

VANGUARDA DO NORTE

VDN

Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e acesse a versão digital do Jornal



ANO 3 - Nº 808 - Manaus, sábado e domingo, 14 e 15 de fevereiro de 2026

R\$2,00



Balança Comercial do Amazonas registra US\$ 1,56 bilhão em janeiro de 2026

Exportações de ouro para a Alemanha e volume de importações industriais marcam o início do ano

O Amazonas iniciou 2026 com uma Corrente de Comércio de US\$ 1,56 bilhão, resultado de US\$ 84,45 milhões em exportações e US\$ 1,47 bilhão em importações. Os dados integram a Balança Comercial do Amazonas, elaborada mensalmente pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico, Ciência, Tecnologia

e Inovação.

Exportações

As exportações amazonenses totalizaram US\$ 84,45 milhões no mês. O principal destaque foi a Alemanha, com a venda de ouro em outras formas semimanufaturadas, que somou US\$ 35,98 milhões, representando 96,56% das exportações destinadas ao

país. A Colômbia também se destacou com a exportação de outras preparações alimentícias, que alcançaram US\$ 3,42 milhões, o equivalente a 47,33% das vendas para aquele mercado.

Importações

Em janeiro, o estado importou US\$ 1,47 bilhão. A China liderou entre os parceiros comerciais,

com outros suprimentos gravados totalizando US\$ 117,61 milhões, correspondendo a 20,07% das importações provenientes do país. Já os Estados Unidos registraram US\$ 22,01 milhões em copolímeros de etileno, equivalentes a 20,49% das compras originárias desse parceiro comercial.

INAUGURAÇÃO



Governador Wilson Lima inaugura Centro de Lazer Noca e Maroca, na zona norte de Manaus

PROGRAMAÇÃO

Vila Aberta Para Todos e futebol de mesa movimentam o fim de semana com esporte, lazer e cidadania

ESPORTES 14

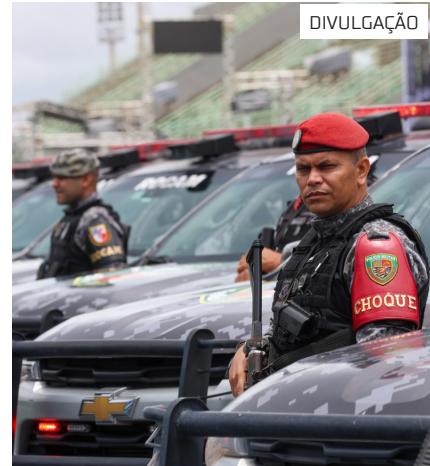
LEGISLATIVO

Alessandra Campelo alerta para violência vicária após tragédia nacional e destaca lei pioneira no Amazonas

POLÍTICA 6

CARNAVAL 2026

Forças de Segurança do Amazonas reforçam segurança na capital e no interior



As Forças de Segurança do Amazonas iniciaram, nesta sexta-feira (13/02), as ações da Operação Carnaval 2026, com o objetivo de reforçar a segurança em todo o estado, durante o feriado que se estende até terça-feira (17/02). Anteriormente, ações preventivas já resultaram em cumprimento de mandados de prisão em aberto.

POLÍCIA 5

INFRAERO

Aeroportos esperam 120 mil passageiros no carnaval

Os dez aeroportos administrados pela Rede Infraero devem receber cerca de 120 mil passageiros no período de carnaval, que inicia nesta terça-feira (13) e segue até a próxima quarta-feira (18). Em nota, a Infraero informou que estão programados 1.020 voos, entre pouso e decolagens.

BRASIL 11

DIVERSIFICAÇÃO

Milho avança e redefine a geografia do etanol brasileiro

A elevada produtividade da cana, a experiência acumulada desde o Proálcool e a difusão dos veículos flex alimentavam a expectativa de que o país poderia liderar o comércio internacional de biocombustíveis.

ECONOMIA 10

SITE PODER 360

Os diálogos dos ministros do STF em reunião que afastou Dias Toffoli, segundo site

Os dez ministros do Supremo Tribunal Federal (STF) se reuniram, na quinta-feira (12), em uma sessão reservada para tratar da situação que envolve o Banco Master e integrantes da Corte. Segundo o portal Poder 360, oito dos participantes foram favoráveis à permane-

nça do ministro Dias Toffoli à frente do caso e dois contrários.

O que estava em questão: um relatório de 200 páginas feito pela PF (Polícia Federal). Esse material deveria servir para arguir a suspeição de Dias Toffoli como relator do caso do Banco Master

POTÊNCIA

MUNDO 11

É hora da Europa se tornar uma potência geopolítica, diz Emmanuel Macron

A Europa deve voltar sua atenção para um pensamento estratégico de longo prazo, incluindo a criação de capacidades de ataque profundo e a avaliação de como a dissuasão nuclear da França pode se encaixar na futura arquitetura de segurança do bloco, disse Emmanuel Macron, presidente

francês, nesta sexta-feira (13). Falando na Conferência de Segurança de Munique, Macron rejeitou as acusações de que a Europa estava em decadência e defendeu sua iniciativa de combater a desinformação e os excessos das redes sociais que estavam prejudicando as democracias ocidentais.

Nosso cuidado com Manaus só aumenta

A Hapvida segue ampliando o cuidado de Manaus, fortalecendo a saúde com acesso e qualidade

Conheça mais

Sua vida pede

Hapvida



Foto: divulgação / Prefeitura de Manaus / Ricardo Delgado / Portal do Dia / ANE 248325

Gastronomia & Turismo

Como os bares de hotel mudaram a história da coquetelaria

Unsplash



Bar de hotel é ponto de encontro, território neutro, elegante e confortável para apreciar drinques

De tavernas barulhentas a balcões sofisticados, entenda como o bar de hotel modificou a coquetelaria e por que ele continua sendo o ápice da hospitalidade mundial

mesmo tempo, surgem os grandes hotéis dos Estados Unidos e da Europa, que eram frequentados por uma elite viajante que tinha civilidade, além de tempo disponível para explorar e conversar com conforto.

Esses hotéis tinham acesso aos melhores produtos da época, mas mais importante do que isso, criaram ambientes até então presentes apenas para grupos ainda mais seletos e em ocasiões especiais.

É aí que o bar de hotel muda a história da coquetelaria. Isso porque ele passa a criar a ocasião.

Você não vai ao bar do hotel para se embriagar. Vai para sentar, conversar, observar, ser servido, passar o tempo e, muitas vezes, fazer negócio. O bar de hotel vira ponto de encontro, território neutro, elegante e confortável, onde pessoas se encontram, conversam, negociam, resolvem coisas. O coquetel passa a acompanhar conversas relevantes, não apenas noites barulhentas.

Pela primeira vez, beber ganha forma, e essa forma começa a importar tanto quanto o que está dentro do copo.

É nesse ambiente que o bartender deixa de ser apenas um atendente e passa a ser alguém que representa a casa. Surge postura, método, repertório, surge a ideia de que existem clássicos e a noção de que o

balcão é um espaço de convivência elegante.

Isso não acontece em um único lugar. Acontece quase ao mesmo tempo em pontos diferentes do mundo.

Em Londres, por exemplo, no American Bar do Hotel Savoy, no começo do século XX, aparece uma figura raraíssima para a época. Ada Coleman, uma bartender mulher que vira destaque da casa e da cidade.

Ada não era só funcionária, ela era conhecida pelo nome, criava receitas (entre elas, o clássico Hanky Panky) e tinha clientela própria. Em um tempo em que quase ninguém sabia dizer quem estava atrás do balcão, ela já era reconhecida como autoridade.

Em Paris, no luxuoso Ritz, o Bar Hemingway traz cuidado minucioso de serviço. O silêncio natural do ambiente, o ritmo do atendimento e a postura de quem está atrás do balcão fazem com que o coquetel não seja apenas sobre a receita, e sim sobre como ele chega até você.

Ao mesmo tempo, na América do Norte, em Nova Orleans, essa nova tendência encontra terreno perfeito no The Roosevelt Hotel. O coquetel Sazerac já existia antes, mas é no The Sazerac Bar que ele ganha padrão e vira referência definitiva.

E isso não ficou para trás. Eu já sentei diversas vezes no balcão do Sazerac Bar e é muito claro como as pessoas

não estão ali simplesmente para "tomar um drinque". Elas estão ali para tomar o Sazerac da casa. Existe uma energia no ambiente, uma sofisticação natural no jeito como as pessoas se comportam, quase uma vontade coletiva de fazer parte daquele momento. O coquetel vira parte da experiência do lugar.

Tive a mesma sensação quando estive no histórico Long Bar, do Raffles Singapura. A mesma coisa é perceptível: não é sobre pedir um coquetel cor-de-rosa. É sobre pedir o Singapore Sling naquele balcão, naquele ritmo, com aquele tipo de serviço que parece voltar no tempo. O coquetel vira a desculpa perfeita para viver o espaço e a cultura daquele lugar.

O que une Londres, Paris, Nova Orleans e Singapura não são as receitas dos coquetéis clássicos. É o ambiente, o tipo de lugar que faz você naturalmente falar mais baixo, prestar mais atenção e beber com mais presença e carinho no momento. E essa herança está mais viva do que nunca.

Hoje, quando olhamos para a principal lista da coquetelaria mundial, o The World's 50 Best Bars, um dado chama a atenção: sete dos 50 melhores bares do mundo funcionam dentro de hotéis. Isso não é à toa. É a continuidade de um trabalho de séculos e uma prova da importância destes locais para a nossa indústria.

O exemplo mais claro disso está novamente em Londres, no Connaught Bar, dentro do The Connaught. Não é sobre uma receita específica, mas o ritual, o ambiente, o atendimento e o tempo do serviço, exatamente a mesma lógica que nasceu lá atrás.

Tomar um Dry Martini no Connaught é uma forma de viver o ápice da coquetelaria, nos fazendo entender o que faz aquele bar ser o que é.

Trazendo para o Brasil, essa lógica tem endereço há quase 30 anos. O Baretto, no hotel Fasano São Paulo, talvez seja o exemplo mais clarodisso. Jazza o vivo todas as noites, luz baixa, Martini feito do jeito certo, serviço formal sem ser engessado.

O bar de hotel é um lugar

onde as pessoas vão para de fato estar, para beber com calma, com atenção e do jeito certo, reforçando exatamente o que ensinaram e continuam ensinando ao mundo.

Sobre Nicholas Fullen
Empreendedor do setor de gastronomia e hospitalidade, integrante da Forbes Under 30 (2022) e jurado do Campari Bartender Competition, Nicholas Fullen é sócio-fundador e CPO do Grupo Locale – que reúne o Locale Caffè, Locale Trattoria, Exímia Bar, Oguru Sushi & Bar, Go By Oguru e Poke by Oguru. Nicholas lidera o desenvolvimento de produtos e a estratégia de expansão do grupo.



Nicholas Fullen, sócio e CPO do Grupo Locale

Opinião

Editorial

STF por dentro é o que se imagina por fora

O STF (Supremo Tribunal Federal) acredita que afastar o ministro Dias Toffoli do caso Master daria algum fôlego à Corte, em meio à maior crise de sua história, mas errou.

O vazamento, com

ZARA PUBLICIDADE LTDA
CNPJ 43.801.639/0001-89
Av. Djalma Batista, 170 - Sala 18 - Parque 10 de Novembro
CEP. 69055-38 - Manaus-Amazônia

Gerente de Circulação
Janelson Palheta

FALE CONOSCO

(92) 99104-8484
(92) 99104-8488 (92) 99104-8475

detalhes, da reunião que selou o destino do magistrado, publicado pelo site Poder360, revelou que o Supremo parece ser por dentro exatamente aquilo que aparenta quando visto de fora.

Uma instituição acuada, de forte espírito corporativista, preocupada antes de tudo com a própria autodefesa, crítica quem a critica e, sobretudo, que ignora a opinião pública. Oito dos dez mi-

nistros defendiam a permanência de Toffoli no caso Master, à exceção do presidente da Corte, Edson Fachin, e da ministra Cármem Lúcia, a quem coube relatar uma experiência pessoal.

Ela advertiu que todo taxista com quem conversa manifesta críticas ao Supremo e que a população está contra o STF. As escolhas da Corte, portanto, não são por falta de aviso.

Pedro Côrtes

Professor titular da Universidade de São Paulo (USP) e um dos mais renomados especialistas em Clima e Meio Ambiente do país.

Trump desmonta principal pilar climático dos EUA

A decisão do presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, de revogar a chamada endangering finding não representa apenas um gesto simbólico contra a agenda climática. A medida leva ao encerramento dos padrões federais de emissões de gases de efeito estufa entre 2012 e 2027, caracterizando um amplo retrocesso climático.

Na prática, trata-se de um movimento com efeito regulatório imediato. As normas federais de gases de efeito estufa para o setor automotivo – que moldaram a trajetória de eficiência energética e emissões ao longo da última década – perdem validade ao serem desancoradas do fundamento técnico-jurídico que as sustentava desde 2009.

O que exatamente foi desmontado

É importante separar os planos jurídico e regulatório. Desde a década de 1970, o Clean Air Act já contemplava instrumentos amplos de controle da poluição atmosférica. Esse dispositivo permitiu, ao longo de décadas, a regulação de poluentes clássicos, como óxidos de nitrogênio, material particulado e monóxido de carbono, independentemente da endangering finding.

A decisão técnica adotada em 2009 pela Environmental Protection Agency (EPA) não criou o poder regulatório do Estado, mas viabilizou sua aplicação explícita aos gases de efeito estufa, ao reconhecê-los formalmente como ameaça à saúde pública e ao bem-estar. Foi essa interpretação que deu base jurídica direta aos padrões federais, agora encerrados, de emissões de gases de efeito estufa para veículos e motores.

Portanto, o que se observa não é o fim da regulação da poluição do ar nos Estados Unidos, mas o desmonte do pilar específico que sustentava a política federal de mitigação climática no setor de transportes.

Por que o impacto é imediato

Ao contrário de outras disputas regulatórias, cujo efeito se dilui ao longo de anos, o encerramento dos padrões veiculares de 2012 a 2027 altera de forma direta o ambiente de conformidade da indústria automotiva. Metas de eficiência, cronogramas de eletrificação e decisões recentes de CAPEX passam a operar sob um novo regime.

No curto prazo, montadoras tradicionais tendem a ganhar fôlego regulatório doméstico. No médio prazo, porém, o cenário se torna mais complexo. Empresas globais continuam sujeitas a regras rigorosas na União Europeia e na China, o que mantém a pressão tecnológica e estratégica sobre seus portfólios. A assimetria deixa de ser estadual e passa a ser internacional.

Califórnia tem de seguir a legislação federal

Outro ponto central é a revogação, no ano passado, do waiver que permitia à Califórnia adotar padrões veiculares mais rígidos. Isso elimina, no curto prazo, a ideia de um mosaico regulatório interno. Historicamente, os estados podiam optar entre seguir o padrão federal ou aderir ao padrão californiano – nunca criar regimes próprios autônomos.

Com o waiver retirado e os padrões federais de gases de efeito estufa encerrados, a disputa deixa de ser federal e judicial. O risco não é a fragmentação normativa

doméstica, mas a instabilidade do fundamento legal que sustenta – ou deixa de sustentar – a política climática americana.

Judicialização e risco institucional

A decisão deve ser contestada nos tribunais, reabrindo um ciclo de judicialização que pode novamente alcançar a Suprema Corte. Esse deslocamento do Executivo para o Judiciário tem implicações econômicas claras.

Para o mercado, previsibilidade regulatória é um ativo. Quando o eixo da política pública passa a depender de interpretações judiciais e de alternância política, o horizonte decisório se encurta. Em setores intensivos em investimento de longo prazo, isso se traduz em prêmio de risco institucional.

O cálculo do mercado

No discurso oficial, a revogação é apresentada como desregulamentação e redução de custos. Na prática, o efeito líquido é mais ambíguo. A eliminação imediata de padrões federais de gases de efeito estufa reduz exigências regulatórias no curto prazo, mas aumenta a incerteza jurídica no médio prazo e mantém a pressão competitiva internacional sobre a indústria.

O mercado não reage apenas à existência de normas, mas à sua durabilidade. Ao encerrar os padrões veiculares de 2012 a 2027 e desmontar o principal pilar legal da política climática federal, os Estados Unidos alteram a trajetória regulatória e forçam investidores e empresas a recalcularem risco. Mais do que um recuo ambiental, trata-se de uma mudança estrutural no equilíbrio entre política, direito e economia.

Carmem Novoa Silva

Teóloga e membro da Academia Amazonense de Letras e da Academia Marial de Aparecida – SP

40 ANOS DE ODONTOLOGIA DE NALDO (SÉRIE MEMÓRIAS)

Um estudioso egípcio assim explicava no escrito "Amanhecer para cegos noturnos" de uma encyclopédia árabe, o valor da palavra escrita: "O escrito é impercível". Por isso os originais do livro de Rozenaldo Tavares da Silva, intitulado, "40 anos de Odontologia" não é somente um registro memorialístico e comemorativo da turma de odontologia da Universidade do Amazonas formada em 1971. Não é somente uma leitura sobre a faculdade, as amizades, os mestres, a estrutura técnica e científica a compor toda a formação acadêmica do referido curso. Esta leitura é antes de tudo uma canção. Como a dos pássaros. Pois estes – todos sabem – nunca esquecem as notas de seu canto. "Naldinho", como todos conhecemos desde a infância teve a extrema sensibilidade de acrescentar a cada página um canto único. É indivisível. Como soem ser os de horas altas. Com a visão do valor do sagrado. A cada página foi adicionada uma panorâmica pulsátil da Manaus-cheia-de-graça dos anos setenta. Redesenhou sua geografia. Evidenciou hábitos e a cultura de então. Contextualizou vida universitária e a profissional com a cidade ainda em ebulição social, com a implantação da Zona Franca em 1967. Modelo que tirou a todos nós, os legítimos manauenses de uma economia de marasmo pós-derrocada da opulenta fase gomifera. Nós que nascemos nos anos cinqüenta, bem sabemos do significado de encontrar-se encapsulado numa região onde contávamos apenas

com a criatividade, com o frugal em matéria de alimento, saúde, educação e bens de consumo. Nesses anos, muitos foram aves de arribação. Procuraram outros rincões. Para melhoria de vida ou para estudos superiores. Mas nós, manauenses, os genuínos, aqui ficamos perseverantes como aquelas lâmpadas que ardem em santuários. Até que a universidade como um ÉPHETA abriu os olhos para a luz. Cheia de vida, abriu vagas até para os chamados "excedentes" de cursos de outras capitais do país. Por isso, por essa constância em atitudes e de caráter, 1971 é um ano para não se esquecer. Foi o ano da colação de grau da "Turma Djalma Batista" de Odontologia. Para esse dia superlativo levou no peito não só a família, mas cercou-se dos elementos vitais da terra, como o Teatro Amazonas, monumento indispensável naquele instante da célebre frase: "A ti também Rozenaldo Tavares da Silva..." proferida pelo reitor Dr. Aderson Dutra à hora do juramento e da aposição da toga sobre a cabeça de cada formando. Era como ser roçado pela asa do sagrado, ou seja, naquele momento foi uma emoção religiosa de "religare", unir, ao sentir-se irmulado como os demais nesse sonho realizado da construção intelectual de um ramo importante do saber humano. Do livro, emerge o Rio Negro Clube, hoje centenário, como palco da festa de formatura. O "Canto da Alvorada" restaurante referência das reuniões e banquetes da sociedade local. Eleito como reduto

Destaque

DIVULGAÇÃO



O posto montado pela Secretaria de Estado de Saúde (SES-AM), no Sambódromo de Manaus, atendeu seis pacientes no primeiro dia dos desfiles das Escolas de Samba, na quinta-feira (12/02). A estrutura, que vai funcionar até terça-feira (17/02), foi organizada para oferecer atendimento ágil e resolutivo, funcionando como suporte estratégico para casos de urgência e ocorrências clínicas de baixa complexidade ao longo da programação.

O posto conta com equipe multiprofissional formada por médico, enfermeiro e técnicos de enfermagem, que atuam no atendimento às intercorrências registradas durante o evento e, quando necessário, realizam o encaminhamento de pacientes para unidades da rede estadual.

De olho

DIVULGAÇÃO



Cinco embarcações usadas no garimpo ilegal de ouro foram apreendidas nesta quinta-feira (12) no Rio Negro, em Iranduba, na Região Metropolitana de Manaus. A operação Yacumama foi realizada pela Polícia Federal em conjunto com órgãos ambientais e de segurança.

O garimpo ilegal é a extração de minérios sem autorização do Estado, feita em áreas proibidas. A atividade ocorre principalmente na Amazônia, dentro de terras indígenas e unidades de conservação. Ela provoca destruição ambiental, contamina rios com mercúrio e ameaça comunidades tradicionais.

Cidades

Governador Wilson Lima inaugura Centro de Lazer Noca e Maroca, na zona norte de Manaus

Espaço foi inaugurado com a realização de baile de carnaval para idosos e passa a ampliar as opções de esporte, lazer e convivência comunitária no conjunto Ribeiro Júnior

O governador Wilson Lima inaugurou, nesta sexta-feira (13/02), o Centro de Lazer Noca e Maroca, no conjunto Ribeiro Júnior, bairro Cidade Nova, zona norte de Manaus, fortalecendo as ações de esporte, lazer e convivência comunitária na região. A entrega do espaço foi marcada pela realização de um baile de carnaval para idosos, reunindo grupos atendidos por programas sociais e moradores da comunidade.

Durante a inauguração, o governador destacou a importância de investimentos que fortalecem o convívio comunitário e garantem espaços públicos de qualidade para a população.

"Entregas como essas são importantes para a comunidade, porque isso acaba se tornando um centro de referência para as atividades. A comunidade precisa ter espaço como esse daqui e o nosso compromisso é continuar trabalhando para que todos aqueles espaços que sejam da comunidade continuem sendo utilizados pela comunidade, fazendo



Centro de Lazer Noca e Maroca, no conjunto Ribeiro Júnior, bairro Cidade Nova, zona norte de Manaus

um trabalho de integração e, sobretudo, ajudando a associação, clube de mães, a associação dos idosos. Isso fortalece cada vez mais e dá empoderamento para a comunidade", afirmou Wilson Lima.

Com investimento de R\$ 1,1 milhão, as obras foram executadas pela Unidade Gestora de Projetos Especiais (UGPE), órgão vinculado à Secretaria de Estado de Desenvolvimento Urbano e Metropolitano (Sedurb). O espaço foi totalmente reformado e passou a oferecer estrutura

voltada ao esporte, lazer e convivência, incluindo área para aulas de zumba, quadra de areia para futevôlei, espaço coberto para eventos, banheiros, chuveiros, playground, academia ao ar livre, mesas de jogos e bancos de praça, em uma área total de 550 metros quadrados.

A entrega do novo centro de lazer tem um significado especial para os moradores do conjunto Ribeiro Júnior, que aguardavam há mais de três décadas por um espaço público de convivência. A área onde hoje funciona

o equipamento era considerada de risco e não contava com infraestrutura adequada para atividades comunitárias.

Onome do centro homenageia um dos primeiros casais de moradores do conjunto. Uma das homenageadas, Maria da Conceição Girão de Araújo Cruz, conhecida como Maroca, de 86 anos, foi uma das primeiras moradoras da comunidade e participou da solenidade.

"É muito importante para o conjunto porque faz tempo que viemos pra cá, em 89, e muitas coisas assim não

tinham aqui. Vai ser muito bom, daqui pra frente vai ser melhor ainda do que o que já tinha. Aprovei, é muito bonito aqui", disse Maroca.

Durante a inauguração, três grupos de idosos atendidos pela Secretaria de Estado de Justiça, Direitos Humanos e Cidadania (Sejusc) participaram do baile realizado no local: Trabalho com Alegria, do bairro Monte das Oliveiras; Sempre Jovem, do bairro Novo Aleixo; e Idade Renovada, da Cidade de Deus.

Integrante do grupo Sem-

pre Jovem, a técnica em contabilidade Sonia Nelles, de 66 anos, ressaltou a importância do novo espaço para a qualidade de vida dos moradores.

"O meu sentimento é de um espaço realizado. Talvez os moradores queriam esse espaço e agora estão tendo. Graças ao nosso governador, as pessoas vão ter condições de praticar atividade física. É pelo corpo e pela mente também, porque as pessoas que praticam atividade física têm outro viver da vida, têm outra diversão. Então, esse espaço é muito importante para toda a comunidade da zona norte", afirmou.

Inclusão

A obra integra o conjunto de ações do Governo do Amazonas voltadas à requalificação urbana e à inclusão esportiva e social. Apenas em 2025, o Estado revitalizou 14 espaços esportivos, sendo oito na capital e seis no interior, ampliando o acesso da população a equipamentos públicos voltados ao esporte e ao lazer. Desde 2021, já foram revitalizados 45 espaços esportivos em todo o Amazonas, com investimentos que somam R\$ 49,7 milhões.

Participaram da solenidade os deputados estaduais Cabo Maciel, João Luiz e Professora Jacqueline; o secretário de Estado de Desenvolvimento Urbano e Metropolitano, Marcellus Campelo; a titular da Sejusc, Jussara Pedrosa; o secretário de Desporto e Lazer, Diego Américo; além de lideranças comunitárias e representantes de órgãos estaduais.

CARNAVAL NA FLORESTA 2026

Fundação Alfredo da Matta faz Carnafuham para chamar atenção para prevenção contra ISTs

A Fundação Hospitalar Alfredo da Matta (Fuham) realizou, na manhã desta sexta-feira (13/02), o Carnafuham 2026, ação de abordagem a motociclistas, passageiros e pedestres que passaram pelo cruzamento das avenidas Codajás e Carvalho Leal, no bairro Cachoeirinha, onde fica situada a sede da Fuham. A ação teve como objetivo incentivar as pessoas a usarem métodos de proteção a Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) durante o carnaval.

Animada pela banda da Polícia Militar do Amazonas, a blitz teve a adesão de dezenas de servidores e servidoras da Fuham. O resultado foi uma grande festa de orientação que teve a aceitação da população que passou pelo local durante a manhã. "Muito importante esta ação porque incentiva os participantes do carnaval a se prevenir, porque prevenção é tudo", elogiou o empresário Vitor Hugo, que passava em seu veículo, foi abordado e levou um kit de ITS, com preservativos, gel lubrificante e material informativo.

O diretor-presidente da Fuham, Carlos Chirano, considera o Carnafuham uma forma de combater um problema que ainda é grave e atual, que são os

casos de pessoas com HIV. Na Fuham, atualmente, 1.617 usuários fazem acompanhamento clínico de HIV, no Serviço de Atenção Especializada - SAE. Eles são provenientes tanto do Centro de Testagem da Fuham quanto de outras instituições de saúde da rede municipal, estadual e de outros estados e até países.

"Aids, HIV, são coisas que não estão falando muito, parece que está resolvido o problema, mas não está, o problema não está resolvido. É uma coisa silenciosa. Se você for ver na enfermaria do Tropical (Fundação de Medicina Tropical), mais ou menos 70% das internações são de pacientes com comorbidade de AIDS, então é um

quadro grave de saúde pública, a gente faz essa ação (Carnafuham) para chamar atenção, porque a prevenção é uma coisa relativamente simples", afirmou Carlos Chirano.

Carnafuham

O Carnafuham foi organizado pela Gerência de Assistência em Infecções Sexualmente Transmissíveis (GIST). A enfermeira Beatriz Miranda lembra que a prevenção é fácil de se fazer, a começar pelas opções de métodos disponíveis para a população. A servidora da GIST ressalta que, até para quem esqueceu de usar algum tipo de proteção durante o ato sexual, existem métodos para antes e depois do ato.



ARNOLDO SANTOS/FUHAM

Blitz parou trânsito, abordou passageiros e pedestres para distribuir material preventivo

PONTO FACULTATIVO

Governo do Amazonas decreta ponto facultativo aos servidores durante três dias de folia

O Governo do Amazonas decretou ponto facultativo nas repartições públicas estaduais, autarquias e fundações nos dias 16, 17 e 18 de fevereiro de 2026, em razão do Carnaval. A medida foi publicada em decreto assinado na segunda-feira (10).

A decisão também considera a necessidade de contenção de gastos com o funcionamento da máquina administrativa nos dias que intercalam fins de semana e datas tradicionais de festividades.

Apesar do ponto facultativo, ficam mantidos os procedimentos já agendados pelo Sistema Estadual de Saúde.

O decreto determina ainda que a Secretaria de Estado de Educação e Desporto Escolar (Seduc) promova a compensação das horas normais de ensino, conforme estabelece o artigo 3º da Lei Federal nº 662, de 6 de abril de 1949, caso haja necessidade.

Já a Secretaria de Estado de Administração e Gestão (Sead) deverá organizar banco de horas referente aos pontos facultativos, com vistas a possíveis com-

O que é o ponto facultativo?

Em dias de ponto facultativo, funcionários públicos são dispensados do serviço sem prejuízo da remuneração. A medida é decretada em dias úteis de trabalho, geralmente entre feriados e fins de semana.

No caso do setor privado, a decisão de dar folga ou não aos funcionários em dias de ponto facultativo cabe aos empregadores. Ao contrário do que acontece em feriados, o decreto não obriga as empresas a liberarem seus empregados.



Foliões curtem primeiros gritos de Carnaval em Manaus

Carnaval na Floresta 2026

Forças de Segurança do Amazonas reforçam segurança na capital e no interior

Operação Carnaval
2026 conta com efetivo da Secretaria de Segurança Pública (SSP-AM), Polícia Militar, Polícia Civil, Detran e se estende até terça-feira

As Forças de Segurança do Amazonas iniciaram, nesta sexta-feira (13/02), as ações da Operação Carnaval 2026, com o objetivo de reforçar a segurança em todo o estado, durante o feriado que se estende até terça-feira (17/02). Anteriormente, ações preventivas já resultaram em cumprimento de mandados de prisão em aberto.

A operação conta com efetivo da Polícia Militar do Amazonas (PMAM), Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), Departamento Estadual de Trânsito do Amazonas (Detran-AM) e Secretaria de Segurança Pública (SSP-AM), que atuarão na capital e no interior.

A PMAM mobilizou cerca de 4 mil policiais militares para o reforço da segurança pública na prevenção de crimes, manutenção da ordem pública e proteção dos foliões nos locais de maior concentração de pessoas, durante o mês de fevereiro, por ocasião do calendário de eventos do Carnaval.

As ações fazem parte do planejamento operacional anual da corporação para garantir a segurança e a ordem pública durante esse período de grande movimentação. O comandante-geral da PMAM, Klinger Paiva, destacou como funcionará a atuação em conjunto com as



O objetivo é reforçar a segurança em todo o estado, durante o feriado que se estende até terça-feira (17/02)

demais Forças de Segurança.

"É mais uma operação estratégica que a Polícia Militar tem um planejamento, junto com os outros órgãos de segurança, trabalhando de forma integrada e coordenada. Essa operação inicia, hoje, a fase mais importante. Damos ênfase maior ao policiamento a pé e em patrulhas nas áreas de maior movimentação nos principais eventos. A gente acredita que teremos mais um carnaval exitoso, como é a marca deste governo", declarou o comandante-geral da PMAM.

Na Operação Carnaval serão empregadas as modalidades de policiamento a pé,

motorizado de quatro e duas rodas, de trânsito, turístico, ciclístico e especializado. As equipes policiais também serão compostas pelo efetivo dos alunos soldados e cadetes em formação, que estarão atuando em estágio operacional supervisionado.

Tecnologia

A SSP-AM ativou o Centro Integrado de Comando e Controle Local (CICCL), no Sambódromo, onde reúne efetivos das Forças de Segurança e representantes de órgãos estaduais, municipais e federais das áreas de Defesa Social e Saúde. Sob a coordenação da SSP-AM, o

monitoramento dos eventos vai ocorrer em todo o perímetro a partir de câmeras, garantindo assim a segurança dos foliões e do público em geral.

Além disso, para reforçar o atendimento aos foliões, a Polícia Civil do Amazonas (PC-AM) disponibilizará, em frente à Delegacia-Geral (DG), a Delegacia Móvel, que contará com efetivo completo de servidores, entre escrivães, investigadores e delegados.

Proteção à criança e ao adolescente

Como parte da Operação Carnaval, a PC-AM, em ação

integrada com a PMAM e com o apoio da Secretaria Executiva Adjunta de Inteligência (SEAI), já realizou a prisão de 45 pessoas com mandados de prisão em aberto pelo crime de roubo, tanto na capital quanto em municípios do interior do estado.

A iniciativa faz parte do planejamento estratégico de segurança para o período carnavalesco, reforçando a presença das forças de segurança em todo o território amazonense durante o feriado. Além disso, as delegacias serão reforçadas com policiais que estarão em sobreaviso para

possíveis diligências. Nos próximos dias, a PC-AM realizará ações para garantir a segurança e direitos de crianças e adolescentes, como explicou o delegado-geral adjunto, Guilherme Torres.

"Nesse Carnaval, a gente vai reforçar o combate à violência contra criança e adolescente. Graças ao investimento do Governo do Amazonas, especialmente na contratação, o chamamento de novos policiais, delegados, investigadores, escrivães e peritos. Então, a gente espera que tenha um excelente carnaval", destacou o delegado-geral adjunto da PC-AM.

Trânsito

Durante a Operação Carnaval, o trânsito também terá atenção especial. O Departamento de Trânsito do Amazonas (Detran-AM) já está com equipes de fiscalização e educação para o trânsito nas ruas. O diretor-presidente do Detran-AM, David Fernandes, também destacou a atuação em conjunto com as demais forças de segurança.

"Teremos pontos estratégicos na cidade para evitar os acidentes, mortes no trânsito, e pedindo a contribuição da população.

Álcool e direção não combinam e a população precisa entender a respeito das medidas, principalmente o limite de velocidade para que a gente não tenha tragédia.

A equipe do Detran atua em conjunto, nas operações feitas em conjunto com a Polícia Civil, com a Polícia Militar e com a Secretaria de Saúde, que está participando das fiscalizações, orientando os condutores", explicou o diretor-presidente do Detran-AM.

CAPACIDADE OPERACIONAL AMPLIADA

PMAM qualifica 20 militares de diferentes forças para atuação com cães farejadores

A Polícia Militar do Amazonas (PMAM), por meio da Companhia Independente de Policiamento com Cães (CIPCães), concluiu, na quinta-feira (12/02), o 2º Curso de Detecção de Substâncias. Ao todo, 20 militares, entre policiais militares do Amazonas e representantes da Polícia Militar de Roraima (PMRR) e da Força Aérea Brasileira (FAB), concluíram o curso para atuar em operações com o emprego de cães farejadores.

A capacitação tem como objetivo preparar os militares para a utilização de cães detectores em operações que exijam a localização de drogas, explosivos e outros materiais ilícitos, fortalecendo a atuação especializada da unidade nas ações policiais.

De acordo com o comandante do CPE, coronel PM Allyson Lima, a qualificação reforça a importância da CIPCães dentro da corporação e amplia a capacidade operacional da instituição no combate ao crime organizado.

"Estamos aqui participando da formatura do segundo curso de detecção de substâncias da Companhia Independente de Policiamento com Cães. São militares que, juntamente com

os nossos amigos fiéis, que são os cães, atuam no combate ao narcotráfico e ao contratorrismo, onde buscam farejar drogas e também materiais explosivos", destacou o comandante.

No curso, os militares são avaliados por desempenho profissional e conduta militar que envolvem atributos como desempenho no cumprimento das missões, controle emocional, relacionamento com público interno e externo, iniciativa, assiduidade, espírito de

corpo, apresentação pessoal, dentre outros.

A grande curricular contempla disciplinas como Teoria Geral do Faro de Substâncias; Técnicas de Varredura com Cão I em Ambiente Confinado (estruturas prediais e embarcações); Técnicas de Varredura com Cão II em Ambiente Aberto (Veículos, pessoas e campo aberto); Inteligência Aplicada, Gerenciamento de Crises em Ocorrências de Alta Complexidade, além de outras disciplinas.



Formação interinstitucional amplia a capacidade operacional no combate ao crime organizado e ao narcotráfico

DUPLO HOMICÍDIO

Polícia Civil do Amazonas prende foragido da Justiça por duplo homicídio em emboscada após denúncia via 197

A Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), por meio da Delegacia Especializada em Homicídios e Sequestros (DEHS), cumpriu, na quinta-feira (12/02), um mandado de prisão preventiva contra Cleison Cunha da Silva, de 33 anos. Ele estava foragido da Justiça pelo crime de duplo homicídio qualificado por emboscada, que vitimou Elinaldo Pedreira Mateus, de 26 anos, e Omilton Pereira de Castro Júnior, de 35 anos.

O crime foi praticado na noite de 27 de setembro de 2020, no bairro Colônia Terra Nova, zona norte de Manaus. De acordo com o delegado Ricardo Cunha, titular da DEHS, o investigado estava foragido há mais de cinco anos. O crime foi motivado por uma dívida relacionada a uma televisão.

"O caso teve início quando Cleison foi até a residência de Omilton para cobrar uma dívida. Como a vítima não estava no local, o autor subtraiu um aparelho de televisão e

deixou um recado para que Omilton fosse buscá-lo. Ao retornar e tomar conhecimento do ocorrido, Omilton reuniu alguns amigos e se dirigiu ao local onde acreditavam que Cleison estivesse, com o objetivo de recuperar o objeto", relatou o delegado.

Segundo a autoridade policial, o grupo se deslocou até o bairro Colônia Terra Nova, onde acabou caindo em uma emboscada. Ao

chegarem ao local indicado, as vítimas foram recebidas a tiros por Sandro Fernandes da Silva, irmão de Cleison, que também já se encontra preso. Ele aguardava o grupo em uma esquina.

"Omilton e Elinaldo morreram no ataque. Uma terceira vítima que os acompanhava sobreviveu à tentativa de homicídio, mesmo após o atirador efetuar disparos em direção à sua cabeça."



O crime foi praticado em 2020 e motivado por uma dívida relacionada a uma televisão

Política

Os diálogos dos ministros do STF em reunião que afastou Dias Toffoli, segundo site

Site Poder 360 divulgou trechos de falas que seriam dos ministros do Supremo Tribunal Federal

Os dez ministros do Supremo Tribunal Federal (STF) se reuniram, na quinta-feira (12), em uma sessão reservada para tratar da situação que envolve o Banco Master e integrantes da Corte. Segundo o portal Poder 360, oito dos participantes foram favoráveis à permanência do ministro Dias Toffoli à frente do caso e dois contrários.

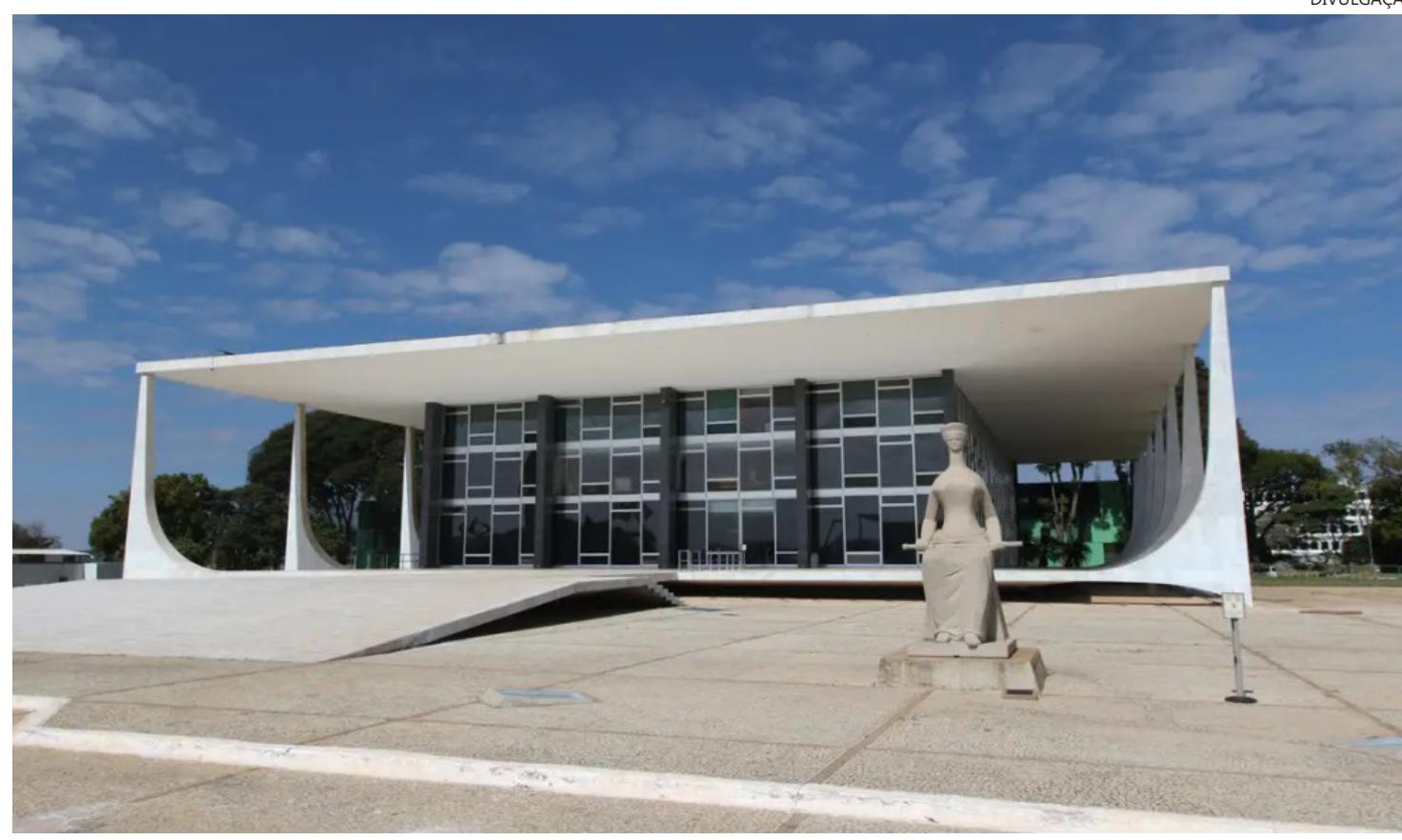
O que estava em questão: um relatório de 200 páginas feito pela PF (Policia Federal). Esse material deveria servir para arguir a suspeição de Dias Toffoli como relator do caso do Banco Master, liquidado em novembro de 2025 e com um rombo na casa dos R\$ 50 bilhões para o FGC (Fundo Garantidor de Créditos).

Segundo a reportagem, por sugestão do ministro Flávio Dino, amigo pessoal de Toffoli há mais de 20 anos, os magistrados concordaram em soltar uma nota de apoio a Toffoli e, em troca, o ministro entregou o caso para ser redistribuído – o novo relator passou a ser André Mendonça.

Teriam ficado a favor de Toffoli: Alexandre de Moraes, André Mendonça, Cristiano Zanin, Flávio Dino, Gilmar Mendes, Luiz Fux e Nunes Marques (além de Toffoli);

Contrários a Toffoli: Cármel Lúcia e Edson Fachin

Após o encontro, Toffoli deixou a relatoria do caso.



Vista do Supremo Tribunal Federal (STF)

Veja abaixo como cada ministro teria se expressado durante a reunião

Gilmar Mendes

O decano do STF, ministro Gilmar Mendes, foi o primeiro a falar depois da exposição inicial de Toffoli, dizendo: "Eu acho que o que está por trás disso é que o ministro Toffoli tomou algumas decisões ao longo do seu tempo nesse caso Master aqui no STF que contrariaram a Polícia Federal. E a Polícia Federal quis revidar."

Cármel Lúcia

"Todo taxista que eu pego fala mal do Supremo. A população está contra o Supremo", segundo Cármel Lúcia.

E ainda complementou que tinha "confiança" em Toffoli, mas era necessário "pensar na institucionalidade".

Citou ainda que não havia lido o material da PF, defendendo que fosse realizada nesta sexta-feira (13) uma sessão extraordinária, para resolver o caso antes do Carnaval, "para isso não ficar sangrando, porque não é só você [Toffoli] que sangra, é a Corte inteira".

Luiz Fux

"O ministro Toffoli, para mim, tem fé pública. Meu voto é a favor dele. Acabou. Eu não sei o que vocês estão discutindo", disse Luiz Fux, numa das intervenções mais rápidas da sessão reservada.

Alexandre de Moraes

Moraes disse ser "amigo" de Andrei Rodrigues, diretor-geral da Polícia Federal, mas que seu voto seria a favor de Toffoli.

O ministro falou em defesa da "institucionalidade", que a PF fez um papel sujo e que, se houve uma investigação, era tudo nulo.

Nunes Marques

"Isso é um absurdo: o juiz lá da comarca do interior passará a ser comandado pelo delegado local se aceitarmos esse tipo de situação. Acabou o Poder Judiciário do Brasil", disse Nunes Marques, citando que não caberia suspeição na relatoria de Toffoli.

"O sr. [Fachin] não pode co-

locar em votação a arguição. Minha sugestão é que o ministro relator do processo faça uma proposição dizendo que não é impedido nem suspeito e coloque os argumentos dele diante do que foi apresentado e a gente vota. E pelo que vi aqui, ele vai ter maioria. O ideal seria unanimidade, presidente. Mas estou falando mais sobre encaminhamento, pois do mérito eu não tenho dúvida", prosseguiu.

André Mendonça

Por sua vez, Mendonça concordou com Cármel Lúcia a respeito de existir uma "crise de institucionalidade" na Corte.

Ainda segundo o novo relator do caso, ele listou o que leu do relatório da PF. "Tem

uma questão sobre o que é descrito como relação íntima do ministro Toffoli e Vorcaro", ponderou.

"Isso não existe. Está aqui claro que não existe: relação íntima em 6 anos só com 6 minutos de conversa? Como disse o ministro Fux, a palavra do ministro Toffoli tem fé pública. Então, isso está descartado", seguiu.

E finalizou dizendo: "Pode acontecer com qualquer um de nós [investida da Polícia Federal]. Quero saber se vão dares este tratamento para mim."

Cristiano Zanin

Na abertura de sua fala, Zanin disse que pretendia votar a favor da permanência de Toffoli como relator.

"Sou há um ano e meio relator de um caso que envolve três ministros do STJ (Superior Tribunal de Justiça) e a Polícia Federal até hoje mandou para mim muito menos informação do que essas 200 páginas, com fotos de satélite, cruzamento de celulares...? Isso aqui tudo é nulo."

Flávio Dino

O ministro Flávio Dino começou dizendo que concordava "com tudo o que foi dito".

Mas foi logo afirmado: "Essas 200 páginas para mim são um lixo jurídico. Não adianta discutir esse lixo jurídico. A crise hoje é política, presidente [Fachin]. Em 2035, se Deus me der saúde, eu quero estar nesta cadeira. E esta cadeira tem bônus e ônus. Eu acho que não adianta pensar nesta cadeira só nos bônus. Eu acho, sr. presidente, que o sr. deveria ter resolvido isso dentro da institucionalidade da presidência".

LEGISLATIVO

Alessandra Campelo alerta para violência vicária após tragédia nacional e destaca lei pioneira no Amazonas

A deputada estadual Alessandra Campelo (Podemos) voltou a chamar atenção para a gravidade da violência vicária após a repercussão de um caso ocorrido na última quinta-feira (12/02), em Itumbiara, Goiás, que chocou o país. Para a parlamentar, o episódio expõe uma forma cruel e silenciosa de violência contra a mulher que ainda precisa ser amplamente debatida pela sociedade.

A violência vicária ocorre quando o agressor utiliza os filhos ou pessoas próximas como instrumento de vingança para atingir emocionalmente a mulher, geralmente em contextos de separação ou rompimento de relacionamento. Segundo Alessandra Campelo, trata-se de uma das formas mais perversas de violência de gênero.

"Quando um agressor usa os filhos para ferir a mãe, ele ultrapassa todos os limites. É uma violência que atinge a mulher e também destrói emocionalmente crianças e famílias inteiras. Precisamos falar sobre isso com seriedade e responsabilidade", afirmou

a deputada.

Reconhecida pela atuação firme na defesa dos direitos das mulheres, Alessandra é autora da Lei Ordinária nº 7.119/2024, que institui diretrizes para a conscientização e o combate à violência vicária no estado do Amazonas. A norma estabelece medidas voltadas à prevenção, orientação e fortalecimento da rede de proteção, ampliando o debate sobre o tema no âmbito estadual.

De acordo com a parlamentar, a legislação nasceu da necessidade de dar nome e visibilidade a esse tipo específico de violência, que muitas vezes se manifesta por meio de ameaças contra os filhos, manipulação psicológica, alienação abusiva, retenção de crianças e outras formas de controle.

"A violência vicária não escolhe classe social, profissão ou endereço. Ela nasce do desejo de controle e vingança. Dar visibilidade a essa prática é uma forma de prevenir tragédias e fortalecer a proteção às mulheres e às crianças", destacou.

Alessandra Campelo reforça que o enfrentamento à violência contra a mulher passa pela ampliação de políticas públicas preventivas, pela responsabilização rigorosa de agressores e pela conscientização da sociedade. A deputada também orienta que mulheres que sofram ameaças envolvendo seus filhos procurem ajuda e denunciem.

Os canais de denúncia e apoio disponíveis são: 180 (Central de Atendimento à Mulher), 190 (Emergência) e (92) 99400-0093 (WhatsApp da Procuradoria Especial da Mulher da ALEAM).



Deputada estadual Alessandra Campelo

RECOMENDAÇÕES

Planalto define regras para participação de autoridades no Carnaval

O Palácio do Planalto definiu recomendações para autoridades federais em relação à participação dessas figuras públicas nos festejos de Carnaval de 2026. As regras foram definidas após uma sugestão da AGU (Advocacia-Geral da União).

O objetivo das diretrizes é garantir o cumprimento da legislação administrativa e eleitoral, já pensando nas eleições de outubro. O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) será homenageado no Sambódromo da Marquês de Sapucaí, no Rio de Janeiro, pela escola Acadêmicos de Niterói.

A agremiação levará para a Sapucaí um samba-enredo "Do alto do Mulungu surge a esperança: Lula, o operário do Brasil". A primeira-dama Rosângela da Silva, a Janja, deve desfilar pela escola.

Em ano eleitoral, o Planalto recomenda, então, que sejam recusados convites de pessoas jurídicas com fins lucrativos que possam configurar conflito de interesses com a administração pública. A orientação vale, por exemplo, para situações que envolvam decisões regulatórias, contratações diretas ou políticas

públicas sob gestão dos respectivos órgãos.

O Planalto também recomendou a vedação do recebimento de diárias e passagens para comparecimento a eventos que se insiram exclusivamente na esfera privada da autoridade, além de reforçar a necessidade de incluir as atividades de caráter institucional no sistema e-Agendas.

Por último, o Planalto orientou que, durante as festividades, as autoridades não realizem manifestações que possam ser caracterizadas como propaganda eleitoral antecipada, por conter pedido explícito de voto ou veicular conteúdo eleitoral.

Homenagem a Lula gera ofensiva da oposição

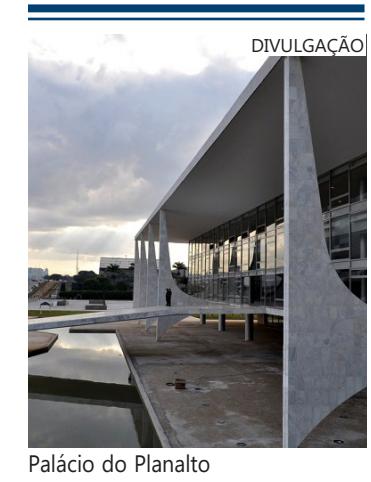
A Acadêmicos de Niterói homenageará o presidente com o enredo "Do alto do Mulungu surge a esperança: Lula, o operário do Brasil".

A homenagem provocou reação da oposição, que levou o caso ao Tribunal de Contas da União (TCU), ao Ministério Público Eleitoral (MPE) e ao Tribunal Superior Eleitoral (TSE), sob a alegação de pro-

paganda eleitoral antecipada com uso de recursos públicos.

O pedido no MPE foi apresentado pela senadora Damares Alves (PL-DF). A parlamentar argumentou que o desfile configuraria promoção pessoal do presidente em ano eleitoral. O órgão, no entanto, arquivou a representação na quarta-feira (11).

O Vice-Procurador-Geral Eleitoral, Alexandre Espinosa Bravo Barbosa, usou como justificativa o fato de a Justiça estar analisando o caso tanto na primeira instância quanto no TSE. Afirmou ainda que o Tribunal de Contas da União também avalia se há ilegalidades no desfile.



Palácio do Planalto

Crescer no Esporte Sem Perder a Infância

Por Dr. Ricardo Amaral Filho

Levar o filho ao treino, esperar na arquibancada, organizar a rotina da família em torno das competições e vibrar a cada conquista faz parte da vida de muitos pais. No jiu-jitsu, no futebol ou em qualquer modalidade, o sonho começa cedo e cresce rápido, a disciplina aparece, a técnica evolui, as medalhas surgem e também a expectativa.

Mas, no meio deste caminho, uma pergunta precisa ser feita com honestidade... Está sendo possível crescer no esporte sem perder a infância?

Crianças e adolescentes não são atletas adultos em miniatura. Estão em pleno desenvolvimento físico, emocional e neurológico. Devemos ter cuidado com os modelos de alto rendimento profissional para essa fase da vida, podemos até acelerar resultados, mas também aumentamos o risco de lesões, ansiedade, esgotamento e abandono precoce. O esporte deve formar caráter, fortalecer o corpo e ensinar resiliência e nunca transformar o sonho em peso.

Crescer no esporte é saudável. Crescer sob pressão constante, não.

VDN: Por que o jovem atleta não pode ser tratado como um atleta adulto?

Dr. Amaral: Porque o corpo e o cérebro ainda estão em formação.

A ciência do desenvolvimento mostra que o córtex pré-frontal, área responsável pelo controle emocional, tomada de decisão e planejamento, só atinge maturidade completa por volta dos 20 a 25 anos. Antes disso, impulsividade e instabilidade emocional são naturais.

Do ponto de vista físico, o sistema musculoesquelético também está em crescimento.

Placas de crescimento ósseo abertas, menor produção hormonal e menor capacidade de recuperação tornam o jovem mais vulnerável à sobrecarga. Estudos em medicina do esporte demonstram que aplicar cargas intensas e repetitivas aumenta precocemente o risco de lesões por estresse e abandono esportivo.

Treinar criança como adulto não acelera maturidade.



Dr. Ricardo Amaral Filho - Mestre em Educação e Saúde, Médico de Família e Comunidade, especialista em Medicina do Exercício e do Esporte

Antecipar pressão não antecipa equilíbrio.

VDN: A ideia de "atleta não pode isso ou aquilo" faz sentido na formação?

Dr. Amaral: Depende da intenção.

Limite educativo organiza. Repressão desorganiza.

Proibir completamente lazer, socialização ou pequenos prazeres cria associação negativa com o esporte. A literatura em psicologia esportiva mostra que apoio social e equilíbrio vida-esporte estão associados a maior bem-estar e menor ansiedade em jovens atletas.

A criança precisa aprender responsabilidade, não viver em vigilância.

VDN: Qual é o impacto psicológico da cobrança precoce por comporta-

mento "perfeito"?

Dr. Amaral: Perfeccionismo precoce está associado a aumento de ansiedade, medo de errar e sintomas depressivos.

Crianças que sentem que só são valorizadas quando vencem desenvolvem uma identidade frágil, dependente de resultado, o erro vira ameaça à autoestima, o esporte deixa de ser espaço de aprendizado e passa a ser lugar de medo.

Muitos abandonos não acontecem por falta de talento. Acontecem por excesso de pressão.

VDN: Reprimir emoções na infância e adolescência afeta o futuro esportivo?

Dr. Amaral: Sim.

Ensinar a criança a "engolir o choro", "não demonstrar nervosismo" ou "não recla-

mar" pode parecer fortalecimento, mas é repressão emocional.

Estudos mostram que estresse emocional crônico eleva níveis de cortisol, prejudica recuperação muscular e implica sistema imunológico. Jovens que não aprendem a regular emoções tendem a desenvolver dificuldade de lidar com frustração na vida adulta esportiva.

Autocontrole é diferente de silenciamento.

VDN: Onde pais e treinadores mais erram com jovens atletas?

Dr. Amaral: Nos excessos bem-intencionados:

Projetar sonhos próprios na criança

Comparar constantemente com outros atletas

Especializar cedo demais

Cobrar resultado acima do processo

Especialização precoce está associada a maior risco de lesões e burnout. Crianças que praticam múltiplas modalidades desenvolvem melhor coordenação, menor sobrecarga e maior prazer esportivo.

Sonhar junto é saudável. Sonhar pela criança, não.

VDN: Disciplina é importante para crianças e adolescentes?

Dr. Amaral: Sim. Mas disciplina como estrutura, não punição.

Horários, constância, responsabilidade com uniforme e respeito ao treinador ensinam organização e comprometimento.

Disciplina positiva constrói segurança emocional. Disciplina baseada em

medo constrói ansiedade.

A criança precisa entender consequências, não temer humilhação.

VDN: O jovem atleta precisa abrir mão de viver para competir bem?

Dr. Amaral: Não!

Vida social equilibrada melhora saúde mental e aumenta adesão ao esporte. Estudos mostram que suporte familiar e amizades estão associados a menor índice de ansiedade e maior resiliência.

Privar a criança de viver não cria campeões. Cria exauridos precoces.

VDN: Quais sinais indicam que o modelo está adoecendo o jovem atleta?

Dr. Amaral: Sinais como: Queda de prazer pelo treino

Irritabilidade excessiva. Queixas físicas recorrentes sem causa clara.

Medo exacerbado de errar. Alteração de sono ou apetite.

Burnout juvenil é real e silencioso.

VDN: Qual é o verdadeiro papel do esporte na formação do jovem?

Dr. Amaral: Formar pessoas antes de formar atletas.

O esporte ensina disciplina, convivência, respeito, resiliência e liderança. Ele é uma ferramenta de desenvolvimento humano.

Medalhas são consequência. Caráter é construção.

Se o jovem abandona o esporte emocionalmente ferido, algo foi feito de errado.

Pais, o sonho é legítimo. A arquibancada faz parte da história. A medalha emociona. Mas nenhuma conquista vale a perda da infância.

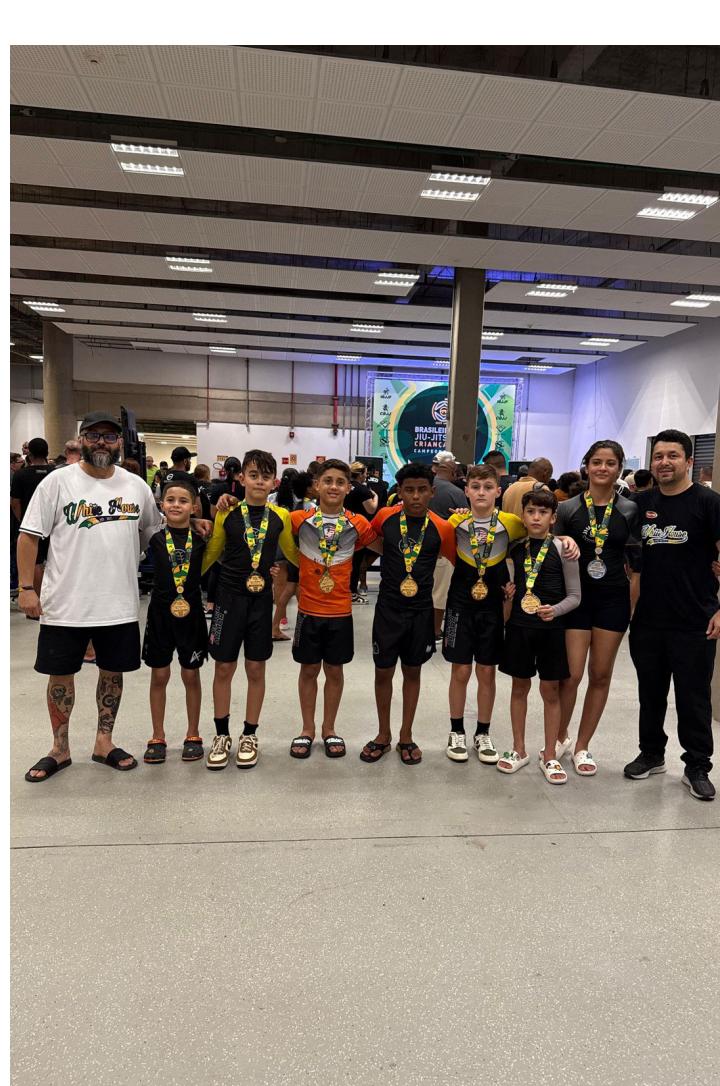
Crescer no esporte é saudável quando há equilíbrio, escuta e proteção. O jovem atleta precisa de disciplina, sim, mas também de apoio, compreensão e espaço para ser criança.

O esporte deve ensinar coragem, não medo. Resiliência, não repressão. Compromisso, não culpa.

Mais importante que formar campeões é formar adultos emocionalmente saudáveis.

E o papel de quem decide, paga, leva, busca e sonha junto é simples e gigante:

Proteger o sonho sem esmagá-lo na infância.





SÉRGIO FROTA & EDILANE FROTA

@sergiopromoter

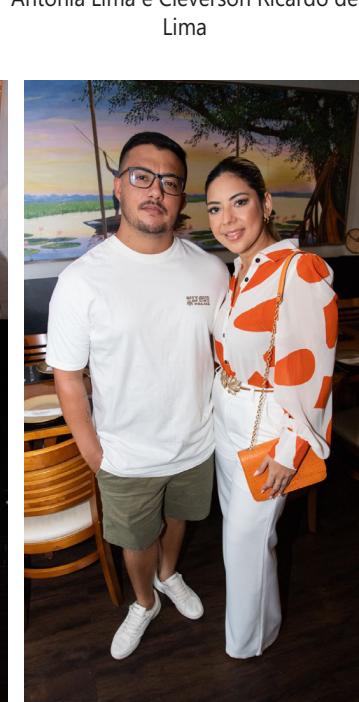
sergiotacolunista@gmail.com


30
anos

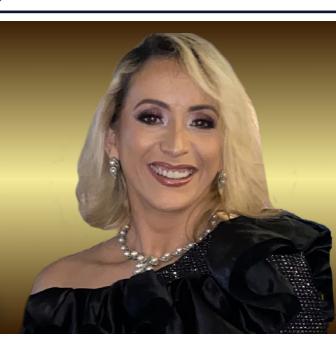

FEIJOADA VIP DE

A Coluna Sérgio Frota e Edilane Frota, receberam grande elenco de amigos no sábado (07), no Restaurante Vinhedo Rio & Mar, para uma animadíssima feijoada.

Confira nas fotos de Nathan Zanes!



SÉRGIO FROTA & EDILANE FROTA

@sergiopromoter | sergofrotacolumnista@gmail.com


30
anos


Conselheiro do TCE-AM, Mário de Mello, presidente do TCE-AM conselheira Yara Amazônia Lins, governador do Amazonas, Wilson Lima, procurador-geral da República, Paulo Gonet, presidente da Associação dos Membros dos Tribunais de Contas do Brasil e vice-presidente do TCE-RR, Edilson Souza Silva, no TCE-AM durante Seminário Internacional "Novas Perspectivas dos Direitos Fundamentais"



Colunista Sérgio Frota acompanhado do presidente do CRC-AM, André de Medeiros Caria, para uma visita de cortesia ao presidente da OAB-AM, Jean Cleuter



Presidente da Câmara Municipal de Manaus, David Reis, prefeito David Almeida e o vice-prefeito Renato Junior, na abertura dos trabalhos na Câmara Municipal de Manaus



Vice-presidente do TCE-AM conselheiro Josué Neto, conselheiro Mário de Mello, conselheira Yara Amazônia Lins, presidente da Associação dos Membros dos Tribunais de Contas do Brasil e vice-presidente do TCE-RR, Edilson Souza Silva e conselheiro Érico Desterro, no TCE-AM durante Seminário Internacional "Novas Perspectivas dos Direitos Fundamentais", com a palestra do procurador-geral da República, Paulo Gonet



A conselheira-presidente do TCE-AM, Yara Amazônia Lins, participou na quarta (11), da solenidade de posse da delegada Danielle de Menezes Oliveira Mady, como nova Superintendente Regional da Polícia Federal do Amazonas



Advogada Omara Gusmão, colunista Sérgio Frota, presidente da OAB-AM, Jean Cleuter, vice-presidente da OAB-AM, Denise Aufiero e o presidente do CRC-AM, André de Medeiros Carias, na OAB-AM



Maria da Paz Nunes, ao lado do presidente do Corecon Márcio Paixão



A Secretaria de Estado de Saúde (SES-AM), Nayara de Oliveira Maksoud Moraes e a Fundação Hospitalar de Hematologia do Amazonas (Hemoam) apresentaram, nesta terça-feira (10/02), ao Tribunal de Contas do Estado do Amazonas (TCE) o planejamento e a programação que está sendo executada para a entrega do hospital do Sangue Idenir de Araújo Rodrigues.

De acordo com a SES-AM, até o dia 28 de fevereiro será concluída toda a fase de preparação do hospital, para que possa operar já a partir de março.

ABERTURA DOS TRABALHOS

Na sessão especial de abertura dos trabalhos da Câmara Municipal de Manaus, o secretário da Semulps e recém-empossado presidente do diretório regional do PDT, Sabá Reis na ocasião foi amplamente cumprimentado por vereadores de todas as correntes políticas.

Confira nas fotos!



Liz Reis, Sabá Reis, Carol Reis e seu esposo Mauricio Buzaglo



Vereador Marcelo Serafim, secretário da Semtepi, Alonso Oliveira e Sabá Reis



Vereador Jaildo Oliveira e Sabá Reis



Na foto a escritora Clarissa Desterro



Escritora Clarissa Desterro com seus pais Milena e Érico Desterro



Escritora Clarissa Desterro



Vereador Rodrigo Guedes e Sabá Reis



Presidente da Câmara Municipal de Manaus, David Reis e Sabá Reis



Escritora Clarissa Desterro

Lançamento Literário

A nova escritora brasileira Clarissa Desterro, estreou na literatura com o lançamento de 'A Velha Menteira', obra que reuni poemas do britânico Wilfred Owen, um dos maiores nomes da poesia de guerra no século XX, morto pouco

antes do fim da primeira guerra mundial. O livro apresenta uma seleção de textos, que retratam de forma crua, sensível e profundamente humana os horrores do conflito rompendo com a romanização da guerra comum à época.

Economia

Dólar	COMPRA 5,229	VENDA 5,230
Variação +0,57%	Valores em R\$	
Euro	COMPRA 6,204	VENDA 6,205
Variação +0,52%	Valores em R\$	

Ouro	848,39
Bitcoin	361.459,00
B3	-0,69%
Pontos	125.946,09

Balança Comercial do Amazonas registra US\$ 1,56 bilhão em janeiro de 2026

Exportações de ouro para a Alemanha e volume de importações industriais marcam o início do ano

O Amazonas iniciou 2026 com uma Corrente de Comércio de US\$ 1,56 bilhão, resultado de US\$ 84,45 milhões em exportações e US\$ 1,47 bilhão em importações. Os dados integram a Balança Comercial do Amazonas, elaborada mensalmente pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico, Ciência, Tecnologia e Inovação.

Exportações

As exportações amazonenses totalizaram US\$ 84,45 milhões no mês. O principal destaque foi a Alemanha, com a venda de ouro em outras formas semimanufaturadas, que somou US\$ 35,98 milhões, representando 96,56% das exportações destinadas ao país. A Colômbia também se destacou com a exportação de outras preparações alimentícias, que alcançaram US\$ 3,42 milhões, o equivalente a 47,33% das vendas para aquele mercado.

Importações

Em janeiro, o estado importou US\$ 1,47 bilhão. A China liderou entre os parceiros comerciais, com outros suportes gravados totalizando US\$ 117,61 milhões, correspondendo a 20,07% das importações provenientes do país. Já os Estados Unidos registraram US\$ 22,01 milhões em copolímeros de etileno, equivalentes a 20,49% das compras originárias desse parceiro comercial.

Evolução

A série histórica demonstra trajetória de elevado dinamis-



Exportações de ouro para a Alemanha e volume de importações industriais marcam o início do ano

mo. Em 2018, as importações somaram US\$ 9,99 bilhões; em 2019, US\$ 10,16 bilhões; e em 2020, US\$ 9,72 bilhões. A partir de 2021, os valores ultrapassaram a marca de US\$ 13 bilhões, alcançando US\$ 13,23 bilhões naquele ano e US\$ 14,18 bilhões em 2022. Em 2023, o total foi de US\$ 12,63 bilhões, seguido de recorde histórico em 2024, com US\$ 16,14 bilhões. Em 2025, o volume chegou a US\$ 16,06 bilhões. Em janeiro de 2026, as importações somaram US\$ 1,47 bilhão, mantendo o patamar elevado observado nos

últimos anos.

Para o titular da Sedecti, Se-rafim Corrêa, o desempenho destaca o papel estratégico do estado na economia nacional. "Os números demonstram a força do nosso parque industrial e a importância do Amazonas nas cadeias globais de produção. Seguimos trabalhando para diversificar nossa pauta exportadora e ampliar mercados para os produtos regionais".

Desempenho dos municípios

Entre os municípios ex-

portadores, destacaram-se Itacoatiara, com a venda de soja, mesmo triturada, destinada à Turquia, totalizando US\$ 11,31 milhões, e Presidente Figueiredo, com exportações de ferro-ligas para a China, no valor de US\$ 3,48 milhões.

No campo das importações, Itacoatiara registrou a entrada de óleos de petróleo provenientes dos Estados Unidos, somando US\$ 6,31 milhões, enquanto Rio Preto da Eva importou compostos de outras funções azotadas,

originários da China, no valor de US\$ 395,17 mil.

Monitoramento estratégico

A Balança Comercial do Amazonas é elaborada mensalmente pelo Departamento de Estatística e Geoprocessamento (Degeo), da Secretaria Executiva de Planejamento (Seplan), vinculado à Sedecti.

O estudo acompanha o desempenho das exportações e importações, detalhando produtos, pa-

íses parceiros e resultados municipais, subsidiando a formulação de políticas públicas e estratégias de desenvolvimento econômico.

O painel interativo da Balança Comercial do Amazonas está disponível em <https://balanca.sedecti.am.gov.br/balanca>. Mais informações e outros estudos podem ser acessados no Portal do Planejamento, em www.sedecti.am.gov.br. Para informações técnicas, o contato é (92) 98106-3960, com Alcides Saggioro.

DIVERSIFICAÇÃO PRODUTIVA

Milho avança e redefine a geografia do etanol brasileiro

No início dos anos 2000, o Brasil buscava afirmar-se como grande fornecedor global de etanol. A elevada produtividade da cana, a experiência acumulada desde o Proálcool e a difusão dos veículos flex alimentavam a expectativa de que o país poderia liderar o comércio internacional de biocombustíveis. O petróleo com forte tendência de alta e o avanço da agenda climática reforçavam essa narrativa.

A disseminação dos veículos flex, a partir de 2003, ampliou de forma estrutural a demanda doméstica. O etanol hidratado passou a competir diretamente com a gasolina na bomba, reduzindo a dependência exclusiva de mecanismos administrativos de precificação. O biocombustível entrou definitivamente na lógica concorrencial do varejo.

Entre 2004 e 2008, houve expansão expressiva da capacidade industrial e da área plantada. O país consolidou sua posição como referência em biocombustíveis e defendeu

internacionalmente a ampliação das misturas obrigatórias.

A descoberta do pré-sal, em 2006, alterou a hierarquia das prioridades energéticas. A exploração offshore tornou-se eixo central da estratégia nacional, com impacto relevante sobre a balança comercial e a arrecadação. O etanol não foi abandonado, mas perdeu protagonismo relativo na agenda pública.

O redirecionamento coincidiu com a crise financeira global e com o elevado endividamento das usinas. A restrição de crédito e a redução da taxa de renovação dos canaviais elevaram a idade média das lavouras e comprimiram a produtividade. Parte do parque industrial foi reestruturada e a expansão perdeu ritmo, deslocando o foco para a estabilização do mercado interno.



Entre o pré-sal e o E30, o setor consolida o mercado interno e entra em nova fase marcada por diversificação produtiva e pressão climática global

IBGE

Vendas no varejo do Brasil recuam 0,4% em dezembro

As vendas no varejo brasileiro recuaram 0,4% em dezembro na comparação com o mês anterior e subiram 2,3% sobre um ano antes, informou o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) nesta sexta-feira (13). No Brasil, o índice encerrou 2025 com alta acumulada de 1,6%, mas mostrou forte perda de força em relação ao ano anterior e registrou em dezembro a maior queda do ano.

A expectativa em pesquisa da Reuters era de baixa de 0,20% na comparação mensal e de avanço de 2,50% sobre um ano antes. O resultado do acumulado de 2025 ficou bem abaixo do aumento excepcional de 4,1% visto em 2024, voltando aos níveis dos anos anteriores.

A política monetária restritiva pesou sobre a economia no ano passado, embora o mercado de trabalho forte e a renda em alta tenham ajudado o desempenho das vendas varejistas. Ainda assim, os re-

sultados do setor foram fracos durante a maior parte de 2025, com seis quedas mensais.

Segmentos mais sensíveis ao crédito, como veículos, móveis e eletrodomésticos, sentem mais os efeitos da taxa Selic elevada. No mês passado, o Banco Central decidiu manter a taxa básica de juros em 15%, mas indicou o início de um ciclo de cortes em março.

"O crescimento de 2025 foi



Em comparação com o mês período de 2024, o resultado subiu 2,3%

Mundo

É hora da Europa se tornar uma potência geopolítica, diz Emmanuel Macron



Premiê britânico, Keir Starmer, presidente francês, Emmanuel Macron, e chanceler alemão, Friedrich Merz, participam de reunião em Munique

Presidente francês rejeitou as acusações de que a Europa estava em decadência e defendeu sua iniciativa de combater a desinformação e os excessos das redes sociais que estavam prejudicando as democracias ocidentais

prazo, incluindo a criação de capacidades de ataque profundo e a avaliação de como a dissuasão nuclear da França pode se encaixar na futura arquitetura de segurança do bloco, disse Emmanuel Macron, presidente francês, nesta sexta-feira (13).

Falando na Conferência de Segurança de Munique, Macron rejeitou as acusações de que a Europa estava em decadência e defendeu sua iniciativa de combater a desinformação e os excessos das redes sociais que estavam prejudicando as democracias ocidentais.

"Este é o momento certo para a audácia. Este é o

momento certo para uma Europa forte", disse Macron. "A Europa tem que aprender a se tornar uma potência geopolítica. Isso não fazia parte do nosso DNA."

Macron, que está prestes a entrar em seu último ano de mandato, disse que a Europa ainda enfrentaria uma Rússia agressiva, mesmo que haja um acordo sobre a guerra na Ucrânia, e que não poderia ceder às exigências russas ou permitir um acordo de curto prazo que não resolvesse as questões centrais.

"Os europeus devem começar este trabalho com o seu próprio pensamento e os seus próprios interesses. Por

isso, a minha proposta hoje é lançar uma série de consultas sobre esta importante questão, que começamos a concretizar com os nossos pares britânicos e alemães, mas numa consulta europeia mais ampla com todos os pares aqui presentes, com muitas capacidades e muito pensamento estratégico", disse Macron.

Macron, que deve fazer um discurso neste mês sobre como vê o papel da dissuasão nuclear da França na Europa, disse que já iniciou essas consultas.

"Temos que reorganizar nossa arquitetura de segurança na Europa. Porque a

arquitetura de segurança anterior foi totalmente projetada e estruturada durante a Guerra Fria. Portanto, ela não é mais adequada", disse ele.

"Temos que rearticular a dissuasão nuclear nessa abordagem. E é por isso que estamos concebendo, e em algumas semanas eu detalharei isso, mas iniciamos um diálogo estratégico, obviamente com o chanceler Merz, mas também com alguns líderes europeus, a fim de ver como podemos articular nossa doutrina nacional, que é garantida e controlada pela Constituição", disse ele.

EUA X IRÃ
Conheça o maior porta-aviões do mundo enviado ao Oriente Médio

Os Estados Unidos estão enviando um segundo grupo de embarcações para o Oriente Médio, entre eles está o USS Gerald Ford, o maior porta-aviões do mundo, enquanto a tensão com o Irã aumenta. O grupo de ataques do porta-aviões Ford – o mais avançado dos EUA – está posicionado no Mar do Caribe há vários meses, em meio à campanha de Trump na Venezuela.

A embarcação agora se juntará ao USS Abraham Lincoln na região do Oriente Médio, ampliando as opções do presidente americano para um possível ataque ao Irã. A informação foi divulgada inicialmente pelo jornal americano The New York Times.

Conheça a embarcação enviada para o Oriente Médio
Um dos principais ativos da Marinha americana, o USS Gerald R. Ford é considerado o maior porta-aviões do mundo. Esse tipo de embarcação, como o próprio nome diz, carrega caças e helicópteros, sendo muito importante para que a frota consiga superioridade em uma situação de combate.



USS Gerald Ford se juntará ao USS Abraham Lincoln na região ampliando as opções do presidente americano

OPERAÇÃO CARNAVAL 2026

Polícia Rodoviária Federal inicia Operação Carnaval 2026

Começou à meia-noite desta sexta-feira (13) a Operação Carnaval 2026, da Polícia Rodoviária Federal (PRF). A ação é a última e maior fase prevista no calendário da Operação Rodoviária, lançada em dezembro de 2025.

Os trabalhos especiais de monitoramento e fiscalização seguem até a Quarta-feira de Cinzas (18) nas rodovias federais.

Ao longo do feriado, as equipes da PRF atuarão de forma

"permanente e redobrada" nos trechos em que costumam ocorrer infrações que podem resultar em acidentes letais, como mistura de álcool e direção, excesso de velocidade e ultrapassagens proibidas.

"A PRF trabalha com a expectativa de grande movimento nos corredores rodoviários que levam aos destinos mais procurados no Carnaval, como Rio de Janeiro, São Paulo, Minas Gerais, Espírito Santo, Santa Catarina,

Bahia, Pernambuco, Paraíba e Ceará", informou a PRF.

Também é aguardado fluxo intenso de veículos no sentido oposto, pois além das festas tradicionais que ocorrem em várias cidades do interior, muitas pessoas viajam em busca de descanso nos dias de folia", acrescentou a polícia rodoviária, ao lembrar que o carnaval é o evento mais associado ao consumo de bebidas alcoólicas em larga escala.

INFRAERO

Aeroportos esperam 120 mil passageiros no carnaval

Os dez aeroportos administrados pela Infraero devem receber cerca de 120 mil passageiros no período de carnaval, que inicia nesta terça-feira (13) e segue até a próxima quarta-feira (18).

Em nota, a Infraero informou que estão programados 1.020 voos, entre pouso e decolagens. A projeção foi elaborada com base nas programações informadas pelas empresas aéreas.

"A expectativa é que sex-

ta-feira e Quarta-Feira de Cinzas (18) sejam os dias de maior movimento", informou a empresa.

Apenas no Aeroporto Santos Dumont, no Rio de Janeiro, são estimados 110,9 mil passageiros em 906 voos programados – um crescimento de 27% em relação ao ano passado.

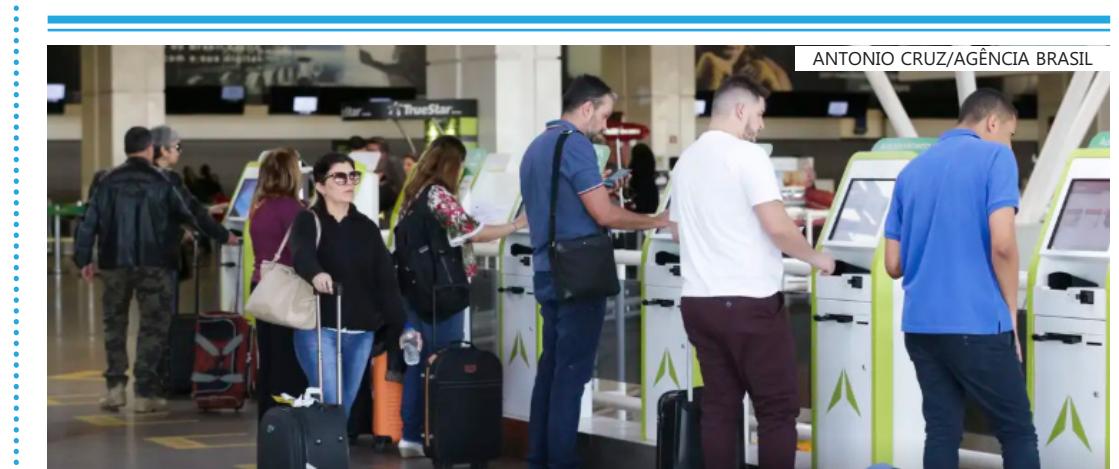
Para o Aeroporto de Passo Fundo (RS), o segundo mais movimentado dentre os terminais administrados pela Infraero, são estimados 4.141

passageiros em 28 voos programados. O Aeroporto Vale do Aço, em Ipatinga (MG), que aparece em terceiro lugar entre os mais movimentados, deve receber 2.142 passageiros em 36 voos.

Recomendações
Conforme recomendado por empresas aéreas, a Infraero orienta que os passageiros cheguem aos aeroportos com antecedência mínima de uma hora e meia.



Monitoramento segue até Quarta-feira de Cinzas nas rodovias federais



Estão programados 1.020 pouso e decolagens, segundo a empresa



Maza Lopes

Maza Said Lopes

mazalopes@aol.com

@mazalopes



É LONGE, MÁS FUI!



Lamisse e Andrews Cavalcante



Eulália Bicharra



Ilza Valois



Lucíola e Henrique Veiga, no ritmo!



Terê Cadais e Jacqueline Alecrim



José Carlos e Rogeanne Cavalcanti



Iriane Raposo da Câmara e Jézia Riker



Ricardo Góes e Virgínia Villas Boas



Marlinda Dutra e Marcelo Gomes



Naiana Souza e Ligia Barros



Renata e Marcelo Teixeira e Pericles Souza



Vanessa Pacheco



Gisele e Ruiter Rezende



Sandra Macedo, Marcília Leão, Karina Duke e Márcia Mendes

Heloísa Domingues

Luciana Santoro, Neto e Alba Paiva



Jorge Michel, Mara Nóbia Cunha, Ilda Carvalho, Fabrício Almeida, Emina e Reinaldo Lima, Carla Almeida



Ieda Furtado, Dione Rocha, Kathleen Gomes e Cinthia Kanawati

Cultura

Carnaval no Rio 2026: conheça os melhores camarotes na Sapucaí

Selecionamos oito opções na Cidade Maravilhosa; descubra quais são as atrações e como comprar

A poucos dias do Carnaval 2026, os camarotes disputados, com vistas privilegiadas e serviço premium, começam a esgotar suas vendas e divulgar atrações exclusivas para atrair o público.

Com uma programação que inclui open bar, gastronomia sofisticada e shows de variados artistas, os espaços prometem experiências inesquecíveis para os foliões que buscam conforto e animação.

Além disso, a presença de celebridades e influenciadores aumenta ainda mais o prestígio dessas opções, tornando-os o epicentro do Carnaval para quem deseja curtir a folia com estilo. No Rio de Janeiro, as apresentações superproduzidas e conhecidas mundialmente acontecem no Sambódromo da Marquês de Sapucaí, na zona central da cidade.

Esse será o segundo ano em que os cortejos serão divididos em três dias. De acordo com o regulamento oficial, três agremiações já tinham suas posições garantidas. São elas:

Acadêmicos de Niterói: campeã da Série Ouro, que abrirá as apresentações no domingo (15 de fevereiro);

Mocidade Independente de Padre Miguel: 11ª colocada no Grupo Especial, que será a primeira a entrar na avenida na segunda-feira (16);

Paraisópolis Tuiuti: 10ª colocada, que dará início aos desfiles na terça-feira (17).

O sorteio foi dividido em duas partes. Primeiro, as outras nove agremiações, que já haviam sido divididas em três grupos (Beija-Flor, Mangueira e Salgueiro; Vila Isabel, Tijuca e Portela; Grande



Desfile de escola de samba no Rio de Janeiro

Rio, Viradouro e Imperatriz), decidiram na sorte quem tinha o direito de escolher seu dia de desfile primeiro. Depois, dentro de cada dia, foram sorteadas as posições de desfile.

O Carnaval de 2026 marcará a primeira vez em que o Salgueiro vai encerrar os desfiles. A escola da zona norte do Rio de Janeiro é dona de nove títulos, desfila no Grupo Especial desde a sua fundação e nunca havia sido a última escola a desfilar na última noite de cortejos.

Confira abaixo os principais espaços VIPs disponíveis para a venda e suas atrações na Sapucaí

Camarote Allegria

Localizado no Setor 11, em uma área de 1.300 m², o Camarote Allegria é conhecido pela estrutura diferenciada e vista privilegiada da avenida. Oferece open bar e open food

premium, além de uma programação intensa com oito dias de festas, incluindo atrações musicais de destaque.

Camarote Nº 1

São mais de 30 anos de tradição no Setor 2 da Marquês de Sapucaí. O Camarote Nº 1 está localizado em vista privilegiada em frente aos jurados e ao lado do 1º recuo da bateria.

O espaço oferece uma experiência completa all-inclusive, open bar, open food para os foliões aproveitarem cada segundo do carnaval carioca. Neste ano, a experiência será melhor: um dia a mais para curtir a folia.

Nosso Camarote

O Nosso Camarote encontra-se no Setor 10, ao lado dos jurados. Com open bar e buffet completo, o local receberá diferentes shows em seis dias de festa.

Camarote Mar

No coração da Sapucaí, o Camarote Mar está localizado no Setor 6. Com vista privilegiada, a estrutura conta com quase 3 mil metros quadrados de área, all inclusive premium, espaços internos totalmente climatizados, espaço beauty e muito mais.

Arpoador

Localizado no setor 5 da Marquês de Sapucaí, o Camarote Arpoador reserva seis dias de festa, com comida e bebida liberadas, transfer, customização de camisas, serviços de beleza e três shows a cada dia.

Camarote Rio Praia

Localizado no Setor 8, os foliões podem desfrutar de um serviço all inclusive, que inclui open bar com bebidas como vodka, gin, cerveja, chopp, energético, whisky, refrigerantes e sucos, além de jantar, finger food e

café da manhã.

Folia Tropical

Em 2026, o camarote Folia Tropical estará localizado no Setor 8, uma posição estratégica em frente à bateria das escolas de samba e próximo à cabine dos jurados.

São diversos ambientes divididos em três níveis com acesso liberado para todos aproveitarem amplamente e com conforto. Além de bebidas premium e variadas opções de comidas, também haverá um espaço zen, com massagens relaxantes para recarregar as energias.

Camisa 10

No Setor 8 da Sapucaí, o camarote Camisa 10 completa a sua quarta edição em 2026. O espaço também oferece all inclusive, espaço beauty, chaparia, Wi-Fi, entre outras experiências.

RETORNO BTS

BTS dá primeira entrevista após hiato; veja destaque e fotos inéditas

Após uma pausa de quase quatro anos, o grupo sul-coreano BTS realizou sua primeira entrevista e ensaio fotográfico em conjunto para a revista GQ nesta sexta-feira (13). Os sete integrantes falaram sobre as expectativas para o retorno, que inclui uma turnê mundial gigantesca e o lançamento de "Arirang", seu quinto álbum de estúdio completo, marcado para o dia 20 de março de 2026.

Logo após serem dispensados do serviço militar obrigatório em junho de 2025, o grupo mergulhou de volta na rotina intensa. "Trabalhávamos seis dias por semana, como homens de negócios", revelou RM, líder do septeto, ao descrever o retorno aos treinos, reuniões com produtores e ensaios nos estúdios de gravação.

Morando juntos novamente como colegas de quarto, eles relembraram os tempos de trainees. Porém, a pressão do retorno é enorme. Em uma live no final de 2025, RM confessou aos fãs que havia pensado em dissolver o grupo "milhares de vezes" antes do retorno. "Desde o mês passado, não conseguem dormir", disse ele na transmissão. Os outros membros reagiram com compreensão.



Retorno oficial do grupo está marcado para o dia 20 de março

CARNAVAL DA FLORESTA 2026

Desfiles do Acesso B levam fé, Amazônia e empoderamento feminino à Avenida

A primeira noite de desfiles do Carnaval na Floresta 2026 reuniu religiosidade, empoderamento feminino, clamor pela preservação da Amazônia e exaltação da cultura popular.

O Grupo de Acesso B abriu a programação no Sambódromo de Manaus, nesta quinta-feira (12/02). O evento conta com apoio do Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa.

De acordo com o secretário de Cultura, Caio André, a realização dos desfiles do Grupo de Acesso B demonstra que o samba amazonense segue crescendo a cada ano e que o público local é apaixonado pelo Carnaval.

"É um momento muito importante para a cultura amazonense e para a cultura carnavalesca do nosso estado, com a abertura do Carnaval na Floresta 2026. Contamos

com muita segurança, infraestrutura e novidades aqui no Sambódromo. As famílias estão convidadas, é tudo inteiramente gratuito", destacou.

Abertura

A primeira noite iniciou com o GRES do Amor, que desfilou pela primeira vez no Sambódromo após se consagraram campeão do

Grupo Experimental. A escola levou à Avenida do Samba o enredo "Mãe Senhora de Oxum – A mãe preta do Brasil", exaltando a figura de Oxum e as religiões de

matriz africana, além de reforçar a origem africana do samba.

Meio século de história

O GRES Unidos da Coophasa foi a segunda escola a entrar na avenida. Com o enredo "Jubileu de Ouro: 50 anos de samba, paixão e superação", a agremiação celebrou meio século de história.

Mundo encantado na Avenida

Com a reedição de um enredo apresentado há 30 anos, o GRES Balaku Blaku levou o universo infantil para a avenida com "Balaku Blaku no sonho de Walt Disney". O desfile celebrou o mundo encantado da Disney, com personagens e referências emblemáticas.

Empoderamento feminino

Trazendo a representatividade da mulher empreendedora, o

GRC Primos da Ilha apresentou o enredo "Mulher que empreende, mulher que vende", em um desfile que percorreu a trajetória das mulheres amazônicas até os dias atuais.

Clamor pela Amazônia

Com o enredo "Apocalipse da natureza amazônica", o GRES Gaviões do Parque 10 exaltou a floresta e chamou a atenção para a preservação da fauna e da flora. Estreando à frente da bateria, a musa Roberta Araújo reforçou a mensagem ambiental.

Homenagens

Penúltima escola a desfilar na primeira noite, o GRES Unidos da Cidade Nova apresentou o enredo "No reino do Norte, Xangô é fogo e justiça!", homenageando a cultura afro-brasileira. Representando Xangô na comissão de frente, Kadu ressaltou a importância da temática.



As escolas de samba iniciaram a programação de desfiles do Carnaval na Floresta, na quinta-feira (12/02)

Esportes

Vila Aberta Para Todos e futebol de mesa movimentam o fim de semana com esporte, lazer e cidadania

Programação gratuita agita a Vila Olímpica, enquanto na zona leste as disputas começam na regra de 3 toques

A agenda esportiva deste final de semana será marcada por atividades gratuitas e abertas à população na Vila Olímpica de Manaus, na zona centro-oeste da capital. No domingo (15/02), o Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado do Desporto e Lazer (Sedel), realiza mais uma edição do Vila Aberta Para Todos, iniciativa que promove saúde, bem-estar e inclusão social por meio da prática esportiva.

"O Vila Aberta Para Todos é uma ação que traduz o compromisso do Governo do Amazonas em incentivar a prática de atividades físicas, promover saúde e fortalecer o convívio social. Ao abrir a Vila Olímpica para a população, com uma programação diversa e acessível, garantimos que crianças, jovens, adultos e idosos tenham acesso ao esporte, ao lazer e à qualidade de vida", destacou o secretário da Sedel, Diego Américo.



Vila Olímpica de Manaus

A programação começa a partir das 6h30, com orientação para iniciantes e aquecimento para caminhada e corrida na pista de atletismo. Ao longo da manhã, o público poderá participar de aulas de pilates solo, treino funcional e zumba, além de atividades esportivas como

futsal e vôlei, distribuídas nos diferentes espaços do complexo esportivo.

Outro destaque da programação é a realização da 18ª edição do Curso de Defesa Pessoal Feminina, a terceira no Vila Aberta Para Todos, com duas turmas ao longo da manhã. A ação integra o pro-

jeto Formando Campeões e reforça o compromisso do Governo do Amazonas com a promoção da segurança, autonomia e fortalecimento das mulheres por meio do esporte.

Futebol de Mesa

O Estádio Carlos Zamith

será palco, no domingo (15/02), do VII Torneio Início e da Final da III Recopa do Amazonas de Futebol de Mesa, eventos organizados pela Federação de Futebol de Mesa do Amazonas (FEFMAM), com apoio do Governo do Amazonas.

DIVULGAÇÃO

A competição reunirá atletas federados da modalidade em um dia de disputas que marcam a abertura oficial da temporada 2026 do futebol de mesa na regra de 3 toques. As partidas prometem movimentar o cenário esportivo e fortalecer a prática da modalidade, que vem ganhando cada vez mais espaço no Amazonas.

Agenda completa

Estádio Carlos Zamith

Competição: VII Torneio

Início e III Recopa do Amazonas

Data e horário: Domingo (15/02), às 8h30

Entrada: Gratuita

Vila Olímpica de Manaus

Evento: Vila Aberta Para Todos

Data e horário: Domingo (15/02), às 6h30

Entrada: Gratuita

Programação das atividades:

6h30 – Orientação para iniciantes e aquecimento para caminhada/corrida

7h30 – Pilates Solo

8h – Curso de Defesa Pessoal Feminina

8h – Futsal

8h – Vôlei

8h30 – Treino funcional

9h30 – Zumba

NOVA CONTRATAÇÃO

“Recusei proposta do Flamengo”, revela Arias em apresentação do Palmeiras



Jhon Arias afirmou, durante a apresentação no Palmeiras, que recusou uma oferta do Flamengo antes de acertar com o clube paulista.

O colombiano citou a relação construída no futebol brasileiro como fator para a escolha.

“Claramente, eu acho que todo mundo sabe que eu também, por esse respeito que eu tenho pelo Fluminense, recusei essa oferta do Flamengo, que é um rival direto, é um clube que eu acho que é um rival diferente pro Fluminense”, disse o jogador.

Arias foi anunciado após negociação que gira em torno de 25 milhões de euros.

O meia chega para reforçar o elenco de Abel Ferreira e já

está inscrito no BID da CBF, podendo atuar nas próximas competições nacionais.

O colombiano destacou que busca títulos e continuidade em alto nível.

“Eu procurei um time para brigar por títulos, para brigar para estar aí nesse alto escalão”, afirmou durante a coletiva.

“Eu tenho esse desejo de voltar a ser campeão, de voltar a estar em alto nível”, completou.

Em relação ao técnico Abel Ferreira, o meia falou que conversou com o português para entender melhor como seria utilizado no Verdão. Versátil, o jogador ex-Fluminense pode desempenhar diferentes funções em campo.

“Já falei com o Abel algumas vezes durante a negociação. Ele me explicou o que achava, onde poderia contribuir. Estou à disposição, consigo jogar em várias situações no campo. Estou aqui para ser um a mais, contribuir. Estou pronto para fazer meu melhor”, completou.

Arias custou cerca de 25 milhões de euros (aproximadamente R\$ 154 milhões) ao Palmeiras. Ele está apto e regularizado para estrear pelo Campeonato Paulista e Campeonato Brasileiro.

Após passagem sem sucesso pelo Wolverhampton, Arias retorna ao Brasil. No futebol nacional, ele se destacou pelo Fluminense, onde foi campeão da Copa Libertadores como protagonista.

JOGOS OLÍMPICOS DE INVERNO

Brasileira encerra primeiro dia do skeleton em 12º lugar

Nicole Silveira fez, nesta sexta-feira (13), as duas primeiras descidas no skeleton nos Jogos Olímpicos de Inverno. A brasileira fechou o dia em 12º lugar, com a soma de 1min55s78.

A gaúcha foi a sétima a descer na primeira bateria no Cortina Sliding Centre e fechou o percurso com tempo de 57.93 segundos, superando o tempo conseguido no treino oficial, que havia sido de 58.01 segundos. Com esse resultado, Nicole fechou a primeira descida em 13º lugar.

Na segunda descida, Nicole garantiu o tempo de 57.85 segundos, com um

fim de prova forte, como é de costume para a brasileira. Na soma das duas baterias, Nicole ficou com 1min55s78, terminando o dia em 12º lugar.

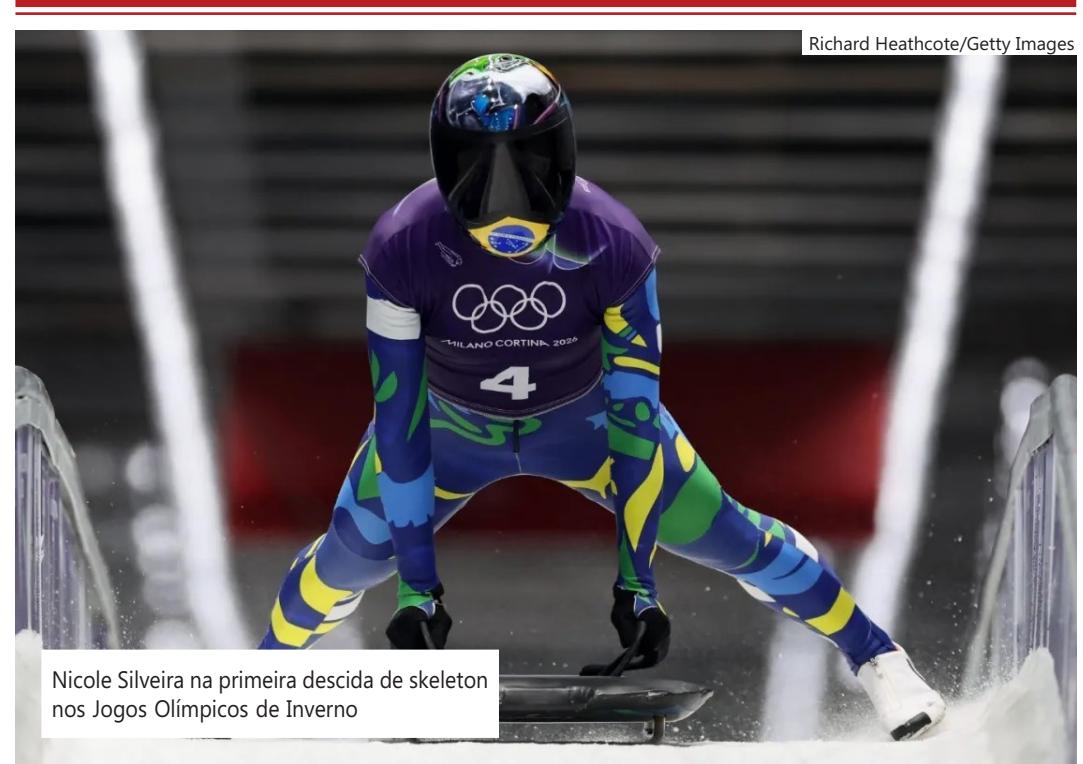
“Tive dificuldades com essa pista em novembro, então meu objetivo era chegar aqui e ter duas largadas fortes e foi isso que eu fiz, e estou confiante pro dia de amanhã”, comemorou Nicole após a segunda descida em entrevista para a CazéTV.

A austríaca Janine Flock terminou o dia em 1º lugar com 1min54s48 de tempo. A alemã Susanne Kreher ficou com o 2º lugar com 1min54s52, e sua conter-

rânea Pfeifer Jacqueline fechou o top 3 das primeiras descidas com o tempo de 1min54s61, garantindo também o recorde da pista na segunda bateria, fazendo em 57.18 segundos.

O skeleton conta com quatro descidas ao todo. As duas primeiras aconteceram nesta sexta e as duas últimas serão no sábado (14), com a terceira bateria começando às 14h (de Brasília) e a quarta e decisiva descida às 15h35 (de Brasília).

Os tempos das descidas são somados e a atleta que obtiver o menor tempo nas quatro descidas conquista o ouro olímpico.

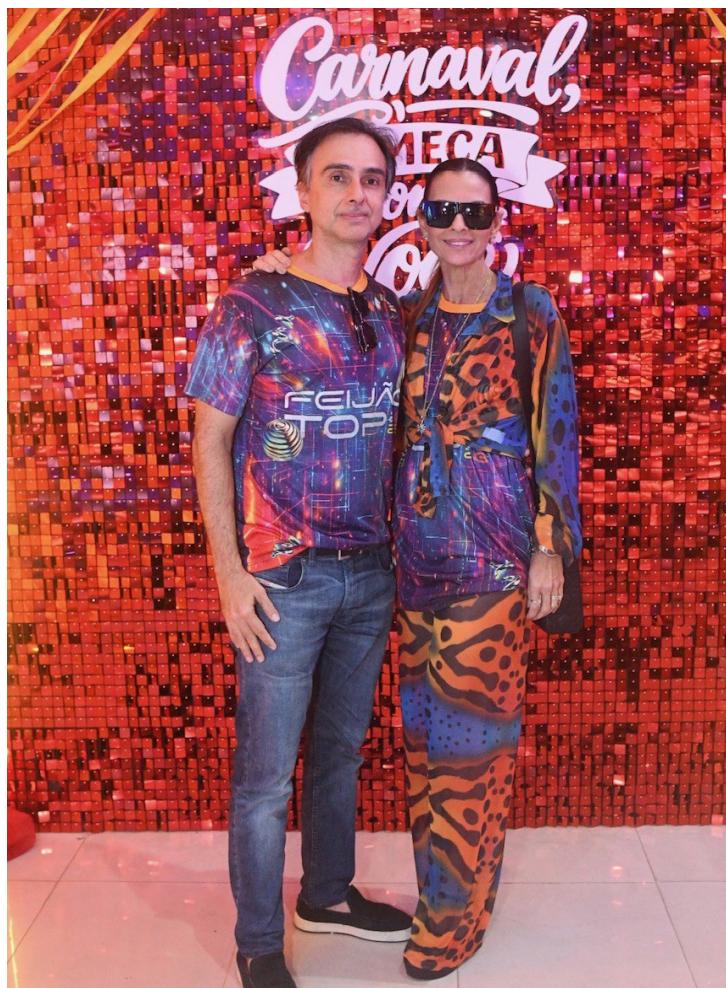


Nicole Silveira na primeira descida de skeleton nos Jogos Olímpicos de Inverno



Fernando Coelho Jr. @fernandocoelhohjr

FERNANDO COELHO JR.



Kiko e Micaella Garcia enchendo de charme o "Feijão Top 2026", a badalada feijoada de Carnaval que sacudiu o Village Festas

Adesivos de proteção

A Prefeitura de Manaus realizou, na manhã de sexta-feira, no mirante Lúcia Almeida, centro histórico, o lançamento oficial da campanha de segurança para o Carnaval 2026.

A iniciativa é coordenada pela Fundação Municipal de Cultura, Turismo e Eventos (ManausCult), em parceria com a Associação Brasileira de Bares e Restaurantes (Abrasel).

Como parte da ação, serão distribuídos 35 mil adesivos de proteção de copo. Do total, 20 mil unidades serão disponibilizadas pela ManausCult e 15 mil pela Abrasel. O dispositivo funciona como uma vedação de segurança na parte superior do copo, prevenindo possíveis contaminações ou adulterações de bebidas e garantindo mais tranquilidade aos foliões.



Trio de mulheres queridas e competentes: Socorro Oliveira, Camila Silva e Cristiane Silveira



Objeto de desejo

A Gucci, agora na era Demna - seu novo diretor criativo - , acaba de lançar itens de beleza para o público feminino.

São glosses e batons com cores especiais, em embalagens de luxo.

Já surgem como hit da temporada. Corra atrás dos seus!

CARNAVAL COM CULTURA

O Conselho Municipal de Cultura (Concultura), realiza o "Carnaval Com Cultura", na próxima segunda-feira, das 16h30 às 22h, no estacionamento do mirante Lúcia Almeida, centro histórico da cidade.

A ação integra o programa "Manaus Faz Cultura 2026", que tem como objetivo promover ações culturais gratuitas à população.

A programação contará com o grupo Maracatu Pedra Encantada, Adryaninho Star, com músicas de beiradão, o tradicional Bloco do Frei, com os bonecos que homenageiam personalidades da cultura amazonense, a banda de metais Frevo 2, com muitas marchinhas, e terá o encerramento com a banda Impakto. Durante a programação, haverá uma homenagem à "Tia Nazinha", moradora histórica da rua Frei José dos Inocentes, onde construiu uma grande família, sendo 18 filhos, dezenas de netos e bisnetos, e tornou-se referência comunitária. Ela foi a primeira baiana da escola de samba Aparecida.



Novo casal: Filipe Brito e Elizeth Castro trocaram alianças durante evento reunindo a família e um grupo de amigos, na semana passada

Pesquisa de preços

O Serviço de Atendimento e Proteção ao Consumidor (Procon Manaus), divulgou, na sexta-feira, o resultado da pesquisa de preços de combustíveis realizada nos dias 10 e 11 de fevereiro de 2026, na capital amazonense. A iniciativa tem como objetivo garantir transparência ao consumidor, estimular a livre concorrência e prevenir práticas abusivas.

A pesquisa foi executada pela Divisão de Fiscalização do órgão, mediante amostragem probabilística, metodologia estatística que permite inferências válidas sobre o conjunto do mercado a partir de amostra representativa. Ao todo, 40 postos de combustíveis foram pesquisados, distribuídos em todas as zonas da cidade, garantindo abrangência territorial e consistência técnica dos dados.

No levantamento mais recente, foram analisados os preços de cinco tipos de combustíveis: gasolina comum, gasolina aditivada, etanol hidratado, diesel comum e diesel S10. Os menores valores identificados foram de R\$ 6,69 para a gasolina comum; R\$ 6,69 para a gasolina aditivada; R\$ 5,45 para o etanol hidratado; R\$ 6,39 para o diesel comum; e R\$ 6,29 para o diesel S10. Mesmo diferenças aparentemente pequenas podem gerar economia significativa ao consumidor. Uma variação de R\$ 0,30 por litro, por exemplo, representa uma economia de R\$ 15 em um abastecimento de 50 litros.



O aniversariante Paulo Marinho emoldurado por Dione Rocha e Iriane Raposo da Câmara, no almoço que festejou a passagem da data, no Buffet Paulo Marinho



A nova superintendente regional da Polícia Federal do Amazonas, Danielle Mady, no evento de sua posse, com a presidente do Tribunal de Contas do Estado do Amazonas, conselheira Yara Amazônia Lins

Habite-se

O Instituto Municipal de Planejamento Urbano (Implurb), tem alta de 229% no volume de janeiro, comparando com o mês de 2024, quando foram regularizados 30,8 mil metros quadrados.

O número de certidões também teve alta, com 41%, tendo 58 documentos expedidos em janeiro, contra 41 do ano anterior.

O Habite-se atesta que o imóvel foi construído de acordo com as normas técnicas e a legislação de uso e ocupação do solo, confirmando que a edificação está apta para ser habitada. "Nosso foco tem metas claras e indicadores de eficiência para garantir avanços constantes, com menos burocacia e mais agilidade nos processos, sempre dentro da legalidade. A meta da gestão do prefeito David Almeida é transformar Manaus em uma das melhores cidades para fazer negócios no Brasil", afirmou o diretor-presidente do Implurb, engenheiro Carlos Valente. Regularização e Habite-se é o serviço utilizado para as obras já construídas sem licença e aprovação, mas que podem ser regularizadas posteriormente, dentro dos mesmos critérios e parâmetros estabelecidos pelo Plano Diretor de Manaus.



O deputado federal Átila Lins e o chefe da Casa Civil do governo do Estado, Flávio Antony Filho, em evento informal



Alexandre Prata, o aniversariante Alberto Martins, Marcia e Serginho Martins, na comemoração da data, no restaurante Alentejo

CLASSIFICADOS

LIGUE E ANUNCIE:

(92) 99104-8488 / (92) 99104-8484

vanguardadonorte.com.br

Nosso cuidado com Manaus só aumenta

A Hapvida segue ampliando o cuidado de Manaus, fortalecendo a saúde com acesso e qualidade

[Conheça mais](#)

Sua vida pede



ANUNCIE AQUI

ANUNCIE AQUI

ALQAFILTROS
HIDRATRAÇÃO COM SAÚDE

PURIFICADOR IBL FR600

PURIFICADOR DE ÁGUA PAREDE OU BANCADA

PURIFICADOR ALCALINO COM OZÔNIO

PURIFICADOR ULTRAMAX HIDROFILTROS

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA C2+ - IBL

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA EQUILIBRUM IBL

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA AVANTI - IBL

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA C-5 - IBL

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA C-3 - IBL

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA ACQUA PURE ELECTROLUX

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA PE18 PE11X ELECTROLUX

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA PAUF0830 ELECTROLUX

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA ALCALINO BLOCK

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA CARBON

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA POLIPROPILENO

KIT REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA PP6 E T33 CANOVAS

MANGUEIRA PARA FILTRO DE ÁGUA

CONEXÕES DE ENGATE RÁPIDO

CARCACA PARA FILTRO DE ÁGUA HIDROFILTROS

REFIL DE FILTRO DE ÁGUA UNIVERSAL

CONEXÃO DE ENGATE RÁPIDO

REDUTOR DE PRESSÃO

REGISTRO COM ENGATE

FILTROS ÁGUA ALCALINA IONIZADA • MANUTENÇÃO • ÁGUA COM OZÔNIO
• FILTROS / PURIFICADORES • REFIL MULTIMARCAS

ALQAFILTROS (92) 98285-5654
RUA DO COMÉRCIO II - Nº 46 - PARQUE 10 DE NOVEMBRO

FreeCell

**GARANTA JÁ SUA RENDA EXTRA,
E REALIZE SEU CADASTRO CONOSCO!!!**

**VENDEMOS APARELHOS DAS MARCAS:
XIAOMI, IPHONE E SAMSUNG!!!
PREÇOS NO VAREJO E ATACADO.
ATENDENDEMOS TODOS OS
MUNICÍPIOS DO AMAZONAS,
PARÁ E RORAIMA!**

CELULARES NO PRECINHO!!!

**② (92) 99344-2918
② (92) 98282-8963**

**Centro de Formação Profissional de Comunicação
CFPC**

MATRÍCULAS ABERTAS

Curso Técnico em Rádio e Televisão

Mensalidade A partir de R\$ 270,00

Duração: 1 ano
Certificação: Diploma
Estágio: Supervisionado
Turmas: Manhã, Tarde, Noite

cfpc-am.com.br

Registro Profissional

Endereço: Rua Luiz Antony, 878 - Centro
E-mail: atendimento@cfpc-am.com.br
Whatsapp: +55 (92) 99615-8989
www.cfpc-am.com.br

**Centro de Formação Profissional de Comunicação
CFPC**

Nossa Essência

Qualificar para profissionalizar por meio da formação técnica em comunicação, tecnologia, marketing, gestão de projetos educacionais e de sustentabilidade, contribuindo para a qualificação de profissionais comprometidos com o desenvolvimento da Amazônia.

Credenciamento/ Autorização

Escola devidamente autorizada pelo Conselho Estadual de Educação do Amazonas conforme resolução n. 115/2023-CEE/AM e registro no INEP/MEC, devidamente cadastrada no SISTEC/MEC. [Diploma com validade em todo território nacional]

Identidade Corporativa

Educação, Comunicação e Projetos

Para mais notícias e entretenimento

ACESSE

VANGUARDADONORTE.COM.BR