



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e acesse a versão digital do Jornal

ANO 3 - Nº 767 - Manaus, sábado e domingo, 13 e 14 de dezembro de 2025

R\$2,00



Governador Wilson Lima impulsiona a produção rural e fortalece as ações de qualidade de vida da população de Coari

O governador Wilson Lima entregou, nesta sexta-feira (12/12), em Coari (a 363 quilômetros de Manaus), implementos agrícolas, além de efetuar pagamento da subvenção econômica de juta e da malva. Também

foram distribuídas 4,5 toneladas de alimentos para famílias em situação de vulnerabilidade. Na cidade, Wilson Lima ainda levou benefícios sociais para promoção da qualidade de vida da população.

"Nós estamos disponi-

bilizando o crédito rosa para as mulheres, além de outros benefícios, como nosso kit bebê e cestas básicas. Essa série de entregas são fundamentais para melhorar a vida de quem mora aqui no município", destacou o governador.

Governo Trump retira sanções contra Alexandre de Moraes e esposa pela lei Magnitsky

SUPREMO TRIBUNAL FEDERAL



RECORDE NO ANO

Exportação do agro do Brasil cresce 6,2% em novembro

ECONOMIA 9

GRAMADO SINTÉTICO

CBF toma decisão sobre gramado sintético após reunião com clubes

ESPORTES 14

REVOGAÇÃO DAS SANÇÕES

Revisão da Magnitsky acirra tensão entre aliados de Eduardo Bolsonaro

POLÍTICA 6

HOMENAGEM

PMAM homenageia data de retorno da Guerra de Canudos

POLÍCIA 5

ÍNDICE DE CONFLITOS

Brasil fica entre 10 países mais perigosos do mundo em 2025

BRASIL 10

DR. RICARDO AMARAL

Alongar ainda é importante? O que a ciência diz sobre flexibilidade e desempenho

SAÚDE E MOVIMENTO 2

PROGRAMAÇÃO CULTURAL

Espetáculo 'Vovó Natalina' se apresenta no Parque Rio Negro, neste sábado

CULTURA 13

Nosso cuidado com Manaus só aumenta

A Hapvida segue ampliando o cuidado de Manaus, fortalecendo a saúde com acesso e qualidade

Conheça mais

Sua vida pede

Hapvida



Reprodução: Tácticas - Dr. Francisco Roberto Pacheco Pacheco - Crédito: 6933

Alongar ainda é importante? O que a ciência diz sobre flexibilidade e desempenho

Por Dr. Ricardo Amaral Filho

Adúvida sobre o valor do alongamento é antiga. Por décadas, incluir séries de alongamentos estáticos no aquecimento era mantra entre treinadores e atletas, com a ideia de que isso melhoraria o desempenho e preveniria lesões. Estudos recentes têm mostrado resultados mistos. Alongamentos estáticos longos antes do treino podem reduzir a força muscular por até meia hora depois, e não há evidências claras de que eliminem lesões. Por outro lado, outras formas de alongamento, especialmente os dinâmicos, ganharam espaço como métodos eficazes de aquecimento.

VDN: Por que o alongamento é tão debatido hoje em dia? Antes não havia essa polêmica...

Dr. Amaral: Durante muito tempo, o alongamento estático foi padrão nas rotinas de aquecimento. Achava-se que segurar músculos em alongamento aumentava a flexibilidade, relaxava tensões e prevenia lesões. Mas, nos últimos anos, houve uma reavaliação. Revisões científicas indicam que longos alongamentos estáticos antes da prova podem inibir a contração muscular, reduzindo a força e a potência de forma temporária. Em esportes que exigem explosão, como um salto ou sprint, isso significa queda de desempenho. Assim, orientações mais recentes indicam alongamentos dinâmicos em que o atleta faz movimentos controlados ao longo da amplitude articular, justamente para ativar músculos sem o efeito de inibição do alongamento mantido. A ciência não descarta o alongamento, mas mudou quando e como ele deve ser feito, dependendo do objetivo.

VDN: Quais são os principais tipos de alongamento e em que situações cada um é indicado? Estático, dinâmico, balístico, ativo...

Dr. Amaral: Existem várias técnicas. O alongamento estático passivo é o mais conhecido: leva-se um músculo até o limite confortável e segura-se por alguns segundos sem movimentação externa. O ativo estático é similar, mas o próprio atleta ativa o músculo oposto para sustentar a posição. Por exemplo, segurar a perna erguida apenas pela força dos músculos do quadril. Já o dinâmico envolve movimentos ritmados, como agachamentos com impulso suave ou balanceios de pernas, para preparar a amplitude de movimento sem pausa fixa. O balístico é mais agressivo: usa balanços rápidos e a energia cinética para estender o músculo além do ponto de desconforto, e só é recomendado com supervisão (pode causar lesões). Há também o método PNF (proprioceptiva neuromuscular facilitation), em que se faz uma contração isométrica breve do músculo antes de alongar, que costuma aumentar a flexibilidade.

Em termos de eficácia, estudos mostram que, na busca por ampliar a flexibilidade rapidamente (por exemplo, isquiotibiais), técnicas ativas como o PNF e mesmo o balístico podem trazer ganhos maiores em curto prazo do que o estático puro, no entanto, se considerarmos o longo



Dr. Ricardo Amaral Filho - Mestre em Educação e Saúde, Médico de Família e Comunidade, especialista em Medicina do Exercício e do Esporte

prazo, apenas o alongamento estático mantém ganhos de amplitude por mais tempo.

Ou seja: para aumentar a flexibilidade (como um lutador querendo abrir mais a perna), PNF ou algumas séries de balísticos controlados podem ajudar; mas para preservar a flexibilidade conquistada, o estático não pode faltar na rotina! Em qualquer caso, o essencial é não esticar além do limite confortável, alongar deve gerar um leve desconforto, não dor.

VDN: E o alongamento estático antes do treino? Ainda é recomendado?

Dr. Amaral: Antes de um treino de força ou velocidade, hoje se evita alongar estático por muito tempo. Estudos indicam que uma série de alongamentos passivos longos pode reduzir a produção de força em até 30% e comprometer exercícios subsequentes.

Uma recente revisão científica mostrou que alongamentos estáticos reduzem resultados em testes explosivos (como salto ou sprint). Em contraste, fazer alongamento estático depois do treino, quando não se depende da força imediata, ajuda a relaxar os músculos e potencialmente aumentar a amplitude articular a longo prazo. Portanto, se for incluir o estático, o melhor momento é no final da sessão ou em dias dedicados à flexibilidade, não imediatamente antes de correr ou saltar.

VDN: E o alongamento dinâmico? Vejo cada vez mais atletas fazendo. Quais são os benefícios?

Dr. Amaral: O alongamento dinâmico virou padrão no aquecimento moderno justamente por ativar músculos e articulações sem causar o efeito inibitório do estático. Ao movimentar gradualmente cada parte do corpo (como círculos com os braços, avanço com giro de tronco, movimentos no solo, etc.), o atleta eleva a temperatura muscular e manda "mensagens" ativadoras ao sistema nervoso central. Há evidências de que

isso aumenta a potência e a amplitude de movimento logo após o aquecimento. Uma metanálise de 2023 concluiu que alongamentos dinâmicos de 7 a 10 minutos melhoram significativamente o desempenho explosivo em saltos e corridas curtas, enquanto o estático prejudicava. Portanto, antes de uma partida de futebol, luta ou corrida, invista em movimentos dinâmicos: eles preparam o corpo de forma mais eficaz e nem atrapalham a força como o estático longo.

VDN: Alongar previne lesões musculares ou articulares?

Dr. Amaral: Essa é uma das perguntas mais comuns, mas a resposta é: não há consenso.

Revisões sistemáticas mostram que alongar rotineiramente não reduz de forma clara a incidência total de lesões esportivas. Um grande estudo de 2004 analisou diversos esportes e concluiu que não houve queda significativa no número total de lesões em grupos que alongavam regularmente antes ou depois do treino. Outra revisão de 2008 reforçou que alongamentos estáticos não diminuíram a taxa geral de lesões (alguns achados sugerem efeito muito limitado sobre lesões musculotendíneas específicas).

Alongar melhora a mobilidade, mas não funciona como solução para evitar entorses ou estiramentos. Não existe evidência sólida de que o simples ato de alongar previna lesões, a prevenção deve incluir também fortalecimento muscular, aquecimento adequado (especialmente dinâmico) e progressão gradual do treino. O alongamento é coadjuvante, ajudando no equilíbrio muscular e no relaxamento, mas não substitui cuidados gerais.

VDN: E nos esportes de combate e no futebol? O que muda?

Dr. Amaral: Cada modalidade tem suas exigências. Nas artes marciais – onde chutes altos e torções são comuns – a flexibilidade é muito útil.

Treinadores costumam incluir alongamentos ativos e PNF para abrir quadril e osso isquiático (posterior da coxa).

Porém, assim como em outros esportes, esses alongamentos pesados geralmente entram em sessões específicas de flexibilidade ou pós-treino, não no aquecimento imediato. Em vez disso, antes de uma luta, realizam sequências de movimentos parecidos com os golpes (por exemplo, chutes leves e joelhadas controladas), que cumprem o papel de alongar dinamicamente sem reduzir a explosão.

No futebol, a situação é semelhante. Embora alguns jogadores e técnicos ainda façam estático, programas modernos de aquecimento – como o famoso "FIFA 11+" – privilegiam o dinâmico e trabalho de mobilidade. Há estudo comprovando que jogadoras de futebol que seguiram um aquecimento incluindo alongamentos dinâmicos tiveram metade das lesões de joelho comparado a quem não fez esse protocolo. Ou seja, no futebol, o ganho vem de aumentar a temperatura, mobilidade e propriocepção, e o alongamento faz parte disso de forma mais global, não isolada.

Em resumo: tanto lutadores quanto atletas de futebol devem manter a flexibilidade para a técnica (olhe como pescoco, quadris e tornozelos soltos são importantes), mas privilegiam alongamentos ativos/dinâmicos no pré-jogo. O estático pode aparecer em plantão de recuperação ou pré-temporada, para ganhar amplitude em grupos musculares críticos, respeitando sempre o limite de conforto.

VDN: E sobre corredores e praticantes de academia em geral?

Dr. Amaral: Para corredores, o aquecimento tradicional é trote leve e mobilidade articular (círculos de tornozelo, flexão de joelho, inclinações de quadril). O objetivo é preparar o corpo para a mecânica da corrida, não necessariamente aumentar a flexibilidade além

do necessário. Uma revisão atual mostrou que alongamentos pré-corrida não afetam significativamente a economia de corrida (gasto de energia), nem melhor nem pior. Ou seja, alongar não vai fazer você correr muito mais rápido nem te deixar mais cansado em provas.

Mas atenção: substituir completamente o aquecimento por alongamentos estáticos não é o ideal; aqueça-se dinamicamente (um trote leve já é um ótimo começo). Após a corrida ou nos dias de treinos de base, incluir estático moderado nos músculos da perna (pancurilha, quadríceps, isquiotibiais) ajuda a manter a mobilidade.

Quem treina na academia pode pensar semelhante: alongamentos dinâmicos para aquecer grupos musculares (como rotações de ombro antes de supino) e alongamentos pós-treino para cada grupo importante. O alongamento pós-treino ou separado (2-3 vezes por semana) melhora a flexibilidade sem atrapalhar a musculação. Em qualquer caso, respire fundo, respeite a dor zero e nunca se desequilibre para forçar o movimento. Consistência vale muito: uns minutos todo treino fazem mais do que sessões esporádicas intensas.

VDN: E os idosos? Qual é o papel do alongamento para eles?

Dr. Amaral: Nos mais velhos, a flexibilidade tem papel ainda mais crítico para a qualidade de vida. É normal que as articulações percam amplitude com a idade – daí vir aquela dificuldade de alcançar o pé ou de usar o cinto de segurança sozinho. A boa notícia é que exercícios simples de alongamento e mobilidade podem retardar esse declínio.

Estudos recentes mostraram que programas de alongamento em idosos aumentaram a velocidade de marcha e melhoraram o equilíbrio. Em outras palavras: idosos mais flexíveis caminham melhor e têm menos chance de tropeçar ou cair. De acordo com especialistas, quem mantém

a flexibilidade consegue realizar atividades do dia a dia com mais autonomia (vestir-se, agachar, pentear cabelo etc.) e até tem menor risco de quedas. Por isso, para o idoso ativo, recomenda-se alongamentos suaves para pernas, tronco e braços, de forma regular (pode ser diário), sempre atentos ao limite do corpo. Prefira manter a posição por 20-30 segundos sem balançar. E lembre-se: alongamento é parte de um pacote maior de exercícios, que deve incluir também fortalecimento (especialmente de core e pernas) e treino de equilíbrio.

VDN: Para concluir, que recomendações práticas o senhor dá sobre como, quando e quanto alongar?

Dr. Amaral: Em primeiro lugar, adapte o alongamento ao objetivo do momento. Se for aquecimento pré-atividade intensa, priorize o dinâmico: 5 a 10 minutos de movimentos que simulam o esporte (ex: polichinelos leves, agachamentos dinâmicos, rotações articulares). Revisões mostram que 7-10 minutos de alongamento dinâmico podem maximizar a performance em explosão. Se quiser incluir estático nesse aquecimento, mantenha-o curto (10-15 segundos por grupo), só para sentir o músculo pronto. Depois do treino ou em dias de recuperação, faça alongamentos estáticos mais completos: segure cada músculo por 15-30 segundos, 2-3 repetições. Exercícios PNF (contraírelaxa) podem ser usados ocasionalmente para ganhos adicionais.

Quanto à frequência, para melhorar a flexibilidade, o ideal é alongar constantemente: estudos recomendam sessões de alongamento 3-5 vezes por semana. Mas pequenas pausas de alongamento ao longo do dia também ajudam: quem trabalha muito sentado, por exemplo, pode alongar pescoço, peito e quadris até várias vezes ao dia. Sempre faça movimentos lentos, sem solavancos, e respeite a sensação de limite. Lembre-se de que alongar não substitui o aquecimento cardiovascular: nada de começar o dia só com alongamentos e achando que já está "quente". Antes de correr ou entrar no tatame, dê uma corrida leve, pule corda, faça polichinelos, depois alongue. Conclusão e recomendações práticas: A ciência atual indica que alongar ainda é importante, mas do jeito certo.

O alongamento dinâmico entrou no centro das atenções para preparar o corpo, sobretudo em esportes explosivos. Já o alongamento estático continua essencial para ganhar e manter flexibilidade, mas deve ser encaixado no momento adequado (geralmente pós-treino ou em sessões específicas) para não prejudicar a força imediata. Em atletas de combate e futebol, enfatize o movimento funcional e use o estático nos dias de mobilidade; em corredores, alongue moderadamente e preste atenção ao aquecimento dinâmico; em idosos, alongue de forma suave e regular para melhorar a marcha e prevenir quedas. Em todos os casos, evite exageros: alongar não previne milagrosamente lesões, mas contribui para um corpo mais móvel, relaxado e equilibrado.

Se feito de forma inteligente e consistente, o alongamento continuará sendo um aliado valioso para desempenho esportivo e qualidade de vida.

Opinião

Editorial

Reversão de Magnitsky reflete pragmatismo em tempos de realpolitik mineral

Com base em conversas e leituras feitas a partir de fontes nos Estados Unidos, a reversão da aplicação da Lei Magnitsky contra Alexandre de Moraes parece menos um recuo ideológico e mais um movimento tático, associado ao esforço recente de reengajamento bilateral após a última ligação entre Donald Trump e Lula.

O gesto é amplamente interpretado em Washington como parte de uma tentativa de destravar negociações sensíveis na agenda comercial, sobretudo, no campo de minerais críticos, área na qual o Brasil vinha sinalizando que a manutenção da sanção dificultaria qualquer avanço substantivo.

O ponto central, contudo, é que o senso de urgência não foi criado por Lula, mas imposto pelo contexto externo: a pressão chinesa sobre cadeias

globais e a escassez de terras raras elevaram o valor estratégico do Brasil, gerando um grau de leverage que o país não tinha antes – e que o presidente brasileiro vem demonstrando saber explorar com pragmatismo.

O Brasil detém a segunda maior reserva de terras raras do mundo (21 milhões de toneladas), além de controlar mais de 90% da produção global de nióbio.

Durante anos, porém, o país permaneceu como exportador de minério bruto, incapaz de capturar o valor agregado do refino e processamento.

Quando Pequim ameaçou restringir exportações em 2024, Washington intensificou sua busca por alternativas. A administração Trump, mobilizada em torno da securitização de supply chains tecnológicas e de defesa, identificou um parceiro prioritário no Brasil.

Mas a janela não permanecerá aberta indefinidamente: Austrália, Vietnã e Canadá também competem pela mesma atenção.

É nesse contexto que a reversão das sanções adquire significado estratégico. Em outubro, durante encontro em Kuala Lumpur, Lula levantou explicitamente o tema com Trump, argumentando que a sanção era obstáculo prático à cooperação bilateral.

A mensagem foi clara: se Washington deseja acesso privilegiado a minerais críticos, relações tensionadas comprometem a viabilidade política de acordos de longo prazo. A resposta veio progressivamente.

Em novembro, a U.S. International Development Finance Corporation aprovou US\$ 465 milhões para a Serra Verde, que opera em Goiás.

Em dezembro, autoridades brasileiras e norte-americanas reabriram formalmente o diálogo sobre minerais críticos em Washington, sinalizando interesse em joint ventures e cooperação técnica.

A remoção de Moraes da lista, portanto, insere-se nessa lógica transacional: os EUA precisam de minerais que poucos países podem fornecer, e o Brasil soube tornar a sanção um custo político elevado demais.

De toda forma, se a reversão abre caminho para cooperação econômica, também expõe fragilidades. O risco de cair novamente na armadilha do fornecedor de matéria-prima é significativo.

Negociações futuras devem focar em compromissos claros de processamento, refino e P&D dentro do território brasileiro.

FALE CONOSCO

(92) 99104-8484

(92) 99104-8488 (92) 99104-8475



Cardeal Leonardo Steiner

Arcebispo de Manaus

Quando haverá Justiça?

Não se constrói uma sociedade justa priorizando o lucro e a ganância de uns poucos por cima do sofrimento da maioria.

Nesta semana os direitos dos povos indígenas a seus territórios voltam a ser questionados. Em 2023, o Supremo Tribunal Federal declarou inconstitucional a chamada tese do marco temporal. Ela não é só inconstitucional; é imoral e perversa, pois apaga a história de violência contra os povos indígenas. A Suprema Corte permitiu que o marco temporal prevalecesse com a Lei 14.701/2023, promulgada pelo Congresso em dezembro de 2023, possibilitando sofrimentos, violência e morte. O Supremo tem também a responsabilidade, no julgamento atual, de declarar a inconstitucionalidade da Lei.

Desta vez, não será suficiente afastar, de novo, o marco temporal. A Lei 14.701 também pretende que os territórios indígenas sejam explorados por terceiros, roubando aos po-

vos o direito a usufruir deles de forma exclusiva, conforme seus saberes e tradições. O que está por trás dessa Lei é garantir os interesses dos grandes poderes econômicos que assolam a terra, envenenam, desertoam, depredam, para produzir commodities que alimentam o mercado mundial enquanto condenam os indígenas e outros grupos humanos a um futuro sem vida, sem floresta, sem sustento. Uma destruição da Casa Comum.

Não satisfeitos com a violência contra os povos indígenas, o Senado pautou no dia 9, do corrente, a votação da Proposta de Emenda à Constituição/PEC nº 48, impondo o marco temporal na Constituição. O Senado, ignorando a história de violência e massacre de povos indígenas, deseja substituir cláusulas pétreas da Carta Maior. Povos que através dos séculos foram eliminados, justamente por reivindicarem suas terras. Foram expulsos de suas terras, com a invasão ou com títulos de boa fé. Perce-

be-se falta de respeito e dignidade para com os primeiros habitantes. É necessário que a justiça esteja ao lado dos primeiros moradores das terras. Quando haverá justiça para os indígenas que ainda vivem no Brasil?

Os povos indígenas apontam outro horizonte de convivência com toda a realidade, de sociedade. Na posse livre de seus territórios são os que melhor conseguem conviver com seu entorno, com saberes e conhecimentos próprios, preservando a vida em toda sua complexidade e diversidade. Seu sentido coletivo da terra desafia o imaginário ocidental, mercantilista e privatista, que só consegue ver exploração e riquezas onde os povos encontram o sustento da vida, onde vivem e convivem. Enquanto o mercado conduz a um colapso ambiental de consequências irreversíveis, os povos indígenas demonstram uma convivência harmônica. Os povos tenham a sua dignidade, cultura e direitos assegurados.



Carmem Novoa Silva

Teóloga e membro da Academia Amazonense de Letras e da Academia Marial de Aparecida - SP

JOÃO PAULO NA CATEDRAL (SÉRIE MEMÓRIAS)

Neste 19 de Junho é o dia dedicado a "Corpus Christi" (Corpo de Cristo). Dia santo para a Igreja feriado para os não-crentes. Verifico que a religiosidade do manauense sempre foi fortemente marcada pelo caráter eucarístico. Se não vejamos: Um dos acontecimentos mais importantes da história eclesiástica de Manaus nos últimos cem anos, além da vinda do papa João Paulo II a Manaus em 1980, foi a realização do primeiro Congresso Eucarístico em 1942 (quando a guerra dizimava a Europa) proposta de Dom João da Matta, arcebispo de Manaus. Arregimentou o interesse da opinião pública, não só regional, mas como de todo o Brasil. A praça encimado com a escultura da Imaculada Conceição e o marco do feito como legado para a posteridade. Em 1952, nos anos pós-guerra mundial houve o II Congresso Eucarístico, levado a efeito na mesma praça. Foi reunido ali o círculo dos intelectuais e pensadores católicos de Manaus e do Brasil. Contava o filólogo Pe. Nonato Pinheiro que o famoso intelectual e notável médico Adriano Jorge em oratória inspirada, ele que era ateu, fez ali na Catedral de Manaus seu ato de fé na Eucaristia convertendo-se inesperadamente. Digamos que a maneira de exercer a religiosidade da terra teve uma linha divisória: Antes e depois do papa João XXIII. Este convocou o Concílio Ecumênico II que "abriu as janelas do Vaticano para o mundo", segundo suas próprias palavras: Os ritos anteriores em latim passaram a línguas de cada país, em nosso caso a portuguesa, e certos costumes arraigados como o uso de véus, jejuns longos antes da comunhão e na quaresma foram abolidos e tudo tornou-se para os fiéis, mais aberto e participativo. A festa de Corpus Christi é uma festividade religiosa, tradicional e mundial. Em nossa cidade continuou como uma das festas litúrgicas mais solenes da Igreja manauense. É a crença dos cristãos católicos na presença real e substancial de Cristo na hostia consagrada. Como um sol vertical. É profundo mistério de fé. Tudo em decorrência das palavras do Cristo: "Tomai e comei: Isto é o meu corpo. Tomai e bebei: isto é o meu sangue. Fazei isto em memória de mim". O Papa João Paulo II elaborou encíclica sobre a Eucaristia, a "Ecclesia de Eucaristia" (Igreja vive da Eu-caristia)."Quando penso na Eucaristia, ponho-me a recordar tantos lugares e momentos onde fui a ventura de celebrá-la: Na pequena igreja paroquial da Cracóvia, até às grandes basílicas e catedrais. Celebrei a eucaristia em capelas de caminhos das montanhas, às margens de lagos, a beira-mar, em altares feitos em estádios, nas praças.. Esse é seu caráter universal. Cósmico. Ela é sempre celebrada, sobre o altar do mundo. Une o céu e a terra.." A procissão de Corpus era a única em Manaus na qual todos os alunos dos colégios religiosos participavam em obrigatoriedade. Isentas dessa prática apenas os que professavam outro credo. Era o início da prática do ecumenismo dentro da sala de aula. Hoje a festa possui adesão de todas as camadas sociais sem o agregar do apelo consumista como o do Natal e da Páscoa. Possui aquele apelo de fé e das alegrias ingênuas e gratuitas como dom do Alto somente para os homens do sol vertical de Junho a saber de Cristo feito alimento por isso, sob a luz das Grandes Horas! Em 1980, na Catedral de Nossa Senhora da Conceição em Manaus, João Paulo II celebrou missa e homilia falou sobre a Eucaristia: "Diante dela coloco-me como Pedro uma vez em Cafarnaum a Ihe dizer: "Senhor, para quem iremos. Só tu tens palavras de vida eterna" (Jo.6.67-68). Esse foi o primeiro anúncio da instituição de fé na eucaristia antes da quinta-feira santa. Dali passou a ser a fonte e o cume. Não vós esqueçais. O caminho da Eucaristia, corpo sacramental do Senhor, passa primeiro pelo santuário da Mãe do verbo Encarnado: Maria Santíssima." A eucaristia é pois a fonte e o cume. E o ar de nossos pulmões...

Destaque

MATHEUS RODRIGUES / ALEAM



Em 2025, a Procuradoria Especial da Mulher da Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam) reforçou significativamente a atuação no combate à violência de gênero e na promoção dos direitos femininos no estado. O órgão, presidido pela deputada Alessandra Campelo (Podemos), funciona como um instrumento vital do Poder Legislativo para fiscalizar, propor e executar políticas públicas voltadas para as mulheres amazonenses.

A Procuradoria Especial da Mulher é um órgão instituído na Aleam, por meio da Resolução Legislativa nº 960/2022, com a missão principal de defender os direitos das mulheres e atuar no enfrentamento da violência doméstica e familiar.

De olho

DIVULGAÇÃO



Um juiz dos Estados Unidos aprovou nesta sexta-feira (12) a reestruturação da dívida da Azul, permitindo que a companhia aérea reduza mais de US\$ 2 bilhões em dívidas e capte recursos por meio de uma nova oferta de direitos de subscrição de ações e investimento da American Airlines e da United Airlines.

O juiz norte-americano, Sean Lane, aprovou o plano de recuperação judicial da Azul em uma audiência em White Plains, Nova York.

A Azul iniciou o processo em Nova York em maio. O plano converte grande parte da dívida pré-existente em ações e permite que a empresa capte recursos com a venda de novos papéis.

Cidades

Governador Wilson Lima impulsiona a produção rural e fortalece as ações de qualidade de vida da população de Coari

Repasso de equipamentos essenciais vai ampliar a capacidade produtiva dos produtores locais

O governador Wilson Lima entregou, nesta sexta-feira (12/12), em Coari (a 363 quilômetros de Manaus), implementos agrícolas, além de efetuar pagamento da subvenção econômica de juta e da malva. Também foram distribuídas 4,5 toneladas de alimentos para famílias em situação de vulnerabilidade. Na cidade, Wilson Lima ainda levou benefícios sociais para promoção da qualidade de vida da população.

"Nós estamos disponibilizando o crédito rosa para as mulheres, além de outros benefícios, como nosso kit bebê e cestas básicas. Essa série de entregas são fundamentais para melhorar a vida de quem mora aqui no município", destacou o governador.

Para o setor primário, a Secretaria de Produção Rural (Sepror) entregou 30 caixas de isopor, 4 motocultivadores, 30 motores estacionários e 10 pulverizadores. A Cooperativa do Agronegócio Sustentável (Coo-pasam) recebeu 1 triciclo, equipamento para facilitar



Entrega de implementos agrícolas em Coari

o transporte de insumos e produtos agrícolas, e garantir mais agilidade na rotina dos trabalhadores rurais.

"Vai ajudar muito, vai tirar nós da enxada. O serviço que a gente fazia, em três horas ou dois dias, a gente vai fazer em meia hora agora com esse benefício", disse o produtor rural Francisco Araújo, 44, beneficiado com um triciclo.

A Agência de Desenvolvimento Sustentável do Amazonas (ADS) deu continuidade ao pagamento da Subvenção Econômica da Juta e Malva, aos trabalhadores da fibra de Coari. Somente no município, o órgão fez o repasse de R\$ 91.995,60 para juticultores e malveiros do município. Na ocasião, a ADS também entregou 'Kit Juticultor', para

credenciados no órgão, contendo bota e chapéu.

Também foram doados dois aeradores a piscicultores do município, além de mil sacos de rafia para agricultores familiares da região.

O Instituto de Desenvolvimento Agropecuário e Florestal Sustentável do Estado do Amazonas (Idam) emitiu 253 documentos ru-

rais, sendo 188 Cartões do Produtor Primário (CPP), 60 Cadastros Nacionais da Agricultura Familiar (CAF) e 5 Cadastros Ambientais Rurais (CAR).

Os documentos, necessários para assegurar ao produtor rural o acesso a benefícios e chamadas públicas, são emitidos por meio da assistência técnica oferecida pelo Idam.

Apoio social e empreendedorismo

O Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado de Justiça, Direitos Humanos e Cidadania (Sejusc), repassou 500 cestas básicas, o equivalente a 4,5 toneladas de alimentos, para famílias em situação de vulnerabilidade no município de Coari e 100 Kits Bebê para as gestantes em situação de vulnerabilidade social, que precisam do auxílio nos primeiros cuidados neonatais.

A Secretaria de Estado de Assistência Social (Seas) abriu linhas de financiamento do Crédito Rosa, programa voltado para mulheres que empreendem e atuam no mercado de trabalho, sendo elas autônomas ou Microempreendedora Individual (MEI).

"Eu conheci o Crédito Rosa e fiz esse financiamento que vai ajudar muito, pois vou comprar estrutura para minha loja. Agradeço ao governador por ajudar a gente", disse a empreendedora Rosilane da Silva, 36, que tem um negócio no segmento de artesanato.

A Seas também entregou 2.400 pacotes do programa Dignidade Menstrual que atende meninas e mulheres com idade entre 12 e 50 anos que menstruam, oriundas de famílias em situação de vulnerabilidade e inseridas no Cadastro Único.

APROVADOS UEA

Mais de 1.180 alunos da rede estadual são aprovados nos vestibulares da UEA

Até o momento, a rede estadual de ensino tem 1.184 aprovados para estudar na Universidade do Estado do Amazonas (UEA), considerando todas as formas de ingresso – Sistema de Ingresso Sériado (SIS) e Vestibular. O levantamento parcial aponta 652 aprovados na capital e 532 no interior, números que seguem sendo atualizados pelas unidades escolares da Secretaria de Estado de Educação e Desporto Escolar.

Entre as histórias que marcam este resultado está a da jovem Maria Silva, de 18 anos, estudante da Escola Estadual (EE) Professor Dorval Varella Moura, em Manaus, aprovada em Medicina pelo SIS. Com duas técnicas de enfermagem dentro de casa, Maria cresceu cercada pelo cuidado e pela atuação na área da saúde, o que consolidou sua vontade de ingressar na Medicina. Na escola, contou com incentivo constante de professores, amigos e familiares, que acompanharam sua rotina de estudos até a aprovação.

"Minha paixão pela Medicina nasceu do desejo de cuidar. Percebi como um profissional pode transformar a vida de alguém com conhecimento, empatia e presença.

Dentro da minha casa, tive duas técnicas de enfermagem como exemplo. Minha aprovação é um sentimento de gratidão e a realização de um sonho", afirmou Maria.

Educação longínqua

Outro destaque vem do interior, o aluno Alcivan Meireles, de 18 anos, aprovado em Física, estudou pela modalidade do Ensino Mediado por Tecnologia, oferecido pelo Centro de Mídias da Educação do Amazonas (Cemeam).

Estudante na comunidade Divino Espírito Santo do Aduacá, uma das mais distantes de Parintins (a 369 quilômetros de Manaus), cerca de

cinco horas de barco da sede do município, Alcivan cursou o Ensino Médio com aulas transmitidas por tecnologia via satélite, acompanhadas por professores mediadores presenciais, modelo que leva educação a estudantes de áreas rurais e de difícil acesso.

"Comecei a me apaixonar pela Física no primeiro ano. As práticas e os conhecimentos naturais chamaram minha atenção, e o ensino mediado me trouxe novas aprendizagens e virtudes. Estou muito feliz, é um sonho realizado. Dei orgulho para minha família e para os professores que tanto lutaram por nós", vibrou Alcivan.



De Manaus às comunidades rurais, alunos celebram aprovações pelo SIS

GOVERNO PRESENTE

SES-AM leva consultas, exames e prevenção ao bairro Alvorada, neste sábado

A Secretaria de Saúde do Amazonas (SES-AM) vai oferecer consultas e exames durante a 28ª edição do Programa Governo Presente, neste sábado (13/12), das 8h às 14h, na Escola Estadual Terezinha Almeida da Silva, localizada na rua Criciúma, bairro Alvorada, zona centro-oeste de Manaus.

Durante a ação, promovida pelo Governo do Amazonas, também serão oferecidos outros serviços de promoção e prevenção à saúde.

A SES-AM vai disponibilizar consultas presenciais com oftalmologista, ginecologista e pediatra. Além disso, atendimentos por Telessaúde com ginecologista e ortopedista. A população também terá acesso aos serviços de aferição da pressão arterial, testes glicêmicos e ações de prevenção promovidas pela Fundação de Vigilância em Saúde Dra. Rosemary Costa Pinto (FVS-RCP).

A Carreta da Saúde estará no local com exames de mamografia e ultrassonografia de abdômen total e superior, tireóide, mama, próstata (via abdome), aparelho urinário, transvaginal,

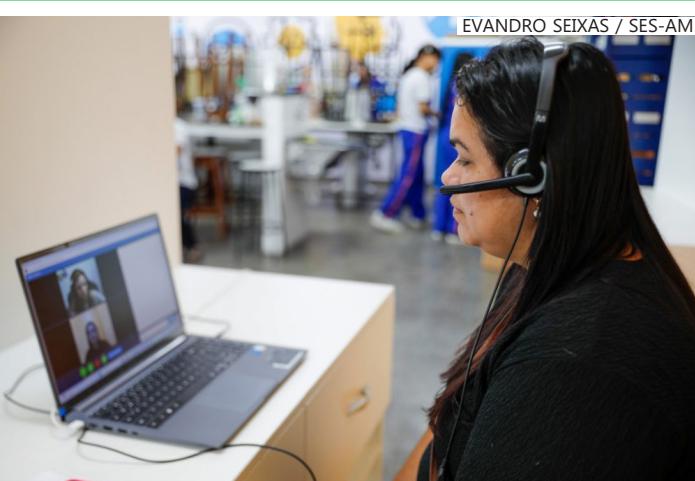
obstétrica e pélvica. A unidade móvel estenderá o atendimento no local, permanecendo até a próxima quinta-feira (18/12).

As consultas médicas também serão estendidas ao longo da semana. Na segunda e terça-feira (15 e 16/12), serão oferecidos atendimentos em ortopedia, por meio da Telessaúde, e consultas presenciais com clínico geral. Na quarta-feira (17/12), a programação contará com atendimento em Telessaúde com cardiologista e consulta presencial com pediatra. Já na quinta-feira (18/12), haverá tele-

consultas em ortopedia, e na sexta-feira (19/12) com cardiologista.

Para a realização dos exames, é necessário apresentar documento de identidade com foto e encaminhamento médico. Mulheres a partir de 40 anos não precisam de encaminhamento para a mamografia.

A FVS-RCP levará para a ação orientações de saúde e atividades educativas voltadas à prevenção de doenças e promoção da saúde. A meta é realizar 100 atendimentos, além de 400 testagens rápidas e 120 autotestes.



Ação, promovida pelo Estado, será realizada na Escola Terezinha Almeida da Silva, na zona centro-oeste

PMAM homenageia data de retorno da Guerra de Canudos e concede medalhas a servidores da Segurança Pública

DIVULGAÇÃO

Na ocasião, foram entregues três honrarias para policiais militares e autoridades pelos serviços prestados à sociedade amazonense

APolícia Militar do Amazonas (PMAM) realizou, na noite de quinta-feira (11/12), a tradicional solenidade em homenagem ao retorno da tropa da PMAM da Guerra de Canudos. O evento aconteceu na sede do Comando-Geral da instituição, localizada no bairro Petrópolis, zona sul de Manaus.

Na ocasião, a corporação concedeu três honrarias a oficiais e praças da PMAM que se destacaram em missões e operações, e também a militares das Forças Armadas, policiais civis, membros da Segurança Pública, dos Poderes Executivo, Legislativo e Judiciário e autoridades civis.

As Medalhas Ação Policial e Cândido Mariano são tradicionais e entregues todos os anos durante à solenidade alusiva a campanha de Canudos. Neste ano, a PMAM concedeu a Medalha Ordem do Mérito pela primeira vez durante esta solenidade.

A honraria é concedida a servidores da Segurança Pública que se destacaram no exercício de suas profissões e possui três graus: faixa, grá-colar e distinção.

O secretário de Segurança Pública do Amazonas, Vini-cius Almeida; e o delegado-geral da Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), Bruno Fraga, receberam a Ordem do Mérito no maior grau, o de faixa. As demais autoridades foram agraciadas com os graus grá-colar e distinção. O comandante-geral da PMAM, coronel PM Klinger Paiva, destacou que



O evento aconteceu na sede do Comando-Geral da instituição, localizada no bairro Petrópolis, zona sul de Manaus

a solenidade de Canudos é uma tradicional e importante data celebrada pela corporação para relembrar o ato heroico da tropa que lutou uma das mais emblemáticas guerras brasileiras.

"Reverenciar Canudos é reconhecer que aquele espírito permanece vivo em cada policial militar que veste esta farda. E, assim como em 1897, a Polícia Militar do Amazonas de hoje também

enfrenta desafios diárias com determinação, preparo e sentido de dever. Este ano, alcançamos resultados históricos no combate ao crime e esses números representam a atuação incansável de uma tropa comprometida", disse o comandante-geral da PMAM.

Participaram do evento o subcomandante-geral da PMAM, coronel Thiago Balbi; o Chefe do Estado-Maior

Geral da PMAM, coronel PM Bruno Azevedo; além de outras autoridades militares e civis.

Guerra dos Canudos

Movimento armado ocorrido entre 7 de novembro de 1896 e 5 de outubro de 1897, nas proximidades do povoado de Canudos, no interior da Bahia, a guerra mobilizou cerca de 12 mil militares de 17 estados

brasileiros. O então governador do Amazonas, Fileto Pires Ferreira, atendendo à convocação do Governo Federal, determinou o envio de 24 oficiais e 249 praças, do 1º Batalhão de Infantaria, sob o comando do tenente-coronel Cândido Mariano.

Memorial

A memória dos fatos ocorridos na Guerra de Canudos está exposta no

Museu Tiradentes, no Palacete Provincial, localizado no bairro Centro, zona sul de Manaus. No local, também está a Bandeira Brasileira bordada a ouro e prata por senhoras da sociedade paraense e presenteada aos policiais militares do Amazonas, quando eles passaram por Belém, em forma de homenagem e agradecimento aos heróis mortos na Bahia.

■ BASE ARPÃO 2

Policiais Militares e Corpo de Bombeiros apreendem 42 quilos de maconha em porão de embarcação

A Polícia Militar do Amazonas (PMAM), em conjunto com o Corpo de Bombeiros Militar do Amazonas (CBMAM), apreendeu, na quinta-feira (11/12), cerca de 42 quilos de entorpecentes durante operação na Base Arpão 2, nas proximidades de Coari (a 363 quilômetros de Manaus). Na ação, três homens foram presos por suspeita de tráfico de drogas.

Por volta das 15h30, os policiais militares, coordenados pela Secretaria de Segurança Pública

do Amazonas (SSP-AM), no escopo da operação Protetor da Fronteira/Fronteira Mais Segura, abordaram o empurrador Neptuno e a balsa Irmãos Amorim. A embarcação havia saído de Tefé (a 523 quilômetros da capital amazonense) com destino a Manaus.

Após buscas realizadas por bombeiros militares no porão, identificado como ambiente de difícil acesso, localizaram o material ilícito armazenado em duas sacolas.

Ao todo, cerca de 40 tabletes de entorpecentes foram apreendidos, que foram analisados por peritos do Departamento de Polícia Técnico-Científica (DPTC), que constataram se tratar de 42 quilos de maconha do tipo skunk.

O trio, que estava como tripulante, foi preso pelo crime de tráfico de drogas e, juntamente com todo o material apreendido, foi encaminhado ao cartório da Polícia Civil integrado à Base Arpão 2.

A Justiça do Amazonas revogou nesta sexta-feira (12) o habeas corpus concedido à médica Juliana Brasil Santos, investigada no caso da morte do menino Benício, em Manaus.

A decisão foi proferida pela desembargadora Carla Maria Santos dos Reis, que não reconheceu a decisão anterior por entender que a Câmara Criminal era incompetente para julgar o pedido.

Benício morreu na madrugada do dia 23 de novembro. A médica admitiu o erro em um

documento enviado à polícia e em mensagens em que pediu ajuda ao médico Enyko Queiroz, mas a defesa dela afirma que a confissão foi feita "no calor do momento".

A técnica de enfermagem Raiza Bentes Paiva, responsável pela aplicação do medicamento, também é investigada. Ambas respondem ao inquérito em liberdade.

Na decisão, a desembargadora afirmou que o habeas corpus deveria ter sido analisado por um juiz de primeira

instância, porque a defesa da médica disse que a autoridade responsável pelo caso era o delegado de polícia – e não um desembargador, como acabou acontecendo. Com isso, fica revogada a liminar anteriormente deferida pelo Juízo de Plantão, que havia garantido liberdade provisória à médica. O habeas corpus havia sido pedido pela defesa de Juliana Brasil.

"Revoga-se, por conseguinte, a liminar anteriormente deferida pelo Juízo de Plantão", disse a desembargadora.

■ BASE ARPÃO II

A SSP-AM calcula dano estimado em mais de R\$ 4,6 milhões ao crime organizado

Operação Protetor

Operação Protetor



A SSP-AM calcula dano estimado em mais de R\$ 4,6 milhões ao crime organizado

■ CASO BENÍCIO

Justiça revoga habeas corpus de médica investigada por prescrever adrenalina

A Justiça do Amazonas revogou nesta sexta-feira (12) o habeas corpus concedido à médica Juliana Brasil Santos, investigada no caso da morte do menino Benício, em Manaus.

A decisão foi proferida pela desembargadora Carla Maria Santos dos Reis, que não reconheceu a decisão anterior por entender que a Câmara Criminal era incompetente para julgar o pedido.

Benício morreu na madrugada do dia 23 de novembro. A médica admitiu o erro em um

documento enviado à polícia e em mensagens em que pediu ajuda ao médico Enyko Queiroz, mas a defesa dela afirma que a confissão foi feita "no calor do momento".

A técnica de enfermagem Raiza Bentes Paiva, responsável pela aplicação do medicamento, também é investigada. Ambas respondem ao inquérito em liberdade.

Na decisão, a desembargadora afirmou que o habeas corpus deveria ter sido analisado por um juiz de primeira

■ CASO BENÍCIO

Decisão foi proferida pela desembargadora Carla Maria Santos dos Reis, que não reconheceu a decisão anterior por entender que a Câmara Criminal era incompetente para julgar o pedido

Justiça revoga habeas corpus de médica investigada por prescrever adrenalina

A médica Juliana Brasil Santos, investigada no caso da morte do menino Benício, em Manaus, teve o seu habeas corpus revogado pela desembargadora Carla Maria Santos dos Reis, que não reconheceu a competência da Câmara Criminal para julgar o caso.



Decisão foi proferida pela desembargadora Carla Maria Santos dos Reis, que não reconheceu a decisão anterior por entender que a Câmara Criminal era incompetente para julgar o pedido

Política

Revisão da Magnitsky acirra tensão entre aliados de Eduardo Bolsonaro

Deputado, que está nos EUA, publicou nota afirmando que "a falta de coesão interna e o insuficiente apoio às iniciativas conduzidas no exterior contribuíram para o agravamento da situação atual"

Após a revogação das sanções impostas ao ministro Alexandre de Moraes, do STF (Supremo Tribunal Federal), e sua esposa, Viviane de Moraes, pelo governo dos Estados Unidos, aliados do deputado federal Eduardo Bolsonaro (PL-SP) trocaram ofensas nas redes sociais, nesta sexta-feira (12).

O deputado federal Nikolas Ferreira (PL-MG) e o influenciador e aliado de Eduardo, foragido da Justiça brasileira, Allan dos Santos, discutiram através da rede social X, antigo Twitter, após o parlamentar recuperar uma postagem antiga do blogueiro.

Na postagem, apagada por dos Santos, o influenciador dizia que Lula não conseguiria retirar a Lei Magnitsky do casal Moraes.

Segundo dos Santos, Nikolas recuperou a publi-



Eduardo Bolsonaro e Nikolas Ferreira, deputado federais

ciação apagada e enviou para outros parlamentares. Através das redes, o influenciador reclamou: "Por que enviar meu tuíte no grupo do WhatsApp dos deputados, @nikolas_dm? Quer entrar ao vivo para discutir o assunto?", afirmou.

Em seguida, Nikolas replicou a publicação e xingou o deputado: "Não, porque você é um b***".

Em outra publicação, o

influenciador afirmou que Moraes foi retirado de sanções porque "1) c*** pro Eduardo. 2) A dosimetria celebrada pelos deputados derrubou a Magnitsky", referindo-se ao PL (Projeto de Lei) da Dosimetria, aprovado esta semana (9), na Câmara dos Deputados.

Ainda em discussão, Nikolas, que foi um dos articuladores para a aprovação do projeto, afirmou que

atribuir a culpa do fim das sanções a parlamentares "é uma fraude intelectual". Segundo o deputado, "dividir o povo e quem os representa é o último recurso de quem já perdeu qualquer compromisso com a verdade".

Falta de coesão

Mais cedo, Eduardo Bolsonaro disse receber com "pesar" a notícia de que os

Estados Unidos retiraram, nesta sexta-feira (12), as sanções impostas ao ministro. O deputado está nos Estados Unidos desde março deste ano, alegando sofrer "perseguição política" no Brasil.

O deputado afirmou que, diante de uma janela de oportunidades, a sociedade brasileira não conseguiu "construir a unidade política necessária para

enfrentar seus próprios problemas estruturais". Segundo o parlamentar, "a falta de coesão interna e o insuficiente apoio às iniciativas conduzidas no exterior contribuíram para o agravamento da situação atual".

Fim da Lei Magnitsky
Nesta sexta-feira (12), o governo estadunidense retirou o ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal, e a esposa, Viviane Barci de Moraes, da lista de sanções da Lei Magnitsky.

O magistrado havia sido sancionado em julho, acusado de autorizar "prisões preventivas arbitrárias" e suprimir a liberdade de expressão no Brasil. As sanções contra Viviane foram implementadas no dia 22 de setembro.

A Lex Institute, empresa ligada à família Moraes, também foi retirada da lista de sanções dos EUA. De acordo com nota anterior do governo americano, a Lex atua como "holding para Moraes, sendo proprietária de sua residência, além de outros imóveis residenciais".

A falta de coesão interna e o insuficiente apoio às iniciativas conduzidas no exterior contribuíram para o agravamento da situação atual.

CONCURSO ALEAM

Provas do concurso da Aleam serão aplicadas neste domingo e FGV atualiza local de prova na zona Leste

As provas do concurso público da Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam) serão aplicadas neste domingo, 14 de dezembro, em dois turnos. Mais de 50 mil candidatos devem participar da avaliação, organizada pela Fundação Getúlio Vargas (FGV).

Os portões abrem às 6h30 e fecham às 7h30 para os candidatos do período da manhã, com início das provas às 8h. À tarde, a abertura será às 13h, com fechamento às 14h30 e início às 15h.

Os candidatos devem acessar o site da FGV e informar o número do CPF para consultar e imprimir o Cartão de Confirmação de Inscrição, documento que deve ser apresentado no dia da avaliação.

O presidente da Aleam, deputado Roberto Cidade (União Brasil), destacou o compromisso da Casa com a transparência na condução do concurso público, que volta a ser realizado após 14 anos.

Endereço atualizado

A FGV corrigiu o endereço de um dos locais de prova previamente divulgados. A atualização refere-se à unidade de: Fametro – Centro Universitário – Unidade Zona Leste, na Avenida Autaz Mirim, nº 8565, bairro Tancredo Neves. O órgão recomenda que

todos os candidatos revisem o link de consulta para garantir que estão cientes do local correto.

Aplicação em dois turnos As provas serão distribuídas da seguinte forma:

Manhã – cargos de nível superior com abertura dos portões: 6h30 e fechamento dos portões: 7h30.

Prova: 8h às 12h

Tarde – cargos de nível médio com abertura dos portões: 13h30 e fechamento dos portões: 14h30. Prova: 15h às 18h

O certame oferta 100 vagas imediatas, sendo 60 para nível superior e 40 para nível médio, além de 263 vagas para cadastro reserva.

Recomendações obrigatórias da FGV

A banca orienta que o candidato:

Leve caneta azul ou preta de material transparente, documento de identidade original com foto e o comprovante de inscrição;

Utilize apenas recipientes transparentes e sem rótulo para água e alimentos;

Conheça previamente o local de prova e chegue com antecedência;

Siga rigorosamente os horários de abertura e fechamento dos portões, já que atrasos não serão permitidos;

Deposite celulares e demais

equipamentos eletrônicos no envelope porta-objetos lacrado, fornecido pelos fiscais;

Permaneça no local por no mínimo duas horas após o início da prova.

Documentos como certidão de nascimento, CPF isolado, título eleitoral, carteiras estudantis ou cópias de documentos não serão aceitos.

Haverá detecção de metais e coleta de impressões digitais de todos os candidatos.

Próximas etapas

A prova objetiva será aplicada neste domingo, e o resultado preliminar está previsto para 22 de janeiro de 2026.

A prova discursiva será realizada em 1º de março de 2026, para cargos específicos.



FRAUDES NO INSS

André Mendonça vota para rejeitar plano do governo para ressarcir vítimas do INSS

O ministro André Mendonça, do Supremo Tribunal Federal (STF), votou nesta sexta-feira (12) para rejeitar o plano apresentado pelo governo federal para ressarcir aposentados e pensionistas prejudicados pelas fraudes do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social).

O plano voltou a ser analisado no plenário virtual do STF nesta sexta. O julgamento estava paralisado desde agosto, quando Mendonça pediu mais tempo para pensar o tema. O ministro apenas sinalizou a rejeição no sistema, mas não apresentou argumentos ou voto escrito.

O projeto do governo, no entanto, já está em funcionamento devido a uma decisão monocrática do ministro Dias Toffoli de julho deste ano. A devolução de valores já começou, e os ministros votam apenas para referendar a decisão.

Até o momento, já votaram para homologar a proposta os ministros Alexandre de Moraes, Cristiano Zanin, Luís Roberto Barroso e Gilmar Mendes. O próximo voto nesse sentido formaria maioria e consolidaria o resultado a favor do plano de ressarcimento.

A proposta do governo autoriza que os valores usados no ressarcimento

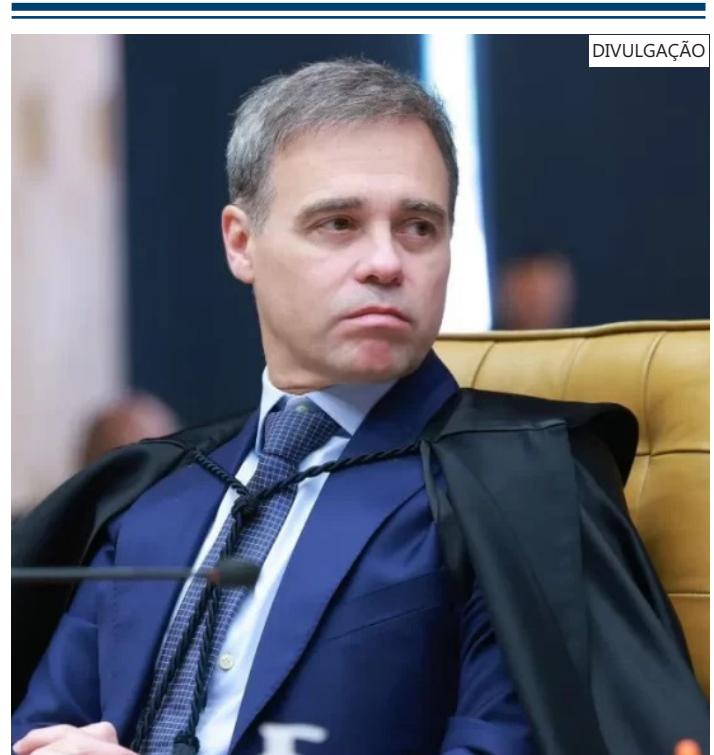
fiquem fora do teto fiscal. No documento, o INSS se compromete a devolver integralmente todos os descontos indevidos, corrigidos pelo IPCA (Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo) desde o mês de referência até a data do pagamento.

Podem pedir ressarcimento os beneficiários afetados nos últimos cinco anos, entre março de 2020 e março de 2025. Quando houver contestação, o sistema emitirá cobrança à entidade associativa, que terá 15 dias

úteis para comprovar a autorização do desconto ou devolver o valor à União.

Após o reembolso, o montante será incluído na fila de pagamento ao beneficiário. Se não houver comprovação nem devolução, o INSS fará o ressarcimento diretamente.

O plano prevê ainda um portal de transparência e mecanismos antifraude. Segundo o Ministério da Previdência, 91,4% dos beneficiários que aderiram ao acordo já têm pagamento programado.



André Mendonça, ministro do STF



SÉRGIO FROTA &

EDILANE FROTA

@sergiopromoter

sergofrotacolumnista@gmail.com



30
anos



Conselheira presidente do TCE-AM, Yara Amazônia Lins



Fotos de Felipe Jazz e Joel Arthus



POSSE HISTÓRICA

A conselheira Yara Amazônia Lins, tomou posse, na segunda (01.12), para um terceiro mandato histórico na presidência do TCE-AM, durante a solenidade que reuniu mais de 800 pessoas no auditório da Corte. A recondução marca um momento histórico para o Tribunal. Yara Amazônia Lins, se torna a primeira conselheira a ser reeleita para presidência, consolidando uma trajetória de meio século de atuação na Corte. Confira nas fotos momentos do evento.

Carlos Rodrigues e Fausto Jr, emoldurando sua mãe a conselheira presidente do TCE-AM, Yara Amazônia Lins



Carlos Rodrigues, presidente Yara Amazônia Lins, Teresa Raquel e Fausto Jr



Conselheiro Corregedor do TCE-AM, Fabian Barbosa, Yara Amazônia Lins e Lenise Barbosa



Presidente da OAB-AM, Jean Cleuter Mendonça e sua esposa Fernanda Mendonça com a conselheira presidente do TCE-AM, Yara Amazônia Lins



Dionne Jucá e Thais Botinelly, emoldurando a presidente do TCE-AM conselheira Yara Amazônia Lins



Governador do Amazonas, Wilson Lima, presidente do TCE-AM conselheira Yara Amazônia Lins e o vice-governador do Amazonas Tadeu de Souza



Desembargador Yêdo Simões, desembargador Délio Santos, desembargadora Socorro Guedes, presidente do TCE-AM, conselheira Yara Amazônia Lins, desembargadora Onilza Abreu Geth e o desembargador Flávio Pascarelli



Presidente do TRE-AM desembargadora Carla Reis, prefeito de Manaus, David Almeida e deputado Fausto Jr.



Auditor do TCE-AM, Albert Furtado



Vice-presidente do TCE-AM conselheiro Josué Claudio de Souza Neto ao lado desembargador Flávio Pascarelli



Yara Amazônia Lins e Desembargador Jorge Lins



SÉRGIO FROTA &

EDILANE FROTA

@sergiopromoter

sergiotacolunista@gmail.com



POSSE HISTÓRICA PARTE II



Conselheira presidente do TCE-AM, Yara Amazônia Lins, em seu gabinete



Governador do Amazonas, Wilson Lima, durante seu pronunciamento na posse da conselheira Yara Amazônia Lins, como presidente do TCE-AM



Presidente do TCE-AM conselheira Yara Amazônia Lins e o presidente da ALEAM deputado Roberto Cidade



Desembargador Flávio Pascarelli e presidente do TCE-AM conselheira Yara Amazônia Lins



Desembargadora Socorro Guedes, Yara Amazônia Lins e a desembargadora Onilza Abreu Geth

Governador do Amazonas Wilson Lima, foi recepcionado ao chegar no TCE-AM pelo vice-presidente do TCE-AM, conselheiro Josué Cláudio de Souza Neto



Governador do Amazonas Wilson Lima, presidente do TCE-AM conselheira Yara Amazônia Lins e o vice-presidente do TCE-AM, Josué Cláudio de Souza Neto

Senador Omar Aziz sendo recepcionado pelo vice-presidente do TCE-AM conselheiro Josué Cláudio de Souza Neto



Coronel PM Francinei Bó, Corregedor-geral do Sistema de Segurança Pública do Amazonas e Yara Amazônia Lins



Desembargador Yêdo Simões e vice-presidente do TCE-AM, conselheiro Josué Cláudio de Souza

Economia

Dólar	COMPRO 5,410	VENDA 5,411	Ouro	COMPRO 753,25
Variação +0,11%	Valores em R\$	Variação +0,14%	Variação +0,99%	Valores em R\$
Euro	COMPRO 6,353	VENDA 6,354	Bitcoin	COMPRO 490.831,00

B3	Pontos +0,99%	CIELO3	COMPRO 2.39
			Valores em R\$

Exportação do agro do Brasil cresce 6,2% em novembro e bate recorde no ano

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Em novembro, o total faturado com as exportações de soja em grãos somou US\$ 1,83 bilhão, alta de 64,6% em relação ao mesmo período do ano passado

As exportações do agronegócio do Brasil alcançaram US\$ 13,4 bilhões em novembro, um crescimento de 6,2% em relação ao mesmo mês de 2024, impulsionadas pelas receitas da soja, café e carne bovina, entre outros, informou o Ministério da Agricultura nesta sexta-feira (12).

A receita com as exportações em novembro foi a segunda maior para o mês da série histórica do ministério, enquanto no acumulado do ano o total atingiu um valor recorde acima de US\$ 155 bilhões.

Em novembro, o total faturado com as exportações de soja em grãos somou US\$ 1,83 bilhão, alta de 64,6% em relação ao mesmo período do ano passado, com o maior produtor e exportador global da oleaginosa se beneficiando da demanda firme da China em um ano em que colheu uma safra recorde.

Já a carne bovina do Brasil, também o maior exportador global, registrou receita de US\$ 1,75 bilhão em novembro, alta anual de 51,8%, com elevados volumes embarcados para diversos mercados, que compensaram uma redução nas exportações para os EUA, que até a parte final do mês tinha uma sobretaxa para o produto brasileiro.

A exportação de café verde do país, líder global no



Exportações de soja em grãos somou US\$ 1,83 bilhão

segmento, atingiu US\$ 1,5 bilhão em novembro, alta de 9,1%, impulsionada por preços mais altos.

"Tanto a carne bovina quanto o café registraram recordes em valor, enquanto o volume exportado de carne bovina ultrapassou 318 mil toneladas, o maior já registrado

para um mês de novembro", disse o ministério.

Acumulado do ano

De janeiro a novembro de 2025, as exportações do agronegócio somaram US\$ 155,25 bilhões, o maior valor já registrado para o período e 1,7% acima do mesmo período

do ano passado.

"As vendas externas seguem cumprindo seu papel complementar ao mercado interno: ampliam escala, fortalecem cadeias produtivas, geram empregos e renda e estimulam investimentos em todas as regiões do país", disse a nota do governo.

A China, rendendo US\$ 52,02 bilhões no acumulado do ano (+10,0%), União Europeia (US\$ 22,89 bilhões, +5,4%) e Estados Unidos (US\$ 10,48 bilhões, -4,0%) seguem entre os principais destinos do agronegócio brasileiro no acumulado de janeiro a novembro.

Outros mercados relevantes também ampliaram suas compras no período, como Índia (US\$ 3,02 bilhões, +11,0%) e México (US\$ 3,0 bilhões, +8,5%), "movimento que aponta para uma expansão geográfica gradual e consistente, com ganhos distribuídos em diferentes regiões".

PROPOSTA DE EMPRÉSTIMO

Bancos fecham proposta de empréstimo de R\$ 12 bi aos Correios

Caixa, Banco do Brasil, Bradesco, Itaú e Santander formam o grupo de bancos que fechou uma nova proposta de empréstimo para salvar as contas dos Correios.

Desta vez, o valor é de R\$ 12 bilhões e ainda depende do aval do Tesouro Nacional.

A informação foi publicada pelo jornal Estado de São Paulo e confirmada pela imprensa. Desde que o Tesouro recusou o primeiro pedido de empréstimo de R\$ 20 bilhões, os Correios correram para tentar outras frentes, como um aporte emergencial da União, em torno de R\$ 5,8 bilhões para fechar as contas de 2025, e "diminuir o tamanho do cheque" a fim de captar novas instituições e melhores juros.

A nova proposta foi fechada pelos bancos nesta sexta-feira (12) e não teve detalhes como juros e condições divulgados.

A primeira tentativa de empréstimo foi recusada porque os juros cobrados pelos ban-

cos eram de 136% do CDI e o Tesouro só cobre até 120%. Segundo a reportagem, a proposta, que nunca chegou formalmente, era "impossível de aceitar" pois oferecia um "altíssimo risco" à União.

Com um prejuízo acumulado de mais de R\$ 6 bilhões de

janeiro a setembro de 2025, os Correios buscam saídas para reequilibrar as contas, pagar dívidas e honrar os salários dos funcionários. Desde 2022, ainda no governo do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL), a estatal acumula reiterados déficits que hoje passam dos R\$ 10 bilhões.



Documentos ainda não chegaram para estatal; Banco do Brasil e Caixa estão no grupo que deve socorrer contas

MERCADO FINANCEIRO

Ibovespa tem semana de recuperação e volta a flertar com 161 mil pontos

SÃO PAULO, 12 Dez (Reuters)

– O Ibovespa fechou em alta nesta sexta-feira, superando os 161 mil pontos na máxima da sessão, com as ações da Hapvida (HAPV3) e da Vivara (VIVA3) entre os destaques positivos, em semana de recuperação na bolsa paulista.

Índice de referência do mercado acionário brasileiro, o Ibovespa (BVSP) subiu 0,99%, a 160.766,37 pontos, após marcar 161.263,4 pontos e 159.189,1 pontos na mínima do dia. O volume financeiro somou R\$ 20,48 bilhões. Na semana, o Ibovespa avançou 2,16%.

Na sexta-feira passada, o Ibovespa testou os 165 mil pontos pela primeira vez na sua história, mas o clima azedou após Flávio Bolsonaro se lançar candidato à Presidência, desencadeando uma queda de mais de 4% no fechamento naquele dia.

Ao longo da semana, sem maiores desdobramentos envolvendo o episódio, o clima na B3 acalmou.

"A bolsa experimentou aco-

mulação após o choque provocado pela notícia sobre Flávio

Bolsonaro concorrer em 2026", disse o gestor de uma empresa de previdência complementar, vislumbrando uma tendência de recuperação no curto prazo.

"A pancada da notícia já ocorreu. O risco de seguir em frente não está totalmente precificado, mas há possibilidade de a candi-

datura não se confirmar. Ainda estamos distantes do prazo da definição oficial", afirmou.

Os ajustes na semana também tiveram como pano de fundo a decisão de política monetária nos Estados Unidos, com a percepção entre agentes financeiros de um Federal Reserve menos

"hawkish" que o esperado.



Na semana, o Ibovespa avançou 2,16%

Brasil

Brasil fica entre 10 países mais perigosos do mundo em 2025

Índice de conflitos publicado pela organização não governamental ACLED (Armed Conflict Event Location and Data Project) também destaca México, Equador e Haiti

no ranking, situação decorrente da atuação de gangues que disputam o controle de territórios e, no caso do Haiti, se aproveitam da constante instabilidade política no país. A CNN entrou em contato com os governos dos quatro países para comentar o índice e aguarda uma resposta.

México, dividido entre a disputa em Sinaloa e a violência contra políticos

Segundo a ACLED, o aumento da violência é comum em toda a América Latina. Essa tendência varia de país para país e, no México, Equador, Brasil e Haiti, seus piores efeitos foram sentidos ao longo de 2025, acrescenta o relatório.

No caso do México, a organização atribui o aumento dos incidentes violentos a fatores como a guerra interna que começou no Cartel de Sinaloa após a prisão de Ismael "El Mayo" Zambada, um de seus líderes históricos, em julho de 2024.

Zambada foi preso nos Estados Unidos, onde alega ter sido enganado por Joaquín Guzmán López, filho de Joaquín "El Chapo" Guzmán. "Este conflito remodelou a dinâmica criminal em vários estados, dada a abrangência nacional do grupo, e essa reorganização provavelmente continuará a alimentar a violência em novas áreas ao longo do próximo ano", afirma a ACLED sobre o caso.

Em agosto, a imprensa noticiou que o número de homicídios em Sinaloa aumentou 400% no ano seguinte à captura de Zambada.

Esse dado contrasta fortemente com as mensagens do governo da presidente Claudia Sheinbaum, que enfatiza continuamente a queda nas estatísticas de homicídios em todo



Segundo a ACLED, o aumento da violência é comum em toda a América Latina

o país.

A ACLED, por sua vez, também destaca os atos de violência contra políticos e funcionários públicos no México. Segundo a organização, foram registrados 360 incidentes de violência contra esse setor no último ano.

"A violência provavelmente é impulsionada tanto por grupos criminosos que buscam obter o controle de instituições e recursos locais quanto pela competição política, particularmente em estados como Veracruz, onde houve eleições locais em 2025", afirma a ACLED, e menciona que um exemplo dessa situação é o assassinato de Carlos Manzo, prefeito de Uruapan, que havia denunciado a atuação de gangues criminosas nesse município de Michoacán.

Gangues colocam em xeque Equador, Brasil e Haiti

No Equador, a organização alerta que os níveis de violência devem atingir recordes históricos em 2025. Segundo ela, a taxa de homicídios poderá ser a mais alta da América Latina

pelo terceiro ano consecutivo e a violência relacionada a gangues já resultou na morte de mais de 3.600 pessoas.

Segundo a ACLED, isso se explica por pelo menos três fatores: 1) a luta entre os grupos criminosos Los Lobos e Los Choneros; 2) a fragmentação das gangues devido à prisão, morte ou exílio de seus líderes; 3) a "crescente relevância" do país no tráfico de drogas regional e transnacional.

"Como o aumento contínuo da produção de cocaína, o Equador está se tornando um ponto estratégico crucial, com gangues equatorianas expandindo suas redes por toda a região e além", afirma a organização.

O presidente [Daniel] Noboa enfrenta uma onda de crimes violentos que não dão sinais de arrefecimento, com capital político reduzido e expectativas crescentes", acrescenta.

Uma situação semelhante ocorre no Brasil, onde gangues disputam o controle de grandes áreas. Em outubro, uma operação policial no Rio de Janeiro contra a organização

Comando Vermelho resultou em mais de 120 mortes.

Enquanto isso, no Haiti, esses grupos estão se aproveitando da instabilidade política que o país enfrenta desde 2021, após o assassinato do presidente Jovenel Moïse, para ganhar mais terreno e poder.

Segundo a ACLED, a atividade de gangues no Haiti está concentrada em Porto Príncipe, a capital, mas tem se espalhado para outras áreas.

Em resposta a essa situação, o Conselho de Segurança da ONU aprovou este ano a criação de uma nova força multinacional, composta por mais de 5.000 pessoas, com o objetivo de reprimir esses grupos.

Usar a força militar é uma resposta ineficaz

Por que a violência está aumentando nesses países da América Latina, apesar de seus governos anunciar medidas como o envio de mais forças de segurança? Sandra Pellegrini, analista sênior da ACLED para a América Latina e o Caribe, acredita que um elemento fundamental reside no fato de que, de sua perspectiva, enviar mais militares ou policiais às ruas pode gerar uma diminuição dos eventos violentos no curto prazo, mas não de forma duradoura.

Pellegrini disse à imprensa que isso ocorre porque, a médio e longo prazo, a "militarização" das tarefas de segurança pública pode causar maior fragmentação entre os grupos criminosos e, portanto, provocar mais violência, além de aumentar o risco de abusos por parte das próprias forças do Estado. "Esta é uma reflexão que deve ser levada aos tomadores de decisão que implementam esses tipos de

políticas que, em muitos casos, não levam aos resultados esperados", explicou ele.

Para Pellegrini, no entanto, existe atualmente um cenário desfavorável para que os governos da região avaliem suas ações e ajustem suas estratégias, principalmente porque a política de "tolerância zero" com o crime é popular em diversos setores sociais e o governo dos Estados Unidos pressiona as nações latino-americanas – sejam elas aliadas ou não – a tomarem medidas contra narcotraficantes e outros grupos criminosos.

"Essa tendência à militarização já existia antes do segundo mandato de [Donald] Trump. Aconteceu antes em El Salvador, seguido por Honduras, e também temos Trinidad e Tobago, que começou a declarar estado de emergência no ano passado. Portanto, já havia uma tendência", disse o analista. "Claramente, a posição dos Estados Unidos contribui para que os países da região adotem essas medidas."

Veja o ranking dos 10 países mais perigosos do mundo em 2025, segundo a ACLED

Palestina (mesma posição de 2024)
Mianmar (mesma posição de 2024)
Síria (mesma posição de 2024)
México (mesma posição de 2024)
Nigéria (mesma posição de 2024)
Equador (subiu 36 posições em comparação com 2024)
Brasil (desceu 1 posição em comparação com 2024)
Haiti (subiu 3 posições em comparação com 2024)
Sudão (mesma posição de 2024)
Paquistão (subiu 2 posições em comparação com 2024)

Brasil, México, Equador e Haiti compartilham uma característica neste ano que, longe de ser motivo de orgulho, é motivo de preocupação para seus governos e sociedades. Todos os quatro países latino-americanos estão entre os 10 mais perigosos do mundo em 2025, de acordo com o índice de conflitos publicado nesta quinta-feira pela organização não governamental ACLED (Armed Conflict Event Location and Data Project). Veja o ranking no final da matéria.

Com base em quatro indicadores – mortalidade, perigo para civis, abrangência geográfica dos conflitos e número de grupos armados –, o ranking coloca o México em quarto lugar, a mesma posição que ocupava em 2024, ficando atrás somente da Palestina, Mianmar e Síria, locais assolados por guerras nos últimos anos.

O Equador ocupa a sexta posição no indicador ACLED para 2025. Para o país sul-americano, isso representa uma ascensão de 36 posições em comparação com 2024, após um aumento significativo nos níveis de violência neste ano devido a confrontos entre grupos criminosos locais.

Brasil e Haiti, por sua vez, ocupam a sétima e oitava posições

■ COMPRAS ONLINE

Mais de 80% dos consumidores brasileiros têm medo de golpe em compra online, diz estudo

Um estudo conduzido pela Morning Consult, empresa global de tecnologia, apontou que cerca de 80% dos consumidores brasileiros têm medo de sofrer golpes ao fazer compras online. A pesquisa tinha como objetivo mostrar como a segurança digital se tornou um pilar no comportamento do consumidor no momento da compra.

Segundo o estudo Holiday Spending Shift Survey 2025, além da preocupação com os golpes, 81% dos consumidores brasileiros se preocupam com vazamento de dados pessoais ou financeiros e 80% ainda têm o receio de que os dados sejam compartilhados sem consentimento.

A pesquisa, encabeçada pela Visa, empresa de tecnologia de pagamentos, entrevistou mil pessoas por país que estão incluídas no estudo (entre eles Brasil, México, Canadá, Estados Unidos, França, Alemanha, Espanha, Reino Unido, Austrália, Emirados Árabes Unidos, Singapura e África do Sul).

As entrevistas foram realiza-

das virtualmente, de 14 a 28 de outubro deste ano, e os dados foram classificados por gênero, escolaridade, idade e raça.

O estudo destaca ainda que quase três em cada quatro brasileiros foram vítimas ou conhecem alguém que sofreu golpe de pagamento online no último ano, índice considerado pela pesquisa como acima da média global.

Mudanças no comportamento

Com a percepção de risco no

momento da compra, os consumidores passaram a adotar práticas de proteção contra fraudes. Entre as ações mais comuns apontadas pelo estudo estão:

39% dos consumidores ativaram autenticação em duas etapas;

37% passaram a utilizar aplicativos de pagamento digitais como forma mais segura de transação;

34% deixaram de salvar dados de pagamento em sites; 30% adotaram a troca frequente de senhas.



Pesquisa ainda destacou que quase três em cada quatro brasileiros foram vítimas

■ MUTIRÃO

SUS faz mutirão com 61 mil cirurgias e exames neste fim de semana

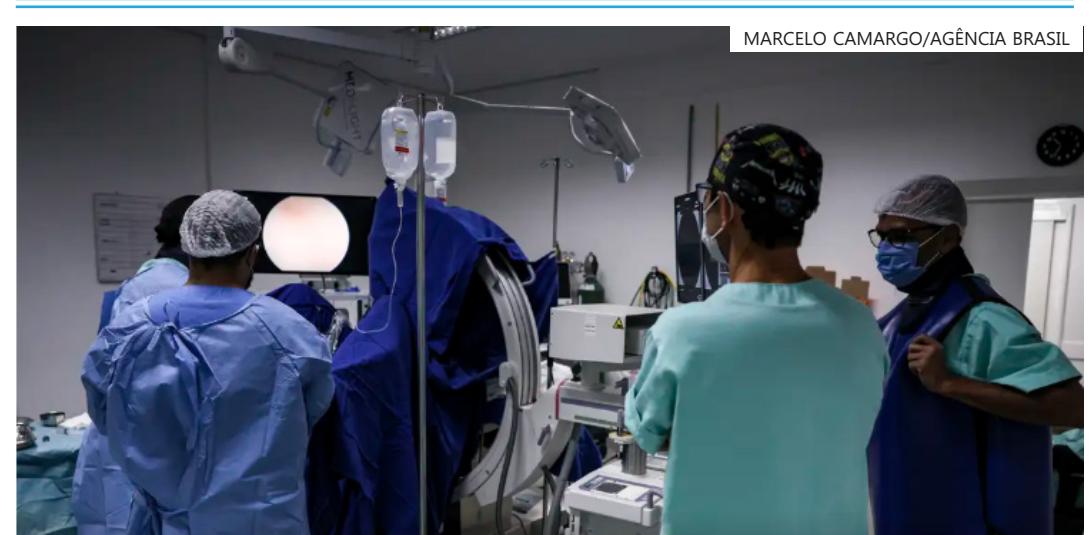
O Ministério da Saúde fará, neste sábado (13) e domingo (14), um mutirão com 61,6 mil cirurgias e exames pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Deste número, 11,5 mil são cirurgias eletivas.

Todos os estados e o Distrito Federal serão contemplados. A mobilização nacional reunirá 188 hospitais – entre Santas Casas, unidades filantrópicas, hospitais universitários da Rede

Ebserh e institutos federais.

Segundo o ministro da Saúde, Alexandre Padilha, a ação marca um esforço inédito do governo federal para acelerar o acesso à atenção especializada.

O mutirão busca reduzir a fila reprimida de cirurgias em áreas como gastroenterologia, urologia, ortopedia, cardiologia e plásticas reparadoras, além de oferecer consultas especializadas e exames como ultrassonografia



Ação envolve 188 hospitais e busca reduzir a fila reprimida

Mundo

Governo Trump retira sanções contra Alexandre de Moraes e esposa pela lei Magnitsky

GETTY IMAGES

O governo dos Estados Unidos retirou nesta sexta-feira (12/12) o ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Alexandre de Moraes e sua esposa, Viviane Barci de Moraes, da lista de sancionados pela Lei Magnitsky.

Publicada no site do Tesouro Americano, a decisão representa mais uma desescalada nas tensões entre EUA e Brasil, após a prisão do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL).

Aprovada durante o governo de Barack Obama, em 2012, a Lei Magnitsky é uma das mais severas disponíveis para Washington punir estrangeiros que considera autores de graves violações de direitos humanos e práticas de corrupção.

As sanções contra Alexandre de Moraes haviam sido impostas em julho, em meio às pressões do governo de Donald Trump para tentar influenciar o julgamento de Bolsonaro por tentativa de golpe de Estado.

Em setembro, o ex-presidente foi condenado pelo STF a 27 anos e três meses de prisão por golpe de Estado e mais quatro crimes, pena que ele começou a cumprir em novembro. A advogada Viviane Barci de Moraes, por sua vez, foi alvo das sanções pela Lei Magnitsky em setembro.

À época, também foi sancionado o Lex-Instituto de Estudos Jurídicos, empresa mantida por Viviane e os três filhos do casal: Gabriela, Alexandre e Giuliana Barci de Moraes, com sede em São Paulo.

Nesta sexta-feira, o instituto também foi retirado da lista de sanções. Discursando em evento na sexta-feira, Moraes agradeceu ao presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) pelo "empenho" em demonstrar a "verdade" relativa à sua situação e à de sua esposa.

"A verdade, com o empenho do presidente Lula e de toda a sua equipe, a verdade prevaleceu", disse Moraes em evento de lançamento do SBT News, onde Lula também estava.

O ministro do STF disse que o anúncio desta sexta-feira foi resultado de uma "trípla vitória" – do Judiciário, que "não se vergou a ameaças"; da soberania nacional; e da democracia brasileira. "O Brasil chega hoje, no quase final de ano, dando exemplo de democracia e força institucional a todos os países do mundo", disse Moraes.

O magistrado contou ainda que, em julho, pediu a Lula que não tomasse qualquer medida contra a decisão americana, porque a "verdade" prevaleceria quando chegassem ao conhecimento das autoridades norte-americanas.

Já o deputado federal Eduardo Bolsonaro (PL-SP), filho de Jair Bolsonaro que atuou junto ao governo americano para a imposição de sanções ao Brasil e a Moraes, lamentou a decisão.

"Recebemos com pesar a notícia da mais recente decisão anunciada pelo governo dos EUA. Agradecemos o apoio demonstrado pelo presidente Trump ao longo deste processo e a atenção que dedicou à grave crise de liberdades que afeta o Brasil", escreveu Eduardo, em nota publicada no X (antigo Twitter).

"Esperamos sinceramente que a decisão do Presidente @realDonaldTrump seja bem-sucedida na defesa dos interesses estratégicos do povo americano, como é seu dever. Quanto a nós, continuaremos trabalhan-



Moraes e Viviane não estão mais sujeitos ao congelamento de eventuais bens nos EUA, nem de realizar transações econômicas com empresas americanas

do com firmeza e determinação para encontrar um caminho que permita a libertação de nosso país, pelo tempo que for necessário e apesar das circunstâncias adversas", completou o deputado, que vive nos EUA desde fevereiro e corre o risco de ter o mandato cassado por faltas.

Em novembro, o STF tornou Eduardo Bolsonaro réu por coação no curso do processo, por articular sanções contra o Brasil e autoridades brasileiras, na tentativa de influenciar o julgamento de seu pai.

'Lei da anistia'

O governo americano atribuiu a retirada das sanções contra Moraes e sua esposa à aprovação na Câmara do projeto de lei que reduz as penas dos condenados por tentativa de golpe, que pode beneficiar Jair Bolsonaro.

Em nota enviada à BBC News Brasil, um oficial do governo Trump disse que "os EUA veem a aprovação de um importante projeto de lei de anistia pela Câmara dos Deputados do Brasil como um passo na direção certa, indicando que as condições de lawfare estão melhorando no país".

Lawfare é um termo em inglês que combina as palavras "law" (lei) e "warfare" (guerra) e significa o uso de instrumentos legais para se atacar politicamente uma pessoa. A nota diz ainda que manter sanções como as contra Moraes é "inconsistente com os interesses da política externa dos EUA".

Na quarta-feira (10/12), deputados aprovaram o projeto de lei da Dosimetria, que reduz as penas dos condenados pelos crimes relacionados aos ataques de 8 de janeiro, entre eles Bolsonaro. O projeto será agora apreciado pelo Senado.

Na quinta, antes da retirada das sanções, o vice-secretário de Estado dos EUA, Christopher Landau, já havia elogiado a aprovação da lei pela Câmara.

"Os Estados Unidos têm ex-

pressado consistentemente preocupação com as tentativas de usar o processo legal para instrumentalizar diferenças políticas no Brasil e, portanto, saudam o projeto de lei aprovado pela Câmara dos Deputados como um primeiro passo para combater esses abusos. Finalmente,

estamos vendo o início de um caminho para melhorar nossas relações", escreveu Landau no X.

Falando à BBC News Brasil, um auxiliar do presidente Lula avaliou que a manifestação do governo americano atribuindo a retirada das sanções a Moraes à aprovação do projeto de lei é uma forma de o grupo político do secretário de Estado Marco Rubio "vender" ofimadas sanções como uma vitória política do governo Trump. Rubio foi um dos principais críticos de Moraes nos últimos meses.

O que muda para Moraes

Com a retirada do nome de Moraes e de sua esposa da lista de sancionados pela Lei Magnitsky, eles não estão mais sujeitos ao congelamento de eventuais bens nos EUA, nem de realizar transações econômicas com empresas americanas, por exemplo. Outra proibição que cai é a entrada de Moraes e sua esposa nos EUA.

No entanto, o visto americano de ambos estava suspenso antes da aplicação da Lei Magnitsky, assim como o de outros ministros do STF. Até o momento, não há informações sobre isso.

Os cartões de crédito de Moraes e sua família que eventualmente foram cancelados também podem voltar a operar normalmente. Isso porque as empresas de cartões Visa, MasterCard e American Express são americanas.

O ministro também poderá voltar a manter conta em bancos brasileiros com ligação ao sistema americano, já que instituições financeiras de qualquer país que mantêm contas ou cartões para pessoas punidas pela Lei Magnitsky podem ser

alvo de sanções. Com a retirada das sanções da lei, no entanto, o caminho fica livre.

Em teoria, Moraes também poderia ter sofrido restrições para acessar plataformas de tecnologia que oferecem armazenamento em nuvem, contas de e-mail ou serviços de pagamento, como PayPal.

Ele também pode ter sido impedido de assinar serviços de streaming americanos, algo que agora foi extinto.

Desescalada de tensões

A retirada das sanções pela Lei Magnitsky marca mais um passo rumo à normalização das relações entre EUA e Brasil.

Em 20 de novembro, o presidente americano Donald Trump já havia assinado um decreto suspendendo as tarifas de 40%, anunciadas em julho, sobre diversos produtos agrícolas importados do Brasil. Associações empresariais comemoraram a decisão do governo americano.

Ao comentar a medida à época, o presidente Lula disse que "ninguém respeita quem não se respeita".

"Hoje eu estou feliz porque o presidente Trump já começou a reduzir algumas taxações que tinha feito em alguns produtos brasileiros. Essas coisas vão acontecer na medida que a gente consiga galgar respeito das pessoas. Ninguém respeita quem não se respeita", afirmou durante a abertura do Salão do Automóvel, em São Paulo, em 20 de novembro.

Já políticos da oposição disseram que a decisão do governo americano teria sido tomada pela necessidade de redução da inflação nos EUA – e não como fruto do esforço da diplomacia brasileira.

A desescalada de tensões entre EUA e Brasil teve início em setembro, poucos dias após a condenação de Bolsonaro a 27 anos de prisão, quando Trump usou parte de seu discurso na Assembleia Geral da ONU para elogiar Lula.

O americano disse naquele dia que teve "uma química excelente" com o presidente brasileiro, "que pareceu um cara muito agradável".

Desde então, os dois líderes falaram ao telefone e diversas reuniões foram realizadas entre a diplomacia brasileira e a americana, incluindo encontro presencial em Washington entre o ministro das Relações Exteriores do Brasil, Mauro Vieira, e o secretário de Estado americano, Marco Rubio.

Após a retirada das tarifas de 40% sobre produtos agrícolas, a revogação das sanções contra autoridades brasileiras era considerada outra prioridade pelo Itamaraty, que já esperava que a medida ocorresse ainda este ano.

Agora, o governo deve trabalhar pela retirada das tarifas que ainda restam, principalmente sobre produtos manufaturados, como máquinas, motores e calçados.

O que é a Lei Global Magnitsky

A Lei Magnitsky foi criada para impor sanções contra Moraes e foi considerado um abuso das intenções da lei e uma deturpação de sua concepção original por William Browder, executivo financeiro britânico que liderou a campanha pela aprovação da lei nos Estados Unidos.

"A Lei Magnitsky foi estabelecida para impor sanções a graves violadores dos direitos humanos e pessoas que são culpadas de cleptocracia em larga escala", disse Browder à BBC News Brasil em julho.

"Ela não foi criada para ser usada para vinganças políticas. O uso atual da Lei Magnitsky é puramente político e não aborda as questões de direitos humanos para as quais ela foi originalmente elaborada. E, como tal, é um abuso das intenções da lei", completou o executivo, à época da imposição das sanções pelos EUA.

Ramírez, deputado da Guatemala; e Ángel Rondón Rijo, empresário da República Dominicana.

As punições incluem o bloqueio de bens e contas no país, além da proibição de entrada em território americano. Não há necessidade de processo judicial – as medidas podem ser adotadas por ato administrativo, com base em relatórios de organizações internacionais, imprensa ou testemunhos.

Segundo o texto da própria lei, são consideradas violações graves atos como execuções extrajudiciais, tortura, desaparecimentos forçados e prisões arbitrárias sistemáticas.

Também podem ser sancionados agentes públicos que impeçam o trabalho de jornalistas, defensores de direitos humanos ou pessoas que denunciem casos de corrupção.

A Lei Magnitsky já foi usada contra membros do judiciário de países como Rússia e autoridades de Turquia e Hong Kong, em casos de perseguição a opositores, julgamentos fraudulentos ou repressão institucionalizada.

O uso da Magnitsky para impor sanções contra Moraes foi considerado um abuso das intenções da lei e uma deturpação de sua concepção original por William Browder, executivo financeiro britânico que liderou a campanha pela aprovação da lei nos Estados Unidos.

"A Lei Magnitsky foi estabelecida para impor sanções a graves violadores dos direitos humanos e pessoas que são culpadas de cleptocracia em larga escala", disse Browder à BBC News Brasil em julho.

"Ela não foi criada para ser usada para vinganças políticas. O uso atual da Lei Magnitsky é puramente político e não aborda as questões de direitos humanos para as quais ela foi originalmente elaborada. E, como tal, é um abuso das intenções da lei", completou o executivo, à época da imposição das sanções pelos EUA.



Maza Lopes

Maza Said Lopes

mazalopes@aol.com

@mazalopes



Angela Bulbol de Lima

O lançamento do livro Angela Bulbol - Autobiografia Criativa foi muito charmoso - tal qual a autora -, no Palácio Rio Negro. Além do coquetel da Taty Betel teve, ainda, apresentação musical. Ah! A venda dos livros foi toda revertida para filantropia.

SARAU



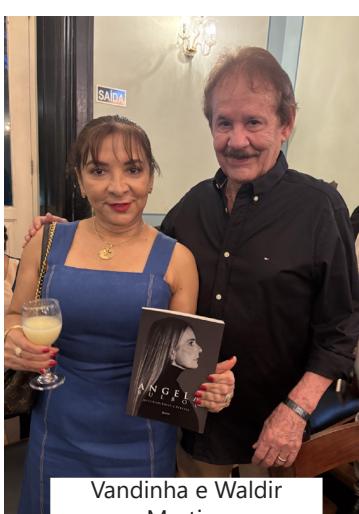
Juarez e João Gabriel Lima, Júlia Torres



Glória Vitório



Annik Franco de Sá Souza



Vandinha e Waldir Martins



Arthemisa Gadelha



Céles Borges, Graça e César Bandieira



Sylvia Felizardo, Lenise Moraes e Ines Lima



Juarez Lima



Nely Alencar e Geraldo Gazos



Cléi Martins e Moisa Guerreiro



Carol Assi



Rubem Lozano, Leonardo Said, Ademar Pacheco, Mário Said Neto, Lenir Lozano, Teófilo, Salim, Amir, Miguel e Theo Said



Liliane Said, Sandra Nascimento, Mara e Claudia Said

Lenir e Rubem Lozano receberam para o almoço, a base de muita carne nobre, na casa linda de Altos de Pinheiros, em São Paulo, toda a turma que foi convidada para o casamento da Safira Carvalho e Moisés Said. As fotos mostram alguns presentes.



Mazé e Claudiinha Azevedo, esperando Olivia e Chiara.



Glaucio, Pedro e Maria Noel Said

...e ao médico Youssef Sabbá Tayah formado pela Universidade Nilton Lins.



Moyses, Jessica, Youssef e David Tayah

SENAMPA

Cultura

Espetáculo 'Vovó Natalina' se apresenta no Parque Rio Negro, neste sábado

Espetáculo 'Vovó Natalina' se apresenta no Parque Rio Negro, neste sábado

A programação natalina do Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa, continua encantando o público. Neste sábado (13/12), às 18h30, o Parque Rio Negro, no bairro São Raimundo, zona oeste de Manaus, recebe o espetáculo "Vovó Natalina", da Casa Zeus Produções Artísticas. A apresentação marca o quarto ano consecutivo da produtora dentro do calendário oficial, reforçando a valorização dos artistas locais e o compromisso com uma narrativa natalina inclusiva, divertida e emocionante.

O espetáculo é uma realização da Casa Zeus Produções Artísticas com apoio do Governo do Estado, por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Economia.

Em uma trama diferente das histórias tradicionais, Papai Noel e seus Duendes adocem com a "gripe natalina" e ficam impossibilitados de fazer a entrega dos presentes.

Cabe então aos outros personagens – Boneco de Neve, Rena e Elfos – tentar manter o Natal de pé. Mas a missão só toma forma com o surgimento da grande protagonista: a Vovó Natalina, mãe de Papai Noel, que assume o comando da festa e vive uma aventura cheia de humor, desafios e encantamento.

A autora e atriz do espetáculo, Marilta Figueiredo, explica que buscou construir uma narrativa moderna e menos estereotipada, sem perder a essência da celebração.

"Quando eu escrevi a peça, procurei um enfoque mais



O espetáculo é uma realização da Casa Zeus Produções Artísticas com apoio do Governo do Estado

atual, menos estereotipado com referência ao Natal, mas sem deixar de passar a mensagem que todo mundo espera: paz, harmonia e amor", ressalta a autora.

E acrescenta que o espetáculo dialoga com valores urgentes, como cooperação e empatia. Marilta destaca ainda que a montagem foi pensada para envolver todas as gerações.

"O espetáculo valoriza muito a união, que é o que está faltando nos dias atuais.

Personagens que não estão 'capacitados' para ajudarem no Natal se unem e se transformam para garantir que os presentes sejam entregues. É uma peça para toda a família. Uma ótima oportunidade para reunir pais, filhos e avós, promovendo reflexão e diversão juntos", declara.

A dramaturgia também aposta em personagens carismáticos e na interação direta com o público. "Procurei dar características carismáticas e surpreendentes aos

personagens, para envolver o público nessa névoa natalina. Em diversos momentos, o público também vai fazer sua parte dentro do espetáculo", enfatiza Marilta Figueiredo.

"Colocar uma mulher como a detentora do Natal é algo diferenciado. Além de ser mulher, ela é idosa. E ainda assim se transforma daquela vovó que faz biscoitos em uma vovó experiente, dedicada e agitada para entregar os presentes", destaca a autora, sobre a força simbólica de

colocar uma mulher idosa como protagonista da salvação do Natal.

Ó elenco é composto por Miro Messa, Karina Martins, Cris Jardim, Lucas Fersil, Marília Figueiredo e Leri, com sonoplastia de Mário Jorgi.

A Casa Zeus também anuncia que no dia 20 de dezembro, às 18h30, no Largo de São Sebastião, estreia seu novo espetáculo natalino, "Um Lindo Natal", encerrando sua participação na programação deste ano.

PAPERCRAFT

Teatro Gebes Medeiros promove oficinas de Papercraft de Natal

O Teatro Gebes Medeiros, localizado na Avenida Eduardo Ribeiro, 937, Centro de Manaus, realiza, de 13 a 28 de dezembro, com continuidade de 3 a 6 de janeiro, as Oficinas de Papercraft de Natal, ministradas pelo artista amazonense Wendel Gustavo, criador dos projetos Amazônia de Papel e Manaus de Papel.

A iniciativa, realizada pelo Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa, integra a programação oficial do Mundo Encantado do Natal e oferece ao público uma atividade formativa para a criação de mini personagens natalinos em papercraft (arte de criar objetos tridimensionais em papel). As oficinas ocorrem das 16h às 19h, com todo o material disponibilizado pela organização, e são direcionadas a participantes de todas as idades.

Vencedor do Concurso de Presépios de 2024, com uma obra produzida em papercraft, Wendel conduz os encontros com foco em técnicas básicas de montagem e finalização das peças, garantindo que os participantes concluem o trabalho e possam levar o produto finalizado.

Ao comentar sobre a atividade, o artista destaca a aceitação do público ao longo dos anos. "O pessoal gosta muito. Eu já faço há mais de cinco anos, com vários temas e oficinas em diferentes espaços. Já realizei oficina natalina e o público tem gostado bastante, não só por levar a peça para casa, mas pelo momento de descontração. É sempre uma satisfação", afirma Wendel Gustavo.

CINEMA

estreia de Glória Pires na direção, filme "Sexa" chega aos cinemas

O cinema nacional ganha uma nova produção com a estreia de "Sexa", primeiro filme dirigido por Glória Pires. A produção, que chegou aos cinemas brasileiros nesta quinta-feira (12), marca a estreia da renomada atriz na direção cinematográfica, acumulando também funções como protagonista e colaboradora no roteiro.

Na trama, Glória interpreta uma mulher na casa dos 60 anos que, após decidir levar uma vida mais tranquila e se dedicar ao filho, tem seus planos completamente transformados ao se apaixonar por uma pessoa 35 anos mais jovem.

O enredo explora as complexidades desse relacionamento com grande diferença de idade, um tema que costuma atrair o público em comédias românticas.

Múltiplos desafios

Além de explorar o re-

lacionamento amoroso entre personagens de gerações distintas, o filme também aborda a relação da protagonista com seu filho, criando camadas adicionais de conflito e desenvolvimento emocional na narrativa.

A produção busca equilibrar momentos de humor característicos do gênero comédia romântica com reflexões sobre relacionamentos intergeracionais.

Para Glória Pires, o projeto representa um marco significativo em sua carreira, já que pela primeira vez ela assume o controle criativo de uma produção cinematográfica, trabalhando tanto na frente quanto atrás das câmeras.

A atriz, conhecida por sua extensa carreira na televisão e no cinema brasileiro, agora dá um passo importante em sua trajetória profissional ao dirigir seu primeiro longa-metragem.



Glória Pires em seu primeiro filme como diretora

Esportes

CBF toma decisão sobre gramado sintético após reunião com clubes

Clubes se reuniram nesta quinta-feira (11), no Rio de Janeiro, deliberaram sobre a padronização dos pisos

Por meio do Conselho Técnico realizado nesta quinta-feira (11), a Confederação Brasileira de Futebol (CBF) decidiu manter a normativa sobre o gramado sintético no futebol brasileiro. No encontro, Fluminense e Flamengo iniciaram uma pressão, no sentido de buscar uma exclusão do piso artificial. Contudo, segundo as informações apuradas pela *Itatiaia*, o assunto sequer entrou em pauta para votação.

A discussão ganhou novas páginas na segunda-feira (8), quando o Flamengo publicou uma nota que apresentava, segundo o clube, propostas para elevar a qualidade dos campos. Entre as propostas, há a proibição da utilização do gramado sintético.

Nesse sentido, Athletico-PR, Atlético, Botafogo, Chapecoense e Palmeiras – clubes que mandam seus jogos em gramados artificiais – se uniram para contrapor a posição do Rubro-Negro carioca. No documento, publicado nesta quinta-feira (11), as instituições destacam que não existe uma regulamentação de gramados no Brasil. Além disso, as equipes reforçaram que o sintético supera gramados naturais mal conservados, realidade em muitos estádios do país.

Pontos defendidos pelo Flamengo

– O Flamengo entende que



Arena Condá, casa da Chapecoense

os gramados artificiais não oferecem condições adequadas para um futebol de alto rendimento. Nas principais ligas europeias, esse tipo de superfície é proibido, e também não é utilizado nas principais ligas sul-americanas (Argentina, Uruguai e Colômbia). Não há nenhum país que já tenha conquistado uma Copa do Mundo que aceite gramados de plástico, só o Brasil. Em levantamento realizado pelo Clube, não foi identificado nenhum jogo de primeira divisão nessas ligas, na temporada 2025, disputado em gramado artificial.

– A preocupação com os gramados artificiais não é exclusiva do Flamengo. Os jogadores, principais protagonistas do esporte, vêm se manifestando publicamente contra o uso desse tipo de superfície em competições de alto nível e,

em alguns casos, chegam a se recusar a atuar nesses campos. Esse cenário acende um alerta para o risco de que atletas de ponta, brasileiros ou estrangeiros, deixem de considerar atuar no futebol brasileiro justamente pelas condições do piso de jogo.

– Adicionalmente, existem vários estudos listados no material entregue pelo Flamengo que demonstram claro indicativo de que esse tipo de superfície é prejudicial à saúde, aumentando o número de lesões e causando demais problemas pelo contato com o plástico.

– Considerando que as principais justificativas para o uso de gramados sintéticos são a redução de custos e a realização de shows e eventos, e buscando evitar prejuízos imediatos aos clubes que hoje utilizam esse tipo de superfície, o Flamengo propõe a adoção de um período de transição.

A sugestão

é que os gramados artificiais sejam substituídos na Série A até o final de 2027 e, na Série B, até o final de 2028, garantindo tempo adequado de adaptação sem comprometer a qualidade esportiva.

– Mesmo durante o período de transição, a qualidade dos gramados de plástico precisa ser aprimorada. O Flamengo sugere a adoção de um padrão mínimo de qualidade para superfícies sintéticas, contemplando critérios como tipo e material da fibra, altura da grama, densidade de pontos, camada de amortecimento, tipo de preenchimento e coloração.

– Da mesma forma, o Flamengo entende que não adianta apenas proibir gramados de plástico, mas também determinar um padrão de qualidade mínimo para gramados naturais, seguindo

as normas rígidas utilizadas pela Fifa e pela Uefa, adaptadas às especificidades do futebol brasileiro.

– O Flamengo apresentou ao grupo de trabalho um documento robusto que propõe padrões técnicos mínimos para a verificação da qualidade dos gramados, quaisquer que sejam o seu tipo, incluindo testes de rolagem da bola, absorção de impacto, rigidez da superfície, entre outros.

Atualmente, não há um protocolo de avaliação para que estádios com gramados naturais ou de plástico recebam partidas organizadas pela CBF com a garantia de que, independentemente do estádio, o futebol brasileiro seja jogado de forma igualitária, dentro dos padrões internacionais mais rigorosos, o que reforça a necessidade de regulamentação.

– Em complemento, o Fla-

mengo propõe a adoção de padrões mínimos de infraestrutura válidos tanto para gramados naturais quanto para gramados sintéticos – incluindo sistemas de irrigação e drenagem, equipamentos adequados de manutenção, especificação da base estrutural, tipo de grama ou fibra, controle de pragas e doenças e nivelamento. O objetivo é garantir que, a partir de 2026, qualquer campo de jogo ofereça comportamento uniforme na interação bola-superfície e jogador-superfície.

Notas dos clubes na íntegra

Diante das recentes declarações públicas sobre a utilização de gramados sintéticos no futebol brasileiro, Athletico Paranaense, Atlético, Botafogo, Chapecoense e Palmeiras reafirmam sua posição em defesa dessa tecnologia, adotada de forma responsável, regulamentada e alinhada às melhores práticas internacionais.

Em primeiro lugar, é imprescindível reconhecer que não existe padronização de gramados no Brasil. Ignorar esse fato e direcionar críticas exclusivamente aos gramados sintéticos reduz um debate complexo a uma narrativa simplificada, injusta e tecnicamente equivocada.

Também reiteramos que um gramado sintético de alta performance supera, em diversos aspectos, os campos naturais em más condições presentes em parte significativa dos estádios do país.

É igualmente importante esclarecer que não há qualquer estudo científico conclusivo que comprove aumento de lesões provocado pelos gramados sintéticos modernos.

■ PROJETO "VILA OLÍMPICA ABERTA PARA TODOS"

Vila Olímpica terá programação especial com atividades esportivas e lazer



Ação do Governo do Amazonas reunirá modalidades gratuitas e ações integradas para toda a comunidade, neste domingo (14/12)

O Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado do Desporto e Lazer (Sedel), realiza, neste domingo (14/12), a partir das 6h, uma programação especial dentro do evento de lançamento do projeto "Vila Olímpica Aberta para Todos", que abrirá o complexo esportivo para uma série de atividades gratuitas voltadas ao esporte, ao lazer e à integração social.

Ao longo da manhã, diversos espaços da Vila Olímpica serão ocupados simultaneamente com práticas destinadas a públicos de todas as idades. Entre as atividades programadas estão caminhadas orientadas, aulas abertas, práticas esportivas e ações educativas conduzidas pelos profissionais da Sedel.

O secretário da Sedel, Diego Américo, ressalta que a proposta é oferecer à população um dia de convivência e incentivo à prática esportiva. "As atividades deste domingo representam o espírito da Vila Olímpica, um ambiente vivo, acolhedor e preparado para receber famílias, crianças, jovens e idosos. Será um grande momento de interação e prática esportiva, reforçando nossa missão de ampliar o acesso ao esporte", destacou.

A programação inclui atividades como futsal, basquete, futevôlei, corrida na pista de atletismo, ginástica, pilates solo, jiu-jitsu kids, treino com peso corporal, aula de ritmos e ações voltadas ao público da melhor idade. Haverá ainda a Feira de Produtos Regionais e praça de alimentação.

O evento contará também com a graduação dos alunos do Programa Esporte e Lazer na Capital e Interior (Pelci) na modalidade jiu-jitsu, reconhecendo o desempenho dos atletas que treinam nos núcleos da iniciativa. Outro destaque será o aulão de Defesa Pessoal Feminina, reunindo mulheres

que já participaram das edições anteriores do curso e que receberam a tradicional faixa rosa do projeto.

Vila Aberta Para Todos

O evento marcará o lançamento do programa Vila Aberta para Todos, que amplia o uso da Vila Olímpica como espaço de convivência esportiva e aproxima ainda mais a comunidade das atividades realizadas no complexo. Durante a ação, será divulgada a Colônia de Férias da Vila Olímpica, que oferecerá práticas esportivas, oficinas recreativas e atividades educativas para crianças e adolescentes no período de recesso escolar.

■ FLAMENGO X PYRAMIDS

Filipe Luís responde se Pedro será utilizado no jogo

Na véspera da semifinal da Copa Intercontinental, Filipe Luís respondeu sobre a possibilidade de utilizar Pedro na partida contra o Pyramids, do Egito, neste sábado (13).

O treinador do Flamengo detalhou o planejamento da comissão técnica com o atacante, que não atua desde 22 de outubro e voltou a trabalhar com o grupo nesta quinta (11).

"É muito bom tem o Pedro novamente com a gente, no campo, e já deu para ver no treino e nos dias prévios a mesma confiança e alegria de antes da lesão no braço. Sabemos da importância dele na equipe e nosso planejamento será em função da evolução diária."

"Temos mais um teste para ver como está em comparação aos companheiros para decidir se ele pode ter minutos amanhã. A minha expectativa e esperança é que tudo corra bem no treino e que ele possa, sim, ter minutos no jogo de amanhã", concluiu.

O "teste" citado por Filipe Luís será a atividade do Flamengo em Doha, no Catar,

nesta tarde. Após a vitória sobre o Cruz Azul na quarta (10), o treinador só terá esta atividade com o elenco completo antes da semifinal do Intercontinental. Pedro é a principal dúvida.

A recuperação de Pedro

Em 22 de outubro, na partida de ida da semifinal da Libertadores, Pedro sofreu uma fratura no antebraço direito após choque com jogador do Racing. Em fase final de recuperação deste problema, o camisa 9 sofreu uma lesão muscular em 19 de novembro.

Neste período, Bruno Henrique assumiu o posto de referência no ataque e vem atuando como "camisa 9": foram seis gols em 11 partidas de BH27 na ausência de Pedro.

Com o curto tempo de descanso, Filipe Luís avalia fazer mudanças pontuais na equipe para enfrentar o Pyramids, que não entra em campo com o time principal desde o dia 6.

"Não posso adiantar nada para vocês. Ainda temos o dia de hoje, parte do dia de amanhã para decidir em função da recuperação dos jogadores.



Filipe Luís fala sobre a presença de Arrascaeta em campo



Fernando Coelho Jr. @fernandocoelhohr

FERNANDO COELHO JR.



Arte periférica

. Com o apoio da Prefeitura de Manaus, por meio do Conselho Municipal de Cultura (Concultura), o Luso Sporting Clube será palco do evento Faces da Poesia Periférica, uma celebração da cultura urbana e da potência criativa das periferias.

. O encontro, que acontecerá neste domingo, às 17h, é uma realização do coletivo Rima de Cima, em parceria com o coletivo Pererê.

. O objetivo é dar visibilidade aos artistas da poesia Slam, beatmakers e artistas dos raps manauaras. O evento é gratuito e para participar, basta se inscrever por meio do formulário disponível na bio do Instagram do Concultura, no link https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfTwpzed03c83r1we6224-69RgF_1Cp587AXsFxt0IXmRplog/viewform. As inscrições estão abertas para batalhas, para participantes no evento ou expositores, com uma área reservada para diversos ramos, com moda, biojoias, entre outros.



Moyses, Jessica e David Tayah comemorando a formatura do querido Youssef Sabba Tayah, no curso de Medicina. Ele é o novo médico de Manaus!

Banca examinadora

. O Defensor Público Geral do Amazonas, Rafael Barbosa, integrará a Banca Examinadora da prova oral do concurso para juiz e juíza do Tribunal de Justiça do Amazonas (TJAM).

. A composição da banca foi oficializada na sexta-feira (5), consolidando a participação da Defensoria Pública neste importante momento de seleção da magistratura amazonense. O edital de convocação para esta etapa foi divulgado pela "FGV Conhecimento" no dia 2 deste mês.

. As arguições orais dos 52 candidatos habilitados serão realizadas entre os dias 18 e 20 deste mês.



Laurent Munguba e Jéssica Botelho durante dinner-party no Caxiri Amazônia



Os médicos Luccas e Suely Nascimento, filho e mãe, em noite de festa top na cidade

Bazar Solidário

. O Tribunal de Contas do Amazonas (TCE-AM) realizou, na manhã de sexta-feira, mais uma edição do seu Bazar Solidário, ação que mobilizou diferentes setores da Corte e reforçou a cultura de solidariedade estimulada ao longo da gestão da conselheira-presidente Yara Amazônia Lins.

. Em poucas horas de funcionamento, a venda de artigos religiosos, por exemplo, superou 21 mil reais, marca considerada expressiva pelos organizadores. O total geral arrecadado ainda está sendo consolidado, pois incluiu também vendas de roupas, rifas e doações diversas.

. A iniciativa envolveu servidores de várias diretorias, desde a coleta e triagem das peças até a organização e execução do evento. No bazar, foram comercializados roupas doadas pelos próprios servidores, além de peças religiosas produzidas durante as oficinas de preparação para aposentadoria, oferecidas pelo Tribunal. As roupas terão sua arrecadação destinada à Casa Vida, enquanto os artigos religiosos beneficiarão o Abrigo Moacir Alves. Já a venda de rifas, incluindo o sorteio de uma TV, será revertida em alimentos para a Casa Mamãe Margarida. Aplausos!

Habitação de Interesse Social Sustentável

. Projeto de Lei de autoria do deputado Adjuto Afonso aprovado na quinta-feira, estabelece diretrizes para a Habitação de Interesse Social Sustentável - HISS no Amazonas.

. O parlamentar explica que Habitação de Interesse Social Sustentável - HISS, é toda aquela projetada, construída e gerida com o objetivo de atender às necessidades de moradia de populações com vulnerabilidade social, respeitando princípios de sustentabilidade ambiental, social e econômica.

. Segundo o parlamentar, entre os objetivos do projeto está a possibilidade de proporcionar uma moradia digna que contribua para a melhoria da qualidade de vida dos moradores e do meio ambiente ao redor.



A médica Milene Guirado, homenageada com a Cruz do Mérito da Saúde, Grau Dama Comendadora pela Câmara Brasileira de Cultura, Ciências e Artes



Objeto de desejo

. Criados pela célebre marca francesa Maison Alaïa, surgem na cena fashion, os novos modelos de brincos da temporada.

. Os brincos com pelúcia.

. Várias grifes produziram os seus exemplares. É hit!



CLASSIFICADOS

Nosso cuidado com Manaus só aumenta

A Hapvida segue ampliando o cuidado de Manaus, fortalecendo a saúde com acesso e qualidade

[Conheça mais](#)

Sua vida pede



Curso
Técnico em
Rádio e Televisão

Matrículas Abertas

Registro Profissional | Estágio Supervisionado | www.cfpc-am.com.br | atendimento@cfpc-am.com.br



Para mais notícias e entretenimento

ACESSE



VANGUARDADONORTE.COM.BR

ANUNCIE AQUI

LIGUE E ANUNCIE:

(92) 99104-8488 / (92) 99104-8484

vanguardadonorte.com.br


ALQAFILTROS
HIDRATRAÇÃO COM SAÚDE


PURIFICADOR IBL FR600


PURIFICADOR DE ÁGUA PAREDE OU BANCADA


PURIFICADOR ALCALINO COM OZÔNIO


PURIFICADOR ULTRAMAX HIDROFILTROS


REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA CZ-7 - IBBL


REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA EQUILIBRIUM IBBL


REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA AVANTI - IBBL


REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA C+5 - IBBL


REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA C-3 - IBBL


REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA ACQUA PURE ELECTROLUX


REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA PE1B PE1X ELECTROLUX


REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA PAUFC030 ELECTROLUX


REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA ALCALINO BLOCK


REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA CARBON


REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA POLIPROPILENO

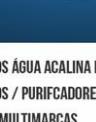

KIT REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA PP55 E T33 CANOVAS


REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA ALCALINO


REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA TOP LIFE


CARCAÇA PARA FILTRO DE ÁGUA HIDROFILTROS


REFIL DE FILTRO DE ÁGUA UNIVERSAL


MANGUEIRA PARA FILTRO DE ÁGUA


CONEXÕES DE ENGATE RÁPIDO


REDUTOR DE PRESSÃO


REGISTRO COM ENGATE

• FILTROS ÁGUA ACALINA IONIZADA

• MANUTENÇÃO

• ÁGUA COM OZÔNIO

ALQAFILTROS ☎ (92) 98285-5654
RUA DO COMÉRCIO II - Nº 46 - PARQUE 10 DE NOVEMBRO


MIX MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO
Tudo para construir, na quantidade que você precisa!


MARTELLO


ALICATE


CHAVE DE FENDA E PHILLIPS


CHAVES INGLESA


REGISTRO HIDRÁULICO


CONEXÃO DE PVC


JOELHOS DE PVC


TORNEIRAS


CONEXÕES DE COBRE


GÁS REFRIGERANTE


MANIFOLDS


TUBULAÇÃO DE COBRE


PEÇAS DE CABO


LÂMPADA


DISJUNTOR


TOMADAS


BALDES DE TINTAS

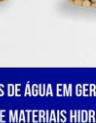

ROLO DE PINTURA


BALDES DE MASSA ACRÍLICA


PINCEL DE PINTURA


SACO DE CIMENTO


AREIA


SEIXO


TIJOLOS

• FERRAGENS EM GERAL

• FILTROS DE ÁGUA EM GERAL

• TINTAS, MASSAS E MATERIAIS PARA PINTURA

• PEÇAS E MATERIAIS HIDRÁULICOS

• PEÇAS E MATERIAIS DE REFRIGERAÇÃO

• MATERIAIS E PEÇAS DE ELÉTRICA

MIX.MAT.DECONSTRUCAO ☎ (92) 99443-2431
AV. MAX TEIXEIRA - Nº 2280 - COL. SANTO ANTÔNIO


Free Cell

**GARANTA JÁ SUA RENDA EXTRA,
E REALIZE SEU CADASTRO CONOSCO!!!**

**VENDEMOS APARELHOS DAS MARCAS:
XIAOMI, IPHONE E SAMSUNG!!!
PREÇOS NO VAREJO E ATACADO.
ATENDENDEMOS TODOS OS
MUNICÍPIOS DO AMAZONAS,
PARÁ E RORAIMA!**

CELULARES NO PRECINHO!!!

**② (92) 99344-2918
② (92) 98282-8963**




Centro de Formação Profissional de Comunicação
CFPC

MATRÍCULAS ABERTAS

Curso Técnico em Rádio e Televisão

Mensalidade A partir de R\$ 270,00

Duração: 1 ano
Certificação: Diploma
Estágio: Supervisionado
Turmas: Manhã, Tarde, Noite

cfpc-am.com.br

Registro Profissional



Endereço: Rua Luiz Antony, 878 - Centro
E-mail: atendimento@cfpc-am.com.br
Whatsapp: +55 (92) 99615-8989
www.cfpc-am.com.br


Centro de Formação Profissional de Comunicação
CFPC

Nossa Essência

Qualificar para profissionalizar por meio da formação técnica em comunicação, tecnologia, marketing, gestão de projetos educacionais e de sustentabilidade, contribuindo para a qualificação de profissionais comprometidos com o desenvolvimento da Amazônia.

Credenciamento/ Autorização

Escola devidamente autorizada pelo Conselho Estadual de Educação do Amazonas conforme resolução n. 115/2023-CEE/AM e registro no INEP/MEC, devidamente cadastrada no SISTEC/MEC. [Diploma com validade em todo território nacional]

Identidade Corporativa

Educação, Comunicação e Projetos


Drogaria Pantanal

DISK ENTREGA
(92)99527-3103

@drogariapantanl
Rua Sagre, nº286 - Compensa 2

ANUNCIE AQUI