VANGUARDA DO NORTE

Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e acesse a versão digital do Jornal

ANO 3 - Nº 732 - Manaus, sábado e domingo, 4 e 5 de outubro de 2025

R$2,00

DIVULGAÇÃO

Centro Avançado de Prevenção ao Câncer do Colo do Útero do Amazonas (Cepcolu)

PREVENÇÃO AO CÂNCER

Cepcolu ultrapassa marca de 500 cirurgias em apenas seis meses

Centro ultrapassa marca antes realizada durante um ano no prédio principal da FCecon

CIDADES 4

HOLOFOTES

Hugo e Fachin miram temas populares para blindar Câmara e STF

Deputado sinalizou que não pautará pacote anti-STF e anistia; ministro tem reforçado foco em processos de impacto econômico e social

POLÍTICA 6

NO AMAZONAS

21ª Semana de Agronomia debaterá fortalecimento do setor agropecuário

ECONOMIA 9

NEGOCIAÇÕES

Hamas concorda em libertar reféns como parte do acordo dos EUA

Grupo palestino sinalizou prontidão para entrar em negociações para discutir os detalhes do acordo

MUNDO 11

METANOL

Ministério da Saúde confirma 113 registros de intoxicação por metanol

São 11 casos confirmados e 102 em investigação

Até as 16h desta sexta-feira (3), 113 casos de intoxicação por metanol após a ingestão de bebida alcoólica haviam sido registrados em todo o país, informou o Ministério da Saúde. A pasta começou a divulgar um boletim diário dos casos, com base nos dados enviados pelos estados.

Ao todo, são 11 casos confirmados e 102 em investigação. Na divisão por estados, São Paulo lidera com 101 registros (11 confirmados e 90 em investigação).

Também há casos suspeitos nos seguintes estados:
6 em Pernambuco;
2 na Bahia;
2 no Distrito Federal;
1 no Paraná;
1 no Mato Grosso do Sul.

Do total de casos notificados, 12 resultaram em morte, das quais uma está confirmada no estado de São Paulo e 11 estão sendo investigadas.

Os óbitos investigados estão divididos pelos seguintes estados:
8 em São Paulo;
1 em Pernambuco;
1 na Bahia;
1 no Mato Grosso do Sul.

DIVULGAÇÃO

BRASIL 10

O X 0

Em jogo movimentado, Flamengo e Cruzeiro empatam e "ajudam" Palmeiras

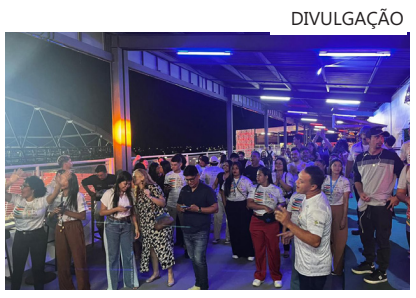
DIVULGAÇÃO

Partida no Maracanã teve recorde de público e chances claras para os dois postulantes ao título

ESPORTES 14

NESTE SÁBADO

Feira dos Povos Criativos movimenta o Bumbódromo de Parintins



DIVULGAÇÃO

Programação reúne exposições, gastronomia, artesanato, teatro, música e atividades culturais gratuitas para toda a família

CULTURA 13

redacao@vanguardadonorte.com.br |Da redação

Gastronomia & Turismo

O que o metanol ensina sobre comprar vinho do "contatinho do WhatsApp"

Pixabay

Mercado ilegal de vinho movimenta até R$ 2 bilhões ao ano no Brasil

Compra corriqueira de vinhos por meio de intermediários pode levar risco à saúde

Os recentes casos de adulteração de bebidas alcoólicas com metanol, principalmente destiladas, mostram por que se deve prestar bastante atenção à procedência do local em que você compra ou consome.

Segundo a Vigilância Sanitária de São Paulo, pelo menos onze casos foram confirmados por intoxicação por metanol no estado. As informações apontam que os indivíduos consumiram a bebida "in natura" ou em drinques em estabelecimentos comerciais que funcionam normalmente na cidade.

Já as bebidas eram compradas por intermediários e falsificadores, produzidas em fábricas clandestinas e rotuladas com marcas conhecidas. É nesse contexto que entra a velha máxima: "o barato sai caro". Até o momento, não se constatou nenhum caso de vinho adulterado, mas é importante ressaltar que o consumidor que costuma comprar direto "do contatinho" pode estar à mercê de irregularidades. Para termos noção, até um vinho importado chegar à sua mesa, é necessário um processo longo de adequação tributária – cerca de 50% do preço final – além de um desafio logístico com o translado em contêineres climatizados – afinal, temperatura importa. É claro que tudo isso gera custos, e esses valores impactam no preço de venda.

O mesmo não costuma ocorrer com as bebidas comercializadas pelas famosas "listas de transmissão". Nesse caso, os vinhos são geralmente comprados diretamente no país de origem e trazidos pela fronteira por meios irregulares, configurando crime de descaminho. A estimativa é que esse tipo de comércio movimente até R$ 2 bilhões por ano no mercado ilegal, além de aproximadamente R$ 1 bilhão de evasão fiscal, segundo o Instituto de Desenvolvimento Econômico e Social de Fronteiras (IDESF).

De acordo com Christian Burgos, empresário e diretor da ProWine São Paulo, a cada dez garrafas de vinho que entram no Brasil, aproximadamente 1,5 é ilegal.

Para as vinícolas brasileiras, o descaminho ainda é o "pior concorrente", porque além de não pagar tributos, prejudica toda a cadeia ligada à indústria vitivinicultora.

Uma boa dica para se certificar de que o vinho que você está comprando foi trazido legalmente para o Brasil é verificar o contrarrótulo.

Caso você encontre outro idioma, desconfie. Na prática, a alta carga tributária para a comercialização do vinho no Brasil frente a outros países é o que fomenta o crescimento do descaminho – e, indiretamente, coloca o consumidor em risco quando opta pelo "atalho" do contrabando.

Sobre Stêvão Limana

Stêvão Limana é jornalista formado pela Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), pós-graduado em enologia, postulante a sommelier profissional e maratonista nas horas vagas. Na TV, fala sobre política e eleições, enquanto na internet foca em vinhos e gastronomia.

DIVULGAÇÃO

O jornalista Stêvão Limana

Opinião

ZARA PUBLICIDADE LTDA
CNPJ 43.801.639/0001-89
Av. Djalma Batista,170 - Sala 18 - Parque 10 de Novembro
CEP. 69055-38 - Manaus-Amazonas

Gerente de Circulação
Janelson Palheta

FALE CONOSCO
(92) 99104-8484
(92) 99104-8488 (92) 99104-8475

Editorial

Anistia testará relação de Hugo Motta e Davi Alcolumbre

A tramitação do projeto de lei da Anistia pode se tornar um novo ponto de tensão na relação entre o presidente da Câmara, Hugo Motta (Republicanos-PB), e o presidente do Senado, Davi Alcolumbre (União Brasil-AP). Segundo análise de Clarissa Oliveira, no Bastidores CNN, o PL da Anistia pode ser usado como instrumento de pressão, inclusive devido às pautas governistas. O tema surge após um histórico recente de divergências entre os políticos em relação à PEC da Blindagem, que gerou narrativas conflitantes entre Câmara e Senado.

"Ficou muito claro uma vontade do presidente da Câmara de fazer um aceno ao presidente do Senado", pontou Clarissa ao explicar a reação de Hugo ao ser questionado sobre sua relação com Alcolumbre. Para a analista, Hugo buscou colocar "panos quentes" na relação. Em entrevista à CNN, Hugo apresentou uma extensa lista de prioridades legislativas para o período, incluindo projetos sobre segurança pública, falsificação de bebidas, inteligência artificial e reforma administrativa. O PL da Anistia foi relegado a uma posição inferior nesta hierarquia de pautas.

Hugo aguarda a finalização do parecer do deputado Paulinho da Força (Solidariedade-SP) sobre o projeto, que propõe uma anistia parcial, diferente da versão inicial que previa benefícios mais amplos. No entanto, fontes do Senado Federal indicam que Alcolumbre demonstra resistência à votação da proposta, especialmente se houver qualquer possibilidade de beneficiar o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL).

Prioridades e agenda legislativa

Apesar do aparente "esfriamento" do tema no momento, analistas políticos avaliam que o projeto pode ressurgir como instrumento de pressão sobre o governo federal, especialmente em um contexto de negociações sobre emendas parlamentares e outras demandas do Congresso Nacional.

O cenário político indica que a tramitação do PL da Anistia está diretamente relacionada à popularidade do governo. Quando os índices de aprovação governamental melhoram, o Congresso tende a priorizar pautas governistas, mas quando pioram, propostas da oposição ganham força no debate legislativo.

Carmem Novoa Silva

Teóloga e membro da Academia Amazonense de Letras e da Academia Marial de Aparecida – SP

O VALOR DO MESTRE

Dia 15 de Outubro sempre foi muito festejado em nossa cidade devido ser o dia do PROFESSOR. Alunos, e pais de alunos alegravam-se e faziam festas nos colégios dedicadas aos mestres. Há poucos anos houve uma depreciação da categoria um desgaste na profissão própria do 3º milênio que na sua inversão de valores, não mais valorizando o educador. Hoje ninguém quer ser professor. É insultado, por alunos e pais. É o mínimo que posso falar. Resolvi então neste 2025 encetar uma campanha de resgate ao valor do mestre.

O reduto dos professores em letras maiúsculas. Dia 15 de outubro professor até pouquíssimas décadas, era bem celebrado pelos alunos. Falo agora em memorialística. professores que eram até voluntários, como no caso da implantação da faculdade de economia em Manaus. Nada recebiam em espécie. Suas vocações de Mestres falavam mais alto. Plinio Coelho, então governador do estado em 1958, viu a necessidade de possuirmos faculdade de economia, além da única de direito que possuíamos. Amealhou, mestres como Oyama Ituassu, Jefferson Peres, Saul Benchimol, Arthur Reis, Joao Mendonça de Souza, Sócrates Bonfim, Anderson Dutra, Plinio Coelho e Ruy Lins. Para ministrarem as aulas à noite aos novos alunos. Um primo meu, fez parte dessa turma de economia. Coisa inédita.

A primeira, formatura foi onde era o antigo Seminário São José (Emilio Moreira). foi uma total euforia esta formatura lotando de alunos amigos, mestres, as dependencias.do local. Esses eram nossos mestres! E esses a que me referi acabaram pertencendo a nossa centenária Academia Amazonense de Letras. hoje presidida pelo acadêmico cardiologista ARISTÓTELES ALENCAR. A visar a excelência da antiguidade como valores que ainda podemos resgatar.

ANOS HERÓICOS – Transcrevo aqui um texto do economista e professor renomado Francisco Assis Mourão sobre a figura de seu pai Fueth Mourão (este também um dos mestres voluntários). Nesse texto existe uma frase lapidar. Essa frase demonstra a ânsia do SER daquela geração dos anos heroicos. Diz Assis Mourão: "Fueth significa "amor profundo" em idioma árabe. Meu pai, pertenceu a uma geração que fazia do magistério amazonense não uma profissão, mas uma professão."

Digo eu: Profissão é seguir as vontades do coração.

Profissão: é seguir os ditames da razão.

Profissão: é por em primeiro lugar os valores eternos.

Profissão: é só o tilintar das moedas. O efêmero.

Profissão: é "ter pouco e dar muito."

Profissão: faz-nos homens. De corpo e alma.

Profissão: faz-nos homens. De corpo e alma e imortalidade.

Vejo apenas a ALE ou outro órgão público festejar um grupo de professores doutorados da UFAM com diplomas de mérito. E até fazer o mesmo com os mestres de cerimonial da referida Assembleia Legislativa. Deveria até haver um prêmio de alguma ENTIDADE CULTURAL Centenária da cidade como uma homenagem HONORIS CAUSA a algum mestre ainda em vida a que formar gerações.

Eis nossa Campanha ao mestre, desde a professorinha do fundamental aos doutorados. Por causa da honra de educar. Albert Camus ao receber o prêmio Nobel de literatura, em seu discurso foi dedicado a seu primeiro mestre. Porque foi este a conseguir-lhe bolsa de estudos levando-o ao colégio interno (Seus pais não queriam que estudasse mais, e que ajudasse nas finanças da casa).

O Mestre ainda vivo, soube e respondeu-lhe com um telegrama. "Albert, por essa sua atitude, vejo que você continua o mesmo. Que as honrarias não lhe subiram a cabeça"...

Fuet Mourão, Era o colégio São Francisco de Assis . Ele construiu em forma de nome da sua esposa e um grande pátio tinha até uma capela com missa as 6:00 horas da manhã aberta a todos. Minha mãe Carmen e uma vizinha Dona Helena foram uma vez bem cedinho. Foi deputado estadual e morreu cedo, No dia 15 de outubro dia do professor, intelectuais de alto nível ou não, ele fazia uma festa com comidas para todos que ali aparecessem.

A profissão era muito valorizada. Em homenagem ao professor. Lembro a ausência de mulheres como Violeta Branca (falaria sobre ética poética) mas já estava no Rio de Janeiro na Federação das Academias de Letras do Brasil mas aqui quero nominar como mulheres de alto nível intelectual que ali poderiam está, cito aqui somente professoras afetivas: Dagmar Hosanah, Ilcia Honório, Berenice (Origenes Martina) casal que atuava uníssono.

Garcilenil Said, Maria José Portela, Raimunda Dutra Pessoa, Marta Falcão, e não poderia faltar como fecho de ouro a mestra Francisca Oliveira , A que me impulsionou grandemente para cursar jornalismo mas os caminhos divinos apontavam na direção de artigos jornalísticos, O iniciar do curso de Teologia (Pe. Cânio Guinaldi) referendado diploma com assinatura da reitora Maria do Carmo Freitas da Universidade Santa Ursula, Afetos não são valores fúteis. São a eternidade de memoráveis tempos.

Cardeal Leonardo Steiner

Arcebispo de Manaus

Missionários de esperança

"O Enviado do Pai, com a unção do Espírito Santo, a fim de levar a Boa Nova do Reino de Deus e inaugurar um ano favorável da parte do Senhor para toda a humanidade (cf. Lc 4, 16-21)" (Papa Francisco).

Nas pegadas de Jesus, nossa esperança! Jesus é o cumprimento da salvação para todos, especialmente para aqueles cuja única esperança é Deus. Ele andou de aldeia em aldeia, fazendo o bem e curando todos os que eram oprimidos pelo mal, restituindo a esperança aos necessitados e a todo povo.

Ele tudo entregava ao Pai, obedecendo com total confiança ao seu projeto salvífico em favor da humanidade, um projeto de paz por um futuro repleto de esperança. Deste modo, tornou-se o Missionário da Esperança! Ao enviar os discípulos, Jesus continuou o seu ministério de esperança em favor da humanidade. Ele continua a inclinar-se através dos discípulos e discípulos de hoje sobre cada pobre, aflito, desesperado, oprimido pelo mal, esquecido, para derramar sobre as feridas o óleo da consolação e o vinho da esperança.

Os cristãos são portadores e construtores de esperança entre os povos, pois, em seguindo Jesus, são chamados a transmitir o Evangelho, partilhando as condições de vida que encontram e tornando-se portadores e construtores de esperança. As alegrias e as esperanças, as tristezas e as angústias dos homens de hoje, sobretudo dos pobres e de todos aqueles que sofrem, são também as alegrias e as esperanças, as tristezas e as angústias das discípulas e dos discípulos de Jesus (cf. GS, 1). O horizonte da esperança ultrapassa as realidades passageiras do mundo e se abre às divinas, que já podem ser saboreadas no tempo presente. A salvação que ultrapassa todos os limites, conduz à plena realização na comunhão com Deus, a realização do Reino definitivo.

As comunidades cristãs, animadas por essa esperança, são sinais de nova humanidade num mundo com graves sintomas de crise: sensação generalizada de desorientação, solidão e abandono dos idosos, dificuldade em encontrar disponibilidade para ajudar quem vive em situação de dificuldade. O Evangelho, vivido em comunidade, pode resgatar a humanidade íntegra, saudável e redimida.

A urgência da missão da esperança faz dos seguidores e seguidoras de Jesus serem artesãos de esperança e restauradores de uma humanidade. Ser seguidor e seguidora com um olhar repleto de esperança é partilhar com todos a Vida Nova.

O anúncio na esperança é um processo comunitário, pois não termina com o primeiro anúncio e com o batismo, antes continua com a construção de comunidades cristãs através do acompanhamento de cada batizado das caminho nas vias do Evangelho. (cf. Papa Francisco, Mensagem para o Dia Mundial da Missões/2025). No mês missionário somos despertados para o anúncio da esperança!

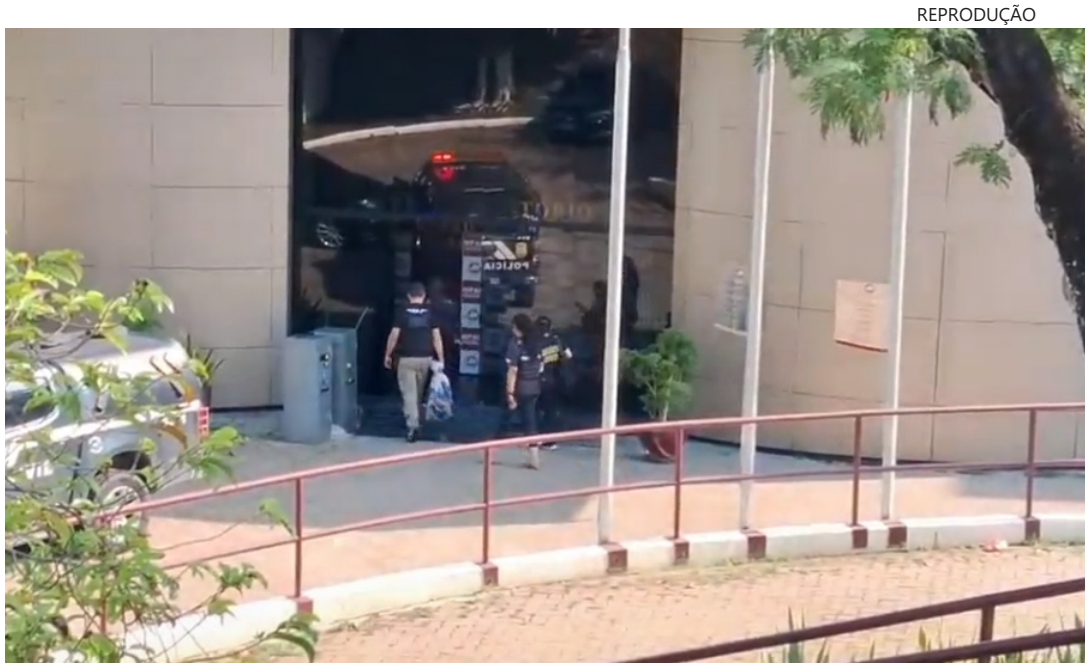
Destaque

ISAAC MAIA/SEPROR

Mais de 600 pessoas, entre produtores rurais, técnicos, estudantes e empresários voltados ao setor primário, participaram de 55 cursos gratuitos, promovidos pelo Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado de Produção Rural, na 47ª Exposição Agropecuária do Amazonas (Expoagro).

De olho

REPRODUÇÃO



O vereador de Manaus Rosinaldo Bual (Agir) e a chefe de gabinete dele foram presos preventivamente durante operação que investiga um esquema de rachadinha na Câmara Municipal, nesta sexta-feira (3).

redacao@vanguardadonorte.com.br | Da redação

Cidades

Cepcolu ultrapassa marca de 500 cirurgias em apenas seis meses

Centro ultrapassa marca antes realizada durante um ano no prédio principal da FCecon

LAÍS POMPEU/FCECON

Centro Avançado de Prevenção ao Câncer do Colo do Útero do Amazonas (Cepcolu)

O Centro Avançado de Prevenção ao Câncer do Colo do Útero do Amazonas (Cepcolu), da Fundação Centro de Controle de Oncologia (FCecon), ultrapassou, na primeira semana de outubro, a marca de 500 cirurgias em apenas seis meses de funcionamento. O centro é referência para tratamento de inflamações pré-cancerosas no colo do útero, evitando a evolução para câncer.

O Cepcolu é um hospital-dia e fica localizado na rua Campos Sales, esquina com a avenida Dom Pedro, no bairro Planalto, funcionando anexo à Fundação Cecon, de segunda a sexta, das 7h às 19h. No centro, é realizada a conização, pequena cirurgia para retirar as lesões pré-malignas do colo do útero.

Conforme a Secretaria de Estado de Saúde (SES-AM), o Cepcolu é uma estratégia para reduzir a incidência do câncer de colo uterino, que mais acomete mulheres no Amazonas, mesmo tendo tratamento preventivo, a qual é a conização.

O Cepcolu foi inaugurado em 10 de março de 2025 pelo governador Wilson Lima como a maior ação já realizada no Estado para o combate ao câncer de colo uterino.

"Em seis meses, ultrapassamos a marca de 500 conizações que antes levávamos um ano para realizar no prédio principal da FCecon. Isso significa que estamos alcançando mais mulheres e evitando que elas tenham câncer do colo do útero. O Cepcolu é a maior ação de enfrentamento a essa doença já feita no nosso Estado", disse o diretor-presidente da FCecon, Gerson Mourão.

Até quinta-feira (02/10), foram realizados 3.577 atendimentos, sendo 507 conizações, 579 consultas de primeira vez, 695 consultas de retorno e 1.796 consultas de seguimento.

Humanização

Segundo a chefe de departamento do Cepcolu, Mônica Bandeira, o centro fortalece o combate ao câncer de colo uterino, oferecendo às mulheres amazonenses tratamento de qualidade e humanizado. "Com o Cepcolu, damos uma resposta à sociedade e às mulheres, garantindo que tenham acesso ao tratamento das lesões pré-malignas", afirmou.

Fluxo de atendimento

Em seu atendimento de rotina na rede básica, a mulher realiza o exame preventivo. Em caso de alteração, ela é encaminhada para as policlínicas, para o exame de colposcopia com biópsia. Confirmando haver lesões pré-malignas no colo do útero, as mulheres são encaminhadas via Sistema de Regulação (Sisreg) para o Cepcolu/FCecon.

A paciente deve, então, ir até o setor de Triagem, no Ambulatório da FCecon, de segunda a sexta, das 7h às 12h e das 13h às 17h, com RG, CPF, comprovante de residência, cartão SUS e o resultado da biópsia. Com esta documentação, é aberto o prontuário na unidade de saúde e a mulher é imediatamente atendida no Cepcolu.

As mulheres que realizarem os exames em clínicas privadas, ou seja, não foram atendidas em policlínicas públicas, devem seguir a mesma orientação.

Acompanhamento

Após as conizações, todas as pacientes fazem acompanhamento a cada seis meses, por um período total de dois anos, com preventivo e colposcopia, seguindo os protocolos das sociedades médicas especializadas e as diretrizes do Ministério da Saúde.

CNH SOCIAL

Detran-AM disponibiliza lista de autoescolas para selecionados da segunda fase do projeto

O Departamento Estadual de Trânsito do Amazonas (Detran-AM) divulgou, nesta sexta-feira (03/10), as listas dos Centros de Formação de Condutores (CFCs) para os contemplados da segunda fase de 2025 do projeto "CNH Social", na capital e interior, para iniciar o processo de obtenção da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) gratuita.

As listas estão disponíveis no site do programa "Detran Cidadão" (detrancidadao.am.gov.br/selecionados-segunda-fase-cnh-2025), onde constam os nomes dos candidatos que entregaram sua documentação em tempo hábil, e os nomes e contatos dos CFCs. Ao todo, esta fase do projeto "CNH Social" disponibilizou 7 mil vagas no interior e 3 mil na capital, totalizando 10 mil vagas.

Ao localizar seu nome, a pessoa contemplada poderá entrar em contato com o CFC responsável para ter ciência de quando irá começar o processo de habilitação.

Para ter acesso a mais informações sobre os Centros de Formação de Condutores da capital e interior, o contemplado deverá acessar os links dos CFCs credenciados na capital (detran.am.gov.br/tipos-de-credenciado/capital/) e no interior (detran.am.gov.br/tipos-de-credenciado/interior/), disponíveis no site do Detran-AM, e então procurar o nome do CFC responsável pelo seu processo. Estão disponíveis informações como endereço, e-mail, contatos e CNPJ dos CFCs.

DIVULGAÇÃO

Departamento Estadual de Trânsito do Amazonas (Detran-AM)

BARCO HOSPITAL SÃO JOÃO XXIII

Representantes do Ministério da Saúde e Conass vêm ao Amazonas conhecer o Barco Hospital

Uma comitiva formada por representantes do Ministério da Saúde (MS) e do Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) veio a Manaus para conhecer, em visita na quinta-feira (02/10), o Barco Hospital São João XXIII, que leva atendimentos às populações ribeirinhas. A agenda, organizada pela Secretaria de Estado de Saúde (SES-AM), integra os esforços do Governo do Amazonas para habilitar o serviço e adotá-lo como modelo do SUS para ampliar acesso à saúde especializada em regiões remotas.

Contabilizando 23 expedições e mais de 100 mil atendimentos em comunidades ribeirinhas, realizados em nove meses, desde que o serviço foi inaugurado, o Barco Hospital é resultado de uma parceria entre o Governo do Amazonas e a Associação e Fraternidade São Francisco de Assis na Providência de Deus.

Além do reconhecimento pelo Ministério da Saúde desse modelo de serviço para regiões remotas na Amazônia, a habilitação garante a ampliação do serviço e o cofinanciamento, que garantirá a contrapartida federal no custeio, assim como já é feita pelo Governo do Amazonas.

A secretária estadual de saúde, Nayara Maksoud, destaca a estratégia do Governo do Amazonas em garantir acesso à saúde do estado, diante das características da região.

Segundo ela, o barco exerce um papel fundamental no acesso aos serviços de saúde pelas comunidades ribeirinhas, levando atendimento com especialistas em várias áreas e até cirurgias de pequena e média complexidades. "A parceria com a Associação São Francisco de Assis, que gerencia o barco, vem dando bons frutos, e juntos seguimos na missão de ampliação de acesso dos serviços que ofertamos no interior do Estado", ressaltou.

De acordo com a secretária, fazer saúde no Amazonas exige que o gestor pense diferenciadamente. "Precisa ser inovador, precisa dialogar com a realidade geográfica que o nosso Amazonas tem. É desafiador e os desafios trazem oportunidade", disse Nayara, que também apresentou à comitiva o serviço Aeromédico, outra estratégia do Governo do Amazonas, dessa vez para garantir a pacientes do interior atendimento de alta complexidade por meio de UTI aérea, em situações de emergência.

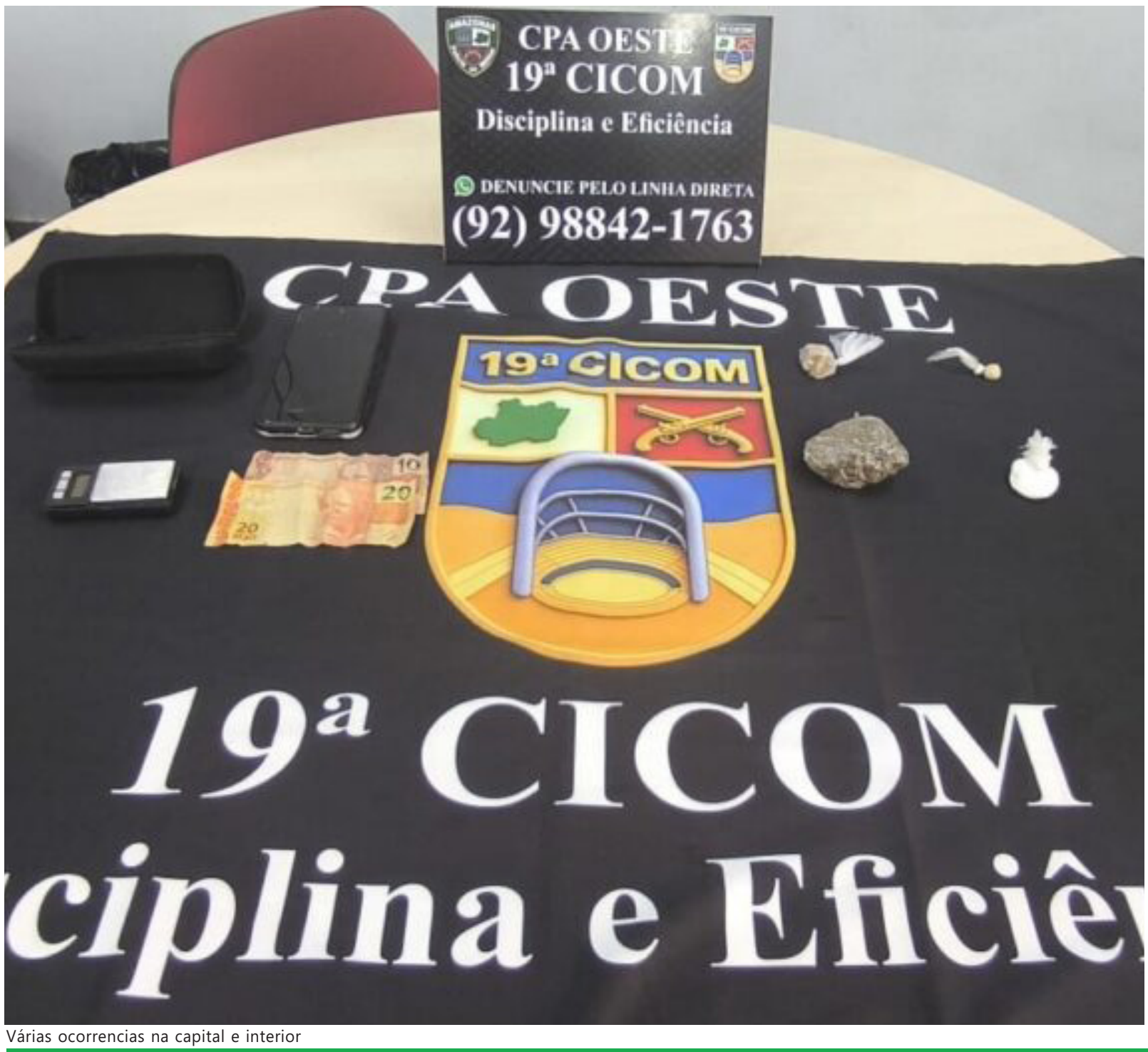
A secretária da SES-AM também ressaltou a importância da visita da comitiva para pensar em uma política pública diferenciada para o estado. "O Amazonas é um estado singular, tem a maior extensão territorial do Brasil, somos 62 municípios, apenas nove se conectam com uma logística terrestre e o restante, as águas comandam todo o fluxo terapêutico dos nossos pacientes. Sendo assim, trabalhar com equipamentos de saúde que sejam inovadores, que dialoguem com a nossa realidade, é muito relevante", reforçou.

EVANDRO SEIXAS/SES-AM

Representantes do Ministério da Saude e Conass visitam barco hospital Sao Joao

Polícia Militar do Amazonas prende quatro homens e apreende drogas na capital e no interior

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Várias ocorrencias na capital e interior

Porções de cocaína, maconha e oxi, além de balanças de precisão foram apreendidas durante as ações policiais

A Polícia Militar do Amazonas (PMAM) prendeu quatro homens, com idades entre 18 e 22 anos, suspeitos de envolvimento com o tráfico de drogas, em ações na quinta-feira (02/10), na capital e no interior. As ações policiais resultaram na apreensão de maconha, oxi, cocaína e balanças de precisão.

Por volta das 16h, os policiais militares da 19ª Companhia Interativa Comunitária (Cicom) receberam uma denúncia, via linha direta, de que um homem estaria vendendo drogas em uma ponte, localizada no bairro Lírio do Vale, zona oeste de Manaus.

Durante as diligências, os PMs avistaram o suspeito e iniciaram os procedimentos de abordagem. Com ele, foram apreendidas três porções de drogas, sendo uma de maconha, uma de cocaína e outra de oxi, além de uma balança de precisão e R$ 30 em espécie. O suspeito foi encaminhado para o 19º Distrito Integrado de Polícia (DIP).

E por volta das 21h, policiais militares da 28ª Cicom realizavam patrulhamento pelo bairro Colônia Antônio Aleixo, quando prenderam um homem, 21, na rua Alberto Campainha. Com ele, foram apreendidos 59 gramas de cocaína, 40 gramas de oxi, 22 cigarros de maconha, uma balança de precisão e R$ 9 em espécie. O caso foi encaminhado para o 14º DIP.

No interior

Em Atalaia do Norte (a 1.138 quilômetros de Manaus), uma equipe policial do 1º Grupamento de Polícia Militar (GPM) realizava uma blitz na rodovia BR-307, quando abordou dois homens que estavam trafegando em um triciclo motorizado. Com eles foram apreendidos 28 papelotes de cocaína e uma trouxinha de maconha.

A dupla, juntamente com o material apreendido, foi encaminhada para a 50ª DIP.

Denúncia

A Polícia Militar do Amazonas orienta a população a informar, imediatamente, ao tomar conhecimento de qualquer ação criminosa, por meio do disque-denúncia 190. A identidade do denunciante será mantida em sigilo.

EM BERURI

Polícia Civil prende homem por estupro de vulnerável contra as quatro filhas

A Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), por meio da 80ª Delegacia Interativa de Polícia (DIP) de Beruri (a 173 quilômetros de Manaus), cumpriu, na quinta-feira (02/10), um mandado de prisão preventiva contra um homem, de 43 anos, por estupro de vulnerável contra suas quatro filhas, com idades entre 13 e 15 anos.

Segundo o delegado Jailton Santos, o indivíduo já respondia a um processo relacionado ao caso desde outubro de 2024 e havia sido preso anteriormente, mas foi liberado por decisão judicial há cerca de 30 dias.

"A pedido do Ministério Público do Amazonas (MP-AM), o Tribunal de Justiça do Amazonas (TJAM) revogou a decisão anterior e determinou novamente a prisão preventiva do investigado, que foi cumprida na tarde de quinta-feira", explicou o delegado.

Investigações

Conforme o delegado, as investigações tiveram início em outubro de 2024, após uma denúncia do Conselho Tutelar de Beruri. As vítimas, que são as quatro filhas do indivíduo, decidiram relatar os abusos após participarem de campanhas de conscientização sobre violência sexual realizadas na escola onde estudam.

"Três delas relataram sofrer abusos sexuais desde os sete anos até a idade atual. Após a denúncia, as vítimas passaram por escuta especializada, e o homem foi preso em 17 de outubro de 2024", informou Jailton Santos.

O indivíduo responderá pelo crime de estupro de vulnerável e permanecerá à disposição do Poder Judiciário.

DIVULGAÇÃO

O indivíduo já respondia a um processo relacionado ao caso desde outubro de 2024

OPERAÇÃO VIRTUDE

Polícia Civil integra operação nacional e alerta para golpes contra pessoa idosa

A PCRR (Polícia Civil de Roraima), por meio da DPIPCD (Delegacia de Proteção ao Idoso e à Pessoa com Deficiência), participa da Operação Virtude, deflagrada em todo o país pelo MJSP (Ministério da Justiça e Segurança Pública). No Estado, a operação é conduzida pela Secretaria de Segurança Pública (Sesp) e segue até 30 de outubro.

A iniciativa tem como foco a prevenção e a repressão de crimes contra pessoas idosas, além do fortalecimento da rede de proteção e da divulgação de políticas públicas voltadas a esse público. O coordenador da operação e delegado titular da DPIPCD, Franco Abruzzi Ghiggi, falou da programação das ações a serem realizadas pela Instituição ao longo do mês.

"Na operação serão realizados cumprimentos de mandados de prisão em aberto, contra infratores que tenham cometido crimes contra pessoas idosas. Faremos a instauração de novos inquéritos e finalização de inquéritos que já estejam em curso, também serão realizados registros de boletins de ocorrência, pedidos de medidas protetivas para idosos que estejam em situação de violência. Além disso, apuraremos uma série de denúncias de violência contra os idosos", disse o delegado.

No campo preventivo, a Polícia Civil realizará palestras voltadas a diferentes faixas etárias sobre os cuidados e a valorização da pessoa idosa. Haverá ainda palestras sobre os principais golpes e violações de direitos que ocorrem com este público.

O delegado informou ainda que a Polícia Civil vem registrando um crescimento de golpes contra idosos, relacionados principalmente a pensionistas e aposentados de órgãos públicos, onde os estelionatários têm acesso a banco de dados de associações, sindicatos e a dados da Previdência. De acordo com ele, os crimes mais comuns são de natureza patrimonial, como estelionato, apropriação de bens e fraudes eletrônicas.

DIVULGAÇÃO

"Na operação serão realizados cumprimentos de mandados de prisão em aberto, contra infratores que tenham cometido crimes contra pessoas idosas.

redacao@vanguardadonorte.com.br | Da Redação

Política

Hugo e Fachin miram temas populares para blindar Câmara e STF

Deputado sinalizou que não pautará pacote anti-STF e anistia; ministro tem reforçado foco em processos de impacto econômico e social

KAYO MAGALHÃE /CÂMARA DOS DEPUTADOS E ANTONIO AUGUSTO/STF

O presidente da Câmara dos Deputados, Hugo Motta (Republicanos-PB), e o presidente do STF (Supremo Tribunal Federal), ministro Edson Fachin

O presidente da Câmara dos Deputados, Hugo Motta (Republicanos-PB), e o recém-empossado presidente do STF (Supremo Tribunal Federal), Edson Fachin, indicaram nos últimos dias como pretendem conduzir os trabalhos de suas instituições após meses de embates.

Os dois deram declarações públicas indicando o desejo de focar em projetos e processos que digam respeito a temas que impactem positivamente a vida da população, fujam de interesses particulares de grupos políticos, evitem desgaste entre os Poderes e tirem suas instituições dos holofotes.

Fachin assumiu o comando do STF na segunda-feira (29), indicando querer tirar o tribunal de polêmicas. A tarefa não depende exclusivamente do ministro, mas cabe a ele organizar e definir os processos que serão julgados pelo plenário da Corte.

O magistrado, então, decidiu priorizar temas de impacto social e econômico. A primeira sessão sob sua presidência seguiu o planejado e os ministros deram início à discussão sobre a natureza da relação de trabalho entre plataformas digitais de transporte ou entrega.

Diante dos embates travados entre o Legislativo e o Judiciário e das críticas à atuação do STF, o ministro vem reforçando sua histórica defesa pela autocontenção.

"Hoje se requer de um juiz que ele seja tudo ao mesmo tempo, e em todos os lugares. Nós podemos muito, mas não podemos nem devemos tudo. Ao direito o que é do direito; à política o que é da política; ao gestor público o que é do gestor público", reafirmou no começo do ano.

A mesma direção de condução dos trabalhos foi apontada pelo presidente da Câmara nesta sexta-feira (3). Durante seis minutos, Hugo elencou, de maneira ininterrupta, o que a Câmara aprovou desde o início do ano, os projetos que estão em tramitação e as pautas que serão priorizadas nos próximos meses.

Defendeu, repetidas vezes, a necessidade de os deputados se dedicarem ao que interessa de verdade à população, mesmo diante do que considerou como sendo um cenário político complexo, com instabilidade, polarizado e radicalizado.

Quando foi questionado sobre se o projeto de lei que anistia presos do 8 de janeiro é prioridade da Câmara, Hugo disse que aguarda a finalização do parecer do relator para pautar.

"Esse projeto nós aprovamos a urgência, designamos um relator, que é o deputado Paulinho da Força, que está conversando com todas as bancadas para poder apresentar o seu texto. Ainda não se tem um texto pronto para que possa ir ao plenário", disse.

O presidente da Câmara tergiversou ao ser questionado sobre se há espaço para a votação de projetos que se propõem a alterar atribuições do STF. Respondeu que quem preside a Câmara não pode ter preconceito com pauta alguma e que constrói a agenda de votações com as lideranças partidárias.

"Essa agenda que muitas vezes confronta um Poder com o outro, ela tem que ser tratada com bastante cuidado, com bastante cautela, para que não agravemos o cenário já de muita instabilidade que o Brasil vem vivendo", continuou.

"Mas repito, o presidente da Câmara, ele não tem a condição de vetar qualquer discussão sobre esse ou aquele tema. Eu penso que nós temos que sempre procurar, através do diálogo, implementar as pautas que são prioridade para a sociedade brasileira", concluiu.

As respostas do presidente da Câmara trazem sinalizações que afagam todos os lados. Demonstram que Hugo acolheu o desejo da oposição e colocou em votação a urgência dos projetos.

Que atuou defendendo as prerrogativas da Casa. Ao mesmo tempo, reiteram que tentarão, a despeito da pressão dos colegas, priorizar os assuntos que, de fato, interessam à população.

LEGISLATIVO

Ações da Frente Parlamentar da Assembleia no Setembro Amarelo alcançam mais de 4,6 mil pessoas

A Frente Parlamentar de Prevenção às Drogas, ao Suicídio e às Doenças Crônicas (Fenapred) da Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam), presidida pelo deputado João Luiz (Republicanos), realizou diversas atividades dentro da campanha Setembro Amarelo, alcançando 4.681 pessoas em todo o Estado.

As ações incluíram palestras, atendimentos psicossociais, iniciativas de cidadania e distribuição de material informativo. A programação iniciou no dia 10 de setembro, com Sessão Especial no plenário Ruy Araújo, reunindo 350 pessoas. Na mesma data, foram entregues laços amarelos no Largo São Sebastião e realizada a iluminação do Teatro Amazonas, mobilizando 650 participantes.

No dia 11, a palestra "Setembro Amarelo: Basta, Autolesão, Depressão e Suicídio – Escolha a Vida!" foi ministrada na Igreja Católica de Rio Preto da Eva, alcançando 583 alunos. Já no dia 12, ocorreu a 6ª edição do projeto Fenapred + Cidadania Aleam, que atendeu 985 pessoas com orientação psicológica, jurídica e social.

A campanha seguiu no dia 16, no Hall Deputado Homero de Miranda Leão, na sede da Aleam, com distribuição de material e atendimentos psicossociais, além de palestra na Escola Estadual Dulcineia Varela Moura, reunindo 370 alunos.

Ao longo do mês, a Frente promoveu palestras em escolas e comunidades das zonas Centro-Sul, Norte, Oeste, Sul e Leste de Manaus, com a participação de 2.174 pessoas.

Segundo o deputado João Luiz, o Setembro Amarelo é um marco no calendário da Frente Parlamentar.

"Foram quase cinco mil pessoas alcançadas pelo trabalho de profissionais qualificados, mas essa campanha se destaca como um momento de alerta e conscientização sobre a prevenção ao suicídio. Nosso objetivo é romper tabus, promover o diálogo e oferecer acolhimento para quem enfrenta depressão, ansiedade e outros transtornos emocionais. Agora seguimos com as ações da Fenapred no Outubro Rosa", destacou.

Matheus Rodrigues / Aleam

Frente Parlamentar de Prevenção às Drogas, ao Suicídio e às Doenças Crônicas (Fenapred)

PROCESSO DE EXPULSÃO

Sabino resiste no cargo e União Brasil abre processo de expulsão

O ministro do Turismo, Celso Sabino, resiste a deixar o cargo nesta sexta-feira (3) conforme havia sinalizado e o União Brasil avançou com dois processos internos contra ele. Um de expulsão e outro para destituir a Executiva do partido no Pará, comandada por ele.

O processo de expulsão foi aberto na terça-feira (30) e foi designado relator o deputado federal Fabio Schiochet (SC), presidente da Comissão de Ética da Câmara dos Deputados. Sabino foi notificado e tem até hoje para apresentar sua defesa prévia.

O parecer de Schiochet deve ser apresentado na próxima quarta-feira (8) e será pela expulsão, caso Sabino não deixe o cargo até terça-feira (7). Se isso ocorrer, o presidente do União, Antonio Rueda, convoca uma reunião da Executiva para apreciar o relatório e selar a expulsão do ministro.

O outro processo, de destituição da Executiva do Pará, é relatado pela senadora Professora Dorinha (TO), também foi aberto nesta semana e segue o mesmo calendário do processo de expulsão.

Sabino está nesta sexta-feira (3) em Belém cumprindo agenda oficial de vistoria das obras da COP30 com o presidente Lula.

Ele resiste a deixar o ministério porque é pré-candidato ao Senado em 2026 e conta com a COP30 para potencializar suas chances no estado.

No estado, o governador Helder Barbalho é favorito para o cargo, mas Sabino disputa a segunda vaga na chapa com o presidente da Alepa (Assembleia Legislativa do Pará), deputado Chicão (MDB).

DIVULGAÇÃO

Ministro do Turismo, Celso Sabino

Celular x Insônia:

O Preço do Sono Roubado

Por Dr. Ricardo Amaral Filho

Você dorme com o celular na mão? Então talvez esteja lutando uma guerra silenciosa contra o sono e perdendo antes mesmo de fechar os olhos.

Para atletas, seja um campeão profissional ou um lutador de fim de semana, esse inimigo digital pode ser o golpe mais traiçoeiro contra sua performance.

VDN: O celular realmente pode causar insônia?

Dr. Amaral: Sim. A luz azul emitida pelas telas suprime a produção de melatonina, o qual é o hormônio do sono, enganando o cérebro a "pensar" que ainda não é hora de dormir estudos comprovaram que pessoas que usam celulares antes de dormir demoram mais para adormecer, têm pior qualidade de sono e acordam menos descansados. Quem faz leitura em um tablet à noite, em vez de um livro de papel, levam mais tempo para pegar no sono e apresentaram melatonina noturna significativamente menor, além de um atraso no relógio biológico e menor alerta na manhã seguinte da mesma forma, encarar por horas a luz intensa de um monitor LED no fim da noite inibe a elevação normal da melatonina noturna e reduziu a sonolência fisiológica, mantendo o cérebro em estado de alerta artificial pode, sim, induzir um estado de insônia ou sono leve.

Além da luz, há o fator do estímulo mental: mensagens, notificações e rolagem infinit de conteúdo mantêm a mente ligada justamente quando deveríamos desligar. O resultado é um estado de vigília prolongado, você está exausto, mas "sem sono". Em resumo, o hábito de usar o celular na cama é um oponente do sono, atrasando o início do descanso, reduzindo a profundidade do sono e até encurtando sua duração real.

VDN: Por que o sono é tão vital para a performance e a saúde?

Dr. Amaral: Dormir bem é tão importante quanto treinar. Durante o sono, especialmente nas fases REM e profundo (N3), o corpo realiza a "manutenção" necessária para a alta performance física e mental:

Recuperação muscular: É no sono profundo que o corpo libera hormônio do crescimento (GH) e repara microlesões musculares causadas pelos treinos, facilitando ganho de força e recuperação mais rápida.

Consolidação de memória motora: Durante o sono REM, o cérebro consolida as técnicas e movimentos praticados; é como "repetir mentalmente" o treino, refinando a coordenação e a memória muscular.

Equilíbrio hormonal: Uma boa noite de sono mantém altos os níveis de testosterona e GH, hormônios anabólicos cruciais para performance, e controla o cortisol, hormônio do estresse. Com privação de sono, isso se inverte – estudos mostram que a falta de descanso pode derrubar a testosterona em cerca de 20–30% e elevar o cortisol em mais de 20% em poucos dias, um desequilíbrio que prejudica ganho de massa, aumenta a gordura e afeta o humor.

Não surpreende que atletas que dormem mais tenham melhores resultados. Uma pesquisa em jogadores de basquete universitário pediu que eles estendessem o sono para ~10 horas por noite durante várias semanas.

Os resultados foram impressionantes: os atletas ficaram mais rápidos nos sprints (melhora de 16,2s para 15,5s em corrida de 282 pés) e mais precisos nos arremessos, com aumento de 9% nos acertos de lance livre e 3 pontos. Os reflexos e o tempo de reação melhoraram, e a sonolência diurna despencou. Os jogadores relataram estar mais vigorosos, menos fatigados e em melhor estado de espírito nos treinos e jogos. Sono extra pode ser desempenho extra.

Quem negligencia o sono paga o preço: sem sono adequado, acumula-se fadiga, os reflexos ficam mais lentos, a tomada de decisão piora e até o sistema imunológico enfraquece. Isso significa maior risco de adoecer, de overtraining e claro, queda de performance nos momentos decisivos. Você não evolui durante o treino, evolui durante o descanso. O sono de qualidade é o treino invisível que torna todo o esforço dos treinos realmente efetivo.

VDN: Redes sociais antes de dormir pioram a insônia?

Dr. Amaral: Sem dúvida. O problema não é só a luz da tela, mas também o tsunami de estímulos cognitivos e emocionais que as redes sociais trazem. Pense nas notificações, nas notícias acaloradas, nas comparações e cobranças que vemos no feed, tudo isso acende a ansiedade justamente à noite, quando deveríamos desacelerar. Pesquisas com atletas jovens mostraram que o uso passivo de redes (ficar apenas rolando e espiando a vida alheia, sem interagir) está ligado a aumentar a ansiedade e diminuir a sensação de bem-estar isso ocorre em boa parte devido às comparações sociais: ver posts de adversários treinando ou aquela sequência de vitórias de outros pode gerar uma angústia de "estou ficando para trás", alimentando pensamentos negativos justamente na hora de dormir.

Antes de competições, essa influência é ainda mais crítica e grave. É tentador checar o Instagram ou outra rede na véspera de uma luta importante, mas isso frequentemente aumenta a tensão pré-competitiva e atrapalha o foco no descanso. Comentários online, sejam críticas de haters ou expectativas de fãs, podem virar combustível para uma mente já acelerada pela adrenalina pré-evento. Em vez de relaxar, o atleta fica ruminando respostas, revendo cenários, com a mente agitada no momento de desligar.

Do ponto de vista fisiológico, esse hábito de checar redes à noite contribui para o que os especialistas chamam de "ativação cognitiva pré-sono". Basicamente, o cérebro fica ligado no 220V, pensamentos acelerados, emoções à flor da pele, o oposto do estado relaxado necessário para adormecer. Um estudo recente destacou que o "arousal" cognitivo e as comparações negativas nas redes sociais são mecanismos-chave ligando o uso de mídia social à pior qualidade de sono. Um estudo recente destacou que o "arousal" cognitivo e as comparações negativas nas redes sociais são mecanismos-chave ligando o uso de mídia social a pior qualidade de sono. Ou seja, mexer no TikTok/Instagram antes de dormir é uma receita para insônia induzida: você mesmo provoca um estado de alerta mental que dificulta pegar no sono.

Redes sociais à noite agem como um golpe mental contra o sono. Em vez de contar carneirinhos, você conta curtidas, DMs e problemas do mundo e seu cérebro permanece em combate, não encontra paz para dormir. Desconectar-se das redes no período noturno é crucial para evitar esse tipo de insônia pela ansiedade digital.

VDN: O celular na cama atrapalha mesmo quem acha que "dorme rápido"?

Dr. Amaral: Sim, mesmo que você apague assim que encosta a cabeça no travesseiro, se esteve no celular até minutos antes, a qualidade do seu sono provavelmente será pior.

Muita gente pensa: "Tenho sono pesado, posso mexer no celular que ainda durmo feito uma pedra." Infelizmente, os efeitos nem sempre são percebidos conscientemente, mas aparecem em nível fisiológico.

DIVULGAÇÃO

Dr. Ricardo Amaral Filho - Mestre em Educação e Saúde, Médico de Família e Comunidade, especialista em Medicina do Exercício e do Esporte

A luz azul e a estimulação mental do celular reduzem as fases restauradoras do sono, levando a microdespertares (breves acordadas ao longo da noite que você nem lembra) e a um sono menos profundo.

Estudos revelam esse impacto "invisível". Na pesquisa de Chang et al., embora os participantes tenham eventualmente adormecido depois de usar dispositivos, aqueles expostos à luz da tela tiveram menos sono REM (fase dos sonhos) durante a noite, em comparação com quando não usaram tela o sono REM é crucial para a cognição e equilíbrio emocional; reduzi-lo significa acordar menos recuperado mentalmente. Além disso, os mesmos participantes apresentaram menor alerta e mais sonolência na manhã seguinte, apesar de acharem que dormiram o suficiente. Ou seja, mesmo dormindo a mesma quantidade de horas, o sono mediado pelo celular foi mais "leve" e fragmentado, resultando em pior desempenho matinal.

Outra armadilha é que o conteúdo visto antes de dormir infiltra-se no seu descanso.

Notificações não lidas, aquela mensagem que você viu, mas não respondeu, o vídeo de luta que você assistiu, tudo isso pode manter seu cérebro trabalhando nos bastidores durante a noite. Você pode cair no sono rápido, mas não entra tão fundo nas fases 3 e REM, ou permanece nelas por menos tempo do que precisaria. Sem falar que muitos esquecem de silenciar o aparelho: pings de notificações ou o brilho da tela acendendo no criado-mudo podem interromper ciclos de sono sem um despertar completo, mas suficientes para tirar você da fase profunda.

O resultado prático de dormir conectado aparece no dia seguinte: reflexos ligeiramente mais lentos, sensação de "cabeça pesada" ao acordar, bocejos incontroláveis no aquecimento matinal e mau humor.

Quem treina de manhã cedo com sono de má qualidade corre mais risco de erros bobos ou acidentes. E mesmo quem "se sente bem" pode não render o máximo porque o corpo não atingiu o nível de recuperação ideal, é como lutar com a barra de energia pela metade logo no início do round. Portanto, não se engane: se o celular fez parte da sua rotina até instantes antes de pegar no sono, há grandes chances de que ele tenha roubado parte da profundidade e dos benefícios do seu descanso, ainda que você não perceba imediatamente.

VDN: Qual a relação entre insônia induzida por celular e risco de lesões?

Dr. Amaral: A relação é direta e preocupante: menos sono = mais lesões. Atletas que dormem mal cronicamente (seja por insônia, seja por virar noites no celular) colocam o corpo em um estado de recuperação incompleta. Imagine que cada noite mal dormida é um round a mais, apanhando do desgaste, você acumula microdanos não reparados, reduz sua coordenação motora fina e ainda por cima diminui a atenção. Assim, a probabilidade de se machucar no treino ou competição dispara.

Estudos epidemiológicos com esportistas mostram números alarmantes. Em jovens atletas, aqueles que dormem menos de 8 horas por noite têm cerca de 1,7 vezes mais chances de sofrer uma lesão em comparação aos que dormem pelo menos 8 horas. Em um estudo de acompanhamento, 65% dos atletas do grupo de sono curto (<8h) tiveram contusões ao longo de uma temporada, contra apenas 31% entre os dorminhocos o sono foi o fator de risco mais forte para lesão, mais do que horas de treino ou histórico esportivo, ou seja, a privação de sono crônica atua como um "ataque oculto" ao seu físico, tornando músculos e articulações mais vulneráveis.

Por que isso acontece? Primeiro, a recuperação tecidual fica defasada: o corpo não tem tempo suficiente para regenerar fibras musculares, tendões e ligamentos. Pequenas inflamações não são totalmente resolvidas e podem virar lesões maiores com uso repetitivo. Segundo, o equilíbrio neuromuscular piora, a pessoa cansada tem reflexos lentos, tempos de reação prolongados e coordenação motora prejudicada. Estudos confirmam que a falta de sono leva a desajuste na coordenação e atraso nos reflexos, aumentando o risco de entorses, torções e choques inesperados.

Pense em um lutador sonolento: ele reage um milésimo de segundo mais tarde a um golpe e é o suficiente para tomar um knockdown que normalmente evitaria. Da mesma forma, na luta agarrada, a imprecisão aumenta as chances de movimentações erradas, resultando em lesões articulares.

O cansaço gera desatenção: um atleta privado de sono pode pisar em falso, calcular mal uma distância ou se posicionar de forma descuidada, abrindo brecha para acidentes.

Há também a questão hormonal já citada: níveis altos de cortisol (por estresse de sono ruim) podem atrasar a cicatrização de microlesões e enfraquecer ossos e músculos ao longo do tempo.

Estudos com jogadores de futebol americano e basquete profissional confirmam que períodos de calendário mais intensos (viagens, jogos noturnos seguidos que perturbam o sono) vêm acompanhados de picos nos índices de lesão reportados.

Atletas e preparadores físicos sabem disso empiricamente: é comum atribuir uma lesão inesperada à "semana de noites mal dormidas" antes dela.

Em suma, a insônia, incluindo a provocada pelo uso do celular, sabota o principal momento de recuperação do corpo.

Sem esse "pit stop" adequado, você entra em jogo desgastado, com reflexos lentos e estrutura fragilizada, o que é uma receita para contusões. Proteger o sono é também se proteger contra lesões, garantindo que você suba no tatame ou ringue com o corpo em condições ideais, não com peças soltas prestes a quebrar.

VDN: Existe diferença entre usar o celular para relaxar (música, meditação) e para redes sociais/jogos?

Dr. Amaral: Sim, há usos do celular que podem ajudar no sono e outros que claramente atrapalham. Tudo depende de como e com que intenção você utiliza o aparelho antes de dormir. Podemos pensar em dois tipos de uso: o facilitador (positivo/intencional) versus o debilitante (negativo/passivo).

Uso intencional e positivo: Aqui entram, por exemplo, aplicativos de meditação guiada, músicas relaxantes ou sons da natureza, e até mesmo diários do sono ou exercícios de respiração pelo celular.

Quando você escolhe usar o aparelho deliberadamente para algo calmante, como ouvir uma meditação do Headspace ou uma playlist de white noise, o celular torna-se uma ferramenta para desacelerar a mente. Esse uso ativa mecanismos de autorregulação, ajudando a reduzir a ansiedade e preparando o corpo para dormir.

Muitos atletas, inclusive, adotam rotinas de mindfulness ou hipnose do sono via apps, relatando melhora na qualidade do descanso. Nesses casos, a tela fica geralmente desligada (ou virada para baixo) e o aparelho funciona mais como um "tocador de áudio zen". O potencial estressor do celular é convertido em aliado relaxante.

Uso passivo ou estimulante (negativo): É o clássico "dar uma olhadinha no Insta" que vira 1 hora de rolagem infinita, ou ficar jogando partidas online agitadas antes de dormir. Aqui, o celular deixa de ser ferramenta e vira tentação/distração, mantendo você acordado mais tempo que o planejado e estimulando o cérebro. O feed das redes sociais nunca acaba e nosso cérebro vai liberando doses de dopamina a cada novidade, nos deixando viciados e alerta. Jogos eletrônicos ou vídeos empolgantes (seja uma luta do UFC ou um clipe musical) também elevam os níveis de adrenalina e engajamento cognitivo, o oposto do relaxamento necessário. Esse uso debilitante do celular costuma ser compulsivo e sem objetivo claro ("só mais um videozinho..."), gerando stress e dispersão mental.

Estudos qualitativos com atletas universitários descreveram exatamente essa dicotomia: muitos relataram que o smartphone tanto os ajuda a se organizar e descontrair (aspecto positivo) quanto os distrai e estressa (aspecto negativo). Um relacionamento complicado que depende do uso que se faz dele.

Os achados reforçam que existe um contínuo entre o uso bom e ruim, e não apenas "celular é sempre vilão ou sempre mocinho". Em outras palavras, assistir a uma aula de alongamento ou meditação pelo celular pode ser benéfico, mas maratonar TikTok provavelmente não será.

VDN: O que um lutador pode fazer para blindar seu sono do celular?

Dr. Amaral: Estratégias práticas que um atleta pode adotar para proteger seu sono, aqui vão algumas recomendações de especialistas em sono e performance:

Toque de recolher digital: Estabeleça um horário limite para o uso de dispositivos antes de dormir.

Idealmente, de 1 a 2 horas antes do horário de deitar, nada de celular ou telas intensas, use esse período para rituais calmantes offline (tomar um banho morno, preparar o equipamento para o dia seguinte, conversar com família/amigos, etc.).

Essa distância do mundo digital ajuda seu cérebro a ir desligando do modo alerta.

Use filtros de luz noturna: ative o modo noturno do celular (filtro de luz azul) após certo horário da noite, ou use aplicativos/óculos bloqueadores de luz azul. Isso reduz a emissão daquele espectro mais prejudicial ao sono. Não é uma solução mágica, o ideal ainda é não usar a tela, mas se for indispensável responder uma mensagem tarde, pelo menos a luz estará menos agressiva aos seus hormônios.

Não fazer uso do celular na cama (ou no quarto): Torne o ambiente de dormir sagrado e livre de tecnologia. Uma dica simples: carregue o celular fora do quarto, por exemplo, na sala ou cozinha.

Assim, você elimina a tentação de "só dar mais uma olhadinha" caso acorde de madrugada, e evita que notificações luminosas/apitos interrompam seu sono.

Se você usa o celular como despertador, considere comprar um despertador simples ou usar uma smartband silenciosa, melhor do que ter o smartphone na cabeceira cutucando seu subconsciente.

Rotina de relaxamento offline: Desenvolva hábitos que acalmem seu corpo e mente antes de dormir, sem depender de eletrônicos. Pode ser ler algumas páginas de um livro (de papel) leve, fazer exercícios de respiração profunda, alongamentos suaves ou meditação. Alguns atletas gostam de um diário da gratidão ou planejamento do próximo dia no papel, tudo isso tira a carga da mente e sinaliza para o cérebro que é hora de repouso. Ritualize esse processo todas as noites, assim como você tem ritual de aquecimento antes do treino. Consistência é chave para condicionar seu corpo a relaxar.

Ambiente propício: Mantenha o quarto escuro, silencioso e fresco. Se possível, deixe o modo Não Perturbe ativado no celular para não ouvir notificações nem vibrações. Uma boa dica é investir em cortinas blackout ou máscara de olho e tampões de ouvido, se necessário, para minimizar quaisquer interrupções externas, já que as internas (como o celular) você vai controlar.

Exponha-se à luz do dia de manhã: Parece contraintuitivo falar de luz agora, mas pegar luz solar logo ao acordar (nem que seja 10 minutos ao ar livre) ajusta seu relógio biológico, tornando mais fácil sentir sono na hora certa à noite.

Luz diurna forte inibe melatonina durante o dia e ajuda a liberá-la no horário correto à noite. Isso, combinado com redução de luz artificial à noite, regula seu ciclo sono-vigília de forma saudável.

O celular é um companheiro inseparável da vida moderna, mas também pode ser o maior ladrão do seu sono. Para atletas de jiu-jítsu, MMA, boxe ou qualquer modalidade, isso significa menos recuperação, mais fadiga e maior risco de derrota antes mesmo do combate. O sono é o treino invisível, protegê-lo é um diferencial entre vencer e perder.

SÉRGIO FROTA & EDILANE FROTA

@sergiopromoter sergiofrotacolunista@gmail.com

30 Anos

Tereza Raquel Lins e Fulvio Pinto, celebraram sua união em uma linda e emocionante festa realizada no último sábado. A recepção aconteceu no elegante Diamond Convention, reunindo amigos e familiares. A foto registra a felicidade do casal ao lado de Yara Lins, mãe da noiva

Durante a posse do ministro Edson Fachin, na presidência do STF, na foto com Desembargadora Gilda Sigmaringa Seixas , vice-presidente do TRF1, sua esposa Rosana Fachin e a juíza Lídia Abreu Carvalho, presidente do COJE - Colégio de Ouvidores da Justiça Eleitoral

Dagmar Lyra, lança obra sobre os 75 anos do CRCAM, durante o 14 ENMC, em Natal - Rio Grande do Norte, na quinta (26/09). Advogada, contadora e administradora Dagmar Lyra, realizou o lançamento oficial de seu livro "75 anos do CRC-AM - Uma Saga de História, Resiliência e Protagonismos na Contabilidade Amazonense"

PRÊMIO MELHORES DO ANO

O colunista, apresentador e multimídia Sérgio Frota, estará celebrando os 30 anos da Coluna Sérgio Frota, com Edilane Frota, atualmente publicada no Jornal Vanguarda do Norte, e também celebrando os 30 anos do Programa Promoter, atualmente exibido na TV Norte Amazonas – afiliada do SBT. Na ocasião estará sendo realizado a 20 edição da entrega do Prêmio Melhores do Ano, aos destaques de 2025. Em diversos segmentos da sociedade amazonense e brasileira. Para coroar o evento faremos realizar um elegante jantar, dia 28.11, nos salões do Morada Buffet – Morada do Sol. Os homenageados terão uma extensa divulgação em nossas mídias escrita, falada e televisivas e redes sociais. O evento será coordenador por Edilane Frota. Informações e reservas 92 98443 1228.

Confira a pré-relação dos homenageados:

Juíza Lídia de Abreu Carvalho, Oliveira & Wang Advogados, juiz Fabrício Marques, juíza Giselle Falcone Medina, Conselheiro do TCE – AM Érico Desterro, professora Nelly Falcão, desembargador Flávio Pascarelli, advogada, professora Adriana Almeida Lima, escritor Rômulo Sena, desembargador Yêdo Simões, professor, administrador e poeta João Bosco Pinto Rocha, empresário Walter Montezuma Affonso Jr, advogada, contadora e administradora Dagmar Lyra, advogada Marly Capote, advogada Caroline Ribeiro Frota Moreira, Jornal Vanguarda do Norte e contador MBA e Planejar e Gestão Tributária Aldemario Ribeiro Cruz Júnior

Senador Omar Aziz ao lado do colunista, apresentador e multimídia Sérgio Frota, durante a celebração do aniversário do deputado federal Paunerney Avelino

O aniversariante deputado federal Pauderney Avelino ao lado Sérgio Frota

CELEBROU

Marcia Cristina Souza, comemorou seu aniversário de 50 anos, no sábado (27.09), no salão de festas Tarsila do Amaral. Aniversariante recebeu um grande grupo de amigos e parentes, que prestigiaram a alegria contagiante da festa. No pickups o Dj Pietro com uma playlist que contagiou e convidou todos para o salão. Uma noite inesquecível! Confira nas fotos de Lady da Dora Bellas

Aniversariante Marcia Cristina Souza com Sérgio e Edilane Frota

Marcia Cristina com seu filho Paulo Victor Souza

Andrea Gouvea, Marcia Cristina e William Cunha

O casal Pablo e Tais Viga com aniversariante Marcia Cristina

Marly Capote e Marcia Cristina

Aniversariante Marcia Cristina com Mônica e Rafael Rodrigues

Ceceliene Pedrosa, Marcia Cristina e Cheyenne Carioca

Willys e Célia Abreu com aniversariante Marcia Cristina

Marcia Cristina com casal Franciomar e Elaine Costa

Alessandro Lima e Marcia Cristina

Lara e Ricardo Biaggi com aniversariante Marcia Cristina

Casal Mariana e Bilton Colacio com aniversariante Marcia Cristina

Marcia Cristina com casal Roberto Moita e Elaine Silva

Any Mesquita, Edilane Frota, Eliege e Elisangela Daniel

Silvia Pacifico, Marcia Cristina e Arley Santos

Andrea Marinho e aniversariante Marcia Cristina

redacao@vanguardadonorte.com.br | Da redação

Economia

Dólar Variação -0,07%	COMPRA 5,335	VENDA 5,336 Valores em R$
Euro Variação 0,15%	COMPRA 6,265	VENDA 6,266 Valores em R$
Ouro		668,65
Bitcoin		654.735,00
B3 Pontos		0,17% 144.200,66

Com apoio do Governo do Amazonas, 21ª Semana de Agronomia debaterá inovação, sustentabilidade e fortalecimento do setor agropecuário no estado

A ação será realizada por meio do Programa de Apoio à Realização de Eventos Científicos e Tecnológicos no Estado do Amazonas, da Fapeam

FOTOS: DIVULGAÇÃO

O evento ocorrerá entre os dias 6 a 10 de outubro, das 8h às 18h, no auditório Vitória Régia do Centro de Ciências do Ambiente da Universidade Federal do Amazonas (Ufam)

Bioeconomia, cadeias produtivas sustentáveis e inovação tecnológica serão o foco da "21ª – Semana de Agronomia da Universidade Federal do Amazonas Empreendedorismo na Amazônia: Inovação, Sustentabilidade e o Fortalecimento do Setor Agropecuário do Amazonas", o Semagro 2025. O evento, apoiado pelo Governo do Amazonas, por meio da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Amazonas (Fapeam), ocorrerá entre os dias 6 a 10 de outubro, das 8h às 18h, no auditório Vitória Régia do Centro de Ciências do Ambiente da Universidade Federal do Amazonas (Ufam), em Manaus.

A expectativa de público é de 450 participantes. As inscrições ainda estão abertas, e podem participar estudantes, professores, agricultores, produtores rurais e pesquisadores ligados às Ciências Agrárias. Confira mais detalhes no link:**https:**//www.even3.com.br/xxi-semana-de-agronomia-da-universidade-federal-do-amazonas-empreendedorismo-na-amazonia-inovacao-sustentabilidade-e-o-fortalecimento-do-setor-agropecuario-do-amazonas-621670?even3_orig=events_eventlist

Para a doutora em Fitopatologia e coordenadora do evento, Ana Francisca Tiburcia Amorim Ferreira e Ferreira, o apoio da Fapeam é essencial para tornar o evento acessível e ampliar o seu alcance.

"A participação da Fapeam na Semana de Agronomia é de grande importância, pois seu custeio viabiliza a realização do evento. Com esse apoio, é possível promover palestras, minicursos, dias de campo e exposição de pesquisas que fortalecem a formação acadêmica, a pesquisa científica e a inovação no setor agrícola, especialmente voltado às demandas da região amazônica", comentou.

Semagro

A 21ª edição do Semagro irá abordar os desafios enfrentados pelos produtores rurais e estratégias para aumentar a produtividade de forma sustentável. O evento também valoriza o protagonismo estudantil, permitindo que os alunos ministrem minicursos e coordenem debates, estimulando habilidades como comunicação, liderança e gestão.

Entre os temas que serão debatidos no evento estão o empoderamento feminino no agronegócio e a valorização de conhecimentos tradicionais indígenas, promovendo a inclusão social. A programação do 21º Semagro contará com palestras, minicursos, mesas-redondas, mostra científica e dias de campo.

Para a coordenadora do evento, a expectativa é que a 21ª Semana de Agronomia promova um espaço de diálogo e aprendizado, além de incentivar a formação de profissionais comprometidos com soluções inovadoras e sustentáveis para os desafios do agronegócio na região amazônica, bem como fomentar o espírito empreendedor entre estudantes, pesquisadores e produtores locais.

Parev

O Parev é uma iniciativa da Fapeam que apoia a realização de eventos regionais, nacionais e internacionais sediados no estado do Amazonas, relacionados à Ciência, Tecnologia e Inovação (CT&I), como congressos, simpósios, workshops, seminários, ciclo de palestras, conferências e oficinas de trabalho. O Programa visa popularizar a ciência, divulgando resultados de pesquisas científicas e contribuindo para a promoção do intercâmbio científico e tecnológico.

Eventos científicos da Fapeam

A agenda de eventos científicos do segundo semestre de 2025, apoiados pelo Governo do Amazonas, por meio da Fapeam, pode ser acessada em: https://www.fapeam.am.gov.br/programacao-de-eventos-cientificos-e-tecnologicos-apoiados-pela-fapeam/

EXPLORAÇÃO DE TERRAS RARAS

Senado cria Frente Parlamentar em Defesa das Terras Raras

O Senado Federal instalou, na última quarta-feira (1º), a Frente Parlamentar em Defesa das Terras Raras brasileiras. O presidente da frente será o senador Nelsinho Trad (PSD-MS), autor da proposta de criação do grupo.

A frente será composta por 16 titulares e tem como objetivo promover o debate sobre a exploração das terras raras no Brasil, além de discutir seu papel no desenvolvimento tecnológico e econômico do país.

Outro tema que deve ser tratado pelo grupo é a questão dos licenciamentos ambientais. A intenção é que os senadores atuem junto ao Ibama (Instituto Brasileiro do Meio Ambiente) para agilizar os processos de licenciamento.

Para as mineradoras, acelerar o processo de licenciamento é um dos principais pleitos.

Devido à fragilidade das estruturas dos órgãos ambientais, é comum que o licenciamento se arraste por anos, com a imposição sucessiva de novas condicionantes. Na prática, as mineradoras alegam que muitos gestores públicos acabam postergando decisões por receio de serem responsabilizados no futuro.

A instalação acontece no momento em que a Câmara dos Deputados analisa, em regime de urgência, a Política Nacional de Minerais Críticos.

A movimentação ocorre em meio a uma corrida global por minerais críticos - insumos essenciais para a produção de baterias, semicondutores e tecnologias de ponta.

DIVULGAÇÃO

Instalação acontece no momento em que a Câmara dos Deputados analisa, em regime de urgência, a Política Nacional de Minerais Críticos

MERCADO FINANCEIRO

Ibovespa quebra série diária negativa, mas recua 0,86% na semana

O Ibovespa oscilou para cima após três sessões no campo negativo que o afastaram pouco da máxima histórica intradia, de 147,5 mil pontos (dos últimos dias 29 e 30), e de fechamento, quase aos 146,5 mil em 24 de setembro – escalada que o havia conduzido a recordes de forma praticamente sucessiva nas semanas posteriores ao pico de 29 de agosto, então na faixa de 141,4 mil.

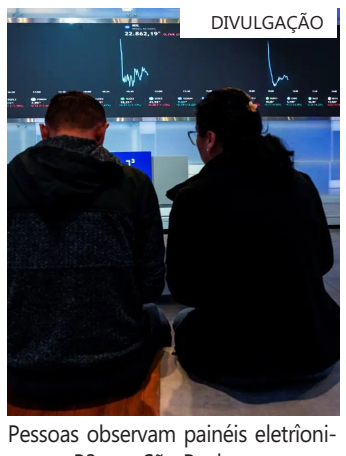
Nesta sexta-feira, mostrou variação de 143.675,62 a 144.518,29 pontos, entre o pior e o melhor momento do dia, encerrando em leve alta de 0,17%, aos 144.200,65 pontos. O giro foi de R$ 16,3 bilhões.

Na semana, o Ibovespa cedeu 0,86% após recuo de 0,29% no intervalo anterior, no que foi a primeira emenda de duas perdas semanais desde julho, no intervalo iniciado no dia 7 daquele mês – em 9 de julho, vale lembrar, foi anunciado o tarifaço dos Estados Unidos ao Brasil. Nesta sexta, no começo da tarde, então nas máximas da sessão, o Ibovespa ganhou um pouco de impulso, em alta de 0,4%, em paralelo à notícia de que a ex-primeira-dama Michelle Bolsonaro pode ser candidata a vice em chapa encabeçada pelo governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas, à Presidência em 2026, como condição para ser apoiado pelo ex-presidente Jair Bolsonaro.

O fôlego da recuperação, contudo, foi pontual e curto. A relativa cautela na sessão da B3 contrastou com o desempenho positivo de índices de Nova York como o Dow Jones (+0,51%) e S&P 500 (+0,01% ao fim), que vêm de máximas históricas, e em parte das praças da Europa, como Londres, que fechou a sexta em nível recorde: apesar da incerteza relacionada à extensão da paralisação de atividades de serviço público nos EUA em meio a impasse orçamentário que resultou nesta sexta, conforme era antecipado, na suspensão do anúncio de dados oficiais sobre o mercado de trabalho americano, essenciais à orientação do Federal Reserve sobre a política monetária.

O Senado dos EUA rejeitou novamente duas propostas orçamentárias que encerrariam a paralisação do governo, em votações no período da tarde. O fracasso dos projetos deve garantir a manutenção do shutdown pelo menos até a semana que vem.

DIVULGAÇÃO



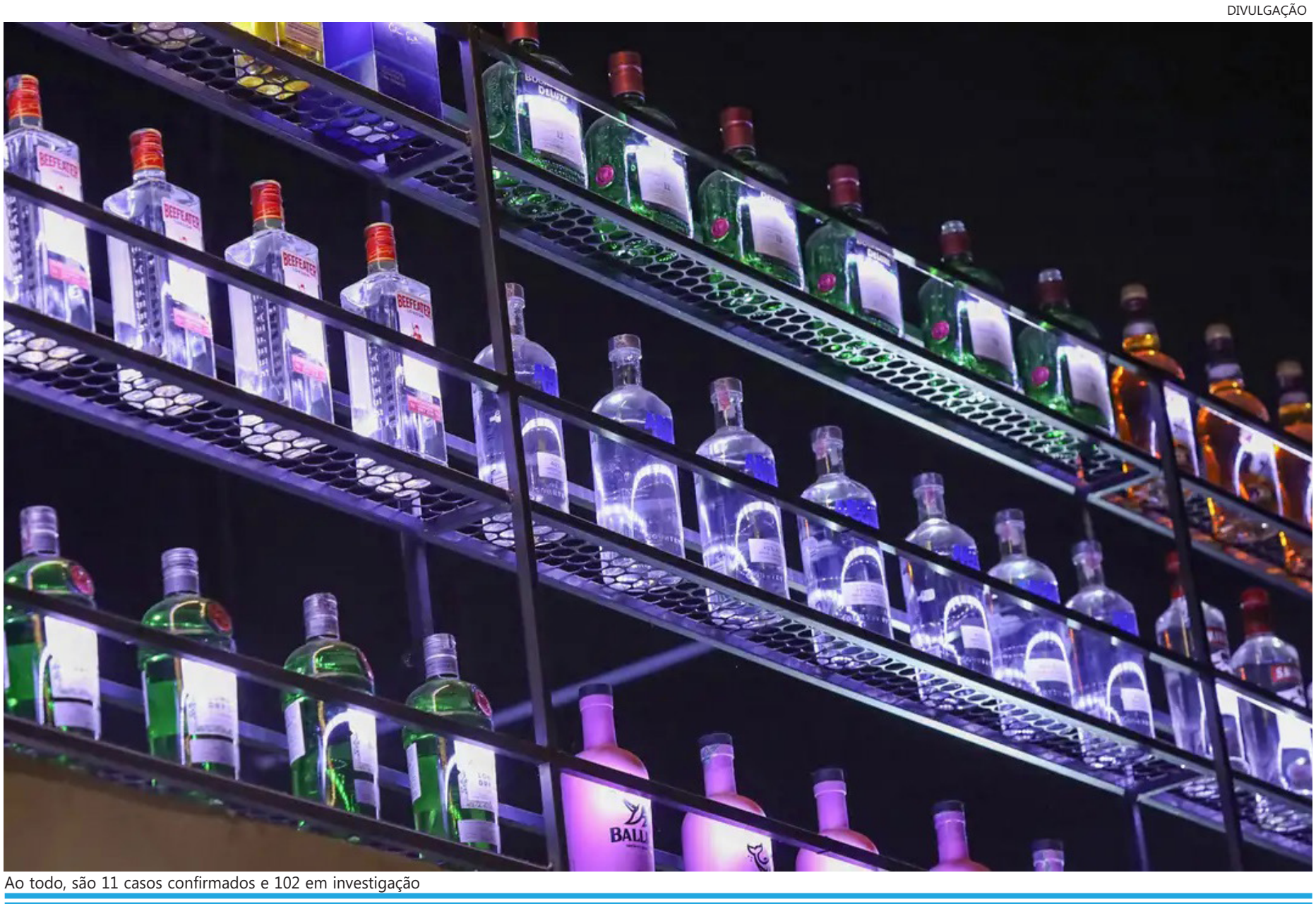
Pessoas observam painéis eletrônicos na B3, em São Paulo

Brasil

Ministério da Saúde confirma 113 registros de intoxicação por metanol

São 11 casos confirmados e 102 em investigação

DIVULGAÇÃO



Ao todo, são 11 casos confirmados e 102 em investigação

Até as 16h desta sexta-feira (3), 113 casos de intoxicação por metanol após a ingestão de bebida alcoólica haviam sido registrados em todo o país, informou o Ministério da Saúde. A pasta começou a divulgar um boletim diário dos casos, com base nos dados enviados pelos estados.

Ao todo, são 11 casos confirmados e 102 em investigação. Na divisão por estados, São Paulo lidera com 101 registros (11 confirmados e 90 em investigação).

Também há casos suspeitos nos seguintes estados:
- 6 em Pernambuco;
- 2 na Bahia;
- 2 no Distrito Federal;
- 1 no Paraná;
- 1 no Mato Grosso do Sul.

Do total de casos notificados, 12 resultaram em morte, das quais uma está confirmada no estado de São Paulo e 11 estão sendo investigadas.

Os óbitos investigados estão divididos pelos seguintes estados:
- 8 em São Paulo;
- 1 em Pernambuco;
- 1 na Bahia;
- 1 no Mato Grosso do Sul.

Informadas pelos Centros de Informações Estratégicas e Resposta em Vigilância em Saúde Nacional (Cievs) estaduais, as notificações de intoxicação por metanol foram repassadas ao Cievs nacional, que consolida os dados.

Antídoto

Para reduzir o impacto das intoxicações provocadas pelo metanol em bebidas alcoólicas adulteradas, o Ministério da Saúde, em parceria com a Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh), comprou 4,3 mil ampolas de etanol farmacêutico, antídoto para esse tipo de intoxicação. A pasta está comprando mais 150 mil ampolas (5 mil tratamentos), para garantir o estoque do Sistema Único de Saúde.

O Ministério da Saúde também pediu que a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) faça um chamamento internacional das 10 maiores agências reguladoras nos seguintes países: Argentina, México, Comunidade Europeia, Estados Unidos, Canadá, Japão, Reino Unido, China, Suíça e Austrália.

A pasta também enviou ofício para empresas e instituições da Índia, Estados Unidos e Portugal em que pede doação e cotação de compra para outro antídoto, o fomepizol. Atualmente, poucos países têm o produto em estoque.

O ministério também oficializou pedido à Organização Pan-Americana da Saúde (Opas) para a doação imediata de 100 tratamentos de fomepizol e manifestou intenção de adquirir outras 1 mil do medicamento por meio da linha de crédito do Fundo Estratégico da Opas, ampliando o estoque nacional.

Orientações

Na quarta (1º), o Ministério da Saúde orientou que os estados e os municípios notifiquem imediatamente todas as suspeitas de intoxicação por metanol. A medida pretende fortalecer a vigilância epidemiológica e garantir uma resposta rápida e eficaz aos casos suspeitos.

No mesmo dia, foi instalada uma sala de situação para monitorar os casos. De caráter extraordinário, essa estrutura permanecerá ativa enquanto houver risco sanitário e necessidade de monitoramento e resposta nacional.

ENCONTRO COM PESQUISADORES

Ciência, inovação e clima: workshop no Rio prepara caminho para a COP30

"Não há política climática eficaz sem base científica sólida". A afirmação do presidente da Finep, Luiz Antônio Elias, marcou os debates do Workshop de Integração e Fortalecimento da Ciência da Agenda Climática, realizado nesta sexta-feira (3), no Rio de Janeiro.

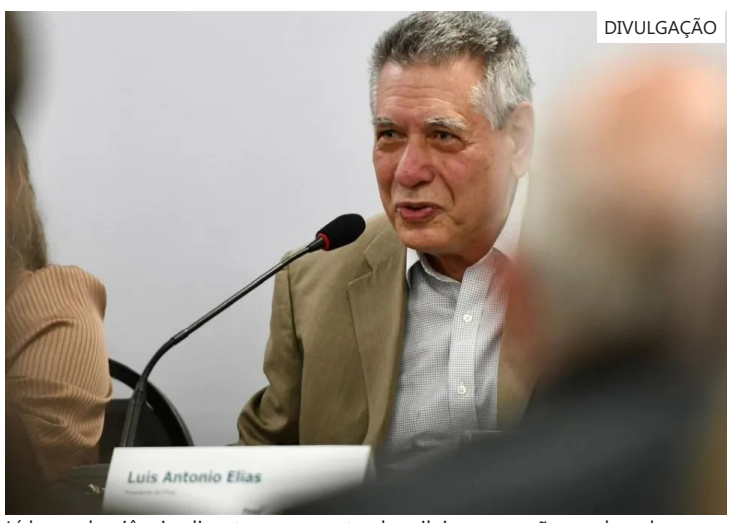
O encontro reuniu pesquisadores de referência mundial, como Carlos Nobre (IEA-USP), Paulo Artaxo (USP) e Thelma Krug (COP30). Os debates serviram para reforçar o papel da Finep (Financiadora de Recursos e Projetos) e do Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI) na construção de uma agenda climática robusta, mostrando que ciência, inovação e sustentabilidade caminham juntas na preparação para o maior evento climático global já sediado pelo Brasil.

"Sabemos que o Brasil é um dos protagonistas na solução da crise climática. No entanto, nossos biomas estão sob pressão. A questão dos desmatamentos, das queimadas, a degradação, os ecossistemas e os eventos climáticos externos. Isso nos coloca com enormes desafios", disse o presidente da Finep.

No evento, foi apresentada a pauta do MCTI a ser levada para a COP30. A ideia é que o documento – fundamentado em caráter científico – seja incluído nos debates da conferência.

A COP30 será realizada entre 10 e 21 de novembro de 2025 na cidade de Belém, Pará. Será a primeira edição a acontecer na região da Amazônia. O "Plano Clima" é o nome da política nacional do Brasil para enfrentar as mudanças climáticas, com ações previstas entre 2024 e 2035.

DIVULGAÇÃO



Líderes da ciência discutem propostas brasileiras que vão ser levadas para a conferência em Belém (PA)

APÓS VENDAVAL

Toyota anuncia retomada de produção no Brasil a partir de novembro

A Toyota do Brasil informou nesta sexta-feira (3) que irá retomar, gradualmente, a produção de veículos no país a partir de 3 de novembro, nas fábricas de Sorocaba e Indaiatuba, em São Paulo. A terceira unidade da montadora no Brasil, em Porto Feliz, também em São Paulo, onde eram fabricados os motores da marca, ainda não tem prazo para voltar a funcionar.

As três plantas da montadora no Brasil estavam com a produção paralisada desde que um vendaval destruiu parcialmente a fábrica de Porto Feliz, em 22 de setembro.

"A retomada ocorrerá com motores e peças importados de outras unidades no exterior. Nesta primeira etapa, a Toyota do Brasil produzirá as versões híbridas dos modelos Corolla e Corolla Cross, tanto para os mercados doméstico quanto de exportação, sendo que o plano de produção para novembro e dezembro contempla a recuperação do volume de veículos híbridos não produzidos entre 23 de setembro e 31 de outubro", disse a montadora, em comunicado.

Com a volta da produção nas fábricas de Sorocaba e Indaiatuba, a montadora decidiu que a suspensão temporária de contrato de trabalho (lay-off) será aplicada somente aos trabalhadores de Porto Feliz. Os de Sorocaba e Indaiatuba deverão retornar ao trabalho no dia 21 de outubro, após o término das férias emergenciais.

Segundo a Toyota do Brasil, somente em janeiro de 2026 será retomada a produção de veículos com motores convencionais, tanto para o mercado brasileiro quanto para exportação, abrangendo os da linha de produção atual - Corolla e Corolla Cross, além do Yaris Hatch, feito exclusivamente para exportação. Ainda não há data prevista para o lançamento do novo modelo Yaris Cross, informou a Toyota.

DIVULGAÇÃO

Unidade de Porto Feliz, em SP, foi atingida por vendaval em setembro

Mundo

Hamas concorda em libertar reféns como parte do acordo dos EUA

Grupo palestino sinalizou prontidão para entrar em negociações para discutir os detalhes do acordo

DIVULGAÇÃO

Segundo um funcionário do Hamas, o grupo não se desarmará antes do fim da ocupação israelense

O Hamas disse, nesta sexta (3), que concorda em libertar todos os reféns israelenses, vivos ou mortos, como parte do plano de paz de Gaza proposto pelos EUA.

Em um comunicado, o grupo palestino acrescentou que está pronto para engajar-se imediatamente em negociações por meio de mediadores para discutir detalhes do acordo.

O Hamas reiterou o acordo de entregar a administração da Faixa de Gaza a um organismo palestino independente "com base no consenso nacional palestino e com apoio árabe e islâmico".

Segundo um funcionário do Hamas, o grupo não se desarmará antes do fim da ocupação israelense.

Em uma cópia de uma declaração vista pela Reuters, o Hamas emitiu sua resposta ao plano de 20 pontos de Trump depois que o presidente deu ao grupo militante palestino até domingo para aceitar ou rejeitar a proposta.

Não ficou claro se os EUA ou Israel estariam interessados em se envolver em novas negociações sobre os termos do plano.

Hamas busca mais negociações

Na sua resposta ao plano de Trump, o Hamas disse que "aprecia os esforços árabes, islâmicos e internacionais, bem como os esforços do presidente dos EUA, Donald Trump, solicitando o fim da guerra na Faixa de Gaza, a troca de prisioneiros (e) a entrada imediata de ajuda", entre outros termos.

O Hamas disse estar anunciando sua "aprovação da libertação de todos os prisioneiros de ocupação – tanto vivos quanto mortos – de acordo com a fórmula de troca contida na proposta do presidente Trump, com as condições de campo permissão para implementação da troca".

Mas o grupo acrescentou: "Nesse contexto, o movimento afirma sua disposição de entrar imediatamente, por meio dos mediadores, em negociações para discutir os detalhes".

O Hamas já havia oferecido a liberação de todos os reféns e a entrega da administração da Faixa de Gaza a um órgão diferente.

O plano de Trump especifica um cessar-fogo imediato, uma troca de todos os reféns mantidos pelo Hamas por prisioneiros palestinos mantidos por Israel, uma retirada israelense de Gaza, o desarmamento do Hamas e a introdução de um governo de transição liderado por um internacional.

Entenda o plano dos EUA para Gaza

A Casa Branca divulgou nesta segunda-feira (29) os principais pontos do plano apresentado pelo governo do presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, para acabar com a guerra na Faixa de Gaza.

A proposta do governo americano prevê um governo internacional temporário, que seria chamado de "Conselho da Paz", chefiado e presidido por Trump, com outros membros e chefes de Estado a serem anunciados, incluindo o ex-primeiro-ministro do Reino Unido Tony Blair.

O controle de Gaza seria posteriormente cedido à Autoridade Palestina.

O plano apresentado por Trump prevê um cessar-fogo permanente e a libertação de todos os reféns que continuam nas mãos do Hamas, vivos ou mortos. Em troca, Israel libertará presos palestinos e devolverá restos mortais de pessoas de Gaza.

O acordo sugere ainda que Gaza não será anexada por Israel e que o Hamas não terá participação no governo do território. Integrantes do grupo palestino que se renderem seriam anistiados.

A proposta também inclui a retirada gradual das forças israelenses de Gaza e a desmilitarização do território.

"ASSASSINATO"

Presidente da Colômbia condena ataque dos EUA a barco na costa da Venezuela

O presidente da Colômbia, Gustavo Petro, condenou nesta sexta-feira (3) o mais recente ataque dos EUA a um barco na costa da vizinha Venezuela, descrevendo-o como um "assassinato de pobres jovens caribenhos".

Petro rejeitou a alegação dos EUA de que os barcos transportavam narcoterroristas.

Em vez disso, ele alegou que narcotraficantes "vivem nos EUA, na Europa e em Dubai". O Secretário de Defesa, Pete Hegseth, disse que os militares americanos realizaram um ataque a um barco que operava no Caribe nesta sexta-feira (3), matando todas as quatro pessoas a bordo.

O ataque marca o 4º ataque militar conhecido dos EUA no Caribe desde o início de setembro, todos tendo como alvo barcos que o governo alega serem "afiliados" a cartéis de drogas que os EUA designaram como organizações terroristas nos últimos meses.

O secretário de Defesa Pete Hegseth publicou no X, na sexta-feira, que, por ordem do presidente Trump, ele autorizou o "ataque letal e cinético contra uma embarcação de narcotráfico afiliada a Organizações Terroristas Designadas na área de responsabilidade do USSOUTHCOM [Comando Sul dos Estados Unidos]."

O ataque aconteceu em águas internacionais, próximo à costa da Venezuela, uma ação que pode aumentar ainda mais as tensões entre EUA e Venezuela.

DIVULGAÇÃO

Petro rejeitou a alegação da Casa Branca de que os barcos transportavam narcoterroristas e considerou a ação como um "assassinato de pobres jovens"

FRANÇA

Premiê francês propõe imposto sobre fortunas em meio a impasse orçamentário

O primeiro-ministro francês, Sebastien Lecornu, apresentou nesta sexta-feira (3) um imposto sobre a riqueza entre propostas destinadas a ganhar o apoio da esquerda para o orçamento de 2026, as quais os socialistas imediatamente chamaram de "insuficientes", sem fechar a porta a novas negociações.

Em conversas com líderes do Partido Socialista, Lecornu propôs um imposto sobre a riqueza financeira para quebrar um impasse em torno do orçamento do próximo ano. Esse imposto não se aplicaria aos ativos profissionais dos proprietários de empresas, disseram à Reuters duas fontes próximas ao primeiro-ministro.

No início do dia, Lecornu descartou a possibilidade de usar os poderes constitucionais previstos no artigo 49.3 para aprovar o orçamento no Parlamento sem votação, uma medida que os socialistas e o Reunião Nacional, de extrema direita, saudaram, mas disseram não ser suficiente.

"Ele nos apresentou uma proposta (de orçamento) que era muito insuficiente e, em muitos aspectos, alarmante em sua essência – embora tenha esclarecido que, ao se comprometer a não usar mais o Artigo 49.3, o projeto poderia ser emendado pelo Parlamento", disse o líder do Partido Socialista, Olivier Faure, após a reunião, acrescentando que agora está esperando para saber se Lecornu irá além.

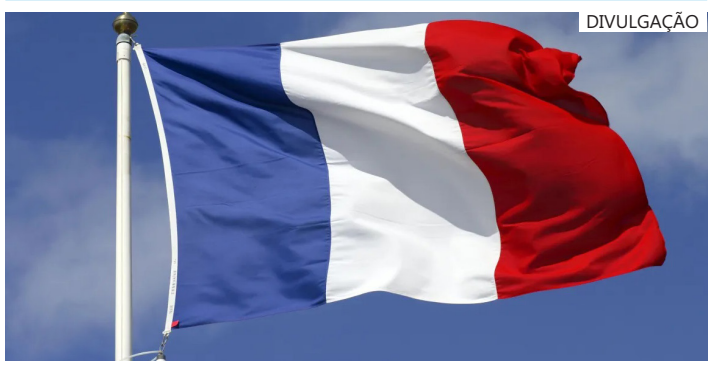
Os rendimentos dos títulos franceses subiram ligeiramente após as falas de Faure.

O Parlamento é dividido em três blocos, nenhum dos quais tem maioria, e Lecornu depende dos partidos rivais para aprovar a legislação – e para sua própria sobrevivência como primeiro-ministro.

No mês passado, Lecornu se tornou o quinto primeiro-ministro do presidente Emmanuel Macron em dois anos, depois que o Parlamento destituiu seu antecessor, François Bayrou, por causa de seus planos para uma redução orçamentária de 44 bilhões de euros no próximo ano.

A decisão de Lecornu de descartar o uso da cláusula do Artigo 49.3 da Constituição é vista como uma forma de devolver o poder ao Parlamento em meio a negociações orçamentárias tensas.

DIVULGAÇÃO



Lecornu propôs um imposto sobre a riqueza financeira para quebrar um impasse em torno do orçamento do próximo ano

Maza Lopes

Maza Said Lopes
mazalopes@aol.com
@mazalopes

VOLARE

Inácia e Sylvio Puga

A Inácia Mª Caldas Trindade Puga Ferreira completou os cinquenta anos com uma noite cultural, além do jantar regional, claro! A festa, sábado passado, no salão de festas do Condomínio Miami Park, teve declamação de poesia, dança típica de Maués, homenagens dos conterrâneos e as bençãos em oração, fizeram os convidados assistir com carinho a querida Inácia. Felicidades!

Euler e Ednéa Ribeiro, Ivana Cruz

Lúcia Benchaia

Adriana e Homero de Miranda Leão

Takako Shima e Yuichi Miyagawa

Jeibi Medeiros e Yasmin Barbosa da Costa

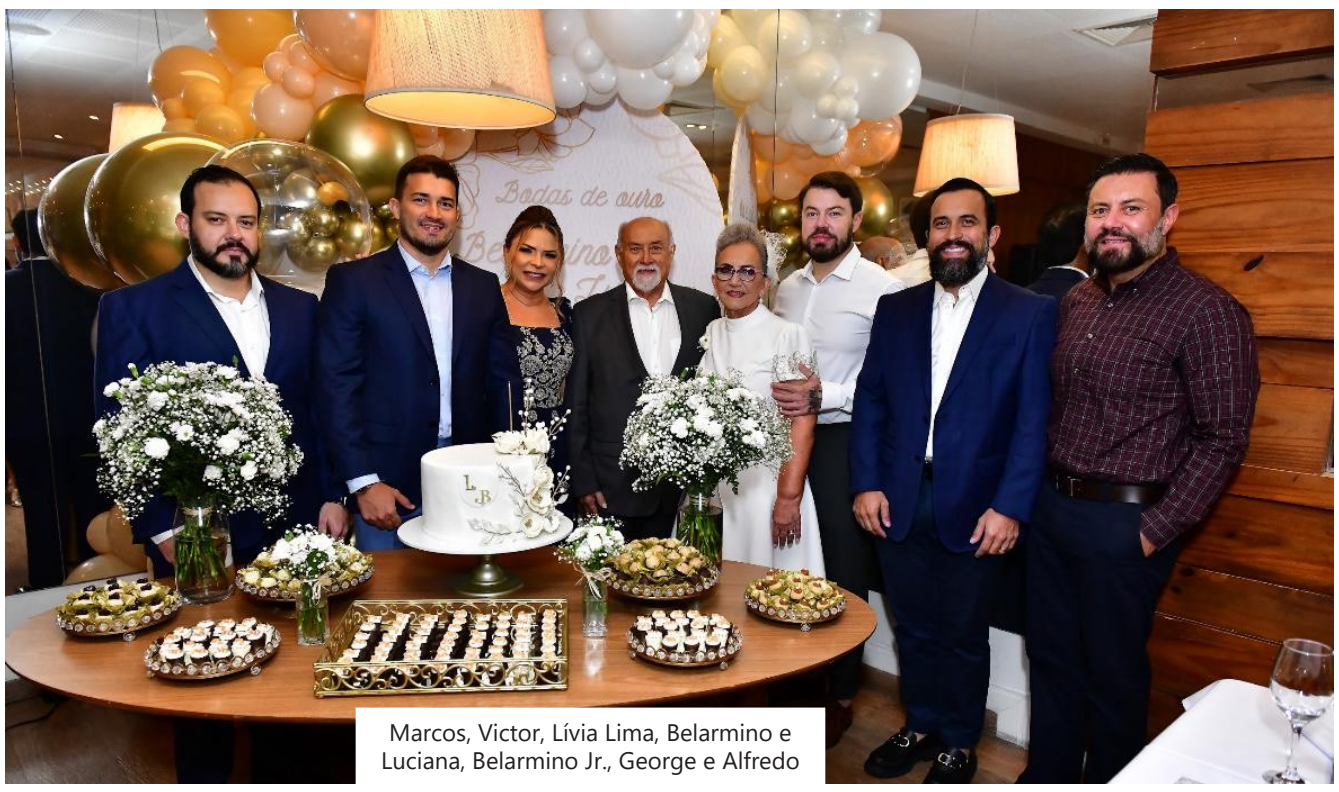
Silvio Esteves

Paula Moraes

Júlio César Gomes, Jorge e Mayara Mesquita

BODAS DE OURO

A Luciana e Belarmino Lins de Albuquerque - o casal mais bacana da política local - festejaram, com um jantar, os 50 anos de bem-casados no reservado do Alentejo, semana passada. O restaurante português lotou, também, basta a família para isso acontecer. Ah! Os Lins de Albuquerque, Dorothea e Ademar vieram de São Paulo e Ana Beatris, Rita e Átila vieram de Brasília para festejar as bodas de ouro da Luciana e do Belão.



Marcos, Victor, Lívia Lima, Belarmino e Luciana, Belarmino Jr., George e Alfredo

Dorothea, Belarmino, Luciana e Ademar Lins de Albuquerque

Rita, Belarmino, Luciana, Átila e Ana Beatris Lins de Albuquerque

FASHION SUMMER VERÃO 2026

Fernando Salignac e Rômulo Rocha

O Shopping Ponta Negra apresentou, para convidados, o desfile show, sob a batuta do Fernando Salignac e curadoria de moda da Karoliny de Oliveira, no salão de festas do restaurante Coco Bambu, na noite de quarta-feira passada. Ah! A produção do cenário regional foi do Luppi Pinheiro. Foi lindo!

Fernando Salignac e Karol de Oliveira

redacao@vanguardadonorte.com.br | Redação

Cultura

Feira dos Povos Criativos movimenta o Bumbódromo de Parintins neste sábado

Programação reúne exposições, gastronomia, artesanato, teatro, música e atividades culturais gratuitas para toda a família

DIVULGAÇÃO/SECRETARIA DE ESTADO DE CULTURA E ECONOMIA CRIATIVA

Atividades culturais gratuitas para toda a família

O Centro Cultural de Parintins – Bumbódromo – recebe, neste sábado (04/10), a Feira dos Povos Criativos, evento que celebra a diversidade artística e cultural do Amazonas. Com entrada gratuita, a programação começa às 15h e segue até às 21h, reunindo artes visuais, economia criativa, gastronomia, apresentações artísticas e atividades para crianças e adultos.

Logo na abertura, a partir das 15h30, o público poderá participar de visitas mediadas ao Centro Cultural, com roteiros que incluem esculturas em relevo, os memoriais dos bois Caprichoso e Garantido, galerias de arte, cineclube e o mirante do Bumbódromo. O Projeto "A Hora do Conto" fará brincadeiras lúdicas infantis no hall.

Feira de Economia Criativa

No Hall do Liceu (térreo), das 16h às 21h, o público encontrará uma feira com oito empreendimentos de artistas e empreendedores locais, oferecendo desde plantas medicinais até artesanato indígena, acessórios em miçangas, bordados, crochê, jogos de cartas com temáticas amazônicas, quadrinhos, ilustrações e papelaria personalizada.

Espaço Gastronômico

Para quem quiser saborear a culinária regional, o Espaço Gastronômico funcionará das 16h às 21h, com seis empreendimentos oferecendo bolos, salgados, pratos típicos, tacacá, tapioca, cafés e sucos naturais, distribuídos entre o Hall do Liceu (térreo) e o Mirante do Bumbódromo (7º andar).

Mais atividades

Galeria de Arte Criativa – A galeria irá reunir exposições e murais que exaltam o talento dos artistas parintinenses:

Fusão Cabocla – Exposição coletiva de artistas da Associação Artistas Plásticos de Parintins.

Local: Hall do Liceu de Artes (térreo)

"Identidades" – Exposição coletiva de artistas parintinenses de Artes Visuais e Audiovisuais

Local: Galeria Jair Mendes e Vandir Santos (5º Andar – lado azul)

"Arte, Jogos e Descobertas no Educar" – exposição dos alunos do curso de Arte parintinense

Local: Galeria Júlio César (6º andar – lado azul)

"Artes Artesanais" – Exposição do artista Gesiel Batista

Local: Mirante do Bumbódromo (7º andar)

Murais – Projeto Parintins Galeria Cidade Aberta

"Patrimônio em Festa" – Artista visual Pito Silva

"Brasil futuro, ancestral" - Artista visual Pito Silva

Painel Criativo em Movimento – O Hall do Liceu também será palco de apresentações culturais.

16h – Abertura da Programação

17h30 – Peça teatral "A Terra chora" com a equipe da Biblioteca Fred Goés

18h – Coral Adulto, Juvenil e Infantil do Liceu de Parintins

19h - Apresentação do Boi-Bumbá Mirim Mineirinho

20h – Karaokê Criativo

21h – Encerramento das atividades

Cinema – No Cine Clube "Odinea Andrade", às 15h30, o espaço exibirá o filme "Robô Selvagem" do gênero infantil/ficção científica e classificação indicativa livre, e às 17h30 o filme "Gladiador 2", do gênero ação/aventura, e classificação indicativa de 14 anos.

Palco do Mirante – O palco contará com um espaço instagramável no 7º andar do Bumbódromo com vista panorâmica ao pôr do sol, com muita música.

16h – Abertura

18h30 – Fábio e Luana (Acústico Musical)

19h40 – Shirley, a Musa do Bolero (Show Musical)

21h – Encerramento

A feira segue até o dia 29 de outubro e a programação dos próximos dias será disponibilizada no decorrer da semana. Com exposições, espetáculos e espaços interativos, a Feira dos Povos Criativos promete ser um ponto de encontro entre tradição, inovação e diversidade cultural, valorizando artistas, empreendedores e a identidade amazônica.

ESPETÁCULO

Com entrada gratuita, espetáculo 'A Força da Água' leva a resistência do sertão ao palco do Teatro Amazonas

Nesta sexta-feira (03/10), às 20h, o palco do Teatro Amazonas recebe o espetáculo "A Força da Água", do grupo Pavilhão da Magnólia, integrando a programação da 19ª edição do Festival de Teatro da Amazônia (FTA). A entrada é gratuita. Realizado com apoio do Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa, o FTA 2025 segue neste mês com uma programação diversificada que inclui as mostras Jurupari, Ednelza Sahdo e Chico Cardoso, além do Concurso de Dramaturgia.

A peça "A Força da Água" integra a Mostra Ednelza Sahdo e apresenta, em 70 minutos, uma narrativa historiográfica da seca no Ceará.

O espetáculo resgata episódios como as promessas de Dom Pedro, o genocídio nos campos de concentração e no Caldeirão, até chegar ao tempo presente, refletindo sobre a água como direito negado no Brasil.

Trata-se de um teatro documental que, de forma bem-humorada, revela fatos apagados da história do país em torno da chamada "indústria da seca", utilizando relatos e documentos como material cênico.

A pesquisa que originou a obra começou em 2018, no projeto "Dramaturgias da Água e da Seca", desenvolvido no Laboratório de Criação em Teatro da Escola Porto Iracema das Artes.

Segundo o diretor Henrique Fontes, a metáfora da água foi central para a concepção da obra. "Diante de todos os documentos pesquisados, a história de luta dos sertanejos para sobreviver aos descasos de gestão pública com a seca, nasceu a ideia da água como metáfora da resistência.

Uma vez que o corpo humano é feito de 60% de água, quando uma pessoa se insurge, o que vemos se levantar é a força da água naquele corpo", destacou.

Sobre o grupo

Com 20 anos de trajetória, o Pavilhão da Magnólia se consolidou como um dos grupos expoentes do teatro contemporâneo brasileiro, explorando diferentes caminhos de criação e experimentação de linguagens para o público adulto e para as crianças.

Ao longo de sua história, o grupo montou 18 espetáculos, realizou mais de 1.200 apresentações em mais de 80 cidades e integrou festivais e mostras de teatro e artes em todo o país, construindo um repertório potente e diverso.

DIVULGAÇÃO / SECRETARIA DE CULTURA E ECONOMIA CRIATIVA

O espetáculo mistura história e humor para revelar os impactos da seca no Ceará e a resistência das comunidades locais

TEATRO

Artemax apresenta 'O Auto da Compadecida' em sessão especial no Teatro Gebes Medeiros

A Artemax, escola e produtora cultural, realiza, no sábado (04/10), uma apresentação especial do clássico "O Auto da Compadecida", de Ariano Suassuna, no Teatro Gebes Medeiros, localizado na Avenida Eduardo Ribeiro, 937, Centro de Manaus.

O espetáculo será apresentado em duas sessões abertas ao público. Os ingressos já estão disponíveis para compra no site shopingressos.com, ao valor de R$ 60 (inteira) e R$ 30 (meia-entrada). O evento conta com o apoio do Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa.

Inspirada na célebre obra do dramaturgo paraibano, a montagem celebra a riqueza da cultura nordestina em uma encenação vibrante, bem-humorada e reflexiva, trazendo à cena um dos maiores clássicos da dramaturgia brasileira, considerado um marco do teatro nacional. A trama acompanha as aventuras de João Grilo e Chicó, personagens populares que, com astúcia e humor, enfrentam desafios e conquistam gerações de espectadores.

O espetáculo é resultado de um ano de preparação artística dentro da Artemax, reunindo mais de 7 mil alunos em três países e atuando presencialmente em Manaus e de forma online no exterior. A instituição tem como missão formar artistas, desenvolver público e contribuir para o fortalecimento da cena cultural nas regiões Norte e Nordeste do país.

RUAN KENTARA/DIVULGAÇÃO

Clássico de Ariano Suassuna ganha montagem em apresentação especial

redacao@vanguardadonorte.com.br | Da redação

Esportes

Em jogo movimentado, Flamengo e Cruzeiro empatam e "ajudam" Palmeiras

Partida no Maracanã teve recorde de público e chances claras para os dois postulantes ao título

Gilvan de Souza/Flamengo

Lance de Flamengo x Cruzeiro pelo Brasileirão

Apesar do grande número de finalizações, Flamengo e Cruzeiro empataram por 0 a 0, nesta quinta-feira (2), no Maracanã, em duelo direto pelo título do Brasileirão. O jogo fechou a 26ª rodada.

O resultado acabou favorecendo o Palmeiras, que venceu o Vasco na véspera e voltou a colar no líder Flamengo, com um jogo a menos.

Somados, Flamengo e Cruzeiro finalizaram mais de 20 vezes ao gol, sete delas na meta, fazendo com que os goleiros Rossi e Cássio, respectivamente, fossem os grandes destaques do jogo.

O Maracanã, aliás, recebeu grande festa e recorde de público no Brasileirão: 72.565 torcedores marcaram presença no tradicional estádio carioca.

Rossi e Cássio brilham no Maracanã lotado

O goleiro do Flamengo fez mais defesas do que o cruzeirense (5 contra 3), mas Cássio talvez tenha feito a mais difícil: aos 6 minutos do segundo tempo, Samuel Lino cabeceou da pequena área e o arqueiro defendeu com a ponta dos dedos.

A melhor defesa de Rossi também veio na segunda etapa. Aos 13 minutos, Kaio Jorge tabelou com Matheus Pereira, recebeu dentro da área e bateu forte, cruzado, mas o argentino caiu bem para espalmar.

Outro lance de destaque foi a "blitz" que o Cruzeiro impôs aos 35 minutos da etapa final. No lance, Kaio Jorge e Christian fizeram Rossi trabalhar em sequência, e Alex Sandro ainda salvou em outra finalização do camisa 19.

William é expulso; Gabigol, vaiado

A partida ganhou ainda mais contornos de emoção nos minutos finais, especialmente após a expulsão de William, lateral-direito do Cruzeiro, aos 37 minutos do segundo tempo.

O jogador da Raposa já tinha cartão amarelo e voltou a ser punido após entrada forte em Bruno Henrique, atacante do Flamengo que entrou no segundo tempo.

O técnico Leonardo Jardim precisou fazer mudanças na equipe. Entre elas, botou Gabigol, ídolo do Flamengo, em campo. Ele foi vaiado pela torcida rubro-negra ao entrar no gramad.

Situação da tabela e próximos jogos

Com o resultado, o Flamengo perde a chance de "manter a gordura" de vantagem para o vice-líder Palmeiras. O Rubro-Negro soma 55 pontos, três a mais que o rival paulista.

No domingo (5), o time carioca tem mais um desafio difícil, visitando o Bahia na Casa de Apostas Arena Fonte Nova. A partida será às 18h30 (de Brasília).

Já o Cruzeiro, que já fez os 26 jogos do Brasileirão, vai a 51 pontos e fica na terceira posição.

A Raposa também vai a campo no domingo, mas como mandante. O time recebe o lanterna Sport no Mineirão, às 20h30.

VÔLEI

CBV se pronuncia sobre possível criação de uma liga independente de vôlei

Hedgard Moraes/Minas Tênis Clube

Bola utilizada na Superliga de Vôlei

A Confederação Brasileira de Vôlei (CBV) se pronunciou, nesta sexta-feira (3), sobre possível criação de uma liga independente da modalidade.

Segundo o "Blog do Voloch", do jornalista Bruno Voloch, 21 dos 24 clubes que disputam a Superliga nos naipes feminino e masculino buscam viabilizar uma nova liga sem a interferência da entidade. A publicação aponta que o objetivo é mudar o formato do torneio, acabar com a exclusividade da Rede Globo nos direitos de transmissão e abrir propriedades comerciais.

Ele também apontou que o Banco XP seria um dos parceiros da nova liga, e os clubes receberiam entre R$ 2 e 4 milhões por temporada. É cogitado um possível aporte na competição estimado em R$ 60 milhões.

Em nota, a CBV afirma ter relação de diálogo e parceria com os clubes e se disse aberta a discutir propostas que visem a evolução da Superliga. A entidade também citou a criação da Comissão de Clubes, no ano passado, como órgão responsável por debater melhorias na competição.

"O regulamento técnico da competição é anualmente debatido e aprovado por todas as equipes e, em 2024, foi criada a Comissão de Clubes, que analisa temas relacionados ao desenvolvimento técnico, marketing, comunicação e atendimento ao público", diz trecho da nota.

CBV revela contato com investidores

No mesmo comunicado, a CBV revelou que, na última reunião com os participantes da próxima edição da Superliga, informou aos clubes que a entidade tem se reunido com investidores interessados na competição.

"Todas as propostas recebidas serão previamente submetidas para análise da Comissão de Clubes, antes da deliberação final da CBV. É importante esclarecer que a CBV faz investimentos permanentes na Superliga em prol de sua evolução como competição e como produto, levando em consideração as trocas e debates com os clubes e um estudo diagnóstico contratado junto à empresa Ernst & Young (EY)" relatou.

"Encerrado o campeonato, a CBV apurou um custo aproximado de R$ 17 milhões na Superliga 24/25. O valor arrecadado com os direitos de transmissão, somado a outros valores de patrocínio, foi investido nos custos do evento e em benefícios para os clubes", finalizou.

FÓRMULA 1

Grupo Globo detalha como será transmissão da Fórmula 1 em 2026

O Grupo Globo detalhou como a emissora transmitirá a Fórmula 1 em 2026. A empresa voltará a exibir a categoria após cinco temporadas de hiato. No período entre 2021 e 2025, a F1 foi televisionada pela Band.

O anúncio do retorno da principal categoria do automobilismo mundial para a Globo foi feito em julho deste ano.

Em comunicado, a emissora revelou que 15 Grandes Prêmios serão exibidos na TV aberta ao longo da temporada. As outras nove provas serão exibidas pela Globo em formato de compacto, com os melhores momentos.

A difusora também terá um programa nas noites de sexta-feira que antecedem as etapas.

"Na TV Globo, além de 15 corridas transmitidas ao vivo e nove compactos com os melhores momentos, a Fórmula 1 estará presente nos principais telejornais e programas esportivos da emissora. Entre as novidades, um novo programa nas noites de sexta-feira que antecedem os GPs promete aquecer os motores para o fim de semana. No dia 8 de março, antes do GP da Austrália, a estreia da temporada será marcada por uma edição especial do Altas Horas, com convidados ligados ao automobilismo", começa a emissora.

"Além de 15 GPs ao vivo, a TV Globo terá um novo programa nas noites de sexta que antecedem as corridas" conclui.

Já o sportv exibirá todos os 24 GP's, as seis corridas sprint, os treinos classificatórios e os treinos livres da categoria. A cobertura contará com análises e bastidores da Fórmula 1.

No Globoplay, o público poderá assistir a todas as etapas ao vivo e sob demanda.

Por fim, no ge.globo, a empresa promete cobertura imersiva, com entrevistas exclusivas, análises em tempo real e bastidores da categoria.

Equipes de transmissão

A Globo também contará com repórteres in-loco. Marcelo Courrege cobrirá as provas na Ásia e Oceania, Julia Guimarães fará a cobertura na Europa, e Guilherme Pereira acompanhará as etapas na América do Norte.

Confira calendário da temporada 2026

1ª etapa: 6 a 8 de março - Melbourne, Austrália
2ª etapa: 13 a 15 de março - Xangai, China
3ª etapa: 27 a 29 de março - Suzuka, Japão
4ª etapa: 10 a 12 de abril - Sakhir, Bahrein
5ª etapa: 17 a 19 de abril - Jedá, Arábia Saudita
6ª etapa: 1º a 3 de maio - Miami, Estados Unidos
7ª etapa: 22 a 24 de maio - Montreal, Canadá
8ª etapa: 5 a 7 de junho - Mônaco, Mônaco
9ª etapa: 12 a 14 de junho - Barcelona, Espanha
10ª etapa: 26 a 28 de junho - Spielberg, Áustria
11ª etapa: 3 a 5 de julho - Silverstone, Grã-Bretanha
12ª etapa: 17 a 19 de julho - Spa-Francorchamps, Bélgica
13ª etapa: 24 a 26 de julho - Budapeste, Hungria
14ª etapa: 21 a 23 de agosto - Zandvoort, Holanda
15ª etapa: 4 a 6 de setembro - Monza, Itália
16ª etapa: 11 a 13 de setembro - Madri, Espanha
17ª etapa: 25 a 27 de setembro - Baku, Azerbaijão
18ª etapa: 9 a 11 de outubro - Cingapura, Cingapura
19ª etapa: 23 a 25 de outubro - Austin, Estados Unidos
20ª etapa: 30 de outubro a 1º de novembro - Cidade do México, México
21ª etapa: 6 a 8 de novembro - São Paulo, Brasil
22ª etapa: 19 a 21 de novembro - Las Vegas, Estados Unidos
23ª etapa: 27 a 29 de novembro - Lusail, Catar
24ª etapa: 4 a 6 de dezembro - Yas Marina, Abu Dhabi

Divulgação

Lando Norris, piloto da McLaren

Fernando Coelho Jr. @fernandocoelhojr

Fernando Coelho Jr.

Redução no valor

. A Prefeitura de Manaus, por meio do Serviço de Atendimento e Proteção ao Consumidor (Procon Manaus), realizou, durante a última semana, uma pesquisa de preços dos alimentos que compõem a cesta básica.

. Com o objetivo de fornecer aos consumidores informações atualizadas que possibilitem maior economia na hora da compra, a pesquisa identificou um valor médio de R$ 265,39 para a cesta básica.

. Em setembro, o valor havia sido de R$ 271,15, o que representa uma redução de 2,12%. Entre os supermercados pesquisados, o Assaí apresentou o menor valor, com R$ 238,67.

Gisele e Solon Ferreira, em noite de alta gastronomia internacional

OBJETO DE DESEJO

. O célebre champanhe francês Don Perignon ganhou uma série limitada para colecionador aplaudir de pé.

. Surge o Don Perignon edição especial Takashi Murakami, com rótulo assinado pelo famoso artista asiático.

. Sucesso absoluto!

A querida Valéria Saade com o filho Tiago, durante evento no Nordeste

Plataforma

. A cidade de Manaus lançou a primeira plataforma nacional de créditos de carnbono, um passo histórico que coloca a cidade no centro da agenda climática do país.

. Grandes investimentos verdes devem ser gerados a partir da iniciativa, novas oportunidades devem surgir e transformação na economia, valorizando a floresta e preparando Manaus para o futuro.

. A imprensa nacional inclusive tem aplaudido o assunto.

Cris Bentes e Fabricio Lago, na temporada de férias em Portugal

Aniversário de Manaus

. Manaus vai celebrar seus 356 anos com uma das maiores edições já realizadas do tradicional "Boi Manaus".

. O prefeito David Almeida anunciou, na quinta-feira, no mirante Lúcia Almeida, a programação oficial do evento, que chega à 28ª edição como marco das comemorações de aniversário da capital amazonense. O prefeito também anunciou a celebração gospel, na Ponta Negra, e a comemoração com seresta e outros ritmos, na zona Leste.

. O "Boi Manaus 2025" será realizado nos dias 24 e 25 de outubro, no Sambódromo, reunindo mais de 45 artistas. Entre as novidades, está a participação especial dos bois de Parintins, Garantido e Caprichoso, que apresentarão seus itens oficiais completos, dividindo o palco com os bois de Manaus, como Brilhante, Tira-Prosa e Corre-Campo.

Walderian D´avila, Rafael Benayon, Marilena Perales, Yuri Farney,

Luto

. A sociedade de Manaus está de luto.

. Faleceu o cineasta Roberto Kahané, uma das cabeças brilhantes da cultura local.

. Ele era casado com a apresentadora Norma Araújo, com quem tem a filha Julia. A coluna envia votos de pesar à querida Família.

Brigadeiro

. Michelle e Ivson Coelho armam festa no próximo dia 18.

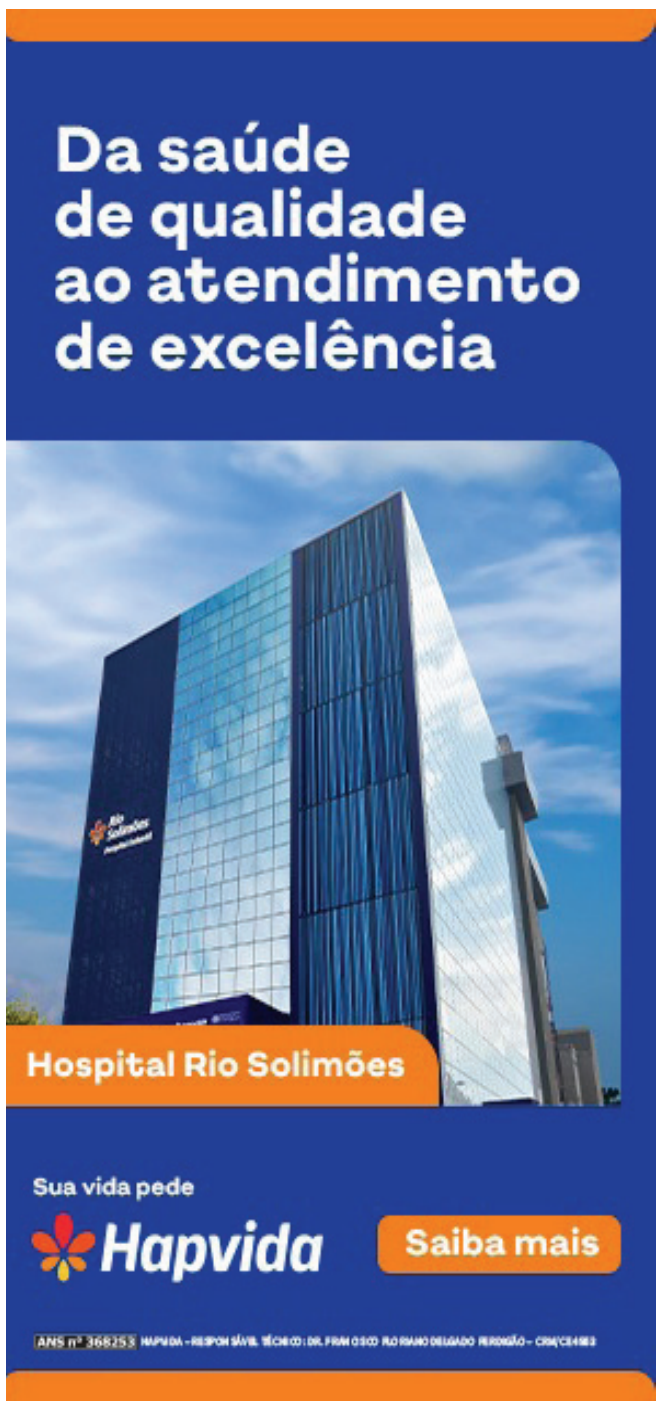
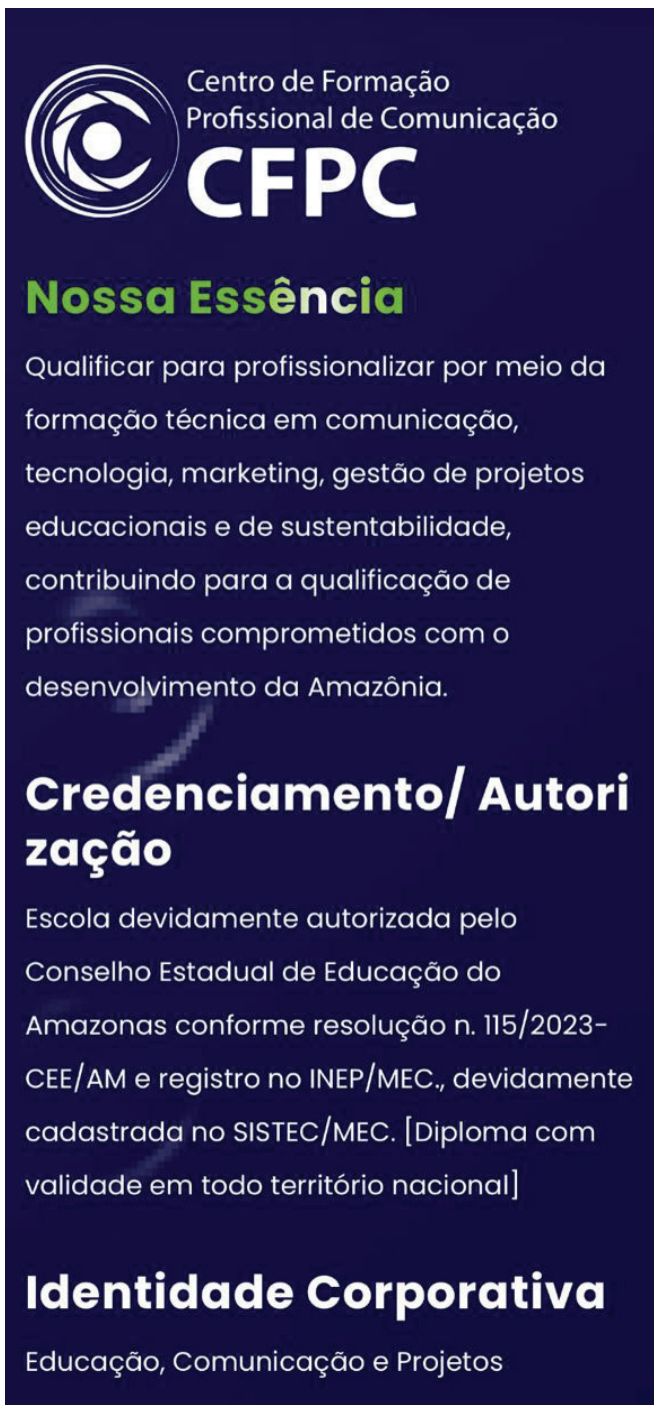
. Serão anfitriões no aniversário da filha Isadora, que completa na data 3 aninhos.

. O evento será no espaço de festa do estrelado Condomínio Alphaville I.

CLASSIFICADOS

LIGUE E ANUNCIE: vanguardadonorte.com.br
(92) 99104-8488 / (92) 99104-8484

GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS
IPAAM Instituto de Proteção Ambiental do Amazonas

DE ACORDO COM O DECRETO ESTADUAL N°. 28.678/2009

Cerâmica Humaitá Ltda, torna público que recebeu do IPAAM, a Outorga de Uso do Recurso Hídrico n.° 325/2025, que autoriza a Captação de Água Subterrânea por Poço Tubular, localizado na BR 230, km 06, sentido Humaitá/Lábrea-AM, Zona Rural, nas coordenadas geográficas: 07°32'22,650"S e 63°04'23,718"W, Humaitá-AM, com **validade de 05 anos.**