

**ESCLARECIMENTO**

DIVULGAÇÃO

POLÍTICA 6

Defesa de Bolsonaro nega asilo, justifica uso do WhatsApp, pede revisão da domiciliar e critica a Polícia Federal

Advogados dizem que o relatório da Polícia Federal causou "espanto" e que se encaixa como uma "peça política"

A defesa do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) apresentou nesta sexta-feira (22) a manifestação de esclarecimento sobre os descumprimentos de medidas cautelares revelados por investigação da PF (Polícia Federal). O documento foi enviado ao STF (Supremo Tribunal Federal).

TELESSAÚDE

DIVULGAÇÃO

CIDADES 4

Governador Wilson Lima inaugura salas de Telessaúde em Beruri e Anori, alcançando mais da metade dos municípios do Amazonas

ENCONTRO

DIVULGAÇÃO

Ibama e Petrobras vão iniciar teste que define futuro da Foz do Amazonas

ECONOMIA 9

DR. RICARDO AMARAL

Do Sedentarismo à Faixa Branca: O Adulto Moderno em Busca de Saúde

Vivemos um tempo onde nunca tivemos tanto acesso à informação sobre saúde, mas o sedentarismo segue como um dos maiores problemas mundiais, no Brasil, quase 60% da população adulta não atinge os 150 minutos semanais de atividade física moderada recomendados pela Organização Mundial da Saúde.

SAÚDE E MOVIMENTO 7

DECLARAÇÃO

DIVULGAÇÃO



Sem acordo de paz com a Ucrânia, Trump volta a ameaçar Rússia com sanções

MUNDO 11

Gastronomia & Turismo

Vinícolas da Menin promovem imersão no legado secular do Douro

Entre vinhas centenárias e paisagens cortadas pelo rio, a Menin Douro Estates e a H.O Wines capricham no enoturismo com brindes de rótulos premiados

Viajar pelo Douro é passear por paisagens fascinantes que misturam rios, montanhas, vinhas e pequenos vilarejos. No norte de Portugal, o Vale do Douro é a mais antiga área vitivinícola demarcada e regulamentada do mundo, mas não para por aí: é também uma das mais belas do planeta e Patrimônio Mundial da Unesco.

É neste cenário que a Menin Wine Company fincou suas raízes para dar vida a vinhos de alta qualidade e investir neste pedaço tão valioso da história portuguesa. Para a 10ª temporada do CNN Viagem & Gastronomia, as vinícolas da Menin foram as minhas anfitriãs para um mergulho na alma enogastronômica da região.

A Menin Wine Company foi fundada pelo empresário Rubens Menin, presidente do Conselho da MRV, do Inter e sócio-controlador da CNN Brasil e da Log Commercial Properties.

O terroir especial nos convida a percorrer o Douro de acordo com os princípios do enoturismo. Isso significa que a taça está sempre cheia, a comida é farta e a história pulsa por todos os cantos. Entre um brinde e outro, o interessante é descobrir que o passado, presente e futuro andam de mãos dadas.

Por mais que as quintas da Menin sejam seculares - há vinhas velhas de mais de 130 anos! -, a história da companhia é nova, com a semente plantada em 2018. Ainda é uma criança, mas já colhe frutos de gente grande, incluindo prêmios, como o posto de "Produtora do Ano" nos prêmios "Melhores do Ano", da revista portuguesa Grandes Escolhas. E tudo isso em poucas safras.

Menin e os frutos do Douro

"Meu escritório é fantástico, não posso me queixar. A natureza foi muito generosa", brinca Tiago Alves de Souza, enólogo consultor da Menin, que está entre os 100 melhores enólogos do mundo no Master Winemakers, da publicação Drinks Business. Em uma tarde regada a bons vinhos, foi ele quem me guiou pelas paisagens e histórias da Menin Douro Estates, a primeira vinícola do grupo.

O projeto iniciou-se em 2018 em quintas na freguesia de Gouvinhas, no município de Sabrosas, na sub-região de Cima Corgo. As propriedades somam 65 hectares de vinhedos e de-



Douro tem encostas recheadas de vinhedos recortadas pelo rio

ram origem à Menin Douro Estates, que iniciou as operações na safra de 2021.

Mesmo baseada em Portugal, a Menin tem veias brasileiras, com o empresário Rubens Menin por trás do sonho de produzir vinhos de alta gama. Deu certo. Hoje, o grupo atua como curador de um legado centenário, atento às tradições desta terra e incentivando inovações.

O resultado está dentro das garrafas. Exemplo disso é que a Menin Douro Estates já acumula prestígios: em 2022, o rótulo Dona Beatriz 2019, oriundo exclusivamente de vinhas velhas, recebeu a distinção de "excelência" no prêmio "Melhores do Ano". Recentemente, o Menin Maria Fernanda Tinto 2021 foi reconhecido com 93 pontos pelo conceituado crítico Robert Parker.

Mas os louros não se restringem apenas a esta vinícola. Também em 2021, a companhia adquiriu os Vinhos Horta Hosório, com mais de três séculos de história na sub-região do Baixo Corgo. A marca foi repaginada como H.O Wines e possui 55 hectares de vinhas, incluindo 10 de vinhas velhas. O rótulo H.O Matrona 2022 foi eleito o melhor rosé de Portugal no prêmio "Top 10 Vinhos Portugueses 2023", da Revista de Vinhos.

Menin Douro Estates: enoturismo e rótulos premiados

Passear pelo Douro é se deparar com pequenas estradas que serpenteiam as vinícolas, com videiras e terraços debruçadas sobre o rio. "O Douro é a maior região de viticultura em montanha do mundo. Isso acaba criando vários desafios na hora de trabalharmos, mas

o resultado final compensa", conta Tiago.

Com ajuda de uma van elétrica, percorremos a vinícola e degustamos vinhos a cada parada, em que uma cesta de piquenique é substituída por uma cesta de rótulos da casa. O enólogo me explica mais da formação única do Douro.

"Temos o que chamamos de solo antrópico, feito pelo homem, basicamente. Para ser possível plantar, temos que quebrar a rocha, criando uma camada de um a dois metros de profundidade. Depois, a raiz se desenvolve através da rocha. A luta pela sobrevivência resulta numa produção muito limitada. São de três a cinco videiras para fazer uma única garrafa", pontua.

Algumas das vinhas da

mais de 260 anos.

Entre os vinhos, começamos pelo Menin Grande Reserva Branco, um dos meus prediletos. Ele leva a uva Arinto, apresentando complexidade e uma longevidade fantástica, ideal ao lado de um belo arroz de pato sequinho. Depois, experimentamos o Menin Maria Fernanda, tinto que nasce da seleção de microparcelsas das vinhas velhas, com blend de ao menos 54 castas.

A experiência fica ainda mais rica com outra estrela da casa: o D. Beatriz, com maturidade e muita elegância. Lançado somente em anos especiais, é feito exclusivamente a partir de vinhas velhas, resultado de um trabalho de cinco anos.

com antecedência e acompanham tábua de embutidos, queijos regionais e azeite próprio da Menin Wine Company. Vale dizer que a adega possui quatro pisos, com uma parte subterrânea, e trabalha com vinificação por gravidade.

Com arquitetura contemporânea que valoriza o legado dos vinhedos, a sede também abriga uma casa remodelada de 1737, mas com aspectos originais preservados, onde a presença de uma velha e enorme barrica guarda a história dos vinhos do Douro. Uma capela vizinha, também da mesma época, é uma das mais antigas do norte de Portugal.

H.O Wines: legado secular

Hoje, quem passa pela adega moderna e imponente da H.O Wines nem imagina que a vinícola tem uma história de produção que se arrasta há três séculos. Localizada na Quinta do Pontão, na freguesia de Cumieira, em Santa Marta de

Penaguião, na sub-região de Baixo Corgo, o ponto de partida da vinícola foi em 1791, mas o ponto de virada veio em 2021 com a aquisição pela Menin.

A ideia é continuar o trabalho feito todos estes anos, mas privilegiar ainda mais as castas e as pessoas daqui. "A montanha é o que faz com que o Douro tenha esse clima quente. As correntes de ar vêm do Atlântico, batem na montanha e não passam para cá. Esta região em que estamos é mais privilegiada, pois chove mais", diz Manuel Saldanha, enólogo residente da Menin.

Enquanto me conta a história da vinícola, experimentamos alguns dos rótulos mais especiais. Entram na conta o H.O Bertelo, branco com predominância da casta Viosinho, complementada com Rabigato, Arinto e Gouveio; e o H.O Matrona, um rosé que mistura uvas tintas e brancas, de acidez elevada.

Por fim, degustamos o H.O Achado, que, para mim, traduz a região. É daqueles bons vinhos do Douro, com diferentes parcelas de vinhas velhas complementadas com as castas Touriga Nacional, Touriga Franca e Sousão.

A H.O Wines possui uma série de programas enoturísticos, incluindo visita à adega e provas diversas, assim como almoços harmonizados e experiências sazonais, como piquenique, caminhadas, passeios de buggy e visita à olaria.

Além de colocarmos a mão na massa e fazermos uma aula de cerâmica, a olaria funciona como um verdadeiro museu de solos e de terras de Portugal. No fim, uma refeição servida com os melhores produtos da região nos lembra que o Douro vai além do vinho: é feito de momentos e de pessoas.

Menin Douro Estates: N322-2 km 20, Gouvinhas, Vila Real, Portugal / Informações e experiências pelo site / Vinhos podem ser adquiridos no e-commerce.

H.O Wines: Caminho de São Martinho, Cumieira, 5030-077 Santa Marta de Penaguião, Portugal / Informações e experiências pelo site / Vinhos podem ser adquiridos no e-commerce.



Menin adquiriu vinhedos no Douro e começou a vinificar vinhos em 2021, ganhando prêmios em poucas safras

propriedade chegam a ter 130 anos. São quase 11 hectares destas vinhas velhas contíguas, um privilégio para os enólogos e uma verdadeira joia do Douro. A propriedade ainda preserva um marco pombalino de 1765, colocado aqui para delimitar as áreas de melhor produção, com regras rigorosas implementadas há

O passeio termina então com um Porto Tawny 50 anos, "onde tudo começou".

Estes e outros rótulos da casa (são mais de 20) podem ser apreciados através do leque de enoturismo da vinícola, que nos abre as portas da recém-inaugurada adega para diferentes degustações temáticas. As provas devem ser marcadas



Vinhos da Menin, que também possui a H.O Wines no portfólio

Fotos: Reprodução

Opinião

ZARA PUBLICIDADE LTDA
CNPJ 43.801.639/0001-89

Av. Djalma Batista, 170 - Sala 18 - Parque 10 de Novembro
CEP. 69055-38 - Manaus-Amazonas

Gerente de Circulação
Janelson Palheta

FALE CONOSCO
(92) 99104-8484
(92) 99104-8488 (92) 99104-8475

Editorial

Brasil avalia que Trump usa navios de guerra para intimidar América Latina

O governo brasileiro avalia que o envio de navios de guerra dos Estados Unidos para a costa da Venezuela tem a clara intenção de intimidar os países da América Latina que adotam uma linha de independência em relação às políticas do presidente Donald Trump.

Segundo fontes do governo ouvidas, Trump quer dar um recado muito claro de que pode, se quiser, usar até mesmo a força para impedir que esses países adotem medidas que contrariem os interesses ideológicos ou econômicos do seu governo.

Na lista estariam Colômbia, México, Panamá e, claro, também o Brasil - que resiste às tentativas de

interferência de Trump na política e na soberania do país.

Todas essas nações têm contenciosos importantes com a administração trumpista - e, com exceção do Panamá, são governados por políticos de esquerda.

Embora lembrem que Trump é muito imprevisível, as fontes do governo ouvidas pela CNN não acreditam, no entanto, que a Casa Branca tenha planos de invadir a Venezuela ou fazer algum tipo de ação militar mais contundente contra o ditador Nicolás Maduro. Pelo menos por enquanto.

A ideia dos americanos seria reafirmar e ilustrar com um elemento de força - como são os navios de guerra

e os milhares de marines que eles transportam - a proposta de manter as nações da região sob influência estratégica de Washington.

Algo parecido como o que foi a Doutrina Monroe, anunciada ainda no século 19.

Um dos principais articuladores dessa estratégia de intimidação é o secretário de Estado, Marco Rubio. Filho de imigrantes cubanos que se opuseram à revolução liderada por Fidel Castro, Rubio é um dos políticos mais abertamente hostis a governos de esquerda na América Latina.

Tensões nas relações bilaterais
No caso da Colômbia, as ten-

sões estão ligadas à questão da imigração e ao combate à produção de cocaína - exatamente o mesmo problema utilizado por Trump para tentar justificar o envio dos contratorpedeiros para as águas venezuelanas.

Mas também é importante observar que o presidente Gustavo Petro, um dos principais líderes de esquerda do continente, também tem sido muito vocal em suas críticas ao líder americano.

O Panamá, apesar de governado por um presidente de direita, entrou na mira da Casa Branca mesmo antes da posse de Trump - que promete retomar, mesmo que à força, o canal que liga os oceanos

Atlântico e Pacífico.

Washington observa com desconfiança a ampliação da presença econômica da China em torno do Canal do Panamá e pressiona por maior alinhamento estratégico.

Além disso, os Estados Unidos responsabilizam o Panamá pelo intenso trânsito de migrantes na região do Darién, na fronteira com a Colômbia, considerado um dos principais corredores da rota em direção à América do Norte.

O México, por sua vez, tornou-se um dos principais focos de desgaste na região. A fronteira e a questão migratória estão no centro do discurso político de Trump desde o início de sua carreira.



Cardeal Leonardo Steiner

Arcebispo de Manaus

Sal da terra, luz do mundo

No Evangelho de Mateus (cf. 5,13-16), Jesus diz aos seus discípulos: "Vós sois o sal da terra; Vós sois a luz do mundo". Todos os seguidores e seguidoras de Jesus são chamados e enviados como sal da terra e luz do mundo. O Espírito Santo suscita diferentes vocações na Igreja. Toda vocação tempera e ilumina a vida humana; toda a vocação ilumina e tempera a vida da pessoa, da Igreja e da sociedade.

O sal dá sabor, conserva e preserva os alimentos contra a corrupção. É "sal" o discípulo que, não obstante os fracassos diários se levanta do pó dos próprios erros, começando com coragem e paciência, todos os dias, a procurar o diálogo e o encontro com os outros. É "sal" o discípulo que não busca o consentimento nem o elogio, mas que se esforça por ser uma presença humilde e construtiva, na fidelidade aos ensinamentos de Jesus que veio ao mundo não para ser servido, mas para servir (cf. Papa Francisco, Angelus, 9/2/2020).

A luz dissipa a escuridão e permite distinguir as di-

ferenças e semelhanças. O discípulo, a discípula, faz resplandecer a luz de Cristo e anuncia o seu Evangelho iluminando o caminho e as relações. Uma irradiação, iluminação, advinda de palavras, gestos, serviços. Uma comunidade de discípulos missionários são luz na sociedade, na Igreja, ajudando as pessoas a experimentarem a bondade, a misericórdia, a compaixão e a cordialidade. O discípulo, a discípula, ilumina com a verdade e o amor as situações de preconceito, da mentira, da injustiça. Se fazem luz para os outros. São instrumentos para que a luz de Jesus chegue a todos (Idem).

A vocação laical é expressão de ser sal e luz na Igreja e na sociedade. Sal e luz, na cultura, na política, na justiça, na educação, no esporte, no cuidado da casa comum. Todas as realidades humanas podem ser temperadas e iluminadas com a presença dos discípulos missionários, discípulas missionárias. Sal e luz ao assumirem ministérios, serviços, pastorais nas comunidades. Sal e luz quando coordenam as comunidades visibili-

zando, pela comunidade, o Reino de Deus. Sal e luz ao dedicam-se com generosidade e ternura aos pobres, aos últimos, temperando e iluminando a vida aos filhos e filhas de Deus que ficaram à margem; escutam o grito dos pobres e o grito da terra, prolongando na história a presença redentora de Jesus Cristo.

Vale lembrar o ensinamento de Papa Francisco quando afirmava: "Devemos redescobrir os carismas a fim de que a promoção dos leigos e em particular das mulheres seja entendida não apenas como um fato institucional e sociológico, mas na sua dimensão bíblica e espiritual. Os leigos não são os últimos, os leigos não são uma espécie de colaboradores externos ou de tropas auxiliares do clero, mas têm carismas e dons próprios com os quais podem contribuir para a missão da Igreja" (Papa Francisco, Audiência Geral 2024).

O Espírito Santo chama, desperta, matura, realiza a vocação laical! Os leigos e leigas que pelas águas do batismo são anunciadores/as da vida nova!



Carmem Nova Silva

Teóloga e membro da Academia Amazonense de Letras e da Academia Marial de Aparecida - SP

O DELITO DE SER MULHER - SÉRIES MEMÓRIAS- (I)

Esta era uma das três benções feitas a Deus pelo homem na antiga Palestina; nas suas glorificações diárias executadas no templo, era de lei proferir tal "louvor". Por isso, nada melhor para representar a pesadíssima carga discriminatória que a mulher carrega ao longo dos séculos, do que esta frase emblemática. Frase-símbolo e que por muitas vezes mostra-se em vigor, mesmo estando nossa civilização em um novo século dito superior. Já dizia Elliot que a humanidade por vezes é semelhante à raça dos caranguejos: Avança orgulhosamente para trás. Aqui e ali revelam-se esses resquícios da história sobre a mulher. Rastros rijos, vivos a evidenciar que continua de menor idade perante certos setores da sociedade: como se fosse tutelada (igual a toda minoria) e suas atitudes tachadas pejorativamente como "coisas de mulheres..." São coisas de mulheres a morte de dezenas de operárias de uma fábrica têxtil em Nova York, Estados Unidos, em 8 de março de 1857, morrendo queimadas (assassinadas) por seus patrões. Estes trancaram-nas e atearam fogo no local. Seu único delito foi o de terem ousado cruzar os braços em greve por melhores condições de trabalho e salários. Por isso, em 1979, a Assembleia Geral das Nações Unidas aprovou uma relação histórica sobre a maneira de abolir toda a forma precon-

ceituosa contra o ser feminino e ataques humilhantes à sua dignidade, instaurando o dia 8 de março de trágica mas significativa lembrança para celebrar o Dia Internacional da Mulher. São coisas de mulher, quando no final do século 19 sufragistas britânicas e norteamericanas saíram vitoriosas ao lançaram-se às ruas a fim de exigir o voto feminino até então privilégio do sexo masculino. Elas, as outras heroínas a favor do igualitarismo e que pouco a pouco foram derrubando muros, removendo as pedras de seus sepulcros e cimentando suas esperanças no fato incontestável de que as filhas de Eva não são objetos e matéria inânime, mas de sangue e carne e humanidade. Não é à toa que em 1995 na monumental conferência mundial sobre a Mulher, em Pequim, convocação esta efetivada pela Organização das Nações Unidas (ONU), ali se encontraram 50 mil pessoas de 200 países. Todos tratando dos direitos e méritos femininos do terceiro milênio. E como máxima proposta, foi confirmada a tarefa de pensar "a teoria e as aspirações para a ação e a realidade, meta prioritária para um mundo a clamar por Justiça e Paz". É coisa de mulher...esse jeito atual de não renunciar à carreira profissional nem a indispensável independência econômica e tentar manter um perfeito equilíbrio entre o desenvolvimento da pro-

fissão e a organização de sua casa, nem esquecer das necessidades afetivas de todos os membros de sua família depois de longo e exaustivo dia de trabalho. São coisas de mulher - As obras santas e abnegadas de uma Madre Tereza de Calcutá; de uma irmã Dulce no Brasil (Bahia);

São coisas de mulher do terceiro milênio, conscientizar através de atitudes firmes, órgãos de defesa, denúncias, palestras contra violência varonil, a exploração da mulher como objeto sexual... São coisas de mulher, usar da sensibilidade própria do gênero feminino. E sobre esse dom sensitivo já o afirmava João Paulo II em sua "Carta as Mulheres" dizendo que o gênio feminino, humaniza as realidades áridas, enobrecem as insípidas e consola as desoladas. Por isso, nestes novos tempos não podem existir que um diga. "Louvado seja Senhor porque não me fizeste mulher" P.S terá continuação porque o texto é grande e foi para palestra no tribunal do trabalho pelo dia internacional da mulher. Proposta feita pelo presidente da Academia Amazonense e desembargador José Braga da diretoria da qual eu fazia parte. Peço que outras entidades atuais entrem em contato comigo sobre esse assunto através da irmã Maria da Cruz direção da Casa da Criança da qual sou voluntária em literatura infantil em missão a infância acolhidas por elas. +

Destaque

DIVULGAÇÃO



No Dia do Folclore, celebrado nesta sexta-feira (22), em conversa com moradores da Comunidade São Francisco, às margens do Igarapé do Chita, na Região Metropolitana de Manaus, sobre lendas que atravessam gerações: Curupira, Matinta Pereira e Fogo Fátuo.

Para muitos brasileiros, esses seres encantados são apenas contos usados para assustar crianças ou ensinar respeito ao sagrado.

De olho

DIVULGAÇÃO



O procurador-geral da República, Paulo Gonet, denunciou nesta sexta-feira (22) o ex-assessor do TSE (Tribunal Superior Eleitoral) Eduardo Tagliaferro ao STF (Supremo Tribunal Federal).

Tagliaferro é investigado no STF pelo vazamento de mensagens trocadas entre servidores do gabinete do ministro Alexandre de Moraes no STF e no TSE.

Cidades

Governador Wilson Lima inaugura salas de Telessaúde em Beruri e Anori, alcançando mais da metade dos municípios do Amazonas

Mais de 37 mil moradores dos dois municípios terão acesso a consultas em 12 especialidades; serviço já está disponível para todo o Amazonas

O governador Wilson Lima inaugurou, nesta sexta-feira (22/08), quatro novas estruturas da Telessaúde nos municípios de Beruri e Anori (a 173 e 195 quilômetros de Manaus, respectivamente). A expansão marca a chegada do serviço em 32 cidades, além da capital, mais da metade dos municípios do Amazonas, que passam a contar com 85 salas em funcionamento, garantindo acesso rápido e eficiente a consultas com especialistas sem a necessidade de longos deslocamentos.

"Nós estamos fazendo uma verdadeira revolução na área da saúde. Nós inauguramos o nosso serviço de Telessaúde e agora os pacientes não precisam mais sair de Beruri para ir até a capital, porque no próprio celular você marca a sua consulta em diversas especialidades. Isso é importante para diminuir as filas e atender o cidadão de forma digna", afirmou o governador Wilson Lima,



Quatro novas estruturas da Telessaúde nos municípios de Beruri e Anori

durante a entrega das telessalas em Beruri.

As novas unidades da Telessaúde foram instaladas em Beruri, na Unidade Básica de Saúde (UBS) Rural, e em Anori, no Centro de Saúde Diva Ribeiro Carvalho. Cada cidade recebeu uma sala de teleconsulta e uma de telediagnóstico, com oferta de exame de ele-

trocardiograma (ECG), que registra a atividade elétrica do coração.

As inaugurações contaram com a presença do deputado federal Fausto Júnior; da deputada estadual Alessandra Campelo; dos prefeitos de Beruri e Anori, Emerson Mello e Régis Nazaré; além da titular da Secretaria de Estado de Saúde (SES-AM),

Nayara Maksoud. A iniciativa é coordenada pela SES-AM e integra o esforço do Governo do Amazonas para descentralizar a assistência, levando tecnologia e cuidado para o interior.

Moradores já começaram a sentir os impactos da novidade. Em Beruri, a auxiliar administrativa Marta Picanço, de 48 anos, conseguiu

realizar uma consulta com dermatologista sem precisar sair do município.

"Achei ótimo, porque eu estava precisando. Eu tinha ido embora, me cuidar fora daqui. E essa consulta foi ótima porque assim eu vou poder fazer meus exames. Antes a gente tinha que sair daqui para ir para Manacapuru, para Manaus e sem

condições, agora as coisas mudaram", contou.

Em Anori, a pescadora Claudenice Coelho, 46 anos, moradora da zona rural, também destacou a importância da Telessaúde. "O atendimento foi ótimo, gostei. Esse médico foi nota dez. Facilita muito. Tendo aqui na nossa cidade, fica melhor. Eu tenho certeza que vou resolver tudo por aqui, não vai ser mais preciso eu sair daqui para ir para outra cidade", afirmou.

Saúde AM Digital

Além do atendimento presencial nas salas, os moradores podem acessar os serviços de forma domiciliar pelo aplicativo Saúde AM Digital, que permite agendar consultas diretamente pelo celular, reunir histórico de paciente, resultados de exames e prescrições médicas.

O sistema também oferece atendimento automatizado pelo WhatsApp no número (92) 3190-1504. Pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS) encaminhados pelo Sistema de Regulação podem optar pela teleconsulta ou realizar exames diretamente nas telessalas.

A meta do Governo do Amazonas é implantar salas em todos os 62 municípios até o final de 2025, superando barreiras geográficas e promovendo dignidade no acesso à saúde por meio da tecnologia de ponta.

OPERAÇÃO FEIRAS LIVRES

Ipem faz orientação na feira da Manaus Moderna

O Instituto de Pesos e Medidas do Amazonas (Ipem-AM), órgão delegado do Instituto Nacional de Metrologia, Qualidade e Tecnologia (Inmetro), realizou, nesta sexta-feira (22/08), a "Operação Feiras Livres" na feira da Manaus Moderna, Centro, zona sul, um dos principais pontos de abastecimento da capital. A ação acontece na capital e região metropolitana, desde o dia 9 de agosto.

A iniciativa teve como objetivo verificar o uso correto das balanças, instrumentos regulamentados pelo Inmetro e fundamentais para o comércio justo. Durante a ação, a equipe técnica do Ipem-AM realizou inspeções e orientou os feirantes sobre a importância de manter os equipamentos em conformidade com as normas.

A ação faz parte de uma operação nacional comandada pelo Inmetro em todo país. E está alinhada com o Dia do Feirante, que acontece na próxima segunda-feira (25/08).

"Estamos vindo até estes trabalhadores essenciais para o comércio, fazendo que usem de maneira correta os instrumentos de pesagem

e orientando sobre as normas. Também reforçamos a importância de os produtos comercializados estejam de acordo com as informações descritas em suas embalagens", destacou o diretor-presidente do Ipem-AM, Renato Marinho.

O presidente ressaltou, ainda, que a operação tem também caráter educativo, aproximando o órgão da população e fortalecendo a confiança no comércio local.

"Estar presente em locais de grande movimento popular é fundamental. Queremos que o consumidor saia daqui com a certeza de que está levando exatamente o que pagou, e

que o feirante também se sinta valorizado por trabalhar de forma correta", afirmou.

Importância da verificação de balanças

Conforme o diretor do Departamento de Metrologia (Demel), Adriano Cardoso, a fiscalização das balanças é essencial para a segurança das transações comerciais.

"A balança precisa estar verificada pelo Ipem e funcionando dentro dos padrões estabelecidos pelo Inmetro. Durante a fiscalização, colocamos um peso padrão sobre o equipamento e conferimos se a medição corresponde ao valor correto", explicou.



Ação buscou garantir confiança nas relações de consumo e orientar feirantes

GOVERNO DO AMAZONAS

6ª Conferência Estadual das Cidades, para avançar no desenvolvimento urbano

O Governo do Amazonas realiza, nos dias 28, 29 e 30 de agosto, a 6ª Conferência Estadual das Cidades, com o tema "Construindo a Política Nacional de Desenvolvimento Urbano: Caminhos para cidades inclusivas, democráticas, sustentáveis e com justiça social". O evento será realizado no Centro de Convenções do Manaus Plaza Shopping, na avenida Djalma Batista, zona centro-sul da capital.

O encontro reunirá delegados titulares ou suplentes eleitos nas conferências municipais, representantes do poder público, movimentos sociais, entidades empresariais, organizações não governamentais, instituições acadêmicas e sociedade civil.

Coordenado pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Urbano e Metropolitano (Sedurb), o evento é uma ação realizada a partir da retomada do Conselho Nacional das Cidades (ConCidades), e integra o processo nacional de conferências para a construção coletiva de propostas para a Política Nacional de Desenvolvimento Urbano (PNDU), alinhada às diretrizes do Sistema Nacional de Desenvolvimento Urbano (SNDU).

O secretário da Sedurb e da UGPE, Marcellus Cam-

pêlo, que é o representante do Governo do Amazonas no Comitê de Saneamento do ConCidades, destacou a importância da retomada do órgão colegiado e o papel da conferência estadual no processo de participação popular nas políticas públicas.

"É um momento histórico para o Amazonas e reflete o compromisso do governador Wilson Lima em fortalecer as ações governamentais voltadas para habitação, saneamento básico, mobilidade urbana, sustentabilidade e governança democrática. A conferência abre espaço para que sociedade civil e governo construam juntos propostas para avançar no desenvolvi-

mento urbano", afirmou.

A etapa estadual da conferência será o momento de reunir presencialmente os delegados indicados pelos municípios amazonenses e consolidar as propostas apresentadas nas conferências municipais, realizadas entre os meses de junho e agosto de 2025. Ao todo, 19 cidades do estado realizaram a assembleia: Tabatinga, Benjamin Constant, Atalaia do Norte, Silves, Presidente Figueiredo, Manacapuru, Novo Airão, Uruará, Santo Antônio do Içá, São Sebastião do Uatumã, Manaus, Tapauá, Canutama, Eirunepé, Barcelos, Parintins, Boa Vista do Ramos, Rio Preto da Eva e Lábrea.



Evento vai discutir propostas nas áreas de habitação, mobilidade, saneamento básico, entre outros temas

Polícia Civil deflagra Operação Escudo e prende três abusadores sexuais em um dia, em Manaus

Entre os casos, está o de um homem que abusava sexualmente das netas, de 12 e 13 anos

A Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), por meio da Delegacia Especializada em Proteção à Criança e ao Adolescente (Depca), deflagrou, na quinta-feira (21/08), a Operação Escudo e deu cumprimento a quatro mandados de prisão e um de busca e apreensão relacionados a abusadores sexuais de crianças e adolescentes. A ação policial ocorreu nos bairros Novo Aleixo e Santa Etelvina, zona norte, e Alvorada, zona oeste.

Conforme a delegada Mayara Magna, adjunta da Depca, entre os casos está a prisão de um homem, de 73 anos, investigado pela 64ª Delegacia Integrativa de Polícia (DIP) de Tapauá (a 449 quilômetros de Manaus) por estupro de vulnerável contra as suas netas, de 12 e 13 anos. A mais nova começou a ser abusada sexualmente aos 3 anos e a mais velha quando tinha 7 anos.

"A denúncia deste caso chegou para a 64ª DIP de Tapauá por meio das redes sociais, após a vítima de 12 anos contar sobre os abusos sexuais. A adolescente tinha medo de que a família não acreditasse em seu relato, por isso criou um perfil falso nas redes sociais para pedir ajuda, informando que estava sendo abusada sexualmente pelo avô", falou a delegada.

Segundo a delegada, a vítima e a sua mãe sofriam ameaças por parte do autor caso ela o denunciasse e ele alegava que iria expulsar a



Os três estão à disposição da Justiça

adolescente de casa.

"A vítima fez um grito de socorro para que as pessoas acreditassem no que ela dizia. Ela relatou que sua infância estava sendo muito difícil e que, inclusive, chegou a pensar em tirar a própria vida. Por isso, diante da gravidade dos fatos, o delegado Vinícius Darrieux, da 64ª DIP, representou dele e, com

apoio do Departamento de Polícia do Interior (DPI), demos cumprimento ao mandado", disse a delegada.

Conforme a delegada, também foi cumprido um mandado de busca e apreensão na residência do indivíduo, localizada no bairro Novo Aleixo, zona leste.

"A prima da primeira vítima, que também é ado-

lescente, confirmou que foi abusada sexualmente quando tinha 7 anos, na época em que residia na casa com ele, e o modo como ele comete o crime é o mesmo", disse a delegada.

O delegado Paulo Mavignier, diretor do DPI, destacou a repulsa que esse fato causa na sociedade e garantiu que a Polícia Civil tem traba-

lhado efetivamente para reprimir os crimes contra crianças e adolescentes.

"É um crime repugnante, no qual um avô, que deveria proteger, abusava das próprias netas. A Polícia Civil tem dado resposta a esses casos em Tapauá e reforça que a população deve confiar no nosso trabalho e continuar denunciando pelos canais de atendimento, como o

Disque 100 e o 180", destacou o delegado.

Outros casos

Segundo a delegada, o segundo caso se refere à prisão de um homem, de 39 anos, condenado a 16 anos de reclusão por abusar sexualmente da própria filha e registrar imagens das partes íntimas da vítima, que tinha 10 anos quando o crime aconteceu, em 2021. O homem foi preso no bairro Alvorada, zona centro-oeste.

"O homem foi preso duplamente, além do mandado de prisão por sentença condenatória, também tinha um mandado de prisão civil por dever pensão alimentícia à vítima. O caso chocou nossa equipe pela gravidade, já que os abusos eram cometidos contra a própria filha. Ele a violentou, usava drogas em seguida e ainda registrava as ações", relatou a delegada.

Segundo a delegada, a terceira prisão é a de um homem, de 59 anos, também condenado a 16 anos de reclusão em regime fechado por abusar sexualmente da sobrinha, de idade não identificada. Ele foi preso no bairro Santa Etelvina.

Procedimentos

O homem de 73 anos responderá por estupro de vulnerável; o de 39 anos foi condenado a 16 anos de reclusão em regime fechado por estupro de vulnerável e registro de cena de sexo explícito ou pornográfico envolvendo criança, ou adolescente e está preso por não pagamento de pensão alimentícia; e o de 59 anos foi condenado a 16 anos de reclusão em regime fechado por estupro de vulnerável.

OPERAÇÃO SHAMAR

PC-AM prende homem por descumprimento de medida protetiva de urgência em Manacapuru

A Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), por meio da Delegacia Especializada de Polícia (DEP) de Manacapuru (a 68 quilômetros de Manaus), cumpriu, nesta sexta-feira (22/08), um mandado de prisão preventiva contra um homem, de 33 anos, por descumprimento de Medida Protetiva de Urgência (MPU) em favor de sua ex-companheira, de 31 anos. A prisão foi efetuada em via pública no município.

A prisão faz parte da Operação Shamar, realizada ao longo de todo o mês de agosto, com o objetivo de combater a violência contra a mulher.

Conforme a delegada Joyce Coelho, titular da unidade policial, a vítima foi casada com o autor por 14 anos. No entanto, devido a constantes conflitos e agressões, a mulher decidiu se separar. Na ocasião, o autor deixou a residência que compartilhava com a ex-companheira e os filhos.

"Após a separação, ela procurou a delegacia e solicitou uma medida protetiva, temendo as atitudes do ex-companheiro. Porém, após três meses, no dia 3 de novembro de 2024,

o homem chegou embriagado à casa da vítima e pediu para entrar. Ela recusou, e ele passou a quebrar os vidros das janelas e portas, evadindo-se em seguida. A vítima, então, começou a limpar os cacos de vidro", informou Joyce Coelho.

Segundo a delegada, cerca de 30 minutos após o ocorrido, o homem retornou ao local, surpreendendo a mulher enquanto ela ainda limpava os estilhaços. Ele entrou na casa sem permissão e quebrou dois

aparelhos de TV. Imediatamente, a vítima fugiu com os filhos para a casa de familiares e, em seguida, registrou o descumprimento na delegacia. "Dados os fatos, solicitamos à Justiça a prisão do homem, que foi prontamente deferida e cumprida nesta manhã", concluiu a delegada.

O homem responderá por descumprimento de Medida Protetiva de Urgência. Ele passará por audiência de custódia e ficará à disposição da Justiça.



O homem quebrou os vidros das janelas e portas da casa da vítima e, trinta minutos depois, retornou, invadiu a casa e quebrou alguns móveis

OPERAÇÃO SHAMAR

PC-AM prende homem em flagrante em Japurá por agredir fisicamente a companheira

A Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), por meio da 59ª Delegacia Integrativa de Polícia (DIP) de Japurá (a 744 quilômetros de Manaus), prendeu em flagrante, na quinta-feira (21/08), um homem de idade não informada, por agredir fisicamente sua companheira, também de idade não revelada, deixando-a inconsciente por cerca de uma hora. A prisão foi efetuada no município.

A ação faz parte da Operação Shamar, que visa intensificar ações ostensivas, repressivas e preventivas no combate aos crimes praticados contra a mulher em todo o país.

Conforme o delegado Jandervan Rocha, da 59ª DIP, a equipe recebeu denúncia anônima, por volta das 6h, de que um homem estava agredindo fisicamente sua companheira e a deixou desacordada em sua residência. Os agentes iniciaram diligências para apurar os fatos e localizar o autor.

"A vítima foi encontrada desacordada após sofrer lesões graves na região da boca. Testemunhas relataram que o homem, durante a ação, também ofendeu verbalmente a

mulher, antes de se recolher da residência. Ela permaneceu inconsciente por cerca de 30 minutos a uma hora, sendo socorrida por vizinhos até recobrar a consciência", informou o delegado.

Segundo Jandervan Rocha, informações preliminares indicam que o casal tinha um histórico de discussões e brigas, em relação conturbada. Ainda no local, o homem foi localizado e autuado, e conduzido à delegacia. "Reforçamos o compromisso no combate à violência doméstica e orienta-

mos que vítimas e testemunhas denunciem casos semelhantes", concluiu o delegado.

A PC-AM reforça que as denúncias podem ser feitas por meio do Disque-Denúncia 181, da Secretaria de Segurança Pública do Amazonas (SSP-AM), ou diretamente na unidade policial mais próxima. A identidade do informante será mantida em total sigilo.

O homem responderá por agressão física no âmbito de violência doméstica. Ele passará por audiência de custódia e ficará à disposição da Justiça.



A vítima sofreu lesões graves e ficou desacordada, por cerca de uma hora, até ser encontrada por vizinhos

Política

Defesa de Bolsonaro nega asilo, justifica uso do WhatsApp, pede revisão da domiciliar e critica a PF

Advogados dizem que o relatório da Polícia Federal causou “espanto” e que se encaixa como uma “peça política”

A defesa do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) apresentou nesta sexta-feira (22) a manifestação de esclarecimento sobre os descumprimentos de medidas cautelares revelados por investigação da PF (Polícia Federal). O documento foi enviado ao STF (Supremo Tribunal Federal).

O relatório final da PF indiciou Bolsonaro e o filho, o deputado federal Eduardo Bolsonaro (PL-SP), por crimes de coação no curso do processo, obstrução de investigação e abolição violenta do Estado Democrático de Direito.

Com a manifestação do ex-presidente, a PGR (Procuradoria-Geral da República) deverá apresentar uma manifestação sobre os esclarecimentos da defesa. Nessa análise, o órgão pode fazer pedidos ao ministro relator. O prazo é de contato somente nos dias úteis.

Segundo o documento da PF, Bolsonaro descumpriu reiteradamente as medidas cautelares impostas judicialmente e tinha risco de fuga do país, devido ao pedido de asilo na Argentina encontrado no celular do ex-presidente.

“Durante a investigação e com a realização da restauração de dados salvos por meio de backup, a Polícia Federal verificou a intensa

atividade de JAIR MESSIAS BOLSONARO na produção e propagação de mensagens destinadas às redes sociais, em clara afronta a medida cautelar anteriormente imposta”, destacou Moraes no despacho ao pedir esclarecimentos.

Segundo a PF, mesmo estando proibido de utilizar as redes sociais, Bolsonaro encaminhou mais de 300 vídeos por WhatsApp.

“A título exemplificativo de demonstração do modus operandi equiparado às milícias digitais, a investigação detalhou o compartilhamento e a dinâmica de algumas das mensagens apresentadas na tabela anterior, referente às manifestações em Salvador/BA, em que as mensagens em questão foram compartilhadas ao menos 363 vezes pelo WhatsApp do ex-presidente”, diz o relatório.

Prisão domiciliar

Desde 4 de agosto, Bolsonaro está em prisão domiciliar, após decretação do ministro por Alexandre Moraes.

A conversão das medidas, segundo o ministro, ocorreu devido a “reiterado descumprimento das medidas cautelares” por parte do ex-presidente.

Para o magistrado, Bolsonaro burlou a proibição de não utilizar redes sociais ao participar de uma chamada de vídeo com o deputado federal Nikolas Ferreira (PL-MG) e aparecer em publicações do filho e senador, Flávio Bolsonaro (PL-RJ). Ambas aconteceram na manifestação de 3 de agosto.



O ex-presidente Jair Bolsonaro

Até então, Bolsonaro utilizava tornozeleira, estava proibido de utilizar redes sociais pessoais ou por meio de terceiros e cumpria recolhimento domiciliar entre 19h e 6h, de segunda a sexta-feira, e em tempo integral aos finais de semana e feriados.

Os defensores solicitaram a revisão da medida.

Asilo político na Argentina

Foi negado pelos advogados que o ex-presidente tinha um plano para enviar um pedido de asilo político à Argentina.

“Parece claro que um rascunho de pedido de asilo ao presidente argentino, datado de fevereiro de 2024, não pode ser considerado um indício de fuga”, escreveram os advogados do ex-chefe do Executivo.

Uso do WhatsApp

Os advogados afirmaram que o ex-presidente não estava proibido de utilizar o aplicativo WhatsApp.

Eles alegam que a plataforma trata de um “aplicativo de mensagens, de uma rede pessoal e não social”. “Em nenhuma das decisões há qualquer menção

ao uso de WhatsApp ou restrição ao envio de mensagens à lista de contatos privados – o que não se confunde com rede social”, frisam os advogados.

A defesa de Jair Bolsonaro no documento ainda destacou que, até 17 de julho, data em que foi proibido o uso das redes sociais a ele, o ex-presidente podia conversar livremente com seu filho e que, após isso, as trocas de mensagens foram cessadas.

Redes sociais

Sobre atos de terceiros em redes sociais, os advo-

gados negaram que Bolsonaro tenha culpa.

“Por fim, mais uma vez se aproxima perigosamente de uma punição por atos de terceiros. Outros escolheram publicar mensagens – de mera saudação – em suas próprias redes sociais, mas não há uma só mensagem do Peticionário assim orientando. Bem ao contrário, ele ressalta que não poderia falar para não se “complicar”, escreveram.

“No mais, e para além da ausência de fatos novos ou mesmo contemporâneos, é certo que não há qualquer notícia de descumprimento de nenhuma das cautelares já impostas neste último um ano e meio”, adicionam.

Lawfare

Os defensores acusaram a PF de utilizar lawfare contra Bolsonaro.

“É necessário presumir que os investigadores sabem o que é o crime de lavagem, que determina origem ilícita e não se substancia com depósitos, via Pix, para familiares. Então, o objetivo é o massacre. A desmoralização. Ou seja, é lawfare em curso”, escreve a defesa.

“De acordo com o Collins English Dictionary¹, o termo Lawfare pode ser definido como ‘the strategic use of legal proceedings to intimidate or hinder an opponent’, o que em tradução livre significa o uso estratégico de procedimentos legais para intimidar ou atrapalhar (hinder equivale a levantar obstáculos) um oponente”, acrescenta.

LEGISLATIVO

Leis da Assembleia Legislativa do Amazonas reforçam a valorização do folclore no Estado

O Dia do Folclore, celebrado nesta sexta-feira (22 de agosto), foi instituído para destacar a importância da cultura popular no Brasil e estimular a valorização das manifestações tradicionais no país.

No Amazonas, a Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam), por meio dos deputados estaduais, aprovou diversas leis que reconhecem e preservam festivais e expressões culturais, fortalecendo o patrimônio imaterial do povo amazonense.

Entre as legislações já sancionadas está a Lei Ordinária n.º 6.239/2023, oriunda do Projeto de Lei (PL) n.º 378/2022, de autoria do presidente da Casa, deputado Roberto Cidade (UB), e dos deputados Adjuto Afonso (UB) e Sinésio Campos (PT). A norma declara o Festival Folclórico Marquêsiano como Patrimônio Cultural de Natureza Imaterial do Amazonas.

Segundo Roberto Cidade, o festival, criado em 1972, consolidou-se como um dos eventos mais importantes da comunidade do bairro São Raimundo, em Manaus.

“O Festival Folclórico Marquêsiano é patrimônio cultural

imaterial por sua longevidade e por envolver diretamente a comunidade, alunos e ex-alunos da Escola Estadual Marquês de Santa Cruz. É um evento que promove cidadania, preserva tradições e resgata valores culturais da nossa região”, destacou.

Outro evento reconhecido é o Festival Folclórico de Manacapuru, incluído no calendário oficial do Estado pela Lei Ordinária n.º 6.961/2024, oriunda do PL n.º 225/2024, de autoria do deputado Cristiano D’Angelo (MDB).

“A inclusão do festival no calendário oficial garante sua continuidade, valoriza a cultura local, movimenta o turismo e gera empregos. Além disso, fortalece o sentimento de pertencimento da comunidade e transmite às novas gerações as raízes da nossa região”, explicou o parlamentar.

Já a Lei Ordinária n.º 7.009/2024, oriunda do PL n.º 1146/2023, do deputado Mário César Filho (UB), reconhece o Festival Folclórico de Silves, no município de Silves, como de relevante interesse cultural do Estado.

Há 45 anos, os bois-bumbás Estrelinha e Caprichozinho

animam a festa, ao lado de danças internacionais ensaiadas pela população.

“O evento gera milhares de empregos diretos e indiretos, impulsiona a economia local e promove o desenvolvimento sustentável, sem causar danos ambientais”, ressaltou o deputado.

Também integra o conjunto de normas a Lei Ordinária n.º 6.052/2022, oriunda do PL n.º 131/2022, de autoria do ex-deputado Tony Medeiros. A lei reconhece a contribuição dos povos indígenas para a preservação das florestas e para a formação cultural do Brasil.



Assembleia Legislativa do Amazonas

CONDENAÇÃO

STF condena Zambelli a 5 anos e 3 meses de prisão por porte ilegal de arma

Os ministros do STF (Supremo Tribunal Federal) condenaram, por maioria, nesta sexta-feira (22), a deputada federal Carla Zambelli (PL-SP) a 5 anos e 3 meses de prisão pelos crimes de porte ilegal de arma de fogo e constrangimento ilegal com emprego de arma.

Ainda cabe recurso, o que significa que Zambelli não começará a cumprir a pena de forma imediata.

O caso foi analisado pelo plenário virtual da Corte, modelo em que não há debate entre os ministros. O placar foi de 9 a 2.

Apesar de todos os ministros já terem depositado voto, o plenário virtual se encerra oficialmente às 23h59 desta sexta-feira (22).

André Mendonça e Nunes Marques foram os únicos a divergir do relator Gilmar Mendes e colocarem contra a condenação.

Nunes propôs a absolvição de Zambelli, enquanto Mendonça votou para condenar somente por constrangimento ilegal, mediante a grave ameaça, a oito meses de detenção em regime ini-

cial aberto.

A deputada é acusada de perseguir, de arma em punho, um homem no meio da rua em um bairro da área nobre de São Paulo, em outubro de 2022, durante as eleições. Ele era apoiador do então candidato Luiz Inácio Lula da Silva (PT).

Esta é a segunda condenação da deputada no STF. Em maio, os ministros aplicaram dez anos de prisão por invasão dos sistemas do Conselho Nacional de Justiça (CNJ) e inserção de documentos falsos. O tempo de pena

das duas condenações será somado.

A defesa de Zambelli afirmou que a deputada sofre uma perseguição política e que “nunca houve julgamento tão rápido na casa”.

A deputada está hoje presa na Itália, aguardando processo de extradição para o Brasil.

Antes de ter o processo de invasão ao CNJ transitado em julgado, a parlamentar fugiu do país. O nome dela chegou a ser colocado na lista de difusão vermelha da Interpol.



Esta é a segunda condenação da deputada, que está presa na Itália no aguardo de extradição

Do Sedentarismo à Faixa Branca: O Adulto Moderno em Busca de Saúde

Por Dr. Ricardo Amaral Filho

Vivemos um tempo onde nunca tivemos tanto acesso à informação sobre saúde, mas o sedentarismo segue como um dos maiores problemas mundiais, no Brasil, quase 60% da população adulta não atinge os 150 minutos semanais de atividade física moderada recomendados pela Organização Mundial da Saúde, as consequências da inatividade são sérias, o sedentarismo aumenta significativamente o risco de doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2, alguns tipos de câncer e até depressão, esse estilo de vida prejudica a saúde e reduz a expectativa de vida.

Pensando nisto, trazemos a série especial da coluna Saúde e Movimento: "Jiu-Jitsu Para Todos: Novos Públicos, Novos Caminhos". O objetivo é mostrar como o Jiu-Jitsu, arte marcial antes vista apenas para atletas, tem se consolidado como ferramenta de saúde, inclusão e transformação em diferentes fases da vida. Nas próximas semanas, vamos abordar como o Jiu-Jitsu impacta diversos públicos:

- Mulheres, que encontram no tatame saúde, coragem e autodefesa.
- Idosos, que ganham movimento, vitalidade e prevenção de doenças.
- Crianças e adolescentes que descobrem no Jiu-Jitsu uma verdadeira escola de vida.
- Atletas e praticantes com deficiência, provando que o tatame é espaço de inclusão e superação.
- Profissionais do mundo corporativo, que levam os princípios do Jiu-Jitsu para a vida e a carreira.

E começamos com quem mais precisa dar o primeiro passo, o adulto sedentário. A seguir, responderei como a prática do Jiu-Jitsu pode transformar a saúde física e mental de um adulto que sai do sedentarismo e amarra a faixa branca pela primeira vez.

VDN: O que acontece no corpo quando um sedentário começa a praticar Jiu-Jitsu?

Dr. Amaral: O corpo humano foi feito para o movimento, e os efeitos positivos da atividade aparecem rapidamente, estudos mostram que a prática regular de exercícios melhora a função cardiovascular, reduz a pressão arterial e aumenta a sensibilidade à insulina, mesmo a curto prazo, já nas primeiras semanas o coração bombeia sangue com mais eficiência, a circulação se torna mais saudável e o organismo passa a controlar melhor os níveis de açúcar no sangue, fundamental na prevenção de hipertensão e diabetes.

O Jiu-Jitsu proporciona um excelente exercício aeróbico e anaeróbico, pesquisas mostram que um treino de Jiu-Jitsu (com aquecimento, técnica e luta) pode queimar entre 750 e 1000 kcal por hora, dependendo da intensidade do treino, esse alto gasto energético contribui para a perda de peso e a melhora da composição corporal ao longo do tempo, movimentos variados de alavancas, estrangulamentos e deslocamentos no solo, levantar e cair exigem esforço muscular global, fortalecendo braços, pernas, tronco e melhorando a flexibilidade, saúde vascular, emocional e coordenação motora do praticante.



Dr. Ricardo Amaral Filho - Mestre em Educação e Saúde, Médico de Família e Comunidade, especialista em Medicina do Exercício e do Esporte

VDN: Quais são os primeiros benefícios percebidos nos primeiros meses?

Dr. Amaral: Nos primeiros meses de treino, tanto o corpo quanto a mente, em cerca de 12 semanas de exercício regular, estudos registram melhora significativa do condicionamento físico, da qualidade do sono e dos níveis de energia diária do praticante iniciante, mesmo pessoas antes sedentárias passam a dizer que dormem melhor e sentem menos fadiga ao longo do dia quando praticam Jiu-Jitsu, a diversidade de movimentos, hora explosivos, hora técnicos, favorece ganhos simultâneos de força, flexibilidade e resistência muscular em um curto período de tempo.

Importante também destacar benefícios psicológicos iniciais. A ciência já demonstrou que a atividade física regular reduz sintomas de ansiedade e depressão, elevando o humor e a sensação de bem-estar em poucas semanas. Assim, logo no primeiro trimestre de treinos, o aluno de Jiu-Jitsu tende a experimentar não apenas um corpo mais disposto, mas também uma mente mais equilibrada. O suor no tatame faz o cérebro liberar endorfinas e outros neurotransmissores do "bem-estar", o que explica aquela sensação de prazer e alívio do estresse após o treino (o famoso "efeito antidepressivo" do exercício).

VDN: Jiu-Jitsu é seguro para adultos iniciantes de qualquer idade?

Dr. Amaral: Sim, se praticado com responsabilidade, o Jiu-Jitsu é uma atividade segura inclusive para iniciantes em idades adultas ou avançadas. Apesar da imagem de "esporte de combate" que pode assustar à primeira vista, as taxas de lesão no Jiu-Jitsu recreativo são baixas e comparáveis (ou até menores) do que em modalidades populares como futebol ou corrida de rua.

Uma pesquisa epidemiológica que comparou diferentes lutas observou que competidores de Jiu-Jitsu têm um risco substancialmente menor de lesões do que praticantes de judô, taekwondo, wrestling ou MMA. Ou seja, mesmo em ambiente competitivo, o Jiu-Jitsu apresentou índice de lesão de apenas 9 por 1000 combates, inferior a outras artes marciais e esportes de contato. No treino recreativo em academia, o risco é ainda menor, existe o cuidado didático, o iniciante aprende a "bater" (desistir) antes de se machucar em uma posição de finalização, os treinos são adaptados ao nível técnico e condicionamento de cada um, e o uso de equipamentos como protetores bucal e orelha podem também ser usados. Com uma adaptação progressiva, respeitando limites individuais e evoluindo gradualmente na intensidade, mesmo iniciantes com mais de 40, 50 ou 60 anos podem praticar Jiu-Jitsu com segurança. De fato, muitos encontram nessa arte marcial um caminho seguro para retornar à atividade física, graças ao caráter controlado e técnico do treino, diferente de esportes de alto impacto.

VDN: Quais cuidados médicos são recomendados antes de começar?

Dr. Amaral: Antes de iniciar qualquer atividade física intensa, incluindo artes marciais, é prudente passar por uma avaliação médica básica, especialmente se a pessoa esteve sedentária por muito tempo ou possui fatores de risco à saúde. Diretrizes internacionais, como as do American College of Sports Medicine (ACSM), recomendam triagens simples: medir a pressão arterial, checar glicemia, avaliar o IMC e, quando necessário, realizar um eletrocardiograma de repouso. Esse "check-up" pré-participação ajuda a iden-

tificar condições pré-existent (hipertensão não controlada, arritmias cardíacas silenciosas, diabetes descompensado, etc.) que mereçam atenção durante os exercícios.

Vale ressaltar, porém, que poucas condições de saúde são contra-indicações absolutas para atividade física. Pelo contrário, mesmo pessoas com doenças crônicas, como hipertensão, diabetes, obesidade ou problemas cardíacos estáveis, se beneficiam enormemente de um programa de exercício supervisionado. Com acompanhamento profissional adequado (médico e de educador físico), essas pessoas podem praticar Jiu-Jitsu de forma segura. Por exemplo, um hipertenso controlado pode treinar, apenas monitorando sua pressão regularmente, diabéticos colhem melhorias no controle glicêmico com o exercício, obesos reduzem medidas e risco cardiovascular conforme emagrecem no tatame. Em resumo, a recomendação médica atual não é excluir o paciente crônico da atividade, e sim integrá-lo com segurança, adequando a intensidade e monitorando parâmetros de saúde. Com esses cuidados, vestir um kimono é seguro e altamente benéfico para quase todos.

VDN: Como o Jiu-Jitsu impacta a saúde mental do adulto moderno?

Dr. Amaral: A prática regular de exercício físico é um grande aliado da saúde mental. Há evidências de que, em casos leves a moderados de depressão, exercitar-se pode ser tão eficaz quanto antidepressivos no tratamento da doença. Um estudo clássico de Blumenthal et al. com pacientes depressivos idosos mostrou que, após 16 semanas, um grupo que fez exercícios aeróbicos obteve redução dos sintomas equivalente ao grupo que tomou medicação e com a vantagem de evitar efeitos colaterais dos

fármacos. A atividade física promove melhora significativa do humor, com impacto comparável ao de terapias tradicionais em muitos casos. Esportes de combate, em especial, trazem elementos extras que beneficiam a psique. O Jiu-Jitsu, por exemplo, trabalha a autoconfiança (ao ver sua evolução técnica e física, o praticante ganha mais confiança em si), a auto-regulação emocional (é preciso controlar a ansiedade e a impulsividade durante um rola) e fornece um canal saudável para extravasar o estresse do dia a dia. Estudos sobre artes marciais apontam aumento de autoestima e redução de sintomas de ansiedade nos praticantes. De forma geral, praticar Jiu-Jitsu ensina a lidar com pressões (no tatame, a pressão de um adversário por cima e fora dele, as pressões da vida), desenvolvendo resiliência e equilíbrio. Muitos alunos relatam que o tatame se torna sua "válvula de escape" mental, saem do treino leves, de bom humor e sentindo-se capazes de enfrentar melhor os desafios no dia a dia.

VDN: Qual a diferença entre treinar por saúde e treinar para competir?

Dr. Amaral: Do ponto de vista fisiológico e clínico, qualquer nível de prática regular traz benefício à saúde. Para o adulto sedentário que busca saúde, não é necessário treinar em volume ou intensidade de atleta competidor, basta atingir as recomendações básicas de frequência e duração dos exercícios. Estudos comprovam que indivíduos que adotam exercícios moderados de forma consistente apresentam melhorias em diversos indicadores de saúde, mesmo que não avancem para treinos de alto rendimento. Há uma relação dose-resposta, pessoas mais ativas tendem a ter menor risco de doenças, mas as maiores melhorias relativas ocorrem quando alguém sai do sedentarismo para um nível leve ou moderado de atividade, em outras palavras, quem era totalmente inativo ganha proporcionalmente mais benefício ao começar a se exercitar do que um atleta que aumenta treinos já intensos.

Para o adulto sedentário, treinar Jiu-Jitsu de forma recreativa 2 a 3 vezes por semana já é suficiente para melhorar condicionamento físico, parâmetros metabólicos (como pressão, colesterol, glicemia) e saúde mental. Esse nível de prática cumpre ou até excede os 150 minutos semanais de atividade moderada recomendados, colocando-o na faixa de proteção contra diversas doenças, a participação em competições é totalmente opcional quando se pensa em saúde. Algumas pessoas gostam de competir como um motivador extra, um objetivo que as mantém disciplinadas nos treinos, mas não é um requisito para se obter os benefícios fisiológicos e psicológicos. Do ponto de vista de saúde, treinar pelo prazer, aprendizagem e condicionamento já é o suficiente, competir ou não virar uma escolha pessoal, semelhante a correr maratonas, muitos correm por saúde sem jamais participar de uma prova oficial, e ainda assim colhem todos os ganhos de saúde.

VDN: Como a disciplina e a

comunidade ajudam o aluno a não desistir?

Dr. Amaral: Um dos maiores desafios de qualquer programa de exercícios é manter a adesão a longo prazo, em outras palavras, não deixar as pessoas desistirem após algumas semanas ou meses. Nesse aspecto, o Jiu-Jitsu leva vantagem por sua forte componente social e filosófica, diferentes estudos mostram que atividades em grupo aumentam significativamente a motivação e a permanência das pessoas, na prática regular, exercitar-se em um ambiente socialmente conectado, com parceiros e amigos que encorajam uns aos outros, melhora tanto a motivação intrínseca quanto a aderência ao programa de exercícios.

Em um estudo, por exemplo, indivíduos que treinavam em grupo relataram redução de 26% no nível de estresse e melhorias notáveis na qualidade de vida, enquanto aqueles que se exercitavam sozinhos não tiveram mudanças significativas, a sensação de "estamos juntos nessa" e o apoio mútuo fazem toda a diferença.

No Jiu-Jitsu, esse senso de comunidade é muito presente, ao entrar na academia, o novato rapidamente sente que faz parte de uma família, todos passam pelas mesmas dificuldades nos treinos, ajudam-se nas técnicas e torcem pelo progresso uns dos outros. Existe ainda a motivação das faixas, o sistema de graduação (faixa branca, azul, roxa, etc.) dá objetivos palpáveis de curto e médio prazo, recompensando a dedicação.

A filosofia de respeito e humildade, no tatame, aprende-se a respeitar o mestre, os colegas e a arte, criando um ambiente acolhedor e disciplinado. Esses vínculos sociais e valores atuam como fatores protetores contra a desistência.

Quando bate aquela preguiça ou desânimo, saber que os colegas e o professor esperam por você no treino funciona como um accountability, um compromisso social que nos tira do sofá. Em resumo, a disciplina individual (treinar regularmente, seguir regras) somada ao espírito de equipe do Jiu-Jitsu resulta em uma poderosa rede de suporte, fazendo o aluno perseverar até que a atividade se torne parte natural de sua vida.

O Jiu-Jitsu mostra, na prática, que um adulto sedentário pode, sim, transformar sua realidade dando um passo simples, vestir um kimono e amarrar uma faixa branca na cintura.

Mais que aprender golpes e técnicas, no Jiu-Jitsu se descobre o movimento, uma comunidade e propósitos. Cada treino é uma pequena vitória contra o sedentarismo, enfrentar um colega no tatame, o praticante está, na verdade, enfrentando a si mesmo, superando limitações físicas e mentais, tornando-se uma versão mais forte e confiante.

O verdadeiro inimigo a ser vencido não é o oponente do treino, mas o comodismo sedentário, o Jiu-Jitsu é uma poderosa ferramenta de mudança de hábitos e mentalidade. A jornada da faixa branca às faixas superiores simboliza um contínuo aperfeiçoamento pessoal, em que cada faixa conquistada reflete conquistas também em saúde e equilíbrio de vida. Não importa a idade ou condicionamento inicial, nunca é tarde para começar a se movimentar, a saúde é a maior vitória que podemos conquistar.



SÉRGIO FROTA & EDILANE FROTA



@sergiopromoter sergiofrotacolunista@gmail.com




BAILE DO RUBI

O presidente da OAB-AM, Jean Cleuter Mendonça e toda sua diretoria, realizaram o tradicional Baile do Rubi, nos salões do Diamond Convention Center, no sábado (16), reunindo um público de mil convidados. Uma festa sem senões, com um repertório musical de grande qualidade, trazendo ao palco tradicionais bandas de Manaus, e o grupo Soweto. Parabenizamos os idealizadores do evento pelo sucesso, e a grandeza que representa este baile para advocacia amazonense.

Confira nas fotos Ingrid Anne



Fernanda Mendonça e o presidente da OAB-AM, Jean Cleuter Mendonça



Omara Gusmão e Sérgio Destefano



Desembargador do TRE-AM, Fabricio Frota Marques e sua esposa Tâmia Marques



Edilane e Sérgio Frota



Jean Cleuter Mendonça e Sérgio Frota



Anieli Aufiero, Denise Aufiero (vice-presidente da OAB-AM), Fernanda Mendonça e Jean Cleuter Mendonça (presidente da OAB-AM)



André e Natacha Oliveira



Serafim Correa, Iza Amélia, Fernanda Mendonça e Jean Cleuter Mendonça



Ila Clícia, coordenadora de Comunicação da OAB-AM



Jean Cleuter Mendonça, Fernanda Mendonça, Carol e Mario Frota



Ricardo Cunha da Costa, Ida Marcia Benayon de Carvalho, Sérgio Ricardo Cruz, Denise Aufiero, Jean Cleuter Mendonça e Omara Gusmão



Anieli Aufiero e Sérgio Frota



Jean Cleuter Mendonça, Giselle Falcone e Fernanda Mendonça



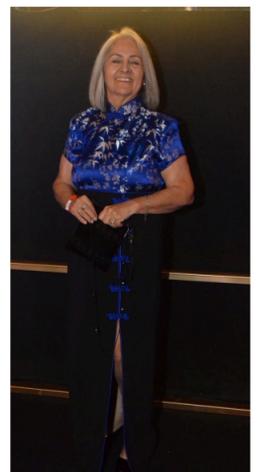
Márcio André Lopes Cavalcante, Fernanda Bulcão Rabelo Cavalcante, Fernanda Mendonça, Jean Cleuter Mendonça, Juliana Campanolli e Igor Campagnolli



Jean Cleuter Mendonça, Fernanda Mendonça, Omara Gusmão, Edilane e Sérgio Frota



Carlos Alberto, Andréa Lasmar, Fernanda e Jean Cleuter Mendonça



Jurema Missioneiro

Economia

Dólar
Variação
0,95%

COMPRA
5,425
VENDA
5,426
Valores em R\$

Euro
Variação
0,03%

COMPRA
6,358
VENDA
6,359
Valores em R\$

Ouro 588,84
Bitcoin 632.999,00
B3 2,57%
Pontos 137.968,16

Ibama e Petrobras vão iniciar teste que define futuro da Foz do Amazonas

FED

Jerome Powell sugere que corte de juros nos EUA pode chegar em breve

DIVULGAÇÃO



Sonda de perfuração NS-42 será utilizada durante a Avaliação Pré-Operacional (APO)

Simulado para testar plano de emergência da estatal é última etapa do processo de licenciamento ambiental e começa no domingo (24)

iniciam no próximo domingo (24) a APO (Avaliação Pré-Operacional) para perfuração na Foz do Amazonas – que fica no litoral do Amapá, na Margem Equatorial, sendo considerada a nova fronteira para exploração de petróleo no país.

A APO é a última etapa do processo de licenciamento ambiental para a exploração da região.

Trata-se, basicamente, de um simulado para tes-

tar se os planos de emergência e proteção à fauna da Petrobras – a serem utilizados em caso de acidentes durante a perfuração – são exequíveis.

O teste é coordenado pelo Ibama, que elaborará um acidente hipotético, baseado nos aspectos do plano a serem testados.

Como a Petrobras precisa estar preparada para qualquer cenário, não conhece os detalhes do teste ou seu tempo de duração.

A companhia, contudo, projeta que a APO dure entre três e quatro dias.

Por meio da simulação da ação de resposta ao acidente, o Ibama avaliará aspectos como a eficiência dos equipamentos, agilidade, cumprimento dos tempos de atendimento à fauna previstos e comunicação com autoridades e partes interessadas.

A sonda de perfuração NS-42 – que seria utilizada na perfuração do bloco

FZA-M-59 – chegou ao local do teste na última segunda-feira (18).

O exercício envolverá mais de 400 pessoas e contará com embarcações de grande porte, helicópteros, além da própria sonda NS-42.

Esse procedimento é semelhante ao realizado, em 2023, no offshore do Rio Grande do Norte, antes da licença de perfuração dos poços Pitu Oeste e Anhangá.

O mercado de trabalho está em terreno tão instável que o Federal Reserve pode precisar em breve cortar as taxas de juros para dar suporte à economia, disse o presidente do Fed, Jerome Powell, nesta sexta-feira (22), em um importante fórum de bancos centrais.

Em um de seus discursos mais importantes, Powell sugeriu que o mercado de trabalho poderia se beneficiar de taxas mais baixas, que o Fed manteve inalteradas por oito meses consecutivos.

“Os riscos negativos para o emprego estão aumentando”, disse Powell em comentários preparados para seu discurso principal no simpósio econômico anual do Federal Reserve Bank de Kansas City, em Jackson Hole, Wyoming. Ele afirmou que a possibilidade de as tarifas de Trump terem apenas um efeito de curta duração sobre a inflação é “razoável”.

“Com a política em território restritivo, a perspectiva básica e a mudança no equilíbrio de riscos podem justificar o ajuste de nossa postura política”, acrescentou.

A conferência de Jackson Hole é normalmente um grande evento no mundo dos bancos centrais, no qual o presidente do Fed dá o tom para o resto do ano, mas este ano tem um cenário radicalmente diferente.

Os comentários de Powell em Jackson Hole, seus últimos como presidente do Fed, ocorrem em um momento crucial nos 111 anos de história do banco central.

O Fed – e Powell em particular – tem sido alvo de uma onda de ataques sem precedentes da Casa Branca desde que Trump iniciou seu segundo mandato em janeiro. Mas agora, o governo Trump está expandindo seus ataques ao banco central.

MEDIDAS DE APOIO

Governo prioriza exportadores com perdas acima de 5% no tarifaço dos EUA

O governo federal regulamentou nesta sexta-feira (22) as regras para acesso às medidas de apoio do Plano Brasil Soberano, criado para mitigar os efeitos das tarifas de 50% impostas pelos Estados Unidos sobre exportações brasileiras.

As novas regras foram aprovadas em uma reunião extraordinária do CMN (Conselho Monetário Nacional) nesta manhã.

Critérios de acesso

A portaria conjunta editada pelos ministérios da Fazenda e do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços estabelece que terão prioridade nas linhas de crédito, garantias e benefícios fiscais as empresas cujo impacto com o tarifaço tenha representado, no mínimo, 5% do faturamento entre julho de 2024 e junho de 2025.

Já companhias que registraram impacto igual ou superior a 20% poderão acessar todas as linhas, inclusive com condições financeiras mais favoráveis.

Apenas empresas com faturamento bruto anual de até R\$

300 milhões poderão acessar as garantias do PEAC-FGI Solidário (Programa Emergencial de Acesso a Crédito).

“Estamos direcionando o apoio às empresas que foram mais impactadas. Elas terão prioridade. O número exato de beneficiadas teremos no dia 8 de setembro”, afirmou Mercadante.

Conforme o texto, exportadores precisam estar regulares na Receita Federal e na Procuradoria-Geral da Fazenda

Nacional para receber apoio. Empresas em recuperação judicial ou falência ficam de fora, salvo apresentação de plano aprovado em juízo.

Os prazos variam de 5 a 14 anos, com carência de 12 a 24 meses. O valor máximo chega a R\$ 150 milhões para investimentos e a R\$ 200 milhões no caso de capital de giro para grandes empresas. Para os pequenos negócios, o limite será de R\$ 35 milhões.



DIVULGAÇÃO

Companhias que tiveram 20% ou mais de sua receita comprometida com exportações afetadas terão condições mais favoráveis de financiamento

MERCADO FINANCEIRO

Em semana de sinais mistos, Ibovespa sobe 1% e dólar cai 0,43%

O dólar à vista fechou em alta ante o real nesta sexta-feira (22), à medida que investidores reagiam ao discurso do chair do Federal Reserve, Jerome Powell, no simpósio de Jackson, que abriu a porta para um corte na taxa de juros em setembro.

O dólar à vista fechou em baixa de 0,99%, a R\$ 5,4227. Na semana, a moeda acumulou alta de 0,43%.

No mesmo horário, o Ibovespa, referência do mercado acionário brasileiro, subiu 2,41%, a 137.751,73 pontos. Na semana, acumulou ganho de 1,03%. Na máxima do dia, o índice chegou a tocar os 138 mil pontos.

O volume financeiro somava R\$ 20,85 bilhões antes dos ajustes finais do pregão.

Sinais mistos

A semana foi marcada por sinalizações mistas, que deram aos pregões do principal índice brasileiro grande amplitude. Após decisão do ministro Flávio Dino, do STF (Supremo Tribunal Federal), de que leis ou decisões judiciais de outros

países não têm efeitos no Brasil a não ser que passem por uma validação da justiça nacional, o Ibov registrou queda de 2,1%, a 134.432,26 pontos. Foi o maior tombo em quatro meses e a segunda maior queda do ano.

Na contramão do pessimismo de agentes do mercado, veio Jackson Hole. Em seu discurso, Powell abriu a porta para cortar os juros, mas não se comprometeu, navegando por uma linha tênue ao reconhecer

os riscos crescentes para o mercado de trabalho, mas também apontar que os riscos de uma inflação mais alta permanecem.

“Embora o mercado de trabalho pareça estar em equilíbrio, trata-se de um equilíbrio curioso, resultante de uma desaceleração acentuada tanto na oferta quanto na demanda por trabalhadores. Essa situação incomum sugere que os riscos de queda no emprego estão aumentando”, disse Powell.



DIVULGAÇÃO

Movido por perspectivas de cortes de juros nos EUA, índice chegou a tocar os 138 mil pontos; na semana, também viveu sua maior baixa em quatro meses

Brasil

Com 47 países confirmados, COP anuncia força-tarefa para acomodações

DIVULGAÇÃO

Miriam Belchior descarta possibilidade de Brasil subsidiar hospedagens

Uma força-tarefa para tentar solucionar a crise gerada pelos altos preços na oferta de hospedagens para novembro, em Belém (PA), foi anunciada pela secretaria extraordinária e presidência da Conferência das Nações Unidas sobre Mudanças Climáticas (COP30), nesta sexta-feira (22).

"Nós estamos atentos e conscientes das preocupações dos países, nós precisamos naturalmente que todos os países consigam vir para a COP, consigam resolver seus problemas de acomodação, então nós anunciamos uma força-tarefa", declarou o presidente da COP30, embaixador André Correa do Lago.

O trabalho será inicialmente concentrado na oferta aos 72 países integrantes dos grupos dos Pequenos Estados Insulares em Desenvolvimento (SIDS, na sigla em inglês) e Países Menos Desenvolvidos (LDCs, na sigla em inglês), para posteriormente ser estendido às demais delegações.

De acordo com Valter Correia, secretário extraordinário da COP30, até o momento, 47 delegações confirmaram a participação com o pagamento das reservas de hospedagem, sendo 39 por meio da plataforma oficial e oito (Arábia Saudita, Egito, Espanha, Japão, Noruega, Portugal, República Democrática do Congo e Singapura) negociadas diretamente com a rede hoteleira ou outras plataformas.

As informações foram divulgadas após uma reunião com o Bureau da Convenção-Quadro



A secretária executiva da Casa Civil, Miriam Belchior, descarta subsídio

das Nações Unidas sobre Mudança do Clima (UNFCCC), na qual alguns países apresentaram questionamentos sobre a organização para a conferência global.

Subsídio

Um dos pontos apresentados pelos países foi a solicitação de pagamento de um subsídio brasileiro para hospedagem das delegações, mas a secretária-executiva da

Casa Civil da Presidência da República, Miriam Belchior, descartou essa possibilidade.

"Não há como subsidiar delegações de países, inclusive delegações de países mais ricos que o Brasil".

A secretária executiva da Casa Civil, Miriam Belchior, descarta subsídio. Foto: Marcelo Camargo/Arquivo Agência Brasil

A secretária reforçou que todos os demais planos opera-

cionais de segurança, saúde e transporte estão alinhados ao andamento esperado pela Organização das Nações Unidas (ONU) e a expectativa é que a parte de acomodação seja resolvida por meio desse esforço que atuará com cada um dos 190 países que demonstraram interesse em participar.

"Nós acreditamos que boa parte dos países estava esperando essa reunião para seguir para o passo seguinte das

reservas, então a gente acredita que com esses encontros bilaterais que faremos a gente vai conseguir destravar esse primeiro lote de reservas e a confirmação dos países".

Segundo os organizadores, alguns ajustes serão promovidos imediatamente para atender as demandas à oferta da plataforma da COP30, como o desmembramento de blocos de acomodação que cubram períodos menores de diárias.

Navios

Miriam Belchior esclareceu ainda que o governo fez a contratação de transatlânticos para o período oficial da COP30, mas caso haja extensão do período de negociações, as delegações em navios serão remanejadas para a rede hoteleira disponível.

"Entendemos que os cinco primeiros dias da COP serão o pico de acomodações, depois, a tendência é diminuir", diz.

IBGE

Parcela de famílias que pagam aluguel sobe 25% em 8 anos

Apesar de a maioria dos brasileiros morar em casa própria já quitada, o país assistiu, nos últimos oito anos, crescer em 25% a proporção de famílias que pagam aluguel. Ao mesmo tempo, a parcela de lares que podem ser chamados de "meu" diminuiu 8%.

Em 2016, quando o país tinha 66,7 milhões de domicílios, 12,3 milhões eram alugados, o que representa 18,4% dos lares. Em 2024, o Brasil tinha 77,3 milhões de residências, sendo 23% deles (7,8 milhões) alugados. Esse aumento de 4,6 pontos percentuais equivale a 25%.

Em relação à casa própria já paga, a proporção caiu de 66,8% para 61,6% no período. Em 2024, o país tinha 47,7 milhões de residências próprias.

A constatação faz parte de uma edição especial da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad) Contínua, divulgada nesta sexta-feira (22) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e

Estatística (IBGE).

Em número absoluto de moradores, os que pagavam aluguel passaram de 35 milhões para 46,5 milhões em oito anos. Já os que moravam em casa própria quitada diminuíram de 137,9 milhões para 132,8 milhões no período.

Concentração

De acordo com o analista da pesquisa, William Kratochwill, a evidência de que há mais pessoas pagando aluguel proporcionalmente

é indício de concentração de riqueza.

"É uma concentração da posse de domicílios para um grupo menor", diz. Segundo ele, o aumento da concentração é "algo histórico e social".

"Se não se criam oportunidades para a população adquirir o seu imóvel, e a pessoa continua querendo ter sua independência, ter sua família, como faz isso se não consegue adquirir um bem? Ela tem que partir para o aluguel", analisa.



DIVULGAÇÃO

De 2016 a 2024, diminui número de moradores em casa própria quitada

CONITEC

Comissão barra inclusão de medicamento para tratamento de obesidade no SUS

A Conitec (Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no Sistema Único) deu parecer contrário à incorporação de medicamentos para tratamento de obesidade no SUS.

Segundo o Ministério da Saúde, a decisão da comissão considerou o impacto financeiro, estimado em R\$ 8 bilhões anuais, da inclusão das medicações à base de liraglutida e de semaglutida no Sistema Único de Saúde.

O tratamento avaliado, denominado Wegovy (semaglutida 2,4mg), é feito pela farmacêutica Novo Nordisk. A empresa também produziu o Saxenda (liraglutida injetável 3 mg), que passou por avaliação da Conitec em 2023, mas não obteve avanço.

Apesar de não ser disponibilizada em todo o país, a caneta Saxenda está incluída em programas estaduais no Distrito Federal, Goiás e no Rio de Janeiro.

"A Novo Nordisk compreende que o histórico subfinanciamento do SUS, somado ao contexto de desequilíbrio fiscal, restrições orçamentárias e obsolescência dos mecanismos de incorporação vigentes atualmente, impõem desafios para oferta de tecnologias inovadoras de saúde à população em nível nacional, mesmo quando estas são evidentemente custo-efetivas", informou a farmacêutica em nota.



DIVULGAÇÃO

Caneta é produzida pela farmacêutica Novo Nordisk

Mundo

Sem acordo de paz com a Ucrânia, Trump volta a ameaçar Rússia com sanções

DIVULGAÇÃO

Em declarações a repórteres no Salão Oval, o presidente americano disse "não estar satisfeito" com os esforços para alcançar a paz



Presidente dos EUA, Donald Trump, embarca no avião presidencial para viagem ao Alasca na base aérea de Andrews, em Maryland

O presidente dos EUA, Donald Trump, disse nesta sexta-feira (22) que espera avançar com a tentativa de encerrar a Guerra na Ucrânia em duas semanas e voltou a levantar a possibilidade de impor sanções a Moscou.

Em declarações a repórteres no Salão Oval, Trump disse "não estar satisfeito" com nenhum aspecto do esforço para alcançar a paz.

Há uma semana, o presidente dos EUA conversou no Alasca com o líder russo, Vladimir Putin, e até o momento não conseguiu convencê-lo a se reunir com o presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky.

"Será uma decisão muito importante. Se serão sanções massivas, tarifas massivas ou ambos. Ou não faremos nada e diremos 'a luta é de vocês'?", disse Trump a jornalistas.

O presidente ucraniano Volodymyr Zelensky afirmou que a Rússia está fazendo tudo o que pode para impedir um encontro entre ele e Vladimir Putin. Ele instou os aliados de Kiev a imporem novas sanções a Moscou caso o país não demonstre interesse na paz.

Entenda a guerra na Ucrânia

A Rússia iniciou a invasão em larga escala da Ucrânia em fevereiro de 2022 e detém atualmente cerca de um quinto do território do país vizinho.

Ainda em 2022, o presi-

dente russo, Vladimir Putin, decretou a anexação de quatro regiões ucranianas: Donetsk, Luhansk, Kherson e Zaporizhzhia.

Os russos avançam lentamente pelo leste e Moscou não dá sinais de abandonar seus principais objetivos

de guerra.

Enquanto isso, Donald Trump, presidente dos Estados Unidos, pressiona por um acordo de paz. A Ucrânia tem realizado ataques cada vez mais ousados dentro da Rússia e diz que as operações visam destruir infraestrutura

essencial do Exército Russo.

O governo de Putin, por sua vez, intensificou os ataques aéreos, incluindo ofensivas com drones. Os dois lados negam ter como alvo civis, mas milhares morreram no conflito, a grande maioria deles ucranianos.

Acredita-se também que milhares de soldados morreram na linha de frente, mas nenhum dos lados divulga números de baixas militares.

Os Estados Unidos afirmam que 1,2 milhão de pessoas ficaram feridas ou mortas na guerra.

Coluna Igor Lopes

CEO Agência Incomparáveis, Jornalista e Escritor



Brasil: Comunidade luso-brasileira de Minas Gerais pode agora contar com o Movimento "Mãos Dadas"

A cidade de Belo Horizonte, no estado brasileiro de Minas Gerais, foi palco de uma reunião "inédita" que juntou lideranças das principais entidades portuguesas do Estado e que ficou marcada pelo lançamento oficial do Movimento "MÃOS DADAS". Liderada por Claudio Motta, advogado, empresário e presidente da Casa dos Açores em Minas Gerais, esta iniciativa

teve como objetivo central "a integração e o fortalecimento institucional da comunidade luso-brasileira local".

Em declarações à nossa reportagem, Claudio Motta defendeu que "o fortalecimento das relações institucionais entre as entidades portuguesas em Belo Horizonte representa um marco essencial para consolidar, de forma integrada, a presença

de Portugal em Minas Gerais".

"Mais do que iniciativas isoladas, trata-se de unir esforços em torno de um propósito comum: valorizar a história, difundir a cultura, estimular o desenvolvimento empresarial e dar visibilidade à comunidade portuguesa, sempre guiados pela cooperação, pela ética e pela parceria", reforçou este responsável.

Estiveram presentes neste encontro Miguel Jerónimo, presidente da Câmara Portuguesa de Comércio no Brasil - Minas Gerais, acompanhado do assessor Tarcísio Costa; António Santos, presidente do Elos Clube; Carlos Lopes, presidente da Federação das Câmaras Portuguesas do Brasil; além do próprio presidente da Casa dos Açores, Claudio Motta, e do diretor-secretário Jorge Bastos. A reunião contou ainda com a participação da vereadora Marcela Trópia e da assessora parlamentar Fernanda Veloso.

Segundo apuramos, ficou estabelecido pelos participantes que as reuniões passarão a ocorrer mensalmente, "consolidando um espaço permanente de diálogo e cooperação em prol da comunidade luso-brasileira em Minas Gerais".

A reunião realizou-se na sede do Escritório Mac Antunes Advogados, cedida para o efeito pelo seu titular, Igor Maciel Antunes, e marcou o lançamento oficial do Movimento "MÃOS DADAS".



REPRODUÇÃO

ISRAEL X HAMAS

As últimas atualizações do conflito no Oriente Médio

A Faixa de Gaza enfrenta uma situação de catástrofe e fome generalizada, de acordo com relatório divulgado pelo IPC (Classificação de Segurança Alimentar Integrada), órgão apoiado pela ONU. O documento indica que a crise atingiu o nível mais crítico desde o início da guerra.

A situação é particularmente grave na Cidade de Gaza, onde aproximadamente um milhão de habitantes enfrentam severas restrições de acesso a alimentos e água. O relatório aponta que 514 mil pessoas estão em situação de fome extrema, e as projeções indicam um aumento para 641 mil até o final de setembro.

Plano de expansão territorial

Em meio à crise humanitária, foi aprovado o plano E1, que prevê a expansão de assentamentos na Cisjordânia, próximo

à Jerusalém Oriental. O projeto, que contempla a construção de 3.400 casas, divide efetivamente o território da Cisjordânia em duas partes, complicando ainda mais a possibilidade de criação de um Estado palestino.

A implementação do plano E1 encontrava resistência há décadas, inclusive dos Estados Unidos. Bezaleles Motres, responsável pela execução do projeto, declarou que a medida é uma resposta aos países europeus que planejam reconhecer o Estado palestino: "Vamos tirar o tema da mesa, não com slogans, mas com ações".

A situação humanitária se agrava com a militarização de 84% da Faixa de Gaza. Os civis enfrentam dificuldades para se deslocar devido à fome e exaustão, além de encontrarem áreas sob bombardeio ao tentar buscar refúgio em outras regiões.



DIVULGAÇÃO

O relatório aponta que 514 mil pessoas estão em situação de fome extrema



Maza Lopes

Maza Said Lopes
mazalopes@aol.com
@mazalopes



NO CIVIL

Foi depois da cerimônia civil que os noivos Camila Said Azevedo, a filha da Mazé e Cláudio, e Marcelo Cordeiro Cabral, o filho da saudosa Themis e Carlos, celebraram o casamento, no reservado do La Parrilla dos Franceses, na manhã do sábado passado.



Carlinhos, Camila, Marcelo Cordeiro Cabral, Ana Witte e Bernardo Cordeiro Cabral



Mazé, Rô e Anizio Azevedo, Camila e Marcelo, Lourdes, Carmen e Sandra Azevedo



Walter Val, Camila e Marcelo, Luciana Cordeiro



Douglas Monteiro Jr., Camila e Marcelo, Cristina Cordeiro e Leandro Monteiro



Julinho Ventilari todo chique!



Omara Gusmão e Aline Rocha



Socorro Siqueira, Mary Tuma, Grace Benayon e Walderian D'Ávilla

Ana Ruth e Eliezer Fernandes

Jacilena Loureiro e Laura Lucas

NO RESERVADO

Os amigos do judiciário se juntaram em redor do Júlio Ventilari para festejar o novo ano, no reservado do restaurante La Vaca Negra, durante o almoço de quinta-feira passada.

MARAVILHOSAS



Menga e Denise Junqueira

As amigas de um dos vários grupos que Her-mengarda Junqueira faz parte, o Maravilhosas, se reuniram para celebrar o novo ano da maravilhosa mor, no outro reservado do La Vaca Negra, durante o almoço de quinta-feira, também.



Mazé Mourão e Adriane Antony



Karina Bessa e Odenir Machado



Sandra Lúcia Saraiva e Kátia Sebben



Jaqueline Chagas e seu savoir faire!



Márcia Martins, Lúcia Viana e Ana Rebelo



Grace Benayon e Eliane Schneider

Cultura

Felca celebra efeitos de vídeo-denúncia contra Hytalo Santos

DIVULGAÇÃO



Felca ganhou mais de 10 milhões de seguidores após fazer denúncias de "adultização" de menores

Youtuber declarou que público foi o responsável pelas consequências da denúncia

Coral do Amazonas e Balé Folclórico. A regência é de Marcelo de Jesus. Nesta sexta e sábado, o espetáculo inicia às 20h e no domingo, às 19h. Os

ingressos estão à venda na bilheteria. O youtuber Felipe Bressanim Pereira, 27, mais conhecido como Felca, refletiu nesta sexta-feira (22) sobre o impacto de seu vídeo-denúncia compartilhado há duas semanas, no qual denuncia, dentre outros perfis, o influenciador paraibano Hytalo Santos.

"Hoje faz duas semanas que postei meu último vídeo, adultização, e o que aconteceu desde então: as

instituições que cuidam de crianças informaram que as doações aumentaram mais de 2.600%; criminosos foram punidos; uma conscientização em nível nacional foi feita; e a palavra adultização passou a ser de conhecimento comum", escreveu Felca.

Felca acrescentou que tem recebido relatos pessoais positivos desde então. "Além disso, muitas pessoas vieram falar comigo dizendo que estão

buscando terapia pela primeira vez na vida", declarou no Instagram.

"Foram vocês que fizeram isso tudo acontecer: cada um que compartilhou, apoiou, denunciou, doou, conscientizou, obrigado. Você salvou vidas, no longo prazo não teremos noção de quantas pessoas deixarão de ser vítimas", finalizou.

A propagação do conteúdo denunciando o envolvimento de crianças

e adolescentes fora do que estabelece o ECA (Estatuto da Criança e do Adolescente), teve como consequência a investigação e prisão do influenciador Hytalo Santos e de seu marido.

Para Felca, depois da exposição do material "tudo mudou", embora o alcance do vídeo – com mais de 47 milhões de visualizações – ainda seja considerada uma "surpresa" para ele.

DESSA SEMANA

Ivete Sangalo, Stray Kids e mais: veja os lançamentos musicais

O mundo da música se encheu de novos álbuns, colaborações e singles de grandes nomes da indústria nesta semana.

Artistas internacionais, como Stray Kids, Demi Lovato e Twenty One Pilots, e nacionais, como Ivete Sangalo, Ludmilla e Luísa Sonza, foram alguns dos nomes que divulgaram seus lançamentos.

Outros artistas também divulgaram novos projetos. Abaixo, reunimos os principais lançamentos musicais desta semana. Veja!

Veja os lançamentos musicais da semana:

- Stray Kids -- "Karma"
- Demi Lovato -- "Fast (Extended Version + Remixes)"
- Twenty One Pilots -- "Drum Show"
- Doja Cat -- "Jealous Type"
- Jon Batiste -- "Big Money"
- Florence + The Machine -- "Everybody Scream"
- Perrie -- "If He Wanted To He Would"
- Leigh-Anne -- "Burning Up"
- Sombr -- "I Barely Know Her"
- Laufey -- "A Matter of Time"
- Mac DeMarco -- "Guitar"
- Deftones -- "Private Music"
- Dominic Fike -- "Rocket"
- Wolf Alice -- "The Clearing"
- Steve Lacy -- "Nice Shoes"
- Royel Otis -- "Hickey"
- Ivete Sangalo, Belo -- "Nem Precisa Responder"
- Pablo Vittar, NMIXX -- "Mexe"
- Ludmilla, Victoria Monét -- "Cam Girl"
- Matheus Marcolino, Luan Santana -- "Jornal"
- Sofia Reyez, Luísa Sonza -- "Uñas Afiladas"
- Rubel, Marina Sena -- "Carta de Maria"
- Matheus & Kauan -- "Todo Sol"
- MC Hariel -- "Eh Noiz ki Tá"
- Gica, Xande de Pilares -- "Superação"

EVENTO INTINERANTE

Festival dos Povos da Floresta celebra diversidade amazônica em Roraima

Depois de Porto Velho (RO), a capital roraimense recebe o evento com uma programação gratuita e aberta ao público, consolidando-o como espaço de visibilidade e protagonismo das artes produzidas pelos povos da floresta.

Idealizado pela Rioterra e apresentado pela Petrobras, por meio da Lei de Incentivo à Cultura, com realização do Ministério da Cultura e Governo Federal, o festival promove o encontro entre tradição e contemporaneidade. Além de espetáculos musicais, dança, exposições e vivências, a iniciativa busca fortalecer o reconhecimento da Amazônia como território de criação, inovação e resistência cultural.

Programação artística

A abertura oficial será marcada pela apresentação do grupo de dança parixara Kapoi. Entre os destaques musicais estão a atriz e

cantora Thalma de Freitas, a paulista Heloíse e a participação da Orquestra Sinfônica do Instituto Boa Vista de Música (IBVM), regida pelo maestro Beany Cabrera.

O espetáculo conta ainda com a presença do poeta e compositor roraimense Eliakin Rufino e da cantora Lionella Edwards.

No sábado (23), o público po-

derá acompanhar o show "Dharma", da paraibana Socorro Lira, e o projeto "Povos da Floresta: Do Cangaço ao Seringal", da rondoniense Patrícia Moraes, que traze-

o palco a cantora Anne Louise (RR) e a Quadrilha Agitação, representando a força cultural local.

As apresentações musicais seguem até domingo (24), quando o grupo indígena Povo Gavião (RO) apresenta danças tradicionais. Na sequência, o show "Conexão Rondônia-Roraima" reúne o compositor Binho (RO) e a cantora Leka Denz (RR).

O encerramento será em grande estilo, com o espetáculo "Povos da Floresta celebram o movimento Roraimeira", que une os ícones Neuber Uchôa e Zeca Preto, ao lado da banda Bodó Valorizado e da cantora Ana Lu, da nova geração do movimento.

Artes visuais e formação

A programação também inclui a exposição JUVIA, com curadoria de Rosely Nakagawa, reunindo obras de artistas como Paula Sampaio (PA) e Gustavo Caboco

(RR), além de selecionados em edital.

Oficinas de vídeo e fotografia com celular, rodas de conversa e vivências culturais completam a imersão artística, promovendo diálogos sobre ancestralidade, contemporaneidade e futuro amazônico.

Roteiro nacional

O festival segue viagem pelo Brasil após a etapa em Boa Vista, passando por Macapá (AP), Belém (PA) e Brasília (DF). A proposta é criar pontes culturais e afetivas, ampliando o alcance da voz dos povos da floresta em nível nacional.

Serviço

Festival dos Povos da Floresta - Boa Vista
Data: 22 a 28 de agosto de 2025
Local: Teatro Municipal de Boa Vista
Entrada gratuita



DIVULGAÇÃO

Evento itinerante chega a Boa Vista para reunir artistas, mestres da cultura popular e representantes indígenas

Esportes

Estádio Carlos Zamith recebe semifinal da Taça das Favelas do Amazonas 2025

Quatro confrontos definem os finalistas da maior competição de futebol entre comunidades do país

O Estádio Carlos Zamith, praça esportiva administrada pelo Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado do Desporto e Lazer (Sedel), será o palco das semifinais da Taça das Favelas Amazonas 2025, neste sábado (23/08). A partir das 14h, o espaço, localizado na zona leste de Manaus, receberá quatro partidas que definirão os finalistas da maior competição de futebol entre comunidades do país.

"A Taça das Favelas é um evento que transforma vidas e promove a inclusão social por meio do esporte. Receber as semifinais, em uma estrutura como a do Carlos Zamith, demonstra o compromisso do Governo do Amazonas em fortalecer políticas públicas que incentivem a prática esportiva e a revelação de novos talentos", destacou o secretário de Estado do Desporto e Lazer (Sedel),



Estádio Carlos Zamith

Diego Américo.

Na categoria masculina, Compensa e Alvorada abrem a rodada às 14h. Em seguida, às 16h, será a vez do confronto entre Viver

Melhor e Novo Aleixo, valendo a segunda vaga na decisão. E no feminino, os jogos começam às 15h, com Compensa enfrentando Rio Preto da Eva. Às 17h, Zumbi

e Viver Melhor encerram a fase semifinal e decidem quem segue para a grande final da disputa.

As equipes chegam às semifinais após jogos acirra-

dos nas quartas de final, disputadas nos dias 16 e 17 de agosto, na Arena Oswaldo Frota. No masculino, Compensa superou o Prosamim nos pênaltis por 3 a 1, depois

de empate em 1 a 1; Alvorada venceu Nova Esperança por 1 a 0; Viver Melhor eliminou Zumbi nas penalidades por 3 a 1; e Novo Aleixo derrotou Redenção por 2 a 0.

Entre as mulheres, Rio Preto da Eva também avançou nos pênaltis ao vencer Cidade Alta por 3 a 1; enquanto Compensa bateu Tarumã por 2 a 0; Zumbi venceu Novo Israel por 1 a 0; e Viver Melhor superou Redenção por 2 a 1.

Agenda Esportiva

Estádio Carlos Zamith

Competição: Semifinal - Taça das Favelas
Data e horário: Sábado (23/08), às 14h
Entrada: Gratuita

Estádio Ismael Benigno

Competição: Amazonense Feminino - CDC Manicoré X Tarumã EC
Data e horário: Sábado (23/08), às 15h
Organização: Federação Amazonense de Futebol (FAF)

Ginásio Renné Monteiro

Competição: Campeonato Amazonense de Futsal - Sub-13 e Sub-15
Data e horário: Domingo (24/08), às 8h
Entrada: Gratuita

■ COPA DO MUNDO

Trump anuncia data e local de sorteio da Copa do Mundo de 2026



DIVULGAÇÃO

Evento será realizado nos Estados Unidos no início de dezembro

O presidente Donald Trump anunciou, na tarde desta sexta-feira (22), o local e o horário do sorteio da Copa do Mundo de 2026.

O evento ocorrerá em 5 de dezembro, no Kennedy Center, em Washington.

O sorteio define os confrontos da fase de grupos do torneio.

A edição de 2026 terá 48 seleções, número recorde na história da competição organizada pela FIFA.

A escolha do Kennedy Center dá à capital dos Estados Unidos um papel no evento.

Apesar disso, Washington não foi selecionada como uma das sedes da Copa, ao contrário do que geralmente ocorre com as cidades capitais dos países anfitriões.

As sedes

O Estádio Allegiant de Las

Vegas foi rejeitado como sede. Onze cidades dos Estados Unidos foram selecionadas, além de três no México (Guadalajara, Cidade do México e Monterrey) e duas no Canadá (Toronto e Vancouver).

Os locais nos EUA são divididos em três regiões. Nova York/Nova Jersey, Filadélfia, Boston, Miami e Atlanta fazem parte da região Leste, Kansas City, Dallas e Houston fazem parte da Região Central, enquanto Los Angeles, Seattle e a região da Baía de São Francisco compõem três das quatro cidades da Região Oeste.

O sorteio revelará os doze grupos com quatro nações cada. México (Grupo A), Canadá (Grupo B) e Estados Unidos (Grupo D) já foram selecionados para seus grupos.

■ ESTREIA

Brasil atropela a Grécia na estreia do Mundial Feminino de Vôlei

A Seleção Brasileira não teve dificuldades para vencer a Grécia na estreia do Mundial Feminino de Vôlei.

Na manhã desta sexta-feira (22), pelo Grupo C, o time treinado por José Roberto Guimarães derrotou as gregas por 3 sets a 0 (25/18; 25/16 e 25/16).

O trio Kisy, Júlia Bergmann e Gabi Guimarães comandou a vitória.

Kisy brilha no primeiro set

Kisy começou o jogo sendo muito acionada pelas levantadoras do Brasil. A oposta não decepcionou e virou a maioria das bolas que recebeu.

A Grécia tentava respon-

der com Anthouli, que até conseguiu pontuar, mas não o suficiente para fazer as gregas encostarem no placar.

A Seleção Brasileira continuou efetiva no ataque com Kisy, que marcou seis pontos na parcial. Já as gregas não conseguiam passar do bloqueio e tinham dificuldades na recepção.

O favoritismo da equipe de Zé Roberto Guimarães se confirmou, e o Brasil venceu o primeiro set por 25 a 18.

Segundo set tranquilo para o Brasil

O Brasil não deu chances para a Grécia no segundo set.

Desde o início da parcial, o trio Kisy, Júlia Bergmann e Gabi Guimarães virava a maioria dos ataques brasileiros. O bloqueio da central Diana também entrava, dificultando uma reação grega.

A Seleção abriu uma vantagem confortável de nove pontos, fechando a parcial em 25 a 16.

Seleção confirma vitória

No início do terceiro set, a Grécia trouxe um pouco mais de dificuldade.

A oposta Anthouli estava inspirada, empilhando pontos e mantendo o time europeu próximo do placar.

Mesmo com o ímpeto

das rivais, o Brasil conseguiu abrir vantagem com as "pancadas" de Gabi Guimarães e Júlia Bergmann.

A Seleção retomou o controle da partida e abriu dez pontos de vantagem para confirmar a vitória na parcial e no jogo.

Próximo jogo

A Seleção Brasileira volta à quadra no próximo domingo (24), às 9h30 (de Brasília), contra a França, pela 2ª rodada do Grupo C do Mundial Feminino de Vôlei.

Todos os jogos da chave serão realizados na cidade de Chiang Mai, na Tailândia.

O Brasil busca o título inédito da competição.



DIVULGAÇÃO

Seleção Brasileira Feminina de Vôlei venceu a Grécia na estreia do Mundial



Fernando Coelho Jr. @fernandocoelhojr

FERNANDO COELHO JR.



Noite de festa vai agitar o Barollo

. "Dinner Music 2025" será o agito social que vai movimentar o badalado restaurante Barollo, na próxima quinta-feira, 28.

. O local vai receber uma turma bacana da cidade em noite com foco na gastronomia e boa musica.

. A charmosa bandinha Big Rose vai fazer parte da animação da noite, com o top DJ Roger Correa abrindo o evento. Os convites são pelo numero 9985-1422. Até lá!



Os noivos David Dallas e Camila Martins, serão protagonistas de um dos eventos mais importantes da cena social de Manaus, acontecendo no Rio. Eles irão casar com cerimônia religiosa na deslumbrante Igreja de Nossa Senhora do Carmo da Antiga Sé, seguido de festa, no icônico e fechadíssimo Country Clube, o principal e emblemático símbolo da aristocracia social do Rio de Janeiro, no Leblon, no dia 5 de setembro. Country recebe e reúne desde chefes de estado aos integrantes dos clãs mais importantes do país, um emblema do low profile brasileiro! privilegio mesmo casar ali...Nada exagerado dizer que é simplesmente um luxo!

Investimentos na economia

. O presidente da Federação das Indústrias do Estado do Amazonas (FIEAM), Antonio Silva, e o vice-presidente Nelson Azevedo, participaram na quinta-feira, no auditório do SENAI Amazonas, da 315ª Reunião Ordinária do Conselho de Desenvolvimento do Estado do Amazonas (Codam), que aprovou R\$ 1,3 bilhão em investimentos no segmento industrial.

. Para Antonio Silva, os novos investimentos reforçam a confiança dos empreendedores no modelo Zona Franca de Manaus e no ambiente de negócios conduzido pelo Governo do Estado. "O resultado desta reunião do Codam mostra que o Polo Industrial de Manaus segue forte e competitivo, atraindo investimentos expressivos que geram emprego, renda e desenvolvimento não apenas para a capital, mas também para o interior do Amazonas. É um sinal claro de que o setor produtivo acredita no modelo ZFM e na capacidade da indústria amazonense de continuar crescendo", destacou.

. Os 64 projetos aprovados, maior volume confirmado em uma reunião do Codam nos últimos 10 anos, têm potencial de gerar 3,4 mil empregos diretos e indiretos no Estado. Durante a reunião, o secretário-executivo da Sedecti, Gustavo Igrejas, apresentou indicadores que reforçam o bom desempenho da economia local: entre janeiro e julho de 2025, a arrecadação de ICMS da indústria cresceu 23% em relação ao mesmo período de 2024. O faturamento do PIM no primeiro semestre alcançou US\$ 19,4 bilhões, alta de 1,96%, e a geração média de empregos chegou a 132 mil postos de trabalho.

Pour Memoire

. Já começa a circular o Save The Date do casamento de Bruno Vasconcellos Dias Saraiva e Marina Teixeira.

. O evento será no dia 22 de novembro.

. Festa no high society.



Os queridos Gabriela Montefusco e Orlando Coimbra Neto, em tarde de experiência gastronômica sofisticada



#SouManaus e PcD

. A Prefeitura de Manaus, por meio da Fundação Municipal de Cultura, Turismo e Eventos (Manauscult), anunciou a abertura do lote exclusivo de ingressos destinados às Pessoas com Deficiência (PcD) para o Sou Manaus Passagem a Paço 2025.

. A disponibilização acontecerá neste domingo às 19h, garantindo

do acessibilidade e inclusão no maior festival de artes integradas da região Norte.

. Para garantir o acesso, o público PcD deve realizar a inscrição e, após a confirmação, enviar laudo médico ou foto da carteira PcD para o e-mail soumanauspcds@gmail.com. Cada inscrito terá direito a uma pulseira

pessoal e intransferível, válida para o titular e um acompanhante. A retirada dos acessos será feita presencialmente na Secretaria Municipal da Mulher, Assistência Social e Cidadania (Semmasc), mediante apresentação da documentação do PcD e do acompanhante, além da doação de 1 kg de alimento não perecível.

Casa de Passagem

. O governador Wilson Lima inaugurou, na quinta-feira, a primeira Casa de Passagem da Pessoa Idosa no Amazonas, um espaço pioneiro destinado a acolher, de forma imediata e temporária, pessoas a partir de 60 anos em situação de risco.

. De acordo com Wilson Lima, a estrutura representa um marco no fortalecimento das políticas públicas voltadas ao envelhecimento com dignidade no Amazonas. "Essa Casa de Passagem é um abrigo transitório para acolher pessoas idosas vítimas de violência. Muitas vezes, principalmente aos fins de semana, elas ficavam sem ter para onde ir após registrar a denúncia. Agora, terão um espaço seguro, humanizado e preparado para recebê-las até que a situação seja resolvida e encaminhada pela rede de proteção", destacou o governador.

. A Casa de Passagem vai oferecer acolhimento para até 10 pessoas idosas simultaneamente, em casos de violência física, psicológica ou financeira, além de abandono ou negligência. O serviço funcionará 24 horas por dia, todos os dias da semana, com hospedagem, alimentação, higiene, medicação e monitoramento contínuo.

Objeto de desejo

. Lançada em 2022, a bolsa "Tosca", da Bottega Veneta volta em altíssima cotação no mundo fashion.

. Ela surge em couro azul claro, com fecho de pérola natural, com o Famoso intrecciato, o icônico trançado da marca.

. É hit absoluto!



Jacy Ribeiro e Suely Nascimento, durante almoço top na cidade

