive valores exorbitantes”, afirmou.

Hilton também disse ter feito uma rinoplastia, com recursos próprios. “Fiz o pagamento da rinoplastia, que foi realizada por uma outra equipe, por outros profissionais médicos, e paga com o meu dinheiro sem nenhum tipo de ressarcimento da Câmara dos Deputados.”



Deputada Federal Erika Hilton

LEGISLATIVO

Aleam participa com comissões permanentes do 58º Festival Folclórico de Parintins

Como nos três anos anteriores, a Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam), sob a presidência do deputado estadual Roberto Cidade (UB), está presente no 58º Festival Folclórico de Parintins com atividades promovidas por suas comissões permanentes.

Durante os dias que antecedem as apresentações dos bois Caprichoso e Garantido na arena, e também durante o festival, servidores das comissões de Defesa do Consumidor (CDC), da Procuradoria Especial da Mulher e da Procuradoria Especial da Criança e do Adolescente realizam ações de conscientização e sensibilização junto ao público.

“Aproveitamos o Festival Folclórico para reforçar as ações que são realizadas durante todo o ano pelas comissões permanentes da Aleam. É importante que essas iniciativas sejam amplamente conhecidas e que a população saiba que pode contar com a Assembleia Legislativa aqui também, no maior festival folclórico do planeta”, afirmou o presidente Roberto Cidade.

Entre as ações desenvolvidas estão a distribuição de material informativo. A Procuradoria da Mulher realiza a campanha de combate à importunação sexual, enquanto a CDC distribui materiais sobre leis relacionadas aos direitos

do consumidor.

Morada de Valinhos, interior de São Paulo, a engenheira civil Ana Paula Guandalini, que participa do festival pelo segundo ano consecutivo, destacou a importância da iniciativa da Aleam.

“É importante esse trabalho, principalmente porque, em grandes eventos, algumas relações de consumo podem gerar prejuízos. Com informação e suporte adequado, é mais fácil encontrar um entendimento”, avaliou.

Sobre as ações da Procuradoria da Mulher, o casal Haingrat Nogueira e Sales Amorim elogiou a iniciativa.

“Em grandes eventos, algumas pessoas perdem a noção, e esse serviço de conscientização é imprescindível. Tanto homens quanto mulheres precisam entender que ‘não

é não’, e que o princípio de tudo é o respeito às decisões individuais. Parabéns à Aleam pela iniciativa”, disse Haingrat.

A Procuradoria da Mulher realiza abordagens educativas com a distribuição de 12 mil materiais sobre o combate à importunação sexual. Já a Comissão de Defesa do Consumidor contabiliza 700 atendimentos realizados na Estação do Turismo (Turistódromo).

Além do acolhimento de dúvidas e orientações jurídicas, foram registradas 10 denúncias de cobrança indevida no transporte fluvial para acompanhantes de pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA). Os casos foram encaminhados à Agência Reguladora de Serviços Públicos Delegados e Contratos do Estado do Amazonas (Arseepam), que acompanha as providências cabíveis.



58º Festival Folclórico de Parintins

Creatina, Suplemento Milagroso ou Risco Escondido?

Por Dr. Ricardo Amaral Filho

Uma das perguntas mais comuns para os Médicos com atuação no esporte é sobre a eficiência de alguns suplementos, e Creatina um dos mais estudados e utilizados por atletas e praticantes de atividade física no mundo, tendo um lugar de destaque sem dúvida é um dos que mais nos perguntam no cotidiano. Reconhecida por seu potencial de melhorar o desempenho esportivo e acelerar a recuperação muscular, ela também desperta dúvidas, fundamentalmente, sobre seus efeitos na saúde. Afinal, creatina é a mesma coisa que creatinina? É segura para o uso prolongado? Pode beneficiar também pessoas comuns, que buscam saúde e qualidade de vida, e não apenas atletas de alto rendimento?

Vamos esclarecer, com base em evidências científicas atualizadas, o que é a creatina, como ela atua no corpo, quais seus reais benefícios e os cuidados necessários para seu uso consciente e ético. As respostas que seguem foram elaboradas com linguagem acessível, porém com o rigor científico necessário para orientar decisões informadas, sempre deixando claro que a suplementação deve ser acompanhada por profissionais habilitados.

VDN: O que é creatina?

Dr. Amaral: É um composto natural derivado de aminoácidos, produzido pelo nosso organismo e obtido na dieta principalmente através de carnes vermelhas e peixes. Mais ou menos 95% da creatina do corpo humano fica armazenada nos músculos, parte como fosfocreatina (creatina ligada a fosfato) e o restante como creatina livre, esta substância não deve ser confundida com creatinina que é um produto de degradação da creatina, eliminado pela urina e usado como marcador da função renal.

A creatina em si atua como uma importante fonte de energia para contrações musculares de alta intensidade e curta duração.

VDN Como a creatina funciona no corpo?

Dr. Amaral: Durante exercícios breves e intensos, como sprints ou musculação, nossos músculos consomem rapidamente o ATP (trifosfato de adenosina), que é a principal "moeda" de energia celular. A fosfocreatina armazenada no músculo da rapidamente um fosfato para regenerar o ATP a partir de ADP (difosfato de adenosina), ou seja, a creatina funciona como um reservatório de energia rápida, ao aumentar os estoques de fosfocreatina muscular, a suplementação de creatina permite reciclar mais ATP durante exercícios intensos, diminuindo e retardando a fadiga muscular. Com treino consistente, isso pode se traduzir em capacidade de realizar um volume maior de trabalho ou levantar cargas ligeiramente maiores, contribuindo também na adaptação muscular ao longo do tempo.

VDN: Quais são os benefícios da creatina na performance esportiva?



Dr. Ricardo Amaral Filho - Mestre em Educação e Saúde, Médico de Família e Comunidade, especialista em Medicina do Exercício e do Esporte

Dr. Amaral: A suplementação de creatina monohidratada é considerada o ergogênico nutricional mais eficaz para aumentar a capacidade de exercício de alta intensidade e promover ganhos de força e massa muscular magra, muitos estudos científicos mostram que atletas que suplementam creatina conseguem melhorar o desempenho em atividades de curta duração e alta intensidade, como sprints, saltos, movimentos de explosão e levantamentos de peso. Atletas que suplementam normalmente apresentam aumentos maiores de força e hipertrofia em comparação a quem não suplementa, mantendo um treino adequado. A creatina também auxilia na recuperação muscular entre sessões de treino e contribui na prevenção de lesões, segundo pesquisas.

Observação: os benefícios da creatina manifestam-se principalmente nas modalidades de esforço explosivo ou intermitente, em exercícios aeróbicos prolongados, os efeitos são menores.

VDN: A creatina é segura? Ela prejudica os rins?

Dr. Amaral: Sim, em pessoas saudáveis, a creatina tem se mostrado um suplemento seguro sempre que utilizada dentro das orientações recomendadas. Não há evidências de danos renais causados pela creatina em pessoas saudáveis, mesmo estudos de longa duração não encontraram alterações

nas funções dos rins ou do fígado associadas com uso inadequado, isto nos diz da importância de ter sempre um acompanhamento de profissional habilitado. A suplementação tende a elevar o nível de creatinina nos exames de sangue (devido ao maior turnover da creatina), mas isso por si só não significa lesão renal! Em todo caso, pessoas com doença renal pré-existente ou outra condição de saúde devem sempre consultar um médico antes de usar creatina, ou qualquer outro suplemento!

VDN: Quais os efeitos colaterais e mitos relacionados à creatina?

Dr. Amaral: O efeito colateral mais comum relatado com a creatina é um leve ganho de peso inicia entorno de 1 a 2 kg, decorrente de maior retenção de água dentro dos músculos, sinal de que a creatina está sendo armazenada nas células musculares, nas primeiras semanas e não significa ganho de gordura corporal.

Os principais mitos envolvendo a creatina:

Creatina causa desidratação e câibras?

Não. Essa suposição surgiu de relatos antigos, mas estudos controlados mostraram o contrário, pessoas que usam creatina não apresentam incidência maior de câibras ou desidratação do que não usuários, que mantenham hidratação adequada. Alguns trabalhos até su-

gerem menor ocorrência de câibras em atletas que usam creatina regularmente.

Creatina prejudica os rins ou o fígado?

Conforme já explicado, a creatina não provoca lesões renais ou hepáticas em pessoas saudáveis. Esse mito decorre da interpretação equivocada do aumento da creatinina sérica, mas isso não reflete dano real aos rins. Podem recomendar sempre acompanhamento profissional.

Creatina é um tipo de esteroide/anabolizante?

Não. A creatina não tem relação com hormônios anabólicos como a testosterona. Trata-se de um suplemento nutricional legal e reconhecido, não está na lista de substâncias proibidas por organizações esportivas, atua fornecendo energia extra às células musculares, e não alterando diretamente a produção hormonal.

Creatina causa queda de cabelo?

Até o momento, não há evidência científica de que a creatina provoque calvície ou perda de cabelo. Essa hipótese encontrei em um único estudo pequeno com jogadores de rúgbi que detectou um aumento no hormônio DHT (associado à calvície), mas esse achado não aparece em estudos mais robustos e no estudo onde aponta isto faltam dados consistentes ligando creatina à perda de cabelos.

Precisa fazer "saturação" ou pausar o uso?

Não necessariamente. Protocolos de dose de saturação (dose mais alta nos primeiros dias) podem aumentar mais rápido os estoques musculares, mas não são obrigatórios, uma dose menor diária contínua por algumas semanas gera efeitos similares. Também não há evidência de necessidade de "ciclar" ou interromper periodicamente o uso, estudos registram uso contínuo prolongado sem efeitos adversos importantes, o protocolo ideal pode variar conforme o caso, reforçando a importância de orientação profissional.

VDN: Quem pode se beneficiar da creatina?

Dr. Amaral: A creatina é muito associada a praticantes de musculação e atletas de força, diversos grupos podem se beneficiar da suplementação, atletas de alto rendimento utilizam creatina há décadas para ganhar um algo a mais em explosão e potência, alto rendimento esportivo, qualquer melhora faz diferença! Praticantes recreativos de atividade física (frequentadores de academia ou esportistas amadores) também podem usufruir melhorias no desempenho e na composição corporal ao longo do treino, desde que sempre aliados a acompanhamento profissional, dieta e treinamento adequados.

Além disso, pesquisas recentes investigam poten-

ciais benefícios da creatina fora do âmbito esportivo: por exemplo, indícios de melhora cognitiva em situações de privação de sono, aplicações em doenças neurodegenerativas e auxílio na preservação da massa muscular de idosos. Inclusive, a Sociedade Internacional de Nutrição Esportiva concluiu que desde adolescentes até adultos mais velhos podem usar creatina monohidratada com segurança e obter benefícios, quando houver indicação individual adequada. Por outro lado, grupos específicos - como menores de 18 anos, gestantes ou pessoas com enfermidades - devem ter avaliação especializada antes de considerar o uso.

VDN: Como utilizar a creatina corretamente?

Dr. Amaral: O uso de creatina deve ser feito com orientação de um profissional de saúde habilitado, visto que a necessidade e o protocolo devem ser individualizados, por existirem variações de objetivos e necessidades de pessoa para pessoa. No geral, os estudos científicos utilizam doses diárias baixas, e não há um horário "mágico" para tomar, pode-se ingerir em qualquer horário do dia, conforme a conveniência, já que o importante é a constância para manter os músculos saturados.

Recomenda-se manter boa hidratação, porque a creatina atrai água para dentro das células musculares. Nunca exceda à dose recomendada pelo profissional, pois exagerar na quantidade não trará benefício extra e só aumentará o risco de desconfortos (como mal-estar gastrointestinal). Lembre-se de que, apesar de segura, a creatina é um recurso suplementar, a decisão de utilizá-la deve levar em conta seus objetivos pessoais e condições de saúde. Contar com acompanhamento profissional garantirá um uso responsável e eficaz desse suplemento.

A creatina é um suplemento seguro, eficaz e bem estudado na literatura científica, especialmente para melhora do desempenho em exercícios de alta intensidade, ganho de força e manutenção da massa muscular. Para atletas de elite, praticantes recreativos e até mesmo pessoas interessadas em um estilo de vida mais saudável, ela pode ser uma aliada valiosa quando utilizada de forma adequada, com acompanhamento profissional.

É fundamental não confundir o aumento da creatinina nos exames laboratoriais com problemas renais reais, um erro comum que gera mitos injustificados. Mais do que nunca, informação de qualidade e orientação individualizada são as melhores estratégias para aproveitar os benefícios da creatina sem riscos desnecessários.

Como em tudo na saúde, o equilíbrio, o bom senso e o acompanhamento com profissionais capacitados devem guiar qualquer decisão sobre suplementação.



SÉRGIO FROTA & EDILANE FROTA



@sergiopromoter sergiofrotacolunista@gmail.com





Na segunda (16), foi realizada a 6ª Reunião de Diretoria da FeComercio, que foi presidida por seu presidente Aderson Frota, que reuniu empresários, presidentes de sindicatos patronais, entidades de classe e autoridades. Na ocasião o governador Wilson Lima, divulgou em primeira mão, o faturamento do comercio e serviços, durante a reunião, revelando a força do setor na economia amazonense. Em 2024 as empresas desses seguimentos movimentarão R\$ 300,3 bilhões em vendas, refletindo o volume total de receitas geradas pelas atividades comerciais e de prestações de serviços no Estado. Na foto governador do Amazonas, Wilson Lima e o presidente da FeComercio, Aderson Frota



Toda elegância do casal primeira-dama da cidade de Manaus, Isabelle Fontinelle Almeida e prefeito de Manaus, David Almeida



Conselheira presidente do TCE AM Yara Amazônia Lins, governador Wilson Lima e Andrezza



Senadora Soraya Thronicke ao lado a Conselheira presidente do TCE AM Yara Amazônia Lins. Na festa dos visitantes no Bumbodromo de Parintins



Presidente da Fieam, Antônio Silva, representando o TRT 11ª Região, desembargador Audaiphil Hildebrando da Silva, governador Wilson Lima, presidente da FeComercio, Aderson Frota, deputado estadual Adjuto Afonso, presidente da ACA, Bruno Pinheiro e o presidente da FAEA, Muni Lourenço



Na quinta feira (26), o governador Wilson Lima celebrou seu aniversário, aproveitamos para expressarmos nossos votos de felicidades! Saúde, paz, prosperidade e vida longa. Que sua gestão continue a trazer desenvolvimento e bem-estar para o nosso Estado, parabéns!



Na segunda (24), o Diretor da Escola Judiciária Eleitoral do Amazonas, doutor Fabricio Frota Marques, recebeu a visita institucional da presidente da Comissão de Educação e Políticas Publicas da OAB-AM, Silvana Grijó Gurgel Costa Rêgo. Na ocasião, foram apresentados dois importantes convites o primeiro para que a EJE/TRE-AM participe, como parceira institucional, do Congresso Amazônico de Direito à Educação e Políticas Publicas, a ser realizado nos dias 25 e 26 de agosto, no Centro de Convenções Vasco Vasques, o segundo convite referisse à solenidade de posse dos novos membros da comissão marcada para o dia 30 de julho, no auditório Rubi, na sede da OAB-AM. Na foto Cassios Clei Aguiar, coordenador geral adjunto de comissões da OAB-AM, Fabricio Frota Marques, membro titular do TRE-AM e diretor da Escola Judiciária Eleitoral do Amazonas, Silvana Grijó Gurgel, presidente da Comissão de Políticas Publicas da OAB-AM e Bruno Moura, secretário adjunto da Comissão de Direito à Educação e Políticas Publicas



Nossos amigos doutor e professor, advogado Kon Wang ao lado do desembargador do TRE-AM, doutor Fabricio Frota Marques, personalidades de destaque no mundo jurídico

VAMOS CELEBRAR

No dia 09 de agosto estaremos reunindo um seleto grupo de amigos, para celebrar o aniversário do colunista e apresentador Sérgio Frota, a partir das 12h, no restaurante Vinhedo Rio & Mar, na Rua Rio Purus 05 – Vieiralves. No cardápio musical Dion Brasil e Banda e o DJ Alex Marcks.

Informações: 92 98443 1228

ARRAIÁ OCS

A OCS leia-se Orledilson Calacio e Mariana Farias, realizaram no último dia 18, um super e animado arraial, no salão de festa do Residencial Adrianópolis. Confira nas fotos!

MEUS 2 ANINHOS

No domingo 15.06, os pais José Aldo Viana e Patrícia Lima, realizaram o aniversário de dois anos da linda Maria Teresa, no Clube dos Magistrados. Desejamos todas as felicidades para essa princesinha. Confira nas fotos!



Cristiane Corrêa Viana, Patrícia Lima, aniversariante Maria Teresa, Lucia Viana e José Aldo Viana



Patrícia Lima, aniversariante Maria Teresa e Mauricio Viana



Vicente Braga esteve prestigiando o maior São João do Mundo, em Campina Grande - PB



Bilton Colacio, Mariana Farias e Mayana Colacio



Tânia Sauma, Marcia Cristina Souza, Andréa Marinho e Elisangela Daniel



Edilane Frota, Lucia Viana, Andrea Moutinho e Luciana Terças



Jaqueline Chagas com suas netas Sophie e Jolie



Milena Siqueira, filha da querida amiga Socorro Siqueira, formou em Toronto (CAN), em Inteligência Artificial. Recebe os cumprimentos da coluna com votos de sucesso na profissão



Rose Rissoli, Luciana Terças e Lucia Viana



Sérgio Frota, Mariana Farias, Edilane Frota e Bilton Colacio



Ana Ruth Fernandes com seu neto Rafael Monteiro, Lucia Viana, Denise Macedo, José Aldo Viana, aniversariante Maria Teresa e Jaqueline Chagas

Economia

	Dólar	COMPRA 5,483	VENDA 5,483	Variação -0,27%	Valores em R\$
	Euro	COMPRA 6,418	VENDA 6,419	Variação -0,26%	Valores em R\$
	Ouro	576,34			
	Bitcoin	589.862,00			
	B3	-0,18%			
	Pontos	136.865,80			

Desemprego recua para 6,2% no trimestre encerrado em maio, diz IBGE

Mediana das previsões em pesquisa da Reuters era de que a taxa ficaria em 6,4% no período

A taxa de desemprego no trimestre encerrado em maio de 2025 ficou em 6,2%. Esse patamar é o menor registrado para o período desde o início da série histórica, iniciada em 2012. Além disso, fica "extremamente próximo" do menor índice já apurado, 6,1%, marca alcançada no trimestre terminado em novembro de 2024. Os dados foram divulgados nesta sexta-feira (27) pela Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad), do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). No trimestre anterior, encerrado em fevereiro, a taxa era de 6,8%. Já no mesmo período do ano passado, 7,1%.

Além de ser recorde para o período, o IBGE aponta que outros dados da pesquisa são também os melhores já registrados, como o patamar de empregados com carteira assinada, o rendimento do trabalhador, a massa salarial do país e o menor nível de desalentados - pessoas que, por desmotivação, sequer procuram emprego - desde 2016. A desocupação de 6,2% no trimestre representa 6,8 milhões de pessoas. Esse contingente fica 12,3% abaixo do apurado no mesmo período do ano passado, ou seja, redução de 955 mil pessoas à procura de emprego. O Brasil terminou o período com 103,9 milhões, pessoas ocupadas, alta de 1,2% ante o trimestre anterior.

Mercado aquecido e resistente
Conforme o analista da pesquisa William Kratochwill os



O IBGE estima que a taxa de informalidade - proporção de trabalhadores informais dentro do total de ocupados - ficou em 37,8%

dados mostram a economia aquecida, resistente a questões externas do mercado de trabalho. Segundo ele, as informações retratam que os efeitos da política monetária (juro alto) não afetaram o nível de emprego.

"Observando os dados, está claro que o mercado de trabalho continua avançando, resistindo", disse a jornalista. Ele acrescenta que é esperado para os trimestres mais próximos do fim do ano novos recuos na taxa de desocupação, mas que isso depende de medidas do poder público.

"Como estamos com economia aquecida, o que vem pela frente vai depender muito das políticas econômicas", aponta. Desde setembro do ano passado, o Comitê de Política Monetária (Copom) do Banco

Central (BC) tem mantido trajetória de alta da taxa básica de juros da economia, a Selic, de forma a conter a inflação, que está acima da meta do governo. A inflação oficial acumula 5,32% em doze meses, acima da meta, que tem tolerância até 4,5%.

O juro mais alto - atualmente em 15% ao ano - encarece o crédito, de forma que desestimula o consumo e investimentos produtivos, o que tende a, por um lado, frear a inflação; por outro, desaquecer a economia e o nível de emprego.

Carteira assinada

A pesquisa do IBGE apura o comportamento no mercado de trabalho para pessoas com 14 anos ou mais e leva em conta todas as formas de ocupação, seja emprego com

ou sem carteira assinada, temporário e por conta própria, por exemplo. São visitados 211 mil domicílios em todos os estados e no Distrito Federal. Só é considerada desocupada a pessoa que efetivamente procura emprego.

O número de trabalhadores com carteira assinada no setor privado foi recorde: 39,8 milhões, apontando crescimento de 3,7% na comparação com o mesmo trimestre do ano passado.

O IBGE estima que a taxa de informalidade - proporção de trabalhadores informais dentro do total de ocupados - ficou em 37,8%. São 39,3 milhões de informais. Esse nível de taxa fica abaixo da registrada no trimestre anterior (38,1%) e do mesmo período do ano passado (38,6%).

Segundo IBGE, além da estabilidade no contingente de trabalhadores sem carteira assinada (13,7 milhões), ajudou a diminuir a taxa de informalidade a alta de 3,7% do número de trabalhadores por conta própria com CNPJ (mais 249 mil).

O Brasil fechou março com 26,1 milhões de trabalhadores por conta própria, o maior contingente já registrado. Dessa forma, de todos os ocupados, 25,2% são por conta própria. Dentro desse universo, 26,9% são formalizados com Cadastro Nacional de Pessoas Jurídicas (CNPJ).

"As pessoas percebem o mercado favorável, com mais pessoas trabalhando. Se ela não encontrou trabalho como empregado, ela percebe que existe a possibilidade

de um trabalho autônomo e entra no mercado. Muitas vezes, com aquecimento da economia, essa pessoa sente necessidade de se formalizar", analisa Kratochwill.

Menos desalentados

A pesquisa revela que o número de trabalhadores desalentados foi de 2,89 milhões de pessoas, o menor desde 2016. De acordo com William Kratochwill, a queda pode ser explicada pela melhoria consistente das condições do mercado de trabalho. "O aumento da ocupação gera mais oportunidades, percebidas pelas pessoas que estavam desmotivadas", diz.

De todas as atividades pesquisadas, o IBGE identificou que apenas o grupo administração pública, defesa, seguridade social, educação, saúde humana e serviços sociais teve crescimento no número de ocupados (+3,7% ante o trimestre encerrado em fevereiro).

De acordo com o analista, isso tem a ver com características do período, marcado pelo início do ano letivo. "Incentiva a contratação no setor público, tanto professores como outros profissionais que dão suporte, como cozinheiros", explica.

Rendimento

O rendimento médio do brasileiro foi recorde, alcançando R\$ 3.457. O valor é 3,1% superior quando comparado ao mesmo trimestre do ano anterior. A massa de rendimentos - total de salários recebido pelos brasileiros - também foi a maior registrada, atingindo R\$ 354,6 bilhões, dinheiro na mão dos trabalhadores, que pode ser usado para movimentar a economia ou poupança.

O mercado formal aquecido levou ao recorde no número de pessoas contribuintes para o instituto de previdência, que alcançou 68,3 milhões de pessoas.

ROTATIVO

Juros do cartão de crédito sobem a 449,9% ao ano

Os juros médios cobrados em maio pelas empresas de cartão de crédito rotativo estão mais altos no Brasil, enquanto os do cheque especial e do crédito consignado caíram. É o que informam as Estatísticas Monetárias e de Crédito, divulgadas nesta sexta-feira (27) pelo Banco Central (BC).

Conforme o BC, em maio, os juros médios dos cartões de crédito rotativo chegaram a 449,9% ao ano, o que representa alta de 5,7 pontos percentuais (p.p.), na comparação com o mês anterior (444,2%).

A cobrança do rotativo é feita quando o valor total da fatura não é pago até a data de vencimento do cartão de crédito, levando o cliente a ter de parcelar o que é devido.

Já os juros médios cobrados pelo cheque especial ficaram em 134,7% ao ano. Em abril, a taxa estava 2,7 p.p. abaixo da observada em maio (137,4%).

Consignado

Outra modalidade de crédito que tem sido muito usada pelos brasileiros é a do consignado. Segundo o BC, no mês de maio houve queda de 0,4 p.p. na modalidade, na comparação com o mês anterior, ficando em 26,5% (consignado total).

No caso do consignado cobrado em maio na folha de servidores públicos (mais barato em função das garantias dadas

pela estabilidade no emprego), os juros cobrados ficaram em 24,8% ao ano. Para o consignado dos trabalhadores do setor privado, o percentual sobe para 55,6% ao ano.

Nos consignados adquiridos por beneficiários do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), o juro cobrado estava em 24,3%, também tendo como maio como mês de referência.



Cheque especial e consignados reduzem percentuais cobrados, diz BC

FESTIVAL DE PARINTINS 2025

Afeam ultrapassa R\$ 62 milhões em crédito liberado para Parintins entre 2019 e 2025

O Governo do Amazonas, por meio da Agência de Fomento do Estado do Amazonas (Afeam), já injetou mais de R\$ 62 milhões em crédito no município de Parintins, entre os anos de 2019 a 2025, gerando aproximadamente mais de 20 mil ocupações econômicas. O valor foi distribuído em mais de 6 mil operações de crédito, beneficiando empreendedores locais, com destaque para o fortalecimento de cadeias produtivas ligadas à economia criativa, comércio local e atividades essenciais.

As operações foram viabilizadas por meio do programa Mais Crédito Amazonas, iniciativa do Governo do Estado coordenada pela Afeam, que oferece crédito desburocratizado, com condições facilitadas e voltado para a ampliação da economia nos municípios do interior.

Em 2025, a Afeam reforçou sua atuação em Parintins, injetando R\$ 6.238.967 na economia local por meio de 305 operações de crédito.

"O volume de recursos demonstra o compromisso da Afeam com o desenvolvimento sustentável do interior, gerando oportunidades de trabalho e renda e permitindo que milhares de empreendedores parintinsenses formalizem ou ampliem seus negócios", comentou o diretor-presidente da Afeam, Marcos Vinicius Castro.

Setores impulsionados

Entre os segmentos atendidos, o setor de alimentação é

um dos grandes destaques. Ao todo, 419 operações de crédito foram contratadas junto a restaurantes e estabelecimentos de alimentação, somando R\$ 2.552.848,00 em investimentos no período.

Outro setor fundamental para a identidade e economia local, o artesanato, também teve papel expressivo. Mais de 200 artesãos foram atendidos com operações de crédito que totalizaram R\$ 1.051.600, valorizando a produção cultural e manual da região.



Foram mais de 6 mil operações de crédito em diversas atividades econômicas

Brasil

Médico de autópsia diz que Juliana Marins morreu 20 minutos após queda

DIVULGAÇÃO



As circunstâncias exatas da queda ainda são apuradas pelas autoridades locais

Brasileira sofreu impacto ao cair no Monte Rinjani, na Indonésia

Alpinista brasileira Juliana Marins morreu cerca de 20 minutos após cair e sofrer ferimentos graves enquanto escalava o Monte Rinjani, localizado na ilha de Lombok, na Indonésia. A estimativa foi divulgada com base na autópsia realizada

no Hospital Bali Mandara, em Denpasar.

Segundo o médico legista Dr. Ida Bagus Putu Alit, responsável pela análise, a causa da morte foi uma lesão provocada por forte impacto nas costas, que causou intenso sangramento na cavidade torácica. "O impacto foi forte e ocorreu nas costas da vítima. Estimamos que a morte tenha ocorrido em cerca de 20 minutos após o ferimento", afirmou o médico em

coletiva de imprensa nesta sexta-feira (27).

Questionado sobre relatos de que Juliana ainda teria apresentado sinais de movimento após a queda, o perito preferiu não comentar. "Estamos apenas analisando os fatos com base nos achados da autópsia. Não há evidências de que a vítima tenha sobrevivido por um longo período após o acidente", declarou.

O caso ganhou repercussão nas redes sociais, após

o processo de evacuação da vítima se estender por horas, mesmo com os ferimentos sendo graves. Internautas levantaram dúvidas sobre a agilidade e os procedimentos adotados pelas equipes locais de resgate.

As circunstâncias exatas da queda ainda são apuradas pelas autoridades locais.

O corpo da brasileira foi submetido à autópsia em Bali, onde também ocorrem os trâmites para repatriação. O Itamaraty acompa-

nha o caso por meio da embaixada brasileira no país.

Relembra caso

Juliana, natural de Niterói (RJ) e dançarina profissional de pole dance, fazia uma viagem pela Ásia desde fevereiro e visitou países como Filipinas, Tailândia e Vietnã antes de chegar à Indonésia. Uma amiga descreveu que ela estava "vivendo um sonho de viajar pela Ásia".

O acidente ocorreu na última sexta-feira (20), quando

Juliana tropeçou, escorregou e caiu a cerca de 300 metros da trilha. Turistas avistaram a situação cerca de três horas depois e alertaram a família pelas redes sociais, enviando localização exata, fotos e vídeos, incluindo imagens de drone.

Desde então, uma campanha pelas redes sociais mobilizou socorristas e governos para resgatar a jovem. Porém, após quatro dias de buscas, a jovem foi encontrada morta.

271,5 MIL PESSOAS

Venezuelanos são maior grupo de imigrantes do Brasil

Os venezuelanos formavam o maior grupo estrangeiro no Brasil, em 2022, com 271,5 mil pessoas, ocupando lugar que antes era dos portugueses. Em 2010, os imigrantes da Venezuela somavam apenas 2,9 mil, ou seja, uma população quase 100 vezes menor do que a atual. Na lista das nacionalidades, os portugueses agora aparecem na segunda posição, com 104,3 mil pessoas.

Cerca de 1 milhão de estrangeiros ou brasileiros naturalizados viviam no Brasil em 2022, segundo dados do Censo Demográfico, divulgados nesta sexta-feira (27) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Deste total, 793 mil eram estrangeiros e 216,3 mil eram naturais de outros países que se naturalizaram brasileiros.

O número total de estrangeiros no país representa 0,50% do total da população no período e é 70% superior ao registrado no Censo de 2010 (592,6 mil estrangeiros ou brasileiros naturalizados). É também o maior número absoluto desde o Censo de 1980, quando havia 1,11 milhão de

estrangeiros ou brasileiros naturalizados vivendo no país.

Grande parte desses estrangeiros ou naturalizados, cerca de 400 mil, se estabeleceram no Brasil de 2018 a 2022. Outros 150 mil vieram para o país no período de 2013 a 2017.

Nacionalidades

Depois dos venezuelanos e dos portugueses, as demais populações de estrangeiros relevantes no país são bolivianos

(80,3 mil), paraguaios (58,3 mil), haitianos (57,4 mil) e argentinos (42,6 mil). Os latino-americanos, aliás, representam 646 mil do total de estrangeiros ou brasileiros naturalizados que vivem no Brasil, ou seja, dois terços do total.

De fora da América Latina, destacam-se, além dos portugueses, os japoneses (39 mil), italianos (30,2 mil), chineses (23,8 mil), estadunidenses (23,3 mil) e os espanhóis (23,1 mil).



DENÚNCIA

Cemitério clandestino em São Paulo: pelo menos 15 ossadas são encontradas

Pelo menos 15 ossadas enterradas foram encontradas em um cemitério clandestino descoberto pela Guarda Civil Metropolitana (GCM) na tarde desta quinta-feira (26) próximo ao Parque Municipal dos Búfalos, na região do Jardim Apurá, na zona sul de São Paulo.

A informação foi confirmada pela GCM na tarde desta sexta-feira (27). O número inicial era de 12 ossadas descobertas

e desenterradas, incluindo os respectivos crânios.

As novas covas foram encontradas com o auxílio de cães. Até o momento, três covas já passaram pela perícia, que realiza trabalhos no local.

Conforme o órgão de segurança, as covas onde as primeiras ossadas estavam enterradas foram descobertas após agentes realizarem patrulhamento preventivo e ostensivo com foco

em crimes ambientais, quando a equipe foi abordada por um morador da região. O morador relatou a possível existência de um cemitério clandestino nas imediações.

Os agentes foram até o local indicado e constataram a presença de diversas covas com ossadas aparentemente humanas. Houve apoio de moradores, que cederam pás e enxadas.



DIVULGAÇÃO

Imagem mostra agentes cavando cova em cemitério clandestino encontrado na zona sul de SP

Mundo

Suprema Corte dos EUA limita poder de tribunais pequenos de barrarem Trump

Justiça impediu que a decisão de três estados, que barram o plano do presidente de acabar com o direito à cidadania por nascimento, são inválidas

Os juízes da Suprema Corte dos Estados Unidos decidiram nesta sexta-feira (27), por seis votos a três, que são inválidas as liminares de abrangência nacional emitidas por três estados, que barram o plano do presidente americano, Donald Trump, de acabar com o direito à cidadania por nascimento.

No entanto, a Corte indicou que o polêmico plano de Trump pode nunca ser implementado.

O governo do republicano solicitou a restrição do alcance de três liminares nacionais emitidas por juízes federais em Maryland, Massachusetts e no estado de Washington, que suspenderam a execução da decisão judicial enquanto o caso que contesta a política de cidadania está em andamento.

A decisão foi escrita pela juíza conservadora Amy Coney Barrett.

A Corte ordenou que tribunais inferiores reconsiderassem o alcance de suas decisões e especificou que a ordem de Trump não entraria em vigor até 30 dias após a decisão desta sexta-feira (27).

Em termos de cidadania por direito de nascença, o governo Trump quer aplicar uma ordem executiva que desafia um princípio fundamental da 14ª Emenda.

A cláusula estabelece que todas as "pessoas nascidas ou naturalizadas nos Estados Unidos e sujeitas à sua jurisdição são



Presidente dos EUA, Donald Trump

cidadãos dos Estados Unidos e do estado em que residem".

Em seu primeiro dia de volta ao cargo, o líder americano assinou uma ordem executiva instruindo agências federais a se recusarem a reconhecer a cidadania de crianças nascidas nos Estados Unidos que não tenham pelo menos um dos pais que seja cidadão americano ou residente permanente legal, também chamado de portador do "green card".

Impacto para imigrantes
Mais de 150 mil recém-nascidos teriam a cidadania negada anualmente sob a diretiva de

Trump, segundo os demandantes que a contestaram, incluindo os procuradores-gerais democratas de 22 estados, bem como defensores dos direitos dos imigrantes e imigrantes grávidas.

Como este caso foi levado ao tribunal em um recurso de emergência, ele também lida com a questão de liminares nacionais que permitiram aos tribunais suspender muitas das prioridades de Trump.

Os juízes poderiam limitar o poder de um único juiz federal de bloquear uma política em todo o país.

Falando pela maioria, a juíza Amy Coney Barrett, a última

indicada de Trump para a Suprema Corte, escreveu o dramático parecer:

"Os tribunais federais não exercem supervisão geral do poder executivo; eles resolvem casos e controvérsias segundo a autoridade que o Congresso lhes conferiu", escreveu Barrett em nome da maioria. "Quando um tribunal conclui que o poder executivo agiu ilegalmente, a resposta não é que o tribunal também exceda seu poder."

Já a juíza Sonia Sotomayor escreveu a discordância com a decisão da Corte. Ela disse que a maioria havia contribuído "vergonhosamente" para o "jogo

do governo no caso, que ela descreveu como uma tentativa de impor uma política "patentemente inconstitucional" ao não pedir aos juízes que a aprovem, massim que limitem o poder dos juízes federais em todo o país.

Ela alertou que, segundo a decisão, "nenhum direito está seguro no novo regime jurídico criado pela Corte".

"Hoje, a ameaça é à cidadania por direito de nascença. Amanhã, um governo diferente pode tentar apreender armas de fogo de cidadãos cumpridores da lei ou impedir que pessoas de determinadas religiões se reúnam para cultos religiosos",

escreveu Sotomayor. "A maioria sustenta que, na ausência de litígios coletivos complexos, os tribunais não podem proibir completamente nem mesmo essas políticas claramente ilegais, a menos que isso seja necessário para proporcionar às partes formais total alívio."

A integrante liberal sênior do tribunal tomou a rara iniciativa de ler partes de sua dissidência na sexta-feira (27).

"Com um golpe de caneta, o presidente fez uma 'zombaria solene' da nossa Constituição. Em vez de se manter firme, o Tribunal cede. Como tal cumplicidade não deveria ter lugar em nosso sistema jurídico, eu discordo", escreveu ela.

Repercussão no governo

Na rede social Truth Social, Trump definiu a decisão como uma "vitória gigante" na Suprema Corte. "Até mesmo a farsa da cidadania por direito de nascimento foi, indiretamente, duramente atingida. Teve a ver com os bebês de escravos (mesmo ano!), não com a fraude do nosso processo de imigração. Parabéns à Procuradora-Geral Pam Bondi, ao Procurador-Geral John Sauer e a todo o Departamento de Justiça.

A procuradora-geral dos EUA, Pam Bondi, comemorou a decisão.

"Hoje, a Suprema Corte instruiu os tribunais distritais a parar a enxurrada interminável de liminares em todo o país contra o presidente Trump. Isso não teria sido possível sem o trabalho incansável de nossos excelentes advogados e do nosso procurador-geral John Sauer", escreveu Bondi na rede social X. "Este Departamento de Justiça continuará a defender zelosamente as políticas do @POTUS e sua autoridade para implementá-las", acrescentou.

PALESTINE ACTION

Polícia do Reino Unido prende quatro pessoas por protesto pró-Palestina

A polícia antiterrorismo do Reino Unido prendeu quatro pessoas em conexão com um protesto pró-palestino que aconteceu na semana passada, disseram autoridades na sexta-feira (27). Aviões militares em uma base aérea na Inglaterra foram pintados com tinta durante os atos.

Uma mulher, de 29 anos, e dois homens, de 36 e 24 anos, foram presos sob suspeita de prática, preparação ou instigação de atos de terrorismo, enquanto outra mulher, de 41 anos, foi presa sob suspeita de auxiliar um criminoso, segundo o comunicado da polícia.

Dois ativistas do grupo Palestine Action invadiram a base aérea de Oxfordshire, no centro da Inglaterra, em 20 de junho, pulverizando tinta vermelha sobre dois aviões usados para reabastecimento e transporte, e danificando-os ainda mais com pés de cabra, um ato que foi condenado pelo primeiro-ministro Keir Starmer como "vergonhoso".

Poucos dias após o incidente, a ministra do Interior,

Yvette Cooper, estabeleceu planos para usar leis antiterrorismo para proibir o grupo, dizendo que suas ações se tornaram mais agressivas e causaram milhões de libras em danos.

A Palestine Action tem como alvo regular sites britânicos conectados à empresa de defesa israelense Elbit Systems ES.LT.TA e outras empresas britânicas ligadas a Israel desde o início do conflito



Aviões militares em uma base aérea na Inglaterra foram pintados com tinta durante os atos

em Gaza.

Em resposta às prisões de sexta-feira (27), o grupo de campanha acusou as autoridades de "reprimir protestos não violentos que interrompem o fluxo de armas para Israel durante seu genocídio na Palestina".

A pena máxima para a preparação de atos terroristas, ou para auxiliar terceiros nessa preparação, no Reino Unido, é prisão perpétua. O governo também está revisando a segurança em todas as instalações de defesa.

Israel rejeitou repetidamente as acusações de que está cometendo genocídio na guerra em Gaza, que começou quando o Hamas lançou um ataque surpresa contra Israel em 7 de outubro de 2023, matando quase 1.200 pessoas, a maioria civis, e levando outras 251 como reféns para Gaza.

Israel lançou uma campanha militar que matou mais de 56 mil palestinos, a maioria civis, de acordo com autoridades de saúde locais em Gaza.

OCHA

OMS entrega primeira ajuda humanitária a Gaza desde março

A Organização Mundial da Saúde (OCHA) informou ter conseguido entregar nove caminhões com suprimentos médicos essenciais para a Faixa de Gaza na quarta-feira (25), o primeiro carregamento desse tipo desde o início de março.

A ajuda incluiu duas mil unidades de sangue e 1.500 unidades de plasma.

Enquanto as agências lutam para distribuir a limitada ajuda permitida em Gaza, o Escritório das Nações Unidas para a Coordenação de Assuntos Humanitários (OCHA) afirmou na quarta-feira que toda a população do território enfrentará altos níveis de insegurança alimentar aguda, com quase 500 mil pessoas enfrentando o que chamou de "níveis catastróficos de insegurança alimentar".

O OCHA afirmou na quinta-feira (26) que "para atender às necessidades humanitárias e ajudar a reduzir os saques, é essencial levar mais bens humanitários e comerciais essenciais para Gaza e facilitar sua distribuição segura por toda a Faixa de Gaza".

O escritório acrescentou que seis das 17 tentativas de coordenar os movimentos humanitários em Gaza foram categoricamente rejeitadas pelas autoridades israelenses.

Mais sobre a ajuda a Gaza

A controversa Fundação Humanitária de Gaza (GHF, na sigla em inglês), de gestão privada, afirmou ter sido a única organização humanitária autorizada a distribuir ajuda alimentar no território na quinta-feira (26).

"Nossa esperança é que esta seja uma pausa temporária e

que todas as outras organizações humanitárias possam retomar a distribuição na região em breve", declarou seu Diretor Executivo interino, John Acree.

A agência israelense responsável pela transferência de ajuda humanitária para Gaza – COGAT – informou na quarta-feira que 150 caminhões de ajuda humanitária transportando alimentos, papinhas e fórmulas infantis, além de suprimentos médicos e medicamentos, foram transferidos para o norte e o sul do território.



Palestinos carregam suprimentos de um centro de distribuição de ajuda da Fundação Humanitária de Gaza (GHF) no centro do território, em 8 de junho.



Maza Lopes

Maza Said Lopes
mazalopes@aol.com
@mazalopes



SAID'S ARRAIAL



Leonardo, Socorrinha e Assis Vasconcelos



Laiana e Moacir Mota



Mazé Azevedo e Salime Oliveira



Daniela, Hassan, Mara e Teófilo Said



Andrews Cavalcante, Rubem e Lenir Lozano, Jenifer Riederer, Lamiisse Cavalcante e Amir Said



Elia, Édson e Ednelza Ferreira do Valle

Socorro e Assis Vasconcelos abriram, sábado passado, o casarão antigo na Silva Ramos para comemorar os festejos juninos, com todas as comidinhas típicas - o tacacá estava delicioso -, bandeirinhas e com muito forró da Banda Trio DuValle, a pista bombou! Ah! Amir Said, Lenir e Rubem Lozano vieram de São Paulo e a Jenifer Riederer da Nova Zelândia para espremer a saudade das festas dos Said. O saudosismo que enche o coração de alegrias!



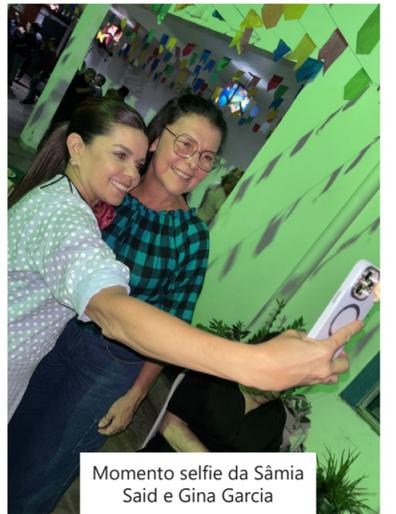
Anete Said, Antônio Evangelista, Benjamin e Misael Melo



Márcia Said e Mariah Frota



Maria e Leonora Ferreira do Valle



Momento selfie da Sâmia Said e Gina Garcia



Alexandre e Izabella Ale



Sônia e Lara Benjô



Charife e Amir Said e Lenir Lozano



Miguel, Terezinha e Hassan Said



Leonardo, Assis e Socorro Vasconcelos, Izabella e Alexandre Ale, Moacir e Laiana Mota



Aidê, Erlon e Sirrame Benjô



Naime e Misael Melo



Lara Benjô entre Salime e João Pedro Oliveira

Cultura

Governador Wilson Lima consolida Parintins como vitrine cultural e econômica do Amazonas

Estado projeta uma cidade moderna, segura e economicamente fortalecida o ano inteiro, não somente durante o festival

O Governo do Amazonas, dirigido pelo presidente estadual do União Brasil, Wilson Lima, consolida o Festival de Parintins como uma das maiores vitrines culturais do Brasil, com um volume de investimentos que ultrapassa R\$ 100 milhões desde 2019, início de sua gestão. A edição de 2025 já representa um marco expressivo: R\$ 10 milhões foram destinados diretamente aos bois Caprichoso e Garantido, enquanto a expectativa é de que o evento movimente mais de R\$ 184 milhões na economia local, atraindo aproximadamente 120 mil visitantes à Ilha Tupinambarana.

Esse impacto vai além do aspecto cultural e reflete uma política pública integrada que fortalece o desenvolvimento econômico e social do município. Somente este ano, o festival deve gerar mais de 29 mil empregos diretos e indiretos, beneficiando desde pequenos empreendedores, artesãos e tricicleiros até profissionais da rede hoteleira, gastronômica e do transporte.

O compromisso do governo, entretanto, não se resume aos dias de festa. O festival tornou-se catalisador de ações estruturantes, sociais e econômicas que evidenciam uma visão estratégica: transformar Parintins em referência de desenvolvimento sustentável, cultura popular e turismo de base comunitária.

“Investir em Parintins é in-



O festival é um dos principais motores da economia local, gerando mais de 29 mil postos de trabalho diretos e indiretos no município

vestir na alma do povo amazonense. Mas, sobretudo, pensar no futuro dessa cidade: com água tratada, iluminação moderna, emprego digno e segurança para quem vive aqui o ano todo, não só no Festival”, detalha Wilson Lima.

Desde que assumiu o governo, Wilson Lima já destinou mais de R\$ 30 milhões em apoio direto aos bois-bumbás, com os repasses crescendo a cada ano – R\$ 8 milhões em 2024 e R\$ 10 milhões em 2025. Além do incentivo direto, o Festival é fortalecido por projetos como o Circuito +Cultura, capacitações, feiras criativas, exposições, e a criação da marca oficial do evento. O investimento na construção do Museu dos Bois, com R\$ 12 milhões, também simboliza

a valorização da identidade cultural amazônica.

A sustentabilidade também ganhou espaço. O projeto “Recicla Galera” mobiliza torcidas e cooperativas para a coleta de resíduos recicláveis, e iniciativas como a reforma de 150 triciclos e a entrega de 200 uniformes incentivam o trabalho digno de catadores e tricicleiros durante o evento.

Na área da infraestrutura, o governo tem promovido uma transformação estrutural em Parintins por meio das ações coordenadas pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Urbano e Metropolitano (Sedurb) e pela Unidade Gestora de Projetos Especiais (UGPE), lideradas pelo secretário e 2º vice-presidente estadual do União

Brasil, Marcellus Campêlo.

Um dos principais marcos desse avanço é o Programa de Saneamento Integrado (Pro-sai) Parintins, que recebeu, entre 2024 e 2025, mais de R\$ 36,4 milhões, somente com as obras de abastecimento de água e cobertura de esgoto, resultando na geração de aproximadamente mil empregos diretos e indiretos e garantindo mais qualidade de vida para a população urbana e ribeirinha.

Também se destacam os investimentos do programa Ilumina+ Amazonas, também da UGPE, que já implantou mais de 8 mil pontos de iluminação LED na sede e comunidades rurais, com aporte superior a R\$ 19,8 milhões.

As melhorias viárias incluem

R\$ 9,9 milhões para o Asfalto Amazonas, beneficiando as comunidades Caburi e Mocambo. A revitalização do Aeroporto Júlio Belém (R\$ 2,4 milhões) e a reforma do Ginásio Elias Assayag (R\$ 2,9 milhões) complementam a reestruturação urbana do município.

“O Pro-sai e os demais investimentos estruturais traduzem o compromisso do governador com um desenvolvimento que respeita as pessoas e a cultura. São obras que transformam a cidade e geram dignidade para quem vive em Parintins o ano inteiro. Dessa forma, estamos construindo pontes entre tradição e desenvolvimento, entre cultura e dignidade”, reforça Marcellus Campêlo.

UM FESTIVAL ESTRUTURADO E HUMANO

A preocupação com a segurança e o bem-estar da população é um dos pilares da atuação do Governo do Amazonas durante o Festival. Em 2025, cerca de mil agentes das forças de segurança foram mobilizados, com reforço da Polícia Militar (mais de 500 policiais), Polícia Civil (80 servidores), Corpo de Bombeiros (165 profissionais) e da Secretaria de Segurança Pública (112 servidores), além de tecnologias como câmeras com reconhecimento facial, Plataformas de Observação Elevada (POEs) e o sistema RecuperaFone.

Na área da saúde, o Governo do Amazonas reforçou o atendimento emergencial e preventivo durante o Festival de Parintins, garantindo estrutura e equipes para atender à demanda da população e dos visitantes. A atuação inclui médicos, brigadistas, ambulâncias posicionadas em pontos estratégicos, como o aeroporto, áreas urbanas e o Bumbódromo. A Secretaria de Estado de Saúde (SES-AM) também instalou dois postos de atendimentos equipados, cada um em um lado do Bumbódromo - na parte azul e na área vermelha.

Além disso, por meio de parceria com o Unicef, o governo também desenvolve ações voltadas à proteção de crianças e adolescentes durante o evento.

“O modelo de gestão adotado por Wilson Lima mostra que preservar o Festival de Parintins é muito mais do que promover um espetáculo. É impulsionar a economia, garantir cidadania e transformar a realidade de um povo por meio da cultura e da infraestrutura”, reforça o 3º vice-presidente do União-AM, Sérgio Litaiff.

FESTIVAL DE PARINTINS 2025

Governo do Amazonas lança Praça Gastronômica para valorizar a culinária regional

O Governo do Amazonas, por meio da Empresa Estadual de Turismo (Amazonastur), lançou a terceira edição da Praça Gastronômica, espaço voltado para a promoção da culinária regional durante o 58º Festival de Parintins. O evento, que movimenta a economia local, deve atrair mais de 120 mil visitantes à ilha Tupinambarana, neste fim de semana.

Com foco no fortalecimento do turismo gastronômico, a iniciativa integra as ações do Governo do Estado para enriquecer a experiência dos turistas, que acompanham o tradicional duelo entre os bois-bumbás Caprichoso e Garantido.

“A Praça Gastronômica é uma ação estratégica que integra os investimentos da gestão para fortalecer a cadeia produtiva do turismo em Parintins. Estamos proporcionando estrutura adequada para acolher os visitantes, ao

mesmo tempo, em que fomentamos a economia local, gerando mais oportunidades para os empreendedores”, destacou a vice-presidente da Amazonastur, Laena Porto.

Neste ano, a Praça Gastronômica conta com nova estrutura e identidade visual, estreando no espaço do Panavueiro Fest, ao lado da Catedral

de Parintins, em frente ao complexo Turistódromo.

A estrutura reúne 14 tendas padronizadas, sendo 13 dedicadas à comercialização de alimentos e uma exclusiva para bebidas. Entre as opções está a “Barraca da Vovó Marlene”, da empreendedora homônima, que participa pela terceira vez da ação.



O espaço gourmet funciona até domingo (29/06), das 9h às 3h30, no Panavueiro Fest

VEJA O TOP 20 DO LEVANTAMENTO

The New York Times elege os melhores filmes do século 21

O The New York Times divulgou nesta sexta-feira (27) a lista completa dos 100 melhores filmes do século 21. O jornal norte-americano consultou mais de 500 diretores, atores e personalidades da indústria cinematográfica ao redor do mundo para realizar o levantamento.

Nomes como Guillermo del Toro, Julianne Moore, Mikey Madison, Nicholas Sparks, Pedro Almodóvar, Sofia Coppola e mais contribuíram para a montagem. Entre os destaques está o filme brasileiro “Cidade de Deus” (2002), de Kátia Lund e Fernando Meirelles, no Top 15 do levantamento.

Veja os 20 melhores filmes do século 21, segundo o The New York Times

- 1 - Parasita (2019), de Bong Joon-ho
- 2 - Cidade dos Sonhos (2001), de David Lynch
- 3 - Sangue Negro (2007), de Paul Thomas Anderson
- 4 - Amor à Flor da Pele (2000), de Wong Kar-Wai
- 5 - Moonlight (2016), de Barry Jenkins

- 6 - Onde os Fracos Não Têm Vez (2007), de Ethan Coen e Joel Coen
- 7 - Brilho Eterno de uma Mente Sem Lembranças (2004), de Michel Gondry
- 8 - Corra! (2017), de Jordan Peele
- 9 - A Viagem de Chihiro (2001), de Hayao Miyazaki
- 10 - A Rede Social (2010), de David Fincher
- 11 - Mad Max: Estrada da Fúria (2015), de George Miller
- 12 - Zona de Interesse (2023), de Jonathan Glazer

- 13 - Filhos da Esperança (2006), de Alfonso Cuarón
- 14 - Bastardos Inglórios (2009), de Quentin Tarantino
- 15 - Cidade de Deus (2003), de Fernando Meirelles e Kátia Lund
- 16 - O Tigre e o Dragão (2000), de Ang Lee
- 17 - O Segredo de Brokeback Mountain (2005), de Ang Lee
- 18 - E Sua Mãe Também (2001), de Alfonso Cuarón
- 19 - Zodiaco (2007), de David Fincher
- 20 - O Lobo de Wall Street (2013), de Martin Scorsese



Levantamento foi feito a partir da opinião de mais de 500 personalidades da indústria cinematográfica

Esportes

Mundial de Clubes: veja classificados, confrontos e horários das oitavas

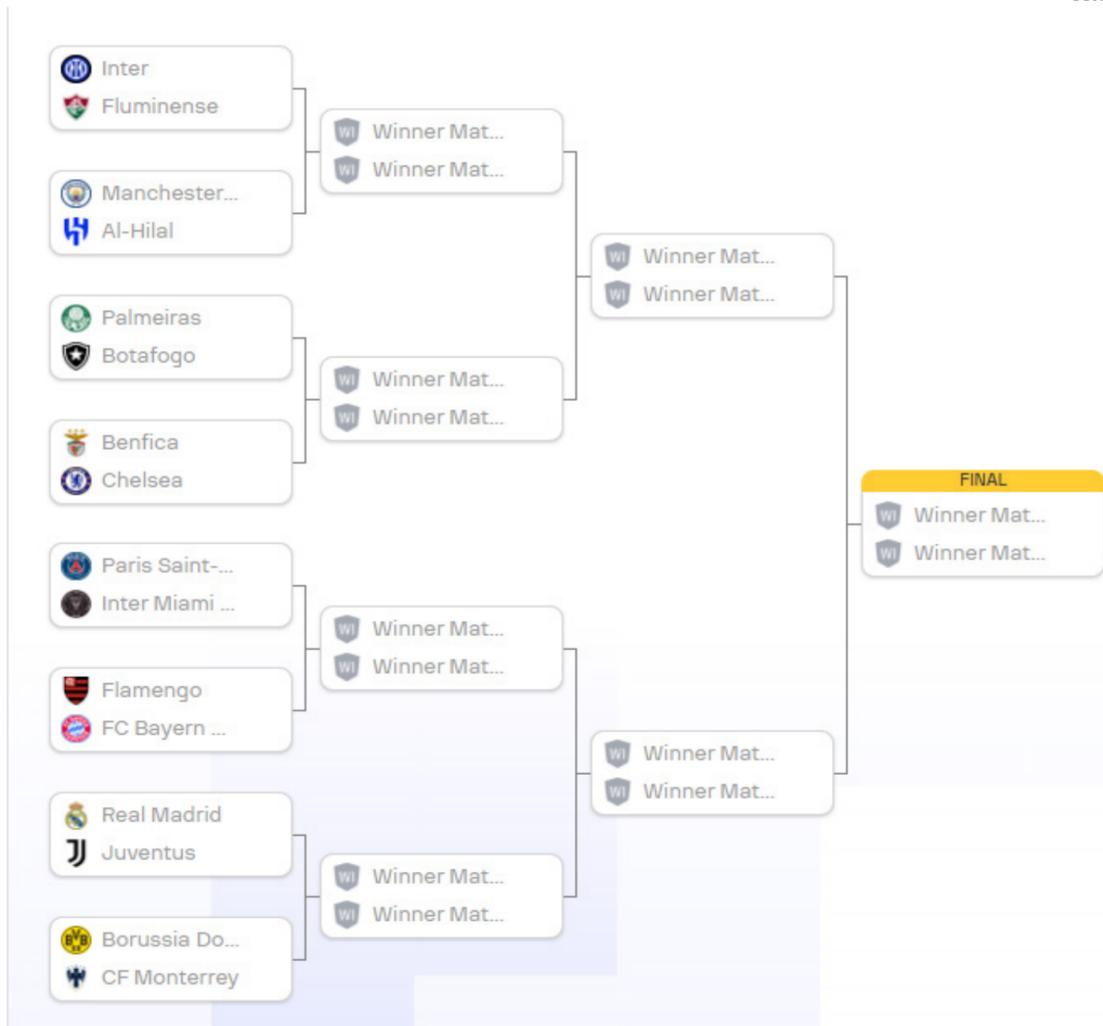
Fase de grupos da maior edição do torneio chega ao fim nos Estados Unidos

Final da maratona de jogos: nesta quinta-feira (26), a Copa do Mundo de Clubes encerrou sua fase de grupos e conheceu todos os 16 times classificados às oitavas de final.

As últimas duas vagas restantes ficaram com Real Madrid e Al-Hilal, que venceram RB Salzburg e Pachuca, respectivamente, pelo grupo H.

Times classificados para o mata-mata do Mundial de Clubes

Palmeiras
Inter Miami
PSG
Botafogo
Benfica
Bayern de Munique
Flamengo
Chelsea
Inter de Milão
Monterrey
Borussia Dortmund
Fluminense
Manchester City
Juventus
Real Madrid
Al-Hilal



DDIVULGAÇÃO

Agora, o Mundial de Clubes, disputado nos Estados Unidos, tem seu primeiro dia de folga, nesta sexta-feira (27), e volta no sábado (28), com os primeiros confrontos das oitavas de final.

O jogo de abertura do mata-mata, aliás, é logo o duelo brasileiro entre Palmeiras e Botafogo, às 13h (de Brasília), na Filadélfia.

Entre os brasileiros, o Flamengo joga no domingo (29), contra o Bayern de Munique, enquanto o Fluminense encara a Inter de Milão, na segunda-feira (30).

Confrontos, datas e horários das oitavas de final do Mundial

Sábado, 28/6
13h: Palmeiras x Botafogo
17h: Benfica x Chelsea
Domingo, 29/6
13h: PSG x Inter Miami
17h: Flamengo x Bayern de Munique
Segunda-feira, 30/6
16h: Inter de Milão x Fluminense
22h: Manchester City x Al-Hilal
Terça-feira, 1/7
16h: Real Madrid x Juventus
22h: Borussia Dortmund x Monterrey

FÓRMULA 1

Toto Wolff confirma negociação com Max Verstappen para 2026



Toto Wolff reacendeu as especulações sobre o futuro da Mercedes na Fórmula 1 ao confirmar publicamente que a equipe mantém conversas com Max Verstappen para integrar o time a partir da temporada 2026. Em meio à indefinição sobre a renovação de contrato de George Russell, o dirigente austríaco não descartou mudanças na atual formação da equipe e foi direto ao citar exemplos do passado para justificar a possibilidade de uma dupla com históricos de rivalidade interna.

Embora tenha declarado estar "perfeitamente satisfeito" com a atual formação da Mercedes – composta por Russell e o jovem Andrea Kimi Antonelli –, Wolff reforçou

que o time de Brackley busca retomar seu lugar no topo da Fórmula 1 e, para isso, não poupará esforços.

"O interesse da Mercedes por Verstappen não é novo", afirmou Toto, em referência aos rumores que começaram ainda no início de 2024, quando o ambiente na Red Bull se tornou turbulento após o escândalo envolvendo Christian Horner e os conflitos de bastidores com Helmut Marko. "A Mercedes quer voltar ao topo, e, para isso, precisa ter os melhores pilotos, os melhores engenheiros, a melhor equipe de box. É isso que a Mercedes está buscando. Portanto, é normal que conversas com pessoas como Verstappen estejam em an-

damento", continuou o chefe da Mercedes.

A fala de Wolff também trouxe à tona a lembrança de um dos períodos mais intensos da história recente da equipe alemã, quando Nico Rosberg e Lewis Hamilton travaram uma batalha interna pelo título mundial de 2016. O dirigente deixou claro que não teme repetir uma situação semelhante caso Verstappen e Russell venham a dividir a mesma garagem.

"Posso imaginar qualquer dupla de pilotos. Tive Rosberg e Hamilton disputando um campeonato mundial entre si, então tudo que veio depois disso é fácil. Há prós e contras em ter dois pilotos competindo duramente entre si", concluiu.

TÊNIS

João Fonseca conhece adversário da estreia em Wimbledon; Bia Haddad enfrenta pedreira

João Fonseca já sabe quem será seu adversário na estreia em Wimbledon. A organização do terceiro Grand Slam do ano sorteou as chaves nesta sexta-feira, 27, e o brasileiro vai enfrentar um "velho" conhecido, o britânico Jacob Fearnley, a quem ele já derrotou em duas oportunidades nesta temporada.

Em caso de vitória sobre Fearnley, o carioca de 18 anos encara o vencedor da partida entre o holandês Tallon Griekspoor, cabeça de chave 31 do torneio, e o norte-americano Jenson Brooksby.

Este será o terceiro Grand Slam que João vai disputar em sua curta carreira como tenista profissional. Em janeiro, ele brilhou no quali do Australian Open e derrotou o então top 10 Andrey Rublev na primeira rodada em uma partida brilhante, parando no jogo seguinte. Já em Roland Garros, ele bateu Hubert Hurkacz e Pierre Herbert, antes de cair diante de Jack Draper.

Números 1 e 2 do mundo

Líder do ranking da ATP, o italiano Jannik Sinner vai estreiar diante do compatriota Luca Nardi e não deve ter dificuldade para avançar à segunda rodada no All England Club. Caso vá confirmando o favoritismo, Sinner pode ter pela frente Novak Djokovic em uma eventual semifinal. O sérvio vai em busca de seu oitavo título de Wimbledon, o que o deixaria empatado com Roger Federer como maior

vencedor do torneio, e o 25º de Grand Slam.

Atual bicampeão, Carlos Alcaraz parece ter um caminho tranquilo em busca do terceiro troféu na grama sagrada de Wimbledon. Na primeira rodada, o espanhol terá pela frente o italiano Fabio Fognini, que nunca teve um resultado expressivo neste piso. O número 2 do mundo pegaria um adversário de peso apenas em uma hipotética semifinal, quando enfrentaria Alexander Zverev ou Taylor Fritz.

Chave feminina

Cabeça de chave 21, Beatriz Haddad Maia não levou muita sorte no sorteio desta sexta.

Em sua estreia, a brasileira vai duelar com Rebecca Srakova, a quem venceu em quatro dos seis confrontos entre elas. Apesar da vantagem no confronto direto, Bia não deve ter vida fácil diante do número 36 do mundo.

Se vencer a eslovaca, a paulistana de 29 anos deve ter uma segunda rodada mais tranquila, no entanto, se avançar, a chave volta a endurecer, com a perspectiva de enfrentar a norte-americana Amanda Anisimova e ainda poder ter pela frente a atual vice-campeã Jasmine Paolini, que derrotou Bia na última quarta-feira, 25, no WTA de Bad Homburg, na Alemanha.



DDIVULGAÇÃO



Fernando Coelho Jr. @fernandocoelhojr

FERNANDO COELHO JR.



Bday movimentada a Alentejo

. O querido colunista Alexandre Prata reuniu time de lindas socialites, na tarde de sexta-feira, comemorando seu aniversário, em evento au grand complet.

. O imbatível restaurante Alentejo com seu cardápio chic e exclusivo apresentou menu com base na culinária lusa, como sempre arrancando elogios dos presentes.

. Pratinha, com seu savoir-vivre e o inconfundível alto astral animou a tarde do início do fim de semana, com o circuito elegante da cidade assinando o ponto no evento regado à champañe, lindas jóias, produções up to date e bolsas de marcas poderosas. Tarde bacana!



O aniversariante da temporada, Alexandre Prata com sua mãe, a querida Izabel Prata, na tarde cheia de charme em comemoração à data, no badalado restaurante Alentejo



Suely Yurtsever, Lucia Assayag, Jéssica Sabbá Tayah e Manu Gil



Luciana Figueiredo e Fernanda Veiga Mendonça



Mary Tuma e Micaella Garcia



A querida Adriane Antony Gonçalves



Gizella Bolognese e Ednéa Ribeiro



Adriane Antony Gonçalves com Cami e Maria Prata



Carol Assi e Vera Bulbol



Renata Braga Alves, o aniversariante Alexandre Prata e Ramon Fernandes



Gente querida: Zeca Nascimento, Ednéa Ribeiro e Alexandre Prata



Marcia Martins, Théa Oliveira, Camila Martins e Mara Nóbria

CLASSIFICADOS

LIGUE E ANUNCIE:

vanguardadonorte.com.br

(92) 99104-8488 / (92) 99104-8484

GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS

IPAAM
Instituto de Proteção Ambiental do Amazonas

DE ACORDO COM O DECRETO ESTADUAL No. 28.678/2009

L. Dias Comércio de Madeiras e Artefatos Ltda, torna público que recebeu do IPAAM, a Outorga de Uso do Recurso Hídrico n.º 218/2025, que autoriza a Captação de Água Subterrânea por Poço Tubular, localizado na Rodovia BR 230, Transamazônica, km 184, s/no, Santo Antônio do Matupi, (Poço 01), nas coordenadas geográficas: 07°55'06,44"S e 61°32'21,31" W, Manicoré-AM, com validade de **05 Anos**.

O Hospital Nilton Lins é Hapvida

Em Manaus:

- 5 hospitais
- 2 prontos atendimentos
- 10 clínicas
- 10 unidades de diagnóstico por imagem e laboratorial

Saiba mais

Repensáveis Técnicos - Dr. Francisco Floriano Delgado Perdigão - CRM/CE 4953

ANS nº 368253

Rosi Cabeleireira

Desde 1998

Estética Capilar e Corporal
Manicure e Pedicure e Tratamento dos pés

Contatos: (92) 98197 1373
(92) 98411 7073

Rua Danilo Corrêa, 55, Petrópolis

Drogaria Pantanal

DISK ENTREGA
(92)99527-3103

@drogariapantanal

Rua Sagre, nº286 - Compensa 2

ANUNCIE AQUI

ANUNCIE AQUI

EDITAL DE AVISO AOS CREDORES

EDITAL DE AVISO AOS CREDORES SOBRE O RECEBIMENTO DO PLANO DE RECUPERAÇÃO JUDICIAL APRESENTADA PELA RECUPERANDA E DA RELAÇÃO DE CREDORES APRESENTADA PELA ADMINISTRADORA JUDICIAL PROCESSO N. 0603898-39.2024.8.04.4400 TIPO DE AÇÃO: Recuperação Judicial->Procedimentos Regidos por Outros Códigos, Leis Esparças e Regimentos->Procedimentos Especiais->Processo de Conhecimento->Processo de Conhecimento->PROCESSO CÍVEL E DO TRABALHO AUTOR: ALEXANDRE LUIZ FERRONATO ADVOGADOS DO AUTOR: ADRYAINE LOTICI ROSSATI (OAB/RO N. 12.249) e SILVANE SECAGNO (OAB/RO N. 5.020) ADMINISTRADORA JUDICIAL: AJ1 ADMINISTRAÇÃO JUDICIAL INTIMANDO/CITANDO/NOTIFICANDO: CREDORES/INTERESSADOS/FINALIDADE: INTIMAR OS CREDORES E INTERESSADOS acerca do recebimento do plano de recuperação judicial apresentado pelos recuperandos (mov. 26.2), bem como da relação de credores apresentada pela administradora judicial (mov. 66.2), para que, querendo, manifestem objeção ao plano de recuperação judicial, no prazo de 30 (trinta) dias, nos termos dos artigos 53, parágrafo único, e 55, caput, da Lei n.º 11.101/2005, bem como impugnação à relação de credores, no prazo de 10 (dez) dias, nos termos do art. 8º, caput, da Lei n.º 11.101/2005. RESUMO DA DECISÃO: "(...) 5. Vindo aos autos a RELAÇÃO DE CREDORES A SER APRESENTADA PELO ADMINISTRADOR JUDICIAL (art. 7º, §2º), no prazo de 45 (quarenta e cinco) dias, contados do fim do prazo do §1º, do artigo 7º, da Lei 11.101/05, publique-se NOVO EDITAL, para que o Comitê, qualquer credor, o devedor ou seus sócios ou o Ministério Público, apresentem IMPUGNAÇÃO CONTRA A RELAÇÃO DE CREDORES DO ADMINISTRADOR JUDICIAL, NO PRAZO DE 10 (DEZ) DIAS, nos termos do art. 8º, da norma em comento. 6. Apresentado o PLANO DE RECUPERAÇÃO JUDICIAL, no prazo improrrogável de 60 (sessenta) dias, contados da publicação desta decisão, conforme já consignado, PUBLIQUE-SE OUTRO EDITAL CONTENDO AVISO AOS CREDORES SOBRE O RECEBIMENTO E APRESENTAÇÃO DO PLANO DE RECUPERAÇÃO, (art. 53, parágrafo único), consignando-se que os credores têm o prazo de 30 (trinta) dias para manifestarem eventual objeção ao Plano de Recuperação Judicial (art. 55) parágrafo único), contados da publicação da relação de credores apresentada pelo Administrador Judicial (art. 7º, §2º); contados da publicação deste Edital, na hipótese de ainda não haver sido publicada a relação prevista no art. 7º, §2º, da lei de regência. (...) (Decisão proferida em 20/05/2024 - mov. 8.1) RELAÇÃO DE CREDORES DA ADMINISTRADORA JUDICIAL SEPARADA POR DEVEDORES E CLASSES: CLASSE I - TRABALHISTA (Credor e valor): ALEKSSANDRA LEMOS DA SILVA, R\$ 4.504,68; ANTONIO DA SILVA GOMES, R\$ 8.500,00; CLEBERSON BARBOSA DA CONCEIÇÃO, R\$ 13.071,86; DIONE BATISTA ROCHA, R\$ 21.000,00; EDMILSON DE SOUSA BATISTA, R\$ 10.393,95; EVANDRO MARCOS SILVA MELO, R\$ 27.086,53; FLAVIO PRAXEDES DOS SANTOS, R\$ 87.017,01; LEONARDO GONÇALVES MARQUES, R\$ 7.039,30; LUCIENE PEREIRA BENTO, R\$ 4.302,39; CLASSE III - QUIROGRAFÁRIA (Credor e valor): AGROPRODUTIVA COMÉRCIO DE PRODUTOS AGRÍCOLAS LTDA, R\$ 270.865,31; AMAGGI EXPORTAÇÃO E IMPORTAÇÃO LTDA, R\$ 5.422.700,00; BANCO DO BRASIL S.A, R\$ 332.138,94; BOA SAFRA COMÉRCIO E REPRESENTAÇÕES LTDA, R\$ 1.554.485,36; CASSIANO FORESTI, R\$ 73.527,55; CENTRAL AGRÍCOLA LTDA, R\$ 10.459.230,35; CREDISIS -CENTRAL DE COOPERATIVAS DE CRÉDITO LTDA, R\$ 26.669,46; DALLARMI & OLIVEIRA PRODUTOS AGRÍCOLAS LTDA, R\$ 165.676,00; EVERALDO DE FREITAS, R\$ 648.236,83; F. S. Q. FERTILIZANTES E DEFENSIVOS LTDA, R\$ 286.513,78; INCORPORADORA IMOBILIÁRIA PORTO VELHO LTDA, R\$ 107.134,29; INDUSTRIA E COMÉRCIO ELETRO ELETRÔNICA GEHAKA LTDA, R\$ 38.931,15; JAPURA PNEUS S.A, R\$ 84.952,07; MAMORÉ MAQUINAS AGRÍCOLAS LTDA, R\$ 272.221,82; PACK INDUSTRIA E COMERCIO DE PRODUTOS AGROPECUÁRIOS LTDA, R\$ 839.027,38; RAFAEL RODRIGUES PEREIRA CARDOSO, R\$ 9.121,94; S. C COMÉRCIO E REPRESENTAÇÃO DE PRODUTOS AGRÍCOLAS LTDA ME, R\$ 223.171,01; TECNOAGRO AGROPECUÁRIA LTDA, R\$ 27.080,45; ZULMYRA LOURDES CATUZZO MARMENTINI, R\$ 3.514.103,68; CLASSE IV - ME/EPP (Credor e valor): CALTEC QUÍMICA INDUSTRIAL, R\$ 760.040,21; HERBIMAQ PEÇAS AGRÍCOLAS E FERRAMENTAS LTDA, R\$ 27.745,83; HERBIMAQ MÁQUINAS AGRÍCOLAS LTDA, R\$ 317.832,64; LABNUTRIS LABORATÓRIO DE ANÁLISES FISIQUÍMICAS LTDA, R\$ 117.714,48; ZAAMP EXTRAÇÕES LTDA, R\$ 235.000,00; TOTAL DOS CRÉDITOS CONCURSAIS EM TODOS OS CREDORES E CLASSES: R\$ 25.997.036,26. ADVERTÊNCIAS: FICAM TODOS ADVERTIDOS DO PRAZO LEGAL DE 10 (DEZ) DIAS, CONTADOS DA PUBLICAÇÃO DESTA DECISÃO, PARA, QUERENDO, APRESENTAR IMPUGNAÇÃO JUDICIAL EM FACE DA RELAÇÃO DE CREDORES, INCIDENTALMENTE AO PROCESSO DE RECUPERAÇÃO JUDICIAL, NOS TERMOS DO ART. 8º E SEGUINTE DA LEI 11.101/2005. A documentação que fundamentou a elaboração da aludida relação encontra-se à disposição dos credores, recuperandos e do Ministério Público, perante a Administradora Judicial. Os interessados deverão fazer solicitação prévia através do e-mail: rjferonato@aj1.com.br, indicando os documentos que pretendem ter acesso, de modo que sejam disponibilizados, se possível, também de forma eletrônica. Desemisso, quaisquer questionamentos e dúvidas poderão ser esclarecidos por e-mail, telefone ou pessoalmente, no escritório da Administradora Judicial, neste último caso, através de agendamento prévio. AJ1 ADMINISTRAÇÃO JUDICIAL, pessoa jurídica de direito privado, está sediada na Av. Dr. Hélio Ribeiro, 525, Ed. Helbor Dual Business Office & Corporate, 24º andar, salas 2401/2402, Alvorada, em Cuiabá/MT, CEP 78.048-848, telefone: (065) 2136-2363, Cuiabá/MT, com funcionamento das 09h00min às 12h00min e 13h00min às 18h00min, de segunda à sexta-feira. A relação de credores ora publicada pode ser encontrada também no site: www.aj1.com.br, assim como as fichas técnicas de análise com o parecer administrativo das habilitações e divergências apresentadas. TAMBÉM FICAM TODOS ADVERTIDOS, CONFORME DISPOSTO NO ARTIGO 55 DA LEI 11.101/2005, DO PRAZO DE 30 (TRINTA) DIAS, CONTADOS DA PUBLICAÇÃO DESTA DECISÃO, PARA APRESENTAREM NOS AUTOS DO PROCESSO DE RECUPERAÇÃO JUDICIAL SUAS OBJEÇÕES AO PLANO DE RECUPERAÇÃO JUDICIAL APRESENTADO PELOS RECUPERANDOS, cuja cópia também poderá ser obtida no site: www.aj1.com.br. E, para que chegue ao conhecimento de todos e que ninguém, no futuro, possa alegar ignorância, expediu-se o presente edital, que será afixado no lugar de costume e publicado na forma da Lei. Eu, Keila Maria Realto da Silva - Auxiliar Judiciário, digitei. Humaitá/AM, 16 de junho de 2025. Pedro Paulo Alencar da Silva - Escrivão Judicial - Matrícula n. 000.167-8-A.

ALQAFILTROS
HIDRATAÇÃO COM SAÚDE

Siga-nos: [f](#) [i](#) [@alqafiltros](#)

Somos uma empresa especializada na distribuição de filtros, purificadores, acessórios e elementos filtrantes de alta tecnologia, afim de assegurar que todos os nossos clientes tenham o melhor tratamento de água em casa e empresa

NOSSOS SERVIÇOS

- MANUTENÇÃO DE EQUIPAMENTOS
- ASSISTÊNCIA TÉCNICA
- ACESSÓRIOS
- HIGIENIZAÇÃO COMPLETA
- ADAPTAÇÕES
- REFIL MULTIMARCAS E REFIL ALCALINO

- PUREZA**
Retira partículas sólidas (sujeiras) e elementos químicos da água
- pH ALCALINO**
Eleva o pH da água
- CONDUTIBILIDADE ALTA**
Enriquece a água com três minerais essenciais (Cálcio, Magnésio e Potássio)
- ANTIOXIDANTE**
Carrega a água de íons negativos em até -300
- TENSÃO SUPERFICIAL BAIXA**
Deixa a água hexagonal, com aglomerados que são formados por apenas 6 moléculas de H2O

CONSULTORES ALQAFILTROS
(92) 98285-5654

Rua do Comércio, Nº46 - Parque 10
69055-000 - Manaus - Amazonas - Brasil

VN

Para mais notícias e entretenimento

ACESSE

VANGUARDADONORTE.COM.BR

Centro de Formação Profissional de Comunicação

CFPC

MATRÍCULAS ABERTAS

Curso Técnico em Rádio e Televisão

Mensalidade A partir de **R\$ 270,00**

Duração: **1 ano**
Certificação: **Diploma**
Estágio: **Supervisionado**
Turmas: **Manhã, Tarde, Noite**

cfpc-am.com.br

Registro **Profissional**

Endereço: **Rua Luiz Antony, 878 - Centro**
E-mail: **atendimento@cfpc-am.com.br**
Celular/Whatsapp: **+55 (92) 98576 - 8787**

Centro de Formação Profissional de Comunicação

CFPC

Nossa Essência

Qualificar para profissionalizar por meio da formação técnica em comunicação, tecnologia, marketing, gestão de projetos educacionais e de sustentabilidade, contribuindo para a qualificação de profissionais comprometidos com o desenvolvimento da Amazônia.

Credenciamento/ Autorização

Escola devidamente autorizada pelo Conselho Estadual de Educação do Amazonas conforme resolução n. 115/2023-CEE/AM e registro no INEP/MEC., devidamente cadastrada no SISTEC/MEC. [Diploma com validade em todo território nacional]

Identidade Corporativa

Educação, Comunicação e Projetos

cfpc-am.com.br

Curso **Técnico em Rádio e Televisão**

Turmas **Manhã, Tarde e Noite**

Matrículas Abertas

Faça sua Matrícula!
+55 (92) 98576-8787

Registro Profissional | Estágio Supervisionado | [www.cfpc-am.com.br](#)
[atendimento@cfpc-am.com.br](#)

ANUNCIE AQUI **ANUNCIE AQUI**