

VANGUARDA DO NORTE

VDN



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e acesse a versão digital do Jornal

ANO 3 - Nº 798 - Manaus, sábado e domingo, 31 de janeiro e 1 de fevereiro de 2026

R\$ 2,00



Valor representa um crescimento de 11,02% em comparação com 2024, quando o polo faturou R\$ 205,07 bilhões e se tornou o maior de sua história

DIVULGAÇÃO

RECORDE HISTÓRICO

Polo Industrial de Manaus bate recorde histórico e fatura R\$ 227,6 bilhões em 2025

O Polo Industrial de Manaus (PIM) registrou, em 2025, o maior faturamento da história, alcançando R\$ 227,67 bilhões entre janeiro e dezembro, segundo dados divulgados pela Superintendência da Zona Franca de Manaus (Suframa) nesta sexta-feira (30). O valor representa um crescimento de 11,02% em comparação ao antigo recorde de 2024, quando o polo faturou R\$ 205,07 bilhões.

Em dólares, o faturamento global do PIM no ano passado chegou a US\$ 40,90 bilhões, alta de 8,68% em relação a 2024, que havia somado US\$ 37,63 bilhões. Este é o quarto crescimento registrado nos últimos cinco anos. No comparativo com o faturamento em 2021, houve um aumento de cerca de 42%.

ECONOMIA 9

CASO MASTER

Liquidez, tornozeleira, Ibaneis: o que foi dito à Polícia Federal em depoimentos do caso Master

POLÍTICA 6

COTAS RACIAIS

Governo de Santa Catarina diz ao STF que maioria branca no estado justifica fim das cotas raciais

BRASIL 10

REGULARIZADO

Lucas Paquetá é regularizado e pode disputar a Supercopa pelo Flamengo

Lucas Paquetá está apto para entrar em campo pelo Flamengo contra o Corinthians, no próximo domingo (1), na decisão da Supercopa do Brasil, em Brasília. Contratação mais cara da história do futebol brasileiro, o novo camisa 20 rubro-negro teve seu contrato publicado no Boletim Informativo.

ESPORTES 14

EUA AMEAÇAM IRÃ

Quais seriam as consequências de um novo ataque americano?

ENTREGAS SOCIAIS

CIDADES 4

No Careiro da Várzea, governador Wilson Lima realiza entregas sociais e fortalece o setor primário

População foi beneficiada com repasse de cadeiras de rodas, Cartões do Produtor Primário e Auxílio Estadual

O governador Wilson Lima cumpriu agenda no município do Careiro da Várzea, nesta sexta-feira (30/01), com uma série de benefícios voltados ao fortalecimento do setor social e do setor primário, além da visita às obras do Hospital Antônio Maia Barbosa.

As ações ampliam o acesso da

população do interior às políticas públicas do Governo do Amazonas, garantindo mais inclusão social e geração de renda.

Durante ação realizada na Escola Estadual Coronel Fiúza, o governador entregou seis cadeiras de rodas por meio do programa Inclusão Sobre Rodas, criado em dezembro

de 2024. Ao todo, o Governo do Amazonas já entregou mais de 900 cadeiras de rodas em todo o estado, assegurando mais mobilidade, autonomia e qualidade de vida às pessoas com deficiência em situação de vulnerabilidade social.

"A gente não deixa ninguém pra trás. Temos feito entregas impor-

tantes para pessoas que moram em regiões como o Careiro da Várzea. O programa de entrega de cadeiras de rodas é um exemplo disso. Zeramos a fila em Manaus e, no interior, onde tiver alguém precisando de uma cadeira de rodas, nós vamos chegar para fazer essa entrega", afirmou o governador Wilson Lima.



DIVULGAÇÃO



MUNDO 11

EUA AMEAÇAM IRÃ

Quais seriam as consequências de um novo ataque americano?

A MÃE DO KEVIN

CULTURA 13

Morre Catherine O'Hara, atriz de "Esqueceram de Mim", aos 71 anos



DIVULGAÇÃO



Coluna Ígor Lopes

CEO Agência Incomparáveis, Jornalista e Escritor

Tribunal da Relação de Lisboa recebe advogados brasileiros



O Tribunal da Relação de Lisboa acolheu, a 23 de janeiro, uma comitiva de advogados brasileiros no âmbito do terceiro Workshop Internazionale Juris Academy, iniciativa dedicada à prática jurídica internacional e à cooperação Brasil-Portugal.

A visita institucional, realizada na sede do tribunal, contou com autorização do presidente do TRL, o juiz desembargador Carlos Castelo Branco, e foi promovida pela Internazionale Juris Academy, em parceria com o PrevConnection.

A imersão técnica foi idealizada e liderada pela advogada internacionalista Rita de Cássia da Silva, com coordenação do jurista Rodrigo Joaquim, e teve como foco o funcionamento do sistema judiciário português e a atuação em processos com efeitos em várias jurisdições.



Brasil e Portugal retomam diálogo para reforçar cooperação jurídica



A Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa acolhe, a 4 de fevereiro, o primeiro Encontro de Cooperação Brasil-Portugal, iniciativa promovida pela Comissão Brasil-Portugal da OABRJ, em parceria com o Instituto de Direito Brasileiro e a instituição anfitriã.

O encontro reúne juristas, acadêmicos e representantes institucionais para relançar o diálogo bilateral no Direito, com enfoque na cooperação acadêmica, na mobilidade profissional e no debate sobre a reciprocidade entre as Ordens dos Advogados dos dois países.

O encontro antecede a reunião entre a Comissão Brasil-Portugal da OABRJ e a liderança da Ordem dos Advogados de Portugal, presidida por João Massano, visando ultrapassar o impasse da reciprocidade profissional.

Segundo Marcus Vinicius Cordeiro, presidente da Comissão, a iniciativa procura firmar entendimentos institucionais duradouros

e promover intercâmbios acadêmicos e profissionais, num contexto em que a circulação de pessoas e práticas jurídicas reforça a necessidade de cooperação estruturada entre Brasil e Portugal.



Bernardo Silva leva trompa portuguesa a Pelotas



O trompista português Bernardo Silva, solista da Orquestra Sinfônica do Porto Casa da Música, é um dos destaques da 14.ª edição do Festival Internacional Sesc de Música, que decorre entre 19 e 30 de janeiro em Pelotas, no Estado brasileiro do Rio Grande do Sul. O músico apresenta-se nos dias 24 e 27 de janeiro no Recital de Metais e Percussão, ao lado de instrumentistas do Brasil e do Canadá, levando ao público gaúcho uma carreira com projeção internacional.

Promovido pelo Sistema Fecomércio-RS/Sesc, o festival reúne cerca de 400 alunos e 59 professores de 13 nacionalidades, com uma programação que inclui 115 concertos gratuitos em vários espaços da cidade. Professor na Universidade de Aveiro, na ESMAE do Porto e na Escola Profissional de Música de Espinho, Bernardo Silva soma mais de duas décadas de atividade artística e pedagógica, com atuações na Europa, América e Ásia, reforçando a presença da música portuguesa num dos principais palcos culturais da América Latina.



Maranhão anunciou voos diretos entre São Luís e Lisboa



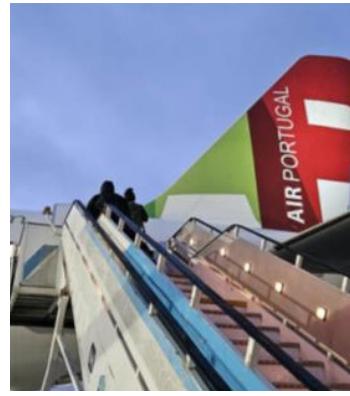
O governador do Estado do Maranhão, Carlos Brandão, anunciou, a 23 de janeiro, o início de voos diretos entre São Luís e Lisboa, a operar pela TAP Air Portugal. O anúncio foi feito durante a inauguração da Praça do Sol, na zona da Ponta d'Areia, na capital maranhense, e enquadra-se num pacote de investimentos orientados para a captação de

turismo internacional.

Segundo o chefe do executivo estadual, a nova ligação aérea visa reforçar a conectividade do Maranhão com a Europa, facilitando o fluxo de visitantes estrangeiros e estimulando a economia local. Carlos Brandão referiu ainda investimentos em infraestruturas nas áreas turísticas do Estado, num contexto de valorização do destino Maranhão no mercado internacional.



TAP ampliará voos entre Lisboa e Rio durante o verão e o Carnaval



A TAP Air Portugal anunciou que irá reforçar a operação entre Lisboa e o Rio de Janeiro entre 14 de fevereiro e 24 de março, elevando a frequência de 12 para 13 voos semanais. Na semana do Carnaval carioca, entre 13 e 21 de fevereiro, o voo adicional será realizado no sábado, dia 14, enquanto nas semanas seguintes a nova frequência ocorrerá às terças-feiras. Mantém-se igualmente os voos diretos semanais entre o Rio de Janeiro e o Porto.

Segundo o secretário de Estado de Turismo do Rio de Janeiro, Gustavo Tutuca, o reforço da ligação aérea confirma a atratividade internacional do destino. O governante sublinhou que o aumento da conectividade contribui para sustentar o crescimento do turismo e beneficia também passageiros brasileiros que utilizam Lisboa como principal porta de entrada para a Europa, consolidando o Rio de Janeiro como hub turístico internacional.



Centro Português 1º de Dezembro celebrou 100 anos em Pelotas



O Centro Português 1º de dezembro celebrou o seu centenário entre 22 e 25 de janeiro, em Pelotas, no Rio Grande do Sul, com uma programação cultural, institucional e religiosa que reuniu a comunidade local, representantes portugueses e autoridades. Fundada em 1926, a

instituição assinalou cem anos de atividade contínua dedicada à preservação da cultura lusitana e ao apoio à identidade luso-descendente, afirmando-se como referência histórica e social da cidade.

As comemorações incluíram apresentação do coral no Mercado Público, audiência pública na Câmara de Vereadores, jantar comemorativo dos 100 anos do clube e dos 40 anos do Rancho Folclórico, além de celebração religiosa. Em declarações à nossa reportagem, Eduardo Gil da Silva Carreira, presidente do Conselho de Administração, sublinhou o papel do Centro como guardião da memória portuguesa no sul do Brasil, num percurso marcado pela união da comunidade, pela promoção cultural e pela projeção das relações entre Portugal e o Brasil ao longo de um século.



Sofia Lourenço foi nomeada cônsul honorária de Cabo Verde no Centro de Portugal



A cidadã luso-brasileira Sofia Lourenço foi nomeada cônsul honorária da Cabo Verde para os distritos de Castelo Branco, Viseu e Guarda. O anúncio foi feito pela conselheira Elisângela Carvalho, da Embaixada da República de Cabo Verde em Portugal, durante a quarta Gala Beneficente da Associação Mais Lusofonia, realizada a 10 de janeiro, em Castelo Branco.

Em declarações ao Rumo ao Sul, Sofia afirmou que a nomeação reforçou o trabalho já desenvolvido no apoio à comunidade cabo-verdiana no Interior de Portugal, permitindo maior proximidade, estrutura consular e articulação institucional. A distinção foi reconhecida por responsáveis locais, entre os quais o presidente da Câmara Municipal de Castelo Branco, Leopoldo Rodrigues, num contexto em que a região se afirma como território de acolhimento e cooperação lusófona.



Comitê Câmara Jovem da CCILB iniciou trabalhos com foco na formação de novas lideranças



A Câmara de Comércio e Indústria Luso-Brasileira realizou a primeira reunião do Comitê Câmara Jovem, iniciativa criada para promover a renovação institucional e preparar jovens para a atuação no contexto empresarial luso-brasileiro. O encontro marcou o arranque formal dos trabalhos, com a participação de Filipa Leite, Jaime Pinto, Bruno Silva, Beatriz Osborne e Isabela Gaboardi, e permitiu alinhar objetivos e prioridades para o ano.

Segundo os responsáveis pela entidade, o Comitê passou a estruturar uma agenda focada na aprendizagem prática, no networking e no contato direto com empresários e dirigentes de Portugal e do Brasil.

Para o presidente da Câmara, Otacílio Soares, a criação do Comitê Câmara Jovem representou um passo para assegurar a continuidade institucional e aproximar novas gerações do ambiente empresarial, reforçando uma atuação alinhada com os desafios futuros das relações econômicas bilaterais.



É português o cantor-produtor que soma distinções internacionais no ambiente ibero-americano



O cantor e produtor português Eddie, nome artístico de Edgar Pinto, reforçou em 2025 a sua projeção internacional ao ser distinguido nos Prêmios Latino, em Madrid, com o galardão de Melhor Tratamento Sonoro na Produção Musical pelo single El Otro Lado de Mí. A distinção reconhece uma produção desenvolvida entre Portugal e Espanha, com referências à Andaluzia, e soma-se a prêmios atribuídos em Hollywood e Los Angeles, onde o tema recebeu o título de Best Latin Song, bem como a distinções Platina nos LIT Music Awards, em Nova Iorque, nas categorias de Melhor Canção Original e Melhor Videoclipe.

Com mais de duas décadas de carreira, Eddie mantém uma presença consistente no circuito musical global, cruzando Portugal, Espanha, a Lusofonia e a América Latina. Autor, compositor e produtor do álbum Todo a Su Tiempo, lançado em 2025 e gravado entre Lis-

boa, Madrid, Andaluzia e Los Angeles, o artista integra a Recording Academy, a Latin Recording Academy, a Academia de la Música de España e a Sociedade Portuguesa de Autores. Nos últimos meses, o seu trabalho tem reforçado a ligação ao público sul-americano, com destaque para o Brasil, enquanto prepara nova circulação internacional na Europa e em geografias da Ásia de língua portuguesa.



Mentora brasileira, Andrea Francomano inicia em abril projeto "Voz às Consciências" em Portugal



Portugal será o primeiro destino internacional do projeto Voz às Consciências, liderado pela mentora brasileira Andrea Francomano, criadora da Apometria Sistêmica e da Mesa Radiônica Acessus. A partir de abril, a responsável cumpre uma agenda em Lisboa, Porto e Braga, dirigida ao público luso-brasileiro e europeu, que inclui participação no II Congresso Internacional Metamorfose da Alma, apresentações do projeto Voz às Consciências, formações especializadas e um minicurso introdutório de Apometria Sistêmica. A iniciativa marca o início de uma estratégia de internacionalização estruturada, com foco na articulação entre espiritualidade, consciência e cultura, sob critérios de método e ética.

Criadora de métodos autorais utilizados por terapeutas no Brasil e no exterior, Andrea Francomano lidera uma comunidade internacional com milhares de pessoas acompanhadas e centenas de profissionais formados. O projeto Voz às Consciências, que estreia na Europa em maio, no Teatro Bocage, em Lisboa, propõe encontros ao vivo que integram reflexão, presença e expressão simbólica, sem guião fixo, construídos a partir da interação com o público. Com percurso acadêmico e profissional consolidado fora do campo espiritual, a mentora afirma uma abordagem aplicada à vida cotidiana, orientada para a responsabilidade individual e compreensão dos processos internos que influenciam escolhas e comportamentos.

Opinião

Editorial

Vacina anti-Master do governo esbarra em Vorcaro

O governo ensaia uma espécie de vacina anti-Master que, na prática, se resume a duas frentes: a primeira é acusar o que, nas palavras do PT, seria uma promiscuidade entre parte do mercado financeiro e o crime organizado. A segunda é atacar Roberto Campos Neto, ex-presidente do BC (Banco

Central) indicado por Jair Bolsonaro (PL).

Essa estratégia, no entanto, é frágil, já que ela ignora que a rede de proteção construída pelo Master em Brasília é suprapartidária e atravessa todo o espectro político, da direita à esquerda. Além disso, ignora fatos que já vieram a público.

Ignora que o ex-ministro da Justiça Ricardo Lewandowski manteve contrato com o Master, que um ex-ministro da Fazenda de governos petistas também teve vínculo contratual com o banco.

Ignora também que foi a partir da gestão do atual ministro da Casa Civil, Rui Costa, que o ex-sócio

do Master experimentou crescimento relevante, que Daniel Vorcaro esteve quatro vezes no Palácio do Planalto, uma delas em reunião reservada com o presidente Lula (PT).

Além disso, desconsidera que é justamente o partido do governo quem resiste a assinar, no congresso, uma CPI

(Comissão Parlamentar de Inquérito) para investigar o caso.

Mais do que frágil, a estratégia governista esbarra no que o próprio dono do Banco Master declarou de forma explícita em vídeos revelados na última quinta-feira (29): "tenho amigos em todos os Poderes". O Poder Executivo é um deles.



Fernando Nakagawa

Repórter econômico desde 2000. Ex-Estado, Folha de S.Paulo, Valor Econômico e Gazeta Mercantil. Paulistano, mas já morou em Brasília, Londres e Madri

“Dízimo fiscal”: Juros chegam a R\$ 1 trilhão e se aproximam de 10% do PIB

O Brasil acaba de cruzar uma fronteira numérica que deveria tirar o sono da sociedade: a conta de juros da dívida pública atingiu, pela primeira vez na história, a assustadora marca de R\$ 1 trilhão em 12 meses.

Os dados, divulgados hoje pelo Banco Central, revelam que o país caminha na direção de armadilha financeira que consome uma fatia cada vez maior da riqueza produzida pelos brasileiros.

Para dar dimensão aos dados: R\$ 1 trilhão é mais do que o dobro de todo o orçamento anual da Saúde e Educação somados.

É um dinheiro que não constrói hospitais, não equipa escolas e não melhora a educação das crianças. Só remunera quem empresta dinheiro ao Estado.

A estatística mais cruel, no entanto, surge na comparação com o tamanho da economia. O custo dos juros nominais ficou em 7,9% do Produto Interno Bruto (PIB).

Esse foi o segundo ano seguido que a fatura gira em torno de 8% do PIB. A conta mais que dobrou em cinco anos: em 2020, a conta era de 4,1% do PIB.

Em outras palavras, caminhamos a passos firmes rumo aos 10% do PIB em pagamento de juros.

Na prática, o Brasil paga quase um “dízimo” para o

setor financeiro. De cada R\$ 10 gerados pela economia nacional – do agronegócio à padaria da esquina –, quase R\$ 1 é destinado exclusivamente para pagar quem empresta para que o governo consiga pagar as contas no fim do mês.

Três fatores explicam por que essa fatura saiu de pouco mais de R\$ 310 bilhões em 2020 para o patamar atual de R\$ 1 trilhão.

A piora fiscal

Após a pandemia, as contas públicas foram atacadas de várias formas. Primeiro, ainda no governo Jair Bolsonaro, com o estouro do teto de gastos e medidas populistas, como o triplicar do valor do antigo Auxílio Brasil e a manobra para reduzir artificialmente o preço dos combustíveis.

Depois, com a chegada do governo de Luiz Inácio Lula da Silva, a conta continuou crescendo com a PEC da Transição, as regras mais frouxas do novo arcabouço fiscal e a continuidade do aumento de grandes gastos, como Previdência e benefícios sociais.

Quando o mercado financeiro – que é quem empresta ao governo – percebe que o risco aumenta, passa a cobrar mais juros. O dólar também reage para cima.

Isso tudo elevou a inflação e gerou o segundo motivo

dessa conta trilionária.

Selic alta

Com a inflação apontando para cima, o Banco Central apertou os juros e manteve a Selic em patamar restritivo por um período prolongado. Esse é o segundo motivo da conta do trilhão.

Como grande parte da dívida brasileira é atrelada à essa taxa, juros maiores significam necessariamente mais gastos do governo.

Aí, então, aparece o terceiro motivo: a bola de neve. Como o governo não consegue pagar os juros com a arrecadação de impostos (ou seja, tem déficit primário), o Tesouro emite mais dívida para pagar os juros da dívida anterior.

É o juro sobre juro e a dívida sobre dívida operando contra a economia brasileira e o contribuinte.

O cenário exige um debate urgente. Enquanto o debate político se concentra em expansão de gastos, a “linha de baixo” da planilha – os juros – segue crescendo de forma silenciosa e voraz.

Sem um choque de credibilidade fiscal que permita a queda estrutural das taxas de juros, o Brasil continuará trabalhando para sustentar um passivo que cresce mais rápido do que a própria economia.

O trilhão não é apenas um recorde; é o sintoma de um país que gasta muito e mal.



Carmem Novoa Silva

Teóloga e membro da Academia Amazonense de Letras e da Academia Marial de Aparecida – SP

APRESENTAÇÃO DO LIVRO “MULHERES” DE: ALMIR DINIZ (MEMÓRIA PALESTRA)

Sr. Presidente em exercício da Academia Amazonense de Letras Dr. Almir Diniz, Senhores acadêmicos aqui presentes, autoridades senhores e senhoras convidados a esta solenidade nesta Casa de Letras onde é lançado mais um dos livros do acadêmico e vice-presidente do Silojeu Almir Diniz. O livro pertence a um mundo poético, precípua mente contém sonetos que Josué Montello da Academia Brasileira de Letras analisou como “grande maestria”. As páginas de poesia tem por título: “MULHERES”. Abro aqui um parêntese para ressaltar ser esta a segunda vez que faço a apresentação de um livro seu: O primeiro foi “O Mercador de Sonhos & Outros Contos” quando adentrei no universo sedutor do relato breve, no ano de 2001. SOBRE “MULHERES”, Almir inspira-se nas mulheres mitológicas, nas das variadas etnias, na diversidade de seus aspectos exteriores e interiores e até em seu Gênesis Sartre, bem o afirmava que as palavras são atos. E que uma obra teatral, um ensaio e a poesia comprometidos com a atualidade podem mudar o curso da história do mundo. Ou o curso da história de cada um. De toda sua sensibilidade, pinço um soneto a representar todos os outros. É o intitulado “CANTO DE LIBERDADE” que o poeta classificou como VITRINA

(vitrine - no francês) ou seja o que exibe toda a essência do ser mulher. Eis a poesia “in memoriam” a Violeta Branca. Mulher de vanguarda, de visão futurística e talento nato que em 1935 alcançou a glória de pertencer a esta academia, com seu livro “Ritmos de Inquieta Alegria”. Canto de Liberdade/ No silêncio do tempo, ouvi teu canto como um clarim de luz, de eternidade! nos teus versos de plena ansiedade/há “rithmos inquietos”, quase pranto.. Meus timpanos captaram teu acalanto ébrio de rebeldia e liberdade-coroa a te cingir a mocidade de enlevo, de ternura.. e até de espanto./Teus poemas havidos de momentos sublimados de amor e de tormentos.- fragmentos de urdidura liberal..1dão-te poeta, a palma peregrina de musa humana, esteta e cerebrina a ofuscarsiõs com teu halo immortal Tenho uma intuição suprema que após este “MULHERES” e suas múltiplas feições, Almir Diniz propiciará a nós sua continuidade. Quiça uma trilogia! Em um deles enfocará outras facetas femininas Apresentará em seus sonetos superlativos, denúncias contra todas formas de abuso e domínio, todas formas de marginalização e violência, todas as formas de escravidão que ainda no terceiro milênio impedem sua total libertação. No último volume, com minha imaginativa visão, dedicará a seus versos ao

perfil de grandes mulheres, principalmente as contemporâneas como Madre Teresa de Calcutá, Imã Dulce, Dra. Zilda Arns, a bela artista Audrey Hepburn e a nobre Lady Diana para citar apenas algumas com seus lutos e lutas. Todas elas dedicadas à causados desvalidos da sorte. EXORTAÇÃO AO POETA Neste momento exorto ao acadêmico Diniz e parafraseando o poeta Drummond digo: Vai, Almir! Vai ser guache na vida! Continua promovendo com a policromia do lirismo, o gênero feminino! Não permitas nunca que usem a antiga frase-emblemática de “Louvado sejais Senhor porque não me fizeste mulher”. Frase esta feita bendição e exigida por lei na Palestina Antiga nas glorificações diárias a Deus no templo MARIA À MÃE DE DEUS, neste Ano mostra seu menino na manjedoura os que ali se aproximavam, já Almir- fez o cartão de natal à sua Mãe... Mãe dos primeiros passos seus... Reproduzido a pedidos de familiares de Almir Diniz. Eleva ao zênite, a dignidade feminina nesses três volumes de “Mulheres” que meu particular pensamento antevê. Permite tecendo fio por fio suas verdades integrais feito túnica inconsútil. Indivisível. Sem costuras. Assim como o era a túnica que vestiu um dia, um homem de Nazaré chamado Jesus. Vai Almir! Vai ser benção na vida.

Destaque



A primeira formatura do Ensino Médio Técnico da Fundação Matias Machline (FMM), de egredos da rede pública de ensino, que ocorreu na noite desta quinta-feira (29/01), no Centro de Convenções do Amazonas Vasco Vasques, foi marcada por muita emoção por parte de familiares e formandos que, além de comemorar o término do Ensino Médio, também comemoraram a aprovação em universidades públicas federais e estaduais. O governador do Amazonas, Wilson Lima, e o vice-governador, Tadeu de Souza, participaram da solenidade de formatura.

De olho



Três casos de doença de Haff foram confirmados em Itacoatiara, no interior do Amazonas. Os registros aconteceram em 2025 e foram divulgados nesta quinta-feira (29) pela Fundação de Vigilância em Saúde – Dra. Rosemary Costa Pinto (FVS-RCP). O boletim aponta que, em 2025, foram registrados nove casos de rabdomiólise em três municípios do estado. Apenas três foram confirmados como doença de Haff, todos em Itacoatiara.

Cidades

No Careiro da Várzea, governador Wilson Lima realiza entregas sociais e fortalece o setor primário

População foi beneficiada com repasse de cadeiras de rodas, Cartões do Produtor Primário e Auxílio Estadual

O governador Wilson Lima cumpriu agenda no município do Careiro da Várzea, nesta sexta-feira (30/01), com uma série de benefícios voltados ao fortalecimento do setor social e do setor primário, além da vistoria às obras do Hospital Antônio Maia Barbosa. As ações ampliam o acesso da população do interior às políticas públicas do Governo do Amazonas, garantindo mais inclusão social e geração de renda.

Durante a ação realizada na Escola Estadual Coronel Fiúza, o governador entregou seis cadeiras de rodas por meio do programa Inclusão Sobre Rodas, criado em dezembro de 2024. Ao todo, o Governo do Amazonas já entregou mais de 900 cadeiras de rodas em todo o estado, assegurando mais mobilidade, autonomia e qualidade de vida às pessoas com deficiência em situação de vulnerabilidade social.

"A gente não deixa ninguém pra trás. Temos feito entregas importantes para pessoas que moram em regiões como o Careiro da Várzea. O programa de entrega



Município do Careiro da Várzea

de cadeiras de rodas é um exemplo disso. Zeramos a fila em Manaus e, no interior, onde tiver alguém precisando de uma cadeira de rodas, nós vamos chegar para fazer essa entrega", afirmou o governador Wilson Lima.

O programa é executado pela Secretaria de Estado de Justiça, Direitos Humanos e Cidadania (Sejusc) e tem

como foco atender Pessoas com Deficiência (PcD) que não possuem condições de adquirir o equipamento.

Para a agente comunitária de saúde, Valcineide Trindade, de 47 anos, filha da beneficiada Zila Trindade, de 78, aposentada, a cadeira de rodas vai transformar a rotina da família. "Vai ser muito importante porque

ela tem dificuldade para andar e não se locomove como deveria. Antes, ela usava muleta e a gente precisava segurar, guiar e ajudar em tudo. Agora vai melhorar. Vai ser ótimo. E, fazendo isso, o governo vai ajudar muitas outras pessoas também", relatou.

A agenda contou com a presença da vice-prefeita

Edilamar Corrêa, representando o prefeito Pedro Guedes; do deputado federal Silas Câmara; dos deputados estaduais João Luiz e Alessandra Campelo; vereadores do município; além de autoridades locais, lideranças comunitárias e representantes das secretarias de Estado envolvidas nas ações.

Na área social, o Governo do Amazonas entregou 200 cartões do Auxílio Estadual e do Crédito Rosa, além da execução do Programa Dignidade Menstrual, com a distribuição de 2.400 absorventes higiênicos para estudantes e mulheres em situação de vulnerabilidade social no município.

O setor primário foi fortalecido com a entrega de Cartões do Produtor Primário (CPP) e Cadastros da Agricultura Familiar (CAF), assegurando que agricultores familiares tenham acesso a crédito, assistência técnica e políticas públicas de incentivo à produção rural.

A Secretaria de Estado de Produção Rural (Sepror) repassou equipamentos e insumos para a agricultura familiar, como triciclo, motores estacionários, kits de sementes, filtros de purificação de água, pulverizadores e roçadeiras, além de certificado digital para associação do setor primário.

A Agência de Desenvolvimento Sustentável do Amazonas (ADS) doou mudas de café, sacos de rafia, caixas de papelão, aeradores e a entrega do Cheque Crédito Feirante, fortalecendo a economia local e incentivando a geração de renda.

Já a Secretaria de Estado de Pesca e Aquicultura (Sepa) emitiu certificados a trabalhadores do beneficiamento de pescado e piloteiros, além de kits artesanais destinados à associação de pesca do município.

DETAN-AM

Amazonas registra a menor taxa de mortes no trânsito dentre as 27 Unidades da Federação

O Amazonas registrou a menor taxa de mortes no trânsito dentre as 27 Unidades da Federação. O resultado foi registrado ao longo de 2025 e divulgado pelo Ministério da Justiça e Segurança Pública (MJSP). Além disso, também houve a queda de 32% de mortes no trânsito entre 2024 e 2025 no Amazonas.

De acordo com o Painel de Indicadores Estatísticos do MJSP, que compõe os Dados Nacionais de Segurança Pública, o Amazonas registrou em 2025 a taxa de 4,12 mortes no trânsito para cada 100 mil habitantes, sendo considerado, no ranking, como o Estado com a menor taxa do Brasil.

Queda nos números de mortes no trânsito

O diretor-presidente do Detran-AM, David Fernandes, destaca que, além de ter conquistado a menor taxa de mortes no trânsito para cada 100 mil habitantes em 2025, no Brasil, o Amazonas também registrou a redução de mortes no trânsito em todo o Estado.

"O Amazonas registrou uma queda de 32% no número de mortes no trânsito de 2024 para 2025, conforme dados divulgados pelo Ministério da Justiça e Segurança Pública",

ressalta David Fernandes. De acordo com o Painel de Indicadores Estatísticos do MJSP, em 2024 houve 261 mortes no trânsito no Amazonas. Em 2025, o número reduziu para 178.

"Esses dados são reflexo das ações desenvolvidas pelo Governo do Estado do Amazonas, que busca sempre salvar vidas. Portanto, faça a sua parte e ajude a reduzirmos ainda mais esses números", afirma David

Fernandes.

Os resultados são fruto de diversas ações continuamente desenvolvidas pelo Detran Amazonas em prol da segurança viária. O órgão promove campanhas de conscientização, operações de fiscalização no trânsito, atividades educativas, além de formações e cursos gratuitos ofertados pela Escola Pública de Trânsito do Amazonas (Eptran), considerada a maior do Brasil.



Em 2025, o Estado alcançou a taxa de 4,12 mortes no trânsito por 100 mil habitantes, segundo o Ministério da Justiça e Segurança Pública

BALANÇO 2025

Hospital e Pronto-Socorro Platão Araújo reduz tempo de internação e de espera por cirurgias

O Hospital e Pronto-Socorro (HPS) Dr. Aristóteles Platão Bezerra de Araújo, unidade vinculada à Secretaria de Estado de Saúde (SES-AM), vem registrando avanços importantes nos indicadores de cuidado ao paciente. A unidade encerrou 2025 com redução no tempo de espera para cirurgias e internação, além do aumento no número de procedimentos. Os resultados demonstram maior eficiência no cuidado clínico e agilidade nos processos.

Dados da unidade mostram que a média de tempo de permanência do paciente no hospital – desde a entrada, passando pela cirurgia, quando há necessidade, até a alta – reduziu em 60%, saindo de 10 para quatro dias apenas.

Outro indicador positivo é o tempo de espera por cirurgia, que saiu de uma média de oito dias para 25 horas para pacientes internados, entre a indicação médica e a realização do procedimento. Essa média de tempo vem sendo mantida desde julho de 2025, quando a unidade passou a ser administrada pelo Instituto Nacional de Desenvolvimento Social e Humano (INDSH).

Segundo a secretária de Estado de Saúde, Nayara Mak-soud, os resultados que vêm sendo alcançados impactam diretamente na experiência

do paciente, contribuindo para menor risco de complicações e alta mais rápida. Com a maior rotatividade de leitos, a unidade amplia também a capacidade de atendimento. "Tudo funciona como uma cadeia produtiva. Se conseguimos tratar com qualidade e garantir resolutividade para o paciente em um menor espaço de tempo, consequentemente, será possível atender mais pessoas", destacou.

Os números de cirurgias realizadas em 2025 no HPS Platão Araújo confirmam isso. A unidade registrou aumento de 18%, saindo de 5.591 procedimentos em 2024 para 6.594 em 2025. Na área de ortopedia, na qual é referência, o crescimento foi de 13% em relação ao ano anterior. O HPS Platão Araújo saiu de 2.893 cirurgias ortopédicas em 2024 para 3.383 em 2025.



Unidade também aumentou o número de procedimentos em 2025, em relação ao ano anterior

Avanços

Na avaliação do diretor do Platão Araújo, Juliano Botero, do INDSH, o aumento no número de cirurgias é fruto de um trabalho que vem sendo executado para o aproveitamento pleno dos recursos da unidade e das equipes, sob a coordenação da SES-AM. Os centros cirúrgicos, diz ele, funcionam, agora, 24h.

Outro protocolo que contribuiu para esse avanço é a emissão de laudo de risco cirúrgico em até 40 minutos. A iniciativa tem propiciado que os pacientes avaliados pela equipe médica com condições clínicas aptas para cirurgia, possam realizar a operação no mesmo dia. Uma equipe formada por médicos e enfermeiros foi montada para atuar exclusivamente nessa área de emissão de laudos de risco cirúrgico.

Forte atuação da Delegacia Especializada resulta na recuperação de 458 veículos roubados e furtados e na prisão de 85 pessoas no Amazonas

Em 2025, o número de veículos recuperados representa crescimento de 86,2%, em relação a 2024

A Delegacia Especializada em Roubos e Furtos de Veículos (DERFV), da Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), desempenhou forte atuação em 2025, no combate aos crimes envolvendo veículos. Como resultado, foram recuperados 458 veículos roubados ou furtados e realizadas 85 prisões relacionadas a esses crimes, em investigações conduzidas tanto na capital quanto no interior do estado.

De acordo com dados da DERFV referentes a 2025, a unidade policial especializada instaurou 422 Inquéritos Policiais (IPs), recuperou 307 veículos no interior do estado e 151 em Manaus, totalizando 458 veículos. Esse quantitativo representa um crescimento de 86,2% em comparação a 2024, quando foram recuperados 246 veículos.

Segundo o delegado Rodrigo Barreto, titular da DERFV, os resultados alcançados refletem a atuação contínua e integrada da PC-AM no enfrentamento aos crimes envolvendo veículos, fortalecendo a confiança da população no trabalho policial.

"Nas operações realizadas na capital, contamos com o apoio do Cercle Eletrônico da Secretaria de Segurança Pública do Amazonas (SSP-AM), que tem sido fundamental para o nosso trabalho. No interior do estado, as investigações são 100% fruto da expertise da equipe da DERFV", destacou o delegado.

Conforme a autoridade policial, em 2025 a delegacia especializada deflagrou 16 operações em 16 municípios, resultando na recuperação



Em 2025, o número de veículos recuperados representa crescimento de 86,2%, em relação a 2024

de 307 motocicletas. Na capital, o saldo também foi positivo, com a recuperação de 151 veículos, entre carros, motocicletas e caminhões que haviam sido roubados ou furtados.

"As investigações apontaram a necessidade de deslocamento para o interior. Realizamos um mapeamento e identificamos que algumas regiões do estado apresentam índices expressivos de roubos e furtos de veículos. Na calha do rio Madeira, por exemplo, o trabalho policial resultou na recuperação de 136 motocicletas", detalhou Rodrigo Barreto.

Ainda segundo o delegado, a atuação intensificada culminou em 85 prisões, a maioria decorrente do cumprimento de mandados de prisão preventiva representados à Justiça pela DERFV.

"No final do ano, realizamos a Operação Black Flag, expressão do automobilismo que indica desrespeito às regras da corrida. Nessa ação, prendemos 13 indivíduos envolvidos em roubos e furtos de veículos, inclusive alguns oriundos de outros estados, como Paraíba e São Paulo", lembrou.

O delegado mencionou ainda o trabalho de apoio prestado às locadoras de veículos, com o objetivo de

prevenir crimes de estelionato, prática em que criminosos alugam veículos, realizam adulterações e os enviam para outros estados.

"A Polícia Civil, por meio da DERFV, continuará com sua atuação diligente em 2026, com foco em ampliar ainda mais os números de prisões e de veículos recuperados e devolvidos às vítimas", finalizou o delegado.

AÇÃO INTEGRADA

PC-AM, PMAM e Ficco prende homem por homicídio qualificado praticado em Tabatinga

Policiais civis da Delegacia Interativa de Polícia (DIP) de Tabatinga (a 1.108 quilômetros de Manaus), em ação integrada com a Polícia Militar do Amazonas (PMAM) e a Força Integrada de Combate ao Crime Organizado (Ficco), cumpriram, na quinta-feira (29/01), mandados de busca e apreensão e de prisão preventiva contra um homem, de 23 anos, investigado pelo homicídio qualificado de Segundo

Juvenal Angulo Guzman, de 64 anos, de nacionalidade peruana.

De acordo com o delegado Weslei Zaraté, o crime foi praticado em outubro de 2025. Após a comunicação do fato, a equipe policial iniciou as investigações para apurar a veracidade da conduta atribuída ao suspeito.

"Já o monitorávamos havia algumas semanas, período em que ele se escondia em um sítio onde o pai atuava como caseiro,

ro, localizado na zona rural do município. Com a confirmação da localização, solicitamos os mandados de busca e apreensão e de prisão preventiva, que foram devidamente deferidos pela Justiça", explicou o delegado.

Ainda segundo a autoridade policial, durante o cumprimento das ordens judiciais, foi encontrada com o homem uma quantidade significativa de entorpecente análogo à maconha.

Policiais civis da 31ª Delegacia Interativa de Polícia (DIP) de Iranduba (a 27 quilômetros de Manaus), com apoio do Departamento de Inteligência da Polícia Judiciária (DIPJ) e da Polícia Civil do Acre (PC-AC), cumpriram, nesta sexta-feira (30/01), mandado de prisão preventiva de um homem, de 53 anos, que estava foragido da Justiça por estupro praticado em 2015, no Acre.

O nome do autor consta na lista Difusão Vermelha da Organização Internacional de Polícia Criminal (Interpol), um instrumento crucial de cooperação policial global e troca de informações.

De acordo com o delegado Raul Augusto Neto, o indivíduo praticou o crime em 2015, no Acre, e estava foragido desde então. A PC-AM tomou conhecimento da ordem judicial após o recebimento de informações da PC-AC.

"A Polícia Civil do Acre açãoou o DIPJ e a 31ª DIP de Iranduba, repassando informações de que, pos-

sivelmente, o alvo estava escondido na região. Imediatamente, demos início às diligências", relatou o delegado.

A equipe policial conseguiu localizar e prender o homem nesta sexta-feira,

na comunidade Xiborena, zona rural de Iranduba, onde ele desenvolvia atividades de agricultura e atuava como pedreiro.

O autor responderá por estupro e permanecerá à disposição da Justiça.

DIVULGAÇÃO/PC-AM



As investigações apontam o envolvimento do suspeito com uma organização criminosa atuante na região da Tríplice Fronteira

EM IRANDUBA

PC-AM prende foragido da Justiça com nome na lista Difusão Vermelha da Interpol por estupro cometido no Acre



A Polícia Civil do Acre açãoou a PC-AM com informações sobre o paradeiro do indivíduo

Política

Liquidez, tornozeleira, Ibaneis: o que foi dito à Polícia Federal em depoimentos do caso Master

Parlamento e executivo estão Ministro Dias Toffoli, do STF, retirou sigilo das oitivas de Daniel Vorcaro, dono do Banco Master; Paulo Henrique Costa, ex-presidente do BRB; e Ailton de Aquino, diretor de Fiscalização do Banco Central em atrito

O ministro Dias Toffoli, do Supremo Tribunal Federal (STF), retirou na última quinta-feira (29) o sigilo dos depoimentos dos banqueiros Daniel Vorcaro, dono do Banco Master, e Paulo Henrique Costa, ex-presidente do BRB (Banco de Brasília), além de Ailton de Aquino, diretor de Fiscalização do Banco Central.

Confira abaixo os principais pontos dos depoimentos:

Daniel Vorcaro Venda de créditos

Durante depoimento, Daniel Vorcaro afirmou não concordar com a acusação de que os créditos emitidos pela Tirreno eram falsos e disse não ter conhecimento das operações.

"Não concordo, volto a dizer: eu não sei dessas operações. A gente não aprofundou as operações na ponta, quantas eram boas, quantas estavam com documentação não enviada. A transação final não foi concluída, como dito anteriormente, foi realizada com outros ativos do BRB, e não esse. Então não posso dizer que a transação ou as carteiras eram falsas. O que posso afirmar é que a transação não existiu, nem em pagamento para a Tirreno, nem na venda para o BRB", declarou.

Ao ser questionado se o BC (Banco Central) deveria ter identificado irregularidades antes da venda de R\$ 12,2 bilhões em carteiras de crédito ao BRB, ele respondeu que a dinâmica de auditoria do Banco Central era quase diária e, no momento em que houve falta de documentação, "tanto o BC quanto o Master agiram com agilidade e rapidez".

Conversas com Ibaneis

O banqueiro alegou ter conversado "em algumas poucas oportunidades" com o governador do Distrito Federal, Ibaneis Rocha (MDB), sobre a proposta de aquisição do Banco Master pelo BRB.

Ele disse já ter visitado a casa do governador e vice-versa e, nas ocasiões, eles teriam mantido "conversas institucionais".

Questionado sobre possíveis encontros com outros políticos, Vorcaro afirmou ter amizades em todos os Poderes, mas não nominou individualmente quem frequentava sua casa.

Em 23 de janeiro deste ano, Ibaneis confirmou à imprensa que esteve poucas vezes com Vorcaro, mas



Supremo Tribunal Federal (STF)

que nunca tratou da operação entre o BRB e o Banco Master com o banqueiro.

"Estive com ele [Vorcaro] poucas vezes e nunca tratei sobre o banco. Toda operação de compra foi tratada diretamente com o Paulo Henrique", disse o governador na ocasião.

Liquidez do Banco Master

Vorcaro reconheceu que o Banco Master enfrentava uma crise de liquidez.

"Existia uma crise, não era de hoje, mas o Banco Master sempre foi solvente, sempre honrou todos os compromissos até o dia 17 de novembro. Essa crise de liquidez, é importante ressaltar, foi criada por mudanças de regulação, com a pressão dos grandes bancos, que alteraram por duas vezes o FGC", afirmou.

De acordo com ele, o problema foi provocado por mudanças no regulamento do FGC (Fundo Garantidor de Créditos), já que o plano de negócios do banco era integralmente atrelado ao fundo.

"Todo o plano de negócios, desde 2018, que entramos ao Banco Central, era baseado no FGC. O plano do Banco Master era 100% atrelado ao fundo, e não havia nada de errado nisso. Era a regra do jogo", disse.

Ao ser questionado sobre o motivo de o banco não ter resarcido aqueles R\$ 12 bilhões ao BRB, respondeu ter sido surpreendido pelo "desfazimento em grande volume" de créditos bancários originados pela empresa Tirreno.

Tornozeleira e influência política

Ainda segundo Vorcaro, não houve "facilitação política" para viabilizar os negócios da sua instituição junto ao BRB. Segundo o banqueiro, se ele tivesse

influência política tão relevante, não estaria usando tornozeleira eletrônica.

Questionado pela delegada sobre suas "relações políticas", ele respondeu:

"Eu queria dizer só dizer o seguinte, se eu tenho tantas relações políticas como estão dizendo, e se eu tivesse pedido a ajuda desses políticos, eu não estaria com a operação do BRB negada, e não estaria aqui de tornozeleira, e não estaria aqui sendo preso, não estaria com a minha família sofrendo o que a gente está sofrendo".

Paulo Henrique Costa Cobranças a Vorcaro

O ex-presidente do BRB Paulo Henrique Costa afirmou à PF que a instituição comprava mensalmente carteiras de crédito do Banco Master, mas aprofundou a análise depois de identificar diferenças no padrão documental. A partir dessa dificuldade de obter informações, disse ter cobrado pessoalmente Daniel Vorcaro.

"Quando a gente começa a perceber que as áreas operacionais estão tendo dificuldade de obter acesso às informações, como executivo, me cabe escalar e cobrar pessoas num nível mais alto. Então, no caso concreto, quando a gerência de sessão, quando a superintendência de sessão, quando a diretoria financeira começa a ter dificuldade, a minha cobrança é direta no presidente do outro banco", disse.

No depoimento, Costa explicou que, à época, o BRB adquiria mensalmente carteiras do Banco Master, todas com cláusula contratual de recompra.

Em dezembro de 2024, no entanto, foi comprada uma carteira que passou a gerar reclamações de clientes e questionamentos do Banco

Central. No mês seguinte, o Master solicitou a recompra do ativo, aceita pelo BRB sem que soubesse se tratar de uma DPI (Declaração de Política de Investimento).

Impossibilidade de recompra do ativo

Após as reclamações, Paulo Henrique diz que se reuniu com André Seixas Maia e Henrique Peretto — ambos da Tirreno — com o objetivo de "tentar ter acesso à documentação": "Aí então a gente passa a ter duas opções, uma que é a substituição da carteira com o Master, que apesar da investigação dizer que foi um mero ato de liberalidade dele, não foi, ele tinha uma obrigação contratual de substituir qualquer contrato com vício de formalização, tem cláusula contratual dizendo isso."

"Ele [Master] não tinha opção de não fazer essas trocas, essas substituições, mas a gente, ao fazer o contato com a Tirreno, consegue negociar um contrato em que eles pudessem comprar isso diretamente", continuou.

O impedimento, no entanto, era que "se o BRB exercesse a opção de venda da totalidade naquele momento", geraria uma "quebra em cadeia de instituições e não conseguiria recuperar o dinheiro".

"Então a gente não exerceu o direito imediato de receber aquele dinheiro porque geraria uma quebra e o BRB não conseguiria concluir o ciclo de troca dos ativos que ele precisava cumprir, geraria uma perda significativa para o BRB", concluiu.

Proposta para Vorcaro deixar a sociedade

Ainda segundo o ex-presidente do BRB, nos termos da negociação para a compra do Banco Master, estava prevista a saída do dono da instituição

do controle societário.

Segundo Costa, a aquisição do Banco Master representaria um "conjunto de complementaridade" entre as instituições, especialmente pela atuação digital do banco privado.

"Quando nós olhamos essa mistura de complementaridades, entendemos que isso poderia resultar em um bom negócio, desde que fosse realizada uma auditoria relevante do Banco Master e que apenas ativos e passivos compatíveis com o perfil de risco do BRB fossem incorporados", afirmou.

totais, o acompanhamento por parte da supervisão era fundamental para entender a liquidez. Um banco de R\$ 80 bi tem liquidez de R\$ 3 bi a R\$ 4 bi em títulos livres. O Master, antes da liquidação, só tinha R\$ 4 milhões no caixa", disse Aquino.

Similaridade com Cruzeiro do Sul

Segundo Aquino, o caso do Banco Master se assemelha muito ao do Banco Cruzeiro do Sul, no que diz respeito à emissão de títulos de crédito inexistentes.

"Nós já vivenciamos muitas coisas. O caso aqui é similar ao do Cruzeiro do Sul. O Cruzeiro do Sul também gerou créditos inexistentes e nós aplicamos técnicas de auditoria, identificamos casos concretos de emissão", afirmou.

Ele citou que, assim como no caso colocado em comparação, o do Master envolve a emissão de créditos inexistentes, aliados à técnica para driblar a Central de Risco de Crédito.

"O mesmo time que fez o trabalho do Cruzeiro do Sul fez esse trabalho, então a técnica é muito parecida", destacou.

"Tem uma questão central: Dona Maria recebeu o crédito? Tem um Pix ou TED? Nós perguntamos várias vezes e não tem elementos", citou.

Pressão na liquidação

No depoimento prestado à PF, Aquino negou a existência de "pressão" na liquidação do Banco Master.

"Que eu tenha conhecimento como diretor de fiscalização, eu não conheço e não recebi nenhuma pressão em termos de liquidar ou não liquidar de autoridades da República. Não tenho conhecimento. [...] Todos os itens do artigo 5º, no caso em tela da liquidação, foram observados."

Sexo e desempenho esportivo

Por Dr. Ricardo Amaral Filho

Por muito tempo, treinadores aconselhavam a abstinência, acreditando que "nada de sexo antes de uma competição" geraria mais energia e agressividade no atleta, mas estudos atuais mostram o contrário: a atividade sexual não prejudica o rendimento atlético e pode até trazer benefícios físicos e mentais. Uma meta-análise recente concluiu que ter relações sexuais de 30 minutos até 24 horas antes de um teste não afetou parâmetros de aptidão física como resistência aeróbia, força muscular e potência. Em outras palavras, não houve diferença significativa em desempenho entre quem manteve relações na véspera e quem se absteve. Essa evidência derruba o mito de que o sexo pré-competição atrapalha o atleta, confirmando que não existe vantagem comprovada em evitar o orgasmo antes de uma prova.

VDN: Sexo antes da competição atrapalha ou ajuda o desempenho?

Dr. Amaral: Na prática esportiva, o consenso científico atual é de que sexo e desempenho não têm impacto relevante um sobre o outro. Estudos objetivos têm medido a capacidade aeróbia (por exemplo, teste máximo de VO₂), resistência muscular (como número de flexões) e força (ex.: salto vertical ou one-rep max) tanto em atletas que tiveram relação na véspera quanto em grupos que ficaram abstinentes. O resultado é praticamente neutro. Em um grande levantamento publicado em 2022 (meta-análise), não se verificou diferença estatística nem favorável à abstinência nem a favor do sexo.

Mas, em linhas gerais, a evidência sugere que proibir o ato sexual antes da prova não é necessário e não traz ganhos claros no rendimento.

Saciar a libido na véspera de uma competição não é garantia de queda de rendimento.

Estudos mostram que sexo (incluindo masturbação) de 30 min 24 h antes de um exercício não altera a capacidade aeróbica, a resistência muscular ou a força do atleta.

VDN: O que dizem os estudos sobre força, resistência e foco após relações sexuais?

Dr. Amaral: Os poucos estudos controlados que encontramos mostram que os índices de força muscular e resistência física não sofrem alteração significativa após o sexo recente. Por exemplo, testes que medem salto vertical, força de preensão manual, tempo de reação e número de flexões apresentam resultados equivalentes em atletas que tiveram relações ou se abstiveram na noite anterior. Um estudo clássico de Boone & Gilmore (1995) em voluntários sedentários observou que a concentração mental, a potência aeróbia e a eficiência cardiovascular foram as mesmas se o sexo ocorreu 10 horas antes do teste. Ou seja, não houve perda de foco cognitivo nem de capacidade física quando o intervalo foi adequado. Quanto ao "foco" mental, não há evidências de déficit após o sexo; pelo contrário, sabe-se que o orgasmo libera hormônios relaxantes como oxitocina e prolactina, o que tende a reduzir a ansiedade e aumentar a sensação de bem-estar. Isso pode até ajudar a concentrar no dia seguinte, embora



Dr. Ricardo Amaral Filho - Mestre em Educação e Saúde, Médico de Família e Comunidade, especialista em Medicina do Exercício e do Esporte

nenhuma evidência comprova que o orgasmo melhore o desempenho esportivo.

Abscisores liberam os mesmos hormônios, e os estudos (que incluíam em geral masturbação nos protocolos) não evidenciaram distinção de efeitos no desempenho.

• "Abstinência aumenta agressividade e concentração". Alguns acreditam que o acúmulo de tensão sexual leva a mais motivação e combatividade. Essa hipótese segue a linha da "inverted-U" da psicologia esportiva (atrito ótimo de excitação). Mas não há provas concretas de que ficar semanas sem sexo torque o atleta mais violento ou focado, pelo contrário, a frustração pode aumentar a ansiedade em alguns casos.

Crenças como "sexo suga testosterona" ou "é como tomar uma ressaca de pré-competição" não têm respaldo científico. A maioria dessas ideias é baseada em achismos ou crenças culturais (por exemplo, já que na Grécia antiga abster-se era recomendação, os treinadores copiaram a tradição). A ciência atual diz que tais efeitos não são comprovados, tanto que revisões sistemáticas recentes concluem não haver evidência de que sexo prévio afete a performance do atleta.

VDN: Existe diferença entre homens e mulheres nesse aspecto?

Dr. Amaral: Até o momento, quase todos os estudos científicos sobre sexo e esporte foram feitos com homens. Na meta-análise de 2022, por exemplo, 99% dos participantes eram do sexo masculino. Em termos biológicos, as mulheres têm perfil hormonal diferente (baixos níveis de testosterona, oscilações de estrogênio e progesterona), mas não há nenhum estudo que mostre claramente efeitos distintos de atividade sexual sobre o desempenho delas. Assim, não se sabe se o sexo pré-competição age de forma diferente em atletas femininas. Na prática, recomenda-

ções para mulheres seguem os mesmos princípios de bom senso e condicionamento, se a atleta se sente bem e descansada, não há motivo científico para regras distintas. Treinadores e médicas devem tratar homens e mulheres de forma igualitária nesse tema, já que, até prova em contrário, não há evidência de dano específico em nenhum dos sexos.

VDN: Sexo atrapalha o sono ou ajuda na recuperação?

Dr. Amaral: O sexo em si não atrapalha o sono; pelo contrário, pode ajudar o descanso.

As fases do orgasmo provocam liberação de substâncias como a oxitocina e a prolactina, que promovem relaxamento muscular e psicofisiológico. Após uma relação íntima, muitas pessoas sentem sonolência natural, o sexo é inclusive usado como indutor de sono saudável em algumas terapias. Um artigo de revisão sobre sono e recuperação de atletas ressalta que efeitos pós-orgasmo (relaxamento, redução de tensão, sonolência) estão associados a melhor qualidade de sono. Em outras palavras, quem faz sexo antes de dormir costuma adormecer mais fácil e ter sono profundo. Isso favorece a recuperação muscular e mental, justamente porque um bom descanso noturno é essencial após treinos intensos.

Porém, a relação íntima só será benéfica se não atrapalhar o horário de dormir. O único cuidado real é garantir que o atleta não vá para a cama muito tarde e durma as horas necessárias. Se fazer sexo significa ficar acordado até às 3h da manhã, aí sim prejudica o descanso. Mas, por si só, o sexo não diminui a quantidade de sono nem impede o corpo de recuperar; pelo contrário, pode ajudar a entrar no estado de repouso reparador. Em outras

VDN: Quando ele pode ser prejudicial para a performance?

Dr. Amaral: Mesmo não sendo problemático em geral, há situações específicas em que sexo próximo demais da competição pode trazer efeitos negativos temporários. De modo geral, a pesquisa indica que o intervalo entre a relação sexual e a atividade esportiva é o fator-chave. Um estudo sistemático de 2016 observou que, se o intervalo for menor que 2 horas, pode haver influência negativa no desempenho. Mais ainda, especialistas apontam que um orgasmo imediatamente antes de sair do vestiário (por exemplo, minutos antes do apito inicial) pode prejudicar, pela alta liberação de prolactina e a leve fadiga pós-orgasmo.

Ter sexo na véspera cedo ou no dia anterior costuma ser irrelevante para o rendimento, mas fazê-lo muito em cima da hora pode ter perda de performance.

Outras situações que podem transformar o sexo em algo prejudicial incluem comportamentos associados, se a atividade sexual vem acompanhada de álcool, festas até tarde ou falta de hidratação, aí sim o atleta agrava sua condição. Por exemplo, consumir bebida alcoólica ou ficar acordado até altas horas por conta de um encontro sexual prejudica certamente a recuperação e o rendimento no dia seguinte.

VDN: Existe influência do fator psicológico, como controle da ansiedade?

Dr. Amaral: Sim, o componente psicológico é real nesse contexto. O sexo libera substâncias que promovem sensação de bem-estar e relaxamento, por exemplo, durante a fase de orgasmo aumentam muito os níveis de dopamina e oxitocina, seguidos pela prolactina no pós-orgasmo. Isso costuma reduzir a ansiedade pré-competitiva e transmitir calma ao atleta. Em outras

palavras, para muitos praticantes, o sexo na véspera funciona como um relaxante natural, ajudando a mente a "desligar" das preocupações esportivas e entrar no estado ideal de concentração no dia seguinte.

Necessito frisar que as evidências empíricas sobre esse aspecto subjetivo são limitadas. Muito do que se comenta sobre "ansiedade" e "combustível emocional" vem de relatos individuais. Há atletas e treinadores que, por crença própria, acreditam que a abstinência aumenta a raiva competitiva e melhora o foco, enquanto outros acham que o sexo alivia a pressão do jogo. O importante é reconhecer que os efeitos psicológicos variam de pessoa para pessoa. O treinador ou médico deve avaliar cada atleta. Se alguém se sente mais tranquilo e confiante após o sexo, não há por que condená-lo; se outro atleta fica ansioso ou inseguro por conta disso, pode-se aconselhar cautela. Em suma, a influência do sexo sobre o controle emocional é real, mas individualizada, e deve ser vista com maturidade, sem tabu, mas também sem mitos.

VDN: Diferenças entre atletas amadores e profissionais nesse tema?

Dr. Amaral: Fisicamente, o sexo age da mesma forma em amadores ou profissionais, não há razão biológica para comportar-se diferente em nível de músculo ou coração. A principal diferença está na cultura e rotina de treinos. Atletas profissionais normalmente têm equipe de apoio (treinadores, preparadores físicos, psicólogos) que orientam toda a rotina, incluindo descanso, recuperação e até vida social.

A mensagem é de bom senso e equilíbrio. Os dados científicos atuais deixam claro que não faz sentido proibir categoricamente o sexo na véspera de competições, o ato sexual é parte natural da vida humana e pode até trazer benefícios fisiológicos (relações amorosas melhoram o humor e o sono, que por sua vez ajudam na recuperação). Por outro lado, o profissional do esporte deve orientar o atleta de forma prática, evitar transar muito perto da hora da prova, garantir que isso não atrapalhe o sono nem a hidratação, e sempre respeitar as preferências pessoais de cada um.

Deve-se priorizar o individual acima do dogma. Se um atleta sênior, experiente, se sente relaxado fazendo sexo na véspera, não há motivo para constrangê-lo. Se outro atleta júnior se sente inseguro com isso, cabe à equipe explicar que, segundo estudos recentes, não há prejuízo, considerando aspectos físicos e psicológicos. Em suma, a recomendação equilibrada é confiar na evidência científica (que não mostrou nenhum efeito negativo geral) e usar o "bom senso": sexo prévio não é doping nem vilão, é uma questão a ser avaliada caso a caso. Assim, um treinador maduro orientará seu time com maturidade emocional: desmistificando lendas ("sexo não é vilão"), focando no descanso adequado e tratando o atleta como um ser humano completo, em vez de uma máquina biologicamente condicionada. Com essa postura equilibrada, o atleta pode viver sua sexualidade normalmente, sem medo infundado, enquanto mantém a disciplina e o foco que o esporte exige.



SÉRGIO FROTA & EDILANE FROTA

@sergiopromoter

sergiotrotacolunista@gmail.com



O CRC-AM esteve presente na terça (28), na Reunião de Diretores e Presidentes do Sistema CFC/CRCs, em Brasília. O presidente André Caria e a diretora executiva Nathalie Barbosa participaram do primeiro encontro da gestão do presidente Joaquim Bezerra. Na foto o presidente do CRC-AM, André Caria e o presidente do CORECON, Marcio Paixão



A presidente do TCE-AM conselheira Yara Amazônia Lins ao lado de seu filho deputado federal Fausto Jr



O competente e atuante senador Omar Aziz

FEIJOADA VIP DE CARNAVAL

No próximo sábado (07), a Coluna Sérgio Frota com Edilane Frota estará realizando a tradicional Feijoada Vip de Carnaval, a partir das 12h, no restaurante Vinhedo Rio & Mar - Vieiravles. Como sempre será um grande encontro de colunáveis de Manaus. Informações e reservas 92 98443 1228/ 98424 1499.



Ana Ruth Fernandes, subsecretário de Saúde do Amazonas, Silvio Romano Benjamin e advogada Socorro Siqueira, prestigiaram a Expo Saúde Amazonas - Tecnologia, Gestão e Resultados, na segunda (26), no Centro de Convenções do Amazonas - Vasco Vasques I. O evento foi uma realização do Governo do Estado do Amazonas, que apresentou as principais transformações da saúde pública estadual, com foco em inovação, eficiência na gestão e ampliação do acesso da população aos serviços do Sistema Único de Saúde (SUS)



Vanessa Lins e Leocádio Lopes, ao fundo o famoso Arc de Triomphe (Arco de Triunfo), o casal está na famosa Avenida Champs-Élysées, uma das vias mais elegantes e movimentada da cidade, essa impressionante construção Arc de Triomphe ergue-se no centro da Praça Charles de Gaulle, ponto de encontro de 12 avenidas que irradiam do monumento



Maria da Paz Nunes, no Forte de Copacabana



O Hospital Santa Julia inaugura uma nova fase da medicina em Manaus, com aquisição do robô cirúrgico Da Vinci X, um dos mais modernos do mundo. Fundada pelo médico Edson Sarkis (foto), a instituição será a primeira da capital amazonense a colocar a cirurgia robótica em operação clínica

BIRTHDAY INVITATION

Amiga Silvia Helena Cavalcante reuniu amigos para juntos embarcarem nesse novo ano de vida, no Bar do Canto. Confira nas fotos!

Na foto aniversariante Silvia Helena Cavalcante e amiga Julia Marques



Celebrando

Denise Dias reuniu amigas para juntas celebrarem seu aniversário no restaurante Vinhedo Rio & Mar - Vieiravles.



Isabel Bessa e Silvia Helena Cavalcante



Aniversariante Silvia Helena Cavalcante e Lucinha Mari

Cecilia Fontes, Silvia Helena Cavalcante e Karina Alves



Denise Dias e Cristina Souza



Silvana Marcos, Denise Dias e Cida Moraes



Cristiane Silveira, Denise Dias e Gesiane Alencar



Any Mesquita e Denise Dias



Jacqueline Cortezia e Denise Dias



Mayana Colacio, Denise Dias e Mariana Farias



Aline Maiolino e aniversariante Denise Dias

Economia

Dólar	COMPRO 5,248	VENDA 5,249	Variação +1,03%	Valores em R\$
Euro	COMPRO 6,228	VENDA 6,229	Variação +0,32%	Valores em R\$

Ouro	803,58
Bitcoin	444.029,00
B3	-0,97%

Pontos 181.363,91

Polo Industrial de Manaus bate recorde histórico e fatura R\$ 227,6 bilhões em 2025

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Empresas do Polo Industrial de Manaus (PIM)

Valor representa um crescimento de 11,02% em comparação com 2024, quando o polo faturou R\$ 205,07 bilhões e se tornou o maior de sua história

bro, segundo dados divulgados pela Superintendência da Zona Franca de Manaus (Suframa) nesta sexta-feira (30). O valor representa um crescimento de 11,02% em comparação ao antigo recorde de 2024, quando o polo faturou R\$ 205,07 bilhões.

Em dólares, o faturamento global do PIM no ano passado chegou a US\$ 40,90 bilhões, alta de 8,68% em relação a 2024, que havia somado US\$ 37,63 bilhões.

Este é o quarto crescimento registrado nos últimos cinco anos. No comparativo com o faturamento em 2021, houve

um aumento de cerca de 42%. As exportações também apresentaram crescimento. Ao longo de 2025, o PIM exportou US\$ 663,92 milhões, um aumento de 7,07% na comparação com o ano anterior, quando o volume foi de US\$ 620,10 milhões.

O desempenho positivo refletiu ainda na geração de empregos. As fábricas do polo encerraram dezembro com uma média mensal de 131.401 trabalhadores diretos, número 5,92% maior do que a média registrada em 2024, de 124.056 postos de trabalho.

Segundo o superintendente da Suframa, Bosco Saraiva, os resultados reforçam a importância do PIM e da Zona Franca de Manaus (ZFM) para a economia regional e nacional.

"O Polo Industrial de Manaus finalizou o ano com 553 empresas em operação e mais 170 novos projetos aprovados para serem implantados nos próximos anos. O faturamento foi além das expectativas, nos aproximamos muito dos R\$ 230 bilhões, e a mão de obra ficou beirando os 132 mil trabalhadores no chão de fábrica", destacou.

Setores e produtos em destaque

Em 2025, os subsetores com maior participação no faturamento do PIM foram os de Bens de Informática, com 21,17%, seguido por Duas Rodas (19,69%) e Eletroeletrônico (16,86%). Também tiveram destaque os setores Químico (9,94%), Mecânico (9,16%), Termoplástico (8,79%) e Metalúrgico (8,05%).

Entre os principais produtos fabricados no polo, as motocicletas, motonetas e ciclomotoras lideraram a produção, com 2.135.175 unidades fabrica-

das – aumento de 16,57% em relação a 2024. A produção de relógios de pulso e de bolso somou 8.625.070 unidades, crescimento de 25,57%.

Outros segmentos que apresentaram desempenho positivo foram os aparelhos de barbear, com 1.971.521 unidades produzidas (alta de 9,23%); os condicionadores de ar do tipo split system, com 6.349.577 unidades (crescimento de 7,47%); e os monitores com tela LCD, que chegaram a 3.234.598 unidades fabricadas, aumento de 3,19%.

IBOVESPA CAI

Dólar sobe e fecha em R\$ 5,24, mas acumula queda de mais de 4% no mês

O dólar encerrou a sessão desta sexta-feira (30) em alta de 1,03%, cotado a R\$ 5,2476. No mês, no entanto, a moeda acumulou perdas de mais de 4%, dando continuidade à trajetória de queda vista em 2025. Já o Ibovespa, principal índice da bolsa brasileira, registrou queda de 0,97%, aos 181.364 pontos. No mês, acumulou ganhos de mais de 12%.

Nos Estados Unidos, Trump indicou Kevin Warsh para substituir Jerome Powell na liderança do Fed. O mandato de Powell termina em maio, e a nomeação ainda depende de aprovação do Senado.

Há grande expectativa no mercado sobre como o economista deve conduzir a política monetária no país, se aprovado como novo líder do Fed. Warsh já afirmou publicamente que o BC americano deveria reduzir significativamente as taxas de juros, mas analistas acreditam que o economista pode estar mais

alinhado com o acompanhamento de dados econômicos para a tomada de decisão sobre os juros.

No Brasil, as atenções ficaram com os novos dados do mercado de trabalho divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE),

medida pela Pnad Contínua. A taxa média anual de desemprego foi de 5,6% em 2025, a menor desde 2012. O índice caiu 1,0 ponto percentual em relação a 2024 (6,6%) e recuou 1,8 ponto percentual na comparação com o início da série histórica.



A moeda americana avançou 1,03%, cotada a R\$ 5,2476. Já a bolsa fechou em queda de 0,97%, aos 181.364 pontos.

OFERTA RECORDE

Mercado de soja inicia 2026 com oferta recorde e preços sob pressão

O mercado de soja inicia 2026 com um cenário de oferta confortável e preços pressionados, reflexo de sucessivas safras robustas e de uma demanda que cresce em ritmo mais moderado. No Brasil, a perspectiva é de mais um recorde de produção, o que reforça a tendência de cotações mais moderadas ao longo do ano.

A produção brasileira na safra 2025/2026 está estimada em 176,1 milhões de toneladas, volume 2,7% superior ao do ciclo anterior e o maior da história, aponta a Companhia Nacional de Abastecimento (Conab). Para a Associação Brasileira das Indústrias de Óleos Vegetais (Abiove), essa produção coloca o Brasil em uma posição confortável para ampliar o processamento e a exportação do esmagamento de soja.

A expectativa é de um aumento de 4,27% no esmagamento do grão este ano, alcançando 61 milhões de toneladas.

"Esse volume favorece a oferta, as vendas internas e as exportações de farelo e óleo. Os principais fatores de impulso são o aumento da mistura de biodiesel, que eleva a demanda por óleos e gorduras, e a forte demanda externa por farelo de soja", diz Daniel Furlan Amaral, diretor de economia e assuntos regulatórios da Abiove.

Atualmente, o biodiesel abso-

ve uma parte muito impor-

tante do óleo de soja vendido no mercado doméstico, representando cerca de 70% da demanda interna pelo produto. A maior parte da produção brasileira de soja é exportada. Projeções da Abiove apontam para vendas externas de 111,5 milhões de toneladas este ano. Já os embarques de farelo devem atingir 24,6 milhões de toneladas e os de óleo quase 1,5 milhão de toneladas.



Produção elevada no Brasil e no mundo pode limitar altas nas cotações, enquanto clima, China e área nos EUA seguem no radar do mercado

Brasil

Governo de Santa Catarina diz ao STF que maioria branca no estado justifica fim das cotas raciais

Manifestação atende à determinação de Gilmar Mendes, relator das ações que questionam a constitucionalidade da lei que proibiu cotas raciais nas universidades catarinenses

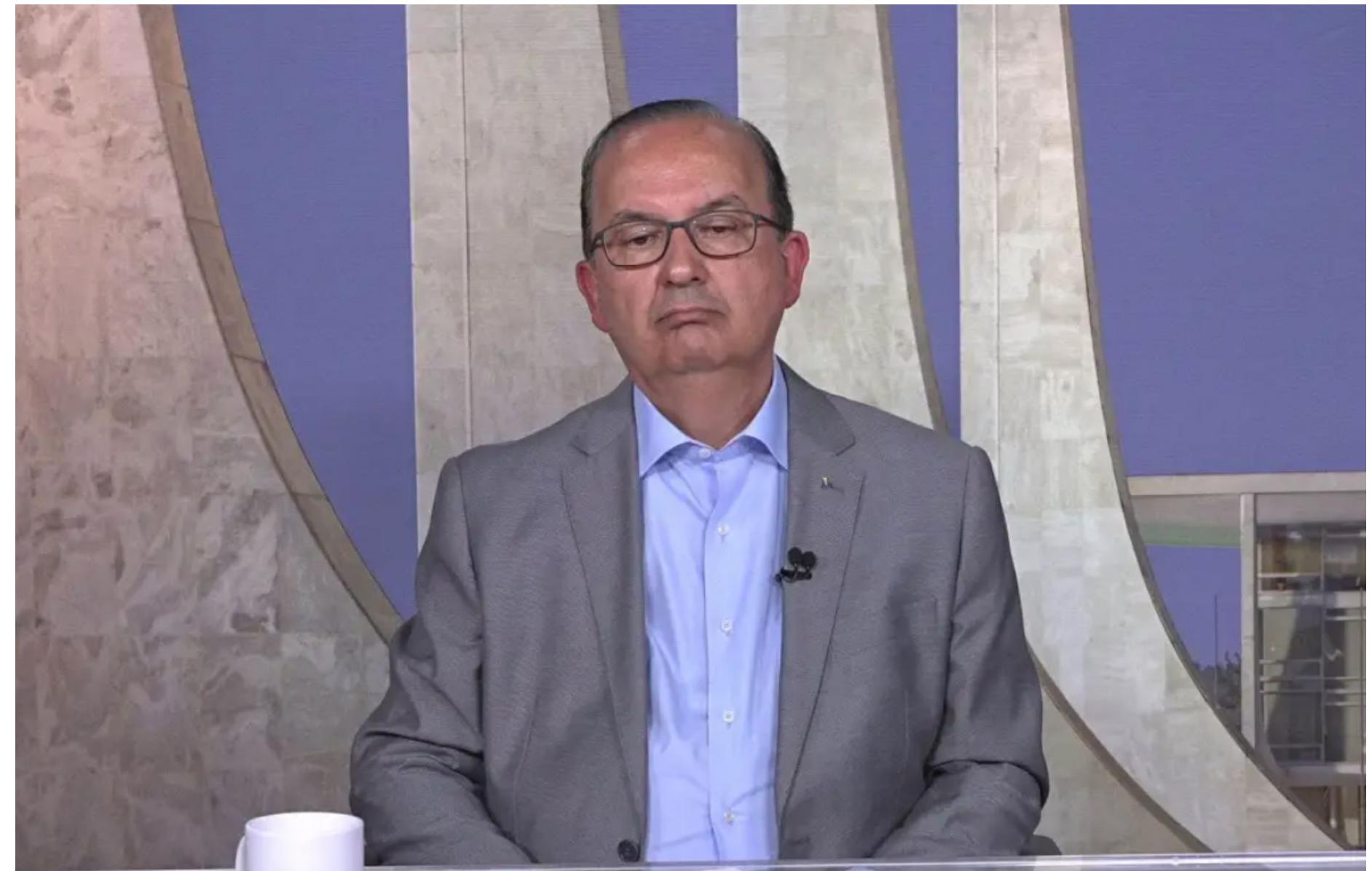
O governo de Santa Catarina defendeu ao STF (Supremo Tribunal Federal) a manutenção da lei estadual que proibiu cotas raciais em universidades do estado. Uma das justificativas apresentadas para a adoção da medida foi o fato de que a maioria da população catarinense é branca.

A manifestação atende a uma determinação do ministro Gilmar Mendes, relator das ações que questionam a constitucionalidade da norma na Corte.

No documento enviado ao STF, o governo de Jorginho Mello (PL) afirma que Santa Catarina possui a maior proporção de população branca do Brasil e a quinta menor desigualdade percentual de renda entre brancos e pretos ou pardos no país.

De acordo com ele, a nova lei não busca extinguir ações afirmativas, mas redefine seus critérios. O texto manteria a reserva de vagas para pessoas com deficiência, estudantes hipossuficientes e alunos da rede pública estadual de ensino médio, por exemplo.

A escolha de adotar cotas baseadas em renda e não em raça seria, segundo o



O senador Jorginho Mello (PL-SC) em entrevista à CNN (23.set.2021)

governo, menos restritiva e mais precisa para enfrentar desigualdades estruturais.

O governo catarinense argumenta também que a Constituição não obriga universidades a adotarem cotas raciais, apenas estabelece objetivos amplos, como a redução das desigualdades sociais e a pro-

moção do bem de todos.

Na última semana, ao menos cinco ações foram movidas no STF para questionar a lei estadual. Elas sustentam que a norma é inconstitucional, interfere na competência exclusiva da União para legislar sobre diretrizes e bases da educação e viola o dever

do poder público de enfrentar desigualdades históricas como o racismo.

Com a manifestação do Estado, caberá a Gilmar Mendes definir se acata os pedidos que pedem a derrubada imediata da lei, mesmo antes do julgamento no plenário do STF.

Em dezembro, o STF reco-

nheceu por unanimidade a existência do racismo estrutural e de graves violações aos direitos da população negra no Brasil.

Na ocasião, a Corte determinou que o governo federal elabore, em até 12 meses, um plano nacional de enfrentamento ao problema, com

ações concretas em áreas como saúde, segurança alimentar e segurança pública.

A decisão também incluiu o dever do poder público de revisar critérios de acesso por cotas no ensino e no mercado de trabalho, com o objetivo de evitar baixa efetividade causada por métodos inadequados ou obstáculos desnecessários.

FEMINÍDIOS

Estado de São Paulo registra recorde de feminicídios em 2025

O estado de São Paulo registrou em 2025 o maior número de feminicídios desde o início da série histórica, em 2018. Em todo o ano, os registros chegaram a 270, o que representa um aumento de 6,7% em relação a 2024, quando houve 253 registros. Os dados estão disponíveis no site da Secretaria da Segurança Pública do estado (SSP).

Já o número de homicídios dolosos teve queda em 2025 pelo terceiro ano consecutivo, de acordo com a SSP. Foram 2.438 casos notificados, uma queda de 3,1% em relação a 2024, quando houve 2.517 registros.

Os latrocínios seguiram a mesma tendência e alcançaram o menor índice desde 2001, início da série histórica. No estado, o número de casos caiu de 166, em 2024, para 129, em 2025, uma redução de 22,2%.

No entanto, na comparação mensal, houve aumento em ambos os crimes. Em dezembro, foram contabilizados 244 casos de homicídios dolosos no estado, seis eventos a mais do que no mesmo mês de 2024.

Nove casos de latrocínio foram registrados em dezembro de 2025, o que representa au-

mento em relação ao mesmo mês do ano anterior, quando foram registrados seis casos.

Os casos de estupro tiveram queda, com 14.443 registros em 2025 ante 14.579 em todo o ano anterior. Em dezembro, 1.088 casos foram registrados, enquanto no mesmo mês de 2024 foram 1.096 casos.

Roubos

Os roubos em geral chegaram ao menor patamar da série histórica, de acordo com a SSP. Em 2025, foram 161.310 boletins de ocorrência relacionados a crimes dessa natureza, uma queda de 16,7% na comparação com 2024,

quando foram contabilizados 193.658 casos.

Em dezembro, foram 11.779 ocorrências de roubos, ante 16.163 no mesmo mês de 2024, o que representa uma redução de 27,1%.

Os roubos de veículos seguiram a mesma tendência e, pelo segundo ano consecutivo, apresentaram os menores indicadores da história tanto no acumulado do ano quanto no mês de dezembro.

O balanço anual aponta uma queda de 21%, passando de 31.696 para 25.031 casos em 2025. No comparativo mensal, a redução foi de 42,9%, de 3.355 para 1.913 registros.



Já o número de homicídios dolosos teve queda de 3%

ATAQUE DE TUBARÃO

Tubarão-cabeça-chata é provável espécie que atacou garoto em Olinda

O corpo do adolescente morto após ataque de tubarão em Olinda, na região metropolitana do Recife, foi enterrado na tarde desta sexta (30). Deivison Rocha Dantas, de 13 anos, foi mordido pelo animal nesta quinta-feira e já chegou sem vida ao serviço médico.

Segundo o Comitê Estadual de Monitoramento de Incidentes com Tubarões (Cemit), o bicho possivelmente pertence à espécie tubarão-cabeça-chata (*Carcharhinus leucas*), espécie muito comum na região.

O Cemit informou ainda que a lesão que matou o jovem,

situada na coxa direita da vítima, tinha 33 cm de diâmetro e o padrão é "compatível com uma dentição do tipo 'garfo/faca'".

"Esse tipo de dentição é característica de tubarões do gênero *Carcharhinus*, especialmente do tubarão-cabeça-chata. As peculiaridades ambientais da

área, próxima a estuário e à desembocadura de rios, reforçam essa hipótese, uma vez que a espécie apresenta elevada afinidade com ambientes costeiros, estuarinos e de influência fluvial", completou o Cemit.

Segundo o comitê, desde 1992 foram registrados 82

incidentes com tubarões em Pernambuco, sendo 67 ocorrências no litoral continental, concentradas principalmente na Região Metropolitana do Recife, e 14 ocorrências no Arquipélago de Fernando de Noronha.

Um trecho de 33 quilômetros de praia no grande Recife, que vai dos coqueirais da Praia do Paiva, no Cabo de Santo Agostinho, até a Praia do Farol, em Olinda, é considerado pelo Cemit como um trecho de atenção com maior probabilidade de ocorrer incidentes com tubarões.



Deivison Rocha, de 13 anos, foi enterrado nesta sexta-feira

Mundo

EUA ameaçam Irã

Quais seriam as consequências de um novo ataque americano?

Especialistas avaliam possibilidade de uma guerra regional e retaliação do regime iraniano

Donald Trump, presidente dos Estados Unidos, reforçou as ameaças de um novo ataque contra o Irã, exigindo que o país negocie um novo acordo nuclear.

O republicano afirmou que um próximo ataque ao país do Oriente Médio seria "muito pior" do que a ofensiva de junho de 2025, que incluiu o uso de bombardeiros B2 para atingir instalações nucleares iranianas.

Especialistas consultados avaliaram qual seria o impacto de um novo ataque dos Estados Unidos contra o Irã – e se o regime dos aiatolás pode cair após décadas.

Consequências de um ataque dos EUA ao Irã

A "consequência imediata" de um ataque dos Estados Unidos seria uma retaliação das forças iranianas contra bases americanas no Oriente Médio ou até uma ofensiva diretamente contra Israel – maior parceiro dos EUA na região –, segundo avaliação de Rodrigo Amaral, professor de Relações Internacionais da PUC-SP.

O presidente do Parlamento iraniano, Mohammad Baqer Qalibaf, inclusive, alertou anteriormente que o Irã consideraria as bases e instalações militares dos EUA e de Israel no Oriente Médio como "alvos legítimos" caso o país seja atacado.

De toda forma, Amaral não vê



Especialistas avaliam possibilidade de uma guerra regional e retaliação do regime iraniano

"ímpeto" tanto por parte dos Estados Unidos quanto do Irã para escalonar a situação para uma guerra regional. Ele explica que o custo de um conflito do tipo seria muito alto e que os EUA não estão no "auge", passando, na verdade, por um momento de tensão e questionamento.

Sidney Leite, professor de Relações Internacionais da Universidade Rio Branco, concorda que é possível que o Irã faça ataques contra bases dos EUA em países vizinhos e contra aliados dos americanos na região, incluindo Israel.

De toda forma, o especialista afirma que seria um "suicídio"

uma ofensiva contra Israel, pois isso acarretaria um contra-ataque "de forma desproporcional e destrutiva" para o Irã.

Ele também avalia que uma consequência importante de um ataque dos Estados Unidos seria estimular a reorganização de opositores internos ao regime, tanto para que voltem a protestar quanto para montarem projetos para acesso a armas e definição de uma liderança.

Por fim, Leite ressalta que o Irã possui uma "bomba atômica" que pode ser ativada em caso de um ataque: fechar o estreito de Ormuz.

"Fechando o estreito de Or-

muz, ele praticamente vai obstaculizar o fluxo de boa parte do petróleo que sai do Oriente Médio e vai para regiões como Oceania, Ásia, especialmente Japão", explica o professor.

De toda forma, ele pontua que essa "bomba atômica" só seria usada em uma situação extrema.

Regime dos aiatolás pode cair com um novo ataque dos EUA?

De toda forma, Amaral e Leite também concordam que seria improvável que "apenas" um ataque dos Estados Unidos derribasse o regime dos aiatolás, que está em vigor desde 1979.

Assim, eles pontuam que é necessário um alinhamento de

fatores, que passaria desde a possibilidade de uma intervenção prolongada das tropas americanas no Irã até atuação de forças do próprio regime e articulação da oposição iraniana.

Rodrigo Amaral avalia que uma ofensiva para derrubar o regime do Irã precisaria incluir uma intervenção "ativa", com envio de tropas, e não apenas ataques aéreos. De toda forma, pondera que isso seria improvável devido ao custo e à grande capacidade militar iraniana.

Além disso, o país do Oriente Médio possui uma proteção geográfica "natural", que dificulta incursões. "Além de ser cer-

cado por montanhas na maior parte do território, as partes que não são cercadas por montanhas dão acesso a um terreno lamacento e posteriormente a áreas de deserto", complementa Sidney Leite.

Com isso, os especialistas reforçam a necessidade de uma articulação da oposição iraniana. Porém, o desafio está exatamente na união entre os grupos contrários ao regime dos aiatolás dentro do país – e, até, na presença de possíveis líderes dessas correntes dentro do território iraniano.

Do lado dos monarquistas, o principal expoente é Reza Pahlavi, herdeiro do regime dos Xás – que caiu em 1979 com a revolução islâmica. Entretanto, Pahlavi está exilado nos Estados Unidos, não tendo muito controle da articulação dentro do Irã.

Assim, Amaral pontua que seria necessária uma ruptura com a elite iraniana. "Qual que seria a possibilidade [de derrubar o regime]? Seria você conseguir quebrar o regime por dentro, você encontrar pessoas dispostas a querer transformar a estrutura de poder", diz.

Sidney Leite reforça que "difícilmente o regime iraniano cairá sem uma ação forte, incisiva e armada de forças internas".

"Lembremos que o conselho dos aiatolás, o aiatolá Ali Khamenei, ele tem o apoio não só das Forças Armadas tradicionais, mas da Guarda Revolucionária. Enquanto essas forças forem leais a Ali Khamenei, ao conselho dos aiatolás, dificilmente o regime cairá, mesmo com uma ação aérea dos Estados Unidos", adiciona.

ALERTA DE COLAPSO

Chefe da ONU alerta para "colapso financeiro iminente" da organização

O secretário-geral da ONU informou aos países-membros que a organização corre o risco de um "colapso financeiro iminente", citando taxas não pagas e uma regra orçamentária que obriga o órgão global a devolver o dinheiro não gasto, de acordo com uma carta vista pela Reuters nesta sexta-feira (30).

Antônio Guterres tem falado repetidamente sobre o agravamento da crise de liquidez da organização, mas este é seu aviso mais severo até o momento, e surge em um momento em que seu principal contribuinte, os Estados Unidos, está se afastando do multilateralismo em várias frentes.

"A crise está se aprofundando, ameaçando a execução dos programas e causando risco de colapso financeiro. E a situação se deteriorará ainda mais no futuro próximo", afirmou Guterres em uma carta aos Estados-membros datada de 28 de janeiro.

Os EUA cortaram o financiamento voluntário às agências da ONU e se recusaram a fazer pagamentos obrigatórios aos seus orçamentos regulares e

de manutenção da paz.

O presidente dos EUA, Donald Trump, descreveu a ONU como tendo "grande potencial", mas disse que ela não está cumprindo esse papel e lançou um Conselho da Paz que alguns temem que possa minar o órgão internacional.

Fundada em 1945, a ONU tem 193 Estados-membros e trabalha para manter a paz e a segurança internacionais, promover os direitos humanos,

fomentar o desenvolvimento social e econômico e coordenar a ajuda humanitária.

Em sua carta, Guterres disse que "as decisões de não honrar as contribuições que finançam uma parte significativa do orçamento regular aprovado foram agora formalmente anunciamos". Ele não disse a qual Estado ou Estados se referia, e um porta-voz da ONU não estava disponível para comentar imediatamente.



Antônio Guterres, secretário-geral, expõe dificuldades após afastamento dos Estados Unidos

QUEDA DA DÍVIDA

Com ajuste fiscal, Argentina de Milei melhora percepção externa

Javier Milei entra na metade final de seu governo com avanços concretos em parte de sua agenda econômica. Empossado em dezembro de 2023, o libertário argentino conquistou a Casa Rosada com o discurso de "passar a motoserra" nos gastos públicos da Argentina, trazendo eficiência, crescimento econômico e inflação e câmbio controlados no país. O presidente mirou na jugular do tamanho do Estado na economia, cortando ministérios e funcionários, e na chamada "casta política".

Após dois anos de trabalho, os economistas ouvidos pela reportagem reconhecem que a economia argentina avançou em algumas das principais frentes. Não obstante, colheu ao longo do caminho respaldo de instituições do sistema financeiro internacional.

Em abril de 2025, o Banco Mundial anunciou apoio de US\$ 12 bilhões para a Argentina. Mais tarde, em setembro, voltou a respaldar a agenda econômica de Milei com um único de US\$ 4 bilhões adicionais.

Em comunicado desta última ocasião, a instituição destacou "forte confiança" nos esforços do governo argentino para modernizar sua economia, atrair investimentos externos e gerar empregos. "Para essas instituições – e muitos analistas, inclusive o que vos fala – a inflação argentina estava associada a déficits crônicos.

A credibilidade da moeda depende de disciplina fiscal e, portanto, Milei adotou exatamente esse diagnós-

tico", aponta Otaviano Canuto, ex-vice-presidente do Banco Mundial, ex-diretor executivo do FMI (Fundo Monetário Internacional) e sênior fellow do Policy Center for the New South.

Nessa esteira, a avaliação de crédito e o risco-país da Argentina passaram a registrar melhores resultados. "É provável que a Argentina retorne aos mercados internacionais de capitais mais cedo do que tarde ainda este ano."



Queda da dívida e da inflação atraí olhar de investidores, apesar de riscos sociais, cambiais e políticos



Maza Lopes

Maza Said Lopes

mazalopes@aol.com

@mazalopes



Clara Lima

Foi sábado passado, o 60º aniversário da Clara Lindoso Lima, no Le Lieu, Sídia Goes estava inspirada, creme de camarão, o arroz caldoso de costela bovina, o bacalhau gratinado e na madrugada o buffet de massas frescas e os sanduíches, feitos na hora, fartíssimo e tudo delicioso. O salão de festas foi transformado num clube, como antigamente, dos bailes de carnaval, ficou lindo, colorido! Projeto da Marina Teixeira Saraiva, executado pelo Bandeirão Eventos e Maricota's Craft, mas tudo coordenado e produzido pela Inês Daou. A pista bombou com a música da Banda Flow, da Rebeca Grana e pela Bateria da Reino Unido, mas claro que teve o boi Caprichoso. O dress code foi levado pela imaginação das fantasias e dos bailes de carnaval, mas ninguém barrou as produções da novíssima SEXagenária, Clara recebeu num Pierrot estilizado e depois vestida para o baile da Vogue, trabalho primoroso da Melissa Maia, aliás de toda a família. Clara estava radiante, se divertiu e foi feliz em todo tempo e lugar. Foi sensacional!



Márcia e Mauro Bessa



Sálvia Hadad



Elsa Abreu, Luiza Cavalcanti e Adiene Vieiralves



Mariza Vasconcelos Dias e Rogério Lobo



Pedro, Bruna e Fernando Lindoso

Baile da Clara



Paulo Bernardo Lima e Marcela Lobo



Laura e Fábio Lima



Jade e Tadeu Souza



Laís e Wladimir Paixão



Clara Lima, Inês Daou e as tatuagens, aliás tinha adereços p'ra todos os gostos.



Marina e Giordano Bruno da Cruz



Claudia e Ely Paixão



Iêda e Dodó Carvalho



Kalina e Marcos Cohen



Laura, Fábio, Clara, Paulo, Paulo Bernardo Lima e Marcela Lobo



Raul e Solange Andrade, Patricia Nascimento



Sídia Goes



Douglas e Carol Akel, a espera da Cecília, Rosedilson e Albinha Assis



Rafael e Stela Cândido, Rômulo e Thayná Peres

Cultura

Morre Catherine O'Hara, atriz de "Esqueceram de Mim", aos 71 anos

MOSTRA INTERNAZIONALE
D'ARTE CINEMATOGRAFICA
LA BIENNALE DI VENEZIA 2024

MOSTRA INTERNAZIONALE
D'ARTE CINEMATOGRAFICA
LA BIENNALE DI VENEZIA 2024

DIVULGAÇÃO



Atriz canadense fez sucesso em "Schitt's Creek", "Beetlejuice" e "O Melhor do Show"

Atriz canadense fez sucesso em "Schitt's Creek", "Beetlejuice" e "O Melhor do Show"

informada, mas ela foi diagnosticada com uma doença não revelada, também segundo seu empresário.

A mãe do Kevin

Catherine foi um nome importante da comédia norte-americana, conhecida por transitar entre campeões de bilheteria e shows de humor de improviso.

A atriz canadense ficou marcada como Kate McCallister, a mãe do protagonista da franquia "Esqueceram de Mim".

Também interpretou Delia Deetz em "Os Fantasmas se Divertem" e encarnou a matriarca Moira Rose, da série "Schitt's Creek", papel que lhe rendeu um Emmy de Melhor Atriz de Série de Comédia.

Começo no improviso

A carreira começou no grupo de humor de improviso Second City, em Toronto, onde iniciou a longa parceria com o ator Eugene Levy (famoso pelo papel do pai de "American Pie").

A colaboração durou deca-

das, desde o programa de esquetes "SCTV", nos anos 1970, até o domínio nas categorias de comédia do Emmy e do Globo de Ouro nos anos 2020.

O'Hara também foi colaboradora frequente do diretor Christopher Guest e integrou o elenco de clássicos de Tim Burton, como "Os Fantasmas se Divertem" (1988) e sua sequência de 2024, "Beetlejuice Beetlejuice".

Nos últimos anos, a atriz ampliou sua base de fãs nas redes sociais devido ao vocabulário

e figurinos da personagem Moira Rose.

Ela se manteve ativa até o fim, com papéis em produções como a série de comédia "O estúdio", na pele da executiva veterana mentora do protagonista Matt Remick (vivido por Seth Rogen). A atriz também fez uma participação na segunda temporada de "The Last of Us".

Ela deixou o marido, o diretor de arte Bo Welch, e dois filhos, Luke e Matthew, profissionais da área de cenografia.

BALLROOM

Ballroom Culture celebra diversidade, arte e protagonismo trans em Manaus

Fortalecendo a cultura ballroom em Manaus, o Luso Sporting Club, no Centro da capital, recebe neste sábado (31/01), a partir das 17h, o evento Serpentário Ball – Ballroom Culture 4.0, com apoio do Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa. A iniciativa destaca a produção artística de pessoas trans, pretas, indígenas e LGBTQIAP+, reafirmando o baile como espaço de criação, formação e afirmação de identidades.

O Ballroom Culture ocorre anualmente no mês de janeiro, período marcado nacionalmente pela Visibilidade Trans, e é gerido pela KUMA Espaço de Criação. Desde sua primeira edição, em 2020, o projeto vem contribuindo para o fortalecimento da cena ballroom em Manaus, consolidando-se como um espaço de protagonismo trans e travesti, formação artística e ampliação do acesso à cultura.

Idealizado por Raiana Pinheiro, Mariellen Kuma, Odara Konda, Raposinha Shaolin e Elida Alencar, o projeto articula ações formativas gratuitas, iniciativas de acesso e a realização de um grande baile ballroom, ampliando o diálogo com outros territórios, linguagens artísticas e coletivos culturais.



Iniciativa valoriza a cultura ballroom e reafirma Manaus como território de criação e diversidade

DESTINO TURÍSTICO

Festa do Guaraná consolida Maués como destino turístico e registra alto índice de satisfação

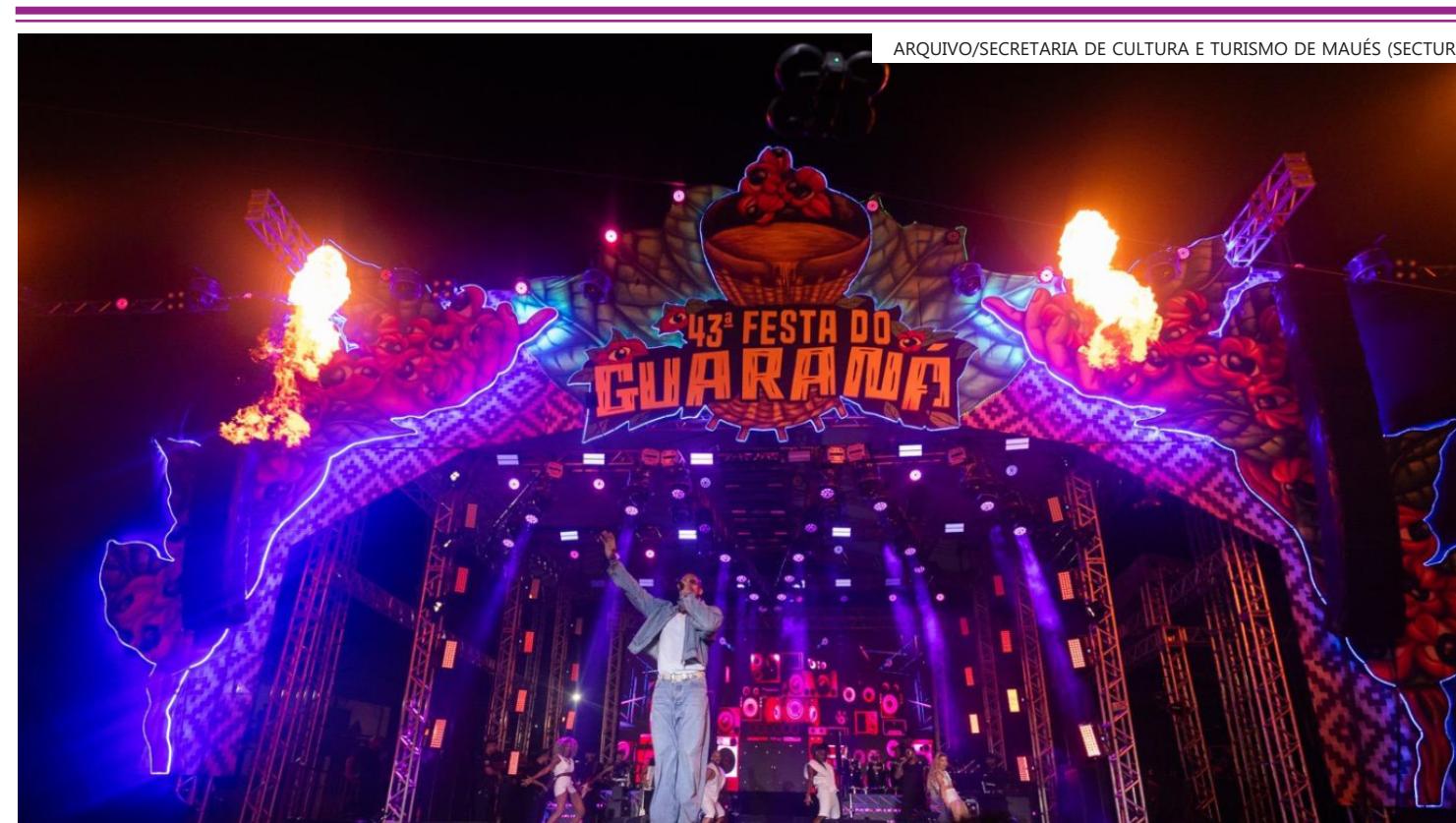
O Governo do Amazonas, por meio da Empresa Estadual de Turismo do Amazonas (Amazonastur), divulgou os resultados do levantamento realizado durante a Festa do Guaraná, ocorrida de 28 a 30 de novembro de 2025, na Praia da Ponta da Maresia, em Maués (a 276 quilômetros de Manaus). Os dados indicam forte presença de turistas do próprio estado, tempo médio de permanência superior a três dias e elevado índice de satisfação, reforçando o evento como importante indutor do turismo e da economia local.

De acordo com a Amazonastur, 98,17% dos turistas que participaram da Festa do Guaraná eram oriundos do Amazonas. Manaus concentrou 56,66% do público visitante, seguida por Itacoatiara, com 24,16%. O levantamento também aponta que 40,12% dos entrevistados estavam em Maués pela primeira vez, demonstrando

a capacidade do evento de atrair novos fluxos turísticos para o município.

O tempo médio de permanência dos turistas foi de 3,51 dias, refletindo impacto direto nos setores de hospedagem, alimentação, transporte e comércio. O Índice de Satisfação Geral dos visitantes alcançou 71,04%, enquanto 97,30% afirmaram que pretendem retornar ao município, evidenciando o potencial de fidelização do destino.

Para o presidente da Amazonastur, Marcel Alexandre, os números confirmam a relevância do evento para o fortalecimento do turismo no interior do estado. "A Festa do Guaraná confirma a força de Maués como destino turístico do Amazonas. Os dados mostram que o evento atrai visitantes de diferentes municípios, amplia o tempo de permanência e alcança um bom nível de satisfação", afirmou.



Levantamento do Governo do Amazonas aponta predominância de turistas do estado, boa permanência e intenção de retorno ao município

Esportes

Lucas Paquetá é regularizado e pode disputar a Supercopa pelo Flamengo

Contrato do meio-campista entrou no BID da CBF

Agora é oficial: Lucas Paquetá está apto para entrar em campo pelo Flamengo contra o Corinthians, no próximo domingo (1), na decisão da Supercopa do Brasil, em Brasília.

Contratação mais cara da história do futebol brasileiro, o novo camisa 20 rubro-negro teve seu contrato publicado no Boletim Informativo Diário (BID) da Confederação Brasileira de Futebol (CBF), no fim da tarde desta sexta-feira (30).

A burocracia era determinante para que Paquetá pudesse ter a chance de estrear logo numa disputa de taça. Agora, a decisão sobre a participação está nas mãos do técnico Filipe Luís.

Por conta do impacto da contratação, há a expectativa de que Paquetá seja ao menos relacionado para o jogo de domingo, às 16h (de Brasília), na Arena BRB Mané Garrincha.

Lucas Paquetá no Flamengo

O Flamengo oficializou a contratação de Lucas Paquetá na tarde desta sexta-feira (30). Após assinar



Lucas Paquetá com a camisa de treino do Flamengo

o contrato, o jogador foi anunciado nas redes sociais do clube rubro-negro.

O meia de 28 anos se tornou o jogador mais caro da história do futebol brasileiro e fechou contrato com

o Mengão até dezembro de 2030.

Aos 28 anos de idade, Paquetá usará a camisa 20, em forma de homenagem para Vini Jr., seu ex-companheiro de clube

e de Seleção Brasileira.

Formado no Ninho do Urubu, o jogador foi recebido com festa por flamenguistas no Aeroporto do Galeão, no Rio de Janeiro, na última quinta-feira (29).

Contratação histórica do Flamengo

A contratação de Lucas Paquetá, por R\$ 260 milhões, será a mais cara da história do futebol brasileiro, superando os valo-

res que o Cruzeiro pagou por Gerson.

Recentemente, o clube mineiro desembolsou aproximadamente R\$ 160 milhões ao Zenit da Rússia pelo meio-campista.

TÊNIS

Novak Djokovic derrota Jannik Sinner e encara Carlos Alcaraz na final do Australian Open



Djokovic celebra vitória na final do Australian Open após bater Jannik Sinner

Novak Djokovic reviveu seus dias de auge em um clássico de cinco sets, derrotou Jannik Sinner e se tornou o homem mais velho a alcançar a final do Australian Open na Era Profissional, em uma vibrante Rod Laver Arena.

Aquatro meses de completar 39 anos, o sérvio mostrou que segue imbatível quando atua em alto nível e despachou o bicampeão defensor com a vitória por 3-6, 6-3, 4-6, 6-4 e 6-4.

Na decisão de domingo (1º), Djokovic enfrentará o número 1 do mundo, Carlos Alcaraz. O espanhol garantiu vaga ao

superar Alexander Zverev na semifinal mais longa da história do Australian Open.

Dezoito anos após conquistar seu primeiro título em Melbourne, Djokovic buscará ampliar seu próprio recorde com o 11º troféu no torneio e alcançar o inédito 25º título de Grand Slam, marca que ainda lhe falta.

Djokovic quebra recorde ao chegar na final

Ao vencer Sinner, com 38 anos e 255 dias de vida, Djokovic se tornou o jogador mais velho a disputar o título de primeiro major da temporada.

O antigo detentor da Ken Rosewall, que tinha 37 anos e 62 dias quando jogou pelo título em 1972 (idade no último dia do torneio).

O australiano, inclusive, é o mais velho campeão de um Grand Slam. Em 1972, ele tinha 37 anos, um mês e 24 dias quando conquistou o título. Assim sendo, "Nole" pode ultrapassá-lo caso vença Carlos Alcaraz no próximo domingo (1º).

Essa será a 11ª final de Novak Djokovic no Australian Open, Grand Slam em que ele é o maior campeão, com 10 títulos. Ouseja, nunca foi derrotado em uma final de major na Austrália.

VILA ABERTA PARA TODOS

Vila Olímpica recebe edição do 'Vila Aberta Para Todos' com 300 vagas para curso de defesa pessoal feminina

A Vila Olímpica de Manaus, administrada pela Secretaria de Estado do Desporto e Lazer (Sedel), recebe neste domingo (1º/02) mais uma edição do projeto "Vila Aberta Para Todos". A programação concentra atividades físicas e práticas integrativas gratuitas voltadas à saúde e ao bem-estar da população. O cronograma contará com o Curso de Defesa Pessoal Feminina, que disponibiliza técnicas de prevenção e segurança para as frequentadoras do complexo esportivo.

O secretário da Sedel, Diego Américo, ressaltou que a ampliação da oferta de vagas atende a uma demanda crescente. "O 'Vila Aberta' é um compromisso do governador Wilson Lima em transformar as praças esportivas em centros de serviço e cidadania. Ao disponibilizarmos 300 vagas para este curso, estamos entregando uma ferramenta prática que contribui diretamente para a segurança e a qualidade de vida das mulheres", afirmou o secretário.

As interessadas em garantir uma das 300 vagas para o Curso de Defesa Pessoal Feminina devem realizar a inscrição antecipada pelo WhatsApp, através do número (92) 98532-4804. O treinamento foca no ensino de técnicas

básicas de defesa física e preparo psicológico, sendo ministrado por instrutores especializados do Projeto Formando Campeões.

As atividades no complexo iniciam às 6h30 com orientação para caminhada e corrida na pista de atletismo. Ao longo da manhã, o público terá acesso a aulas de Pilates, ginástica aeróbica e treinamento funcional. Para os adeptos de modalidades coletivas, as quadras estarão disponíveis para a prática de futsal e vôlei, garantindo que

a comunidade ocupe o espaço de forma saudável e gratuita.

Programação

6h30: Corrida / Caminhada orientada (Pista de atletismo)
7h30 às 8h15: Pilates
8h: 1ª Turma do Curso de Defesa Pessoal Feminina
9h: 2ª Turma do Curso de Defesa Pessoal Feminina
8h às 12h: Futsal e Vôlei de quadra
8h30 às 9h15: Treinamento funcional
9h30 às 10h15: Ginástica Aeróbica



Evento contará ainda com pilates, ginástica aeróbica, treinamento funcional, atividades nas quadras e pista de atletismo



Fernando Coelho Jr. @fernandoocoelhohjr

FERNANDO COELHO JR.



Apoio ao Carnaval

. A Prefeitura de Manaus, por meio da Fundação Municipal de Cultura, Turismo e Eventos (ManausCult), realizou, na tarde de quinta-feira, no mirante Lúcia Almeida, a entrega do fomento às escolas de samba do Carnaval de Manaus 2026 e dos certificados de contemplação às bandas e blocos carnavalescos, que totalizam R\$ 8 milhões.

. O impacto econômico estimado é de mais de R\$ 250 milhões em retorno para a cidade, segundo a Câmara de Dirigentes Lojistas de Manaus (CDL Manaus).

. O evento marcou simbolicamente o início oficial do Carnaval 2026 e contou com a presença de representantes das bandas, blocos e escolas de samba dos grupos Especial, A e B. A programação foi marcada por apresentações culturais que levaram ao público a energia, a beleza e a tradição do Carnaval manauara.



Marcia Martins, Marilena Perales e Adrienne Antony Gonçalves, em lunch time cheio de alto astral



Adriane Gonçalves, Érciles Albuquerque e Marcia Martins, no almoço de quinta-feira, do Barollo, com cardápio interessante e saboroso



Musa da Escola Unidos do Alvorada, Debora Silva vai levar o tempero sambista para a feijoada de Carnaval que vai sacudir o Village Festas, no próximo sábado, presença confirmada no "Feijão Top 2026"

Jornada Pedagógica

. O ano letivo das escolas das zonas urbanas e rural/rodoviária da Prefeitura de Manaus inicia na próxima quarta-feira.

. Como forma de preparação, a Secretaria Municipal de Educação (Semed) tem realizado, nas Divisões Distritais Zonais (DDZs), Jornadas Pedagógicas

. Os encontros acontecem com o objetivo de fortalecer as práticas pedagógicas nas escolas e reforçar informações importantes para o decorrer de 2026.

Oratória

. Especializada em oratória e tudo que gira em torno do tema, a Vox2you está chegando em Manaus.

. Localizada no Dom Pedro, trata-se da maior rede de escolas de oratória da América Latina

. Não é nada, não é nada, já formaram mais de 130 mil alunos no Brasil. Em breve abre as portas em Manaus.

OBJETO DE DESEJO

. O luxo em forma de criatividade não pára na Dior.

. O ingresso do novo diretor criativo, Jonathan Anderson trouxe para a marca, a volta da extremada sofisticação, usando os códigos da Christian Dior, com uma pitada exata de modernidade!

. Na coluna de hoje, longa bolsa de malha de metal, que é um charme só! Na opinião da coluna, a melhor coleção da semana de moda da Europa.



Feijoada de Carnaval no próximo sábado

. A badalada feijoada de Carnaval "Feijão Top 2026", movimenta a agenda da turma bacana de Manaus, no próximo sábado, no Village Festas.

. A sensacional camiseta\convite do evento já está circulando na cidade, e pode ser adquirida através dos números 99985-1422, 99126-4828 ou 98121-4047.

. A bateria nota 10 da Escola de Samba Unidos do Alvorada, o DJ Alberto Lucas e o grupo Estatuto do Samba formam o cardápio musical da tarde. Nos vemos por lá!



Valéria Saade, Jac Chagas, Sandra Lucia Saraiva e Lia Pinto, durante tarde de almoço bacana no Barollo

Prêmio Sebrae

. As Salas do Empreendedor dos municípios de Boa Vista do Ramos e Novo Airão foram reconhecidas com o Prêmio Prata do Selo Sebrae de Referência em Atendimento, uma certificação que destaca instituições parceiras que oferecem serviços de excelência aos micros e pequenos empreendedores.

. O reconhecimento reforça a importância desses espaços para o fortalecimento do ambiente de negócios nos municípios do interior do Amazonas.

. A premiação é concedida pelo Sebrae com base em uma metodologia que avalia critérios e pilares relacionados à qualidade do atendimento, eficiência dos serviços, gestão, infraestrutura e satisfação dos clientes. As instituições são classificadas nas categorias Bronze, Prata e Ouro, em âmbito estadual, e Diamante, em nível nacional, de acordo com a pontuação alcançada. Aplausos!

CLASSIFICADOS

LIGUE E ANUNCIE:

(92) 99104-8488 / (92) 99104-8484

vanguardadonorte.com.br



DE ACORDO COM O DECRETO ESTADUAL N°. 28.678/2009

Condomínio Edifício Cannes, torna público que recebeu do IPAAM, a Outorga de Uso do Recurso Hídrico n.º 213/19-01, que autoriza a Captação de Água Subterrânea por Poço Tubular, localizado na Avenida Coronel Teixeira, s/nº, Ponta Negra, nas coordenadas geográficas: 03°03'29"S e 60°06'37"W, Manaus-AM., com validade de 05 Anos.

Nosso cuidado com Manaus só aumenta

A Hapvida segue ampliando o cuidado de Manaus, fortalecendo a saúde com acesso e qualidade

[Conheça mais](#)

Sua vida pede



cfpc-am.com.br



Educação Profissional

Curso Técnico em Rádio e Televisão

Turmas Manhã, Tarde e Noite

Matrículas Abertas

Registro Profissional

Estágio Supervisionado

www.cfpc-am.com.br

atendimento@cfpc-am.com.br

**ANUNCIE
AQUI**

ALQAFILTROS
HIDRATRAÇÃO COM SAÚDE

• FILTROS ÁGUA ALCALINA IONIZADA • MANUTENÇÃO
• FILTROS / PURIFICADORES • ÁGUA COM OZÔNIO
• REFIL MULTIMARCAS

ALQAFILTROS (92) 98285-5654
RUA DO COMÉRCIO II - N° 46 - PARQUE 10 DE NOVEMBRO

FreeCell

**GARANTA JÁ SUA RENDA EXTRA,
E REALIZE SEU CADASTRO CONOSCO!!!**

**VENDEMOS APARELHOS DAS MARCAS:
XIAOMI, IPHONE E SAMSUNG!!!
PREÇOS NO VAREJO E ATACADO.
ATENDENDEMOS TODOS OS
MUNICÍPIOS DO AMAZONAS,
PARÁ E RORAIMA!**

CELULARES NO PRECINHO!!!

**② (92) 99344-2918
② (92) 98282-8963**

Para mais notícias e entretenimento

ACESSE

VANGUARDADONORTE.COM.BR

**ANUNCIE
AQUI**

**ANUNCIE
AQUI**

**ANUNCIE
AQUI**

**ANUNCIE
AQUI**

Centro de Formação Profissional de Comunicação
CFPC

MATRÍCULAS ABERTAS

Curso Técnico em Rádio e Televisão

Mensalidade A partir de R\$ **270,00**

Duração: 1 ano

Certificação: Diploma

Estágio: Supervisionado

Turmas: Manhã, Tarde, Noite

cfpc-am.com.br
Registro Profissional



Endereço: Rua Luiz Antony, 878 - Centro
E-mail: atendimento@cfpc-am.com.br
Whatsapp: +55 (92) 99615-8989
www.cfpc-am.com.br

Centro de Formação Profissional de Comunicação
CFPC

Nossa Essência

Qualificar para profissionalizar por meio da formação técnica em comunicação, tecnologia, marketing, gestão de projetos educacionais e de sustentabilidade, contribuindo para a qualificação de profissionais comprometidos com o desenvolvimento da Amazônia.

Credenciamento/ Autorização

Escola devidamente autorizada pelo Conselho Estadual de Educação do Amazonas conforme resolução n. 115/2023-CEE/AM e registro no INEP/MEC, devidamente cadastrada no SISTEC/MEC. [Diploma com validade em todo território nacional]

Identidade Corporativa

Educação, Comunicação e Projetos