

ELEIÇÕES 2026



Silêncio do Centrão mantém dúvida sobre Flávio Bolsonaro

POLÍTICA 6

FAMA 2025

Concerto no Teatro Amazonas encerra a programação do FAMA 2025

CULTURA 13

CONTRATAÇÃO

Palmeiras encaminha contratação de Marlon Freitas, do Botafogo

ESPORTES 14

ENCONTRO

“Zelensky não tem nada até que eu aprove”, diz Trump antes de reunião



MUNDO 11

Governo do Amazonas registra avanços na segurança pública em 2025 com investimentos em equipamentos, tecnologia e redução da violência



PRESO PELA POLÍCIA DO PARAGUAI

Fuga ao Paraguai com pitbull, passaporte falso e carta sobre câncer: como Silvinei Vasques, ex-diretor da PRF, foi preso e o que acontece agora



BALANÇO DO FERIADO DE NATAL

CIDADES 4

SES-AM registra 4,5 mil atendimentos de urgência e emergência durante o feriado de Natal

A Secretaria de Estado de Saúde (SES-AM) registrou 4.495 atendimentos durante o feriado de Natal, na rede de urgência e emergência de Manaus. Os números são do Centro de Inteligência Estratégica para a Gestão do Sistema Único de Saúde (Cieges), por meio do aplicativo Saúde em

Tempo Real, do Governo do Amazonas. São 25 unidades da rede estadual, sendo seis prontos-socorros, nove Serviços de Pronto Atendimento (SPAs), duas Unidades de Pronto Atendimento (UPAs), sete maternidades e o Centro de Saúde Mental do Amazonas (Cesmam), todas

com funcionamento ininterrupto 24 horas ao longo do feriado e ponto facultativo. Entre a zero hora e meia-noite do dia 25, os prontos-socorros registraram 102 atendimentos relacionados a acidentes de trânsito, 78 deles envolvendo motocicleta e seis acidentes de carro.

Desde 2019, o Governo do Amazonas vem investindo na política de segurança pública por meio do programa Amazonas Mais Seguro. Até outubro de 2025, foram investidos mais de R\$ 1 bilhão em ações que integram tecnologia, mobilidade policial e valorização dos profissionais da área, resultando em prejuízos ao crime organizado, ampliação da presença do Estado e redução dos principais indicadores de criminalidade em todo o Amazonas. O governador Wilson Lima destacou que os resultados positivos registrados em 2025 são

fruto de uma política contínua de investimentos, planejamento estratégico e integração entre as forças de segurança, com foco na proteção da população e no enfrentamento ao crime em todo o estado. “Quando assumimos a responsabilidade de transformar a segurança pública, o nosso objetivo era fortalecer três pilares fundamentais: a tecnologia, estrutura e recursos humanos. Os resultados comprovam que estamos no caminho certo, refletindo na queda em todos os índices da capital e do interior e dando mais segurança para a população”, afirmou o governador.

ESPERADO PARA 2025

Mercosul-UE acabou frustrado



O acordo comercial entre o Mercosul e a União Europeia sofreu mais um adiamento, frustrando as expectativas de conclusão das negociações que já se arrastam por mais de duas décadas. A decisão ficou clara durante a cúpula de líderes do Mercosul realizada em Foz do Iguaçu (PR), quando o Paraguai assumiu a presidência do bloco sul-americano.

ECONOMIA 9

Nosso cuidado com Manaus só aumenta

A Hapvida segue ampliando o cuidado de Manaus, fortalecendo a saúde com acesso e qualidade

Conheça mais

Sua vida pede





# Coluna Igor Lopes

CEO Agência Incomparáveis, Jornalista e Escritor

“Os meus heterónimos vivem todos na mesma casa”, disse escritor português durante entrevista à revista árabe



João Morgado, escritor

O escritor português João Morgado é o protagonista de uma extensa entrevista conduzida pela jornalista e romancista egípcia Nesrein

El-Bakhshawangy para a prestigiada revista Al Majalla, publicação de referência dirigida ao público árabe. A conversa aprofunda os diferen-

tes gêneros literários, temáticas e estilos que caracterizam a obra multifacetada do autor. “Os meus heterônimos vivem todos na mesma

casa e olham o mundo da mesma varanda.” É desta forma que João Morgado define o seu percurso literário. Com uma trajetória profissional que passou pela indústria têxtil, jornalismo, marketing, política e escrita de guiões, o autor transporta para a literatura essa multiplicidade de experiências.

Romance histórico, narrativa intimista, literatura infantil, poesia e teatro coexistem na sua bibliografia sem hierarquias. “A identidade literária não precisa de ser uma para ser autêntica”, afirmou.

### Heróis humanizados: a História sem pedestais

Na linha de Alexandre Herculano, mas com uma abordagem mais crítica e menos alinhada com versões oficiais, João Morgado dedica-se a retratar figuras históricas nas suas dimensões humanas – virtudes e falhas incluídas. Na sua Trilogia dos Navegantes (Índias / Dust in the

Gale, Vera Cruz e Fernão de Magalhães e a Ave-do-Paraíso), Vasco da Gama, Pedro Álvares Cabral e Fernão de Magalhães emergem como homens de carne e osso, confrontados com dilemas morais, ambições desmedidas e decisões impossíveis.

“Ser herói de um povo não é o mesmo que ser santo”, escreveu o autor, rejeitando tanto a deificação como o julgamento anacrônico.

A opção por humanizar personagens históricas nem sempre é consensual, mas Morgado defende que “o debate literário saudável enriquece a compreensão histórica”.

### Da epopeia à intimidade: explorar o não dito

Se nos romances históricos João Morgado recupera os grandes movimentos marítimos dos séculos XV e XVI, na Trilogia da Intimidade (Diário dos Infelizes, Diário dos Imperfeitos, Diário dos Infiéis) mergulha no território oposto:

o desgaste do quotidiano, o envelhecimento, a desilusão.

“E se a vida não cumprir a promessa do ‘felizes para sempre?’” questionou. São narrativas que começam onde outras terminam – depois da paixão, no silêncio da imperfeição.

### Sobre João Morgado

Autor de uma vasta obra que inclui romance, conto, poesia, teatro e crônica, João Morgado tem se destacado pela capacidade de transitar entre gêneros e registros com absoluta naturalidade. Entre os seus trabalhos contam-se também um romance biográfico sobre Camões e Praia de Bunitas, livro infantil com passagens em crioulo cabo-verdiano que aborda a preservação dos oceanos, sendo oferecido a escolas em Cabo Verde. “Uma literatura viva não deve confortar certezas, mas despertar questões”, comenta Morgado, definindo a frase como o lema que atravessa toda a sua produção literária.



## Marcellus Campelo

Engenheiro civil, especialista em saneamento básico; exerce, atualmente, o cargo de secretário da Unidade Gestora de Projetos Especiais – UGPE

# Ecolar: um novo começo para famílias de áreas de risco

Garantir moradia digna e segura é um dos maiores desafios das políticas públicas urbanas, especialmente em um estado com as características geográficas e sociais do Amazonas, onde a expansão territorial se deu de forma desordenada, como, aliás, acontece em boa parte do território brasileiro.

No Amazonas, ao longo dos anos, milhares de famílias passaram a viver em áreas de risco – margens de igarapés, encostas instáveis e regiões sujeitas a alagamentos. Na capital, o Programa Social e Ambiental de Manaus e Interior (Prosamin+), do Governo do Estado, tem dado importante contribuição no reassentamento das famílias nessas condições, dentro do perímetro de obras. No interior, o Programa de Saneamento Integrado (Prosai), que já foi concluído em Maués e está em andamento em Parintins, também atua nesse sentido. Ambos são executados pela Unidade Gestora de Projetos Especiais (UGPE), órgão da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Urbano e Metropolitano (Sedurb), pastas que administro. Agora, ampliando ainda mais esse alcance, o Go-

verno do Estado, por meio da Defesa Civil, lançou o Amazonas Ecolar, projeto que envolve habitação, sustentabilidade e inclusão social, oferecendo proteção, dignidade e segurança às pessoas que mais precisam. Além do apelo ecológico elogiável, o projeto, liderado pelo secretário de Estado da Defesa Civil, Coronel Francisco Máximo, representa um cuidado do estado com famílias que, por diferentes circunstâncias, se encontram em situação de vulnerabilidade extrema.

O Ecolar passa a integrar o conjunto de linhas de atendimento do Amazonas Meu Lar, programa coordenado pela Sedurb e executado pela UGPE, Superintendência Estadual de Habitação (Suhab) e Secretaria de Estado das Cidades e Territórios (Sect). O projeto prevê a construção de moradias sustentáveis para famílias que vivem em áreas de risco, utilizando blocos produzidos a partir de resíduos plásticos.

O projeto-piloto do primeiro Conjunto Amazonas Ecolar já começa a sair do papel. O governador Wilson Lima assinou a ordem de serviço para as obras de infraestrutura, que serão realizadas pela UGPE. Os

trabalhos incluem terraplenagem, vias urbanas, passeios, calçadas, drenagem, rede de esgotamento sanitário e abastecimento de água, iluminação pública, paisagismo, playground e academia ao ar livre. Já a Defesa Civil será responsável pela construção das casas sustentáveis e seleção das famílias que irão receber as unidades habitacionais. A primeira etapa contará com 25 casas. As moradias terão 50 metros quadrados, com dois quartos, sala, cozinha e banheiro. Além do conforto e da segurança, o método construtivo oferece vantagens como a alta durabilidade e a montagem rápida, podendo ser concluída em até cinco dias.

Os blocos são resistentes ao fogo e à umidade e funcionam como isolantes térmicos e acústicos, características ideais para o clima amazônico. São blocos de encaixe, dispensando o uso de cimento ou argamassa, o que permite uma construção mais ágil, limpa e sustentável.

A tecnologia usada na construção foi desenvolvida pela empresa colombiana Conceptos Plásticos, referência internacional em reciclagem. É uma solução habitacional inédita

no país, que permite a agilidade necessária para atender famílias que vivem em áreas de risco e, ao mesmo tempo, reduzir a poluição plástica nos rios e igarapés da região.

O Governo do Amazonas também teve o cuidado de garantir a sustentabilidade do projeto, inaugurando, em 16 de dezembro, um Centro de Reciclagem em Manaus, com capacidade inicial para processar mais de 80 toneladas de plástico por mês.

O material reciclado será adquirido de cooperativas e associações de catadores, promovendo, assim, a geração de renda e, mais uma vez, a inclusão social. Nosso propósito é fortalecer essas entidades, oferecendo o suporte que considerarem necessário, de treinamentos, capacitação e consultoria, com a parceria do Sebrae-AM. Além disso, também é necessário melhorar a infraestrutura para atuação desses profissionais, que desempenham um papel importante na gestão de resíduos e na proteção ambiental.

Como já acontece com as latas de alumínio, a ideia é tornar mais atrativa financeiramente a remuneração pela coleta de resíduos

plásticos (como as garrafas pet, por exemplo), que são, hoje, um grave problema ambiental no mundo.

A inserção dos catadores no projeto está sendo alinhada em diálogo com as entidades e junto com o Ministério Público do Trabalho (MPT), através da procuradora Alzira Costa, a quem agradeço pelo apoio.

Os catadores são figuras essenciais nesse processo, que deságua num benefício enorme que o projeto traz para as famílias em situação de vulnerabilidade socioambiental.

Todo o processo, desde a formatação do projeto, a inserção dos catadores, até a seleção das famílias, está sendo conduzido com total transparência e responsabilidade pelos órgãos envolvidos, com foco centrado no atendimento aos

que realmente necessitam de apoio.

As famílias interessadas em participar da seleção devem se inscrever no Programa Amazonas Meu Lar, com data a ser divulgada em breve. A inscrição será pelo site [www.amazonas-meular.am.gov.br](http://www.amazonas-meular.am.gov.br) ou pelo aplicativo SASI. Quem já possui cadastro ativo deverá atualizar as informações e direcioná-lo para esse projeto.

O Ecolar já é um sucesso, por tudo o que representa. Com esse projeto, que eu tenho a honra de fazer parte, o Governo do Amazonas faz um gol de placa e reafirma o compromisso com o desenvolvimento urbano sustentável, com a inclusão social e o acesso à moradia segura, construindo cidades mais justas para todos os amazonenses.



Foto: Tiago Corrêa



Editorial

STF e o temor da insegurança jurídica no caso Master

O que acontecerá se o ministro Dias Toffoli, do STF (Supremo Tribunal Federal), reverter a liquidação e salvar um banco que opera sob fraudes? Como isso nunca aconteceu, ninguém sabe ao certo. Mas esse é o medo que hoje, plena sexta-

-feira (26) entre o Natal e o Ano Novo, assolou o setor financeiro brasileiro. Tudo devido à atuação inovadora e contrária à legislação, à doutrina e à jurisprudência do ministro Dias Toffoli no caso do Banco Master.

Ele, até agora, avocou o processo para si, trancou as investigações, impôs sigilo, limitou o trabalho da CPI (Comissão Parlamentar de Inquérito) e determinou uma acareação sem precedentes entre um banqueiro preso e um tec-

nocrata do BC (Banco Central). A aposta no mercado é que, se Toffoli realmente subverter a ordem jurídica, abraçar a ideia dos advogados do Banco Master e salvá-lo, estará na prática a decretar o fim do BC, que passará a

ter um papel decorativo e perderá sua força institucional. Além disso, vai consagrar a ideia disseminada em amplos setores da sociedade brasileira de que o poder que deveria guardar a Constituição é quem faz as suas próprias regras.



Carlos Santiago

Advogado, sociólogo e cientista político

Levar a vida e a nova sabedoria com leveza

Gaia Ciência (1887) é uma das obras mais importantes do filósofo e filólogo alemão Friedrich Nietzsche (1844-1900) que foi escrita na forma de metáfora e com um tom bem poético para indicar um novo estilo de fazer ciência, como os trovadores provençais franceses na Idade Média que cantavam alegremente a vida real, o mundo mundano e com compromisso com a liberdade. Com isso, o filósofo rompe com a ciência tradicional e expressa uma nova forma de provocar e de mostrar a vida vivida com razão e também com a alegria do mundo vivente, como os trovadores.

Nos escritos poéticos, Nietzsche demonstra como pensar e fazer filosofia com leveza sem ser carrancudo, sem ser sério demais, com humor, em que existe a possibilidade de o homem rir de si mesmo e das coisas do mundo, usando a criatividade, a descontração e a arte dos trovadores que zombavam das ins-

tuuições, dos monarcas e até do clero, buscando assim, uma outra ciência, uma gaia ciência.

Não é uma ciência sem corpo ou um distanciamento entre corpo e intelecto, ou apenas consolos metafísicos que buscam leis universais e movidos por dogmas. É um pensar com novo estilo que vai além, também, das ironias dos trovadores, mesmo mantendo a leveza e o sorriso, em que sejamos capazes de perceber o quanto somos banhados por uma moral e outras finalidades que são impostas, durante toda a nossa existência.

Não é à toa que o filósofo questiona a moral cristã e a filosofia de Sócrates e dos socráticos, em especial o pensamento racional extremo trazido pelo pensador grego que nega o corpo e entendia a vida como uma doença, bem como buscava leis universais e o mundo imutável. Nietzsche entendia o homem pelos impulsos e não somente pela racionalidade.

Diz que a fé em Deus está perdendo força, possibilitando o surgimento de novos valores humanos, em que a vida seria entendida na dimensão alegre e trágica, sem nenhuma garantia de Deus.

Nessa investigação genealógica, o filósofo faz severa crítica a moral religiosa e também a filosofia tradicional que definiu modelos dicotômicos para o homem, inclusive a ideia de bom e mau, criando ressentimentos e transformando o homem em servo de condutas messiânicas e de um ser divino quem impõe, via prática sacerdotal, até castigos psicológicos, pois ser forte e com autonomia tem imagem negativa, enquanto o fraco é traidado com louvor.

O filósofo quer um homem livre, uma transvaloração de todos os valores, muito além do bem e do mal, um sujeito que afirma a vida com seus erros e acertos, felicidades e decepções. Um novo homem ou um super-homem com autonomia e criatividade.



Carmem Nova Silva

Teóloga e membro da Academia Amazonense de Letras e da Academia Marial de Aparecida - SP

O BERÇO DE PALHA (SÉRIE MEMÓRIAS)

É Natal! Dizem-me as reluzentes vitrines das lojas. O comércio que o Discurso Consumista apregoa nos palanques de nossos egos concentram-se em Noéis e sua renas voadoras. Brinquedos, roupas, eletrodomésticos, carros, jóias, objetos de todos os tipos que sua imaginação conceber. Natal, significa hoje mais um item da "felicidade hedonista". Consumir requer... dinheiro. O crediário e os cartões de crédito abrem as portas para o prazer de gastar por gastar ou para ser igual aos demais. E quem for diferente recebe o epíteto de anormal ou otário por não se adequar ao espírito neo-modernista e progressista. É o preconceito de Natal. Quando contabilizamos vários Natais vividos, o coração retorna aos primeiros onde tudo tinha alma e sentimento. Aquele céu de dezembro, chuvoso e cinza da infância converteu-se em categoria da alma. Recordo o hábito manauense de enviar pelos correios cartões de Natal que depois as mães penduravam nas árvores natalinas como prova da amistosidade e do clima de desejos fraternos

da época.

Chega o Natal. E curiosamente certo silêncio sobre o aniversariante. Que nasceu pobre. Mas mostrando que "não é o berço em que se nasce que dignifica o homem mas o homem que dignifica o berço em que nasce". E lembro dos presépios. Não sei se sob o efeito da secularização, do materialismo vigente, do hedonismo e dessa perda de valores essenciais que reina no mundo, o presépio assumiu um aspecto secundário. Historicamente sabemos que seu idealizador foi São Francisco de Assis chamando o Natal de "a festa das festas". A Igreja de São Sebastião até pouco tempo possuía um presépio de imagens antigas, no tamanho natural. Armado no interior do templo fazia muito sucesso. No entanto o importante é sentir no íntimo perante a visão de um presépio a precariedade daquele local humílimo da manjedoura. Sinta você, o nascimento num estábulo rodeado de animais e aquele cocho (onde comiam os animais) servindo de berço com somente palha para aquecer. Os pastores eram à época tidos como ladrões e eram marginalizados pelo

povo judeu. A presença dos reis magos do Oriente, evidenciou que o Menino da manjedoura veio para todas as classes sociais. Desde que abertas ao Bem.

Padre Nonato Pinheiro grande filólogo amazonense, dizia que o nascimento de Jesus é referido quase por exclusividade por antonomásia, pois o certo seria: "Chega o Natal! Caberia a pergunta: Natal de quem?" Já se subentende que é o Natal de Jesus. Nascido num estábulo. E ninguém se lembra das crianças dos lixões!

Perú, vinho, passas./ Presentes sob a árvore/ das crianças bem nutridas

Presépio de luzes e cores, berços de ouro

E o Menino inquieto! De costas para o mundo, homens receitam dieta abundante, aos risos gordos e egos inflados.

Restos, cascas, ossos e estrelas do céu alimentam famílias dos guetos.

Berços raquíticos, corpos rangentes, o frio da noite.

E o Menino inquieto! Parece ficção, Natal de Paz, nas famílias dos lixões.

Parece insulto, Natal de Paz, na ceia farta das famílias das mansões.

E o Menino inquieto!

Destaque

DIVULGAÇÃO



O ano de 2025, para o deputado estadual Mário César Filho (UB-AM), foi marcado por resultados concretos, ações de impacto social e presença ativa em todas as regiões do Amazonas. À frente de iniciativas voltadas à defesa do consumidor, inclusão, saúde, cidadania e fortalecimento das políticas públicas, o deputado encerra o ano com números que refletem trabalho, compromisso e transformação na vida das pessoas.

De olho

DIVULGAÇÃO



O ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) iniciou "reabilitação com fisioterapia, otimização de analgesia e medidas farmacológicas para prevenção de trombose", segundo boletim médico divulgado na tarde desta sexta-feira (26). Os novos procedimentos começam um dia após o ex-mandatário realizar uma cirurgia de hérnia inguinal bilateral. Segundo o informe médico, foram realizados ainda "ajustes das medicações para solução e para doença do refluxo gastroesofágico".



# Cidades

## SES-AM registra 4,5 mil atendimentos de urgência e emergência durante o feriado de Natal

Secretaria informa que 58% dos atendimentos foram de casos sem urgência, que podem ser feitos de casa, por meio do App Saúde AM Digital, baixado no celular

A Secretaria de Estado de Saúde (SES-AM) registrou 4.495 atendimentos durante o feriado de Natal, na rede de urgência e emergência de Manaus. Os números são do Centro de Inteligência Estratégica para a Gestão do Sistema Único de Saúde (Cieges), por meio do aplicativo Saúde em Tempo Real, do Governo do Amazonas.

São 25 unidades da rede estadual, sendo seis prontos-socorros, nove Serviços de Pronto Atendimento (SPAs), duas Unidades de Pronto Atendimento (UPAs), sete maternidades e o Centro de Saúde Mental do Amazonas (Cesmam), todas com funcionamento ininterrupto 24 horas ao longo do feriado e ponto facultativo.

Entre a zero hora e meia-noite do dia 25, os prontos-socorros registraram 102 atendimentos relacionados a acidentes de trânsito, 78 deles envolvendo motocicleta e seis acidentes de carro. Foram registrados 54 nascimentos nas maternidades estaduais e 72 cirurgias distribuídas entre diferentes especialidades, como ortopedia, cirurgia geral, cirurgia vascular, neurocirurgia, além de procedimentos em outras especialidades.

A SES-AM garantiu quatro



Rede de urgência e emergência de Manaus

remoções pelo serviço de UTI aérea para pacientes de municípios do interior, assegurando acesso oportuno a atendimento especializado na capital, conforme a necessidade clínica de cada caso.

A secretária de Estado de Saúde, Nayara Maksoud, amanheceu o dia de sexta-feira (26/12), ponto facultativo nas repartições estaduais, visitando hospitais da rede. Ela destacou que o plano operacional adotado pela SES-AM para o feriado do Natal garantiu a plena capacidade de funcionamento da rede de urgência e emergência, com equipes de plantão, abaste-

cimento de medicamentos e produtos hospitalares, fluxos revisados e centros cirúrgicos em atividade.

“Passamos o Natal com nossas unidades em plena atividade. Ao todo, são mais de 21 mil profissionais a postos atendendo a população na capital e interior, entre Natal e Ano Novo. O ano de 2025 segue com muito trabalho, planejamento e ações para fortalecer ainda mais a assistência à população”, completou.

A secretária executiva de Assistência da SES-AM, Mônica Melo, afirmou que os atendimentos ocorreram dentro

da normalidade, conforme o Plano Tático Operacional da Assistência, ferramenta de gestão da Secretaria que assegura o pleno funcionamento da rede estadual.

“Na semana que antecede os feriados, a Secretaria intensifica o alinhamento com a Central de Medicamentos do Amazonas (Cema) para assegurar o abastecimento de medicamentos e insumos. Paralelamente, junto às direções das unidades, são acompanhadas as escalas das equipes, a revisão dos fluxos assistenciais e o monitoramento da capacidade instalada da rede”, destacou

Mônica Melo.

Segundo ela, as ações reforçam o compromisso do Governo do Amazonas em manter atendimento contínuo, seguro e de qualidade à população.

**Atendimento médico sem sair de casa**

Considerando que 58% dos quase 4,5 mil atendimentos registrados no Natal são classificados como de baixa e pouca urgência, a secretária Nayara Maksoud lembrou que, para esses casos, a pessoa tem a opção de fazer a consulta pelo Aplicativo Saúde AM Digital. Por meio

desse App, afirma Maksoud, qualquer pessoa pode fazer a consulta com um clínico geral, sem sair de casa.

O serviço, lançado recentemente pelo governador Wilson Lima, tem à disposição dez mil médicos de plantão 24 horas para o atendimento remoto, bastando que a pessoa baixe o aplicativo Saúde AM Digital no celular.

“Mais da metade dos nossos atendimentos em prontos-socorros ainda são de baixa urgência na classificação de risco. São atendimentos de clínica geral, típicos de Unidade Básica de Saúde (UBS), mas que, agora, para facilitar e ampliar o acesso da população, com mais comodidade e sem ter que esperar num pronto-socorro, UPA ou SPA, a pessoa pode fazer essa consulta do conforto do seu lar. O tempo para o médico entrar na consulta não passa de 20 minutos”, observa.

**Cirurgias eletivas no feriado**

Nayara Maksoud também visitou, nesta sexta-feira, os hospitais para verificar o funcionamento do mutirão Opera+ Amazonas, onde as cirurgias eletivas, aquelas não urgentes com datas marcadas, continuam com força total.

No Complexo Hospitalar Zona Norte (CHZN), ela acompanhou o mutirão no Hospital Delphina Rinald Abdel Aziz, onde estão acontecendo 258 cirurgias apenas nesta sexta-feira. São 100 cirurgias de catarata, 120 dermatológicas, além de cirurgias gerais (hérnia e vesícula), ginecológicas e proctológicas. Os procedimentos também estão acontecendo na Fundação Hospital Adriano Jorge (FHAJ) e demais unidades.

### PROSAI PARINTINS

## UGPE obtém outorga para operação sustentável de poços perfurados por meio do programa

A Unidade Gestora de Projetos Especiais (UGPE), órgão da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Urbano e Metropolitano (Sedurb), obteve outorga do Instituto de Proteção Ambiental do Estado do Amazonas (Ipaam) para operação sustentável dos poços perfurados por meio do Programa de Saneamento Integrado (Prosai), em Parintins (a 369 quilômetros de Manaus).

O Prosai é uma iniciativa do Governo do Amazonas que, na área de saneamento básico, visa fortalecer a infraestrutura de abastecimento de água, garantindo segurança hídrica e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida da população. Na parte de esgotamento sanitário, vai elevar de zero para até 25% a oferta do serviço na cidade. O programa abrange ainda obras de urbanização, construção de equipamentos públicos, habitação e reflorestamento.

De acordo com o secretário da Sedurb e da UGPE, Marcellus Campêlo, a outorga é fundamental para atender às políticas nacional e estadual de recursos hídricos, bem

como garantir a sustentabilidade do sistema. “A outorga garante que a captação de água dos poços do Prosai Parintins seja feita de forma legal e controlada, respeitando a capacidade do aquífero e a legislação ambiental, assegurando o abastecimento da população hoje e para as próximas gerações”, explicou.

Ao todo, 15 poços possuem Licença Ambiental Única, licenciamento que autoriza a perfuração, estando oito já devidamente outorgados pelo Ipaam e em operação, além de sete em fase de execução, que também terão solicitação das outorgas, fechando assim todo o processo administrativo de licenciamento ambiental e, posteriormente, repassando para o município, que fará o uso do recurso.

Os poços profundos implantados no âmbito do Prosai Parintins captam água do Aquífero Alter do Chão, a aproximadamente 200 metros de profundidade. As estruturas contam com revestimento adequado, proteção sanitária e sistemas de bombeamento dimensionados conforme

a demanda e as condições hidrogeológicas locais, assegurando eficiência operacional, segurança e estabilidade da vazão.

O subcoordenador de Projetos Ambientais da UGPE, Otacílio Cardoso Júnior, ressalta os benefícios para a população. “A operação dos poços proporciona benefícios diretos à comunidade e à região atendida, como a ampliação do acesso à água potável, a melhoria das condições sanitárias e de saúde pública, além do apoio ao desenvolvimento urbano e social”, destacou.



O processo é fundamental para atender às políticas nacional e estadual de recursos hídricos

### AM-010

## “Antes era só buraco. Hoje ganho quase uma hora de viagem”, usuário da AM-010 relata impacto da obra de modernização da rodovia

“Desde janeiro, faço essa rota e percebi a diferença. Antes era só buraco, hoje está mil vezes melhor. Consegui adiantar quase uma hora de viagem.” O relato é de Janes Mário, 25 anos, representante comercial que percorre com frequência o trecho entre Rio Preto da Eva e Itacoatiara pela rodovia AM-010. Esse é um dos vários benefícios dos investimentos do Governo do Amazonas na vida da população, com o Programa Asfalta Amazonas, que engloba ações de pavimentação e revitalização em ruas, ramais e rodovias na capital e no interior.

A rotina de Janes Mário na rodovia AM-010 é semelhante à de centenas de pessoas que, no último mês, passaram a experimentar uma rodovia mais rápida, segura e confortável. A mudança na vida de quem depende diariamente da estrada é resultado da maior intervenção já realizada na AM-010 em quatro décadas.

A obra, financiada integralmente pelo Governo do Amazonas, marca um novo ciclo de investimentos em mobili-

dade e infraestrutura no estado, que vem sendo reforçado com ações simultâneas em diferentes regiões, tanto em vias estratégicas quanto em áreas urbanas e rurais.

“Dar melhores condições de infraestrutura é dar mais dignidade para as pessoas. A AM-010 é a estrada mais importante do Amazonas e, desde que assumimos o governo, firmamos o compromisso de melhorar as condições da rodovia e hoje vivemos um novo momento”, disse Wilson Lima.

Inaugurada no dia 15 de novembro deste ano, pelo go-

vernador Wilson Lima, a primeira etapa da modernização da AM-010 entrega 142 quilômetros completamente reconstituídos entre o KM 110 e o KM 252, no trecho que liga Rio Preto da Eva a Itacoatiara. Com investimento de R\$ 515,7 milhões, a rodovia possui 250,40 quilômetros no total e é um dos principais eixos estruturantes do Amazonas, essencial para o transporte de insumos e mercadorias, o escoamento da produção agrícola, o acesso a serviços públicos e a circulação de trabalhadores, estudantes e turistas.



Benefício da estrada é resultado da maior intervenção já realizada na rodovia em quatro décadas



# Governo do Amazonas registra avanços na segurança pública em 2025 com investimentos em equipamentos, tecnologia e redução da violência

Durante gestão do governador Wilson Lima, Estado integrou forças, reforçou o efetivo, investiu em modernização tecnológica e reduziu índices de criminalidade

Desde 2019, o Governo do Amazonas vem investindo na política de segurança pública por meio do programa Amazonas Mais Seguro. Até outubro de 2025, foram investidos mais de R\$ 1 bilhão em ações que integram tecnologia, mobilidade policial e valorização dos profissionais da área, resultando em prejuízos ao crime organizado, ampliação da presença do Estado e redução dos principais indicadores de criminalidade em todo o Amazonas.

O governador Wilson Lima destacou que os resultados positivos registrados em 2025 são fruto de uma política contínua de investimentos, planejamento estratégico e integração entre as forças de segurança, com foco na proteção da população e no enfrentamento ao crime em todo o estado. “Quando assumimos a responsabilidade de transformar a segurança pública, o nosso objetivo era fortalecer três pilares fundamentais: a tecnologia, estrutura e recursos humanos. Os resultados comprovam que estamos no caminho certo, refletindo na queda em todos os índices da capital e do interior e dando mais segurança para a população”, afirmou o governador. Durante este período, fo-



O Governo do Amazonas vem investindo na política de segurança pública por meio do programa Amazonas Mais Seguro

ram realizadas 942 operações de segurança em diversos municípios, ampliando a capacidade de resposta do Estado e reforçando o enfrentamento às organizações criminosas. A Operação Protetor AM, anteriormente denominada Operação Hórus, trouxe um prejuízo estimado de R\$ 3,99 bilhões ao crime organizado, refletindo a eficácia das operações integradas nas divisas e fronteiras do país e contribuindo diretamente para a proteção das comunidades e a redução da criminalidade.

A Polícia Militar apreendeu mais de 94 toneladas de entorpecentes no período e reforçou ações preventivas, como o Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência (Proerd), que

alcançou mais de 739 mil pessoas em todo o estado. O reforço do efetivo ocorreu de forma contínua, com a convocação de 404 policiais em 2021, 1.121 em 2023, além da formação de 1.004 alunos soldados e 102 alunos oficiais em 2024, somando-se à incorporação de mais 500 novos policiais em 2025.

A Polícia Técnico-Científica emitiu mais de 42 mil laudos periciais, modernizou seus laboratórios e integrou o Amazonas a sistemas nacionais de genética forense e balística, fortalecendo a produção da prova técnica e o suporte às investigações criminais. A Polícia Civil também ampliou sua capacidade operacional com a posse de 268 novos policiais, sendo 61 delegados, 150 investigado-

res e 57 escrivães, reforçando as ações investigativas e o atendimento à população.

O Corpo de Bombeiros Militar do Amazonas expandiu sua atuação territorial e atendeu quase 70 mil ocorrências, com forte presença em incêndios, salvamentos e resposta a eventos climáticos extremos. O investimento em capital humano incluiu a formação de 51 oficiais e 200 praças em 2024, além de 211 praças em formação em 2025, fortalecendo o ensino e a instrução voltados à atividade-fim da corporação.

#### Presença nas fronteiras

O enfrentamento ao tráfico de drogas e ao crime transnacional foi intensificado com a instalação e ampliação das Bases Fluviais

Arpão I, II e III, além das bases Tiradentes e Paulo Pinto Nery. Essas estruturas possibilitaram operações nas calhas dos rios e em áreas estratégicas, resultando na apreensão de dezenas de toneladas de entorpecentes, armas de fogo, embarcações, motores e combustíveis ilegais.

Apenas entre janeiro e outubro de 2025, essas ações provocaram um impacto financeiro de R\$ 1,71 bilhão ao crime, enquanto a Operação Interior Mais Seguro somou um prejuízo de R\$ 629,4 milhões, ampliando a presença do Estado no interior e nas regiões de fronteira.

#### Renovação da frota

Os investimentos em mobilidade policial também se

destacam no balanço. Ao longo de 2025, o Governo do Amazonas alcança a marca de mais de 900 veículos entregues à Polícia Militar, Polícia Civil e Secretaria de Segurança Pública, renovando praticamente toda a frota da segurança pública estadual. Desde julho, a Polícia Militar recebeu 513 novos veículos distribuídos entre Manaus e municípios do interior, enquanto a Polícia Civil foi contemplada com 69 viaturas para investigações e operações especiais, além de outras 18 em fase de entrega. A Secretaria de Segurança Pública incorporou ainda 75 novos veículos, ampliando sua capacidade de coordenação e suporte operacional.

#### Investimento em tecnologia

A tecnologia também tem sido um pilar estratégico da política de segurança. Implantado em 2021, o sistema Paredão conta atualmente com mais de 650 câmeras instaladas em pontos estratégicos, além de 400 câmeras embarcadas em viaturas para leitura de placas e 254 câmeras de reconhecimento facial distribuídas em 172 totens. O uso dessas ferramentas contribuiu não apenas para a redução de roubos de veículos, mas também para a queda de outros crimes violentos e contra o patrimônio.

#### Redução nos índices

Como resultado dos investimentos e ações integradas, o Amazonas registrou, em 2025, reduções expressivas nos principais indicadores de criminalidade, com queda de 31% nos roubos de veículos, 32% nos homicídios, 44,8% nos feminicídios e 28% nos roubos de celular, além de um aumento de 4,8% na apreensão de armas de fogo.

## EM MAUÉS

### Segundo dos 14 detentos que fugiram de presídio no interior do AM é recapturado

Foi recapturado, na noite de quinta-feira (25), o segundo dos 14 detentos que fugiram de uma unidade prisional em Maués, no interior do Amazonas. Outros 12 seguem foragidos.

Segundo informações obtidas pela imprensa, os agentes conseguiram recapturar Rodrigo do Carmo Tavares. O detento foi encontrado em um terreno próximo à estrada do Bacabal.

A fuga aconteceu na quarta-feira (24), véspera de Natal. A ação teria acontecido durante o banho de sol pela manhã, após os detentos conseguirem cerrar uma grade de proteção no pátio da unidade.

Na quinta-feira (25), um detento identificado como Ener Ferreira Mendonça também foi recapturado. Outros 12 seguem foragidos.

#### Saiba quem são:

Alberte da Silva Sarrae  
Ener Ferreira Mendonça  
Vitor Gabriel Gonçalves Pantoja  
Robert William Gonçalves Pantoja  
Victor Hugo e Silva Moreira

Breno Leão da Silva  
Dioncemar de Oliveira Rodrigues  
Uily Cardoso Pereira  
Cristian Douglas Barão de Lima  
Luiz Prestes Caldeira Neto  
Kerlisson de Oliveira Rodrigues  
Henrique Bernardo de Azevedo Mendonça  
Clenilson Soares Gama

A unidade, inaugurada no primeiro semestre do ano, tem capacidade para 100

detentos, funciona como presídio regional e recebe detentos de Maués e outros seis municípios da região do Baixo Amazonas.

A Seap informou que já está apurando as causas do ocorrido e acionou os órgãos do sistema de Justiça, que também acompanham a questão.

O órgão reforçou que as Forças de Segurança Integradas atuam de forma coordenada no trabalho de captura.



Na quinta-feira (25), um detento identificado como Ener Ferreira Mendonça também foi recapturado. Outros 12 seguem foragidos

## EM BERURÍ

### PC-AM, PMAM e GCM prendem dupla por estupro de vulnerável agravado em forma coletiva contra criança indígena

A Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), por meio da 80ª Delegacia Interativa de Polícia (DIP) de Beruri (a 173 quilômetros de Manaus), com apoio da Polícia Militar do Amazonas (PMAM) e Guarda Civil Municipal (GCM), prendeu em flagrante, na quinta-feira (25/12), dois homens, de 24 e 25 anos, por estupro de vulnerável agravado contra uma criança indígena de três anos.

O crime foi praticado na comunidade Fortaleza, na zona rural do município. Um terceiro indivíduo ainda segue sendo procurado. De acordo com o delegado Jailton Santos, o caso ocorreu durante as festas natalinas, quando a mãe da vítima deixou as filhas dormindo em casa, com as luzes acesas, enquanto participava de uma confraternização na residência ao lado.

“Em determinado momento, ela percebeu que as luzes do quarto haviam sido apagadas e foi ao local para verificar. No cômodo, encon-

trou um homem conhecido na comunidade, enquanto os outros dois estavam do lado de fora, dando cobertura e se revezando nos abusos”, relatou o delegado.

No entanto, ao perceberem a chegada dela, fugiram. Ela constatou que as filhas ainda estavam dormindo; no entanto, a criança de três anos chorava e apresentava sangramento em suas partes íntimas.

Segundo o delegado, ao

constatar que se tratava de abuso sexual, a mulher pediu socorro e encaminhou a criança para a sede do município. Por se tratar de uma região distante, somente na manhã de quinta-feira ela chegou a Beruri. “A vítima passou por exames de corpo de delito, que confirmaram o estupro de vulnerável. De pronto, fomos acionados e, em conjunto com PMAM e GCM, iniciamos as investigações.”



O crime foi praticado na comunidade Fortaleza, na zona rural do município. Um terceiro indivíduo ainda segue sendo procurado



Política

Silêncio do Centrão mantém dúvida sobre Flávio Bolsonaro

Analista avalia que a falta de manifestação de figuras do Centrão, antes próximas ao bolsonarismo, revela incertezas sobre a pré-candidatura do senador à presidência

O senador Flávio Bolsonaro (PL-RJ) leu uma carta escrita à mão por seu pai, Jair Bolsonaro (PL), na manhã de quinta-feira (25), momentos antes de o ex-presidente ser submetido a um procedimento cirúrgico. A carta confirma a pré-candidatura de Flávio à presidência, mas o silêncio de importantes figuras políticas do Centrão sobre o anúncio tem chamado atenção. A análise é de Isabel Mega.

De acordo com Mega, o silêncio do Centrão diz muito no momento atual. “Esse silêncio do Centrão também diz muito, porque em outras fases a gente teria manifestações nas redes sociais, teria a necessidade de que esse grupo político, que já foi muito próximo de Jair Bolsonaro e ajudou a compor a equipe ministerial e a base de apoio quando ele era presidente no Congresso Nacional, fazia questão de dar esse tipo de sinalização”, explicou.

A ausência de manifestações públicas ocorre porque o grupo político trabalhava com outros planos, dese-



Ex-presidente Jair Bolsonaro e seu filho, o senador Flávio Bolsonaro

nhando uma possível candidatura do governador de São Paulo, Tarcísio Gomes de Freitas (Republicanos), que também manteve silêncio e não se manifestou publicamente sobre a carta.

Durante o anúncio em frente ao hospital, Flávio Bolsonaro (PL-RJ) mencionou ter conversado com Tarcísio e falou em “unidade da direita”, justamente o principal desafio que enfrentarão daqui para frente.

Pesquisas e rejeição serão determinantes

Os partidos do Centrão, segundo a analista, condicionam seu apoio a Flávio Bolsonaro (PL) aos resultados das pesquisas que virão no início de 2026. Embora o senador tenha conseguido manter um certo patamar de intenção de voto, similar ao que Tarcísio vinha apresentando em diversos institutos de pesquisa, ele também carrega uma rejeição muito

alta, fator que precisará ser trabalhado.

“Os trackings, aquelas pesquisas internas dos partidos, vão ditar muito como que vai ser a adesão ou não. Se vai valer a pena colar no bolsonarismo, se essa cola vai ser a nível nacional, se vai ser a nível regional, se eles vão liberar as bancadas para fazerem as costuras como bem entenderem”, afirmou Isabel Mega.

A carta em si tem um tom

que a analista classificou como “messiânico”, aproveitando a data do Natal e o contexto da internação de Jair Bolsonaro, que precisou ser discreta devido a regras impostas pelo ministro Alexandre de Moraes, do STF (Supremo Tribunal Federal), que proíbem a entrada com aparelhos eletrônicos. Diferentemente de outras internações, desta vez não houve fotos de Jair Bolsonaro (PL) de dentro do

hospital, restando apenas as falas dos filhos.

O anúncio da pré-candidatura de Flávio contraria os planos de aliados que antes eram mais próximos e que trabalhavam com um cenário diferente para 2026, causando incertezas sobre como será a adesão de figuras importantes da direita, incluindo Tarcísio de Freitas, que pode optar por focar em sua própria reeleição para o governo de São Paulo.

IMPEACHMENT DE MORAES

Oposição pretende suspender recesso para apresentar impeachment de Moraes

O novo líder dos oposicionistas na casa, deputado Cabo Gilberto Silva (PL-PB), está convocando os parlamentares para estarem em Brasília na segunda-feira (29) para o protocolo do novo pedido.

O parlamentar convocou uma entrevista coletiva no salão verde da Câmara para às 16h, antes do protocolo. Como se trata de uma iniciativa contra um ministro da Suprema Corte, pedidos do tipo precisam ser apresentados ao Senado Federal.

“Ressaltamos que estaremos suspendendo o recesso parlamentar pela segunda vez, porque não é possível permanecer inerte diante do tamanho absurdo institucional que o Brasil está vivendo. A gravidade do momento exige responsabilidade, coragem e ação”, afirmou o comunicado da liderança.

Na terça-feira (23), senadores da oposição já tinham protocolado um pedido de impeachment contra Moraes, com base em reportagem do jornal O Globo, que relatou contatos entre o

ministro e Gabriel Galípolo, presidente do Banco Central, em que teriam tratado do Banco Master.

Os senadores alegam que a situação exposta na imprensa configura “conflito de interesses, na medida em que o ministro Alexandre de Moraes, valendo-se do peso institucional e da influência inerentes ao cargo que ocupa, teria se engajado em atuação

favorável a interesses privados específicos”.

Em julho, a bancada bolsonarista pressionou para os trabalhos serem retomados durante o recesso branco após o STF (Supremo Tribunal Federal) impor medidas cautelares ao ex-presidente Jair Bolsonaro (PL). O presidente da Câmara, Hugo Motta (Republicanos-PB), proibiu reuniões de comissões durante o recesso.



O ministro do Supremo Tribunal Federal (STF), Alexandre de Moraes

DISSÍDIO DOS CORREIOS

TST convoca sessão para julgar dissídio coletivo dos Correios

O TST (Tribunal Superior do Trabalho) marcou uma sessão extraordinária na próxima terça-feira (30) para o julgamento do dissídio coletivo entre os Correios e seus funcionários.

Antes, porém, o tribunal vai promover uma nova rodada de negociações para tentar evitar que o caso de fato vá para a seção de dissídios coletivos. Essa reunião está marcada para segunda-feira (29) às 14h.

O julgamento e a rodada de conciliação foram marcados mesmo em meio ao recesso do Judiciário. O presidente do TST, ministro Vieira de Mello Filho, considerou que a greve dos Correios tem grande impacto na prestação de serviços durante as festas de fim de ano, em que a demanda da estatal aumenta.

Em decisão liminar desta semana, ele já havia determinado que 80% do efetivo da estatal se mantivesse em funcionamento em todo o país. Caso a ordem seja descumprida, haverá multa diária de R\$ 100 mil.

Um dissídio coletivo é uma ação judicial para resolver conflitos entre trabalhadores e empregadores quando não há acordo em negociações coletivas. O tribunal analisa o impasse e pode fixar as condições por meio de uma decisão que passa a valer para toda a categoria.

Na última terça-feira (23), a proposta de Acordo Coletivo de Trabalho apresentada pelos Correios foi rejeitada pelos trabalhadores. Ao todo, 18 sindicatos se posicionaram contrários, enquanto 16 aprovaram.

Entre as propostas apresentadas, está a recomposição salarial de 5,13%, a contar de janeiro, com pagamento a partir de abril de 2026. O pagamento deve considerar o retroativo de janeiro a março de 2026. A partir de agosto do próximo ano, os salários deverão ser corrigidos com 100% do INPC (Índice de Preços ao Consumidor).

Além disso, a proposta prevê a assinatura imediata do Acordo Coletivo de Trabalho, com a renovação

de 79 cláusulas, com exclusão dos parágrafos que dispõem sobre o “ticket” mensal adicional (vale refeição/alimentação).

A Fentect (Federação Nacional dos Trabalhadores em Empresas de Correios e Telégrafos e Similares) e a Findect (Federação Interestadual dos Sindicatos dos Trabalhadores e Trabalhadoras da Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos) resistiram.



Agência dos Correios



# Treinar de Ressaca Não É Coragem! Álcool, desidratação e risco real de lesão no fim de ano

Por Dr. Ricardo Amaral Filho

O fim do ano é tempo de festas, encontros de família, festas de trabalho e muitas confraternizações. É natural querer relaxar da rotina, comer bem e beber um pouco além da conta. Afinal, foram meses de treinos e dietas rígidas, por que não comemorar?

Nesse período, que ocorre muito descuido com o corpo, o exagero de álcool, festa e comidas gordurosas pode cobrar um preço alto. Como médico de família e do esporte, vejo muitos leigos, atletas, pais e treinadores acreditando em mitos sobre ressaca e esportes. Nesta coluna, quero explicar, sem moralismo, o que de fato acontece no organismo quando bebemos demais e por que treinar de ressaca pode ser perigoso.

Vamos falar de fisiologia com linguagem acessível, respondendo às perguntas mais comuns desse tema.

## VDN: O que realmente causa a ressaca?

**Dr. Amaral:** A ressaca não é “preguiça” ou “frescura”, é um conjunto de sintomas fisiológicos reais! Eles surgem por vários fatores decorrentes do consumo excessivo de álcool. Primeiro, o próprio etanol é metabolizado pelo fígado em subprodutos tóxicos. O principal deles é o acetaldeído, que é bem nocivo e está ligado a dores de cabeça, náuseas e aquela sensação geral de mal-estar. Em seguida, o organismo transforma o acetaldeído em acetato (menos tóxico). O acúmulo dele durante a noite explica parte do sofrimento pela manhã...

O álcool inibe o hormônio antidiurético (vasopressina) e age como diurético, fazendo o corpo eliminar muita água e eletrólitos pela urina. Essa perda extra de líquido provoca sede intensa, boca seca e até câibras musculares no dia seguinte. Em parte, por isso a gente sente aquelas tonturas e a sensação de cansaço. O suco gástrico também entra em ação, o álcool irrita o estômago, aumenta a produção de ácido e pode causar gastrite leve. Isso explica a azia, o enjoo e até os vômitos que alguns sentem. O desequilíbrio no intestino (mudança na flora intestinal) também contribui para a diarreia ou desconforto abdominal.

O álcool ativa o sistema imune e eleva a liberação de citocinas inflamatórias, essas substâncias desencadeiam



Dr. Ricardo Amaral Filho - Mestre em Educação e Saúde, Médico de Família e Comunidade, especialista em Medicina do Exercício e do Esporte

uma inflamação de baixo grau, piorando dores de cabeça, fadiga e indisposição geral. Resumindo, a ressaca é uma “tempestade” de efeitos, toxicidade do álcool (e de subprodutos como o acetaldeído), desidratação e desequilíbrio de eletrólitos, irritação do trato digestivo e inflamação sistêmica. Cada pessoa tem seu nível de sensibilidade; fatores genéticos, sexo, peso, alimentação e até tipo de bebida (destilados escuros tendem a deixar mais ressaca que vodca, por exemplo) influenciam na intensidade. Mas, em qualquer caso, os sintomas desagradáveis vêm dessa combinação de causas físicas.

## VDN: Por que o álcool desidrata tanto o corpo?

**Dr. Amaral:** O álcool tem efeito diurético poderoso! A explicação é simples: ele bloqueia um hormônio chamado vasopressina, que é o hormônio antidiurético do corpo. Em condições normais, a vasopressina manda os rins reterem água quando precisamos.

Sob o efeito do álcool, esse sinal fica “desligado”.

## VDN: Beber água “resolve” o problema?

**Dr. Amaral:** Hidratar-se é fundamental, mas não é uma cura mágica para a ressaca. É verdade que repor os líquidos perdidos alivia sintomas como sede, tontura e até ajuda na disposição. “É importante repor os fluidos perdidos bebendo água” após beber.

Então, beber bastante água antes de dormir e no dia seguinte ajuda o corpo a se recuperar do volume perdido.

## VDN: Por que treinar de ressaca aumenta o risco de lesão?

**Dr. Amaral:** Treinar de ressaca não é prova de coragem: é receita para acidentes. Sob efeito da ressaca, seu corpo está desfalcado de recursos cruciais para o exercício. Em primeiro lugar, a coordenação motora e os reflexos ficam comprometidos. Médicos do esporte e treinadores alertam que o álcool diminui as reações neuromusculares e prejudica a função cognitiva. Isso significa que você pisca devagar, erra movimentos ou tem atrasos na hora de equilibrar

peso, situações perfeitas para torções e quedas inesperadas. Além disso, a desidratação e a baixa de glicogênio (energia armazenada) reduzem a força muscular e a resistência. O corpo “grita” que não está 100%.

Quem treina no dia seguinte a bebedeiras tem desempenho pior e mais acidentes.

Conforme a reportagem, “a ingestão de bebidas alcoólicas prejudica o rendimento atlético e favorece o aparecimento de lesões”, ressaca diminui a resposta aeróbica e a coordenação da pessoa, e a prevalência de lesões entre atletas que bebem excessivamente aumenta bastante.

Outro ponto é o fator biológico, o exercício provoca microlesões musculares e inflamação controlada para fortalecer os músculos. Mas o álcool já induziu um estado inflamatório anormal no corpo. Isso desequilibra a resposta de recuperação muscular.

Em outras palavras, o corpo está mais “frágil” e ainda cheio de substâncias de estresse de uma noite mal dormida. Praticar exercício vigoroso sob esses efeitos

não só atrasa a recuperação (muscular e neurológica), mas também deixa você mais vulnerável a uma lesão de fato. Especialistas concluem que a ressaca combinada com exercício físico só piora o estado de saúde. O organismo, mais suscetível, tem risco aumentado de lesão se você insistir no treino pesado, a ressaca compromete a coordenação (você não se movimenta como de costume) e o corpo não está bem nutrido nem hidratado. Se você levantar peso ou correr rápido nessas condições, aumenta muito as chances de entorses, estiramentos musculares, quedas e até desmaios. Por isso, o conselho médico é claro: no dia seguinte de bebedeira pesada, foque em descanso, alongamentos leves ou atividades suaves (uma caminhada, por exemplo), mas nada de exercícios extenuantes até se sentir 100%.

## VDN: Qual é o maior erro do fim de ano: automedicação?

**Dr. Amaral:** Outro grande engano nas festas é tentar

“curar” a ressaca com remédios e truques caseiros. Automedicar-se sem orientação pode até parecer solução rápida, mas é cilada. Muitos tomam analgésicos (dipirona, paracetamol, aspirina) ou anti-inflamatórios para aliviar a dor de cabeça e o mal-estar. Outros recorrem a energéticos ou muito café para “pegar no tranco” no dia seguinte. Mas isso pode sobrecarregar órgãos vitais. O “uso indiscriminado de analgésicos, antiácidos e anti-inflamatórios para curar a ressaca ... pode sobrecarregar órgãos como o fígado e os rins, aumentando o risco de toxicidade”.

## VDN: Dá para aproveitar as festas sem se destruir?

**Dr. Amaral:** Sim, é possível curtir as festas de fim de ano de forma consciente e não ficar “quebrado” no dia seguinte. A palavra-chave é moderação. Isso significa regras simples e inteligentes ao beber, por exemplo, intercalar as bebidas alcoólicas com copos de água e manter-se hidratado até o fim da noite e no dia seguinte. Comer algo sólido antes e durante a festa também ajuda muito, uma refeição equilibrada (carboidratos complexos, proteínas e gorduras boas) antes de sair retarda a absorção do álcool e evita picos muito altos de concentração sanguínea.

Outra dica importante: evite misturar muitos tipos de bebida. Fazer rodízio de cerveja, vinho e destilados na mesma noite faz você perder a conta e beber mais do que imagina.

Se ficar em um mesmo tipo de álcool e beber devagar, dá para controlar melhor a dose.

E, cuidado com os mixers, tente não tomar energéticos ou refrigerantes muito doces junto com álcool, pois isso só ajuda a esconder o sabor forte do álcool e faz você beber além da conta sem perceber. Beba água, coma bem, não exagere na dose de álcool (saiba seus limites) e escolha suas bebidas com calma. Essas atitudes não vão eliminar totalmente a ressaca, mas reduzem muito os danos.

Ressaca não é troféu, e sim sinal de que o corpo está pedindo socorro. Cada exagero de fim de ano, álcool, fritura, falta de sono, cobra um preço fisiológico corporal. Aproveite as festas com parcimônia, sorria, dance, brinde, mas respeite seus limites. Nesse clima, a volta ao treino será mais tranquila depois.

Boas festas e cuide-se bem!







# SÉRGIO FROTA & EDILANE FROTA

@sergiopromoter    sergiofrotacolumnista@gmail.com





Sérgio Frota ao lado do aniversariante o deputado federal Fausto Junior



Presidente do TCE-AM conselheira Yara Amazônia Lins ao lado Sérgio Frota, durante a celebração do aniversário do seu filho deputado federal Fausto Junior, no Studio 5



Maria da Paz durante o Porto de Honra na Associação Comercial do Amazonas na quarta (17)



Socorro Siqueira recebendo o Certificado Especial de Agradecimento do Conselho Regional de Contabilidade do Amazonas, das mãos do presidente André de Medeiros Caria



Desembargadora Maria das Graças Figueiredo, coordenador estadual das mulheres em situação de violência doméstica e familiar, e a presidente do TCE-AM conselheira Yara Amazônia Lins, agraciada com o Prêmio Mãos que Amparam, concedido pelo TJAM



Foto: Júlio Sousa

Isaac Pinheiro e Marília Souza, foram perfeitos anfitriões na ceia de Natal, na foto com Sérgio e Edilane Frota



Fabricio e Nancy Catunda

## Nancyzinha Party

Nancy Catunda comemorou seu aniversário em grande estilo, no Coco Bambu Lounge – Shopping Ponta Negra, na quinta (18).



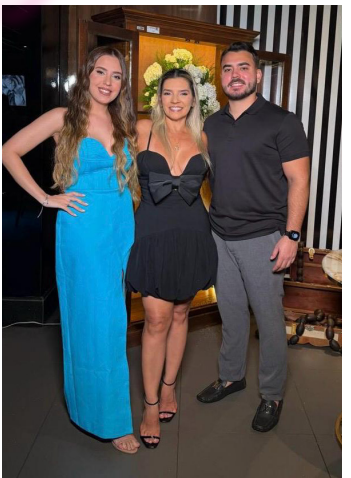
Aniversariante Nancy Catunda com seu belíssimo bolo



Aldemiro Dantas e Marly Capote, Aldacy Reis e Rom Santo



Marly Capote, aniversariante Nancy Catunda e Edilane Frota



Kathleen Duarte, Nancy Catunda e Alexandre Lopes



Arthur Lopes, Nancy Catunda e Luiza Oliveira



Thais Bergamasco, Nancy Catunda e Álvaro Lopes



Marcos Bernardo, Nancy Catunda e Alexia Lopes



Joseph Azancot, aniversariante Nancy Catunda e David Casanova



Diego e Fernanda Mari com aniversariante Nancy Catunda



Tatiane Santos, Aldacy Reis, Francoise Nascimento, Edilane Frota, aniversariante Nancy Catunda, Christiane Picanço da Silva, Priscila Santos e Marly Capote

## CELEBRANDO

Milla Abreu celebrou seu aniversário com seletto grupo de amigos, durante happy hour no restaurante Sr. Beef, na terça (16).



Aniversariante Milla Abreu com seu marido Luiz Abreu e sua filha Camila



Aniversariante Milla Abreu com seu filho Raphael Sampaio



Karen Ferreira, Milla Abreu, Edilane Frota, Any Mesquita e Denise Dias




Silvana Marcos e Milla Abreu



Milla Abreu e seu lindíssimo bolo



# Economia

 **Dólar**  
COMPRA 5,544  
VENDA 5,545  
Variação +0,16%  
Valores em R\$

 **Euro**  
COMPRA 6,529  
VENDA 6,530  
Variação +0,09%  
Valores em R\$

 **Ouro** 813,36  
 **Bitcoin** 485.845,00  
 **B3** +0,27%  
Pontos 160.896,64

# Esperado para 2025, Mercosul-UE acabou frustrado; veja trajetória do acordo

Questões protecionistas, principalmente da França e Itália, frustram expectativas de assinatura do tratado comercial, que se arrasta há mais de duas décadas

O acordo comercial entre o Mercosul e a União Europeia sofreu mais um adiamento, frustrando as expectativas de conclusão das negociações que já se arrastam por mais de duas décadas.

A decisão ficou clara durante a cúpula de líderes do Mercosul realizada em Foz do Iguaçu (PR), quando o Paraguai assumiu a presidência do bloco sul-americano.

A União Europeia não conseguiu aprovar o tratado devido à resistência de alguns países membros, principalmente França e Itália, que solicitaram o adiamento da votação no Conselho Europeu.

Às vésperas da reunião do Mercosul, quando era esperada a assinatura do acordo, agricultores europeus voltaram a protestar contra o tratado, ateando fogo em uma praça central de Bruxelas, capital da Bélgica, próxima ao Parlamento Europeu. Esta postura impediu que Ursula von der Leyen, presidente da Comissão Europeia, assinasse o acordo comercial conforme previsto.

## Protecionismo agrícola como principal obstáculo

O principal ponto de conflito nas negociações está relacionado ao protecionismo comercial, especialmente por pressão dos agricultores europeus. Estes temem que a entrada de produtos sul-americanos no mercado europeu possa prejudicar seus negócios e causar impactos

econômicos negativos em seus setores.

Apesar da frustração com o adiamento, o presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva (PT), informou que recebeu uma carta de líderes europeus na qual se comprometem a assinar o acordo em janeiro de 2026. A primeira-ministra italiana, Giorgia Meloni, sinalizou que pode trabalhar para convencer o setor agrícola de seu país e viabilizar a assinatura do tratado na data prometida.

Após manifestar duras críticas e até indicar que não prosseguiria com as negociações, o presidente Lula demonstrou confiança em um desfecho positivo para este acordo que tem sido discutido por mais de vinte anos.

O Mercosul aceitou aguardar o novo prazo estabelecido pelos líderes europeus, mantendo a expectativa de concretização do tratado comercial que promete benefícios econômicos para ambos os blocos.

## O que é o acordo de livre comércio Mercosul-UE?

Desde 1999, Mercosul e União Europeia trabalham na construção de um acordo de livre comércio entre os dois blocos. Os acordos de livre comércio são tratados bilaterais firmados entre blocos e/ou países para abrir as portas aos negócios entre as partes.

Regras de origem, comércio de serviços, compras governamentais, propriedade intelectual, barreiras técnicas, defesa comercial e outros tópicos são alguns sobre os quais esses acordos abordam e buscam facilitar.

Essa modalidade é mais ampla que os acordos de preferência comercial, que promovem essa abertura no comércio de bens em menor expressividade, sem estabelecer limites mínimos ou máximos de comércio.



O acordo comercial entre o Mercosul e a União Europeia sofreu mais um adiamento

Durante a Cimeira da América Latina, Caribe e UE, realizada no Rio de Janeiro, entre junho e julho de 1999, foram lançadas as tratativas entre o Mercosul e o bloco europeu. Já no começo, a avaliação era de que as negociações seriam longas e difíceis.

A princípio, o interesse era a complementaridade que as partes tinham a oferecer entre si: enquanto o Mercosul carrega oportunidades fortes no agronegócio – principalmente por conta do Brasil –, a UE tem uma indústria mais robusta – encabeçada pela Alemanha.

Com o passar dos anos, a indústria alemã não conseguiu acompanhar o ritmo e se manter competitiva contra a chinesa, tornando o acordo uma alternativa para a segurança de sua economia. Enquanto isso, o agronegócio francês tornou a Europa seu principal cliente, mas não evoluiu o suficiente para se comparar ao agro brasileiro.

Por conta da complexidade do assunto, o debate se esten-

deu por 25 anos.

Agora, na Cúpula de Chefes de Estado do Mercosul, a expectativa é grande para o acordo ser anunciado. Em dezembro de 2024, o acordo enfim foi anunciado, em Montevideu, capital do Uruguai, que sediou a Cúpula de Chefes de Estado do bloco.

## O que o acordo prevê?

O capítulo de bens estabelece o livre comércio entre o Mercosul e a União Europeia, a partir de compromissos entre as partes sobre o comércio de bens.

Temas como tratamento nacional, taxas e outros encargos sobre importações e exportações, procedimentos de licenciamento de importação e exportação, tributos incidentes sobre exportação, empresas estatais, bens reparados e outros são abordados para firmar as bases do acordo.

92% dos produtos originários do Mercosul e 95% das linhas tarifárias devem ficar livres de taxações na UE, se-

gundo as preferências previstas no capítulo de bens. Para efeito comparativo, sem o acordo, somente 24% das exportações que chegam à Europa são isentas de tarifas.

Já por parte do Mercosul, a previsão é liberar 91% das importações originárias da UE das cobranças. A UE vai eliminar 100% de suas tarifas industriais em até dez anos, enquanto o Mercosul vai cortar 91% em termos de linhas tarifárias e de comércio em até 15 anos.

Já no agronegócio, a UE deveria garantir acesso preferencial ao Mercosul a praticamente todos os seus produtos agrícolas e a 97% de linhas tarifárias, enquanto os membros do bloco sul-americano darão acesso aos europeus a 98% do comércio e 96% das linhas tarifárias.

Regras de origem, facilitação de comércio, compras governamentais, padronização de propriedade intelectual e até apoio a pequenas e médias empresas e o setor de serviços

são previstos no acordo, além de outros assuntos tratados.

## Salvaguardas

Ao longo de 2025, ambas as partes debateram internamente a regulação do acordo. Do lado da UE, buscou-se avançar em salvaguardas mais rigorosas para produtos agrícolas do Mercosul.

Países liderados por França e Itália afirmaram que não estavam dispostos a apoiar o acordo comercial e exigiram medidas adicionais para proteger seus agricultores.

Os países do Mercosul estão fortemente contrariados com as salvaguardas recém-criadas pela União Europeia contra seus produtos agrícolas, mas vão aceitar o novo mecanismo como uma forma de “salvar” o acordo de livre comércio entre os dois blocos. Segundo relatos feitos à CNN Brasil, o objetivo é evitar reações mais virulentas, que possam levar a uma escalada de acusações mútuas entre a UE e o Mercosul.

## Futuro do acordo

A declaração final da Cúpula de Líderes do Mercosul, realizada no dia 20 de dezembro em Foz do Iguaçu, refletiu um sentimento unânime entre os presidentes sul-americanos: a decepção com a União Europeia.

Ao assumir a presidência pro tempore do bloco, o Paraguai deu seu recado sobre o acordo junto à UE: tem “disposição construtiva” para dar continuidade ao diálogo e tentativa de assinar o tratado, mas o tempo para que isso aconteça “não é infinito”.

Enquanto isso, integrantes do governo brasileiro passaram a defender que o bloco foque em fazer andar de forma mais célere as demais negociações comerciais no radar. Há pelo menos 11 novos países em conversas com o Mercosul, em distintos estágios, sem contar a revisão de pactos já vigentes.

## ■ COTAÇÃO DO DÓLAR

# Dólar à vista fecha em alta de 0,25%, a R\$5,5451 na venda

O dólar encerrou a sexta-feira (26) pós-Natal com leve alta ante o real. A moeda norte-americana à vista fechou o dia em leve alta de 0,25%, aos R\$ 5,5451. Na semana, encurtada pelo Natal, a divisa acumulou alta de 0,26% e, no ano, baixa de 10,26%.

O mercado reagiu à confirmação do senador Flávio Bolsonaro (PL-RJ) como o indicado pelo pai, o ex-presidente Jair Bolsonaro, para a disputa presidencial de 2026, e por outro lado, aos leilões cambiais do Banco Central.

A venda de US\$ 2 bilhões em leilões de linha reduziu a pressão compradora. Inicialmente, após a venda, o dólar continuava em alta, mas começou a cair depois das 12h30. Na última terça-feira, a venda de US\$ 500 milhões em leilões dessa natureza foi capaz de inverter o sinal de alta da moeda norte-americana.

De acordo com Jefferson

Rugik, diretor da Correparti, a sexta-feira aparenta ser de fluxo negativo tanto no segmento financeiro, pelas remessas ao exterior, quanto no front comercial.

## Qual é a cotação do dólar



No exterior, com a aproximação do novo ano, investidores acompanham de perto o ritmo e a magnitude de eventuais cortes de juros pelo Fed

## ■ BANCO CENTRAL

# Juro médio do rotativo do cartão de crédito sobe a 440,5% ao ano, diz Banco Central

O juro médio total cobrado pelos bancos no rotativo do cartão de crédito subiu de 439,8% em outubro para 440,5% em novembro, informou o Banco Central.

A taxa do parcelado passou de 178,0% ao ano para 181,2%. Considerando o juro total do cartão de crédito, que leva em conta operações do rotativo e do parcelado, aumentou

de 90,2% (dado revisado, de 90,1%) para 91,2%.

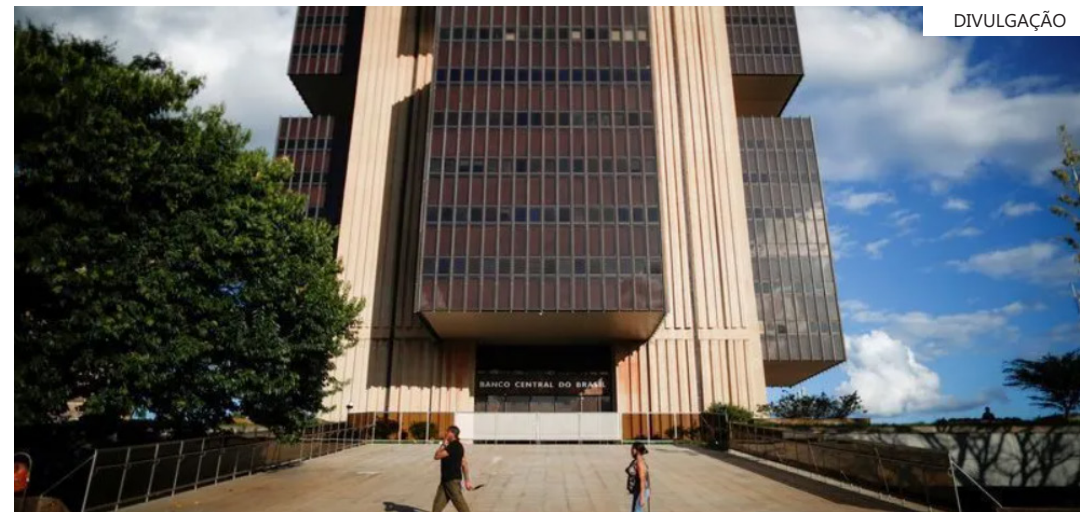
O Congresso definiu em lei que os juros do rotativo e do parcelado não poderiam ultrapassar 100% do principal da dívida.

O teto para os juros e encargos da modalidade passou a valer em janeiro de 2024.

As taxas apresentadas pelo BC podem sugerir que os ban-

cos estejam descumprindo a lei, mas o que acontece é apenas um registro estatístico. Para chegar às taxas anuais, a autoridade monetária extrapola o juro cobrado ao mês pela instituição financeira para o ano.

Essa taxa nem sempre é efetivada, já que os consumidores normalmente ficam “pendurados” no cartão por apenas dias ou semanas.



Em novembro, taxa do parcelado passou de 178% ao ano para 181,2%



# Brasil

## Fuga ao Paraguai com pitbull, passaporte falso e carta sobre câncer: como Silvinei Vasques, ex-diretor da PRF, foi preso e o que acontece agora

Silvinei Vasques foi preso pela polícia do Paraguai

O ex-diretor da Polícia Rodoviária Federal (PRF) Silvinei Vasques foi preso pela polícia paraguaia na madrugada desta sexta-feira (26/12), no aeroporto internacional de Assunção.

Vasques estava proibido de deixar o Brasil devido à condenação por golpe de Estado. O caso é tratado como uma fuga pela Polícia Federal (PF).

Para deixar o país, Vasques fez uma viagem em um carro alugado e levava consigo um passaporte paraguaio falso e uma carta alegando estar tratando um câncer para justificar sua ida para El Salvador a partir da capital paraguaia.

O ex-diretor da PRF foi acusado de organizar uma operação nas estradas para dificultar o deslocamento de eleitores de Luiz Inácio Lula da Silva (PT), em especial no Nordeste.

Foi condenado em 16 de dezembro pelo Supremo Tribunal Federal (STF) a 24 anos e seis meses de prisão por tentativa de abolição do Estado democrático de Direito, golpe de Estado, organização criminosa armada, dano qualificado e deterioração do patrimônio tombado.

Vasques atuava como secretário de Desenvolvimento Econômico e Informação em São José (SC), mas havia pedido a exoneração do cargo quando o STF decidiu por sua condenação.

Os prazos para recursos ainda não foram esgotados, motivo pelo qual a pena em regime fechado ainda não havia começado a ser cumprida.

Na tarde desta sexta, haverá uma audiência que decidirá se o ex-diretor será deportado para o Brasil. A reportagem tentou contato com os advogados de Vasques, mas não conseguiu localizá-los.

### Carro alugado e pitbull a bordo: como foi a fuga, segundo a PF

Segundo a PF, na madrugada da quinta-feira (25/12), por volta de 3h, a tornozeleira eletrônica de Vasques ficou sem sinal de GPS.

Mais tarde, por volta das 13h, o equipamento "perdeu o sinal de GPRS [rede], possivelmente devido ao término da bateria".

Ainda segundo a polícia, por volta das 23h, uma equipe da Superintendência Regional da Polícia Federal em Santa Catarina foi acionada "para verificar o possível descumprimento das medidas restritivas" de Vasques. Mas, quando chegaram à residência do ex-diretor da PRF, ele não estava mais lá.

Quando os agentes chegaram ao prédio onde Vasques reside, no município de São José (SC), foram recebidos pelos porteiros, que informaram que a Polícia Penal de Santa Catarina já havia estado no local, por volta das 20h.

De acordo com as investigações, Vasques teria saído do prédio por volta das 19h22 em um veículo alugado pela Localiza.

Pelas imagens das câmeras do condomínio, a polícia ve-



Silvinei Vasques foi preso pela polícia do Paraguai

rificou que Vasques colocou bolsas no porta-malas do carro, "muitos sacos de tapete higiênico para cães", "potes comedouros (para ração)" e um cachorro "aparentando ser da raça pitbull".

A porta do apartamento de Vasques estava trancada e, por isso, "não foi possível verificar se a tornozeleira eletrônica estava no seu interior".

O ministro Alexandre de Moraes, do STF, foi avisado da tentativa de fuga e que Vasques utilizava um passaporte falso, e determinou sua prisão preventiva.

"A fuga do réu, caracterizada pela violação das medidas cautelares impostas sem qualquer justificativa, autoriza a conversão das medidas cautelares em prisão preventiva", diz a decisão de Moraes.

No momento da prisão, ele se passava por um cidadão paraguaio por meio de um passaporte falsificado. O documento, com sua foto, constava o nome de Julio Eduardo Baez Fernandez.

Vasques também levava consigo uma carta em que afirmava estar surdo e mudo devido a efeitos secundários de uma quimioterapia e radioterapia que teria realizado em Foz do Iguaçu (PR) para tratar um câncer na cabeça e que teriam causado lesões no seu crânio. Por isso, não poderia responder a perguntas oralmente, apenas por escrito.

O documento, escrito em espanhol e endereçado às autoridades aeroportuárias, era acompanhado de uma prescrição médica para tratamento de câncer.

Na carta, também constava que seu destino era San Salvador, capital de El Salvador, onde faria uma "radiocirurgia" para prolongar sua vida. O documento informava que ele estava lúcido e tinha condições médicas de fazer a viagem.

O país na América Central passou a ser elogiado por políticos de direita do Brasil por conta da atuação do presidente de direita Nayib Bukele.

Vasques fugiu da casa onde vivia em São José (SC) com um carro alugado na noite de quinta-feira.

### Por que Silvinei Vasques foi condenado?

No dia do segundo turno da eleição de 2022, Vasques ordenou, segundo o STF, uma operação da PRF para fiscalizar a circulação de ônibus em áreas de forte base eleitoral de Lula, com ênfase na região Nordeste.

A operação, que desrespeitava uma decisão do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) proibindo a PRF de qualquer ação no transporte público no dia da votação, levou Moraes, então presidente da Corte, a ameaçar de prisão em flagrante Vasques, na época, diretor da PRF. Moraes determinou a suspensão imediata das blitzes e o convocou ao prédio do TSE para prestar esclarecimentos.

Pelo menos 560 abordagens de fiscalização a coletivos fazendo transporte público de eleitores foram relatadas. O número de manifestações constonu em controle interno da PRF.

Na véspera do segundo turno, Vasques havia declarado voto em Bolsonaro no Instagram, mas apagou a postagem em seguida.

Suas manifestações de apoio ao ex-presidente lhe renderam uma condenação por improbidade administrativa pelo Tribunal Regional Federal da 2ª Região, em agosto deste ano.

A ação foi movida ainda em 2022 pelo Ministério Público Federal (MPF), que argumentou que ele usou dinheiro público e a imagem institucional da PRF nas manifestações de apoio a Bolsonaro. Ele terá de pagar uma multa correspondente a 24 vezes seu antigo salário, estipulada em R\$ 546.631,92 pelo MPF.

Já no STF, Vasques fazia parte do chamado "núcleo 2", do "gerenciamento de ações". Segundo a Procuradoria-Geral da República (PGR), seu grupo direcionou a atuação de órgãos policiais, coordenou o monitoramento de autoridades, manteve contato com manifestantes acampados ou elaborou minutas golpistas.

Em 2023, ele chegou a ser preso preventivamente no âmbito das investigações, sendo solto em agosto do mesmo

ano. Em abril de 2024, Vasques virou réu no processo e assumiu o cargo na Prefeitura da quarta cidade mais populosa de Santa Catarina.

Foi condenado no último dia 16 a 24 anos e 6 meses de prisão, em regime inicial fechado, pelos crimes de golpe de Estado, abolição do Estado Democrático de Direito, dano qualificado, deterioração do patrimônio tombado e organização criminosa.

De acordo com a denúncia da PGR, Vasques e outros cinco réus condenados do núcleo 2 coordenaram ações de monitoramento e neutralização de autoridades públicas.

Junto com Vasques, foram condenados Marcelo Câmara, coronel da reserva e ex-assessor de Jair Bolsonaro, Filipe Martins, ex-assessor especial de Assuntos Internacionais do ex-presidente, e o general da reserva Mario Fernandes, ex-secretário-geral da Presidência e aliado próximo de Bolsonaro.

Do núcleo 2, foi absolvido apenas o delegado da PF Fernando Oliveira, ex-secretário-executivo da Secretaria de Segurança Pública do Distrito Federal.

### Quem é Silvinei Vasques?

Natural de Ivaiporã, no Paraná, Vasques foi nomeado diretor-geral da PRF em abril de 2021 pelo então ministro da Justiça e Segurança Pública, Anderson Torres, hoje também condenado pelo STF por golpe de Estado. Ele substituiu Eduardo Aggio.

Graduado em Ciências Econômicas pela Universidade Federal de Santa Catarina (Ufsc) e em Direito pela Universidade do Vale do Itajaí, Vasques é formado em Segurança Pública pela Universidade do Sul de Santa Catarina (Unisul) e pela Escola Superior de Administração e Gerência da Universidade Estadual de Santa Catarina (Udesc).

Especialista em Gestão Organizacional pelo Centro Universitário de Maringá (Cesumar), Vasques também é mestre em Administração pela Universidade Uniatlântico, na Espanha, e doutorando em Direito pela

POLÍCIA NACIONAL DO PARAGUAI

Universidade Católica de Santa Fé, na Argentina.

Ele entrou na PRF em 1995, aos 20 anos, e se aposentou em 2022, aos 47 anos. Ele pôde se aposentar pela regra antiga, que permitia deixar a corporação após 20 anos de contribuição independentemente da idade.

Durante sua carreira, ele exerceu atividades de gerência e comando em diversas áreas, inclusive como superintendente em Santa Catarina e coordenador-geral de operações na capital federal. Também foi secretário municipal de Segurança Pública e de Transportes no município de São José entre 2007 e 2008.

Antes de se tornar chefe da PRF, foi superintendente da corporação no Rio de Janeiro.

### Outros bolsonaristas que já fugiram

A prisão de Vasques no aeroporto do Paraguai aumentou a lista dos bolsonaristas condenados que tentaram evitar o cumprimento de pena fugindo.

Alexandre Ramagem (PL-RJ), ex-deputado federal e ex-diretor da Agência Brasileira de Inteligência (Abin), deixou o Brasil em setembro, de forma clandestina, pela fronteira com a Guiana, e usou passaporte diplomático para entrar nos Estados Unidos, para onde fugiu. Assim como Vasques, Ramagem foi condenado pelo Supremo por crimes ligados à tentativa de golpe de Estado.

Em novembro, o ministro Alexandre de Moraes decretou a prisão preventiva do parlamentar e determinou que a Câmara dos Deputados cassasse seu mandato, o que ocorreu em 18 de dezembro.

Em 15 de dezembro, Moraes pediu aos EUA a extradição do deputado cassado, que também teve seu passaporte diplomático cancelado pela Câmara.

Ramagem foi condenado em setembro por ter usado a estrutura da Abin em favor dos planos golpistas – comandando uma "Abin paralela" que monitoraria adversários e críticos do governo Bolsonaro, além de produzir informações falsas e ataques virtuais.

Ramagem, segundo a

PGR, também teria fornecido a Bolsonaro material para apoiar o ataque às urnas eletrônicas e a intervenção das Forças Armadas.

A ex-deputada federal Carla Zambelli (PL-SP) deixou o Brasil em junho rumo à Itália, após ser condenada pelo STF a dez anos de prisão e à perda do mandato, por conta da invasão de sistemas e pela adulteração de documentos do Conselho Nacional de Justiça (CNJ).

Zambelli foi acusada pela PGR de planejar e coordenar, com o auxílio do hacker Walter Delgatti, uma invasão ao sistema do CNJ no início de 2023 para incluir alvarás de soltura falsos e um mandado de prisão forjado contra Moraes.

Após a fuga do país, Zambelli foi presa em 29 de julho na Itália, pela polícia italiana. Desde então, a ex-deputada está na prisão Germana Stefanini, conhecida como prisão feminina de Rebibbia, em Roma. Em 14 de dezembro, Zambelli renunciou a seu mandato de deputada, sendo substituída pelo suplente Adilson Barroso (PL-SP).

A renúncia ocorreu dois dias após a Primeira Turma do STF confirmar decisão de Moraes de anular votação da Câmara que rejeitou a cassação de Zambelli. Em 18 de dezembro, a Corte de Apelação em Roma adiou por uma terceira vez sua decisão sobre a extradição de Zambelli para o Brasil. Agora, uma nova decisão é esperada para 20 de janeiro.

Condenado em julho de 2022 a um ano, sete meses e um dia de detenção em regime inicial aberto por calúnia, difamação e injúria, o blogueiro Allan dos Santos deixou o Brasil muito antes disso, em julho de 2020.

À época de sua partida, Santos era alvo de dois inquéritos no STF e já havia sido alvo de operações da Polícia Federal.

Um dos inquéritos apura ameaças a ministros do tribunal e disseminação de conteúdo falso na internet, as chamadas fake news. O outro apura o financiamento de atos antidemocráticos. Nos dois casos, Allan dos Santos nega envolvimento em irregularidades.

Santos é considerado foragido da Justiça brasileira e vive atualmente nos Estados Unidos. O blogueiro teve a prisão preventiva decretada por Moraes em 5 de outubro de 2021, no âmbito do inquérito das milícias digitais.

No ano seguinte, ele foi condenado pelo Supremo Tribunal de Justiça (STJ) do Rio Grande do Sul após falas contra a cineasta Estella Renner em 2017, durante a exposição "Queermuseu".

Em um vídeo no canal "Terça Livre", Santos fazia comentários sobre a exposição realizada em Porto Alegre pelo Santander Cultural quando disse que a cineasta queria "botar maconha na boca dos jovens". Em novembro deste ano, o STF decidiu pela manutenção da condenação.

Antes disso, em julho, o STF determinou que Santos pague multa de R\$ 7,3 milhões por sucessivos descumprimentos de sua proibição de uso das redes sociais.



# Mundo

## “Zelensky não tem nada até que eu aprove”, diz Trump antes de reunião

REUTERS



Trump e Zelensky se encontram em Nova York em setembro de 2024

Presidente ucraniano discutirá questões territoriais, o principal obstáculo nas negociações para pôr fim à guerra da Rússia na Ucrânia, na Flórida, neste domingo

Antes de uma reunião esperada para o domingo (28), o presidente dos EUA,

Donald Trump, disse que o presidente ucraniano Volodymyr Zelensky “não tem nada a dizer até que eu aprove”.

“Ele não tem nada até que eu aprove”, disse Trump em uma entrevista ao jornal digital POLITICO publicada nesta sexta-feira (26). “Então, veremos o que ele tem a dizer”, acrescentou.

O presidente americano acredita que poderá ter uma reunião produtiva. “Acho que vai correr tudo bem com ele. Acho que vai correr tudo bem com

[Vladimir] Putin”, disse Trump, acrescentando que espera falar com o líder russo “em breve, tanto quanto eu quiser”.

Zelensky discutirá questões territoriais, o principal obstáculo nas negociações para pôr fim à guerra da Rússia na Ucrânia, com Trump na Flórida, neste domingo.

Falando a repórteres nesta sexta-feira, Zelensky alertou que não poderia afirmar se a reunião levaria a um acordo definitivo, mas disse que ambos os lados buscariam “finalizar o

máximo possível”.

Mais cedo, na sexta-feira, o líder ucraniano havia demonstrado otimismo, escrevendo no X que “muita coisa pode ser decidida antes do Ano Novo”.

Zelensky disse a jornalistas que o plano de paz de 20 pontos elaborado por autoridades ucranianas e americanas está “90% pronto” e que planejava discutir com Trump como os aliados da Ucrânia poderiam garantir sua segurança no futuro.

Segundo autoridades ame-

ricanas e europeias, não se espera que a reunião de domingo conte com a presença de líderes europeus.

Os ucranianos vêm pressionando por um encontro entre Zelensky e Trump há meses, afirmaram autoridades europeias. Os europeus esperam uma reunião positiva, pois descrevem a dinâmica atual entre os EUA e a Ucrânia como produtiva. Ainda assim, reconhecem que o resultado de qualquer encontro com Trump é imprevisível.

“Não existe cenário de baixo

risco com Trump”, disse um funcionário da Otan.

Em preparação para a reunião de domingo, Zelensky afirmou nesta sexta-feira que havia conversado com os líderes da Otan, Canadá, Alemanha, Finlândia, Dinamarca e Estônia para coordenar suas posições.

“A Ucrânia nunca foi e nunca será um obstáculo à paz, e continuaremos trabalhando com eficiência para garantir que todos os documentos necessários sejam preparados o mais rápido possível”, disse ele.

### NORTE DE ISRAEL

## Ataque de palestino deixa dois mortos no norte de Israel, dizem autoridades

Um suspeito palestino atropelou um homem e esfaqueou uma mulher, deixando os dois mortos na região norte de Israel nesta sexta-feira (26), informou o serviço de emergência israelenses. O homem, originário da Cisjordânia ocupada, foi baleado e ferido por um civil no local e levado para o hospital, informou a polícia israelense em um comunicado. “Este foi um ataque terrorista

em movimento”, acrescentaram as autoridades. Segundo os policiais, o pedestre foi atropelado na cidade de Beit She’an antes da mulher ser esfaqueada perto do kibutz de Ein Harod.

O ministro da Defesa israelense, Israel Katz, afirmou ter instruído as forças armadas a responderem com firmeza na cidade de Qabaitya, na Cisjordânia, de onde, segundo ele,

o agressor era originário, para impedir novos ataques.

O Exército israelense declarou estar “se preparando para uma operação” na região.

O serviço de ambulâncias israelense informou que um adolescente também ficou ferido no ataque e que o homem e a mulher foram declarados mortos no local, após os paramédicos não conseguirem reanimá-los.



REUTERS/RONEN ZVULUN

Exército israelense afirmou que está “se preparando para uma operação” na região de origem do suspeito

### AÇÕES PROVOCATIVAS

## Japão aprova orçamento recorde para defesa em meio à tensão com a China

O projeto de orçamento de defesa do Japão foi fixado em um valor recorde de 9,04 trilhões de ienes (cerca de US\$ 58 bilhões) para o ano fiscal de 2026, informou a mídia local nesta sexta-feira (26).

O valor supera o então recorde orçamento inicial de 8,7 trilhões de ienes para o atual ano fiscal de 2025, que começa em abril, e está em consonância com o plano de expansão da defesa do Japão, que prevê a alocação de cerca de 43 trilhões de ienes para despesas de defesa entre os anos fiscais

de 2023 e 2027. No âmbito do orçamento de defesa, 100,1 bilhões de ienes foram destinados à construção do sistema de defesa costeira em camadas “Escudo”. O investimento acontece em meio a tensões com a China sobre o uso de armas nucleares por Tóquio.

O sistema requer diversos veículos aéreos, de superfície e subaquáticos, enquanto 1,1 bilhão de ienes foi reservado para avaliar o uso de drones de longa duração como medida contra violações do espaço aéreo, informou a agência de

notícias Kyodo.

A China instou o Japão a cessar as “ações provocativas” relacionadas a armas nucleares após a imprensa japonesa noticiar que um alto funcionário da segurança sugeriu que o país deveria adquirir armas nucleares para dissuadir potenciais agressores. As relações entre Tóquio e Pequim estão em tensão desde que Takaichi afirmou, que um ataque chinês a Taiwan que também ameaçasse o Japão poderia desencadear uma resposta militar.




DIVULGAÇÃO

Pequim instou Tóquio a cessar as “ações provocativas” relacionadas ao uso armas nucleares





# Maza Lopes

Maza Said Lopes  
mazalopes@aol.com  
 @mazalopes

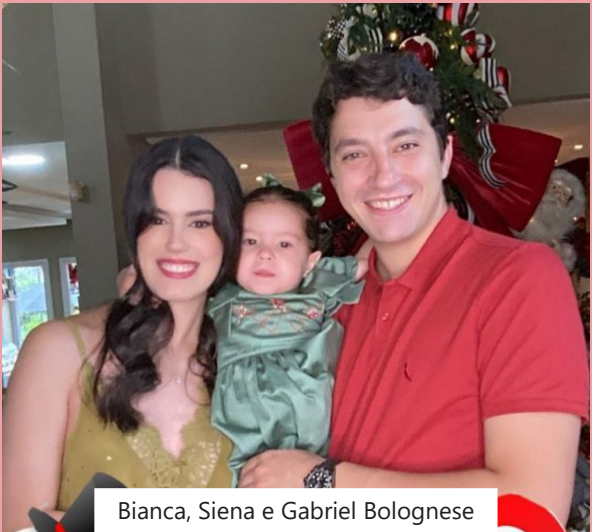


## Então, foi Natal...



Marco e Gizella, Ednea, Euler, Euler Filho e Juliana Ribeiro

**E**dnea e Euler Ribeiro receberam, na casa linda do Jardim das Américas, para ceia de Natal.



Bianca, Siena e Gabriel Bolognese



O bom velhinho entre Norma e Antonio Silva

**N**orma e Antonio Silva receberam toda a família Simões Silva para a ceia de jantar na casa linda do Condo Ephigênio Salles.



O Noel entre Renato, Tammy e Gabriel Simões



Jean Victor, Maysa, Jean e Fernanda Mendonça



Pedro Ituassu, Jenny, o Noel, César, Julieta e Henrique

**F**ernanda e Jean Mendonça receberam toda a família e agregados para ceia de Natal na casa linda e repaginada, projeto da Jenny Ituassu, no Condo Ephigênio Salles.

**B**árbara e Dimas Melão prepararam a ceia de Natal, para celebrar o menino JESUS, no apartamentão da Morada do Sol.



Os pets, Isabela, Bárbara e Dimas



Rodrigo, Camila, Péricles e Carla Barros, Clara e Ricardo Lira

**C**arla e Péricles Barros celebraram o Natal na casa linda do Ephigênio Salles.



Angela e Juarez Lima

**A**ngela e Juarez Lima celebraram o Natal com o almoço sensacional preparado pela equipe de casa, sensacional também, do Condo Ephigênio Salles.



Moisa Guerreiro, Glória Vitório e Graça Bandeira



Geraldo Gazos e Nely Alencar



César Bandeira



Valeska e Fábio Francesconi



Charles Guerreiro



Aldemir e Nadir Torres, Júlia Torres, João Gabriel e Julinha Bulbol.



Cultura

Concerto no Teatro Amazonas encerra a programação do FAMA 2025

DIVULGAÇÃO



Durante o evento, será realizada uma ação de arrecadação de roupas que serão destinadas a uma comunidade ribeirinha

Durante o evento, será realizada uma ação de arrecadação de roupas que serão destinadas a uma comunidade ribeirinha

O Teatro Amazonas recebe, no próximo domingo (28/12), às 19h, o encerramento da programação

2025 do Festival Amazônico de Música e Artes (Fama), em um concerto intimista que também antecipa o pré-lançamento da edição 2026 do festival. A entrada no evento é gratuita e tem classificação livre. O evento é uma realização da Tearte Produções Musicais, com apoio do Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa. Intitulado “Esta noite não se repete | Tearte”, o con-

certo marca o encerramento da programação cultural da produtora em 2025 e propõe uma experiência sensível e direta entre artistas e público. No centro do palco, apenas um piano, cercado por músicos que integraram o FAMA 2025, reunidos em apresentações solo e formações especiais. O formato camerístico valoriza a escuta atenta, a proximidade e a intensidade artística, reforçando o caráter intimista da apresentação. Entre os destaques da noite

está a estreia da obra “Depois do Silêncio”, do compositor Timóteo Esteves, apresentada em versão camerística. A composição dialoga com a proposta estética do concerto ao explorar silêncios, nuances sonoras e a conexão emocional entre intérpretes e plateia. Além do aspecto artístico, durante o concerto, será realizada uma ação solidária de arrecadação de roupas em bom estado, que serão destinadas à Comunidade

Agrícola Amazonino Mendes, comunidade ribeirinha da região. A iniciativa amplia o alcance cultural e social do projeto, unindo arte e solidariedade. Com o apoio do Governo do Amazonas, a realização do concerto reafirma o compromisso do poder público com o fortalecimento da produção cultural local, a valorização dos artistas amazonenses e a democratização do acesso à música de concerto.

STRANGER THINGS

Confira tudo o que acontece no Volume 2 da 5ª temporada

O Volume 2 de “Stranger Things” finalmente chegou à Netflix com três episódios intensos que aprofundam mistérios antigos, entregam revelações aguardadas há anos e colocam os personagens diante de escolhas capazes de mudar completamente o rumo da história. Entre conexões cada vez mais perigosas com Vecna, romances em crise e descobertas emocionais, a série acelera rumo ao seu desfecho final e deixa a internet tomada por teorias, surtos e, claro, muitos memes.

Confira um resumo dos principais acontecimentos

Alerta de spoiler: o texto a seguir contém spoilers da 5ª temporada de “Stranger Things”. Logo no primeiro episódio, o grupo de Hawkins coloca em prática um plano ousado: criar uma espécie de “mente colmeia”, usando Will como conexão direta com Vecna. A ideia é transformar o garoto em uma arma contra o vilão, explorando de vez a ligação que ele carrega desde o desaparecimento em 1983. A sequência já está sendo apontada por muitos fãs como uma das melhores da série, consolidando a revelação dos poderes de Will e dando um novo peso ao personagem. Enquanto isso, Eleven, Kali e Hopper estão em fuga do laboratório de Hawkins, tentando voltar ao mundo real.



REPRODUÇÃO

Três novos episódios da temporada final foram liberados na Netflix na quinta-feira (25)

ESPETÁCULOS

Teatro Gebes Medeiros recebe espetáculos ‘Sebastião’ e ‘Ensaio de Despedida’ neste fim de semana

No próximo final de semana (dias 27 e 28/12), o Ateliê 23 ocupa o palco do Teatro Gebes Medeiros, na avenida Eduardo Ribeiro, nº 937, no Centro Histórico de Manaus, em sessões dos espetáculos “Sebastião” e “Ensaio de Despedida”. As montagens, com classificação indicativa de 16 anos, fecham a programação de 2025 da companhia amazonense. Os ingressos de meia-entrada variam de R\$ 25 a R\$ 30 e podem ser adquiridos online ou na bilheteria do Teatro Gebes. As produções contam com o apoio do Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa. No sábado (27/12), a companhia apresenta o espetáculo “Sebastião” às 17h e 20h e, no domingo (28/12), a sessão do espetáculo “Ensaio de Despedida” acontece às 18h e 20h. Os ingressos estão disponíveis no Instagram (@ateli23) e na bi-

lheteria do espaço cultural, uma hora antes da apresentação. Em 2025, a companhia de teatro celebrou a conquista de novos títulos com o espetáculo “Sebastião”, como “Melhor

Elenco” no Prêmio Cenym de Teatro Nacional 2025, uma honraria entregue anualmente pela Academia de Artes no Teatro do Brasil (ATEB) em reconhecimento à excelência do desempenho

dos profissionais e espetáculos do teatro brasileiro. No 19º Festival de Teatro da Amazônia, pela Mostra Competitiva Jurupari Adulto, o Ateliê 23 venceu como “Melhor Trilha

Sonora” e “Melhor Ator”, para Taciano Soares. O espetáculo “Sebastião” recebeu ainda indicações em “Melhor Espetáculo”, “Melhor Direção”, “Melhor Dramaturgia”, “Melhor Figurino”, “Melhor Visagismo/Maquagem” e “Melhor Ator”, para Eric Lima.

Sebastião

Em cena estão memórias da década de 1970, do Bar Patrícia, que, aliadas à experiência dos atores, compõem números musicais e depoimentos sobre diferentes tipos de violência. O nome é uma referência a São Sebastião, e a montagem traz a versão da história do santo para que ele tenha se tornado um patrono da comunidade LGBTQIAPN+. O projeto é uma realização do Ateliê 23, com apoio do Itaú Cultural, por meio do Programa Rumos, do Governo do Amazonas, via Secretaria de

Estado de Cultura e Economia Criativa, da Universidade do Estado do Amazonas (UEA) e do Ministério da Cultura, por meio da Fundação Nacional de Artes (Funarte).

Ensaio de Despedida

Em “Ensaio de Despedida”, os atores Taciano Soares e Eric Lima interpretam um casal que, ao lidar com a separação, revive as várias fases do relacionamento em um jogo de atuação. Para a versão atualizada, o Ateliê 23 propôs uma ação nas redes sociais, e o público enviou reviravoltas e tragédias cômicas para compor o projeto, que tem sete anos de apresentações. A cenografia do espetáculo é uma sala com móveis, caixas e um ar de mudança, deixando no ar a possibilidade de chegada ou de partida. A sonoplastia é autoral, composta por uma música instrumental tocada no teclado.



DIVULGAÇÃO

Espetáculos premiados do Ateliê 23 movimentam o palco do Teatro Gebes Medeiros; Os ingressos de meia-entrada variam de R\$ 25 a R\$ 30



Esportes

Palmeiras encaminha contratação de Marlon Freitas, do Botafogo

Filipe Reveles/Photo Premium/Gazeta Press

Capitão botafoguen- se teve conversa di- reta com John Textor, dono da SAF

O Palmeiras encami- nhou a contratação do volante Marlon Freitas. O jogador de 30 anos deve deixar o Bota- fogo, e a transferência tende a ser anunciada oficialmente em breve.

Nesta sexta-feira (26), as partes avançaram nas con- versas. A Itatiaia apurou que restam apenas detalhes bu- rocáticos, como pequenos itens contratuais, para a ope- ração ser confirmada.

Após o alinhamento final, Marlon Freitas fará exames mé- dicos no Palmeiras para concluir a última etapa da transferência.

O volante se reuniu com o Botafogo e contou com a li- beração de John Textor, sócio majoritário da SAF alvinegra. A transferência deve custar em torno de 6 milhões de dólares (R\$ 33,2 milhões). Marlon Frei- tas entraria no último ano de contrato em 2026.

Por que o Palmeiras busca a contratação Além de suprir a lacuna

deixada por Aníbal Moreno – que foi vendido para o River Plate, da Argentina –, Marlon Freitas se encaixa nas características buscadas pelo Palmeiras no mercado.

São elas: reforços experien- tes, prontos e com rotação, que agreguem mais experiên- cia ao atual elenco, majorita- riamente formado por jovens.

Além disso, o meio-campista é acostumado com o futebol brasileiro – assim como Lucas Evangelista e Andreas Pereira, modelos de contratações que o Verdão quer repetir.

Como foi a passagem de Marlon Freitas no Botafogo

No Botafogo há três tem- poradas, Marlon Freitas é o atual capitão e um dos jogadores mais longevos do atual elenco alvinegro.

Após a temporada de 2023, quando ficou marcado pela perda do Brasileirão para o Palmeiras, o camisa 17 deu a volta por cima em 2024, lide- rando a equipe nos títulos da Libertadores e do Brasileirão.

Em 2025, ano no qual o Bota- fogo oscilou, Marlon Freitas manteve-se constante: foram 58 jogos – ficando entre os atletas com mais minutos em campo – um gol e cinco assis- tências. O volante tem contrato até dezembro de 2026.



Marlon Freitas, do Botafogo, durante partida entre Botafogo x Bahia

PROJETO VILA ABERTA

Vila Aberta Para Todos movimenta a Vila Olímpica com programação esportiva gratuita neste domingo



DIVULGAÇÃO

Atividades reforçam o acesso da população ao esporte, lazer e qualidade de vida em um dos principais espaços poliesportivos do estado

O Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado do Desporto e Lazer (Sedel), realiza neste domingo (28/12), das 6h às 12h, mais uma edição do projeto Vila Aberta Para Todos, na Vila Olímpica de Manaus. A iniciativa garante entrada gratuita e uma pro- gramação diversificada, volta- da para pessoas de todas as idades, fortalecendo o esporte como ferramenta de inclusão social e promoção da saúde.

O secretário da Sedel, Die- go Américo, destacou que o projeto consolida uma nova forma de aproximar a popula- ção dos equipamentos espor- tivos públicos. “O Vila Aberta Para Todos nasceu para que as pessoas se sintam parte desse espaço. É um esporte gratuito,

acessível e de qualidade, que promove saúde, interação so- cial e hábitos mais saudáveis para toda a família”, afirmou.

Durante a ação, o público poderá participar de atividades como jiu-jítsu, luta livre esporti- va, futsal, caminhada orientada, aula de ritmos e aula de for- talecimento, todas conduzidas por profissionais qualificados. A proposta é transformar a Vila Olímpica em um espaço aberto de convivência, estímulo à prá- tica esportiva e bem-estar coletivo.

Para o frequentador da Vila Olímpica de Manaus, Marcos Sá, a iniciativa supre uma de- manda importante da popu- lação. “Há muita carência de espaços seguros e apropriados para a prática esportiva. En- contrar um local como a Vila

Olímpica, que oferece estru- ta, segurança e acesso gratuito, é algo extremamente positivo. É ótimo, é maravilhoso para quem quer praticar esporte com tranquilidade”, ressaltou.

A programação integra a agenda permanente da Sedel, que tem ampliado o uso da Vila Olímpica como um ambiente democrático, atendendo des- de crianças e jovens até adul- tos e a melhor idade, sempre com foco na prevenção ao sedentarismo e na valorização do esporte de base e recrea- tivo. O Vila Aberta Para Todos acontece todos os domingos e reforça o compromisso do Governo do Amazonas em in- vestir em políticas públicas que estimulam o esporte, o lazer e a qualidade de vida.

FÓRMULA 1

Gabriel Bortoleto fala da amizade com Max Verstappen e conselho dele sobre McLaren

Gabriel Bortoleto deu de- talhes de sua amizade com Max Verstappen, contando que o tetracampeão che- gou a aconselhá-lo anos antes de ele entrar na Fór- mula 1, quando o brasileiro assinou seu contrato com a academia da McLaren.

Os dois se conheceram em 2016, quando Bortoleto tinha apenas 11 anos e o holandês havia acabado de ser promovido à Red Bull. Hoje, uma década depois, eles não poupam elogios públicos um ao outro. “Tenho uma grande ami- zade com o Max já há bas- tante tempo”, disse Borto- leto em entrevista exclusiva ao site especializado Ra- cingNews365.

“Acho que isso agora apa- rece mais na mídia, porque vocês me veem com ele, andando juntos, às vezes fazendo algumas lives, jo-

gando e essas coisas. Ob- viamente, ficamos cada vez mais próximos na Fórmula 1 porque estamos correndo juntos, e ele é um cara in- crível”, elogiou o brasileiro.

Gabriel confessou que pediu conselhos para Verstappen antes de as- sinar seus contratos mais importantes no automobi- lismo: com a McLaren, com quem iniciou uma parceria no final de 2023, e com a Sauber, no final de 2024.

“Estou acostumado a per- guntar muitas coisas a ele, até sobre meus próprios contratos, quando eu ain- da estava nas categorias juniores. Quando eu estava prestes a assinar com a McLaren, pedi a opinião dele. Quando eu estava prestes a entrar na Sau- ber, também pedi a opinião dele”, afirmou.

“Ele sempre conseguiu

me ajudar quando eu tinha alguma dúvida. Ele não me dizia o que fazer, mas me dava a opinião dele sobre as questões que eu pergun- tava, e isso é muito legal da parte dele, porque ele realmente não precisaria fazer isso.”

O piloto brasileiro contou ainda que os dois conti- nuam a conversar fora das pistas, inclusive treinando juntos em simulador, e brin- cou que espera ajudar a pressionar o tetracampeão, “tentando forçá-lo a fazer tempos ainda melhores.”

“Também correndo um contra o outro no simula- dor, brigando, entenden- do as coisas, simplesmente treinando juntos. Acredi- to que ele provavelmen- te tenha aprendido algo com isso. Pelo menos há um motivo para ele fazer isso, certo?”



DIVULGAÇÃO

Max Verstappen, da Red Bull, e Gabriel Bortoleto, da Sauber





Fernando Coelho Jr. @fernandocoelhojr

# FERNANDO COELHO JR.



## Noite de Natal movimentada a cidade Com eventos celebrando o Nascimento do Salvador

. A data máxima do cristianismo, o nascimento do Rei Jesus reúne as famílias, durante eventos produzidos, iluminados e cheios de ótimas energias.

. Nomes conhecidos do high society abriram suas residências em noites com afeto, fé e beleza, e a harmonia das famílias reunidas em torno do magia de 24 de dezembro.

. Ceias e festas agitaram a agenda de Manaus e a coluna de hoje com ecos de várias comemorações. Beleza e charme em profusão!



Bernardino Marques Jr. com a esposa Kêmella e as filhas Valentina e Giovanna



Luccas Nascimento, Suely Nascimento and Ademário Azevedo and João Lima



A elegante Yara Amazônia Lins com as noras Yara Ramos e Ádria Rodrigues e a filha Teresa Raquel



Alessandra e Mario Brito



Giselle and Solon Ferreira with their children



Lia and Roberto Souza with their children



A joalheira Kelly Svensson and her family



Rodolfo e Rhany Braga



Brena Dianná e Paulo Feitoza Neto



Angela Bulbol de Lima receiving Nelya Alencar and Valeska Francesconi,



Douglas and Camila Monteiro with their children



Andréa e Niltinho Lins



Norma and Antonio Silva and Tônia Seixas



# CLASSIFICADOS

LIGUE E ANUNCIE: **vanguardadonorte.com.br**  
**(92) 99104-8488 / (92) 99104-8484**

## Nosso cuidado com Manaus só aumenta

A Hapvida segue ampliando o cuidado de Manaus, fortalecendo a saúde com acesso e qualidade

**Conheça mais**

Sua vida pede

# Hapvida



Dep. Estadual e Técnico em: Dr. Francisco Rodrigues Dalgallego Parodi nº 03.842.4053

cfpc-am.com.br



Centro de Formação Profissional de Comunicação

# CFPC

Educação Profissional

Curso

## Técnico em Rádio e Televisão

Turmas Manhã, Tarde e Noite

Matrículas Abertas

Faça sua Matrícula!  
+55 (92) 98576-8787

Registro Profissional

Estágio Supervisionado

www.cfpc-am.com.br  
atendimento@cfpc-am.com.br



## Para mais notícias e entretenimento

# ACESSE




**VANGUARDADONORTE.COM.BR**

# ANUNCIE AQUI



## ALQAFILTROS


HIDRATAÇÃO COM SAÚDE



PURIFICADOR IBL FRODO




PURIFICADOR DE ÁGUA PAREDE OU BANCADA



PURIFICADOR ALCALINO COM OZÔNIO




PURIFICADOR ULTRAMAX HIDROFILTROS



REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA C2-7-1BBL



REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA EQUILÍBRUM 1BBL




REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA AVANTI-1BBL




REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA C+5-1BBL




REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA C+3-1BBL




REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA AQUA PURE ELECTROLUX




REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA PE 118 PE 11X ELECTROLUX



REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA PAUFCE30 ELECTROLUX




REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA ALCALINO BLOCK




REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA CARBON




REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA POLIPROPILENO




KIT REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA PPES E133 CÂNOVAS



REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA ALCALINO



REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA TOP LIFE



CARCACA PARA FILTRO DE ÁGUA HIDROFILTROS




REFIL DE FILTRO DE ÁGUA UNIVERSAL



MANGUEIRA PARA FILTRO DE ÁGUA



CONEXÕES DE ENCAITE RÁPIDO



REDUTOR DE PRESSÃO



REGISTRO COM ENCAITE

• FILTROS ÁGUA ALCALINA IONIZADA • MANUTENÇÃO  
• FILTROS / PURIFICADORES • ÁGUA COM OZÔNIO  
• REFIL MULTIMARCAS

**ALQAFILTROS** (92) 98285-5654  
RUA DO COMÉRCIO II - Nº 46 - PARQUE 10 DE NOVEMBRO



## MIX

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Tudo para construir, na quantidade que você precisa!



MARTELO



ALICATE



CHAVE DE FENDA E PHILLIPS



CHAVES INGLESA



REGISTRO HIDRÁULICO



CONEXÃO DE PVC



JOELHOS DE PVC



TORNEIRAS



CONEXÕES DE COBRE



GÁS REFRIGERANTE



MANIFOLDS



TUBULAÇÃO DE COBRE



PEÇAS DE CABO



LÂMPADA



DISJUNTOR



TOMADAS



BALDES DE TINTAS



ROLO DE PINTURA



BALDES DE MASSA ACRÍLICA



PINCEL DE PINTURA



SACO DE CIMENTO



AREIA



SEIXO



TIJOLOS

• FERRAGENS EM GERAL • FILTROS DE ÁGUA EM GERAL  
• TINTAS, MASSAS E MATERIAIS PARA PINTURA • PEÇAS E MATERIAIS HIDRÁULICOS  
• PEÇAS E MATERIAIS DE REFRIGERAÇÃO • MATERIAIS E PEÇAS DE ELÉTRICA  
• VENDEMOS POR KG

**MIX.MAT.DECONSTRUCAO** (92) 99443-2431  
AV. MAX TEIXEIRA - Nº 2280 - COL. SANTO ANTÔNIO



## FreeCell

### **GARANTA JA SUA RENDA EXTRA, E REALIZE SEU CADASTRO CONOSCO!!!**

**VENDEMOS APARELHOS DAS MARCAS: XIAOMI, IPHONE E SAMSUNG!!!**  
**PREÇOS NO VAREJO E ATACADO.**  
**ATENDENDEMOS TODOS OS MUNICIPIOS DO AMAZONAS, PARÁ E RORAIMA!**

**CELULARES NO PRECINHO!!!**

**(92) 99344-2918**  
**(92) 98282-8963**





Centro de Formação Profissional de Comunicação

# CFPC

## MATRÍCULAS ABERTAS

### Curso Técnico em Rádio e Televisão

Mensalidade A partir de **R\$ 270,00**


Duração: 1 ano  
Certificação: Diploma  
Estágio: Supervisionado  
Turmas: Manhã, Tarde, Noite

cfpc-am.com.br

Registro Profissional



Endereço: Rua Luiz Antony, 878 - Centro  
E-mail: atendimento@cfpc-am.com.br  
Whatsapp: +55 (92) 99615-8989  
www.cfpc-am.com.br



Centro de Formação Profissional de Comunicação

# CFPC

## Nossa Essência

Qualificar para profissionalizar por meio da formação técnica em comunicação, tecnologia, marketing, gestão de projetos educacionais e de sustentabilidade, contribuindo para a qualificação de profissionais comprometidos com o desenvolvimento da Amazônia.

## Credenciamento/ Autorização

Escola devidamente autorizada pelo Conselho Estadual de Educação do Amazonas conforme resolução n. 115/2023-CEE/AM e registro no INEP/MEC., devidamente cadastrada no SISTEC/MEC. [Diploma com validade em todo território nacional]

## Identidade Corporativa

Educação, Comunicação e Projetos



## Drogaria Pantanal

**DISK ENTREGA**

**(92)99527-3103**

@drogariapantanal

Rua Sagre, nº286 - Compensa 2



# ANUNCIE AQUI