



Governador Wilson Lima inaugura segunda Unidade de Internação no Complexo Hospitalar Sul, com inovações no uso de tecnologia à beira-leito

Alexandre de Moraes autoriza Bolsonaro a marcar cirurgia e nega ida a prisão domiciliar

Procedimento foi autorizado nesta sexta-feira (19) pelo ministro do STF (Supremo Tribunal Federal)

A cirurgia autorizada pelo ministro Alexandre de Moraes, do STF (Supremo Tribunal Federal), para o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) será realizada em caráter eletivo, ou seja, sem urgência e com possibilidade de agendamento prévio, conforme laudo da Polícia Federal anexado à decisão.

De acordo com a perícia médica oficial, Bolsonaro é portador de hérnia inguinal bilateral. O laudo aponta que, embora exista alternativa de tratamento conservador, a intervenção cirúrgica é recomendada pela maioria dos cirurgiões, mas não se enquadra como procedimento emergencial.



ORÇAMENTO 2026

Congresso aprova Orçamento de 2026 com R\$ 61 bi em emendas

BRASIL 10

PIB

Manaus mantém maior PIB das regiões Norte, Nordeste e Sul

ECONOMIA 9

ATAQUE NA SÍRIA

EUA fazem ataques na Síria em retaliação à morte de soldados americanos

MUNDO 11

AMISTOSOS DA SELEÇÃO

CBF detalha programação para amistosos contra França e Croácia

ESPORTES 14

EVENTO GRATUÍTO

Escola de Capoeira Luta de Libertação promove encerramento de ciclo

CULTURA 13

ASSALTO COM REFÊNS

Criminosos invadem concessionária de veículos e fazem funcionários reféns

POLÍCIA 5

DR. RICARDO AMARAL

Natal Não é Pausa do Corpo: É Pausa da Pressa

SAÚDE E MOVIMENTO 2

Nosso cuidado com Manaus só aumenta

A Hapvida segue ampliando o cuidado de Manaus, fortalecendo a saúde com acesso e qualidade

Conheça mais

Sua vida pede

Natal Não é Pausa do Corpo: É Pausa da Pressa

Por Dr. Ricardo Amaral Filho

Descansar também é treinar! Imagine uma família reunida em volta de um jogo de tabuleiro que ilustra bem o espírito do Natal: pausa do ritmo acelerado do dia a dia e tempo de conexão. Nessas festas, desaceleramos o passo cotidiano para recarregar as energias, fortalecer vínculos e simplesmente estar juntos, isso não significa desligar o corpo. Atividades leves como montar um quebra-cabeça já movem músculos, estimulam a circulação, trabalham o cognitivo e geram prazer. O Natal é, antes, uma pausa da pressa para a mente e o coração, mantendo o corpo em movimento suave, não uma paralisação completa.

VDN: Natal é um período para parar completamente o corpo?

Dr. Amaral: Não. Pelo contrário, este período pode ser de descanso, mas não de inatividade total. Nosso corpo é feito para se mover, mesmo que devagar. Parar tudo pode levar a efeitos indesejados, como perda de condicionamento e mesmo prejuízos à saúde. Estudos confirmam isso. Por exemplo, num ensaio clínico com pessoas com sobrepeso e síndrome metabólica, o grupo que interrompeu exercícios no Natal (3 semanas) apresentou ganho de peso, aumento da pressão arterial e piora da sensibilidade à insulina, enquanto o grupo que continuou ativo evitou esses danos, ou seja, não se exercitar por alguns dias seguidos já pode alterar metabolismo e saúde, quem mantém algum grau de atividade passa ileso. Além disso, a falta completa de movimento tende a atrapalhar o humor, a digestão (momento de comidas fartas) e até a qualidade do sono. Portanto, mesmo em férias, é melhor manter o corpo “ligado” com ações leves do que pará-lo por completo.

VDN: O que é descanso ativo e por que ele é mais saudável?

Dr. Amaral: Descanso ativo é o período de folga em que continuamos fazendo movimentos leves em vez de ficarmos completamente parados. Por exemplo, após um treino pesado em um dia, o descanso ativo seria caminhar leve no dia seguinte, fazer alongamentos ou nadar calmamente, em vez de ficar sentado no sofá. Essa estratégia aumenta a circulação sanguínea e acelera a recuperação de forma simples, o sangue extra leva oxigênio e nutrientes aos músculos ainda cansados e ajuda a remover metabólitos (como o ácido láctico) acumulados pelo exercício. Em vez de passar



Dr. Ricardo Amaral Filho - Mestre em Educação e Saúde, Médico de Família e Comunidade, especialista em Medicina do Exercício e do Esporte

o dia todo imóvel, dar uma volta de 10-20 minutos, subir escadas leves ou dançar um pouco ao som de música, até mesmo as natalinas... estimula o corpo a curar-se mais rápido e alivia dores musculares. O descanso ativo mantém o metabolismo “acordado”, evitando rigidez, reduzindo a sensação de cansaço e melhorando o humor, em comparação com o descanso passivo (sentar ou deitar o dia inteiro).

Exemplos de atividades de descanso ativo:

- Caminhada ou trote leve após as refeições – um simples passeio de 10 a 15 minutos a pé depois do almoço ou jantar. Esse hábito melhora a digestão e regula os níveis de glicose no sangue, reduzindo até a pressão arterial e o colesterol no longo prazo.
- Alongamentos e ioga suaves, movimentos lentos que aumentam a flexibilidade e aliviam a tensão acumulada nos músculos, ajudam a manter a mobilidade sem esforço excessivo.
- Natação relaxante ou hidroginástica leve, movimentos na água diminuem o impacto nas articulações, mas mantêm o corpo em atividade e melhoram a circulação.
- Pedalar em ritmo moderado, seja na bicicleta ergométrica ou ao ar livre, pedalar devagar ajuda a oxigenar os tecidos sem cansar demais.
- Brincadeiras ativas em

família, jogos simples (voleibol de quintal, pular corda, dança livre) envolvem movimento espontâneo, diversão e semáforo para o estresse.

Além disso, há evidências científicas de que manter-se minimamente ativo nas férias traz ganhos. Num estudo de uma semana de “vacation ativo”, participantes que fizeram atividade regular melhoraram significativamente o bem-estar e até sua variabilidade da frequência cardíaca. Esses achados mostram que o descanso ativo, mesmo em feriados, melhora a saúde física e mental de forma mais eficiente do que ficar totalmente parado.

VDN: Descansar também é treinar? O que isso significa para atletas?

Dr. Amaral: Sim. Para quem treina, o descanso planejado é parte do programa de treinamento! Exercitar-se intensamente cria microlesões musculares, só durante o repouso essas fibras se regeneram e se fortalecem, “o corpo se melhora no descanso, não durante o exercício”. Por isso, competidores experientes seguem ciclos em que alternam semanas fortes de treino com períodos de recuperação. Essa pausa estratégica evita overtraining, previne lesões e aumenta a performance. Além de estruturar o físico, o descanso revigora a mente. Um intervalo no

cronograma de treinos permite ao atleta reduzir a pressão psicológica. Como enfatizam especialistas, tirar férias curtas não é sinal de fraqueza, mas de sabedoria, pois ajuda a manter a motivação em alta e evitar burnout.

Conforme explicam fisiologistas, somente no repouso o organismo corrige as microlesões causadas pelo exercício.

Por isso, permitir esses instantes de descanso é parte do treinamento inteligente. Vale lembrar que esse tempo longe do ritmo forte também dá espaço para a mente relaxar. Tirar uns dias de folga das competições é “sinal de sabedoria”, ele renova as energias físicas e psicológicas.

VDN: O que acontece quando a pessoa ou o atleta para totalmente?

Dr. Amaral: A interrupção completa dos exercícios provoca perda de condicionamento em ambos os casos. Atletas e amadores, só que em escalas diferentes. Em atletas bem condicionados, estudos mostram quedas rápidas; a capacidade aeróbica pode cair de 4% a até 25% após somente 3-4 semanas sem treino, e o VO₂máx em torno de 6% a 20%. Isso significa que a fadiga aparece muito mais cedo e o desempenho despenca.

Além disso, a força muscular, a flexibilidade e o

equilíbrio também regredem em poucas semanas de inatividade. Por exemplo, um ciclista ou maratonista que “sumir” do treino por um mês precisará de várias semanas extras de treino fácil ao voltar para recuperar o fôlego perdido.

Mesmo para pessoas não atletas, parar totalmente é prejudicial. O estudo com pacientes de síndrome metabólica mostrou que quem deixou de se exercitar por três semanas no fim do ano ganhou peso, pressão arterial e insulina elevados. Também é comum sentir dores nas articulações e cansaço generalizado ao retomar após longo período de inatividade. Ou seja... abandonar o movimento provoca retrocesso nos ganhos de treino (aumento de gordura, enfraquecimento cardiovascular, perda de tônus muscular) e deixa o organismo menos preparado. Por outro lado, um breve período de inatividade pode ser tolerado, mesmo assim, a retomada deve ser gradual para evitar lesões.

VDN: Qual é o melhor tipo de movimento no Natal?

Dr. Amaral: No Natal, recomendaria escolher exercícios leves e prazerosos, que mantenham o corpo ativo sem estressar. Atividades de baixo a moderado impacto costumam ser as melhores, elas esti-

mulam o organismo sem exigir muito. Por exemplo, caminhar após as refeições da ceia ajuda a ativar a digestão e controlar o açúcar no sangue. Estudos indicam que 10-15 minutos de caminhada pós-jantar podem até ser mais benéficos para a saúde cardíaca do que exercícios intensos esporádicos.

VDN: Como pais e treinadores podem lidar com esse período sem culpa nem cobrança?

Dr. Amaral: Para pais e treinadores, o lema no fim de ano deve ser equilíbrio e compreensão. É natural sentir um certo desconforto por sair da rotina, mas é preciso encarar a pausa como parte do processo. Dicas importantes:

- Mude a mentalidade: enfatize que uns dias de descanso não prejudicam o progresso.
- Planeje atividades leves em família: em vez de proibir exercícios, incorpore movimentos na rotina festiva. Um simples convite para passear com as crianças após o almoço ou fazer alongamentos em grupo pode manter todos ativos sem pressão. Isso transforma o “descanso” em algo positivo e divertido.

- Seja flexível com o treino: treinadores podem aproveitar para inserir exercícios lúdicos ou técnicos no lugar dos treinos intensos. Mais vale uma sessão curta de mobilidade ou resistência leve do que ficar parado. Ajustar o programa (menos volume, mais alongamentos) evita lesões e renova a motivação para o próximo ciclo.

- Valorize o bem-estar geral: foque mais no aspecto social e afetivo dessa época. Lembre aos atletas e filhos que, no Natal, o fortalecimento do vínculo familiar conta como “treino” para a vida. Não cobre perfeição: um pequeno afastamento não afeta a forma de quem mantém hábitos saudáveis no resto do ano.

O Natal pode (e deve) ser um momento de reconexão com o corpo, a família e o ritmo natural da vida. Abraçar a pausa da pressa significa desacelerar a mente e o coração, mas não é um convite para imobilidade. Manter o corpo em movimento suave, com repouso ativos, garante que as festas recarreguem nossas energias sem gerar prejuízos. Assim, retornamos às atividades do dia a dia com a musculatura mais descansada, a mente renovada e os vínculos afetivos fortalecidos.

No próximo artigo, vamos aprofundar outro tema importante desta época: álcool, hidratação, ressaca e excessos de fim de ano. Falaremos sobre como desfrutar das celebrações festivas com responsabilidade, cuidando da saúde e da recuperação do corpo após as comemorações. Até lá, boas festas e bons treinos!

Editorial

Congresso turbina emendas para se reeleger em 2026

O Congresso aprovou, nesta sexta-feira (19), o Orçamento de 2026, com um valor recorde de R\$ 61 bilhões destinados a emendas parlamentares. Para o eleitor, no entanto, o custo foi muito maior. Programas sociais foram sacrificados, mas obras contábeis foram feitas para inflar receitas que não existem, além da diminuição dos recursos para custear despesas que só aumentam. O resultado é um buraco nas contas públicas cuja solução ainda ninguém sabe qual será. Os bilhões das emendas têm um único objetivo: irrigar os redutos eleitorais de deputados e senadores com dinheiro público, potencializando suas chances de retornar ao mesmo Congresso em 2027. Isso mostra que a grande prioridade para o ano que vem não é outra, senão apenas se reelegerem.



Cardeal Leonardo Steiner

Arcebispo de Manaus

Dado à luz!

José se encontra numa situação humanamente constrangedora, quase vergonhosa. José e Maria são noivos, não convivem e Maria está grávida. Ele se perturba, está surpreso, mas em vez de reagir de modo impulsivo e, segundo a tradição de maneira punitiva, deseja preservar a dignidade de Maria. “José, seu esposo, que era um homem justo e não queria difamá-la, resolveu deixá-la secretamente”.

No sofrimento, sem escândalo, decide deixar Maria. O Anjo em sonho indica o caminho, ilumina os desígnios de Deus. Abre a senda da união, do amor e da comunhão da salvação: “José, filho de David, não temas receber Maria, tua esposa, pois o que Ela concebeu é obra do Espírito Santo”.

José é um homem “pobre porque vive do essencial, trabalha, vive do trabalho; é a pobreza típica daqueles que estão conscientes de que em tudo dependem de Deus e nele depositam toda a sua confiança. (...) José confia totalmente em Deus, obedece às palavras do Anjo e recebe Maria. Foi precisamente

esta confiança inabalável em Deus que lhe permitiu aceitar uma situação humanamente difícil e, num certo sentido, incompreensível. Na fé, José compreende que o menino gerado no ventre de Maria não é seu filho, mas o Filho de Deus, e ele, José, será o seu guardião, assumindo plenamente a sua paternidade terrena.” (cf. Papa Francisco, Angelus, 22/12/19).

Na sua fidelidade, na sua justeza, na sua integridade, preserva Maria. Ena revelação do anjo recebe a tarefa de nomear, de dar um nome àquele que está em gestação: “Ela dará à luz um filho, e tu lhe darás o nome de Jesus”.

O nome! Nós damos nome aos nossos filhos. Antes mesmo do nascimento escolhemos o nome. A criança não veio à luz, nossos olhos ainda não a tocaram e já pronunciamos seu nome. O nome estabelece a relação, a familiaridade, a intimidade. Dizer o nome é dar-se a conhecer; ao perguntar pelo nome se deseja aproximação. Recebemos o nome, damos o nome e nos damos no nome; receber e dar o

nome é pertencer a alguém, é estar em relação com alguém; é poder ser amado e amar, não o nome, mas a pessoa no nome.

Jesus!, Deus recebendo um nome, Deus sendo nomeado. No nome Jesus se estabelece entre Deus e a humanidade uma relação nova, uma familiaridade, uma intimidade própria. O nome Jesus revela a existência, a vida, o rosto, a pessoa: o salvador, Deus.

“Ele será chamado pelo nome de Emanuel que significa: Deus está conosco”. No dizer de São João Crisóstomo, “Emanuel quer dizer eles verão a Deus com os homens; é verdade que sempre esteve com os homens, mas jamais com tamanha evidência” (Sermão 4,6). No nome Jesus, se encontra a certeza de que Ele é um dos nossos, da nossa relação, da nossa terra, da nossa gente.

Vamos a Belém e vejamos o Deus conosco, o Emanuel. Deus conosco, um de nós, como nós, em nós, próximo de nós, dormindo em nós, vindo à luz em nós. Senhor, Deus conosco, Emanuel, vem!



Carmem Novoa Silva

Teóloga e membro da Academia Amazonense de Letras e da Academia Marial de Aparecida - SP

Natal, com alma (SÉRIE MEMÓRIAS)

Mais uma vez, o Natal. Padre Nonato Pinheiro, nosso grande filólogo e membro da Academia Amazonense de Letras, dizia que o nascimento de Jesus é referido quase por exclusividade por antonomásia, pois o certo seria: “Chega o Natal!”. Caberia a pergunta: Natal de quem? Mas já se subentende que é o Natal de Jesus. Dias atrás Zecão Loureiro recordou que na Manaus-infante não existia crediário e muitas famílias costumavam apelar para seu pai, Sr. Lima, de bondoso coração, proprietário do Bazar Esporte na rua Henrique Martins, para conseguirem dar aos seus filhos brinquedos de Natal. Este executava prestações de janeiro a dezembro e o desembolsar do dinheiro ficava fácil e ameno para aqueles pais donos da Manaus dura e terna. Nela havia uma pobreza digna. As famílias tinham seus direitos humanos assegurados e uma vida social decente. Os mais abastados financeiramente (com raras exceções) não possuíam aquela ânsia irrefreável de passar por cima dos outros na trilha canibalesca do sucesso pessoal. Havia respeito à dignidade do outro. Éramos um povo naturalmente ético. E não sabíamos! E hoje, que tanto se fala em resgate da ética, recordamos que nossa infância não foi detentora da infame dieta do consumismo do agora. Principalmente o natalino. Nossa

dieta era a da solidariedade. A do Natal com alma. Cultores do singelo, o clima natalino resumia-se entre as músicas pelos rádios, o Presépio mecanicamente movimentado de Branco e Silva, o da São Sebastião com imagens no tamanho natural e estilo barroco, as Pastorinhas do Luso, a missa do Galo à meia-noite na véspera de Natal da Igreja Matriz, o Bolo Inglês e dos Reis da Confeitaria Avenida, e um Papai Noel pele e osso contratado pela loja Dragão dos Tecidos para ilusão infantil... Este percorria o centro e subúrbios de Manaus do alto de um caminhão, tocando a sineta e acenando para a criançada que corria frenética atrás do veículo com o Bom Velhinho. No entanto, o que estava enraizado no íntimo era o hábito de cada casa confeccionar o próprio presépio. Era avizinhar-se o Natal e as ruas enchiam-se de vendedores de samambaias, musgos que comporiam a manjedoura em forma de gruta. Um cheiro característico vinha dessas plantas impregnando o ar de dezembro, e que se perdeu no vórtice do tempo junto com as angélicas do Careiro. Dava-lhe o aroma das manhãs orvalhadas e intermináveis. Venciam pelo escore máximo, dessas manhãs jitinhas, jitinhas do hoje aromatizadas pela fritura dos “fast-foods” que a globalização gerou em nossas vidas. O Natal

de hoje eu o comparo até de modo simplório com um caso real acontecido na Manaus do ontem. Uma senhora milionária comprou um tecido de “guipure” francês na Esquina das Sedas. Uma renda por si só belíssima. Não satisfeita pediu à costureira que rebordasse com miçangas, canutilhos e lentejoulas todo o desenho das flores. Ao final surgiu um vestido caro e rico. Com brilho. Muitíssimo brilho. No entanto, desaparecera todo o encanto da renda escondida sob as pedrarias. Assim é o Natal de hoje. As luzes de shoppings e vitrines, os produtos mil, o homem apressado e suado e cheio de pacotes. A ceia com tipos de comida a perder de vista, são as pedrarias recobrimdo a renda. Tiram toda a simplicidade que se constitui na beleza do espírito natalino. Na minha geração o homem valia pelo que era (o “guipure” francês). Não pelo que tinha. O brilho dos brocados. O eu, sempre o eu, procurando a própria vantagem, criou miseráveis em série, pondo em questão o valor do progresso. Hoje, o valor espiritual do Natal é peso morto. Em cifrões é medido o valor da ceia natalina. Éramos éticos. Segue-se hoje a dieta de risos gordos e egos inflados. Parece ficção. Natal de Paz, nas famílias dos casebres. Parece insulto, Natal de Paz na ceia farta, das famílias

Destaque



DIVULGAÇÃO

A Secretaria de Estado de Educação e Desporto Escolar divulgou, nesta sexta-feira (19/12), o resultado final da 2ª edição do prêmio “Educadores que Transformam”, referente aos trabalhos desenvolvidos ao longo do ano de 2025. A relação nominal dos profissionais premiados já está disponível para consulta no link <https://bit.ly/educadoresquetransformam>, onde os interessados podem acessar a lista completa dos educadores contemplados.

Criado em 2024, o prêmio tem como objetivo valorizar e reconhecer práticas pedagógicas exitosas desenvolvidas por educadores da rede estadual de ensino, que contribuem para a melhoria da qualidade da educação pública no Amazonas.

De olho



DIVULGAÇÃO

A Polícia Federal realizou uma operação contra o garimpo ilegal da Ponte do Rio Negro, em Manaus. A ação, realizada na quinta-feira (18), contou com apoio da 2ª Companhia de Operações Fluviais do Batalhão Ambiental da Polícia Militar do Amazonas. Ninguém foi preso.

Ao todo, seis embarcações foram apreendidas. Entre elas, duas dragas completas, um rebocador novo sem motor e duas balsas com ferramentas de garimpo.

Os policiais também apreenderam equipamentos usados no garimpo ilegal, como tapetes, separadores de ouro, maçaricos e bacias de garimpagem, além de identificarem um estaleiro clandestino.

Cidades

Governador Wilson Lima inaugura segunda Unidade de Internação no Complexo Hospitalar Sul, com inovações no uso de tecnologia à beira-leito

Espaço totalmente reconstruído amplia a capacidade do hospital, moderniza o atendimento na unidade de saúde e marca um ano da mudança de gestão no Complexo Hospitalar Sul

O governador Wilson Lima inaugurou, nesta sexta-feira (19/12), a segunda Unidade de Internação do Hospital e Pronto-Socorro (HPS) 28 de Agosto, no Complexo Hospitalar Sul. Totalmente reconstruído com um novo modelo de atendimento digital, o espaço fica no quarto andar da unidade e amplia a capacidade de atendimento do hospital com a reforma de 85 leitos, distribuídos em 12 enfermarias e três áreas de isolamento.

A entrega do espaço integra o Plano Diretor de Reconstrução do HPS 28 de Agosto, que faz parte do CHS, também formado pelo Instituto da Mulher Dona Lindu (IMDL). De dezembro de 2024 a dezembro de 2025, o Complexo Hospitalar Sul ultrapassou a marca de 1,6 milhão de atendimentos, resultado de uma gestão mais ágil e eficiente.

Durante o evento, o governador Wilson Lima destacou que a modernização do hospital ocorre sem interrupção dos atendimentos e faz parte da implantação de novos protocolos e modelos de gestão na saúde estadual. “O que nós estamos fazendo é implantando novos protocolos, novos modelos de gestão na unidade e a gente não tem como parar o hospital para implantar um sistema desse, mas sim quando o hospital está funcionando. Então a gente vai por etapas e nossa meta é colocar o sistema em todo o hospital”, afirmou o governador.

O governador ressaltou, ainda, que a transformação digital já alcança outras áreas do complexo. “Tem alguns sistemas



Segunda Unidade de Internação do Hospital e Pronto-Socorro (HPS) 28 de Agosto, no Complexo Hospitalar Sul

que já estão funcionando para toda a estrutura, como o parque tecnológico, por exemplo, que a gente mudou. Nenhum documento mais aqui tramita de forma física, tudo é digital, tudo é informatizado. O prontuário dos pacientes todos já são eletrônicos”, completou.

Participaram do evento de entrega os deputados estaduais João Luiz e Professora Jacqueline; os vereadores Rodrigo de Sá e Diego Afonso; a secretária de Saúde, Nayara Maksoud; entre outros profissionais da unidade de saúde.

Modelo digital

A nova Unidade de Internação passa a operar com um modelo de atendimento digital realizado diretamente ao lado do paciente. Na prática, isso significa que as equipes de saúde registram informações, conferem medicações e acompanham o tratamento em tempo real, sem precisar se deslocar para outros setores

do hospital.

“A tecnologia que o Complexo Hospitalar Sul está implantando traz maior eficiência e maior segurança. A inovação, tecnologia e modernização dialogam de forma muito positiva na assistência ao usuário do sistema. A modernização na saúde do Amazonas vem acontecendo ao longo do tempo e agora, em 12 meses de 2025, nós temos ações muito concretas que estão sendo entregues à população”, reforçou a secretária Nayara Maksoud.

O sistema substitui o uso de papel e pranchetas por equipamentos eletrônicos, como notebooks, tablets e palmtops, utilizados pelas equipes de enfermagem no próprio leito. Com isso, os dados do paciente são atualizados de forma imediata no prontuário eletrônico, reduzindo falhas, atrasos e riscos de erro durante o atendimento.

Além disso, os leitos contam com painéis digitais integrados

ao prontuário eletrônico e sistema de chamadas, permitindo maior controle da assistência, mais agilidade nas respostas das equipes e aumento da segurança do paciente. É a primeira vez que o HPS 28 de Agosto passa a operar com esse modelo de atendimento digital de forma integral em uma de suas unidades.

“Isso vem para nos ajudar a garantir essa segurança na hora de administrar a medicação. O paciente consegue ver o que está sendo preparado e administrado, eles vão ter mais segurança nos profissionais que estão preparando essa medicação beira-leito. O paciente vai ganhar muito, mas os profissionais também ganham muito porque conseguem chegar as medicações e fazer a evolução”, destacou a gerente de enfermagem, Juliane Kilian.

Obras

As obras incluíram a substituição completa das redes

elétrica, hidráulica e de gases medicinais, implantação de novo sistema de climatização, renovação de pisos, revestimentos, forros e iluminação, além da modernização dos postos médico e de enfermagem, farmácia satélite, rouparia, copa, corredores e áreas de conforto.

Os leitos foram equipados com camas motorizadas, equipamentos modernos, sistema de chamada por campainha e novas poltronas para acompanhantes, garantindo mais conforto aos pacientes e melhores condições de trabalho para as equipes assistenciais.

Reconstrução

A reconstrução do HPS 28 de Agosto segue uma estratégia de execução que começou no quinto andar da unidade com a entrega da área hospitalar nos mesmos moldes da atual. A próxima etapa prevista é o início das obras no terceiro andar,

dando continuidade ao cronograma do Plano Diretor.

Durante a entrega da nova estrutura do 4º andar, o governador apresentou um balanço dos investimentos e dos avanços registrados no complexo, com destaque para as obras estruturais, a modernização tecnológica e a reorganização dos fluxos de atendimento. Entre dezembro de 2024 e dezembro de 2025, além de mais de 1,6 milhão de atendimentos, a unidade realizou mais de 485 mil exames laboratoriais, além de 81,4 mil ultrassonografias, 38,1 mil tomografias e 32,7 mil exames de raio-X, ampliando o acesso da população a diagnósticos e procedimentos essenciais na rede estadual de saúde.

Além das unidades de internação, o Complexo Hospitalar Sul já recebeu outras entregas importantes, como o novo setor de Hemodiálise, a implantação do pronto atendimento com sistema Fast Track para casos de baixa complexidade e a primeira Ressonância Magnética 24 horas da rede estadual de saúde. Nesse período, o pronto atendimento contabilizou mais de 164,9 mil pessoas atendidas, além da realização de mais de 10,3 mil cirurgias.

Com a reorganização dos fluxos, ampliação da estrutura e adoção de novos métodos de gestão, o tempo de espera para cirurgias não urgentes foi reduzido de uma média de 30 a 45 dias para cerca de 5 a 7 dias, garantindo mais agilidade no atendimento aos pacientes. O novo setor de Hemodiálise do HPS 28 de Agosto conta com seis máquinas e realiza, em média, 800 sessões por mês.

Atualmente, cerca de 25% das obras previstas no Plano Diretor de Reconstrução do Complexo Hospitalar Sul já foram concluídas. O Governo do Amazonas também avança na construção da Policlínica e Hospital Dia, que terá capacidade para 80 atendimentos diários e previsão de entrega para o início de 2026.

detran.am.gov.br

UMA ESCOLHA ERRADA ACABA COM A FESTA

NESTE FIM DE ANO, ESCOLHA CHEGAR, ESCOLHA VIVER.

USE O CINTO DE SEGURANÇA
NÃO UTILIZE O CELULAR
SE BEBER, NÃO DIRIJA

DETRAN-AM
DEPARTAMENTO ESTADUAL DE TRÂNSITO DO AMAZONAS

AMAZONAS
GOVERNO DO ESTADO

DESACELERE SEU BEIJA-BOIA E VIDA

Criminosos invadem concessionária de veículos e fazem funcionários reféns em Manaus; quatro pessoas são presas

DIVULGAÇÃO

Caso foi registrado na manhã desta sexta-feira (19) na Avenida Max Teixeira, Zona Norte de Manaus. Ninguém ficou ferido

Criminosos armados invadiram uma concessionária de veículos localizada na Avenida Max Teixeira, bairro Cidade Nova, Zona Norte de Manaus, e fizeram funcionários reféns durante uma tentativa de assalto na manhã desta sexta-feira (19). Quatro suspeitos foram presos e um conseguiu fugir. Ninguém ficou ferido.

Segundo a polícia, uma equipe realizava patrulhamento na região quando percebeu a movimentação suspeita no local. Dentro da concessionária estariam quatro suspeitos, enquanto do lado de fora um homem aguardava para auxiliar na fuga.

Os policiais solicitaram reforços de agentes da Ronda Ostensiva Cândido Mariano (Rocam) e da Força Tática. O suspeito que aguardava do lado de fora conseguiu fugir. Os outros quatro envolvidos na ação criminosa foram rendidos pelos policiais e presos em flagrante. A polícia também apreendeu duas armas de fogo.

Os quatro suspeitos presos foram encaminhados ao 1º Distrito Integrado de Polícia (DIP). Após prestar depoimento, o grupo ficará à disposição da Justiça.



Tentativa de assalto foi registrada na manhã desta sexta-feira, na Zona Norte de Manaus

EM BERURI

Polícias Civil e Militar prendem mulher com skunk e pasta base de cocaína em embarcação no porto de Beruri

A Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), por meio da 80ª Delegacia Interativa de Polícia (DIP) de Beruri (a 173 quilômetros de Manaus), com apoio da Polícia Militar do Amazonas (PMAM), prendeu em flagrante, nesta sexta-feira (19/12), uma mulher, de 26 anos, com maconha do tipo skunk e pasta base de cocaína em uma embarcação no porto do município. Ela foi autuada pelos crimes de tráfico de drogas e corrupção ativa.

De acordo com o de-

legado Jailton Santos, as diligências tiveram início após o recebimento de uma denúncia anônima, que informava sobre a conduta suspeita da mulher, bem como sua localização e características físicas.

“Nós nos deslocamos até a embarcação e localizamos a suspeita. Durante a revista em seus pertences, apreendemos um pacote contendo porções de maconha do tipo skunk e pasta base de cocaína”, relatou o delegado.

Segundo a autoridade

policial, durante a abordagem, a mulher ainda ofereceu uma quantia em dinheiro para não ser presa, razão pela qual também foi autuada por corrupção ativa.

As investigações apontaram que ela seguia em direção a uma comunidade rural, onde os entorpecentes seriam comercializados.

A mulher responderá por tráfico de drogas e corrupção ativa, passará por audiência de custódia e permanecerá à disposição da Justiça.

PMAM

Polícia Militar do Amazonas prende homem por esfaquear vítima e deixá-la desacordada

A Polícia Militar do Amazonas (PMAM), por meio da 27ª Companhia Interativa Comunitária (Cicom), prendeu um homem, de 32 anos, por esfaquear um outro homem, de 43 anos, na noite de quinta-feira (18/12), no bairro Novo Aleixo, zona norte de Manaus. Ação policial teve início após os PMs serem abordados por um popular, que trafegava em um veículo pela rua Itaquerai, e denunciar o crime.

O denunciante informou que, nas proximidades, havia ocorrido uma agressão envolvendo o uso de arma branca. Diante da informa-

ção, a equipe da PMAM foi ao endereço indicado para averiguação.

No local, os policiais militares encontraram a vítima caída ao chão, desacordada e apresentando grande quantidade de sangue na região da cabeça e do rosto.

Próximo à vítima estavam duas pessoas, entre elas o suspeito do crime. Durante a abordagem, os policiais militares localizaram a arma branca em posse do homem, apontado como autor da agressão. Ele foi preso em flagrante e conduzido ao 6º Distrito Integrado de

Polícia (DIP).

O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) foi acionado e realizou os primeiros atendimentos ainda no local, encaminhando a vítima, em estado grave, ao Hospital e Pronto-Socorro Dr. João Lúcio.

Denúncia

A Polícia Militar do Amazonas orienta a população a informar, imediatamente, ao tomar conhecimento da ação criminosa, por meio do disque denúncia 190. A identidade do denunciante será mantida em sigilo.



DIVULGAÇÃO/PC-AM

A mulher também foi autuada por corrupção ativa



DIVULGAÇÃO/ PMAM

Vítima foi encontrada caída no chão com sangue na região da cabeça e do rosto

Política

Alexandre de Moraes autoriza Bolsonaro a marcar cirurgia e nega ida a prisão domiciliar

CNN BRASIL

Procedimento foi autorizado nesta sexta-feira (19) pelo ministro do STF (Supremo Tribunal Federal)

A cirurgia autorizada pelo ministro Alexandre de Moraes, do STF (Supremo Tribunal Federal), para o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) será realizada em caráter eletivo, ou seja, sem urgência e com possibilidade de agendamento prévio, conforme laudo da Polícia Federal anexado à decisão. De acordo com a perícia médica oficial, Bolsonaro é portador de hérnia inguinal bilateral. O laudo aponta que, embora exista alternativa de tratamento conservador, a intervenção cirúrgica é recomendada pela maioria dos cirurgiões, mas não se enquadra como procedimento emergencial. Por isso, a cirurgia foi classificada como eletiva, devendo ser programada em data a ser informada pela defesa.

No jargão médico, uma cirurgia eletiva é aquela que não precisa ser realizada de forma imediata para evitar risco iminente à vida ou agravamento súbito do quadro clínico do paciente. Diferentemente das cirurgias de urgência ou emergência, esse tipo de procedimento pode ser planejado com anteci-



Bolsonaro na Superintendência da PF

dência, levando em conta condições clínicas, logísticas e administrativas. Na mesma decisão, Moraes negou o pedido de prisão domiciliar humanitária apresentado pela defesa do ex-presidente. O ministro ressaltou que Bolsona-

ro cumpre pena em regime inicial fechado, após condenação a 27 anos e três meses de prisão por crimes relacionados à tentativa de golpe de Estado e à liderança de organização criminosa armada, o que inviabiliza o benefício previsto na Lei de

Execuções Penais. O magistrado também destacou reiterados descumprimentos de medidas cautelares e a tentativa de violação da tornozeleira eletrônica, comprovada por laudo pericial, como elementos que reforçam a necessidade

de manutenção da custódia em regime fechado. Além de autorizar a cirurgia eletiva, Moraes determinou que, após a indicação da data pretendida pela defesa, os autos sejam encaminhados à Procuradoria-Geral da República para manifestação.

O ministro também negou pedido para alteração do horário das sessões de fisioterapia, afirmando que os atendimentos devem seguir as regras administrativas da Superintendência da Polícia Federal no Distrito Federal, onde Bolsonaro está preso.

■ CÂMARA DOS DEPUTADOS

Hugo Motta diz que STF tem papel de investigar, mas defende monitorar “exageros”

Após nova operação da PF (Polícia Federal) que mira parlamentares, o presidente da Câmara dos Deputados, Hugo Motta (Republicanos-PB), afirmou nesta sexta-feira (19) que é papel do Poder Judiciário investigar suspeitas. Ele afirmou, no entanto, que cabe à Casa monitorar “exageros” e atuar para “evitar possíveis abusos”. De acordo com Hugo Motta, é preciso haver uma “linha” de divisão clara entre o que é investigação e o que é “exagero, do ponto de vista de decisões”. Ao longo deste ano, operações contra parlamentares tensionaram as relações e motivaram amplas críticas no Congresso. “Vamos seguir dessa forma, com muito equilíbrio, com muita seriedade, posicionando a Câmara com firmeza para evitar possíveis abusos que venham a acontecer. Esse é o nosso papel, mas, repito, não temos compromisso em proteger aquilo que não é correto. Se tem suspeita, que se investigue. Se tem culpa, que se puna. Porque esse é o papel do Poder Judiciário, esse é o papel dos nossos órgãos de controle”, disse em café com jornalistas. Hugo Motta evitou comentar sobre a ação que

mirou os deputados Carlos Jordy (PL-RJ) e Sóstenes Cavalcante (PL-RJ) por desvio de cota parlamentar nesta sexta. Ele declarou não fazer “pré-julgamentos” sobre investigações de parlamentares e afirmou ter sido avisado, por telefone, sobre a operação pelo diretor-geral da Polícia Federal, Andrei Rodrigues. “O Supremo está no papel de investigar. Nós temos os órgãos que auxiliam o Supremo, o Ministério Público Federal, a Polícia Federal, a CGU [Controladoria-Geral da União], que estão aí para poder acompanhar todos esses assuntos envolvendo investigações de parlamentares e, na verdade, o Supremo nesse aspecto tem que cumprir o seu papel do

Poder Judiciário”, disse. Para Hugo Motta, cabe à presidência da Câmara acompanhar eventuais “exacerbações” e atuar com diálogo, que classificou como o “melhor caminho”. Na visão dele, eventuais “exageros” dos Poderes não são positivos para o país. “Acho que essa linha precisa ser estabelecida. Porque, quando há exagero, seja do Supremo, seja do próprio Poder Legislativo, em qualquer ponto da relação, isso é ruim para o país. Repito, nós respeitamos o papel do Supremo, não temos compromisso com quem não trabalha correto. E vamos sempre acompanhar na presidência da Câmara para que exageros não sejam cometidos”, declarou.



Presidente da Câmara, deputado Hugo Motta (Republicanos-PB)

■ INSS

Careca poupa Lulinha; membros da CPMI tem “convicção” de envolvimento

O empresário Antônio Carlos Camilo Antunes, conhecido como “Careca do INSS”, em conversas que teve com interlocutores nas últimas semanas, poupou o filho do presidente Lula, Fábio Luís da Silva, o Lulinha, de participação no esquema de fraudes do INSS. O nome do filho do ex-presidente reapareceu como possível beneficiário do esquema nesta quinta-feira, após uma nova fase da Operação Sem Desconto, da Polícia Federal, mirar a empresária Roberta Luchsinger, amiga de Lulinha. Segundo a Polícia Federal, as investigações apontaram o pagamento de uma mesada de R\$ 300 mil a uma empresa dela, na qual o “Careca do INSS” faz referência, em mensagens, a que esse valor seria para “o filho do rapaz”, sem especificar quem seria o rapaz. A interlocutores, Careca tem levantado a possibilidade de o “filho do rapaz” ser o filho de outra autoridade de peso na política brasileira. Por outro lado, não descartam que ele possa fazer uma colaboração premiada após a operação da PF desta quinta-feira, tendo em vista que seu filho foi preso, Romeu Carvalho Antunes. Integrantes da CPMI do

INSS apostam nesse caminho: o de que a operação desta quinta-feira possa ampliar o horizonte das investigações. Eles relataram à CNN ter a “convicção” de que “o filho do rapaz” é Lulinha e que, além de Roberta Luchsinger, outro alvo da operação, a publicitária Danielle Fontenelles, também era contato do filho de Lula no esquema. A percepção dos parlamentares da comissão é a de que Lulinha teria utilizado sua condição de filho do presidente para abrir portas, especialmente na Anvisa e no Ministério da Saúde, órgãos citados expressamente pela Polícia Federal nas investigações.

Fontenelles prestava serviços de publicidade ao PT e é radicada hoje em Portugal. Ela atuou por um tempo em campanhas petistas, como a de Dilma Rousseff à Presidência em 2010, e a do ex-governador de Minas Gerais Fernando Pimentel ao Senado, no mesmo ano. A agência da qual ela era sócia, a Pepper, foi alvo de uma operação da Polícia Federal, em 2016, que apurava repasse de caixa dois para pagar campanhas. Ela acabou fechando uma colaboração premiada, na qual admitiu ter pago comissões para obter contratos de publicidade em ministérios. Ela deixou de fazer campanhas para o PT em 2015.



Integrantes da CPMI do INSS divergem e dizem ter convicção da participação de Lulinha



SÉRGIO FROTA & EDILANE FROTA

@sergiopromoter sergioletacolumnista@gmail.com





Sérgio Frota realizou a entrega do Troféu Melhores do Ano 2025, uma realização pelos 30 anos, do Programa Promoter e da Coluna Sérgio Frota, para a presidente do TCE-AM, conselheira Yara Amazônia Lins



Na foto: o governador Wilson Lima e a presidente do TCE AM Conselheira Yara Amazônia Lins.

O governador Wilson Lima recebeu, nesta quinta-feira (18/12), o Selo Diamante do Programa Nacional de Transparência Pública (PNTP), pelo 1º lugar do Governo do Amazonas entre todos os governos estaduais, durante solenidade realizada no Tribunal de Contas do Estado do Amazonas (TCE-AM). Em 2025, o Amazonas alcançou 100% no índice geral de transparência e garantiu, pelo terceiro ano consecutivo, a certificação máxima do programa.



Café de Confraternização

O café da manhã de confraternização com a imprensa promovido pelo Tribunal de Contas do Amazonas, foi realizado na segunda (15), no hall de festa. Tendo como anfitriões a presidente conselheira Yara Amazônia Lins, junto com o vice-presidente conselheiro Josué Neto. Os profissionais de imprensa compareceram em peso prestigiando o evento.



Sérgio Fontes, presidente Yara Amazônia Lins e Antônio Rosa Junior



Na foto: Secretário da Sedecti Serafin Corrêa, o homenageado presidente da FIEAM, Antônio Silva e governador Wilson Lima.

O presidente da Federação das Indústrias do Estado do Amazonas (Fieam), Antônio Silva, foi homenageado na 317ª Reunião Ordinária do Conselho de Desenvolvimento do Estado do Amazonas (Codam), realizada na sede do Governo do Estado, por sua atuação em defesa da indústria e pelo fortalecimento do Polo Industrial de Manaus (PIM).



Presidente do TCE-AM, conselheira Yara Amazônia Lins, diretora de Comunicação do TCE-AM, Mariana Sodré e vice-presidente do TCE-AM, conselheiro Josué Neto



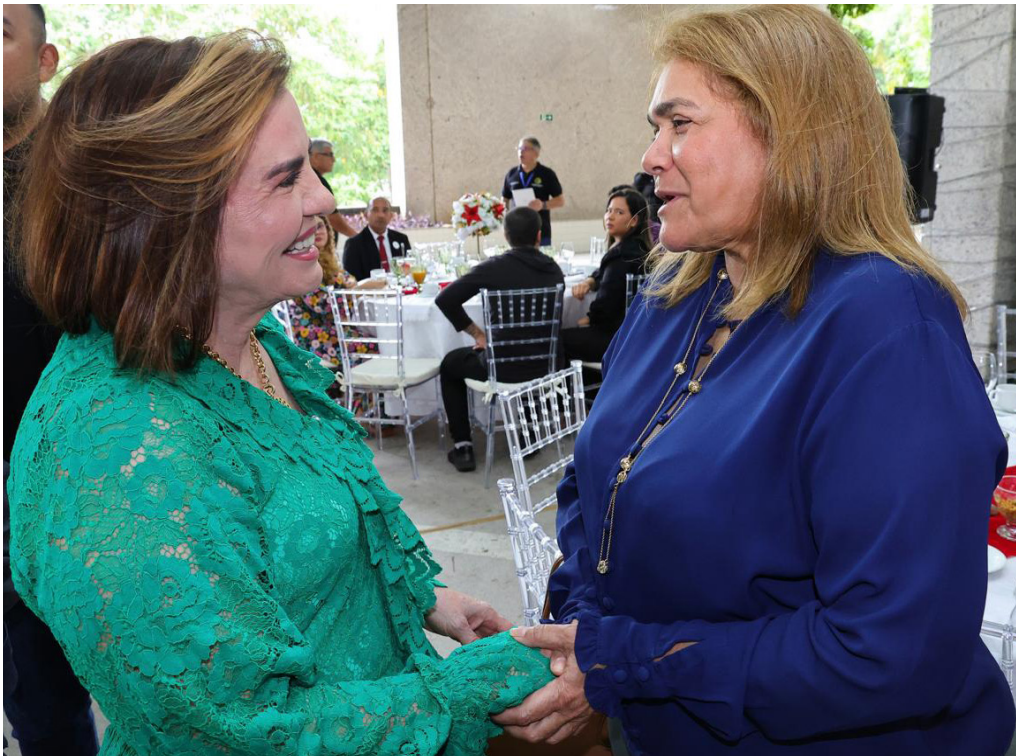
Presidente do TCE-AM, conselheira Yara Amazônia Lins e vice-presidente do TCE-AM, conselheiro Josué Neto



Presidente do TCE AM Conselheira Yara Amazônia Lins e Conselheiro Érico Desterro



Bianca Figliuolo, Thais Botinelly, Dianne Jucá, a Conselheira-presidente Yara Lins, Lia Aiuby e conselheiro vice-presidente Josué Claudio Neto



Presidente do TCE AM Yara Amazônia Lins com a diretora de Comunicação da Semulsp, Dora Tupinambá



SÉRGIO FROTA & EDILANE FROTA

 @sergiopromoter  sergiofrotacolumnista@gmail.com





Almoço de Confraternização

Grupo das Advogadas do Amazonas, esteve reunido para seu tradicional almoço de Natal, que teve como palco o restaurante Caxiri. Confira nas fotos!



Marly Capote, Carmem Romero e Edilane Frota



Luiza Menezes, Marly Capote e Railine Lima



Jurema Missioneiro, Nacy Catundas, Aldacy Regis e Marly Capote



Emanuely Almeida e Monica Capote



Françoise Nascimento, Marly Capote e Tatiane Santos



Grace Benayon, Marly Capote e Francy Galucio



Marly Capote, Aldacy Regis, Shirley Ferreira, Carmem Romero e Eliza Araújo



Carol Frota e Marly Capote



Catharina Estrella, Adriane Magalhães e Giselle Falcone



Edilane Frota, Nancy Catundas e Karen Ferreira



Carmem Romero, Marly capote e Elisabete Lucas



Priscila Pacheco e Marly Capote



Danielle Batista e Marly Capote

Jornalista Pedrinho Aguiar reuniu um seletto grupo de amigos para juntos celebrarem seu aniversário, na Varanda dos Amigos





Sérgio e Edilane Frota



Norma Simões Silva e Antônio Silva



Ana Claudia Tinoco, Gorete Pimentel e Gracelia Benacon



Mazé Mourão, Ruy Machado, Arlindo Paiva e aniversariante Pedrinho Aguiar



Carlos Aguiar



Lindemberg Cavalcante e Muny Torres



Sônia Jinkins, Pedrinho Aguiar, Aline Rocha e Maria Mestrinho

Economia

<div><div>↑</div><div>Dólar</div><div>Variação +0,12%</div></div>	<div><div>COMPRA</div><div>5,529</div></div> <div><div>VENDA</div><div>5,530</div></div> <div>Valores em R\$</div>	<div><div>↑</div><div>Euro</div><div>Variação +0,11%</div></div>	<div><div>COMPRA</div><div>6,482</div></div> <div><div>VENDA</div><div>6,489</div></div> <div>Valores em R\$</div>	<div><div>↑</div><div>Ouro</div><div>776,66</div></div>	<div><div>↑</div><div>Bitcoin</div><div>490.591,00</div></div>	<div><div>↑</div><div>B3</div><div>Pontos</div></div>	<div><div>+0,35%</div><div>158.473,02</div></div>
---	--	--	--	--	---	--	---

Manaus mantém maior PIB das regiões Norte, Nordeste e Sul

FOTOS: DIVULGAÇÃO

A capital amazonense mantém 6ª posição no ranking nacional de PIB municipal e lidera economia regional em 2023

Manaus manteve, em 2023, a sexta colocação no ranking nacional do Produto Interno Bruto (PIB) municipal, com R\$ 127,6 bilhões, consolidando-se como o maior PIB entre os municípios das regiões Norte, Nordeste e Sul. O desempenho reflete a força do Polo Industrial de Manaus (PIM) e a relevância econômica da capital amazonense.

Os dados, divulgados nesta sexta-feira (19/12), têm como ano-base 2023, conforme metodologia do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), que prevê um prazo técnico de dois anos para consolidação das informações econômicas. O levantamento integra os estudos elaborados pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico, Ciência, Tecnologia e Inovação (Sedecti).

No cenário nacional, São Paulo lidera o ranking com PIB de R\$ 1,066 trilhão, seguido pelo Rio de Janeiro (R\$ 418,4 bilhões) e Brasília (R\$ 365,6 bilhões). Maricá (RJ) ocupa a quarta posição, impulsionada pela exploração de petróleo, enquanto Belo Horizonte aparece em quinto lugar e Manaus na sexta posição.

De acordo com o assessor econômico da Sedecti, Alcides Saggiaro, o crescimento do PIB se deve às atividades do Polo Industrial de Ma-



A capital amazonense mantém 6ª posição no ranking nacional de PIB municipal e lidera economia regional em 2023

naus, evidenciando a pujança do modelo Zona Franca. “Ainda que tenhamos enfrentado desafios em 2023, relacionados à estiagem que provocou dificuldades no abastecimento de insumos do Polo Industrial de Manaus, as ações do Governo do Estado, em conjunto com o setor privado, contribuíram para a recuperação e o fortalecimento da economia amazonense”, destacou Alcides.

Amazonas
O PIB do Amazonas alcan-

çou R\$ 161,79 bilhões em 2023, representando crescimento nominal de 11,47% em relação a 2022. Em termos de volume, o crescimento foi de 2,05%.

Manaus segue como o principal motor da economia amazonense, registrando crescimento nominal de 12,50%. A participação da capital no PIB estadual aumentou de 78,18%, em 2022, para 78,90%, em 2023, evidenciando a forte concentração das atividades industriais, comerciais

e de serviços.

Interior

Entre os municípios do interior, a hierarquia econômica manteve-se estável em 2023. Coari consolidou-se pelo terceiro ano consecutivo como o segundo maior PIB dos municípios, com R\$ 3,89 bilhões, apesar da retração em relação ao ano anterior, influenciada pela oscilação na produção de gás e petróleo.

Itacoatiara permaneceu na terceira posição, com R\$ 3,32

bilhões, seguida por Manacapuru, que manteve o quarto lugar com R\$ 1,91 bilhão. Na sequência aparecem Parintins, Tefé, Iranduba, Manicoré, Humaitá e Tabatinga, compondo o ranking dos dez maiores PIBs municipais do Amazonas.

Região Metropolitana

A Região Metropolitana de Manaus (RMM), formada por 13 municípios, totalizou, em 2023, um PIB conjunto de R\$ 137,99 bilhões, o equivalente a 85,29% do

PIB do Amazonas. E os demais 49 municípios do interior somaram R\$ 23,79 bilhões, correspondendo a 14,71% do total estadual.

Portal do Planejamento

Mais informações, tabelas detalhadas e outros estudos econômicos estão disponíveis no Portal do Planejamento: www.sedecti.am.gov.br.

Para dúvidas técnicas, o contato é o assessor econômico da Sedecti, Alcides Saggiaro: (92) 98106-3960.

PEÇA ORÇAMENTÁRIA

Relator do Orçamento entrega parecer com superávit de R\$ 34,5 bi em 2026

O relator do Orçamento de 2026, deputado Isnaldo Bulhões (MDB-AL), apresentou nesta sexta-feira (19) o parecer geral da peça orçamentária com um superávit de R\$ 34,5 bilhões. O intervalo de tolerância da meta permite que o resultado a ser gerado no exercício financeiro seja menor ou maior em até R\$ 34,3 bilhões.

A meta fiscal para o ano que vem é de um superávit de 0,25% do PIB (Produto Interno Bruto), ou seja, de R\$ 34,3 bilhões. Ainda assim, com o intervalo de tolerância, a peça orçamentária admite que o resultado primário a ser gerado em 2026 fique entre zero e R\$ 68,5 bilhões.

Em seu relatório, o deputado também prevê R\$ 49,9 bilhões para emendas individuais (RP 6), emendas de bancada (RP 7) e emendas de comissão (RP 8).

A expectativa é de que o

Congresso Nacional analise a peça orçamentária nesta sexta-feira (19). Antes de ir

ao plenário, o texto precisa ser aprovado pela CMO (Comissão Mista de Orçamento).



Bruno Spada, Câmara dos Deputados

Isnaldo Bulhões Jr. (MDB - AL), deputado federal

ABRAFRIGO

Receita com exportação de carne bovina deve ser recorde em 2025

A exportação do setor de carne bovina do Brasil, maior exportador global, deverá registrar novos recordes em volumes e receitas em 2025, superando as máximas históricas do ano passado com um faturamento total de mais de US\$ 18 bilhões, estimou nesta sexta-feira (19) a Associação Brasileira de Frigoríficos (Abrafrigo).

As projeções indicam que o Brasil pode ter um crescimento de aproximadamente US\$ 5 bilhões de dólares na comparação com o total de 2024, que registrou faturamento de US\$ 13,135 bilhões, ou cerca de 37%, segundo dados da Abrafrigo.

A associação citou as exportações para a China, o crescimento de outros mercados como México, Rússia, União Europeia e Chile, além da retomada de maiores compras pelos Estados Unidos, após o fim a retirada das tarifas pelo governo de Donald Trump em novembro.

Já os embarques do ano deverão se aproximar de 4 mi-

lhões de toneladas, versus 3,19 milhões em 2024, segundo dados e projeções da Abrafrigo, associação que representa indústrias do setor.

No acumulado do ano até novembro, segundo a Abrafrigo, a receita já atingiu US\$ 16,530 bilhões (+37,5%) e 3,510 milhões de toneladas (+19%).

As vendas para a China cresceram 48% até novembro de 2025, em relação aos primeiros 11

meses do ano anterior, somando US\$ 8,029 bilhões, ou cerca de metade de tudo que o Brasil exportou, com embarques de 1,499 milhão de toneladas (+23,65%).

A participação das exportações de carne bovina in natura para o mercado chinês, em relação ao total exportado, aumentou para 54% na parcial até novembro de 2025, ante uma participação de 51% no mesmo período do ano anterior.



REUTERS/RUSSELL CHEYNE

A associação indica que o Brasil pode ter um crescimento de 37%, em comparação com o total de 2024

Congresso aprova Orçamento de 2026 com R\$ 61 bi em emendas

Peça orçamentária prevê superávit de R\$ 34,5 bilhões no próximo ano; projeto vai à sanção presidencial

O Congresso Nacional aprovou nesta sexta-feira (19) o Orçamento de 2026, com um superávit de R\$ 34,5 bilhões e previsão de R\$ 61 bilhões para emendas parlamentares. O texto segue agora para sanção presidencial.

O texto aprovado, de forma simbólica, foi o parecer do relator, deputado Isnaldo Bulhões (MDB-AL). Ele propôs uma série de mudanças, inclusive de cortes, ao projeto enviado pelo governo para a LOA (Lei Orçamentária Anual) do próximo ano.

O texto aprovado pelo Congresso promoveu cortes a dois programas sociais do governo Lula (PT). Em relação ao projeto enviado pelo Executivo, o programa Auxílio Gás teve redução em cerca de R\$ 300 milhões, enquanto o Pé-de-Meia caiu R\$ 436 milhões. Há ainda redução em benefícios previdenciários na casa dos R\$ 6,2 bilhões.

O relator-geral do Orçamento ainda promoveu cortes ao seguro-desemprego, no valor de R\$ 391 milhões, e de R\$ 207 milhões à quantia destinada ao abono salarial. Também houve redução nos recursos destinados a bolsas de estudo no ensino superior.

Em ano eleitoral, o Orçamento também prevê R\$ 4,9 bilhões para o Fundo Eleitoral (Fundo Especial de Financiamento de Campanhas). A proposta original do governo previa montante de R\$ 1 bilhão para o fundo.

Para o ano que vem, a meta fiscal prevê superávit de 0,25% do PIB (Produto Interno Bruto), ou seja, de R\$ 34,3 bilhões. O



Peça orçamentária prevê superávit de R\$ 34,5 bilhões no próximo ano; projeto vai à sanção presidencial

relator do Orçamento aumentou a previsão de superávit para R\$ 34,5 bilhões. Considerando o intervalo de tolerância, a peça orçamentária admite que o resultado primário em 2026 fique entre zero e R\$ 68,5 bilhões.

O orçamento foi aprovado na última semana de atividades antes do recesso parlamentar, que começa em 23 de dezembro. Em 2025, a peça orçamentária só foi aprovada em abril, o que impactou a execução dos recursos e desagradou parlamentares.

Emendas parlamentares

Ao todo, o texto prevê cerca de R\$ 61 bilhões em emendas parlamentares. Em seu relatório, o deputado estabeleceu R\$ 49,9 bilhões para emendas individuais (RP 6), emendas de bancada (RP 7) e emendas de

comissão (RP 8).

Outros R\$ 11,1 bilhões são direcionados para emendas em despesas dos ministérios que ficam sob a gestão do Poder Executivo.

Em 2026, conforme aprovado no projeto da LDO (Lei de Diretrizes Orçamentárias), os recursos terão um calendário de pagamentos – se a proposta for sancionada conforme o Congresso aprovou.

O cronograma determina que 65% das emendas parlamentares de execução obrigatória (individuais e de bancadas) terão que ser pagas até julho.

O cronograma valerá para liberação das chamadas “emendas Pix”, de transferência especial direta, e para as emendas individuais e de bancada destinadas a fundos de saúde e de

assistência social.

Verbas a ministérios

No parecer, o Ministério da Previdência aparece com o maior Orçamento de 2026, com R\$ 1,1 trilhão. Já os ministérios da Igualdade Racial (R\$ 203,4 milhões) e o da Pesca (R\$ 270 milhões) estão entre as pastas com o menor orçamento. Veja:

Ministério da Previdência Social: R\$ 1,146 trilhão;

Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome: R\$ 302,8 bilhões;

Ministério da Saúde: R\$ 271,286 bilhões;

Ministério da Educação: R\$ 233,6 bilhões;

Ministério da Defesa: R\$ 142 bilhões;

Ministério do Trabalho e Em-

prego: R\$ 123,1 bilhões;

Ministério da Justiça e Segurança Pública: R\$ 26,35 bilhões;

Ministério da Fazenda: R\$ 23,2 bilhões;

Ministério dos Transportes: R\$ 18,75 bilhões;

Ministério das Cidades: R\$ 16,8 bilhões;

Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação: R\$ 15,3 bilhões;

Ministério da Integração e do Desenvolvimento Regional: R\$ 12,7 bilhões;

Ministério da Agricultura e Pecuária: R\$ 12,04 bilhões;

Ministério de Minas e Energia: R\$ 8,3 bilhões;

Ministério do Desenvolvimento Agrário e Agricultura Familiar: R\$ 6,26 bilhões;

Ministério das Relações Exteriores: R\$ 5,53 bilhões;

Ministério do Planejamento

e Orçamento: R\$ 4,88 bilhões;

Ministério do Meio Ambiente e Mudança do Clima: R\$ 4,67 bilhões;

Ministério de Portos e Aeroportos: R\$ 3,96 bilhões;

Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos: R\$ 3,95 bilhões;

Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços: R\$ 3,8 bilhões;

Ministério da Cultura: R\$ 3,73 bilhões;

Ministério do Turismo: R\$ 3,2 bilhões;

Ministério do Esporte: R\$ 2,46 bilhões;

Ministério das Comunicações: R\$ 2,3 bilhões;

Ministério dos Povos Indígenas: R\$ 1,31 bilhão;

Ministério dos Direitos Humanos e Cidadania: R\$ 575,26 milhões;

Ministério das Mulheres: R\$ 377,37 milhões;

Ministério do Empreendedorismo, da Microempresa e da Empresa de Pequeno Porte: R\$ 355,36 milhões;

Ministério da Pesca e Aquicultura: R\$ 270 milhões;

Ministério da Igualdade Racial: R\$ 203,4 milhões.

O texto aprovado também estabelece um piso de investimentos equivalente a 0,6% do PIB. Para o ano que vem, o PIB estimado no Orçamento corresponde a R\$ 13,8 trilhões. Sendo assim, a peça prevê que o piso de investimentos deve alcançar R\$ 83 bilhões em 2026.

O Orçamento total previsto para o ano que vem é de R\$ 6,5 trilhões. Desse total, R\$ 1,83 trilhão serão destinados ao refinanciamento da dívida pública.

Na CMO (Comissão Mista de Orçamento), o relator apresentou complementação de voto em que recompôs parte do orçamento previsto para o Ministério da Defesa.

SANÇÃO PRESIDENCIAL

Peça orçamentária prevê superávit de R\$ 34,5 bilhões no próximo ano; projeto vai à sanção presidencial

A ministra Kátia Magalhães Arruda, do Tribunal Superior do Trabalho (TST), determinou nesta sexta-feira (19) que os trabalhadores dos Correios mantenham 80% do efetivo em atividade durante a greve da categoria, iniciada na última terça-feira (16).

A medida liminar foi concedida a pedido da estatal contra os sindicatos que representam os funcionários. Em caso de

descumprimento, será aplicada multa diária de R\$ 100 mil por sindicato.

A greve está concentrada em nove estados (Ceará, Paraíba, Mato Grosso, Minas Gerais, Rio de Janeiro, São Paulo, Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul).

No entendimento da ministra, o serviço postal tem caráter essencial e não pode ser paralisado totalmente. Além

disso, Katia Arruda ressaltou que a greve foi deflagrada em meio ao dissídio coletivo que tramita no TST.

Os funcionários reivindicam a aprovação de um novo acordo coletivo de trabalho, reajuste salarial e soluções para a crise financeira da estatal, que vai precisar de um empréstimo de R\$ 12 bilhões, garantidos pelo Tesouro, para cobrir os recentes prejuízos.



JOÉDSON ALVES/AGÊNCIA BRASIL

TST determina manutenção de 80% do efetivo durante greve dos Correios

PROBLEMA TÉCNICO

Foguete tem problema técnico e lançamento em Alcântara é adiado

O lançamento do foguete Hanbit-Nano, a partir do Centro de Lançamento de Alcântara (CLA), no Maranhão, foi adiado mais uma vez após a detecção de um problema em uma válvula do equipamento. De acordo com a empresa sul-coreana Innospace, que desenvolveu o veículo espacial, uma nova tentativa de lançamento deverá ocorrer no domingo (21), às 14h45.

Trata-se do primeiro lançamento comercial de um veículo espacial a partir do território nacional.

Inicialmente, o lançamento estava previsto para ocorrer na quarta-feira (17). No entanto, durante a etapa final de averiguação dos sistemas, foi detectada uma anomalia em parte do sistema de refrigeração do oxidante do combustível.

A empresa decidiu então adiar o lançamento para poder trocar os componentes.

A previsão de lançamento, então, passou para as 15h45 desta sexta-feira. No início da tarde, porém, foi novamente adiado para as 21h30. Por volta das 20h30, a Innospace comunicou que, devido à detecção de problemas técnicos, o lançamento nesta sexta-feira havia sido cancelado.



SGT VANESSA SONALY/ DIVULGAÇÃO

Nova tentativa deve ocorrer no domingo, às 14h45

Mundo

EUA fazem ataques na Síria em retaliação à morte de soldados americanos

DIVULGAÇÃO

Alvos atingidos nesta sexta-feira (19) estariam ligados ao Estado Islâmico; grupo terrorista não reivindicou autoria do ataque de 13 de dezembro

Os Estados Unidos atacaram vários alvos na Síria nesta sexta-feira (19), em retaliação a um outro ataque que matou dois militares americanos, segundo dois oficiais dos EUA.

Batizada de “Operação Hawkeye”, a ofensiva atingiu dezenas de alvos que estariam ligados ao Estado Islâmico – incluindo infraestrutura e depósitos de armas em toda a Síria, disse um dos oficiais.

Após o ataque de 13 de dezembro, que matou os dois soldados e um intérprete civil, as forças americanas e parceiras realizaram 10 operações que resultaram na morte ou detenção de cerca de 23 pessoas, acrescentou uma das fontes.

Essas operações também forneceram informações de inteligência eletrônica, que contribuíram para a definição dos alvos dos novos ataques.

Centenas de soldados dos Estados Unidos continuam mobilizados na Síria como parte da missão de longa data dos EUA de combater o Estado Islâmico, uma operação que começou quando o grupo terrorista rapidamente assumiu o controle de uma grande parte da Síria e do Iraque em meados da década de 2010.

Posteriormente, as operações dos EUA e de seus parceiros, juntamente com uma



Grupo terrorista não reivindicou autoria do ataque de 13 de dezembro

mudança de regime na Síria, eliminaram em grande parte esse controle territorial. O objetivo da Operação Hawkeye é desferir um grande golpe nos remanescentes do Estado Islâmico na Síria e em sua capacidade de representar uma ameaça às forças americanas na região, afirmou uma das fontes à imprensa.

Nações parceiras, incluindo

a Jordânia, juntaram-se aos EUA nos ataques, destacou o oficial.

Trump havia prometido retaliação

Embora Trump tenha prometido retaliação contra o Estado Islâmico após o ataque de 13 de dezembro, a CNN noticiou que o Ministério do Interior da Síria afirmou que

o agressor que matou os soldados fazia parte do Serviço de Segurança Interna da Síria.

Autoridades americanas e sírias reconheceram à imprensa que os laços do atirador com o Estado Islâmico não são totalmente claros; o grupo terrorista não reivindicou a autoria do ataque.

Os dois militares americanos mortos foram identifica-

dos como o sargento Edgar Brian Torres Tovar, de 25 anos, de Des Moines, Iowa, e o sargento William Nathaniel Howard, de 29 anos, de Marshalltown, Iowa.

Eles foram mortos em combate com forças hostis em Palmira, na Síria, informou o Exército dos EUA.

Outros três integrantes da Guarda Nacional de Iowa fi-

caram feridos no ataque e foram levados para receber tratamento médico.

Aproximadamente 1.800 soldados da Guarda Nacional de Iowa começaram a ser enviados para o Oriente Médio no início deste ano como parte da Operação Inherent Resolve, segundo um comunicado do gabinete da governadora Kim Reynolds.

TRÉGUA DE PROTESTOS

França pede trégua de protestos de agricultores contra acordo do Mercosul

O governo francês pediu nesta sexta-feira (19) uma trégua de Natal para os agricultores que protestam contra a má gestão governamental relacionada à doença de pele grumosa, que atingiu o gado, e ao novo acordo do Mercosul com a União Europeia.

Os produtores rurais vêm bloqueando estradas, despejando esterco e realizando manifestações na França há mais de uma semana.

Eles se reuniram com tratores nesta sexta-feira (19) em frente à residência do presidente francês Emmanuel Macron no resort à beira-mar de Le Touquet, no norte da França, colocando um caixão com os dizeres “RIP Agri” e “Mercosul Não”.

Enquanto isso, na cidade de Avignon, no sul da França, os agricultores jogaram batatas em prédios públicos.

Os manifestantes argumentam que a política do governo de abater um rebanho inteiro quando é detectada a doença da pele grumosa é excessiva e cruel.

Eles também alegam que o acordo entre a União Europeia

e o Mercosul, cuja assinatura foi adiada para janeiro, permitiria a importação maciça de produtos que não atendem aos padrões franceses.

O primeiro-ministro Sébastien Lecornu está realizando reuniões com os principais sindicatos agrícolas. O chefe do FNSEA, o maior do país, disse que Lecornu se comprometeu a enviar uma carta até o final da tarde com respostas a uma

série de questões agrícolas.

“Essa carta será decisiva”, disse o presidente da FNSEA, Arnaud Rousseau, aos repórteres, acrescentando que o sindicato tomaria então uma decisão sobre a suspensão dos protestos.

A porta-voz do governo, Maud Bregeon, afirmou na rádio RTL que o governo não toleraria mais bloqueios e faria “todo o necessário” para evitá-los.



Produtores rurais estão insatisfeitos e temem perder mercado com a entrada de itens sul-americanos

EMPRÉSTIMO

UE pretende usar dinheiro da Rússia para ajudar a Ucrânia

A União Europeia elabora uma estratégia financeira para auxiliar a Ucrânia em sua reconstrução, utilizando recursos provenientes de ativos russos congelados, plano que o presidente russo, Vladimir Putin, classificou como “roubo à luz do dia” durante coletiva de imprensa nesta sexta-feira (19).

O esquema europeu prevê inicialmente um empréstimo de 90 bilhões de euros para a Ucrânia, que enfrentará um significativo déficit orçamentário no próximo ano devido à guerra.

A falta de liquidez na economia ucraniana tornou essa assistência financeira urgente, mas o plano mais ambicioso da UE envolve o uso de cerca de 180 bilhões de euros em ativos russos que foram congelados quando as sanções contra Moscou foram implementadas.

Como funcionaria o mecanismo financeiro

Pavão explica que os recursos russos estão depositados na Euroclear, uma empre-

sa que funciona como uma grande “caixa-forte” para armazenamento de ativos financeiros internacionais.

A União Europeia pretende realizar uma manobra jurídica complexa: em vez de simplesmente confiscar esses recursos – o que seria ilegal segundo o Direito Internacional – planeja pegar esse dinheiro “emprestado” da Euroclear e repassá-lo à Ucrânia também como empréstimo.

“Na prática, a Ucrânia receberia os fundos com a condição de que só precisaria devolvê-los quando a Rússia pagasse indenizações pelos danos causados pela guerra – algo que Moscou já declarou que não fará.”

Nesse cenário, os ativos russos congelados funcionariam como uma espécie de caução, permitindo que a UE retenha permanentemente esses recursos caso a Rússia não pague as reparações de guerra.



Estratégia envolve empréstimo de 90 bilhões de euros para Kiev dos 180 bilhões em ativos russos congelados



Maza Lopes

Maza Said Lopes
mazalopes@aol.com
@mazalopes



Gizella, linda, Bolognese.

O aniversário mesmo da Gizella Maia Ribeiro Bolognese foi dia 14.12, comemorado com o marido Marco em Foz do Iguaçu, mas como celebrar é preciso, Gizella recebeu na casa sensacional - sensacional, também, a decoração de Natal! - do Condo Ephigênio Salles para o almoço, servido pelo Jamil Hawadd Jr., na última terça e o som ao vivo e em cores do Adriani-nho Star. As fotos do Cesar Catingueira mostram as belas lindas e produzidíssimas, porque Gizella merece!

Por Gizella



Giullia Bolognese e Ednea Ribeiro



As Backsman Braga, Brenda Furtado, Bruna Pimenta e Bianca Bolognese



Mônica Queirós e Terezinha Cadaís



Milena Desterro e Sídia Goes



Alessandra Santiago Silva



Rino Soares, vindo de Londres para as festas de fim de ano.



Jaqueline Chagas, Sandra Saraiva e Mazé Mourão



Fernanda Mendonça



Na vibe do sleeping dress, Jaqueline Chagas e Eduardo Brandão



Maysa Antony



Zenilda Castelo Branco, Ednéa Ribeiro, Regina Furtado e Nely Alencar



Micaella Garcia, Lúcia Assayag, Regiana Sousa e Ivanna Saraiva



Lígia Barros, Kitty Bichara e Cristiane Soares

RC UPFRONT 2026



Ádila e a Chico Rodeigues

Em um misto de confraternização e convenção do grupo Rodrigues, diga-se colchões e supermercados, onde foi exposto os louros e futuras conquistas da labuta, que Ádila e Chico Rodrigues juntaram a família, os amigos, os colaboradores e os fornecedores, na noite da última terça-feira, no Pier 300, no Tarumã. Ah! Teve stand-up comedy com o humorista Marcus Paiva. Muito bom!



Marcus Paiva



Isabella e Alex Rodrigues



Paula e Francisco Rodrigues Neto

Cultura

Escola de Capoeira Luta de Libertação promove encerramento de ciclo formativo no Centro Cultural Povos da Amazônia

■ A FAZENDA 17

Dudu Camargo vence com 75,88% dos votos



Evento gratuito reúne oficinas, graduação de alunos e apresentação cultural

Evento gratuito reúne oficinas, graduação de alunos e apresentação cultural

A Escola de Capoeira Luta de Libertação realiza, neste sábado (20/12), a partir das 14h, no Centro Cultural Povos da Amazônia (CCPA), o evento de encerramento do ciclo anual de oficinas, palestras e atividades formativas desenvolvidas ao longo do ano. A programação é gratuita e aberta ao público, reunindo alunos, familiares, mestres, convidados e a comunidade em geral.

A iniciativa integra o Edital de Chamamento Público nº 13/2024 – de Fomento à Execução de Ações Culturais de Cultura Popular, com recursos do Governo Federal, por meio da Política Nacional Aldir Blanc (Lei nº 14.399/2022 – PNAB), com apoio do Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa.

A programação começa às 14h, com oficina de Capoeira Regional, ministrada por Contramestre Prateado e Contramestra Peteca. Às 15h30, ocorre o batizado e a entrega de cordas (graduação) aos alunos da Escola de Capoeira Luta de Libertação, momento simbólico de reconhecimento do aprendizado e da dedica-

ção ao longo do ano. O encerramento acontece às 17h, com apresentação cultural do grupo Samba da Frente Unida, reunindo participantes, convidados e público presente.

O evento marca a finalização de quatro ciclos formativos realizados pela Escola ao longo do ano, que incluíram oficinas de Capoeira Angola, Capoeira Regional, percussão no atabaque e percussão no pandeiro, além de ações educativas voltadas à valorização da cultura popular tradicional. Nesta etapa final, cerca de 100 alunos participam do batizado e da entrega de cordas, momento simbólico de reconhecimento do aprendizado, da disciplina e do comprometimento com a prática da capoeira.

As ações desenvolvidas pelo projeto têm como objetivo central a preservação da cultura popular tradicional, a salvaguarda da roda de capoeira e do ofício dos mestres. A iniciativa também atua como ferramenta de inclusão social, formação cidadã e acesso à cultura, especialmente para crianças e jovens de bairros da periferia de Manaus, como Cidade de Deus, Jorge Teixeira, Tancredo Neves e Novo Aleixo.

Para Dermilson Brasil (Mestre Canário), representante da Escola de Capoeira Luta de Libertação, o encerramento simboliza o fortalecimento da capoeira como prática cultural e educativa. “Esse projeto foi muito importante para fa-

vorecer o aprendizado dos alunos e dos praticantes de Manaus, fortalecendo a capoeira como instrumento de formação, identidade cultural e transformação social. A nossa expectativa é de 100 a 150 alunos, juntos da comunidade em geral, reunidos no CCPA, para participar da graduação e aproveitar o Samba da Frente Unida”, destacou.

A realização do evento reafirma o compromisso do Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa, com o fomento à cultura popular, a valorização dos saberes tradicionais e a ampliação do acesso da população às políticas públicas culturais em todo o estado.

O jornalista Dudu Camargo, 27, foi o grande vencedor de “A Fazenda 17” e descobriu nesta quinta-feira (18) que ganhou R\$ 2 milhões. Competindo na última roça com Duda Wendling, Saory Cardoso e Fabiano Moraes, ele recebeu 75,88% dos votos, na maior votação da história do programa.

O resultado final coincidiu com enquetes populares, que já o apontavam como o favorito ao prêmio. Fabiano Moraes ficou em quarto lugar na votação e somou apenas 0,32% dos votos; o terceiro lugar ficou com Saory Cardoso, com 9,23%, e Duda Wendling ficou em segundo lugar, com 14,57% dos votos.

O vice-campeão do reality levou para casa um carro zero; o peão que ficou em terceiro lugar ganhou R\$ 100 mil; e o quarto colocado, R\$ 50 mil.

Dudu Camargo saiu de “A Fazenda 17” com o recorde de todas as temporadas do número de vezes em que uma mesma pessoa ganhou o chapéu do Fazendeiro.

O jornalista e Saory Cardoso chegaram à final do reality show vivendo um relacionamento – um dos mais comentados da temporada. O namoro dos dois foi marcado por momentos de proximidade e conflitos ao longo do confinamento.



Jornalista saiu do reality com prêmio de R\$ 2 milhões

■ FILME

“Vingadores: Domsday”: contagem regressiva para estreia é iniciada

A espera já tem data para acabar. “Vingadores: Domsday” tem estreia marcada para o dia 18 de dezembro de 2026, e para marcar a data, os cineastas responsáveis pelos filmes publicaram uma contagem regressiva no Instagram na última quinta-feira (18). “1 ano...” deixa clara a legenda escolhida por Anthony e Joe Russo, diretores do novo filme de uma das maiores franquias do cinema internacional. Durante 13 segundos, podemos ver a claquete batendo e a contagem regressiva iniciando, contando 12 meses e iniciando.

Os fãs da sequência não perderam um segundo sequer com a postagem, o que gerou 2,4 milhões de reproduções, 263 mil curtidas e 2600 comentários no X (antigo Twitter) em cinco horas, fazendo o nome do filme entrar nos assuntos mais comentados do momento.



“Vingadores” é a maior franquia da Marvel Comics

Esportes

CBF detalha programação para amistosos contra França e Croácia

Brasil enfrentará as equipes europeias na primeira Data FIFA de 2026, em março, nos Estados Unidos

A Confederação Brasileira de Futebol anunciou, nesta sexta-feira (19), detalhes dos amistosos da Seleção contra França e Croácia. As partidas serão disputadas nos Estados Unidos, na primeira Data FIFA de 2026, e servirão como preparação para a Copa do Mundo. O Brasil enfrentará a França no dia 26 de março, no Gillette Stadium, em Boston. Já o segundo jogo, contra a Seleção Croata, será dia 31 de março, no Camping World Stadium, em Orlando. Os horários e informações de venda de ingressos para as partidas serão divulgados em janeiro. A delegação da CBF ficará instalada em Orlando, na Flórida. A Seleção se hospedará e treinará no complexo ESPN Wide World of Sports, no Walt



Carlo Ancelotti comanda treino da Seleção Brasileira

Disney World. "Serão dois jogos de altíssimo nível, contra duas seleções da primeira pra-

teleira do futebol mundial. Desde quando asseguramos a classificação, nós ha-

víamos decidido enfrentar seleções bem ranqueadas, classificadas para a Copa e que representassem es-

colas diferentes. Tivemos adversários da Ásia, das escolas africanas e bus-

camos equipes europeias que pudessem, de fato, impor dificuldades e desafiar a Seleção Brasileira como as outras fizeram", avaliou Rodrigo Caetano, coordenador geral de seleções masculinas da CBF.

Amistosos de março da Seleção Brasileira

Brasil x França – 26 de março de 2026, no Gillette Stadium, em Boston
Brasil x Croácia – 31 de março de 2026, no Camping World Stadium, em Orlando

Brasil na Copa do Mundo

O Brasil conheceu, no início de dezembro, os primeiros adversários na Copa do Mundo da FIFA. A Seleção está no Grupo C, ao lado de Marrocos, Escócia e Haiti. Confira datas e horários dos jogos do time de Carlo Ancelotti no Mundial:
1ª rodada – Brasil x Marrocos – 13 de junho (sábado), no MetLife Stadium, em Nova York
2ª rodada – Brasil x Haiti – 19 de junho (sexta-feira), no Lincoln Financial Field, na Filadélfia
3ª rodada – Escócia x Brasil – 24 de junho (quarta-feira), no Hard Rock Stadium, em Miami.

FICA OU NÃO?

Presidente do Santos abre o jogo sobre futuro de Neymar



DIVULGAÇÃO/Santos

Neymar, jogador do Santos, em partida pelo Brasileirão

Marcelo Teixeira, presidente do Santos, abriu o jogo sobre o futuro de Neymar, que tem contrato com o clube apenas até o final deste ano. O mandatário afirmou que segue em tratativas para estender o vínculo do craque e mostrou confiança de que será possível "segurá-lo" para a temporada de 2026. Em situação delicada financeiramente, o Santos negocia uma redução nos valores do contrato de Neymar, que tem vencimentos considerados muito altos para a realidade do clube, somando salário e direitos de imagem. "O diálogo permanece. Nós temos um contrato que foi feito nos primeiros seis meses. Já houve a revisão desse contrato para esse semestre e está havendo uma nova revisão para o próximo", disse Marcelo Teixeira em entrevista

à ESPN. "Isso representa essa avaliação que está sendo feita em termos de números, do que pode ser possível. Estamos estendendo esses valores, essas questões, e temos expectativa positiva de que chegaremos a um denominador comum para sua permanência", complementa. Questionado sobre a possibilidade de outros clubes mostrarem interesse no craque, o presidente comentou que os próximos passos dependerão de Neymar. O jogador está em férias com a família e em breve fará uma cirurgia para corrigir uma lesão no menisco do joelho esquerdo. "Isso é uma decisão dele. Mais do Neymar do que do Santos. Temos a vontade de que ele permaneça. Deixamos esse prazo para que ele viajasse com a família, ele está

conversando com o pai, com a família, conosco. Com a cabeça determinada nessa possibilidade de renovação, no procedimento que ele passará também...", declarou Teixeira. "Sempre dá uma expectativa positiva para sua recuperação, até mesmo pelo prazo diferente dos demais, com cirurgias mais difíceis. Essa é mais simples. O retorno aos campos acaba sendo mais rápido. Tudo isso facilita. Não há um prazo definido, mas temos um diálogo forte, bom. Acredito que ele vai ficar", finalizou. Na temporada de 2025, marcada por problemas físicos, Neymar acumulou 11 gols e quatro assistências em 28 jogos (23 como titular). O camisa 10 se destacou especialmente na reta final do Campeonato Brasileiro, sendo decisivo para a manutenção do Peixe na Série A.

FÓRMULA 1

FIA divulga lista e números de pilotos na disputa da Fórmula 1 em 2026

Federação Internacional de Automobilismo (FIA) divulgou nesta sexta-feira (19) a lista e os números que serão utilizados pelos pilotos da Fórmula 1 na temporada 2026. Campeão mundial de pilotos em 2025, Lando Norris, da McLaren, deixará de utilizar o número 4 e ostentará o número 1 no próximo campeonato. Já Max Verstappen, da Red Bull, que utilizava o 1, utilizará o número 3 em 2026. O brasileiro Gabriel Bortoletto, piloto da Audi, seguirá com o número 5 no bólido. O novato Arvid Lindblad, da Racing Bulls, utilizará o número 41 em sua temporada de estreia na Fórmula 1.

Veja lista de pilotos da Fórmula 1 na temporada 2026 e os respectivos números

- Lando Norris (McLaren) - #1
- Oscar Piastri (McLaren) - #81
- George Russell (Mercedes) - #63
- Kimi Antonelli (Mercedes) - #12
- Max Verstappen (Red Bull) - #3
- Isack Hadjar (Red Bull) - #6
- Charles Leclerc (Ferrari) - #16
- Lewis Hamilton (Ferrari) - #44
- Alex Albon (Williams) - #23
- Carlos Sainz (Williams) - #55
- Arvid Lindblad (Racing Bulls) - #41
- Liam Lawson (Racing Bulls) - #30

- Lance Stroll (Aston Martin) - #18
- Fernando Alonso (Aston Martin) - #14
- Esteban Ocon (Haas) - #31
- Oliver Bearman (Haas) - #87
- Nico Hülkenberg (Audi) - #27
- Gabriel Bortoletto (Audi) - #5
- Pierre Gasly (Alpine) - #10
- Franco Colapinto (Alpine) - #43
- Sergio Pérez (Cadillac) - #11
- Valtteri Bottas (Cadillac) - #77
- Confira calendário da temporada 2026
- 1ª etapa: 6 a 8 de março - Melbourne, Austrália
- 2ª etapa: 13 a 15 de março - Xangai, China
- 3ª etapa: 27 a 29 de março - Suzuka, Japão
- 4ª etapa: 10 a 12 de abril - Sakhir, Bahrein
- 5ª etapa: 17 a 19 de abril - Jedá, Arábia Saudita
- 6ª etapa: 1º a 3 de maio - Miami, Estados Unidos
- 7ª etapa: 22 a 24 de maio - Montreal, Canadá
- 8ª etapa: 5 a 7 de junho - Mônaco, Mônaco

- 9ª etapa: 12 a 14 de junho - Barcelona, Espanha
- 10ª etapa: 26 a 28 de junho - Spielberg, Áustria
- 11ª etapa: 3 a 5 de julho - Silverstone, Grã-Bretanha
- 12ª etapa: 17 a 19 de julho - Spa-Francorchamps, Bélgica
- 13ª etapa: 24 a 26 de julho - Budapeste, Hungria
- 14ª etapa: 21 a 23 de agosto - Zandvoort, Holanda
- 15ª etapa: 4 a 6 de setembro - Monza, Itália
- 16ª etapa: 11 a 13 de setembro - Madri, Espanha
- 17ª etapa: 25 a 27 de setembro - Baku, Azerbaijão
- 18ª etapa: 9 a 11 de outubro - Cingapura, Cingapura
- 19ª etapa: 23 a 25 de outubro - Austin, Estados Unidos
- 20ª etapa: 30 de outubro a 1º de novembro - Cidade do México, México
- 21ª etapa: 6 a 8 de novembro - São Paulo, Brasil
- 22ª etapa: 19 a 21 de novembro - Las Vegas, Estados Unidos
- 23ª etapa: 27 a 29 de novembro - Lusail, Catar
- 24ª etapa: 4 a 6 de dezembro - Yas Marina, Abu Dhabi



Reprodução/X/@F1

Charles Leclerc no primeiro treino livre do GP de Las Vegas de Fórmula 1



Fernando Coelho Jr. @fernandocoelhojr

FERNANDO COELHO JR.



Polo de data centers

. O governador Wilson Lima intensificou, na última quarta-feira, as ações para a criação de um polo de data centers no estado, durante o seminário “Amazonas – Polo para Datacenters Soberanos e Sustentáveis”, realizado em Manaus.

. A iniciativa integra a estratégia do governo de posicionar o Amazonas como um hub estratégico de processamento, armazenamento e distribuição de dados no Brasil, com foco em soberania digital, inovação e sustentabilidade.

. Data centers são estruturas responsáveis por processar e armazenar grandes volumes de dados que sustentam serviços digitais, aplicações de inteligência artificial e sistemas essenciais como saúde, educação, segurança pública e operações empresariais. Durante a abertura do seminário, o governador realizou a assinatura de um termo de cooperação técnica com o Instituto Brasileiro de Soberania Digital (IBSD). O acordo tem como objetivo avaliar a infraestrutura digital do estado, o nível de maturidade dos serviços públicos digitais e produzir estudos que orientem políticas públicas voltadas à soberania digital e ao uso responsável de dados, sem previsão de repasse de recursos financeiros.



A querida Maria do Carmo Seffair representando o que há de mais preparado e relevante na ala feminina da cidade. Aplausos!



Edna Nyenhuis comparecendo em evento cinco estrelas na cidade



Arquiteta chic, Gabriela Montefusco leva o charme para passear em noite que reuniu grupo low profile da cidade

Acessibilidade

. Reforçando o compromisso com a inclusão, o Réveillon Manaus 2026 contará com áreas exclusivas para Pessoas com Deficiência (PcDs), garantindo acessibilidade, conforto e segurança ao público.

. A estimativa é de um público total de 411 mil pessoas ao longo da programação.

. Ao encerrar o anúncio, o prefeito fez um reconhecimento ao trabalho dos servidores municipais envolvidos na operação: “Para muitos, é festa e alegria. Para os servidores da prefeitura, é trabalho. São dias de montagem e planejamento para que tudo aconteça com segurança e organização.



Eunice Nascimento em noite de festa na cena social de Manaus

Objeto de desejo

. Com a chegada do brilhante Matthieu Blazy na direção criativa da Chanel, a mudança na casa já é nítida.

. O frescor da juventude chegou na célebre maison francesa.

. Na foto, bolsa em canutinhos que formam a imagem de um poodle, com alça a partir da famosa Corrente Chanel. Show!



‘Réveillon Manaus 2026’

. O prefeito de Manaus, David Almeida, anunciou, na manhã de quinta-feira, a programação oficial do “Réveillon Manaus 2026 – O encontro da nossa gente”, consolidando a virada do ano como um dos grandes eventos populares da região Norte.

. O lançamento ocorreu no auditório do mirante Lúcia Almeida, no centro histórico da capital, reunindo autoridades, artistas e representantes da imprensa.

. Organizado pela Fundação Municipal de Cultura, Turismo e Eventos (ManausCult), o Réveillon será realizado simultaneamente em três grandes pontos da cidade: na Ponta Negra, na zona Oeste; o parque Amazonino Mendes, na alameda Alphaville, entre as zonas Norte e Leste; e o bairro Educandos (Amarelinho), na zona Sul, ampliando o acesso da população à maior celebração do calendário festivo municipal. Além de Bruno & Marrone, o prefeito confirmou a presença de 45 atrações locais



Adlinee e Isabela Moreno, mãe e filha, durante dinner party no Centro de Manaus

Transparência

. A Prefeitura de Manaus recebeu mais um reconhecimento pelo trabalho realizado na transparência pública.

. Na manhã de quinta-feira, a administração municipal foi premiada com o “Selo Ouro” de transparência pública, pelo segundo ano consecutivo. O prêmio foi concedido na solenidade do Programa Nacional de Transparência Pública 2025 (PNTTP), realizada no Tribunal de Contas do Estado do Amazonas.

. O controlador-geral do município, Alessandro Moreira, exaltou a conquista, ratificando o trabalho da administração pública do município que se consolida com trabalho e preza pela transparência com a sociedade. “É importante destacar que esse prêmio é mérito de todos os órgãos que integram a estrutura da Prefeitura de Manaus, sob a liderança do prefeito David Almeida, que orienta uma administração com governança transparente, com controle social, com mais participação social e com amplo acesso a todas as informações da prefeitura”, ressaltou o titular da CGM. A premiação é uma iniciativa conjunta da Associação dos Membros dos Tribunais de Contas do Brasil (Atricon), do Tribunal de Contas do Mato Grosso, Tribunal de Contas da União (TCU) e de todos os tribunais de contas do país, visando transformar as políticas de transparência e acesso à informação em prática efetiva e permanente nas instituições públicas.

CLASSIFICADOS

LIGUE E ANUNCIE: **vanguardadonorte.com.br**
(92) 99104-8488 / (92) 99104-8484

Nosso cuidado com Manaus só aumenta

A Hapvida segue ampliando o cuidado de Manaus, fortalecendo a saúde com acesso e qualidade

Conheça mais

Sua vida pede

Hapvida



Reg. em 11/11/2025 - Dr. Francisco Roberto da Silva - CBO 4023 - ANS nº 318253

ALQAFILTROS

HIDRATAÇÃO COM SAÚDE



- PURIFICADOR IBL FR600
- PURIFICADOR DE ÁGUA PAREDE OU BANCADA
- PURIFICADOR ALCALINO COM OZÔNIO
- PURIFICADOR ULTRAMAX HIDROFILTROS
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA C2-7 - IBL
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA EQUILIBRIUM IBL
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA AVANTI - IBL
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA C-5 - IBL
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA C-3 - IBL
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA AQUA PURE ELECTROLUX
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA PE 118 PE 11X ELECTROLUX
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA PAUF830 ELECTROLUX
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA ALCALINO BLOCK
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA CARBON
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA POLIPROPILENO
- KIT REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA PPE5 E T33 CÂNOVAS
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA ALCALINO
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA TOP LIFE
- CARCAÇA PARA FILTRO DE ÁGUA HIDROFILTROS
- REFIL DE FILTRO DE ÁGUA UNIVERSAL
- MANGUEIRA PARA FILTRO DE ÁGUA
- CONEXÕES DE ENGATE RÁPIDO
- REDUTOR DE PRESSÃO
- REGISTRO COM ENGATE

• FILTROS ÁGUA ALCALINA IONIZADA • MANUTENÇÃO
• FILTROS / PURIFICADORES • ÁGUA COM OZÔNIO
• REFIL MULTIMARCAS

ALQAFILTROS (92) 98285-5654
RUA DO COMÉRCIO II - Nº 46 - PARQUE 10 DE NOVEMBRO

MIX

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Tudo para construir, na quantidade que você precisa!



- MARTELO
- ALICATE
- CHAVE DE FENDA E PHILLIPS
- CHAVES INGLESA
- REGISTRO HIDRÁULICO
- CONEXÃO DE PVC
- JOELHOS DE PVC
- TORNEIRAS
- CONEXÕES DE COBRE
- GÁS REFRIGERANTE
- MANIFOLDS
- TUBULAÇÃO DE COBRE
- PEÇAS DE CABO
- LÂMPADA
- DISJUNTOR
- TOMADAS
- BALDES DE TINTAS
- ROLO DE PINTURA
- BALDES DE MASSA ACRÍLICA
- PINCEL DE PINTURA
- SACO DE CIMENTO
- AREIA
- SEIXO
- TUÍLOS

• FERRAGENS EM GERAL • FILTROS DE ÁGUA EM GERAL
• TINTAS, MASSAS E MATERIAIS PARA PINTURA • PEÇAS E MATERIAIS HIDRÁULICOS
• PEÇAS E MATERIAIS DE REFRIGERAÇÃO • MATERIAIS E PEÇAS DE ELÉTRICA
• VENDEMOS POR KG

MIX.MAT.DECONSTRUCAO (92) 99443-2431
AV. MAX TEIXEIRA - Nº 2280 - COL. SANTO ANTÔNIO

FreeCell

GARANTA JA SUA RENDA EXTRA, E REALIZE SEU CADASTRO CONOSCO!!!

VENDEMOS APARELHOS DAS MARCAS: XIAOMI, IPHONE E SAMSUNG!!!
PREÇOS NO VAREJO E ATACADO.
ATENDENDEMOS TODOS OS MUNICIPIOS DO AMAZONAS, PARÁ E RORAIMA!

CELULARES NO PRECINHO!!!

(92) 99344-2918
(92) 98282-8963



Centro de Formação Profissional de Comunicação

CFPC

MATRÍCULAS ABERTAS

Curso Técnico em Rádio e Televisão

Mensalidade
A partir de **R\$ 270,00**

Duração: 1 ano
Certificação: Diploma
Estágio: Supervisionado
Turmas: Manhã, Tarde, Noite

cfpc-am.com.br

Registro Profissional



Endereço: Rua Luiz Antony, 878 - Centro
E-mail: atendimento@cfpc-am.com.br
Whatsapp: +55 (92) 99615-8989
www.cfpc-am.com.br

Centro de Formação Profissional de Comunicação

CFPC

Nossa Essência

Qualificar para profissionalizar por meio da formação técnica em comunicação, tecnologia, marketing, gestão de projetos educacionais e de sustentabilidade, contribuindo para a qualificação de profissionais comprometidos com o desenvolvimento da Amazônia.

Credenciamento/ Autorização

Escola devidamente autorizada pelo Conselho Estadual de Educação do Amazonas conforme resolução n. 115/2023-CEE/AM e registro no INEP/MEC., devidamente cadastrada no SISTEC/MEC. [Diploma com validade em todo território nacional]

Identidade Corporativa

Educação, Comunicação e Projetos

Drogaria Pantanal

DISK ENTREGA
(92)99527-3103

@drogariapantanal
Rua Sagre, nº286 - Compensa 2



ANUNCIE AQUI

cfpc-am.com.br



Centro de Formação Profissional de Comunicação

CFPC

Educação Profissional

Curso Técnico em Rádio e Televisão

Turmas Manhã, Tarde e Noite

Matrículas Abertas

Faça sua Matrícula!
+55 (92) 98576-8787

Registro Profissional

Estágio Supervisionado

www.cfpc-am.com.br
atendimento@cfpc-am.com.br



VN

Para mais notícias e entretenimento

ACESSE



VANGUARDADONORTE.COM.BR

ANUNCIE AQUI