

ABERTURA DO ANO LETIVO 2026



DIVULGAÇÃO

CIDADES 4

Histórias de estudantes reforçam a importância da dedicação e do papel da escola na construção de projetos de vida

Aprovações em universidades públicas marcaram homenageados na abertura do ano letivo de 2026 da rede estadual

A abertura do ano letivo de 2026 da rede estadual de ensino foi marcada pelo reconhecimento ao desempenho de estudantes que concluíram o Ensino Médio e conquistaram aprovação em universidades públicas. O momento integrou a programação oficial do evento realizado pelo Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado

de Educação e Desporto Escolar. Ao todo, mais de 2.100 estudantes da rede estadual foram aprovados em universidades públicas, por meio de vestibulares como o Sistema de Ingresso Seriado (SIS) e o Processo Seletivo Contínuo (PSC). A rede atende mais de 370 mil alunos, distribuídos em mais de 600 escolas na capital e no interior do estado. Entre os destaques está

Rafaella Martins, egressa da Escola Estadual Frei Silvío Vagheggi, aprovada em Pedagogia na Universidade do Estado do Amazonas (UEA), além de Letras e Engenharia Civil na Universidade Federal do Amazonas (Ufam). Para ela, a trajetória é também uma mensagem direta aos estudantes que estão ingressando agora no Ensino Médio na escola pública.

Com voto de Nunes Marques, STF define caixa dois como crime e improbidade

O STF (Supremo Tribunal Federal) decidiu que o caixa 2 pode ser enquadrado como crime eleitoral e como ato de improbidade administrativa, o que permite a responsabilização na Justiça Eleitoral e na Justiça comum.

O entendimento foi consolidado no plenário virtual com o voto

do ministro Nunes Marques, que acompanhou o relator Alexandre de Moraes.

A tese também foi acompanhada pelos ministros Cármen Lúcia, Cristiano Zanin, André Mendonça, Dias Toffoli, Edson Fachin, Luiz Fux, Flávio Dino, Gilmar Mendes. O julgamento será concluído nesta sexta-feira (6), às 23h59.



Divulgação

POLÍTICA 6

RECORDE HISTÓRICO

Exportação de carne bovina bate recorde histórico em janeiro

ECONOMIA 9

CARNAVAL NA FLORESTA 2026

Carnaval na Floresta 2026 é lançado com investimento de R\$ 8,14 milhões

CULTURA

DISPUTA PELA GROENLÂNDIA

O papel estratégico da Groenlândia na disputa entre EUA, China, Rússia e Otan pelo Ártico

MUNDO 11

RECORDE DE CIRURGIAS

SUS teve recorde com 14,7 milhões de cirurgias eletivas em 2025

BRASIL 10

OPERAÇÃO ÁGUIA

PMAM intensifica ações de policiamento com tropa especializada

POLÍCIA 5

OLIMPÍADAS DE INVERNO 2026

Confira como foi a cerimônia de abertura da Olimpíada de Inverno

ESPORTES 14

DR. RICARDO AMARAL

Atleta Não é Monge

SÁUDE E MOVIMENTO 7

Nosso cuidado com Manaus só aumenta

A Hapvida segue ampliando o cuidado de Manaus, fortalecendo a saúde com acesso e qualidade

Conheça mais

Sua vida pede Hapvida

Reg. em 11/11/2025 - Dr. Francisco Roberto Delgado Pereira CRM 122.4863

ANO 17 - 318.253

Gastronomia & Turismo

Conheça os vilarejos alpinos que sediarão as Olimpíadas de Inverno 2026

Michaela Římáková/Unsplash

Além dos esportes de alta performance, destinos reúnem gastronomia típica, hotelaria de alto padrão e até águas termais

Os Jogos Olímpicos de Inverno 2026 começam nesta sexta-feira, 6 de fevereiro, e vão até o dia 22. A edição tem duas sedes principais: Milão e Cortina d'Ampezzo, na Itália. Mas vários outros vilarejos italianos receberão provas de esqui, snowboard, biatlo, entre outros.

Entre os locais está a comuna de Livigno, com restaurantes listados no Guia Michelin e hospedagens tradicionais, assim como Bormio, conhecido pela prática de esqui alpino.

Cada vila tem suas particularidades, mas esbanjam montanhas nevadas, gastronomia típica e até águas termais.

Além de Milão, conheça os vilarejos e comunas que sediarão os Jogos Olímpicos de Inverno 2026:

Cortina d'Ampezzo

Uma das mais famosas comunidades alpinas da Itália, Cortina d'Ampezzo fica na região do Vêneto e faz parte das majestosas Dolomitas, cadeia de montanhas que é Patrimônio Mundial da Humanidade pela Unesco.

Cortina oferece paisagens deslumbrantes e uma atmosfera sofisticada. A localidade conta com alguns restaurantes listados no Guia Michelin e no 50 Best Discovery.

É o caso de uma estrela Tivoli, que ocupa uma casa alpina nos arredores do centro, focando em pratos criativos com ingredientes da montanha. A adega possui safra históricas e rótulos franceses.

Já o SanBrite, também com uma estrela e presente na plataforma do 50 Best, trabalha sob o conceito de agricultura regenerativa, com frutas, vegetais, carnes e laticínios que refletem a cozinha de montanha. O restaurante conta com uma loja de queijos.

Entre as opções de hospedagem está o histórico hotel Ancora Cortina, do século XIX, renovado recentemente pelo empresário Renzo Rosso, fundador da marca Diesel.

O hotel boutique de pouco mais de 30 acomodações recebeu uma injeção de sofisticação, com madeira alpina e mármore, além de tetos pintados à mão e móveis em seda-veludo. Faz parte da coleção Leading Hotels of the World e, além do terraço, possui um espaço social tipo "speakeasy" para música e coquetéis.

Durante as Olimpíadas, Cortina d'Ampezzo receberá competições de bobsled, curling, esqui alpino, luge e skeleton.



Vista aérea de Livigno, comuna próxima da fronteira com a Suíça, na região da Lombardia

Livigno

Livigno, localizada a 1.816 metros acima do nível do mar, também vai receber provas das Olimpíadas de Inverno. O local é conhecido pela prática de esportes de inverno em alta altitude, principalmente o esqui alpino. Há mais de 100 quilômetros de pistas de esqui e 30 quilômetros de trilhas para esqui cross-country.

O vilarejo pertence à região da Lombardia e fica próximo da fronteira com a Suíça. Também conta com restaurantes recomendados pelo Guia Michelin, como o Camana Veglia, no primeiro andar do hotel de mesmo nome, e o Stua Noa Fine Dining, da chef Andrea Fugnanesi, que serve clientes com sua culinária criativa. Já o Téa del Kosmo, com apenas quatro mesas, fica em um chalé e oferece menus degustação com ingredientes alpinos.

O Eco & Wellness Boutique Hotel Sonne é uma das hospedagens no vilarejo, principalmente para esquiadores e ciclistas. O local é administrado pela mesma família há mais de meio século.

Os chalés misturam madeira e pedra, além de carvalho e pinho suíço nos interiores. Livigno sediará as competições de esqui de estilo livre e snowboard nos Jogos Olímpicos de Inverno 2026.

Bormio

Bormio, no vale de Valtellina, na Lombardia, é outro destino do norte da Itália conhecido pela prática de esqui alpino.

O destino turístico abriga a pista Stelvio, inaugurada em 1982, que já sediou edições do Campeonato Mundial de Esqui Alpino e recebeu as etapas finais da Copa do Mundo da modalidade em 1995, 2000 e 2008.

Em 2026, Stelvio será sede de todas as competições masculinas do esqui alpino das Olimpíadas de Inverno. O local também receberá provas de esqui de montanha.

Além dos esportes, os visitantes podem aproveitar banhos termais ou passeios pelo centro histórico.

Na gastronomia, alguns dos pratos típicos de Valtellina são bresaola, embutido de carne bovina, sciatt, bolinhos de queijo fritos em massa de trigo-sarraceno, e pizzoccheri, prato de massa feito com tagliatelle de trigo-sarraceno, batatas, repolho, queijo Valtellina Casera, alho e manteiga derretida.

Uma das opções de restaurantes da região é o Heaven 3000, que fica a 3.012 metros de altitude e oferece uma visão panorâmica das montanhas. O Eden Hotel Bormio e o QC Terme Bagni di Bormio Bagni Nuovi são duas hospedagens recomendadas pelo

Guia Michelin. Enquanto o primeiro é uma releitura contemporânea de um lodge alpino, o segundo dispõe de banheiras de hidromassagem alimentadas por águas termais.

Antholz-Anterselva

Com o alemão como língua nativa, o Vale Anterselva fica próximo da fronteira com a Áustria, na província de Bolzano, e conta com o Lago Anterselva, a 1.642 metros acima do nível do mar. É um dos maiores lagos de montanha da região.

Anterselva é uma vila menor do que as outras, com aproximadamente 2.900 habitantes. Uma hospedagem de destaque é o Ansitz Heufler by Norbert Niederkofler, com corredores de pedra em arco, portas esculpidas e fogão de azulejos verdes.

O local vai sediar as competições de biatlo nas Olimpíadas de Inverno 2026, prática que combina esqui cross-country e tiro com rifle.

Predazzo

A Arena de Salto de Esqui é um dos símbolos de Predazzo. O vilarejo já recebeu Campeonatos Mundiais de Esqui Nórdico e tem uma longa tradição de etapas de Copa do Mundo.

A comuna fica no Val di Fiemme, vale rodeado pelas Dolomitas na província de Trentino. Apesar de pe-

quena, Predazzo dá acesso a diferentes lugares turísticos. Um deles é o Parque Natural Paneveggio Pale di San Martino, que conta com grande biodiversidade. O local ainda abriga o Museu Geológico das Dolomitas, onde o visitante encontra uma grande coleção de minerais e fósseis.

Bellamonte, uma vila de Predazzo, é renomada graças aos típicos refúgios de montanha aos pés da cordilheira de Lagorai. Durante as Olimpíadas de Inverno 2026, Predazzo vai receber provas de salto de esqui e de combinado nórdico, uma mistura de esqui cross-country e salto de esqui.

Tesero

Tesero, no Val di Fiemme, recebe inúmeros eventos esportivos, culturais e artísticos ao longo do ano, além de ser reconhecida pelo artesanato.

A vila de aproximadamente 2.800 habitantes é referência no esqui nórdico, especialmente devido ao Tesero Cross-Country Skiing Centre.

Em todo o Val di Fiemme, turistas podem retirar um "passaporte do sabor" nos pontos de informação turística. Nele, uma lista de restaurantes da região guia os visitantes em um tour gastronômico. Confira os restaurantes participantes de Tesero no site. Nestes Jogos Olímpicos de Inver-

no, o vilarejo recebe provas de combinado nórdico e esqui cross-country.

Fora das montanhas: Milão e Verona

Além das comunas e vilarejos citados acima, a metrópole de Milão receberá as competições de hóquei no gelo, patinação artística, patinação de velocidade e patinação de velocidade em pista curta.

A primeira Casa Brasil nos Jogos Olímpicos de Inverno também ficará em Milão, ocupando a Casa Degli Artisti.

O espaço oferecerá pratos criados pelo chef Raphael Rego para o bistrô Degustazione, assim como experiências culturais. Haverá presença de embaixadores do esporte e ativações de marcas e patrocinadores do Comitê Olímpico do Brasil. A programação e a retirada de ingressos estão disponíveis no site oficial do projeto.

Já Verona, cenário de "Romeu e Julieta", vai receber a cerimônia de encerramento dos Jogos Olímpicos de Inverno, no dia 22 de fevereiro.

Apesar de não sediar competições, vale a visita para quem admira arquitetura, pois Verona se destaca pela grande influência romana em suas construções, como a Arena e o Teatro Romano.

Editorial

PT pressiona por guinada econômica em Lula 4

O PT deu a largada para a pré-campanha à reeleição do presidente Lula (PT) nesta sexta-feira (6).

A estratégia tem uma pegada semelhante à adotada na primeira campanha de reeleição do petista, em 2006, quando

vitrines sociais como o Bolsa Família conseguiram se sobrepor ao impacto político do escândalo do mensalão.

Para este ano, o partido pretende repetir a fórmula, apostando em vitrines sociais, como a defesa do fim

da jornada de trabalho na escala 6x1, para neutralizar os desgastes provocados pelos escândalos envolvendo o Banco Master e o INSS (Instituto Nacional do Seguro Social).

Há, porém, uma tendência relevante nessa

estratégia: a pré-campanha incorpora agora a defesa explícita de uma guinada na política econômica a partir de 2027.

Uma resolução do partido aprovada hoje prega, na prática, a ampliação do gasto público como

eixo central do próximo mandato.

Esse discurso pode, de fato, pavimentar o caminho para um Lula 4, mas também pode reabrir a porta para a volta de um governo com características semelhantes ao Dilma 2.



Cardeal Leonardo Steiner

Arcebispo de Manaus

A CAMINHO!

“Vendo Jesus as multidões, subiu ao monte e sentou-se... começou a ensiná-los: em marcha os pobres de espírito” (Mt 5,1-12).

Chamados às bem-aventuranças, à realização, vocacionados a uma vida em plenitude. Bem-aventurados! bem-aventurados: a viver o Reino de Deus, ser com Jesus, pobres em espírito, consolados, mansos herdando a terra da mansidão e da bondade, com fome e sede de justiça, misericordiosos, puros de coração, provedores da paz, filhos, filhas, de Deus; herdeiros do Reino dos Céus, tomados pela grandeza de ser seguidores e seguidoras de Jesus.

Chamados “bem-aventurados”, chamadas “bem-aventuradas”, a sermos “Felizes”. Jesus, rodeado por uma grande multidão, se dirige aos seus discípulos: “Os discípulos aproximaram-se, e Jesus começou a ensiná-los”. Ensina que as Bem-Aventuranças definem nosso modo de viver, de sermos seus discípulos. É o caminho de ser bem-aventurado, bem-aventurada. Para quem não se sente chamado são incompreensíveis as palavras do Evangelho: perseverar, caminhar, ousar fidelidade, não olhar para trás quando na aflição, na pobreza, na fome, na perseguição, no desconsolo, na injustiça. A Bem-Aventura pede perseverar, caminhantes semeando a paz, espargindo misericórdia, habitando a man-

sidão, movendo os pés e o coração quando os olhos já não enxergam mais a Deus, ofuscados pela violência, ambição, paixão.

Jesus diz: “felizes os pobres em espírito!” Ser pobre em espírito, manso de coração, os no choro consolo. Viver da lógica do Reino Deus, pois oferece misericórdia, sinceridade de coração, luta pela paz, perseverança diante das perseguições, pureza que deixa ver Deus. Habitar a nova terra, viver do novo céu e da nova terra, em meio aos tormentos e dificuldades deste mundo.

“Bem-aventurados vós, pobres”. Papa Francisco nos ensinava que Jesus diz duas coisas sobre os seus: que são bem-aventurados e que são pobres; aliás, que são bem-aventurados porque são pobres. Em que sentido? No sentido em que o discípulo, a discípula de Jesus não encontram a sua alegria no dinheiro, no poder nem sequer noutros bens materiais, mas nos dons que recebem todos os dias de Deus: vida, criação, irmãos e irmãs, a natureza, o sol e a chuva. Mas também que recebe dos irmãos e das irmãs: bondade, solidariedade. São as dádivas que fortalecem os passos, fazem perseverar no caminho. Mas também, os bens que possui. A felicidade de partilhar, porque vive na lógica da bondade e do amor de Deus. E qual é a lógica de Deus? A gratuidade. Os discípulos aprendem a viver

na gratuidade. Esta pobreza é também uma atitude em relação ao sentido da vida, porque o discípulo de Jesus não pensa que a possui, que já sabe tudo, mas sabe que deve aprender todos os dias, que é a vida que o possui e alimenta. E esta é a pobreza: a consciência de ter de aprender todos os dias. O discípulo de Jesus, dado que assume esta atitude, é uma pessoa humilde, aberta, livre dos preconceitos e da rigidez. (cf. Angelus, 13/02/2022)

Bem-aventurados: perseverantes e caminhantes, pelo deserto da injustiça, da perseguição; perseverantes e caminhantes na santificação e misericórdia; perseverantes e caminhantes no consolo e na mansidão; perseverantes e caminhantes na liberdade e na pureza de coração. Perseverantes e caminhantes alimentando com a justiça, mesmo na injustiça e na perseguição. Em caminhando, jamais deixar de caminhar, pois o caminhar com Jesus transforma em bem-aventurados, bem-aventuradas, felizes! O caminho a que fomos chamados é o da perseverança, da fidelidade, da alegria de saber que Ele caminha conosco, mesmo na injustiça, na perseguição e no abandono.

Caminhar sempre, sempre em movimento, na esperança da transformação pela dinâmica do Reino de Deus. Tomar pelo mistério do amor que Jesus nos revela!



Carmem Novoa Silva

Teóloga e membro da Academia Amazonense de Letras e da Academia Marial de Aparecida – SP

SÃO PEDRO (SÉRIE MEMÓRIAS)

Em breve memória, relatei ano passado para uma reportagem televisiva as festas de São Pedro em Manaus, principalmente a tradicional procissão fluvial. O dia 29 de junho era feriado e dia santo para os cristãos – católicos. Afinal ele foi o primeiro papa da história designado pelo próprio Cristo. (“Tu és pedra e sobre esta pedra edificarei a minha igreja”). Em Manaus, era sempre um dia de calor intenso, de céu azul sem nuvens e de um sol impiedoso. Mas as águas lustrais dos igarapés do centro da cidade e da orla do Rio Negro passavam a sensação de frescor em conjunto com a vegetação rasteira de suas margens. As hoje lendárias árvores frutíferas e ornamentais povoavam quintais, e a frente de quase todas as casas colaboravam como escudos contra os raios solares do verão tropical. Manaus ainda era simples. Em seu traje de chita de 200 mil habitantes. Inimaginável a roupagem megalomaniaca e rutilante do hoje que a tudo transforma. Observa-se “A CIVILIZAÇÃO DO ESPETÁCULO” parafraseando o título do ensaio do prêmio Nobel de Literatura Mario Vargas Llosa. Ele afirma que a alta cultura não necessita de excessos como de grandes cifras de milhões (de reais) para ser sucesso. O dinheiro perdulário rouba-lhe a essência. A raiz. Essa que trouxe o alimento para que a árvore cultural se tornasse frondosa. Não é o caso de nossa festa petrina. Ela persiste em sua grandiosidade há 67 anos. Na originalidade da procissão fluvial,

na qual uma tela a óleo com a imagem de São Pedro (pintado pelo artista plástico Branco e Silva em 1956) é colocada no principal barco, às vezes corveta da Marinha do Brasil e rumam com centenas de outros barcos – engalanados com bandeiras, incessantes espocar de fogos de artifício – da Igreja Matriz até a outra margem do Rio Negro, na Igreja de N.S. do Perpétuo Socorro bairro de Educandos. Atualmente o roteiro modificou-se. Missa na Igreja de N. S. do Perpétuo Socorro logo após a procissão fluvial vinda do porto das catraias. Nos anos cinquenta e sessenta, quase todas as 200 mil almas da cidade iam ao “Roadway”. Uns para acompanhá-la, outros para vê-la – passar. Às vezes em ato perigoso, fiéis afoitos iam em canoas, Estas acercavam-se das maiores lanchas e o banzeiro que faziam por vezes afundavam-nas acarretando até perigo de morte. No entanto a Capitania dos Portos pouco a pouco foi direcionando tudo com normas técnicas específicas a fim de evitar fatalidades. Em 1964, dia 29 de junho deixou de ser feriado nacional. A ditadura instaurada a 31 de março retirou vários dias santos do calendário deixando apenas os que julgavam mais necessários como a festa Padroeira do Amazonas Imaculada Conceição, Natal, Ano Novo, Finados e os feriados do Dia da Pátria, Tiradentes, Dia do Trabalhador, Proclamação da República e as festas móveis como o Carnaval e Corpus Christi e Sexta-Feira Santa. Durante essas

seis décadas de festas de Pedro somente uma vez não ocorreu no dia 29. Foi quando o Papa João Paulo II veio a Manaus em 1980. Ela foi adiada para o dia 7 de julho, afim de que participasse. E o papa constituiu-se no sucessor de S. Pedro na Terra. O pontífice. Que etimologicamente significa ponte e no caso teológico, o que une a terra ao eterno. Diziam à época (1980) que Nostradamus havia “profetizado” que um papa sofreria atentado mortal em terra onde “dois rios se encontram”. E a aura supersticiosa lembrava a procissão 3 (três) mil barcos segundo os jornais de meu acervo e escoltado por corvetas (cinco) da MARINHA DE GUERRA. A festa continua até na atualidade pela fé, por que o amazonense abraça a vocação da pesca. É a índole natural dos rios como estradas amazônicas. São Pedro era um pescador. Os pescadores da terra pedem sua intercessão para melhorar condições de vida, agradecem pelas ajudas temporais e espirituais. A cultura festiva – religiosa para ser autêntica não deve ser banalizada e frivolidada pela civilização megalomaniaca do espetáculo. “Suas raízes conhecem o extrato seivoso da linguagem das sirenes e apitos daquele dia celebrativo. Como sinfonia de pássaros saudando o nascer do sol. E assim como os pássaros nunca esquecerão o próprio canto.

Destaque

DIVULGAÇÃO



Em 2026, 22 municípios do Amazonas não vão receber a complementação da União ao Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica e de Valorização dos Profissionais da Educação (Fundeb). O repasse está ligado ao Valor Aluno Ano por Resultado (VAAR), que premia redes públicas que avançam em indicadores de aprendizagem e gestão. As cidades não cumpriram critérios exigidos pelo Ministério da Educação (MEC) como melhoria da aprendizagem, a ampliação do atendimento escolar e a redução das desigualdades.

De olho

DIVULGAÇÃO



A Anatel (Agência Nacional de Telecomunicações) atua para reestabelecer o bloqueio da plataforma Rumble, que está impedida de operar no Brasil, por determinação do STF (Supremo Tribunal Federal), mas voltou a funcionar no país na última quinta-feira (5). Agência disse que o retorno irregular ocorreu depois de a plataforma “usar a infraestrutura de uma outra empresa para alterar seus endereços de IP”. “A Anatel já identificou os novos IPs e as medidas de bloqueio começaram a ser implantadas nas principais redes brasileiras.

Cidades

Histórias de estudantes reforçam a importância da dedicação e do papel da escola na construção de projetos de vida

Aprovações em universidades públicas marcaram homenageados na abertura do ano letivo de 2026 da rede estadual

A abertura do ano letivo de 2026 da rede estadual de ensino foi marcada pelo reconhecimento ao desempenho de estudantes que concluíram o Ensino Médio, e conquistaram aprovação em universidades públicas. O momento integrou a programação oficial do evento realizado pelo Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado de Educação e Desporto Escolar, e celebrou trajetórias que têm em comum a escola pública como espaço de formação e transformação.

Ao todo, mais de 2.100 estudantes da rede estadual foram aprovados em universidades públicas, por meio de vestibulares como o Sistema de Ingresso Seriado (SIS) e o Processo Seletivo Contínuo (PSC). A rede atende mais de 370 mil alunos, distribuídos em mais de 600 escolas na capital e no interior do estado.

Entre os destaques está Rafaella Martins, egressa da Escola Estadual Frei Silvío Vagheggi, aprovada em Pedagogia na Universidade do Estado do Amazonas (UEA), além de Letras e Engenharia Civil na Universidade Federal



Abertura do ano letivo de 2026 da rede estadual de ensino

do Amazonas (Ufam). Para ela, a trajetória é também uma mensagem direta aos estudantes que estão ingressando agora no Ensino Médio na escola pública.

“Existe muito aquela confusão da pessoa que, só por ser de escola pública, é desacreditada. Mas eu sou a prova viva de que é possível. Não fiz cursinho, todo o meu conhecimento foi dentro da minha escola. Eu consegui três aprova-

ções, e uma redação de 980 no Enem. Eu me sinto, principalmente, vitoriosa”, afirmou Rafaella Martins.

Outro exemplo é o de Isaías Nascimento, aluno da Escola Estadual Professor Waldocke Fricke de Lyra (CMPM 3), que conquistou quatro aprovações: primeiro lugar em Medicina na Universidade Federal do Amazonas (Ufam), primeiro lugar na Universidade Federal do Paraná (UFPR) e aprovação na UEA, pelo SIS e

pelo vestibular. Com 920 pontos na redação do Enem, Isaías escolheu cursar Medicina na Ufam e projeta um futuro ligado à pesquisa científica na área da neurocirurgia.

“Agradeço muito aos meus pais que me motivaram muito. Eles não tiveram Ensino Superior, mas eu estou tendo essa oportunidade. Minha inspiração para a profissão vem de um filme chamado ‘Mãos Talentosas’, que mostra um médico que veio

de uma família pobre e, por meio do esforço, conseguiu mudar vidas. É onde eu me vejo futuramente”, compartilhou o estudante.

E Jayna Rocha, da Escola Estadual Roberto dos Santos Vieira, foi aprovada em Ciências Contábeis na UEA, pelo SIS. A escolha do curso levou em consideração o mercado de trabalho e as possibilidades de atuação profissional, revelando planejamento e maturidade na

tomada de decisão. Segundo a estudante, esse olhar estratégico foi construído a partir do incentivo recebido no ambiente escolar.

“Meus professores foram muito importantes para mim. Sempre nos incentivavam a participar dos vestibulares, faziam mutirões de inscrição e realizavam simulados baseados em questões oriundas de vestibulares. Realmente nos fizeram entender a importância do Ensino Superior”, ressaltou Jayna Rocha.

Também da Escola Estadual Professor Waldocke Fricke de Lyra (CMPM 3), Yuri Silveira foi aprovado em Ciências Contábeis na Ufam e em Análise e Desenvolvimento de Sistemas na Universidade de São Paulo (USP), onde dará continuidade aos estudos. Com 960 pontos na redação do Enem, Yuri destaca a escola como base de toda a sua formação.

“O papel da minha escola na minha aprovação foi muito importante. Estudei aqui desde o 5º ano do Ensino Fundamental até a 3ª série do Ensino Médio. Nessa fase final, tivemos vários simulados de matemática e língua portuguesa, e isso nos ajudou muito na preparação”, enfatizou.

As histórias celebradas na abertura do ano letivo reforçam o papel da escola pública na ampliação de oportunidades e na construção de trajetórias acadêmicas e profissionais, marcando o início de mais um ano de atividades na rede estadual de ensino.

PROGRAMA CIÊNCIA NA ESCOLA (PCE)

Projeto apoiado pelo Governo do Amazonas investiga produção e descarte de resíduos sólidos no ambiente escolar

Analisar como as escolas produzem e descartam resíduos sólidos foi o ponto de partida de um projeto apoiado pelo Governo do Amazonas, por meio da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Amazonas (Fapeam). A

iniciativa integra o Programa Ciência na Escola (PCE), edital nº 002/2024, e busca estimular práticas sustentáveis no ambiente escolar.

Intitulada “Empreendedorismo sustentável: um estudo de caso sobre a gestão de pro-

dução e descarte de resíduos sólidos associada à educação financeira no ambiente escolar”, a pesquisa investiga temas como a geração e o destino do lixo, os hábitos de consumo e a relação entre sustentabilidade e empreendedorismo. A

proposta é contribuir para a formação de estudantes mais conscientes, capazes de aliar responsabilidade ambiental e educação financeira no dia a dia escolar.

O estudo foi realizado na Escola Estadual Senador Ma-

nuel Severiano Nunes, localizada no bairro Alvorada 2, zona centro-oeste de Manaus. Além disso, foram feitas visitas aos pontos de coleta da ONG “Drive-Thru Ambiental” e da Associação de Reciclagem e Preservação Ambiental (Arpa), localizados nas zonas centro-sul e leste, respectivamente.

O projeto foi coordenado por Edneuzza Muniz da Silva, professora da disciplina de Química pela Secretaria de Estado de Educação do Amazonas (Seduc).



O estudo foi desenvolvido no âmbito do Programa Ciência na Escola (PCE)

detran.am.gov.br

UMA SIMPLES LATINHA PODE TERMINAR EM ACIDENTE

Neste Carnaval, a diversão não pode custar vidas.

Pequenas atitudes salvam vidas e garantem que a festa continue com segurança para todos.

Curta o carnaval com responsabilidade. Sua vida vale mais que qualquer folia.

Sua família conta com você.

Se beber, não dirija.

Use capacete.

Respeite os limites de velocidade.

DETRAN-AM

DEPARTAMENTO ESTADUAL DE TRÂNSITO DO AMAZONAS

AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Operação Águia

Polícia Militar do Amazonas intensifica ações de policiamento com tropa especializada



Efetivo será empregado em áreas com grande movimentação a exemplo dos pontos comerciais

Efetivo será empregado em áreas com grande movimentação a exemplo dos pontos comerciais

A Polícia Militar do Amazonas (PMAM), por meio do Comando de Policiamento Especializado (CPE), deflagrou mais uma fase da Operação Águia/

Ação Demolidor com o objetivo de reforçar as ações do policiamento ostensivo em áreas comerciais de Manaus, bem como em pontos onde serão realizados os eventos pré-carnavalescos, que começarão na próxima semana. A operação iniciou na quarta-feira (05/02) e segue sem data prevista para término. De acordo com o comandante do CPE, coronel Alysso Lima, os efetivos das tropas especializadas irão somar-

-se às equipes policiais do patrulhamento comunitário, que diuturnamente realizam o policiamento ostensivo nas ruas de Manaus. A iniciativa também funciona como primeira resposta operacional da PMAM diante do início dos eventos pré-carnavalescos, período que tradicionalmente registra aumento na circulação de pessoas. "As ações têm caráter preventivo e ostensivo, com patrulhamentos, abordagens e

ocupações estratégicas em diferentes regiões de Manaus. A Operação Águia busca intensificar a presença da Polícia Militar em áreas de maior movimentação, especialmente nos pontos comerciais, para que a população não apenas veja a polícia, mas sinta a segurança sendo garantida," ressaltou o coronel. O ponto de reunião para montagem de serviço das equipes policiais fica no pátio da sede do CPE, localizado na Rua

Tiradentes, bairro Dom Pedro, zona centro-oeste de Manaus. Serão empregados na operação 68 policiais militares em 17 viaturas das tropas especializadas, das quais fazem parte as Rondas Ostensivas Cândido Mariano (Rocam), Companhia de Operações Especiais (COE), Grupamento de Manejo de Artefatos Explosivos (Marte), Batalhão de Policiamento de Choque (BPChoque), Grupamento de Radiopatrulhamento Aéreo

(Graer), Regimento de Policiamento Especializado Coronel Bentes (RPMon) e Companhia Independente de Policiamento com Cães (CIPCães).

Denúncia
A Polícia Militar do Amazonas orienta a população a informar, imediatamente, ao tomar conhecimento da ação criminosa, por meio do disque denúncia 190. A identidade do denunciante será mantida em sigilo.

PC-AM

PC-AM prende pastor por estupro de vulnerável contra criança de 10 anos

A Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), por meio da Delegacia Especializada em Proteção à Criança e ao Adolescente (Depca), cumpriu, na quinta-feira (05/02), mandado de prisão preventiva contra um líder religioso, de 40 anos, por estupro de vulnerável contra uma criança, de 10 anos. A prisão foi efetuada no bairro Santo Agostinho, zona oeste da capital. Em coletiva de imprensa, a delegada Mayara Magna, titular da Depca, informou que as in-

vestigações começaram em novembro de 2025, após denúncia feita pela própria mãe da criança, que descobriu o fato ao ouvir uma conversa entre seus filhos. "Essa mãe e toda a família da criança tinham confiança nele, que ministrava aulas de bateria para adolescentes e tinha um horário exclusivo somente para essa vítima, ocasiões em que ficavam sozinhos e ele cometia os abusos sexuais", relatou a delegada. A autoridade policial contou que, ao

ser questionada pela mãe, a criança relatou que não contou nada a pedido do autor. "Ele sempre falava, em tom mais intimidatório, para que a criança não contasse nada a ninguém. Como ele tinha um cargo muito importante e de confiança na comunidade, também falava a ela que ninguém acreditaria em seus relatos", explicou Mayara. Durante as diligências, o homem foi localizado e encaminhado à delegacia, onde negou ter cometido o crime.



Crime foi praticado durante aulas de música ministradas pelo líder religioso à criança

EM FONTE BOA

PC-AM prende homem por descumprimento de medida protetiva contra ex-companheira em rede social

A Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), por meio da 55ª Delegacia Interativa de Polícia (DIP) de Fonte Boa (a 678 quilômetros de Manaus), cumpriu, na quinta-feira (05/02), mandado de prisão preventiva contra um homem, de 30 anos, por descumprimento de medida protetiva em favor da ex-companheira, cuja idade não foi divulgada. A prisão foi efetuada no bairro Centro, no município.

Segundo o delegado Hugo Albernaz, da 55ª DIP, na segunda-feira (02/02), o indivíduo foi intimado judicialmente acerca da medida protetiva concedida à vítima. Ele assinou o mandado, ficando ciente da ordem judicial que determinava seu afastamento da ex-companheira e de seus familiares. "No entanto, logo após a intimação, ele passou a enviar mensagens à ex-companheira por meio de uma rede social. O suspeito utilizou o recurso de visualização única do aplicativo, em uma aparente tentativa de dificultar a produção de provas, para proferir ameaças diretas de forma reiterada ao longo da-

quele dia", relatou o delegado. Ainda conforme a autoridade policial, durante a noite, o homem intensificou as intimidações e passou a direcioná-las também à mãe da vítima, para quem enviou uma fotografia íntima da ex-companheira, acompanhada de mensagens de cunho difamatório e degradante. "Diante da gravidade dos

fatos e da escalada das ameaças e ofensas, representamos à Justiça pela prisão preventiva do autor. O mandado foi deferido e devidamente cumprido na quinta-feira", afirmou o delegado. O homem responderá por descumprimento de medida protetiva, passará por audiência de custódia e permanecerá à disposição da Justiça.



Autor utilizava recurso de visualização única para ameaçar a vítima

Política

Com voto de Nunes Marques, STF define caixa dois como crime e improbidade

ROSINEI COUTINHO/STF

Ministro foi o último a votar; Corte entendeu que conduta pode gerar punições nas esferas eleitoral e administrativa

O STF (Supremo Tribunal Federal) decidiu que o caixa 2 pode ser enquadrado como crime eleitoral e como ato de improbidade administrativa, o que permite a responsabilização na Justiça Eleitoral e na Justiça comum.

O entendimento foi consolidado no plenário virtual com o voto do ministro Nunes Marques, que acompanhou o relator Alexandre de Moraes.

A tese também foi acompanhada pelos ministros Cármen Lúcia, Cristiano Zanin, André Mendonça, Dias Toffoli, Edson Fachin, Luiz Fux, Flávio Dino, Gilmar Mendes. O julgamento será concluído nesta sexta-feira (6), às 23h59.

O caixa 2 ocorre quando valores recebidos ou gastos

em campanha não são declarados à Justiça Eleitoral e pode configurar crime eleitoral, conforme o artigo 350 do Código Eleitoral.

No voto, Moraes afirma que as esferas eleitoral e administrativa são autônomas. Segundo o ministro, enquanto o Direito Eleitoral busca assegurar a lisura e a legitimidade das eleições, a Lei de Improbidade Administrativa protege a moralidade administrativa e o patrimônio público.

“É possível a dupla responsabilização por crime eleitoral caixa dois (art. 350 do Código Eleitoral) e ato de improbidade administrativa (Lei 8.429/1992), pois a independência de instâncias exige tratamentos sancionatórios diferenciados entre os atos ilícitos em geral (civis, penais e político-administrativos) e os atos de improbidade administrativa”, explicou Moraes.

O caso é analisado no âmbito do Tema 1260 da repercussão geral, que vai fixar tese com efeito vinculante para processos semelhantes em todo o país.



Plenário da Primeira Turma do STF (Supremo Tribunal Federal)

DEFESA DA PEC DA SEGURANÇA

Presidente Lula pressiona Congresso, defende PEC da Segurança e indica novo ministério

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) saiu em defesa da PEC (Proposta de Emenda Constitucional) da Segurança nesta sexta-feira (6) e pressionou o Congresso Nacional para a aprovação da matéria.

“Nós sabemos que a segurança pública é um problema no país. Eu tô com a PEC da Segurança Pública para definir qual é o papel da União na segurança pública, porque pela Constituição a segurança pública é da responsabilidade do estado. A união cuida da PF e da PRF”, disse o presidente durante agenda em Salvador, na Bahia.

Ele ressaltou ainda que se a PEC for aprovada, ele irá criar o Ministério da Segurança Pública, “mas vai ter que ter dinheiro para

resolver esse negócio”.

“Por isso, meus companheiros deputados, meu querido companheiro Brito, vocês têm a responsabilidade de aprovar”, continuou.

O presidente tem reforçado que o papel do governo federal não pode ser apenas o de repassar fundos, mas de atuar de forma ativa e estratégica junto aos estados para melhorar a segurança da população. Além disso, o tema tem sido central para as eleições deste ano e se destaca nas pesquisas.

Líderes do Legislativo vêm debatendo a proposta em comissões especiais, enquanto o governo busca construir consenso para que ela avance na tramitação e chegue a uma votação no plenário das duas casas.

“Prioridade da Casa”

Após o Legislativo retornar ao trabalho depois do recesso, Hugo Motta (Republicanos-PB), presidente da Câmara dos Deputados, afirmou a segurança pública será prioridade na Casa em 2026.

“Vamos continuar priorizando a pauta da segurança pública ao longo do ano de 2026, para que a Câmara possa estar concatenada com aquilo que a nossa sociedade espera no que diz respeito a entregas concretas em diversas áreas”, disse Hugo durante um jantar da Frente Parlamentar pelo Livre Mercado, em Brasília.

No final de 2025, a Câmara decidiu adiar a análise do PL (Projeto de Lei) Antifacção e da PEC da Segurança Pública para este ano.

LAUDO MÉDICO

Laudo da PF aponta que Bolsonaro possui sete doenças crônicas

A PF (Polícia Federal) afirmou, em um laudo médico divulgado nesta sexta-feira (6), que o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) é portador de sete doenças crônicas. O ex-mandatário passou por exame clínico e teve os documentos analisados pela corporação.

Apesar das comorbidades, a PF avaliou que não há, neste momento, necessidade de transferência de Bolsonaro para cuidados em nível hospitalar. Segundo o laudo, o ex-presidente apresenta as seguintes condições de saúde:

- Hipertensão arterial sistêmica;
- Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS) grave;

- Obesidade clínica;
- Aterosclerose sistêmica;
- Doença do refluxo gastroesofágico;
- Queratose actínica;
- Aderências (bridas) intra-abdominais

O documento também aponta que Bolsonaro apresenta sinais e sintomas neurológicos que aumentam o risco potencial de novos episódios de queda, o que demanda investigação adicional para definição de diagnóstico.

Entre as recomendações, a PF determinou a instalação de grades de apoio em corredores e boxes de banho e de campanha de emergência. O laudo ainda indica avaliação nutricional,

prática regular de atividade física e tratamento fisioterápico.

O ministro Alexandre de Moraes, do STF (Supremo Tribunal Federal), determinou que a defesa de Bolsonaro e a PGR (Procuradoria-Geral da República) se manifestem, em até cinco dias, a respeito do laudo.

Bolsonaro foi transferido para a chamada “Papudinha” na quinta-feira, dia 15 de janeiro. A unidade fica localizada no Complexo Penitenciário da Papuda. Antes, Bolsonaro estava custodiado na Superintendência da PF, em Brasília, desde 22 de novembro, quando foi preso preventivamente após tentar violar a torneleira eletrônica.



Presidente Luiz Inácio Lula da Silva



Jair Bolsonaro (PL)

Por Dr. Ricardo Amaral Filho

No imaginário esportivo, ainda persiste a ideia de que o atleta de alto rendimento precisa viver como um monge, abrir mão de prazeres, silenciar emoções e suportar tudo em nome da performance. Disciplina, foco e compromisso são indispensáveis, mas quando esses conceitos se confundem com repressão, o preço costuma ser alto. Atleta não é máquina, nem projeto moral. É ser humano, com desejos, frustrações, vínculos e limites. Entender essa realidade não enfraquece o rendimento, ao contrário, é o que sustenta carreiras longas, decisões maduras e saúde física e mental ao longo do tempo.

VDN: O que significa ser um atleta adulto e profissional?

Dr. Amaral: Ser adulto e profissional no esporte significa unir maturidade física e emocional a compromissos sociais e profissionais igualmente a outras profissões. O atleta quando chega à categoria adulta precisa lidar com cobranças enormes, mídia, torcida, patrocinadores, clube, academia e até a própria família exigem resultados.

Mesmo tendo que estar preparado para tudo isto, esse atleta não é uma “máquina de resultados”, mas um indivíduo com uma história e muitos anos dedicados ao esporte, o atleta adulto acumula 10, 15 anos de treinamento, adquirindo não só força física, mas experiência, ser atleta profissional maduro é conciliar disciplina extrema na preparação com autoconhecimento e responsabilidade social, ter consciência de que, mesmo sob pressão, é preciso cuidar do próprio corpo e mente.

Fora de campo, espera-se que o atleta seja quase exemplar, alimentação regrada, horas fixas de sono, treino intenso diário. Mas a realidade vai além dos estereótipos. A história de cada atleta as escolhas, sacrifícios e até erros ao longo da vida molda sua carreira.

Criar autonomia emocional e aprender a resolver problemas faz parte do treinamento avançado que nem sempre aparece no olhar do público, ser atleta adulto e profissional não significa ser um monge, mas sim um adulto dedicado, que combina rotina rigorosa de treinos com maturidade para equilibrar exigências do esporte e da vida pessoal.

VDN: De onde vem a ideia de que o atleta precisa viver em renúncia constante?

Dr. Amaral: A imagem do atleta como alguém que deve renunciar tudo festas, lazer, prazeres simples vem de concepções antigas de sacrifício no esporte. Estudos sociológicos mostram que, culturalmente, o treinamento é muitas vezes encarado como um rito de sacrifício pelo desempenho. Em termos antropológicos, “a dor proveniente do treinamento remete ao sacrifício feito em nome do rendimento esportivo”, o próprio ambiente esportivo encena o atleta como o “sacrificante” que oferece seu corpo à prática extenuante, dilacerando-se em nome de benefícios futuros (vitória e alta performance), rituais invisíveis reforçam a ideia de abnegação total, como se o atleta dovesse se afastar da vida social “normal”.

No entanto, essa narrativa de que é preciso “não ter vida social” vem mais da cultura do que da ciência. Muito do discurso de treinar como um monge tem raízes em mitos do esporte amador e em histórias de atletas do passado que sacrificaram tudo em nome do ouro. Com o tempo, passou-se a valorizar certos sacrifícios como prova de dedicação.

Atleta Não é Monge



Dr. Ricardo Amaral Filho - Mestre em Educação e Saúde, Médico de Família e Comunidade, especialista em Medicina do Exercício e do Esporte

Mas pesquisas atuais questionam essa lógica. Ao contrário de um dogma, a renúncia não é garantia de sucesso, o que conta são escolhas conscientes. Assim, a ideia de vida de monge no esporte tem muito de mito cultural e pouco fundamento para a alta performance moderna.

Tudo tem seu tempo!

VDN: Sentimentos como desejo e frustração atrapalham a performance?

Dr. Amaral: Não necessariamente. Desejos e frustrações são emoções humanas naturais, o problema surge quando são sufocados ou mal canalizados. Por exemplo, existe um antigo tabu de que relações sexuais antes da competição reduzem o desempenho. Estudos científicos modernos não confirmam essa crença, uma meta análise recente concluiu que sexo 30 minutos até 24 horas antes de um exercício não afeta capacidade aeróbia, resistência muscular ou força.

Já à frustração, por exemplo, avontade intensa de ganhar ou de querer algo fora do esporte, ela só atrapalha se for deixada de forma descontrolada. Atletas que acumulam emoções negativas sem lidar com elas acabam gerando muito estresse interno.

Pesquisas indicam que cerca de 60% dos atletas de alto nível relatam altos níveis de stress originados de conflitos emocionais não resolvidos. Quando essas emoções ficam “enterradas”, como alerta um estudo de psicologia do esporte, é comum notar desconfortos físicos inexplicáveis, perda de foco e piora da tomada de decisão, desejo e frustração, por si só, não derrubam a performance. A chave é reconhecer esses sentimentos, trabalhá-los com psicologia e não culpá-los. Assim, o atleta se mantém inteiro, usando a motivação (desejo de vencer) de forma positiva e aprendendo com as frustrações em vez de sofrer calado.

VDN: Qual a diferença entre autocontrole e repressão emocional?

Dr. Amaral: Autocontrole é a capacidade consciente de

gerenciar impulsos e emoções de forma equilibrada, exemplo, um atleta com autocontrole sabe canalizar a raiva em foco no treino ou transformar a ansiedade pré-competição em preparação mental. É uma escolha ativa de avaliar os próprios sentimentos e decidir a melhor atitude para a competição.

A repressão emocional é uma defesa inconsciente, o indivíduo simplesmente empurra para baixo pensamentos e emoções desconfortáveis, sem lidar com eles. A repressão ocorre quando uma pessoa bloqueia inconscientemente sentimentos dolorosos, exemplo, um medo de errar ou uma decepção passada.

De forma prática, o atleta com autocontrole entende e simboliza suas emoções, aceita que está nervoso, pensa numa estratégia para liberar essa tensão, enquanto o que reprime finge que não sente nada, guardando tudo para si. O problema da repressão é que, em algum momento, essas emoções “estouram” de modo desorganizado. O atleta pode quebrar a concentração ou perder a calma no momento crucial. Já o autocontrole bem executado permite que ele reconheça o nervosismo e escolha responder focado, minimizando o impacto negativo. O autocontrole requer consciência e escolha livre, a repressão é um mecanismo automático que acaba pressionando a saúde mental e física do esportista se for usado em excesso.

VDN: Reprimir emoções impacta o corpo do atleta?

Dr. Amaral: Sim. Guardar emoções tem consequências mensuráveis no corpo.

Psicofisiologicamente, o estresse emocional não expressado ativa o sistema de estresse crônico no organismo. O estudo Stress and sport performance mostra que o estresse psicológico eleva o hormônio cortisol no atleta, especialmente se ele permanece sem lidar com as pressões, este aumento de cortisol, se mantido, resulta em queda do sistema imunológico e maior propensão a lesões e doenças nas fases agudas da carreira, reprimir

pode literalmente “acabar com o fisicamente saudável” do atleta.

Em termos de performance imediata, o atleta que reprime bem as emoções costuma perder autopercepção, pode aparecer desconforto físico ou fadiga sem explicação durante o treino. Relatos e pesquisas apontam que 60% dos atletas reportam altos níveis de estresse vinculados a conflitos internos não resolvidos, o que compromete foco, tomada de decisão e trabalho em equipe. Além disso, a negação de problemas sérios, como a lesão persistente, leva a recuperação mais lenta, estudos mostram que atletas que ignoram dores para seguir treinando demoram cerca de 20% mais para voltar às competições, reprimir emoções sobrecarrega o corpo com uma “carga” extra fadiga, dor acumulada, desequilíbrio hormonal e risco de lesão aumentados, algo que compromete a recuperação e a longevidade do atleta na carreira.

VDN: Existe vida social compatível com alto rendimento?

Dr. Amaral: Sim. Deveria de ter vida social... Não só é possível, como pode ser até benéfico para o desempenho. Psicologia do esporte destaca que suporte social (família, amigos, relacionamento interpessoal) correlaciona-se positivamente com bem-estar e negativamente com ansiedade, depressão e estresse, atletas que cultivam laços fora do esporte têm saúde mental melhor, o que reflete na pista, campo, tatame, ringue etc. O estudo de Luo et al. (2025) mostrou que apoio de família e amigos está fortemente ligado à redução de sintomas depressivos entre atletas profissionais.

Na prática, ter um círculo de apoio ajuda o atleta a “desligar” do foco competitivo de vez em quando e recuperar energia mental. Figuras públicas como jogadores de futebol Roberto Firmino ou Neymar revelam que, mesmo com rotinas rígidas, mantêm vida social ativa o que não os impediu de serem campeões e manterem alta performance.

Atletas de MMA frequentemente citam a família e hobbies (pesca, videogame, estudos) como válvulas de escape saudáveis. A chave é planejamento, ter diversão moderada e relações afetivas equilibradas, sem exagerar em festas que prejudiquem o treino e recuperação. Assim, o atleta amadurecido vê a vida social como parte do processo, não um obstáculo. Como comprovado pela ciência, um atleta apoiado e “humano” lida melhor com pressão a longo prazo.

VDN: O extremismo pode destruir carreiras?

Dr. Amaral: Pode. Viver ou treinar de forma extrema quase sempre cobra um preço alto.

O exemplo mais claro é o overtraining: treinos intensos sem descanso adequado levam à queda prolongada de performance, alterações neurológicas, hormonais e imunológicas, além de risco real de depressão e encerramento precoce da carreira. Em muitos casos, a recuperação não é completa.

A busca por atalhos também é extremismo. O doping pode até gerar resultados rápidos, mas costuma deixar sequelas físicas, psicológicas e sociais, além de punições que encerram carreiras. No fim, tanto o excesso quanto o proibido afastam o atleta do alto rendimento. Carreiras longas se constroem com treinamento inteligente, equilíbrio e foco na qualidade, não na quantidade cega.

VDN: O que diferencia quem tem carreira longa de quem tem picos curtos?

Dr. Amaral: A longevidade esportiva depende de vários fatores-chave. Em primeiro lugar, saúde física e boa gestão de lesões, atletas de carreira longa costumam se cuidar com nutricionistas, fisioterapeutas etc, e respeitam períodos de recuperação. Mas um diferencial crucial é a robustez mental. Estudos de psicologia do esporte indicam que atletas mentalmente mais preparados apresentam consistência muito maior. McCarthy aponta que “atletas com alta mental toughness [...] lidam melhor com obstáculos, recuperam-se de lesões e retornos de forma mais efetiva”. Na prática, isso significa manter a calma após uma derrota, aprender com erros e não se desestruturar no ciclo de treinos. Esses competidores silenciosamente acumulam desempenho estável ano após ano, em vez de oscilar entre glórias súbitas e longos apagões.

A carreira longa costuma vir acompanhada de equilíbrio emocional (sabendo quando intensificar ou descansar), planejamento a longo prazo e suporte multidisciplinar.

Também envolve ter “grit” (determinação ao longo de anos) sem esquecer a resiliência (saber reagir aos revezes), a combinação de mente forte e corpo bem gerenciado permite sustentar o rendimento no passar do tempo. Já quem tem carreira breve frequentemente sofre com lesões crônicas, desgaste mental ou erros de gestão (fase de euforia seguida de queda brusca), terminando cedo enquanto outros seguem competindo em alto nível.

VDN: O que é profissionalismo maduro?

Dr. Amaral: Profissionalismo maduro é quando o atleta entende que alto rendimento não se sustenta só com talento ou sacrifício cego. É tratar a carreira como um projeto

de longo prazo: cuidar do corpo, da mente, do sono, da alimentação, e também da vida fora do esporte. O atleta maduro conhece seus limites, escuta quem entende, aprende com os erros e não transforma disciplina em punição. Ele não reage por impulso, não vive refém da pressão e sabe que equilíbrio não enfraquece a performance sustenta.

VDN: Humanizar o atleta enfraquece a performance?

Dr. Amaral: De forma alguma. Humanizar o atleta, reconhecer que ele tem emoções, família, desejos e limites, tende a fortalecer sua performance, não a enfraquecê-la. Não é realista esperar um profissional preparado para tudo sem jamais falhar, o atleta profissional não é uma máquina de resultados, é uma pessoa que tem uma história, e que dedicou boa parte dela ao esporte assim como o médico a ciência o advogado as leis etc... Trazer essa pessoa ao centro significa permitir que receba apoio psicológico, saiba que erros são parte da trajetória e possa mostrar suas fraquezas quando necessário. Vários estudos mostram que equipes e ambientes que acolhem a saúde mental do atleta em vez de fingir que ele é inquebrável de fato melhoram o desempenho coletivo e individual.

O mito de que “mostrar fraqueza” é pecado esportivo tem se provado danoso. Atletas famosos como a ginasta Simone Biles e futebolistas como Lionel Messi têm mostrado que reconhecer o lado humano (pela fala de apoio de psicólogos e reuniões de grupo) não faz cair a força em quadra, na verdade, evita crises de burnout. Evidências sugerem que culturas de esporte que encorajam empatia e suporte emocional contribuem para maior bem-estar geral. Em última análise, humanizar o atleta rompe o falso dilema de “total dedicação X falha humana”.

O atleta de alta performance é, antes de tudo, um ser humano, com crises de confiança, cansaço e alegria, é justamente ao tratá-lo assim que prolongamos seu brilho esportivo.

Reconhecer seu lado humano cria um espaço seguro para ele recarregar as energias (entre luta e luta) e voltar mais forte, desmistificando a ideia de que pra vencer precisa renegar a própria natureza. Equilíbrio, disciplina e respeito ao planejamento adequado que contemple descanso, treino e social (adequado).

Os grandes campeões não são monges eremitas, mas pessoas intensamente humanas.

Eles treinam duro e fazem sacrifícios, sim mas não vivem ignorando a vida. Sabem que

desejos, medos e ciclos sociais são parte natural da vida, e que lidar bem com eles significa autoconhecimento e inteligência de não estrapolar. A verdadeira força está em manter a disciplina sem se anular, acordar cedo para treinar e depois saborear um churrasco em família, sentir angústia antes de lutar e lidar com isso conscientemente, buscar a excelência sem perder a alegria de viver. Humanidade equilibrada, o atleta completo, corpo, mente e espírito em sintonia, que sustenta uma carreira duradoura. O atleta não precisa viver como monge, mas como adulto comprometido, consciente de seus limites, decisões entendendo que deve-se ter equilíbrio do biológico, psicológico, social e espiritual para melhor performar.



SÉRGIO FROTA & EDILANE FROTA

@sergiopromotersergiofrotacolumnista@gmail.com





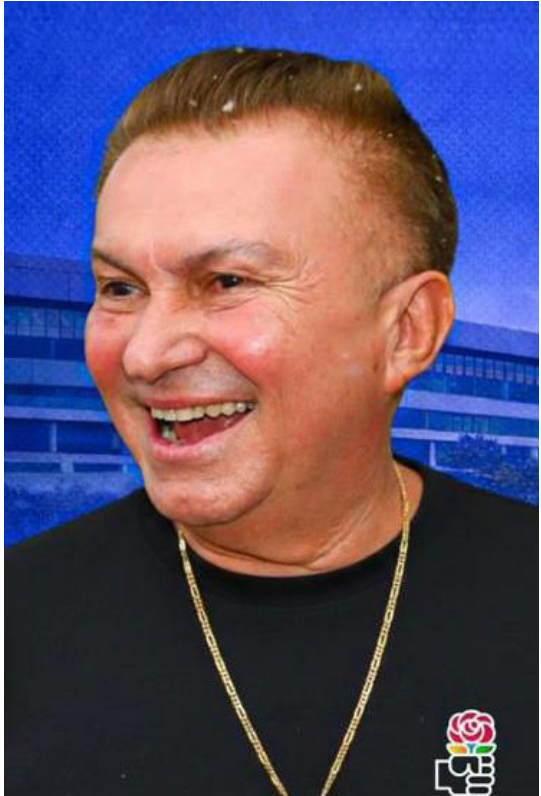
A presidente do TCE AM conselheira Yara Amazônia Lins, durante o lançamento especial do programa de Educação que a Corte de Contas fará no Estado



No grande palco da vida pública, alguns nomes se estacam não pelo clamor, mas pela obra substancial. O vice-governador do Amazonas, Tadeu de Souza, tem traduzido o significado mais profundo da administração pública ao servir com determinação, ouvir com atenção e agir com impacto.



Aniversariante Valdelucia Freire, entre seu filho Matheus Teles e o presidente do Jornal Vanguarda do Norte, Luiz Otavio Neves, na sexta (23/01), no Restaurante Pobre Juan



Secretário da Semulps, Sabá Reis tomou posse na sexta (06), na presidência estadual do PDT Amazonas. A cerimônia de posse foi realizada na ALEAM - Auditório Belarmino Lins



Maria da Paz Nunes e subsecretário da Semef, Armínio Pontes, durante a palestra sobre o IPTU 2026, realizada no dia 30.01, na Associação Comercial do Amazonas - ACA



O Conselho Regional de Contabilidade do Amazonas (CRCAM), realizou na sexta (30/01), a sua 161ª Reunião Plenária Ordinária. O encontro marcou o início oficial dos trabalhos administrativos do Biênio 2026-2027, estabelecendo as diretrizes para

a nova gestão sob a presidência do contador André de Medeiros Caria. Na foto Edna Dinelli (presidente da gestão anterior), Lucilene Viana (conselheira federal e presidente de gestão anterior), presidente do CDL, Ralph Assayag, André Caria (presidente do CRCAM), José Colares (presidente do CRA), contador Manuel do Carmo Junior (conselheiro federal e presidente de gestão anterior) e contadora Josely Gusmão (vice-presidente Adm. de administração presidente da gestão anterior),

Diretor presidente da Agência de Fomento do Estado do Amazonas (AFEAM), Marcos Vinícius Castro participou da solenidade em comemoração aos 80 anos do Senac, ocasião em foi homenageado pela instituição como aluno egresso, na foto ao lado do presidente da Fe-Comercio - AM, Aderson Frota



A lindíssima aniversariante Lara Margarido com seu avô Luiz Margarido



Aniversariante Lara Margarido com seu pai Leo Margarido



Leo Margarido, Joaquim Margarido, aniversariante Lara Margarido e Kleu Margarido



Paola Regina Frota, Giovana Mazzaro e Isabela Bandeira



Dirley Bandeira, Lara Margarido e Isabela Bandeira



Jonatas Sales, Socorro Andrade e Gabriel Andrade



Aniversariante Lara Margarido com sua bisavó Déia Ribeiro Margarido e sua avó Socorro Andrade



Giovanna Mazzaro, Isabela Bandeira, aniversariante Lara Margarido e Paola Regina Frota



Amiga Aline Maiolino reuniu amigas para juntas celebrarem seu aniversário no restaurante Kin Sushi Bar. Na foto aniversariante Aline Maiolino com amiga Edilane Frota



Elizete Castro e aniversariante Aline Maiolino



Alessandra Batista, Aline Maiolino e Kelly Mendes



Edilane Frota, Denise Dias, Marly Capote e Silvana Marcos



Marcia Marcondes e Aline Maiolino



Aline Maiolino e Cibele Ferreira



Diana e sua mãe Andreina Bacellar



Elke Franco de Sá e Aline Maiolino



Ana Paula Ivo e Aline Maiolino



Shirley Fernandes e Aline Maiolino

Economia

Dólar
Variação
-0,64%

COMPRA
5,220
VENDA
5,221
Valores em R\$

Euro
Variação
-0,4%

COMPRA
6,17
VENDA
6,18
Valores em R\$

Ouro 835,76
 Bitcoin 368.647,00
 B3 +0,45%
Pontos 182.949,78

Exportação de carne bovina bate recorde histórico em janeiro

SEPAF-MS

China e Estados Unidos adquiriram 60% do valor total comercializado no período

As exportações de carne bovina em janeiro apresentaram o melhor resultado da série histórica. Segundo levantamento do MDIC (Ministério de Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços) divulgado nesta sexta-feira (6), o Brasil exportou 264 mil toneladas que somaram US\$ 1,40 bilhão.

Em comparação com janeiro de 2025, a quantidade exportada aumentou 40,2% em valor e 26,1% em volume. Naquele mês, o Brasil comercializou 209 mil toneladas por US\$ 1 bilhão de dólares.

A carne bovina in natura manteve a liderança nas exportações. Em janeiro, o segmento representou 91,97% do valor exportado (US\$ 129,2 bilhão) e 87,8% do volume vendido (231,8 mil toneladas).

Nesse mesmo período, foram comercializados 7,9 mil toneladas e US\$ 58,5 milhões de carnes industrializadas. Já a venda de miúdos totalizou US\$ 37,3 milhões e 16,9 mil toneladas exportadas.



Carne bovina bateu recorde de exportações no mês de julho

China e Estados Unidos na liderança

A China foi o principal destino da carne bovina brasileira, ao todo o Brasil vendeu 123,2 mil toneladas que totalizaram US\$ 657,2 milhões. Essa relação comercial representou 46,8% do valor e 46,6% do volume total de vendas em janeiro.

Os Estados Unidos foram o segundo maior comprador, ao todo as exportações somaram US\$ 194,7 bilhões e 29,9 mil toneladas, um aumento de 63% em comparação a janeiro de 2025.

China e Estados Unidos totalizaram 60% do valor total

exportado no período.

Outros parceiros comerciais de destaque em janeiro foram Emirados Árabes Unidos, com US\$ 38,9 milhões de dólares e 7,4 mil toneladas; Egito, US\$ 35,7 milhões e 8,7 mil toneladas; Rússia, com US\$ 33 milhões e 7,8

mil toneladas; Hong Kong, com US\$ 32,3 milhões e 8 mil toneladas; Arábia Saudita, com US\$ 30,6 milhões e 5,7 mil toneladas e Israel, que respondeu por US\$ 25,1 milhões e 3,7 mil toneladas. “Mesmo com um cenário mais desafiador, marcado

por questões geopolíticas e pela menor produção de carne em vários países, o Brasil mostrou em janeiro que mantém capacidade de exportar volumes relevantes”, explica o presidente da Abiec (Associação Brasileira das Indústrias Exportadoras

de Carne), Roberto Perosa. Segundo a Associação, atualmente a carne bovina é exportada para 177 países. Filipinas (159%), Vietnã (+41%), Peru (+41%) foram os países que apresentaram maior aumento no fluxo de comércio em janeiro de 2026.

INVERSÃO

Governo do Amazonas investe mais de R\$ 23 milhões na agricultura por meio do PAF em 2025

O Governo do Amazonas, por meio do Programa de Assistência Familiar (PAF), investiu, em 2025, mais de R\$ 23 milhões com a aquisição de mais de 2,3 mil toneladas de produtos regionais, entre peixe e hortifrutti. O programa, executado pela Agência de Desenvolvimento Sustentável do Amazonas (ADS), garantiu o fortalecimento da economia, beneficiando, direta e indiretamente, cerca de 500 trabalhadores do setor primário no estado, entre produtores individuais, piscicultores, associações e cooperativas.

Pelo PAF, como explica a diretora-presidente da ADS, Michelle Bessa, o Governo do Amazonas realiza a compra e a distribuição de produtos, incluindo o pescado e produtos regionais, apoiando a agricultura familiar e beneficiando famílias e instituições em situação de vulnerabilidade social.

“O PAF é uma importante política pública implementada pelo governador Wilson Lima em 2021. Por meio do programa, executado pela ADS, o Governo do Estado compra alimentos dos trabalhadores do setor primário, credenciados em edital do ór-

gão, e os destina a famílias em situação de insegurança alimentar, seja na capital ou no interior”, explicou Michelle Bessa.

Balanço

De acordo com o coordenador do PAF, Paulo Cesar Faria, em 2025 foram adquiridos pelo programa 790 mil toneladas de peixe e 1.599 mil toneladas de hortifrutti. Entre os destaques do programa, como explica Paulo Faria, está o “Peixe no

Prato Solidário”.

“Em 2025, tivemos o tradicional Peixe no Prato da Semana Santa, com a entrega de mais de 300 toneladas de pescado para cerca de 500 instituições sociais, alcançando mais de 100 mil famílias em situação de vulnerabilidade. Além disso, foram doadas mais de 73,5 toneladas de peixe nas edições do Governo Presente, beneficiando cerca de 113 mil pessoas em Manaus”, informou.



O programa, além de apoiar os trabalhadores rurais, beneficia famílias em situação de vulnerabilidade social

REDUÇÃO DA INFLAÇÃO

Ministério da Fazenda reduz para 2,3% estimativa do PIB em 2026

A Secretaria de Política Econômica (SPE) do Ministério da Fazenda reduziu, de 2,4% para 2,3%, a estimativa de crescimento da economia brasileira neste ano. A previsão consta do Boletim Macrofiscal, divulgado nesta sexta-feira (6) pela Secretaria de Política Econômica (SPE) do Ministério da Fazenda. Em relação à inflação pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), o documento projeta redução da inflação para 3,6% em 2026.

“Para 2026, a expectativa é de estabilidade no ritmo de crescimento e de continuidade da desinflação, possibilitando redução nos juros básicos”, diz a SPE. A taxa básica de juros, a Selic, está definida atualmente em 15% ao ano pelo Comitê de Política Monetária (Copom) do Banco Central (BC). É o principal instrumento do BC para alcançar a meta de inflação, que é de 3%.

É o maior nível da Selic desde julho de 2006, quando estava em 15,25% ao ano. Em comunicado, o Copom confirmou que deverá começar a reduzir os juros na reunião de março,

caso a inflação se mantenha sob controle e não haja surpresas no cenário econômico.

Em relação ao desempenho da economia, segundo a SPE, a redução na projeção para o Produto Interno Bruto (PIB, soma das riquezas produzidas no país) reflete a desaceleração acentuada na atividade agropecuária após a safra recorde de 2025, compensada por maior expansão da indústria e dos serviços. “A absorção doméstica tende a acelerar, ainda que

parcialmente compensada por menor contribuição das exportações em um ambiente comercial global mais restritivo”, diz o boletim.

Inflação

Sobre a projeção de inflação de 3,6% para este ano, a SPE explica que: “os preços ainda devem se beneficiar com o excesso de oferta global de bens e combustíveis e com os efeitos defasados do enfraquecimento recente do dólar e da política monetária.”



Previsão oficial de inflação é de 3,6%

SUS teve recorde com 14,7 milhões de cirurgias eletivas em 2025

RICARDO STUCKERT / PR



Ministro da Saúde atribui resultado a políticas públicas

Ministro da Saúde atribui resultado a políticas públicas

O Sistema Único de Saúde (SUS) realizou, em 2025, pelo menos 14,7 milhões de cirurgias eletivas em todo o país, maior número registrado em um ano. O resultado foi celebrado pelo governo

federal nesta sexta-feira (6). O presidente Luiz Inácio Lula da Silva e o ministro da Saúde, Alexandre Padilha, em evento em Salvador, destacaram que o número está relacionado às políticas públicas. "Foram 14 milhões de cirurgias no ano passado porque estamos dispostos a acabar com a fila e fazer com que o povo pobre seja respeitado neste país", afirmou o presidente. Padilha avaliou que o resul-

tado deve ser celebrado também em função da parceria do governo federal com os estados, municípios, hospitais filantrópicos e privados que aderiram ao programa Agora tem especialistas e atenderam pacientes do SUS. Antes, o maior número de cirurgias foi registrado em 2024, com 13,6 milhões de procedimentos. "Acontece que, por conta da nova tabela do Agora Tem Especialistas, que paga

um valor muito maior do que a antiga tabela SUS, isso estimula os estados, os municípios, os hospitais filantrópicos a realizarem os procedimentos", afirmou o Ministério da Saúde.

Atenção básica

Padilha, em entrevista à imprensa, disse que o SUS é o sistema público de saúde que mais faz cirurgia. No país todo, a previsão é distribuir um

total de 150 combos cirúrgicos com foco na assistência hospitalar e outros 10 mil combos para unidades básicas de Saúde, aumentando a resolutividade da Atenção Primária no SUS. Na Bahia, o governo federal fez a entrega de 1.030 combos de equipamentos para ampliar o atendimento no estado nas unidades básicas de saúde. Foram entregues aparelhos como câmara fria

para vacinas, balança digital e laser terapêutico para o tratamento de feridas e reabilitação, entre outros para a realização de exames na atenção primária. "As prefeituras receberam também 575 mil kits de tele-saúde, uma revolução no SUS. Estamos entregando, também, mais 107 ambulâncias do Samu, e agora a Bahia tem 100% de atendimento do SUS", disse Padilha.

INJÚRIA RACIAL

Justiça manda soltar turista argentina acusada de injúria racial

A Justiça do Rio de Janeiro revogou no final da tarde desta sexta-feira (6) a prisão preventiva da advogada e influencer argentina, Agostina Paez, acusada de ter cometido ofensas racistas, no dia 14 de janeiro, contra quatro funcionários de um bar em Ipanema. Agostina Paez foi liberada agora à noite na delegacia. A turista argentina foi presa pela manhã em cumprimento a um mandado de prisão preventiva expedido pela 37ª Vara Criminal da capital. Ela foi localizada em um apartamento alugado na Vargem Pequena. Como o processo está em segredo de Justiça, a assessoria do Tribunal de Justiça limitou-se a informar que "a ordem de prisão preventiva foi revogada pelo juízo de primeira instância". O crime ocorreu no dia 14 de janeiro, quando uma das vítimas compareceu à delegacia e relatou ter sido alvo de xingamentos de cunho racial durante uma discussão envolvendo o pagamento da conta do estabelecimento. Conforme apurado, a turista apontou o dedo para o trabalhador, utilizou a palavra

mono, que significa macaco em espanhol, e passou a imitar gestos e reproduzir sons do animal. As condutas criminosas foram registradas em vídeo pela própria vítima e confirmadas após análise das imagens de câmeras de segurança. Ao longo da apuração, de acordo com a Polícia Civil, agentes ouviram testemunhas e reuniram elementos probatórios que permitiram esclarecer completamente a dinâmica dos fatos. Antes de decretar a prisão

preventiva, a Justiça do Rio, a pedido do Ministério Público, já tinha proibido a denunciada de deixar o país, retido o passaporte dela e determinado o uso de tornozeleira eletrônica. Nessa quinta-feira (5), em uma publicação no Instagram, Agostina diz que recebeu a notificação da prisão por perigo de fuga e disse que estava usando a tornozeleira eletrônica e estava à disposição da polícia. "Estou desesperada, estou morta de medo."



Ela havia sido presa pela manhã por decisão judicial

INVESTIMENTO

Alvo da PF, previdência do Amapá investiu R\$ 400 milhões no Master

A Amprev (Amapá Previdência), que é alvo de operação da PF (Polícia Federal) nesta sexta-feira (6), investiu R\$ 400 milhões em ativos do Banco Master. Dentre uma série de fundos de estados e municípios que investiram em ativos do Master, o fundo do Amapá só não aplicou mais que o Rioprevidência (R\$ 970 milhões) – que tam-

bém foi alvo de operação da PF neste mês. Investigadores foram às ruas cumprir quatro mandados de busca e apreensão na capital amapaense, Macapá, no âmbito da operação Zona Cinzenta. A ação foi autorizada pela 4ª Vara de Justiça Federal. A CNN apurou que os alvos são o diretor-presidente da

Amapá Previdência, Jocildo Silva Lemos, e dois membros do comitê de investimento da Amprev. A investigação aponta que os três foram responsáveis pelos votos favoráveis à aplicação em LFs (letras financeiras) do Master. Estão sendo investigados os crimes de gestão temerária e gestão fraudulenta.



REPRODUÇÃO

Amprev só não aplicou mais que o Rioprevidência -- que também foi alvo de operação da PF

Mundo

O papel estratégico da Groenlândia na disputa entre EUA, China, Rússia e Otan pelo Ártico

GETTY IMAGES



A ilha de 56 mil habitantes se tornou um importante personagem da geopolítica

Uma ilha em que uma camada de gelo com até 3 quilômetros de espessura cobre mais de 80% do terreno. Durante a maior parte do ano, o gelo marinho se agarra à costa, tornando-a inacessível a embarcações.

Foi ali também onde foi registrada a temperatura mais fria da história no Hemisfério Norte: - 69,6 °C em 1991.

A Groenlândia não é exatamente um destino comum para a maioria das pessoas, tampouco é considerada um lugar muito procurado para se viver. Mas está atualmente no centro das discussões das maiores potências globais sobre segurança nacional.

A ilha de 56 mil habitantes se tornou um importante personagem da geopolítica desde que o presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, afirmou que “não há volta atrás” em suas ameaças de assumir o controle do território.

Nesta semana, o vice-presidente americano, JD Vance, disse que os aliados europeus dos EUA fizeram mais concessões nas negociações em relação à Groenlândia do que admitem publicamente.

“Definitivamente, conseguimos muito mais do que inicialmente”, disse Vance, sem dar maiores detalhes.

Ele sugeriu que a “estrutura de um futuro acordo” – apresentada por Trump no mês passado – seria benéfica para os EUA.

Muito antes de o republicano assumir a Casa Branca pela primeira vez, em 2017, o Ártico já era uma zona de muitas disputas. Durante a Guerra Fria, o Polo Norte se tornou uma potencial rota de mísseis e a União Soviética e os EUA expandiram suas operações militares na região.

Mas, segundo especialistas, a região voltou aos radares, especialmente das potências ocidentais da Organização do Tratado do Atlântico Norte (Otan), que agora se organizam para fazer frente ao crescimento militar da Rússia no Ártico.

Moscou possui algo entre 30 e 40 bases na região e usa uma cidade no extremo norte de seu território como sede da sua maior e mais poderosa força naval, a Frota do Norte.

Mas como – e por que – essa ilha inóspita que atualmente faz parte da Dinamarca alcançou essa posição de protagonista da geopolítica mundial?

Da colonização nórdica às ameaças de Trump

Exploradores e colonizadores nórdicos chegaram à Groenlândia pela primeira vez no final do século 10. Acredita-se que o nome da ilha, que faz referência a “terras verdes”, tenha sido dado pelo explorador viking Erik, o Vermelho, para tornar o local mais atraente para os colonizadores, que chegaram alguns anos depois.

Nos séculos 14 e 15, os assentamentos nórdicos praticamente desapareceram, provavelmente devido à queda significativa das temperaturas provocada pelo fenômeno conhecido como Pequena Era Glacial.

Em 1721, porém, colonizadores dinamarqueses voltaram ao local e começaram a se estabelecer perto do que hoje é a capital, Nuuk: foi assim que a Groenlândia se tornou território dinamarquês.

Em 1953, após anos como uma colônia, a Groenlândia foi

oficialmente incorporada ao Reino da Dinamarca e seus habitantes tornaram-se cidadãos dinamarqueses. Em 1979, após um referendo, a ilha ganhou o status de território autônomo.

Os poderes do governo local foram ainda expandidos trinta anos depois, após outra votação popular, abrindo caminho para discussões mais consolidadas sobre a independência da Dinamarca.

Pesquisas de opinião realizadas nos últimos anos indicam um padrão bastante consistente em que algo em torno de 70% a 85% da população diz querer a independência. Mas, apesar de a grande maioria dos partidos no Parlamento também apoiar a causa, as discussões avançaram lentamente nos últimos anos. As declarações de Donald Trump sobre os Estados Unidos tomarem o controle da ilha, porém, fizeram com que o tema ganhasse status internacional.

Durante o Fórum Econômico Mundial em Davos, na Suíça, na semana passada, o americano disse que “não usará força” para adquirir a Groenlândia – em uma declaração que contrastou com a ideia expressada por ele no passado, quando chegou a dizer que conquistaria seu objetivo “de um jeito ou de outro”.

Agora, Washington negocia as bases para um acordo de cooperação em segurança no Ártico com a Otan.

Ainda se sabe muito pouco sobre o entendimento, mas, segundo informações divulgadas pelo jornal The New York Times, uma das ideias em discussão inclui a cessão pela Dinamarca da soberania sobre pequenas áreas da Groenlândia, onde os Estados Unidos construiriam bases militares.

Para defender a posse da Groenlândia, Trump mencionou a ameaça de navios russos e chineses em volta da ilha. Mas a Dinamarca afirma que “hoje” esta ameaça não existe.

Sobre essa questão, os aliados da Otan tentaram tranquilizar os Estados Unidos de que eles irão aumentar a segurança no Ártico. E o secretário-geral da aliança, Mark Rutte, afirma que o acordo que está sendo discutido também exigirá esta contribuição.

Segundo especialistas, contudo, o interesse que a orga-

nização e seus membros têm demonstrado no acordo e no tema fortalece a ideia de que o Ártico é cada vez mais importante para seus membros.

Minérios e localização estratégica

Mas por quê?

A primeira resposta para essa pergunta está nos recursos naturais. Segundo estimativas, a ilha abriga grandes reservas de minérios muito cobiçados, como níquel, lítio, cobre e grafite.

Como grande parte desse território é inexplorado e está sob gelo, ninguém sabe exatamente o que há ali. Mas estudos sugerem que a Groenlândia tem depósitos de 38 dos materiais considerados críticos pela União Europeia e Estados Unidos.

A ilha também teria potencial de abrigar até um quarto das reservas globais de terras-raras – minérios que são componentes essenciais para indústrias modernas como as de veículos elétricos.

Trump nega qualquer interesse nos minerais da Groenlândia, mas especialistas afirmam que o acesso a esses componentes ajudaria os Estados Unidos a competir com seu maior adversário comercial atual: a China.

“Por um lado, essa questão toda se resume aos minerais críticos, e para os Estados Unidos, a dependência de importações desses minerais, como grafite e zinco, é de quase 100%. E o país vê a Groenlândia como uma forma de obter esses minerais e reduzir a dependência da China”, afirmou Gabriella Gricius, pesquisadora do Instituto Ártico, em entrevista ao podcast Newscast, da BBC.

Mas algo que Trump vem apontando com bastante clareza é o papel estratégico da Groenlândia do ponto de vista de segurança. A posição geográfica da ilha, entre Europa, América do Norte e Rússia, faz com que seja um excelente ponto para os Estados Unidos instalarem interceptores de mísseis.

Os americanos já possuem uma base militar ali, que serve de posto de observação. E um acordo assinado na década de 1950 estabelece que Washington pode construir instalações militares na ilha para proteger a região.

Mas Trump alegou que a ilha é “vital” para o Domo de Ouro, um escudo antimísseis que ele quer construir até o fim do seu mandato.

Mas não é só isso. A Groenlândia – ou, nesse caso, a Dinamarca – é apenas um dos oito países que possuem território no Círculo Polar Ártico. Canadá, Islândia, Noruega, Suécia, Finlândia, Rússia e os próprios Estados Unidos também controlam áreas por ali.

E alguns países do Ártico estão mais próximos do que muitos imaginam. Os Estados Unidos e a Rússia, por exemplo, são vizinhos, com o Alasca e o nordeste da Sibéria separados pelo Estreito de Bering, que tem cerca de 85 km em seu ponto mais estreito – uma distância menor do que a entre as cidades de São Paulo e Campinas.

A situação se complica ainda mais quando analisada do ponto de vista das zonas de influência globais e da disputa entre Estados Unidos, China e Rússia.

A invasão da Ucrânia pelas forças russas em 2022 reacendeu as rivalidades da Guerra Fria na região. Em questão de meses, a Finlândia e a Suécia entraram para a Otan. E, como um território da Dinamarca, a Groenlândia também faz parte da organização.

Ou seja, o mapa do Ártico está dividido: de um lado, Rússia. Do outro, países da Otan.

“O fato de a Groenlândia estar situada em uma parte muito importante do Ártico em termos de preocupações com a segurança, especialmente com a crescente militarização da região, coloca-a numa posição central entre os interesses da Otan e da Rússia”, afirma Marc Lanteigne, professor da Universidade Ártica da Noruega, Tromsø.

O especialista em segurança no Ártico afirma ainda que a ilha fica próxima a uma rota marítima de grande importância, conhecida como Lacuna de GIUK. A passagem fica entre a Groenlândia, a Islândia e o Reino Unido, e navios ou submarinos que viajam do Ártico para o Oceano Atlântico geralmente passam por ela.

Durante a 2ª Guerra Mundial, sua importância foi um dos motivos que levaram os EUA a estabelecer uma base militar na Groenlândia para combater os

submarinos nazistas. Na Guerra Fria e até os dias atuais, esse ponto estratégico é utilizado pela Otan para instalação de sistemas de vigilância subaquática para monitorar submarinos.

E, com o derretimento do gelo na região, a expectativa é que novas possibilidades de rotas na região se abram no futuro.

“Grande parte do gelo marinho que antes dificultava o transporte marítimo na Groenlândia e arredores desapareceu. Assim, grande parte do Ártico está começando a se abrir para uso marítimo, tanto civil quanto, potencialmente, militar”, afirma Marc Lanteigne.

“A preocupação é que esta área precise de muito mais monitoramento. Há grande receio de que navios russos e, potencialmente, chineses no futuro, possam utilizar essas rotas.”

Presença russa e chinesa no Ártico

Não há qualquer indício de que a Rússia ou a China tenham presença militar na Groenlândia em si, diferentemente do que Trump alega. Os próprios governos dinamarqueses e groenlandeses confirmaram a informação.

“A Rússia não tem interesses militares perto da Groenlândia, que é patrulhada extensivamente por navios dinamarqueses e de outros países da Otan. Seria extremamente difícil para um navio militar russo se aproximar sorrateiramente da ilha – e a relação custo-benefício de uma ação seria muito baixa”, opina Marc Lanteigne.

Mas os dois países colaboram intensamente no Ártico, especialmente em projetos de extração de gás natural.

A Rússia também é o país com maior território e controle de águas na região, abrangendo 53% do litoral do Oceano Ártico. Aproximadamente 2,5 milhões de russos vivem ali, representando quase metade da população que vive no Ártico em todo o mundo. Exercício de treinamento nos arredores de Murmansk, Rússia, em 1988.

Além disso, Moscou possui dezenas de instalações militares na sua costa leste – algo em torno de 30 e 40, segundo diversas fontes.

Desde o início dos anos 2000, Vladimir Putin comanda uma

espécie de revitalização militar e econômica dessa área. Em 2020, foi inaugurado o que ele diz ser o posto militar mais ao norte do planeta, numa ilha chamada Terra de Alexandra.

A base Trevo Ártico abriga até 150 militares, incluindo uma unidade de defesa aérea.

O principal ativo militar da Rússia, a Frota do Norte, também está sediada na região, em Severomorsk. A frota é considerada a maior e mais poderosa força naval do país, com navios convencionais e uma frota de submarinos estratégicos que transporta a maior parte das ogivas nucleares da Marinha Russa. Toda essa presença ajuda a explicar a corrida dos Estados Unidos e da Otan por um plano mais robusto de defesa por ali.

Somado a isso, autoridades do governo e das forças militares russas já disseram que estariam dispostos a enfrentar as forças ocidentais no Ártico, caso fosse necessário, traçando paralelos com a situação na Ucrânia.

“A Rússia não permitirá que ninguém a prive de seu futuro. Provamos isso em Donbas [na Ucrânia] e provaremos no Ártico, se necessário”, declarou Andrei Khapochkin, senador da região de Sakhalin, no Extremo Oriente russo, em um artigo para o jornal governamental Rossiyskaya Gazeta, publicado em novembro.

Rússia e China também já realizaram exercícios militares conjuntos no Ártico, mas segundo Marc Lanteigne, da Universidade Ártica da Noruega, Tromsø, “elas são apenas para exibição”.

“A Rússia certamente está desenvolvendo sua capacidade militar no Ártico, mas grande parte de sua atividade tem ocorrido nas proximidades da região de Barents, Noruega, ou no Pacífico, perto do Alasca”, diz.

Mas especialistas afirmam também que as próprias ameaças dos Estados Unidos sobre a Groenlândia podem incentivar Moscou, e eventualmente Pequim, a expandir ainda mais sua presença e influência na região.

“Se um país acredita que pode tomar qualquer coisa que beneficia sua segurança, por que não faríamos o mesmo, se acreditássemos que isso beneficia a nossa segurança?”, disse Konstantin Remchukov, editor-chefe da Nezavisimaya Gazeta, em entrevista à BBC News.



Maza Lopes

Maza Said Lopes
mazalopes@aol.com
@mazalopes



NC NEWS



Kalilka Vólia e Clayton Pascarelli



Carol Brasil



Sebastião Bringel



Omar Aziz



Fernanda e Jean Mendonça



Akerna e Álvaro Corado



Mayra Dias, Sérgio Bringel, Bi Garcia e Nilceana Bringel



Luciana Felicori

O Grupo Norte de Comunicação juntou, quarta-feira passada no Teatro Amazonas, a direção, parceiros, convidados VIPs, a mídia, jornalistas, apresentadores e diretores de todas as afiliadas do SBT e Band que a TV Norte faz parte do conglomerado de comunicação para apresentação de toda a grade de programação. No palco teve abertura com o balé encenando cada estado que a TV Norte se faz presente, mostrando com orgulho o sucesso na telinha e, também, o lançamento do canal NC News 24 horas para o Norte, Nordeste e Centro-Oeste.

OCULUM

O Grupo Avenida vai trazer para o Manauara Shopping, a Oculum Ótica, a franquia de óculos de luxo, com 27 anos de atuação no mercado brasileiro. A inauguração será na próxima quarta-feira, a partir das 18 horas. Eu vou!



Vanda, Raul e Renata Rodrigues

FAPEAM



Márcia Perales

A Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Amazonas, diga-se Márcia Perales, vai promover, dia 11 de fevereiro, a partir das 16:30, na sede da FAPEAM no Parque das Laranjeiras, o sarau científico e tecnológico em alusão ao Movimento Mulheres e Meninas na Ciência, edição 2026. Eu vou!



Duda Castro

Duda's Folia

A despedida de solteira da Eduarda Castro que vai casar com o Vitor Aguiar, em março no Copacabana Palace, foi sábado passado durante a tarde, no sítio da Paloma Teixeira, mas antes todas as luluzinhas saíram da Ponta Negra a bordo do trem elétrico rumo ao Tarumã para Duda's Folia, servido o finger food do Les Amis Gourmet, que entrou pela noite com muita champa.



Paloma Teixeira



Karol Viana



Duda e Mara Aguiar



Renata Vivian e Mª Helena Gesta



Ana Luiza Aguiar, Duda e Izabella Ale, esperando a chegada da Ayla.



Fernanda Lima, Dayana Schneider, Mª Luiza Castro



As Aguiar, Luana, Carmem Vitória e Amanda



Márcia Said

Cultura

Carnaval na Floresta 2026 é lançado com investimento de R\$ 8,14 milhões para as escolas de samba

Carnaval na Floresta 2026 reforça identidade cultural com apoio às escolas de samba e ao Carnaboi

O Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa, abriu oficialmente a programação do Carnaval na Floresta 2026 durante coletiva de imprensa realizada no Sambódromo de Manaus, nesta sexta-feira (06/02).

Na ocasião, foi anunciado o repasse financeiro para as escolas de samba da capital, para os blocos e bandas da capital e interior, além do aporte ao Carnaboi.

Em 2026, as oito escolas do Grupo Especial receberão um montante de R\$ 8,14 milhões, sendo R\$ 500 mil cada escola de samba do grupo especial. As nove agremiações do Grupo de Acesso Aterão repasse de R\$ 280 mil, enquanto as nove escolas do Grupo de Acesso B contarão com R\$ 180 mil cada.

O investimento garante a preparação dos desfiles no Sambódromo de Manaus e reforça o papel do Estado no fortalecimento da cultura popular, além de fomentar a geração de emprego e renda por meio da economia criativa.

De acordo com o secretário de Cultura e Economia Criativa, Caio André, o investimento no Carnaval de Manaus gera retorno para a economia do Amazonas, além de fomentar a geração de emprego e renda no Estado.

“Esse repasse é um investimento do Governo do Amazonas, pois retorna de forma triplicada, além de gerar emprego e renda para muitas famílias que trabalham diretamente no nosso Carnaval, sejam nos blocos e bandas, nas iniciativas dos bairros ou, principalmente, dentro dos galpões e barracões das



Carnaval na Floresta 2026 reforça identidade cultural com apoio às escolas de samba e ao Carnaboi

escolas de samba”, comentou.

Os recursos serão destinados à produção dos desfiles, incluindo a confecção de fantasias, montagem de alegorias, manutenção de barracões e o custeio das atividades artísticas e operacionais das agremiações.

Com o aporte confirmado para 2026, o Governo do Amazonas reafirma o compromisso com a manutenção do Carnaval e com a valorização das escolas de samba como espaços de identidade, memória e expressão artística.

Além disso, o Governo do Amazonas também confirmou o apoio às escolas do Grupo Experimental, que desfilam nos dias 20 e 21 na Alameda Alpha-ville. O Governo do Amazonas também vai apoiar a realização de bandas e blocos do interior do Estado.

Desfiles

A coletiva reuniu presidentes das escolas de samba, representantes do setor cultural e autoridades estaduais e municipais

envolvidas na organização do evento, como segurança pública, saúde, trânsito, assistência social, juizado de menores e direitos humanos.

Durante o encontro, foi reforçado o planejamento logístico para garantir a realização do Carnaval com segurança e organização.

Os desfiles acontecerão em três dias, no Sambódromo de Manaus:

Quinta-feira (12/02) - a partir das 21h: desfilam as nove escolas do Grupo de Acesso B;

Sexta-feira (13/02) - a partir das 21h: entram na avenida as nove escolas do Grupo de Acesso A;

Sábado (14/02) - a partir das 20h: desfilam as oito escolas do Grupo Especial, que disputam o título do Carnaval de Manaus 2026.

Carnaboi

Durante a coletiva, também foram confirmadas as datas do Carnaboi 2026, que marca o retorno do evento ao Sambó-

dromo de Manaus. As apresentações acontecem nos dias 20 e 21 de fevereiro.

“A ideia é encerrar o Carnaval com chave de ouro e, ao mesmo tempo, abrir oficialmente a temporada do boi-bumbá, marcando o início das celebrações que fazem parte da nossa identidade cultural”, afirmou o secretário.

Toadas Kids

Além do retorno do Carnaval ao Sambódromo, a programação conta com uma novidade para os mini torcedores dos bumbás, com a realização do Toada Kids, no dia 22 de fevereiro, no Largo de São Sebastião, reunindo as crianças apaixonadas pelos bois Caprichos e Garantido.

“Será um espaço dedicado às crianças e aos jovens, com matinê, fantasias e atividades próprias para esse público, resgatando o espírito lúdico do Carnaval e garantindo um ambiente seguro para as famílias”, destacou.

Ordem de apresentação dos desfiles

Grupo Especial (14/02)
20h-21h10 - GRCEs Presidente Vargas
21h20-22h30 - GSRES Andanças de Ciganos
22h40-23h50 - GRCEs A Grande Família
00h-01h10 - GRES Reino Unido da Liberdade
01h20-02h30 - GRESMI Aparecida
02h40-03h50 - GRES Vila da Barra
04h-05h10 - GRES Vitória Régia
05h20-06h30 - GRES Unidos do Alvorada

Grupo de Acesso A (13/02)

21h-21h50 - GRES Leão do Barão Açú
21h50-22h40 - GRES Dragões do Império
22h40-23h30 - GRES Beija-Flor do Norte
23h30-00h20 - GRES AC Cidade Alta
00h20-01h10 - GRSCFES Mocidade Independente do Coroado
01h10-02h - GRES Tradição Leste
02h-02h50 - GRES Império do Havai
02h50-03h40 - GRES Meninos Levados
03h40-04-30 - GRES Sem Compromisso

Grupo de Acesso B (12/02)

21h-21h40 - GRCEs do Amor
21h40-22h20 - GRES Unidos da Coophasa
22h20-23h00 - GRES Balaku Blaku
23h00-23h40 - GRC Primos da Ilha
23h40-00h20 - GRES Gaviões do Parque
00h20-01h - GRES Império do Mauá
01h-01h40 - GRES Legião de Bambas
01h40-02h20 - GRES Unidos da Cidade Nova
02h20-03-00 - GRES Mocidade de Ipixuna

CONCERTO

Amazonas Filarmônica realiza concerto sinfônico no Teatro ICBEU

A noite de quinta-feira (05/02) foi marcada pela harmonia e pelo vigor da música erudita em Manaus. Pela primeira vez, a Amazonas Filarmônica ocupou o palco do Teatro ICBEU para um concerto inteiramente dedicado ao legado de Ludwig van Beethoven.

Realizada pelo Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa em parceria com o ICBEU, a apresentação reuniu um público entusiasmado para testemunhar o início de um novo capítulo na ocupação cultural da cidade.

Sob a regência minuciosa do maestro Marcelo de Jesus, a orquestra executou as Sinfonias nº 1 e nº 8. A apresentação faz parte de um projeto ambicioso e pedagógico dos corpos artísticos do Estado: a execução da integral das sinfonias de Beethoven. Trata-se de uma jornada técnica e emocional que permite ao público acompanhar a evolução do gênio alemão, desde sua estreia sinfônica até a maturidade rítmica da oitava composição.

Sobre a apresentação no Teatro ICBEU, o maestro Marcelo de Jesus avaliou positivamente a experiência. “Foi um primeiro contato muito bom. Às vezes parece simples tocar em um espaço diferente, mas não é.



Apresentação marca a primeira vez da orquestra no espaço

CARNAVAL NA FLORESTA 2026

Com barracões a todo vapor, escolas de samba do grupo especial de Manaus intensificam preparativos para o desfile

Faltando poucos dias para os desfiles oficiais, as escolas de samba de Manaus vivem um momento de intensa produção e expectativa. Nos barracões é possível conferir o ritmo acelerado dos trabalhos e conhecer um pouco das propostas artísticas que cada agremiação prepara para brilhar na avenida no Carnaval 2026. Entre inovação, sustentabilidade, emoção e identidade amazônica, os profissionais envolvidos seguem empenhados para entregar um grande espetáculo ao público.

Na Presidente Vargas, a diretora de barracão Núbia Melo destacou que os trabalhos estão avançados e que a escola chega ao Grupo Especial com uma nova dimensão estética. Segundo ela, os carros alegóricos deste ano ganham proporções grandiosas, com estruturas que chegam a até 10 metros de altura, apostando em luxo com identidade amazônica. “Nosso trabalho é primor. Estamos trazendo uma narrativa indígena, regional e amazônica,

com muita surpresa para o público”, afirmou.

Homenagem ao Teatro Amazonas

A Vila da Barra promete emocionar ao levar para a avenida uma homenagem ao Teatro Amazonas. O carnavalesco Eglisson Gomez explicou que o enredo fará uma viagem histórica e misteriosa pelas histórias do maior símbolo cultural do estado. “Vai ser uma ópera amazônica dentro do Sambódromo. O público vai se emocionar do começo ao fim”, garantiu.

Repavimentação da BR-319

A Unidos do Alvorada aposta em uma proposta sustentável e de forte posicionamento social. De acordo com o carnavalesco Valcierley Costa, a escola utiliza materiais provenientes da região da rodovia BR-319 para construir suas alegorias, levando à avenida um pedido simbólico pela repavimentação da rodovia. “É um trabalho feito com gratidão, alegria e

responsabilidade”, resumiu.

Bodas de ouro

Celebrando seus 50 anos, a Andanças de Cigano traz para o Carnaval 2026 a temática da imigração cigana e a simbologia das bodas de ouro da escola. O diretor de barracão Mário de Oliveira revelou que o desfile será marcado por muito brilho, dourado e imponência. “A Cigana vem grandiosa, rica e com cara de campeã”, afirmou.

Promessa de emoção

Na Aparecida, a expectativa gira em torno de uma comissão de frente ousada e um desfile carregado de emoção. O diretor de barracão Kleverton Camardella destacou que união e respeito são as palavras que definem o trabalho. “Da primeira à última ala, o público pode esperar emoção do começo ao fim”, disse.

Escola renovada

A Vitória Régia chega renovada e com forte aposta tecnológica. O diretor de carnaval André

Ricardo revelou que a programação inclui carros alegóricos com movimento, algo ainda pouco visto no Carnaval de Manaus. Além disso, a escola celebra seus 50 anos contando a história de um filho da Ilha Tupinambarana. “A Vitória Régia vem muito forte para brigar pelo título”, declarou.

Tecnologia e inovação

Atual campeã, a Reino Unido da Liberdade investe em inovação ao incorporar tecnologia 3D e um grande número de tripés e carros em movimento. Para o carnavalesco Leon Medeiros, a palavra que define o desfile é fé. “Vamos com muita fé em busca do bicampeonato”, afirmou.

Resgate dos carnavais marcantes

E a Grande Família promete resgatar a grandiosidade dos carnavais marcantes do passado. O diretor de barracão Ronaldo Matos ressaltou que o trabalho é movido pelo amor e pelo envolvimento da comunidade da zona leste. “Estamos trazendo

mistério, alegria e um barracão cheio de vida”, destacou.

Com os trabalhos a todo vapor e muitas surpresas guardadas, as escolas convidam o público a acompanhar de perto os ensaios técnicos e os desfiles, que serão realizados com entrada gratuita no Sambódromo de Manaus.

Programação

Na segunda-feira (09/02), te-



Visita técnica aos barracões revela inovação, emoção e grandes surpresas para os ensaios e desfiles no Sambódromo

Esportes

Confira como foi a cerimônia de abertura da Olimpíada de Inverno

Evento deu início oficial aos Jogos de Milão-Cortina 2026 nesta sexta-feira (6)

A cerimônia de abertura da Olimpíada de Inverno de 2026 aconteceu nesta sexta-feira (6) e marcou oficialmente o início dos Jogos de Milão-Cortina. O evento começou às 16h (de Brasília) e tem o estádio San Siro, em Milão, como palco principal – mas não único. Pela primeira vez, duas piras olímpicas serão acesas simultaneamente: uma no Arco da Paz, em Milão, e a outra na Piazza Dibona, em Cortina. As duas ficarão acesas durante toda a Olimpíada. Entre os destaques esportivos, a ginasta Rebeca Andrade carregou a bandeira olímpica. O esquiador Lucas Pinheiro Braathen carregou a bandeira brasileira em Milão, enquanto Nicole Silveira, do skeleton, teve esse papel em Cortina D'Ampezzo.

Principais destaques da cerimônia de abertura de Milão-Cortina 2026

Piras acessas
As duas piras, em Cortina e em Milão, foram acessar de forma simultânea por lendas do esporte italiano. Em Milão, no Arco da Paz, os responsáveis por acender a pira foram Alberto Tomba e Deborah Compagnoni. Já em Cortina, Sofia Goggia, que ganhou duas medalhas no esqui alpino, foi quem acendeu a pira.

Bandeira olímpica
Com a presença de Rebeca Andrade, a bandeira foi carregada de forma bastante lenta pelo estádio. Além da maior medalhista do esporte olímpico brasileiro, Ta-



Os anéis olímpico nos estádio San Siro durante a cerimônia de abertura dos Jogos Olímpicos de Inverno de 2026

datoshi Akiba, Maryam Bukar Hassan, Nicolo Govoni, Filippo Grandi, Eliud Kipchoge, Cindy Ngamba e Pita Taufatofua carregaram a bandeira.

Show de Andrea Bocelli
Outro momento marcante na cerimônia de abertura foi o grande espetáculo protagonizado por Andrea Bocelli, um dos grandes tenores da música italiana. Presente no San Siro, o artista performou a música "Nessun Dorma" do compositor italiano Giacomo Puccini, e emocionou quem assistia a cerimônia.

Donos da casa
Como de costume, a última delegação foi a "mandante" dos Jogos: a Itália. Liderados por Arianna Fontana e Federico Pellegrino, em Milão, e por Amos Mosaner e Federica Brignone, em Cortina,

os italianos foram ovacionados.

Delegação brasileira
O esquiador Lucas Pinheiro Braathen carregou a bandeira brasileira em Milão, enquanto Nicole Silveira, do skeleton, teve esse papel em Cortina D'Ampezzo. Os porta-bandeiras brasileiros entraram com uma roupa especial diferente do resto dos atletas. Enquanto a delegação utilizava um conjunto em azul marinho, Lucas Pinheiro e Nicole Silveira entraram com um conjunto puffer totalmente branco, mas que levava a bandeira brasileira por dentro. Os dois atletas abriram seus respectivos casacos "revelando" a bandeira do Brasil.

Desfile dos atletas
Depois da apresentação dos anéis olímpicos, as delegações iniciaram o tradicional

desfile dos atletas. Como é de praxe, a Grécia abriu o desfile, seguida pelos outros países em ordem alfabética.

Laura Pausini e a bandeira hasteada
O momento de hastear a bandeira uniu as duas sedes dos Jogos pela primeira vez na noite. Laura Pausini foi a responsável por interpretar o hino da Itália no San Siro enquanto a bandeira do país era hasteada em Milão e em Cortina simultaneamente. A cantora foi "auxiliada" por um coral que estava a mais de cinco horas de distância em Cortina.

A partir desse momento, a dualidade entre cidade e montanha, uma das principais temáticas dos Jogos de Inverno de 2026, passou a ser representada em apresentação que formou os anéis olímpicos.

Desfile, moda, alta costura... Milão

Em um dos momentos mais emblemáticos da cerimônia, a bandeira da Itália foi representada em um desfile de modelos que vestiam ternos brancos, vermelhos e verdes. O desfile é assinado por Giorgio Armani, em um dos últimos projetos do estilista que faleceu em setembro de 2025 aos 91 anos. Armani foi homenageado nos telões do San Siro enquanto o desfile coreografado se desenrolava.

Mariah Carey no San Siro
O primeiro número musical ficou por conta da diva pop Mariah Carey. A cantora americana apresentou duas músicas, uma em italiano e outra em inglês, no centro do gramado do San Siro, começando com Volare (Nel Blu Dipinto Di Blu), de Domenico

Modugno, e terminando com Nothing Is Impossible. Com um vestido branco e prata com um casaco de plumas, Mariah não economizou em seus característicos "whistle registers" (registros de apito).

Início da cerimônia
A cerimônia de abertura começou pontualmente às 16h (de Brasília) com um clipe mostrando diversos esportes e também as sedes Milão e Cortina.

Ao fim do vídeo, uma contagem regressiva fez todos os olhos do San Siro se voltarem ao centro do gramado, onde teve início uma apresentação em homenagem ao desenhista e escultor italiano Antonio Canova.

Depois do número, a atriz italiana Matilda De Angelis desfilou pelo gramado, "perseguida" pelos paparazzi. Ao chegar no centro, De Angelis começou a "reger" os dançarinos, em uma homenagem aos compositores de ópera: Giuseppe Verdi, Giacomo Puccini, Gioachino Rossini.

Os três, inclusive, representados por atores que vão passar a comandar a cerimônia.

Expectativa em Milão
Milhares de fãs já se reúnem no tradicional San Siro, em Milão. A poucos minutos do início da cerimônia, o estádio já se encontra cheio.

Mais cedo, fãs formaram filas nos controles de segurança do lado de fora da arena. As ruas ao redor do estádio estão fechadas, o que significa que só é possível chegar perto de transporte público ou a pé. É possível ouvir o estádio antes mesmo de vê-lo, com a música ecoando pelo teto vermelho aberto. Fãs do mundo todo se reúnem do lado de fora para conversar, compartilhar histórias, planos para a viagem e celebrar as tradições uns dos outros.

■ PRAZO APERTADO

Prazo da Libertadores pressiona Botafogo a encerrar transfer ban

O Botafogo vive uma semana decisiva fora de campo. O prazo para envio da lista de jogadores inscritos nas primeiras fases da Libertadores é na próxima sexta (13). Assim, o clube tem uma semana para deixar o transfer ban imposto pela Fifa e estar apto a inscrever reforços. O Glorioso enfrenta o Nacional Potosí, da Bolívia, nos dias 18 e 25. O clube está impedido de registrar novos jogadores desde dezembro, quando a Fifa aplicou o transfer ban pelo não pagamento da compra de Thiago Almada do Atlanta United-EUA, em 2024. Por isso, três nomes não estão à disposição de Martín Anselmi. O zagueiro Ythallo, o meio-campista Wallace Davi e o atacante Lucas Villalba já foram anunciados pelo Glorioso e estão treinando no CT Lonier, mas ainda não puderam atuar. Os clubes classificados para



a segunda preliminar, como o Botafogo, tinham até 30 de janeiro para apresenta a lista de jogadores e comissão técnica. Até 13 de fevereiro, é possível apresentar formulário de inscrição provisória de cinco jogadores, os quais precisam ser regularizados até o dia 16. Esta lista serve para todas fases preliminares. Avançando para a fase de grupos, os clubes classificados

podem realizar a inscrição de mais cinco jogadores até 3 de abril. Há outras janelas para o mata-mata da Libertadores, Quem avançar entre Botafogo e Nacional Potosí enfrentará o vencedor do confronto entre Barcelona de Guayaquil-EQU e Argentino Juniors-ARG, que também jogam em 18 e 25 de fevereiro. Os jogos da terceira fase preliminar acontecem entre 3 e 12 de março.

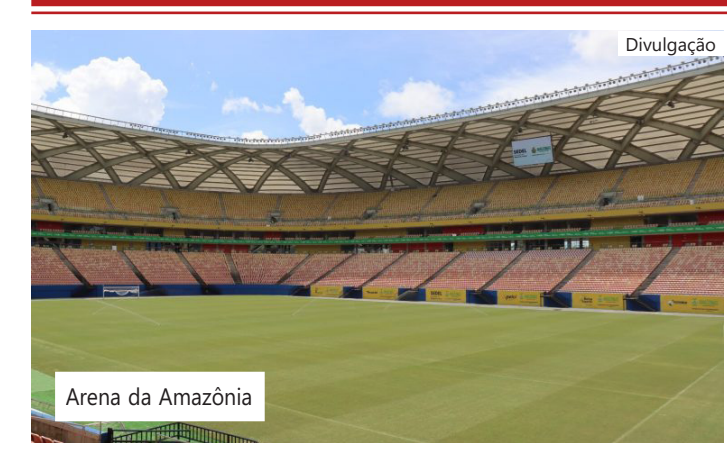
■ BAREZÃO 2026

Arena da Amazônia recebe final 1º Turno do Barezão

A Arena da Amazônia, praça esportiva administrada pelo Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado do Desporto e Lazer (Sedel), receberá sua primeira final em 2026, neste domingo (08/02). A partida entre Amazonas FC e Nacional, os dois únicos clubes que ainda não foram derrotados na competição, decidirá o campeão do primeiro turno do Barezão 2026, o vencedor garante vaga na grande final da competição. O secretário da Sedel, Diego Américo, ressaltou a importância da ocupação das praças esportivas com eventos de diversos perfis. "Sob a orientação do governador Wilson Lima, estamos atendendo desde o torcedor do futebol profissional até a família que busca lazer. Receber a final do Barezão na Arena e o Vila Aberta Para Todos demonstra o nosso compromisso com o

esporte em todas as suas vertentes", destacou. O jogo marcará o encontro das duas melhores campanhas da fase de grupos do Barezão. Para chegar à final, o Amazonas FC superou o Itacoatiara por dois a zero na primeira semifinal, os gols foram marcados por Marcelo Cirino e Ezequiel. Enquanto o Nacional passou pelo Princesa do Solimões por um a zero, gol marcado por Her-

nane Brocador. A final não confere vantagem de empate a nenhuma das equipes, em caso de placar empatado, o campeão será conhecido em cobranças de penalidades. O vencedor do 1º Turno garante vaga na final do Barezão 2026 e nas competições nacionais de 2027. Se um clube vencer os dois turnos, será declarado campeão estadual automaticamente.





Fernando Coelho Jr. @fernandocoelhojr

FERNANDO COELHO JR.



Noite de autógrafos

FOTOS DE ANA CLAUDIA JATAHY



A escritora Clarissa Desterro e Silva no evento de lançamento de seu livro "A Velha Mentira: Poemas da Grande Guerra de Wilfred Owen", em noite literária, no fim de semana

. A jovem escritora Clarissa Desterro e Silva reuniu convidados na noite de quinta-feira, em torno de seu livro "A Velha Mentira: Poemas da Grande Guerra de Wilfred Owen".

. Ela autografava a obra para convidados especiais, durante evento no Le Lieu.

. Noite com gente ótima, em evento com motivo idem: cultura! A escritora é filha de Érico e Milena Desterro e Silva, nomes de proa do society local. Evento prestigiadíssimo!



Mirthyl Levy com os irmãos Ronald e Roger Carpinteiro Peres



Jean e Fernanda Mendonça com o filho Jean Victor



O conselheiro Érico Desterro e Silva e empresário José Moura Teixeira Lopes, o Mourinha, em rara aparição em eventos sociais



Érico e Milena Desterro e Silva, pais da escritora, co-anfitriões no Le Lieu



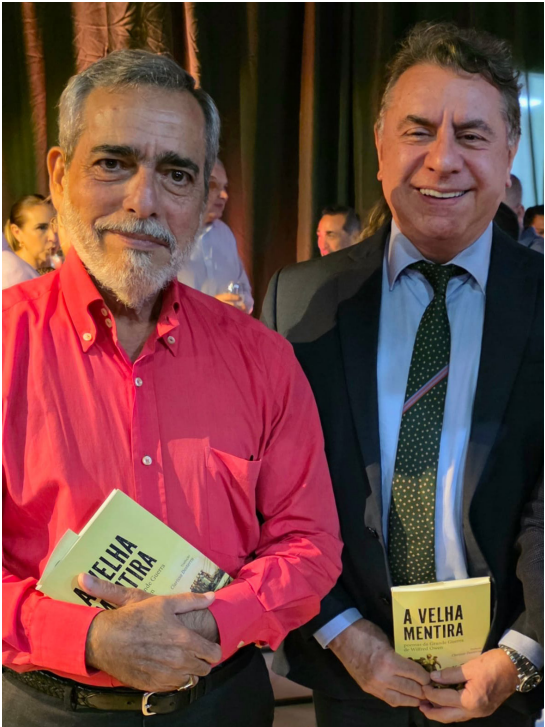
Marcia Perales e Reizo Silva



Lucas e Jhully Mendes e bambino Kauã



Os jornalistas Paula Litaiff, Éricles Albuquerque e Cynthia Blink



Robério Braga e Paulo Rogério Arantes



Francisco e Ana Neto



Marisa Gaioto e Norma Araújo



Micaella Garcia, Mylena Desterro e Gisele Aricó

Imóveis antigos

. A Prefeitura de Manaus, por meio do Instituto Municipal de Planejamento Urbano (Implurb), vem intensificando, ações de orientação técnica, licenciamento e indução à requalificação do Centro, dentro do programa "Nosso Centro", lançado pelo prefeito David Almeida.

. A estratégia tem como eixo central a recuperação de imóveis abandonados ou sem uso, respeitando seu valor histórico, arquitetônico e cultural, ao mesmo tempo em que cria condições para novos usos e para a reativação econômica da região.

. Os resultados já começam a aparecer. O número de imóveis classificados como abandonados no Centro foi reduzido de 177 para 167, demonstrando uma evolução gradual e consistente, entre outros itens.

Objeto de desejo

. Na disputadíssima esteira de it bags, surge um novo modelo desejo.

. A "Le Teckel Clutch", da badalada marca Alaia.

. Aliás, o diretor criativo da grife, Pieter Mulier acaba de ser anunciado para o posto de comandante da moda Versace, recentemente adquirida pelo poderoso Prada Group.



CLASSIFICADOS

LIGUE E ANUNCIE: **vanguardadonorte.com.br**
(92) 99104-8488 / (92) 99104-8484

Nosso cuidado com Manaus só aumenta

A Hapvida segue ampliando o cuidado de Manaus, fortalecendo a saúde com acesso e qualidade

Conheça mais

Sua vida pede **Hapvida**

ALQAFILTROS
HIDRATAÇÃO COM SAÚDE

- PURIFICADOR IBL FRG00
- PURIFICADOR DE ÁGUA PAREDE OU BANCADA
- PURIFICADOR ALCALINO COM OZÔNIO
- PURIFICADOR ULTRAMAX HIDROFILTROS
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA C2+7 - IBL
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA EQUILIBRIUM IBL
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA AVANTI - IBL
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA C+5 - IBL
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA C+3 - IBL
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA PURE ELECTROLUX
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA PE 11B PE 11X ELECTROLUX
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA PAUFCE30 ELECTROLUX
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA ALCALINO BLOCK
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA CARBON
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA POLIPROPILENO
- KIT REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA PPES E 133 CÂNOVAS
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA ALCALINO
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA TOP LIFE
- CARCAÇA PARA FILTRO DE ÁGUA HIDROFILTROS
- REFIL DE FILTRO DE ÁGUA UNIVERSAL
- MANGUEIRA PARA FILTRO DE ÁGUA
- CONEXÕES DE ENGATE RÁPIDO
- REDUTOR DE PRESSÃO
- REGISTRO COM ENGATE

FILTROS ÁGUA ALCALINA IONIZADA • MANUTENÇÃO
FILTROS / PURIFICADORES • ÁGUA COM OZÔNIO
REFIL MULTIMARCAS

ALQAFILTROS (92) 98285-5654
RUA DO COMÉRCIO II - Nº 46 - PARQUE 10 DE NOVEMBRO

Centro de Formação Profissional de Comunicação
CFPC

MATRÍCULAS ABERTAS

Curso Técnico em Rádio e Televisão

Mensalidade A partir de R\$ 270,00

Duração: 1 ano
Certificação: **Diploma**
Estágio: **Supervisionado**
Turmas: Manhã, Tarde, Noite

cfpc-am.com.br

Registro Profissional

Endereço: Rua Luiz Antony, 878 - Centro
E-mail: atendimento@cfpc-am.com.br
Whatsapp: +55 (92) 99615-8989
www.cfpc-am.com.br

cfpc-am.com.br

Centro de Formação Profissional de Comunicação
CFPC
Educação Profissional

Curso **Técnico em Rádio e Televisão**

Turmas Manhã, Tarde e Noite

Matrículas Abertas

Faça sua Matrícula! +55 (92) 98576-8787

Registro Profissional

Estágio Supervisionado

www.cfpc-am.com.br
atendimento@cfpc-am.com.br

ANUNCIE AQUI

ANUNCIE AQUI

FreeCell

GARANTA JA SUA RENDA EXTRA, E REALIZE SEU CADASTRO CONOSCO!!!

VENDEMOS APARELHOS DAS MARCAS: XIAOMI, IPHONE E SAMSUNG!!!
PREÇOS NO VAREJO E ATACADO.
ATENDEMOS TODOS OS MUNICIPIOS DO AMAZONAS, PARÁ E RORAIMA!

CELULARES NO PRECINHO!!!

(92) 99344-2918
(92) 98282-8963

Centro de Formação Profissional de Comunicação
CFPC

Nossa Essência

Qualificar para profissionalizar por meio da formação técnica em comunicação, tecnologia, marketing, gestão de projetos educacionais e de sustentabilidade, contribuindo para a qualificação de profissionais comprometidos com o desenvolvimento da Amazônia.

Credenciamento/ Autorização

Escola devidamente autorizada pelo Conselho Estadual de Educação do Amazonas conforme resolução n. 115/2023-CEE/AM e registro no INEP/MEC., devidamente cadastrada no SISTEC/MEC. [Diploma com validade em todo território nacional]

Identidade Corporativa

Educação, Comunicação e Projetos

Para mais notícias e entretenimento

ACESSE

VANGUARDADONORTE.COM.BR