



Governo do Estado consolida rede de proteção às mulheres com atendimento integrado e novas estruturas na capital e no interior

Assistência inclui acolhimento emergencial e promoção da independência financeira das mulheres, entre outros serviços

A proteção e a promoção dos direitos das mulheres têm avançado de forma consistente no Amazonas nos últimos anos. Com iniciativas voltadas à ampliação dos serviços, interiorização do atendimento, integração com diferentes órgãos da rede de proteção e promoção da independência financeira, o Governo do Estado consolida uma política pública baseada na proteção integral, garantindo uma rede mais presente, acessível e articulada. De 2019 a 2025, a Secretaria de Estado de Justiça, Direitos Humanos e Cidadania (Sejusc), por meio da Secretaria Executiva de Políticas para as Mulheres (SEPM), já atendeu mais de 74,6 mil mulheres em todo o estado, alcançando mais de 97 mil pessoas, incluindo filhos e familiares. Ao longo desse período, foram realizados mais de 40,9 mil encaminhamentos para instituições como Defensoria Pública, unidades de saúde e centros especializados.

CALCANHAR DE AQUILES



Da Lava Jato à CPMI do INSS: como filho de Lula virou ‘calcanhar de Aquiles’ para o Planalto?

OPERAÇÃO ALVO CERTO

Infância Protegida e prende 18 condenados por estupro de vulnerável, na capital e cidades do interior

POLÍCIA 5

DR. RICARDO AMARAL

Confiança no Tatame: O Segredo Invisível dos Grandes Atletas

SAÚDE E MOVIMENTO 7

PROGRAMAÇÃO ESPECIAL

Vila Aberta Para Todos celebra 36 anos da Vila Olímpica com programação especial neste fim de semana



Evento reúne atividades esportivas, lazer e competições para toda a família na zona Centro-Oeste de Manaus

ESPORTES 14

PAUSA EM ATAQUES

Por que pausa em ataques ao Irã deixa em dúvida opção de Trump por diplomacia ou escalada no conflito

ÚLTIMAS 2

ARTE

Dia Nacional do Grafite celebra arte, resistência e pertencimento em Manaus

CULTURA 13

VISITA EMBRAPA

POLÍTICA 6

Após mais de R\$ 2,3 milhões em investimentos, Omar Aziz visita Embrapa e reforça apoio à pesquisa científica no Amazonas

O senador Omar Aziz visitou, AM-010, entre Manaus e Rio Preto da Eva, acompanhado dos deputados federais Sidney Leite Ocidental, localizada na rodovia e Pauderney Avelino.

IMPACTO REDUZIDO

ECONOMIA 10

Exportações de carne bovina aceleram em 2026 e reduzem impacto da China

As exportações brasileiras de carne bovina começaram 2026 em ritmo acelerado, com crescimento expressivo tanto em volume quanto em receita na comparação com o mesmo período do ano passado. De acordo com o levantamento da Abrafrigo (Associação Brasileira de Frigoríficos), o desempenho positivo foi puxado por embarques mais fortes para mercados estratégicos como Estados Unidos, União Europeia, Chile e Rússia, além da China, que segue como principal destino do produto brasileiro.

Nosso cuidado com Manaus só aumenta

A Hapvida segue ampliando o cuidado de Manaus, fortalecendo a saúde com acesso e qualidade

Conheça mais

Sua vida pede **Hapvida**

Rep. Estadual Ticiane - Dr. Francisco Roratto Delgado Part. P. 08/12/2023 - AUS nº 318/2023

Últimas

Por que pausa em ataques ao Irã deixa em dúvida opção de Trump por diplomacia ou escalada no conflito

A decisão de Donald Trump de adiar por mais 10 dias qualquer ataque a instalações energéticas do Irã pode ser um momento decisivo em um conflito que já dura quase quatro semanas. O compromisso do presidente dos Estados Unidos com prazos é flexível – esta é a segunda vez que ele estende essa ameaça específica –, mas ele ainda assim os utiliza com um objetivo: enviar sinais, desviar a atenção e ganhar tempo. Veja esta mais recente promessa de adiar uma possível “aniquilação” da infraestrutura energética do Irã – uma escalada massiva que poderia provocar retaliação iraniana contra instalações semelhantes no Golfo e prejudicar as chances de uma paz sustentável e recuperação econômica global. Pode ser que Trump tenha querido, mais uma vez, acalmar

os mercados internacionais; não passou despercebido que essa nova pausa foi anunciada poucos minutos após o fechamento das negociações em Wall Street. O presidente pode esperar que o mundo financeiro acredite em seus sinais positivos sobre a possibilidade de uma solução diplomática. Certamente, mais 10 dias dão à Casa Branca tempo para encontrar uma saída política para o impasse estratégico em que se colocou. Há, de fato, movimentações diplomáticas em curso. Mensagens estão sendo trocadas entre os Estados Unidos e o Irã por meio de intermediários, especialmente o Paquistão. Ambos os lados podem estar apresentando listas maximalistas de exigências inconciliáveis, mas ainda há a possibilidade de uma reunião no Paquistão. Diplomatas dizem que as expectativas são baixas. “Há muita



A decisão de Donald Trump de adiar por mais 10 dias qualquer ataque

encenação”, afirmou um deles. “Há ceticismo de que surja um canal de comunicação confiável, capaz de sustentar negociações mais substanciais.” Ainda assim, por ora, o presidente insiste que as conversas estão acontecendo e que vão bem. No entanto, adiar um ata-

que à infraestrutura energética também dá aos Estados Unidos tempo para se preparar para essa ofensiva – e possivelmente para algo mais. Vale lembrar que uma força expedicionária de cerca de 2.000 fuzileiros navais dos EUA já está a caminho do Oriente

Médio, vinda do Japão. Vários milhares de paraquedistas americanos também estão sendo deslocados da Califórnia para a região. E o Pentágono se recusou a comentar uma reportagem do Wall Street Journal segundo a qual outros 10 mil soldados poderiam ser enviados. Todas essas forças vão levar tempo para se reunir – tempo que Trump acabou de comprar para si. Mas com qual objetivo? O presidente está ampliando suas opções militares? Planeja de fato uma invasão terrestre de áreas estratégicas no Irã? Ou tenta sinalizar à liderança iraniana que é melhor fechar um acordo ou enfrentar consequências ainda piores? “Se eles não [fecharem um acordo], seremos o pior pesadelo deles”, disse Trump na quinta-feira. “Vamos simplesmente continuar atacando sem parar.”

Seja qual for a intenção de Trump, a pausa no ataque à infraestrutura energética apenas reforça o status quo no curto prazo. Isso significa que os ataques atuais a alvos militares continuarão, a retaliação iraniana seguirá, e o Estreito de Ormuz permanecerá fechado para a maior parte do tráfego comercial. Esse, aliás, é o ponto central do prazo imposto por Trump: as consequências de não reabrir essa rota marítima. A prorrogação, na prática, permite que o Irã mantenha as restrições ao estreito por mais dez dias. Uma guerra que começou com discussões sobre mudança de regime e desmilitarização do Irã acabou se transformando, em grande parte, em uma disputa sobre quem controla um estreito marítimo crucial do qual depende a economia global.



Coluna Igor Lopes

CEO Agência Incomparáveis, Jornalista e Escritor

Cordelista Susana Morais projeta cultura do sertão pernambucano em Portugal

A escritora brasileira Susana Morais, natural de Recife, tem consolidado um percurso de mais de duas décadas dedicado à literatura de cordel, afirmando-se como uma das vozes ativas na projeção da cultura do sertão pernambucano além-fronteiras. Com raízes familiares no interior do estado, a autora destaca a influência da tradição oral na construção da sua identidade literária. “Gosto de contar histórias, gosto de encantar e me encantar, gosto de viver e escrever as histórias. O mundo mágico da leitura me convidou e aqui estou”, afirmou esta autora. Ao longo da sua trajetória, tem mantido o cordel como eixo central do seu trabalho, conjugando escrita e recitação pública, prática que considera essencial para a preservação desta expressão cultural.

Nos últimos anos, Susana Morais tem ampliado a sua presença no circuito literário, com participação em eventos como a Festa Literária Internacional de Pernambuco e ações junto de comunidades lusófonas na Europa, incluindo oficinas e sessões de contação de histórias na Alemanha. A experiência em Portugal reforçou a percepção de proximidade cultural entre os dois territórios. “A literatura de cordel muda, moderniza-se, mas não esquece as raízes”, declarou a cordelista. Com obras publicadas pela editora Imeph, liderada por Lucinda Marques, a autora mantém projetos como a “Releitura de fábulas em folhetos de cordel”, contribuindo para a continuidade da tradição entre diferentes gerações e para a circulação da literatura popular no espaço lusófono.

Manuel Beninger distinguido pela aproximação entre Brasil e Portugal

O deputado municipal de Barcelos, Manuel Beninger, foi distinguido, a 5 de março, com a Medalha Tiradentes, a mais alta condecoração atribuída pela Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro. A homenagem foi entregue pelo deputado estadual

Filipe Soares, que destacou o contributo do responsável português no fortalecimento das relações institucionais e culturais entre os dois países. “Fico muito feliz em honrá-lo com a maior honraria que temos na Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro”, afirmou o parlamentar brasileiro durante a cerimônia.

A distinção reconhece um percurso marcado pela intervenção cívica, associativa e académica, incluindo a liderança da Associação Portuguesa de Autarcas Monárquicos e da Fundação Meninos de Bissauzinho. Nos últimos anos, Manuel Beninger tem promovido iniciativas de cooperação entre Portugal e Brasil, com destaque para projetos de geminação institucional e ações culturais junto da comunidade luso-brasileira no Rio de Janeiro. A atribuição da Medalha Tiradentes reforça o reconhecimento do impacto destas iniciativas na aproximação entre os dois países.

Viviane Peixoto Hunter apresenta “Colcha de Memórias – Mulheres do Atlântico: tecidas entre capote e capelo”

A escritora Viviane Peixoto Hunter inicia, a 26 de março de 2026, um roteiro literário pelos Açores para apresentar a obra “Colcha de Memórias – Mulheres do Atlântico: tecidas entre capote e capelo”, com sessões agendadas em São Miguel, Faial e Terceira. A primeira apresentação decorrerá na Livraria Letras Lavadas, em Ponta Delgada, seguindo-se encontros no Peter Café Sport, na ilha do Faial, e no espaço Lar Doce Livro, na Terceira. A iniciativa integra momentos de partilha com o público e propõe uma abordagem centrada na memória feminina ligada ao espaço atlântico.

Editado pela Letras Lavadas, o livro reúne testemunhos que cruzam gerações e geografias, no quadro da Portaria 68/2008 do Governo Regional dos Açores. “Entre retalhos, costuras e caminhos pelo mar e tantas vivências, esta obra reúne trajetórias de mulheres ligadas pelo oceano que une o Brasil e os Açores”, afirmou a autora. Também presidente da Casa dos Açores do Estado do Rio

Grande do Sul, Viviane Peixoto Hunter tem desenvolvido trabalho na promoção cultural e na valorização da memória histórica feminina, reforçando as ligações entre o Brasil e o arquipélago açoriano.

São Paulo e Porto recebem 1.º Fórum da Excelência Luso-Brasileira em junho

As cidades de São Paulo e do Porto vão acolher, a 15 de junho de 2026, o 1.º Fórum da Excelência Luso-Brasileira, iniciativa promovida pela Sociedade da Excelência Luso-Brasileira, com sessões simultâneas nos dois países e transmissão online. O encontro decorrerá no Auditório MackGraphe da Universidade Presbiteriana Mackenzie, em São Paulo, e no ISCAP – Politécnico do Porto, reunindo especialistas dos setores académico, empresarial e institucional para discutir os desafios e oportunidades da cooperação entre Portugal e Brasil.

A programação centra-se em temas como inovação, inteligência artificial, educação e o impacto do acordo entre Mercosul e União Europeia, com a participação de nomes ligados à academia, empresas e organizações internacionais. Segundo a organização, o objetivo passa por reforçar as ligações históricas e estratégicas entre os dois países, promovendo o diálogo e a criação de sinergias num contexto global marcado por transformação tecnológica e interdependência económica.

Ouro Preto recebe encontro nacional sobre associativismo luso-brasileiro

O II Encontro Nacional do Associativismo Luso-Brasileiro realiza-se entre 25 e 27 de março, em Ouro Preto, Minas Gerais, reunindo dirigentes de câmaras de comércio, associações portuguesas, diplomatas e representantes do poder público. A iniciativa, promovida pela Câmara Portuguesa de Comércio no Brasil – Minas Gerais, decorre no Vila Galé Collection Cachoeira do Campo e centra-se na discussão de modelos de governança, sustentabilidade, inovação e financiamento das entidades, com enfoque no

papel do associativismo na articulação de redes e no reforço das relações entre Brasil e Portugal.

A programação inclui sessões temáticas, encontros institucionais e atividades culturais. A abertura oficial, no dia 26, contará com a presença de Emídio Sousa, secretário de Estado das Comunidades Portuguesas, da embaixadora de Portugal no Brasil, Isabel Brilhante Pedrosa, e de representantes do poder público local e regional. No último dia, os debates incidem sobre a participação de mulheres e jovens e o papel da academia, culminando com a apresentação da Carta de Minas Gerais, documento que reúne propostas estratégicas para o futuro do associativismo luso-brasileiro.

Ilha Terceira e Luxemburgo acolhem comemorações do Dia de Portugal em 2026

A ilha Terceira, nos Açores, será o palco das comemorações oficiais do Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas em 2026, com extensão ao Luxemburgo, anunciou o Presidente da República, António José Seguro. A decisão mantém a prática de assinalar o 10 de Junho em território nacional e junto das comunidades portuguesas no estrangeiro. A escolha dos Açores assinala os 50 anos da consagração constitucional das autonomias regionais, sublinhando o papel das regiões autónomas na coesão territorial e na construção do país.

No Luxemburgo, onde reside uma das maiores comunidades portuguesas na diáspora, a celebração reforça o reconhecimento do contributo dos emigrantes para a economia e para a projeção internacional de Portugal. A agenda inclui ainda, a 12 de junho, uma sessão na Madeira, dedicada aos 50 anos de autonomia e aos 40 anos de integração europeia da região. No discurso de tomada de posse, a 9 de março, António José Seguro confirmou a continuidade deste modelo, iniciado em 2016, defendendo uma visão de Portugal que integra quem reside no país e quem vive no estrangeiro.

Funcex assinala 50 anos com reforço da presença internacional, também em Portugal

A Fundação de Comércio Exterior e Relações Internacionais (Funcex) assinalou, a 12 de março, meio século de atividade, num

momento marcado pela consolidação institucional e pelo reforço da presença internacional. Criada em 1976, a entidade tem-se afirmado como referência na produção de dados, estudos e indicadores ligados ao comércio externo brasileiro, além de atuar na formação de quadros especializados e na articulação entre o setor público e privado. Segundo o presidente, António Carlos da Silveira Pinheiro, a instituição atravessa um “ciclo de afirmação internacional”, com expansão de operações e parcerias estratégicas, incluindo a criação da Funcex Europa, com base em Portugal, e iniciativas no espaço do Mercosul e da CPLP.

Ao longo das últimas décadas, a Fundação participou na formulação de instrumentos relevantes da política de comércio exterior do Brasil, como mecanismos de financiamento, promoção comercial e análise tarifária, consolidando-se como plataforma técnica de apoio a empresas e decisores. No atual contexto global, marcado por exigências regulatórias, transição energética e digitalização, a Funcex reforça a aposta em sistemas de inteligência económica, capacitação e cooperação internacional. As comemorações dos 50 anos incluem uma sessão em Brasília e um evento institucional no Rio de Janeiro, a 25 de março, que pretende projetar o futuro da instituição e aprofundar o seu papel como ponte entre a América do Sul, a União Europeia e os países lusófonos.

São Tomé e Príncipe enfrenta fragilidades no Estado de direito e quebra de confiança nas instituições

São Tomé e Príncipe enfrenta dificuldades na consolidação do Estado de direito, num contexto marcado por fragilidades institucionais e baixa confiança dos cidadãos no sistema judicial. A análise é do advogado são-tomense Pedro Sequeira de Carvalho, que alerta para uma realidade em que os princípios constitucionais nem sempre se traduzem em prática. “O Estado de direito nunca está consolidado, é uma luta constante”, afirmou este jurista, sublinhando que a confiança nas instituições jurídicas “está minada”. Segundo explicou, a crise política recente, com impacto jurídico, e a atuação de responsáveis políticos têm contribuído para a descredibilização do sistema e para o

afastamento dos cidadãos.

O advogado destaca ainda que os desafios no país vão além do plano jurídico, envolvendo questões estruturais como o acesso a energia, água potável e serviços básicos, que condicionam a efetivação dos direitos fundamentais. Apesar de a legislação consagrar direitos universais, a sua aplicação prática continua limitada. Pedro Sequeira de Carvalho defende maior responsabilização dos decisores políticos e reforço da atuação da magistratura e da sociedade civil, bem como a necessidade de ensinar práticas democráticas desde a infância. Para este responsável, o reforço da cooperação jurídica entre países lusófonos poderá contribuir para um sistema mais eficaz e alinhado com padrões internacionais.

Fliaraxá 2026 vai homenagear Agualusa

O Festival Literário Internacional de Araxá regressa entre 14 e 17 de maio de 2026 ao Teatro CBMM do Centro Cultural Uniaraxá, em Minas Gerais, sob o tema Meu Lugar no Mundo. A 14.ª edição terá como patrono o geógrafo brasileiro Milton Santos, assinalando o centenário do seu nascimento, e homenageará o escritor angolano José Eduardo Agualusa, que participará em encontros com o público e marcará presença no programa central do evento. A iniciativa, de entrada livre, apresenta um novo modelo organizativo, estruturado em cinco territórios temáticos que orientam os debates e as atividades ao longo dos quatro dias.

Entre os destaques da programação está o lançamento nacional do novo romance de Agualusa, Tudo sobre Deus, publicado pela editora Tusquets, que acompanha a trajetória de uma personagem isolada no deserto do Namibe, em Angola.

O festival contará ainda com a participação de nomes como Renato Nogueira, Geni Núñez, Marcelino Freire e Sérgio Abranches, entre outros autores e pensadores. A programação inclui também o Prémio de Redação do Fliaraxá, com o tema Meu Lugar no Mundo, que em 2026 passa a integrar uma categoria dedicada à Educação de Jovens e Adultos. Segundo o responsável pelo evento, Afonso Borges, a iniciativa mantém o foco na formação de leitores, na articulação com escolas e na promoção do diálogo entre literatura, educação e sociedade.

Editorial

Investigações politizadas enfraquecem combate ao crime

Relatórios da CPMI do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social) e a limitação de Alexandre de Moraes ao trabalho do Coaf (Conselho de Controle de Atividades Financeiras) escancaram a politização das investigações sobre crimes

graves no Brasil. Na CPMI que investiga o escândalo das fraudes contra aposentados, são mais de seis mil páginas de dois relatórios que refletem a disputa entre adversários políticos, com versões eleitoreiras e zero consenso sobre

responsabilidades. No STF (Supremo Tribunal Federal), a decisão de Alexandre de Moraes que impõe freios à atuação do Coaf, xerife das operações financeiras suspeitas, coloca em xeque o uso de dados financeiros

nas investigações, enfraquecendo a ferramenta clássica contra o crime, o follow the money. Na prática, isso abre espaço para questionamentos e até anulações de investigações em curso. No encontro des-

ses dois movimentos, o que se desenha não é mais clareza e combate a crimes, e sim mais controle sobre o avanço de investigações. O risco não é apenas de impunidade, é de perda de credibilidade de todo o sistema.



Cardeal Leonardo Steiner

Arcebispo de Manaus

Caminhar, peregrinar

“Jesus Cristo, existindo em condição divina, não fez do ser igual a Deus uma usurpação, mas esvaziou-se a si mesmo, assumindo a condição de escravo e tornando-se igual aos homens. Encontrado com aspecto humano, humilhou-se a si mesmo fazendo-se obediente até a morte e morte de cruz. Por isso, Deus o exaltou acima de tudo e lhe deu o Nome que está cima de todo nome. Assim, ao nome de Jesus, todo joelho se dobre no céu e na terra e abaixo da terra, e toda língua proclame: Jesus Cristo é o Senhor, para a glória de Deus Pai” (Fl 7,6-11).

Jesus iniciou a sua missão na Galileia e chegou a Jerusalém. Chega ao fim do “caminho” começado: anunciou o novo Reino, curou, consolou, ofereceu palavras de esperança, reconciliou, apresentou a vida nova da fraternidade, reinsertou na vida social e na comunidade de fé os tomados pela lepra, visibilizou a paternidade de Deus, alimentou os famintos de pão e de justiça, revelou o Espírito capaz de transformação, de vida nova.

Em Jerusalém tudo chega ao ápice: irrompe a salvação de Deus! O último gesto é a entrega, o amor consumado até a morte. Do amor da cruz nasce o Reino da nova humanidade, livre, onde todos são irmãos e irmãs no amor. Da Cruz, lugar da entrega, do amor, do irromper da vida nova, os apóstolos, os seguidores e seguidoras de Jesus, anunciarão a instauração do novo Reino.

Com os ramos entramos com Jesus na cidade de Jerusalém: partilha do amor, da dor e da ressurreição! Caminhamos com Jesus na quaresma, agora entramos na espacialidade da participação de sua morte e ressurreição. Antes, nos sentaremos com ele à mesa, caminharemos até o Gólgota, o veremos crucificado, morto e entraremos na expectativa da Luz que nasce da Cruz. Com a celebração do fogo novo vislumbraremos a certeza de que fomos salvos nele, pois participamos da morte e da ressurreição.

Com a Semana Santa, Jesus indica outro caminho, o caminho santo que

só Ele e o Pai conhecem: aquele que vai da “condição divina” à “condição de servo”. O caminho da humilhação na obediência “até à morte e morte de cruz” (Flp 2,6-8). Ele a visibilizar que a verdade iravida se deve dar espaço a Deus. O espaço a Deus, vem pelo despojamento, o esvaziamento de si mesmo. Não entende, não compreende, mas permanece na fidelidade e confiança! Na cruz, não se pode negociar: abraça-se ou recusa-se. E, com a sua humilhação amorosa, Jesus abriu o caminho da fé, da esperança, do amor.

“Cristo não era Rei de Israel para impor tributos, nem para ter exércitos armados e guerrear visivelmente contra seus inimigos; era Rei de Israel para direcionar corações, dar conselhos de vida eterna, conduzir ao reino dos céus os que estavam cheios de fé, esperança e de amor” (cf. Santo Agostinho). Ao ingressar na cidade de Jerusalém, com a Semana Santa, podemos aclamar com São Paulo: “Jesus Cristo é o Senhor, para a glória de Deus Pai”!



Carmem Novoa Silva

Teóloga e membro da Academia Amazonense de Letras e da Academia Marial de Aparecida – SP

MARIA - ORAÇÃO É CONTEMPLAÇÃO

Certo dia perguntaram a Michelangelo, que esculpiu a famosa “Pietà” (piedade) que se encontra na Basílica de São Pedro, porque tinha feito a Mãe de Jesus com as feições bem mais jovens que a do Filho. Ao que ele respondeu: “Porque as almas maternas nunca renunciarão a suas dimensões poéticas e transcendentais. Por isso, permanecem para todo o sempre jovens”. Mas, existe algo muito mais profundo naquele olhar de Mãe que sustenta ao seu colo o corpo inerte e sem vida de Cristo. Os outros que acompanhavam Maria apenas se limitavam, a condidos a VER e a OLHAR a cena funesta. Na superficialidade do tempo escasso. Mas o olhar de Maria contemplava! “O maior grau do saber é contemplar o porquê” (Sócrates). E ali com Ele nos braços, descobriria a essência de sua morte: COM-TEM-PLA-VA e compreendia-o como compreendia a si mesma. Convertia-se nele. Isso é contemplar. É Compartilhar de sua experiência trágica. Participar de seu mundo. E do silêncio, escutou as verdades supremas de que Ela era agora a Senhora da Cruz e da Esperança! A retirar ressurreições das dores da humanidade. Ela era no agora, Senhora da Oração e do Serviço. A intercessora. A Senhora das túnicas inconsúteis. Como aquela que tecia fio a fio, em puro algodão para Jesus. Numa tessitura valiosa. Porque sem emendas. Integrais. Como o reflexo da alma dos puros e inocentes. Ali com o Filho no colo, o rosto jovial, expande o brilho DO SER UNA E INDIVISÍVEL. E propala a contem-

plação como a verdade intuída. Revelada e descoberta através dos olhos, que como lasers potentes, miram seu interior e revelavam verdades... Olhos sentem. Ali com o Filho exangue ao colo não era mais Pietá. Mas A Senhora da Esperança! Num Mundo de Paz. Da Oração. Da Contemplação só emergem as verdades interiores. Querer viver, é contemplar à vida cara a cara para descobrir a nós mesmos.

MANIFESTO DE MARIA AOS PÉS DA CRUZ

Eu Maria, a mãe de Jesus, da quem dizem “tudo guardava no silêncio de seu coração”, diante da cruz, faço um manifesto aos homens do terceiro milênio! E num processo catártico, relato minha condição de MULHER-MISSÃO. Com meu FIAT - a Gabriel o arcanjo mensageiro, coloquei-me na situação de disponibilidade total. Fui missionária durante nove meses levando no seio materno, como sacrário. Deus feito homem. O meu menino Jesus. O Salvador. O Príncipe da Paz. O Redentor dos Homens. O Messias esperado como todos o cognominavam. Esse Menino anunciado pelos profetas alimentou-se de meu sangue. E do leite com que o amamentei. Minha missão com José era resguardá-lo de males. Ensinar as Sagradas Escrituras. O ofício do pai e todos os preceitos das leis judaicas. E ele cresceu. E cresceu em Estatura, Sabedoria e Graça. Eu, Maria a que tudo guardava no silêncio de seu coração, fui missionária! Traduzi minha experiência na Palavra

e cantei o MAGNIFICAT como um hino épico e revolucionário. Profetizei a liberdade universal ao “...Derrubar do trono os poderosos, e exaltar os humilhados, despedindo os ricos de mãos vazias”. E afirmei que “todas as gerações chamar-me-ão de bem-aventurada...” Fui missionária em Caná ao profetizar: “Façam o que Ele vos disser” (Jo. 2,5). Competia a Ele logo iniciar sua obra divina. E continuo em missionariedade diante da Cruz. Onde ele agoniza depois de condenado a morte por dizer verdades aos que não as queriam ouvir. Sou Maria de Nazaré, Mãe de Jesus. Não estou aqui desfalecida. Estou aqui sim em presença e fortaleza. Orante e oferente. Estou aqui como MISSIONÁRIA - evangelizadora. Inteira e consciente para assumir a tremenda herança que Ele vai me encarregar. Sinto sim, a dor lancinante das espadas de Si-meão cravadas no meu peito. As lágrimas, e o choro convulsivo é inerente à condição humana. Mas minha mais perfeita diaconia com Jesus, quando do alto da Cruz me encarregará de ser a Mãe da Igreja Nascente. E conjugando Oração + ação. Sou a Senhora da Cruz! Presença continua como lâmpada que arde em santuário. Sou Maria. Mãe de Jesus. O Europeu é Ateu- A missa é o sacrifício de Cristo sua Palavra, O Altar e Mesa sagrada da ceia santa ali é consagrado e transubstanciado aquela hóstia magna em corpo e sangue de Cristo, a mesa é território sacro. Eucaristia, e o sacramento da ordem.

Destaque



DIVULGAÇÃO

Ao ressaltar a evolução do sistema penitenciário do Amazonas nos últimos sete anos, o vice-governador Tadeu de Souza afirmou que o Estado atingiu um novo nível de organização e passou a ser referência nacional na área na gestão de Wilson Lima. A declaração ocorreu durante solenidade em que ele foi homenageado com o grau máximo da Medalha da Ordem do Mérito Penitenciário, o Grande-Colar, concedido pela Secretaria de Estado de Administração Penitenciária (Seap).

De olho



DIVULGAÇÃO

Uma operação da Polícia Federal inutilizou mais de 15 estruturas usadas no garimpo ilegal em Terras Indígenas no interior do Amazonas. O objetivo foi combater a atividade criminosa e reduzir os impactos ambientais na região. A data em que a ação ocorreu não foi informada, já o balanço foi divulgado nesta sexta-feira (27).

A Operação Solo Limpo foi realizada em conjunto com o Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama) e a Fundação Nacional dos Povos Indígenas (Funai), no Rio Jandiatuba, nas proximidades de São Paulo de Olivença.

Cidades

Governo do Estado consolida rede de proteção às mulheres com atendimento integrado e novas estruturas na capital e no interior

Assistência inclui acolhimento emergencial e promoção da independência financeira das mulheres, entre outros serviços

A proteção e a promoção dos direitos das mulheres têm avançado de forma consistente no Amazonas nos últimos anos. Com iniciativas voltadas à ampliação dos serviços, interiorização do atendimento, integração com diferentes órgãos da rede de proteção e promoção da independência financeira, o Governo do Estado consolida uma política pública baseada na proteção integral, garantindo uma rede mais presente, acessível e articulada.

De 2019 a 2025, a Secretaria de Estado de Justiça, Direitos Humanos e Cidadania (Sejusc), por meio da Secretaria Executiva de Políticas para as Mulheres (SEPM), já atendeu mais de 74,6 mil mulheres em todo o estado, alcançando mais de 97 mil pessoas, incluindo filhos



Unidades do Serviço de Apoio à Mulher, Idoso e Criança (Samic)

e familiares.

Ao longo desse período, foram realizados mais de 40,9 mil encaminhamentos para instituições como Defensoria Pública, unidades de saúde e centros especializados, garantindo acesso efetivo a direitos e assistência.

No mês de março, marcado pelo Dia Internacional da Mulher, a rede de proteção

ganha ainda mais força com a intensificação de ações, que incluem mutirões de atendimento, campanhas educativas, orientação jurídica e iniciativas de capacitação profissional, reforçando o compromisso do Governo do Amazonas com a prevenção da violência contra a mulher e o fortalecimento da autonomia feminina.

A secretária de Estado de

Justiça, Direitos Humanos e Cidadania, Jussara Pedrosa, explicou como funcionam os atendimentos da rede de proteção, que conta com equipes multiprofissionais e integradas para garantir o acolhimento e proteção integral às mulheres.

“Nosso foco é combater o feminicídio e ficar mais próximo ainda da população. Quando uma mulher busca ajuda na

própria delegacia, temos equipes da Secretaria de Justiça, psicólogos, assistentes sociais e jurídicos para fazer o acolhimento. Ela é acolhida e direcionada para o serviço de saúde caso tenha ocorrido qualquer tipo de violação e, se for necessário, fazemos o acolhimento em um abrigo provisório ou até mesmo definitivo, não só dela, como também dos seus filhos”, declarou.

A atuação integrada com instituições públicas e privadas também fortalece a política de proteção. Parcerias têm permitido, por exemplo, o monitoramento eletrônico de agressores, a capacitação profissional e a inserção de mulheres em situação de violência no mercado de trabalho, em articulação com o Sistema Nacional de Emprego (Sine).

Outro eixo estratégico tem sido a prevenção. Ações educativas, campanhas e mobilizações comunitárias realizadas pela Sejusc impactaram cerca de 98,4 mil pessoas, levando informação e conscientização sobre o enfrentamento à violência contra a mulher. Palestras, rodas de conversa e campanhas temáticas têm

sido ferramentas importantes para transformar realidades e ampliar o acesso à informação.

Expansão da rede de proteção

A expansão da rede é um dos principais marcos desse processo. O Governo do Amazonas implantou, recentemente, Unidades do Serviço de Apoio à Mulher, Idoso e Criança (Samic) em municípios do interior, como Tefé, Parintins, Humaitá, Tabatinga, Maués, Itacoatiara, Barcelos, Coari e Tapauá, levando atendimento especializado para regiões antes desassistidas. Em Manaus, o Serviço de Apoio Emergencial à Mulher (Sapem) também foi ampliado, com novas unidades e a reestruturação de espaços já existentes.

Além da ampliação física, o Estado tem investido na criação de mecanismos estruturantes. Entre eles, o Pacto Estadual de Prevenção aos Feminicídios e a implementação do protocolo “Não é Não”, voltado à proteção de mulheres em eventos, especialmente durante o período do Carnaval. A iniciativa já alcança tanto a capital quanto municípios do interior.

AGORA TEM

PADRÃO DELPHINA

NA REDE DE SAÚDE DO AMAZONAS

AMAZONAS REFERÊNCIA

NA REALIZAÇÃO DE TRANSPLANTES

ANANDA DA SILVA AMORIM

Paciente Transplante

DESDE 2023, JÁ SÃO MAIS DE 270 TRANSPLANTES REALIZADOS NA REDE ESTADUAL DE SAÚDE.

Estamos ampliando a oferta de transplantes de rins e fígado para a nossa população, proporcionando o fortalecimento da nossa estrutura de captação de órgãos e a oportunidade do paciente fazer a cirurgia aqui mesmo no estado. Tudo isso com o padrão do Hospital Delphina Aziz, que é referência em procedimentos de alta complexidade, reduzindo o tempo de espera.

AMAZONAS GOVERNO DO ESTADO

TRABALHO QUE TRANSFORMA

PC-AM deflagra Operação Alvo Certo

Infância Protegida e prende 18 condenados por estupro de vulnerável, na capital e cidades do interior

As prisões foram realizadas em Manaus, no interior do estado e uma em Santa Catarina

A Polícia Civil do Amazonas (PC-AM) deflagrou, nesta sexta-feira (27/03), a Operação Alvo Certo: Infância Protegida, que resultou na prisão de 18 condenados pelo crime de estupro de vulnerável. A operação foi coordenada pela Delegacia Especializada em Capturas e Polinter (DECP), com apoio do Departamento de Polícia do Interior (DPI) e cooperação do Grupo de Capturas da Superintendência Regional da Polícia Federal no Amazonas.

Ao todo, foram cumpridos 18 mandados de prisão. Desse total, nove indivíduos foram capturados em Manaus e oito no interior, nos municípios de Barreirinha, Parintins, Silves, Tabatinga e Tefé. Um dos alvos foi localizado no município de Navegantes, em Santa Catarina, com apoio da Polícia Federal.

Em coletiva de imprensa, o delegado Fábio Aly, titular da Polinter, destacou o êxito da operação conjunta com o DPI, que resultou na captura de indivíduos condenados pela Justiça. Durante a ação, também foram localizadas pessoas que haviam deixado Manaus e se deslocado para municípios do interior.

“Contamos com o apoio do grupo de capturas da Polícia Federal, que tem nos prestado auxílio constante e foi responsável por uma prisão em Navegantes. Destaco ainda o trabalho da Delegacia Especializada em Proteção à



As prisões foram realizadas em Manaus, no interior do estado e uma em Santa Catarina

Criança e ao Adolescente (Depca) e das delegacias do interior, que vêm conduzindo os inquéritos de forma firme, resultando em diversas condenações criminais, muitas delas superiores a 20 anos de reclusão”, salientou o delegado.

Conforme a autoridade policial, no ano passado foi

registrado um recorde no cumprimento de mandados no estado do Amazonas, tendência que continua em crescimento em 2026.

“O interior também apresentou crescimento significativo após a chegada de novos policiais, que passaram a atuar nos municípios. Soma-se a isso o uso da tecnologia de

reconhecimento facial do Sistema Paredão, com câmeras instaladas em pontos estratégicos de Manaus. Reforçamos que nossa prioridade é a proteção de crianças e adolescentes e que estamos sempre à disposição para receber denúncias”, afirmou Aly.

Segundo o delegado Paulo Mavignier, diretor do DPI,

no interior foram presos oito homens condenados, com destaque para o município de Parintins, onde três alvos foram capturados, além de Barreirinha, Tabatinga, Tefé e Silves.

“Estamos alcançando números cada vez mais expressivos, superando os anos anteriores. Apenas em 2025, no

interior, mais de 270 abusadores de crianças foram presos. É fundamental destacar que a população tem contribuído cada vez mais com denúncias”, ressaltou Mavignier.

O diretor do DPI também mencionou dois casos de grande repercussão registrados no interior. Em um deles, ocorrido em Alvarães (a 531 quilômetros de Manaus), uma criança de dois anos, nascida em decorrência de um estupro cometido contra a mãe, também foi vítima de abuso pelo próprio pai.

Outro caso ocorreu em Novo Aripuanã (a 227 quilômetros), onde um homem foi preso em flagrante por estupro a própria irmã. A vítima estava com a filha no colo no momento do crime. O autor ainda tentou ameaçá-la para que não denunciasse o fato e tentou retirar a criança de seus braços. A vítima conseguiu resistir e fugir para uma área de mata, acionando a polícia em seguida.

“Estamos enfrentando essa realidade de forma direta, trazendo esses crimes à tona para incentivar as denúncias. Esse é o trabalho da segurança pública que estamos desenvolvendo no interior do Amazonas”, afirmou Mavignier.

Todos os presos passarão por audiência de custódia e ficarão à disposição do Poder Judiciário para o início do cumprimento das penas.

■ OPERAÇÃO ARCA DA JUSTIÇA

PC-AM deflagra Operação Arca da Justiça e prende autores de maus-tratos contra gato e cachorro

A Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), por meio da Delegacia Especializada em Meio Ambiente e Urbanismo (Dema), com apoio da Polícia Civil do Distrito Federal (PCDF) e da Força Nacional, deflagrou, entre quinta e esta sexta-feira (26 e 27/03), a Operação Arca da Aliança, que resultou nas prisões de dois homens, de 27 e 39 anos, por maus-tratos contra animais.

De acordo com a delegada Juliana Viga, em relação ao caso do homem de 39 anos, ele foi preso em Brasília com apoio da Polícia Civil do Distrito Federal (PCDF) e da Polícia Judiciária da Força Nacional. “Ele é investigado por maus-tratos contra um gato praticados no dia 13 de janeiro deste ano. O crime ocorreu em um condomínio localizado no bairro Distrito Industrial I, zona sul. A ação criminosa foi registrada por câmeras de segurança e teve grande repercussão nas redes sociais”, mencionou.

A delegada detalhou que nas imagens é possível ver o autor agredindo violentamente o animal com socos, tapas e arremessos contra um muro de contenção. Após o crime, o indivíduo se deslocou ao aeroporto de Manaus com destino ao Distrito Federal. “Por não ter a caixa de transporte de animais nos

padrões da companhia aérea, o infrator abandonou o gato nas dependências do aeroporto. Após as investigações, ficou constatado que o animal foi levado de volta para a residência do autor”, contou.

Após a atuação da Secretaria de Estado de Proteção Animal (Sepet), a gata agredida e outro gato foram resgatados e atendidos no Hospital Público Veterinário do Amazonas (HPVet-AM). Após cuidados e acompanhamento, foram adotados e hoje vivem em segurança com uma nova família.

“Desde o início, a Sepet acom-

panhou o caso e garantiu o atendimento necessário aos animais. Eles foram tratados, adotados e hoje vivem com o cuidado que merecem. Trata-se de crime, sem qualquer justificativa, e quem agride um animal não pode manter sua guarda. Esse tipo de prática não será tolerado no Amazonas”, afirmou a secretária de Estado de Proteção Animal, médica veterinária Joana Darc.

Procedimentos

Os dois homens responderão por maus-tratos contra animais e permanecerão à disposição da Justiça.



Uma das prisões contou com o apoio da Força Nacional e da Polícia Civil do Distrito Federal

■ ATIVIDADE CRIMINOSA

Após denúncia de atividade criminosa, PMAM prende suposto “olheiro” com materiais ligados ao tráfico

A Polícia Militar do Amazonas (PMAM), por meio da 30ª Companhia Interativa Comunitária (Cicom), prendeu um homem, de 27 anos, que atuava como “olheiro” do tráfico de drogas e apreendeu materiais ligados ao crime, na quinta-feira (26/03), no bairro Jorge Teixeira, zona leste de Manaus.

Os policiais militares receberam denúncia, via linha-direta, informando que havia um grupo de homens fazendo consumo e venda de entorpecentes em área de mata na Rua Boldo. A equipe policial se deslocou até o ponto indicado e avistou os suspeitos.

O grupo fugiu após notar a presença dos PMs, porém um dos integrantes foi capturado. Segundo informações, o homem atuava como “olheiro” e era responsável por avisar outros envolvidos em atividade criminosa sobre a presença das equipes policiais naquela área.

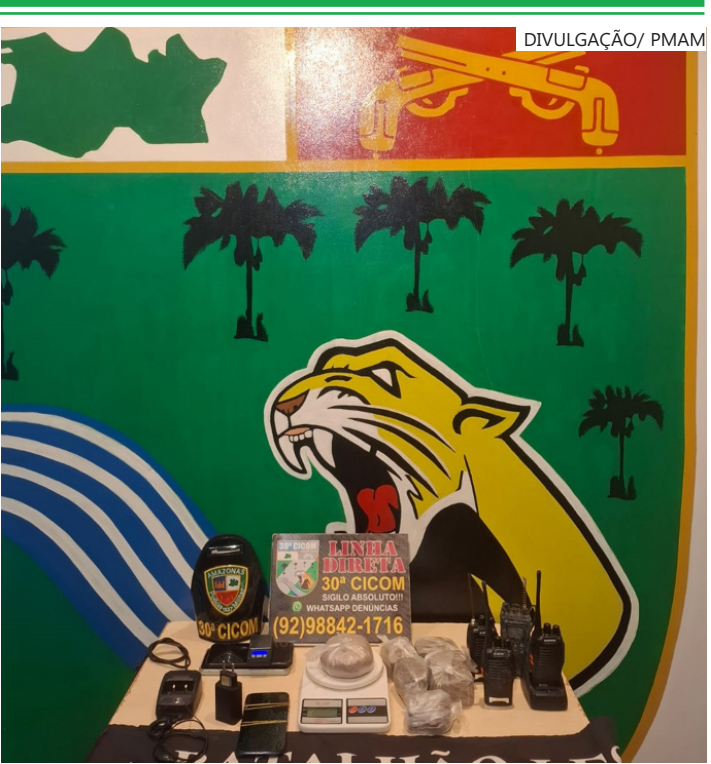
Durante as buscas no local, os policiais militares encontraram 600 gramas de maco-nha e 300 gramas de pasta base de cocaína, além de duas

balanças de precisão, quatro rádios comunicadores, duas bases carregadoras e três aparelhos celulares.

O suspeito foi conduzido, juntamente com todo o material ilícito apreendido, ao 14º Distrito Integrado de Polícia (DIP).

Denúncia

A Polícia Militar do Amazonas orienta a população a informar, imediatamente, ao tomar conhecimento da ação criminosa, por meio do disque denúncia 190. A identidade do denunciante será mantida em sigilo.



Com ele foram encontrados porções de drogas e rádios comunicadores

Política

Após mais de R\$ 2,3 milhões em investimentos, Omar Aziz visita Embrapa e reforça apoio à pesquisa científica no Amazonas

DIVULGAÇÃO

O senador Omar Aziz visitou, na manhã desta quinta (26), a sede da Embrapa Amazônia Ocidental, localizada na rodovia AM-010, entre Manaus e Rio Preto da Eva, acompanhado dos deputados federais Sidney Leite e Pauderney Avelino. A comitiva foi recebida pelo chefe-geral da unidade, Everton Cordeiro.

Durante a visita, o senador destacou a importância da ciência como base para o desenvolvimento sustentável do Amazonas. “Acredito na ciência e na pesquisa. Estou há muitos anos dando uma contribuição e sei que o conhecimento é que vai levar ao desenvolvimento no nosso estado. Sem o conhecimento, nós não vamos desenvolver”, afirmou.

Omar também chamou atenção para o potencial da biodiversidade amazônica, citando pesquisas desenvolvidas pela instituição. “Eles têm um estudo sobre a planta do pau-rosa, por exemplo, que é o maior fixador do mundo. Você que usa um perfume, às vezes ele fica cheiroso o tempo todo e tem que ter um fixador. O Chanel Nº 5 usa o pau-rosa”, destacou.

O chefe-geral da Embrapa, Everton Cordeiro, reconheceu o apoio contínuo de



Caio e David Almeida não falam mais a mesma língua

Omar à pesquisa científica na região. “Somos muito gratos ao Omar. São mais de dez anos contribuindo com a Embrapa com a alocação

de emendas parlamentares que são decisivas para que a gente faça nossas pesquisas em todo o estado do Amazonas”, disse, referindo-se

aos mais de R\$ 2,3 milhões destinados à instituição ao longo dos anos.

Ao final da visita, Omar reforçou a necessidade de

investimentos de longo prazo na área científica. “Se a gente não plantar agora, não vai colher lá na frente. Tenho certeza

de que esse trabalho precisa começar hoje e muitas pessoas serão beneficiadas pelo que está sendo pesquisado aqui”, concluiu.

LEGISLATIVO

Alessandra Campelo defende criminalização da misoginia como avanço na proteção às mulheres

A deputada estadual Alessandra Campelo (Podemos), Procuradora Especial da Mulher da Assembleia Legislativa do Amazonas (ALEAM), destacou a importância da aprovação pelo Senado Federal do projeto de lei que criminaliza a misoginia no Brasil como um avanço na proteção das mulheres e no fortalecimento da democracia.

Para a parlamentar, a misoginia – caracterizada pelo ódio, desprezo ou desvalorização da mulher – está presente no cotidiano e representa a base de diversas formas de violência de gênero.

“Ela não começa na agressão física. Começa no desrespeito, na humilhação, na tentativa de silenciar a mulher. Quando isso não é enfrentado, pode evoluir para violências mais graves”, afirmou.

Alessandra também ressaltou que o combate à misoginia não fere a liberdade de expressão.

“Liberdade de expressão não pode ser usada como desculpa para agredir ou incentivar violência. Existe uma diferença clara entre opinião e violação da dignidade”, pontuou.

Dados preocupantes
A deputada chamou

atenção para o crescimento dos casos de violência contra a mulher no país e no Amazonas, com destaque para o aumento dos feminicídios neste início de 2026.

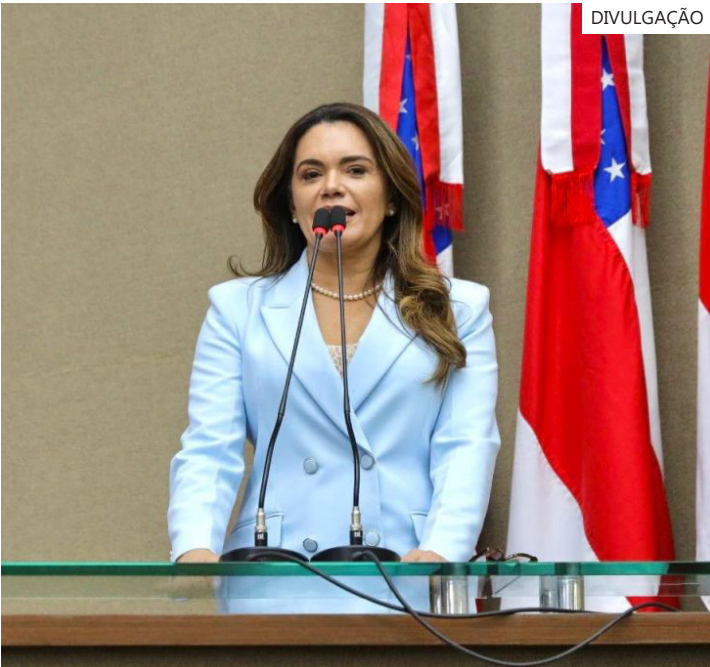
Segundo ela, o assassinato de mulheres é o estágio mais extremo de um ciclo de violência que começa justamente com a desvalorização feminina.

“O feminicídio é o ponto final de uma sequência que muitas vezes começa com palavras e atitudes misóginas. Combater isso é prevenir a violência”, disse.

Atuação da Procuradoria
À frente da Procuradoria Especial da Mulher da ALEAM, Alessandra Campelo destacou que o órgão atua tanto no acolhimento de vítimas quanto na prevenção.

São realizadas campanhas educativas, palestras em escolas, ações comunitárias e capacitações, com foco na mudança de comportamento e na conscientização da sociedade.

“É um trabalho permanente. Combater a misoginia é mudar a forma como a sociedade enxerga e trata as mulheres. E isso se faz todos os dias”, concluiu.



Deputada estadual Alessandra Campelo

DECISÃO

Alexandre de Moraes restringe atuação do Coaf e abre espaço para anulação de provas

O ministro do Supremo Tribunal Federal, Alexandre de Moraes, decidiu nesta sexta-feira (27) restringir a atuação do Conselho de Controle de Atividades Financeiras (Coaf) e abrir espaço para a anulação de provas produzidas em investigações a partir de relatórios de movimentação financeira produzidos pelo órgão, os chamados Relatórios de Inteligência Financeira (RIFs).

A decisão é relevante porque pode afetar grande parte das investigações em curso no país, como a de fraudes do INSS e do caso Master. O ministro Alexandre de Moraes determinou a inclusão do caso em pauta no plenário do Supremo Tribunal Federal para julgamento de mérito. Ainda não há, porém, definição de data para a análise, nem sinalização se o julgamento ocorrerá em sessão virtual ou presencial.

Ela foi tomada dentro de um recurso especial de um alvo de uma operação da Polícia Federal chamada “Operação Sangue Impuro”, voltada à apuração de irregularidades na importação de equinos. Mas como o caso é de repercussão geral, quando abrange todos os casos correlatos no país, precisa ser avaliado pelo plenário da corte.

Nela, o ministro diz que “a ausência da estrita observân-

cia dos requisitos previstos na presente decisão afasta a legitimidade constitucional do uso das informações e dos relatórios de inteligência financeira (RIFs), inclusive em relação àqueles já fornecidos e juntados às investigações e processos, e constitui ilícito de prova produzida, bem como de todas dela diretamente derivadas, nos termos do artigo 5º, inciso LVI da Constituição Federal; sendo, portanto, inadmissíveis”.

Vazamentos

Moraes aproveita a decisão para criticar o vazamento de informações decorrentes de movimentações financeiras.

“Foram identificadas práticas sistemáticas de requisição e utilização de RIFs à margem de investigações formais, inclusive sem prévia instauração de inquérito policial ou procedimento investigatório criminal regularmente constituído”, disse.

“Segundo se apurou, determinados agentes estatais valiam-se do acesso a relatórios de inteligência financeira para identificar pessoas físicas e jurídicas com movimentação financeira relevante, instaurando, a partir daí, apurações informais ou clandestinas, desprovidas de lastro procedimental mínimo, fenômeno descrito nos autos como verdadeiras investiga-

ções de gaveta”, diz Moraes.

Ele aponta ainda que “esses relatórios, uma vez obtidos, passavam a ser utilizados como instrumento de pressão, constrangimento e extorsão, completamente dissociados da finalidade legítima de persecução penal, com grave violação à intimidade financeira e à autodeterminação informacional dos atingidos”.

O ministro menciona o que seria uma “epidemia” na utilização irregular dos RIFs. “Agravidade do quadro é reforçada pelo fato de que as próprias autoridades responsáveis pela apuração descreveram o fenômeno como uma ‘epidemia’ na utilização de RIFs, expressão que, longe de ser retórica, revela a disseminação estrutural da prática, e não a ocorrência de episódios isolados”, declarou na decisão..



Ministro Alexandre de Moraes na sessão plenária do STF

Confiança no Tatame: O Segredo Invisível dos Grandes Atletas

Por Dr. Ricardo Amaral Filho

No esporte de alto nível, o público enxerga apenas aquilo que acontece durante a luta: a técnica bem executada, a raspagem no momento certo, a finalização que decide a disputa. Porém, quem vive o ambiente das competições sabe que existe um fator silencioso que frequentemente separa atletas medianos de grandes campeões: a CONFIANÇA.

A autoconfiança é considerada um dos pilares centrais da psicologia do esporte.

Cientificamente falando, ela pode ser definida como a crença que o atleta possui na sua capacidade de executar determinada tarefa com sucesso.

Pesquisas mostram que existe uma relação real entre confiança e desempenho esportivo. Uma meta-análise que avaliou 41 estudos com mais de 3700 atletas encontrou associação positiva entre autoconfiança e performance em diferentes modalidades esportivas.

Isso não significa que confiança, sozinha, garanta vitórias. Mas significa que atletas que acreditam em sua capacidade tendem a executar melhor aquilo que já sabem fazer.

VDN: O que realmente constrói a confiança de um atleta?

Dr. Amaral: A confiança no esporte não surge “do nada”. Ela é construída principalmente por três pilares: experiência, competência técnica e histórico de sucesso.

Na psicologia do esporte, o conceito mais próximo de confiança é o de autoeficácia, desenvolvido pelo psicólogo Albert Bandura. Ele descreve autoeficácia como a crença que uma pessoa tem na sua capacidade de executar ações necessárias para alcançar determinado resultado.

No esporte, isso significa algo muito simples: o atleta acredita que consegue fazer aquilo que treinou.

A confiança se forma a partir de quatro grandes fontes:

- Experiências de sucesso (vitórias, boas performances)
 - Treino repetido e domínio técnico
 - Feedback positivo de treinadores
 - Regulação emocional diante da pressão
- Acumulando estas experiências, o cérebro passa a registrar padrões de sucesso, fortalecendo a percepção de competência.
- Por isso, que confiança não é apenas emoção, ela é, em grande parte, memória de desempenho.

VDN: A confiança nasce com a pessoa ou pode ser treinada?

Dr. Amaral: Durante muito tempo, acreditou-se que confiança era um traço de personalidade, algo que a pessoa simplesmente “tinha ou não tinha”. Hoje sabemos que isso não é verdade. A ciência mostra



Dr. Ricardo Amaral Filho - Mestre em Educação e Saúde, Médico de Família e Comunidade, especialista em Medicina do Exercício e do Esporte

que a confiança possui dois componentes:

- um traço mais estável da personalidade
- um estado psicológico que muda conforme as experiências

Mesmo atletas naturalmente confiantes podem perder confiança após derrotas ou lesões. Da mesma forma, atletas inseguros podem desenvolver grande autoconfiança ao longo da carreira.

Na prática, a confiança é altamente treinável e se desenvolve por meio de:

- repetição de habilidades
- exposição progressiva a competições
- preparação mental
- experiências positivas acumuladas

Isso explica por que muitos atletas iniciantes apresentam grande ansiedade competitiva. Eles ainda não possuem um repertório suficiente de experiências que sustentem sua confiança.

Com o tempo, cada luta, cada treino e cada vitória ajudam a construir essa base psicológica.

VDN: Como a repetição técnica influencia a segu-

rança mental?

Dr. Amaral: A repetição técnica cria aquilo que chamamos de segurança motora, quando um movimento é treinado centenas ou milhares de vezes, ele passa a ser executado quase automaticamente pelo cérebro. Esse processo envolve estruturas como o cerebelo e os gânglios da base, responsáveis pela aprendizagem motora.

Ou seja, o atleta não precisa pensar para agir, esta automatização tem grande impacto psicológico.

Quando o lutador entra no tatame sabendo que domina determinadas técnicas, sua confiança aumenta naturalmente.

Esta é a explicação de que atletas experientes lutam com mais tranquilidade.

Eles não estão improvisando, estão executando padrões que já foram consolidados no treinamento.

Nos esportes de combate como o Jiu-Jitsu, essa repetição técnica cria uma sensação profunda de controle e controle gera confiança.

VDN: O que é memória de sucesso no esporte?

Dr. Amaral: A memória do sucesso é um conceito muito importante na pre-

paração mental de atletas.

Ela é o registro psicológico das experiências positivas de desempenho.

Cada vez que o atleta executa bem uma técnica, vence uma luta ou supera um desafio, o cérebro registra essa experiência.

Com o tempo, essas memórias funcionam como um banco de dados próprio. Quando o atleta enfrenta uma situação de pressão, por exemplo, uma final de campeonato, o cérebro acessa essas lembranças e envia uma mensagem importante: “Você já fez isso antes.”

Esse processo reduz a percepção de ameaça e fortalece a confiança.

É por isso que muitos atletas utilizam técnicas de visualização mental, revisitando mentalmente momentos de sucesso antes de competir.

Ao lembrar essas experiências, o cérebro ativa circuitos neurais semelhantes aos do evento real, fortalecendo a sensação de competência.

Na prática, a memória de sucesso funciona como combustível psicológico para a confiança.

VDN: Como o treinador

pode fortalecer a confiança do atleta?

Dr. Amaral: O treinador exerce papel decisivo na construção da confiança.

No ambiente esportivo, feedbacks constantes moldam a percepção que o atleta tem de si mesmo.

Treinadores que desenvolvem confiança costumam adotar algumas estratégias importantes:

- Valorizar o processo, não apenas o resultado, quando o foco está apenas na vitória, o atleta passa a associar confiança exclusivamente ao resultado. Isso é perigoso, porque derrotas fazem parte do esporte.

Treinadores eficazes reforçam comportamentos corretos, disciplina e evolução técnica.

- Criar desafios progressivos, a confiança cresce quando o atleta supera desafios gradualmente mais difíceis. Se o desafio for fácil demais, não gera crescimento, se for difícil demais, gera frustração.

O papel do treinador é balancear e levar ao equilíbrio.

- Oferecer feedback construtivo, a forma como o treinador corrige erros faz grande diferença, críticas

destrutivas podem minar a confiança.

Correções técnicas bem orientadas fortalecem o aprendizado.

4. Construir ambiente seguro, atletas confiantes costumam vir de ambientes onde errar faz parte do processo.

Quando o erro é tratado como aprendizado, o atleta se sente mais livre para evoluir.

VDN: O que é a chamada “preparação invisível”?

Dr. Amaral: A preparação invisível é tudo aquilo que acontece fora do momento da competição, mas que influencia diretamente o desempenho, muitas vezes o público enxerga apenas a luta.

Mas a confiança do atleta começa a ser construída muito antes de ele entrar no tatame.

Essa preparação envolve vários aspectos:

Treino físico, condicionamento, força e resistência.

Treino técnico, repetição sistemática das posições e movimentos.

Treino mental, controle emocional, visualização e foco.

Recuperação, sono adequado, alimentação e prevenção de lesões.

Todos esses fatores contribuem para a percepção de preparo.

Quando o atleta sabe que fez tudo que precisava fazer, ele entra na competição com uma sensação muito boa e poderosa: a sensação de estar pronto.

Essa sensação alimenta a confiança.

Este é o motivo pelo qual grandes atletas costumam falar pouco sobre motivação e muito sobre processo.

A confiança deles não vem de frases motivacionais, e sim da consciência de que o trabalho foi feito.

VDN: Existe risco de excesso de confiança no esporte?

Dr. Amaral: Sim, existe.

Mesmo a confiança sendo fundamental para o desempenho, o excesso pode gerar subestimação do adversário, relaxamento na preparação e decisões precipitadas.

Alguns estudos sugerem que a confiança precisa estar equilibrada com realismo e disciplina.

O ideal é aquilo que chamamos de confiança funcional: o atleta acredita em si mesmo, mas mantém respeito pelo processo, pelo adversário e pelo treinamento.

A confiança é um dos pilares invisíveis do desempenho esportivo e não nasce de frases motivacionais nem de sorte, é construída ao longo do tempo, através de treino, experiência, repetição técnica e memórias de sucesso.

Atletas confiantes não são aqueles que nunca sentem medo ou ansiedade, são aqueles que, mesmo diante da pressão, acreditam na própria capacidade de executar aquilo que treinaram.

A confiança no tatame não pode ser arrogância, deve ser o resultado de um processo bem feito.



SÉRGIO FROTA & EDILANE FROTA

 @sergiopromoter

 sergiofrotacolumnista@gmail.com

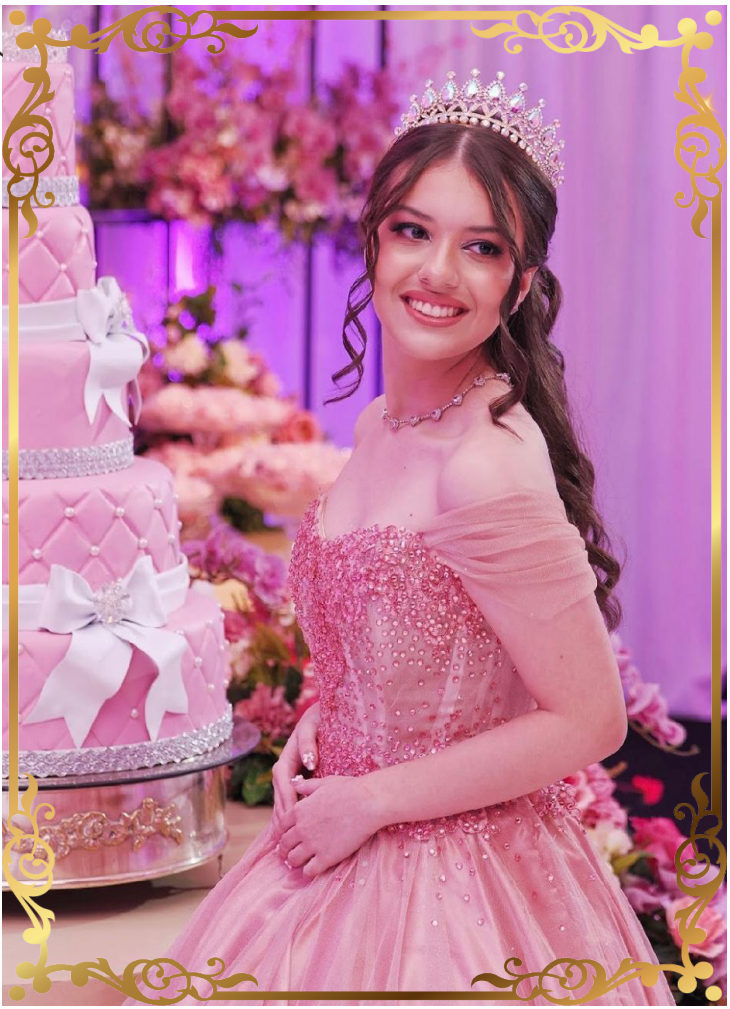




Princesa Paola Regina Frota

XV da Princesa Paola Regina Frota

A comemoração dos 15 anos de nossa filha Paola Regina Frota, no sábado (21), foi uma noite de puro glamour, nos salões do Villa Contti. Os 120 especiais convidados transformaram o salão em um verdadeiro espetáculo de beleza e charme. Logo na entrada ficou claro de que não seria uma festa de simples debutante. O ambiente ganhou uma atmosfera cenográfica idealizada por Jammil Junior. Flores cenográficas fomadas por jardins exuberantes. O cardápio assinado pelo Chef Jammil Junior recebeu inúmeros elogios, a mesa de doces simplesmente deslumbrante. Enfim uma noite inesquecível para aniversariante e seus convidados. Felicidade é tudo que desejamos para nossa amada filha Paola Regina Frota. Confira nas fotos de Zatan Zanes e Josué Rodrigues



Princesa Paola Regina Frota



Tassia Frota, Paola Regina Frota e Osvaldo Frota



Fatima Simões, Paola Regina Frota e Yêdo Simões



Luis Otavio, Edilane, Paola Regina e Sérgio Frota



Fernanda Mari, Paola Regina Frota, Lucinha Mari e Gracelia Benacon



Gracielza Afonso, Paola Regina Frota e Adjuto Afonso



Valdecir Massing, Paola Regina Frota e Vilma Galvão



Rodrigo Oliveira, Lincy Parente, Paola Regina Frota e Flavia Parente



Camila Abreu, Paola Regina Frota e Milla Abreu



Paola Regina Frota e Luiz Otavio Neves



Marly Capote, Paola Regina Frota e Aldemiro Dantas



Geraldo Pio de Souza, Luna Salem, Paola Regina Frota, Nelly Falcão e Maria Luíza Falcão



Amanda Dias, Paola Regina Frota e Denise Dias



Rosana Siqueira Bastos, Karen Ferreira, Paola Regina Frota e Edilane Frota



Michael Sidi, Paola Regina Frota e Inayara Castelo



Gustavo Dib, Paola Regina Frota e Gabrielly Alves



Rosangela Cunha, Paola Regina Frota e Gabriella Terças



Mariana Farias, Paola Regina Frota e Mayara Colacio



João Etine, Paola Regina Frota e Júlia Marques



Rosangela Vidal, Paola Regina Frota e Edilane Frota



Neyla Queiroz de Vasconcelos, Paola Regina Frota e Eduardo Kauffman



Diana Conrado, Paola Regina Frota e Moísa Guerreir



Paola Regina Frota e Lucia Viana



Maria da Paz Nunes, Edilane Frota e Socorro Andrade



Reginaldo Pinheiro de Oliveira, Paola Regina Frota e Socorro Siqueira



SÉRGIO FROTA & EDILANE FROTA

@sergiopromoter sergiofrotacolumnista@gmail.com

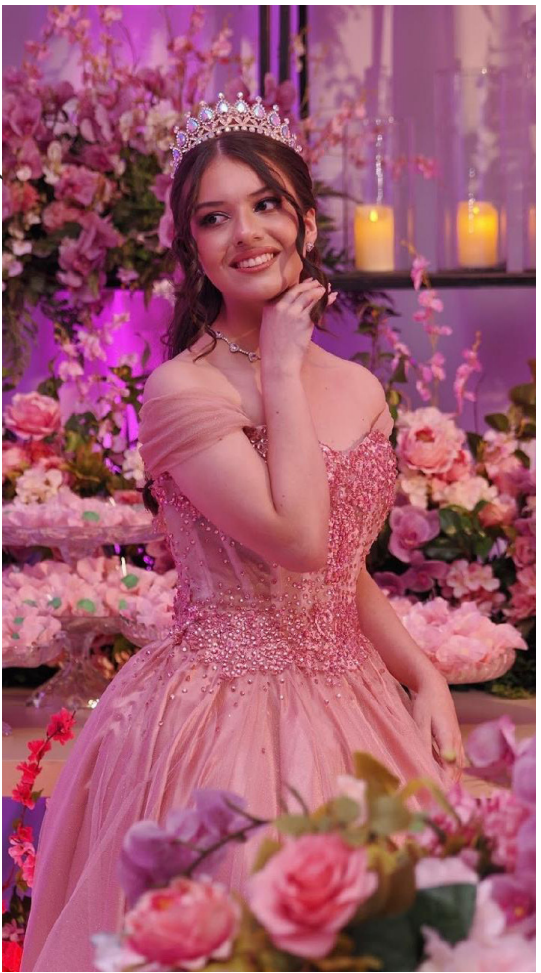




XV Paola Regina Frota



A bela Paola Regina Frota



Brinde da família



Ana Lua Falcão, Maria Eduarda Falcão, Paola Regina Frota e Luciana Falcão



Isabella Bandeira, Giovanna Mazzaro, Paola Regina Frota, Maria Eduarda Falcão e Lara Margarido



Cida Moraes e Paola Regina Frota



Jurema Missioneiro, Paola Regina Frota e Pedro Missioneiro



Any Mesquita e Paola Regina Frota



Aninha Pontes, Paola Regina Frota e Lidiane Pontes



Keila Gomes, Paola Regina Frota e Ilza Gomes



Marcia Cristina Souza e Paola Regina Frota



Andréa Marinho e Paola Regina Frota



Dirley Bandeira, Paola Regina Frota e Edilane Frota



Glauco Gomes, Paola Regina Frota e Sérgio Frota



Elisangela Daniel e Paola Regina Frota



Paola Regina Frota e Manuela Ribeiro



Patrícia Teixeira e Paola Regina Frota



Paola Regina Frota e Paola Rangel



Luciana Rosas e Paola Regina Frota



Paola Regina Frota e Leticia Lima



Giovanna Barbosa e Paola Regina Frota



Paola Regina Frota e Maria Luísa Sampaio



Yngrid e Sofia Ventilarem com a debutante Paola Regina Frota



Dalyne Moraes, Cícero Moraes, Paola Regina Frota e Yasser



David Casanova e Paola Regina Frota



Dona Maria da Conceição Santos, Paola Regina Frota e Raquel Santos



Maria Helena, Paola Regina Frota e Almério Falcão

Economia

Dólar
Variação
-0,28%

COMPRA
5,241
VENDA
5,242
Valores em R\$

Euro
Variação
- 0,32%

COMPRA
6,036
VENDA
6,037
Valores em R\$

Ouro 762,39
Bitcoin 347.332,00
B3 -0,64%
Pontos 181.556,77

Exportações de carne bovina aceleram em 2026 e reduzem impacto da China

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Crescimento em volume e receita no primeiro bimestre foi puxado pela abertura de novos mercados e tem reduzido a dependência das compras Chinesas

As exportações brasileiras de carne bovina começaram 2026 em ritmo acelerado, com crescimento expressivo tanto em volume quanto em receita na comparação com o mesmo período do ano passado. De acordo com o levantamento da Abrafrigo (Associação Brasileira de Frigoríficos), o desempenho positivo foi puxado por embarques mais fortes para mercados estratégicos como Estados Unidos, União Europeia, Chile e Rússia, além da China, que segue como principal destino do produto brasileiro.

“O bom resultado no primeiro bimestre indica que os impactos das salvaguardas impostas pela China tendem a ser mais limitados ao longo do ano. Apesar de continuar liderando as compras, a participação chinesa nas exportações totais apresentou leve recuo, refletindo o avanço de outros mercados”, informou a associação por meio de nota.

Os Estados Unidos, segundo maior comprador, seguem com forte demanda diante do déficit interno de produção. A necessidade de importações elevadas deve sustentar o fluxo de compras ao longo de 2026. Outros destinos como Egito, Emirados Árabes Unidos, México e Arábia Saudita também ampliaram suas aquisições, contribuindo para a diversificação das exportações brasileiras.

Embora o cenário internacional ainda tragam incertezas, como as tensões no Oriente Médio e possíveis impactos logísticos,



Crescimento em volume e receita no primeiro bimestre foi puxado pela abertura de novos mercados e tem reduzido a dependência das compras Chinesas

o efeito sobre as vendas brasileiras tende a ser limitado, já que a região representa uma fatia relativamente menor da receita total. No campo, a mudança no ciclo pecuário brasileiro também entra no radar. A valorização dos animais de reposição e a redução no abate de fêmeas devem restringir a oferta de carne ao longo do ano, o que pode manter a demanda aquecida e sustentar os preços.

A entidade ainda destaca que o Brasil avança na abertura e

consolidação de novos mercados, com potencial de ampliar ainda mais as exportações. Países asiáticos como Vietnã, Indonésia, Japão e Coreia do Sul aparecem como oportunidades relevantes para o setor.

No acumulado de janeiro e fevereiro, as exportações de carne bovina e derivados somaram US\$ 2,865 bilhões, alta de 39% em relação ao mesmo período de 2025. O volume embarcado chegou a 557,24 mil toneladas, avanço de 22%. Apenas em

fevereiro, a receita atingiu US\$ 1,449 bilhão, com crescimento de quase 40%, enquanto os embarques aumentaram 28,6%.

A China respondeu por US\$ 1,221 bilhão em compras no primeiro bimestre, alta de 36%, com volume de 223,7 mil toneladas. Ainda assim, sua participação no total exportado recuou levemente. Os preços médios pagos pelo país também subiram, indicando demanda firme.

Nos Estados Unidos, as com-

pras de carne bovina in natura quase dobraram em valor, com alta de 97,3%, enquanto o volume cresceu 60%. Os preços médios também registraram valorização significativa.

A União Europeia manteve trajetória positiva, com crescimento tanto em receita quanto em volume, além de preços mais elevados. Na América do Sul, o Chile apresentou expansão consistente, enquanto a Rússia se destacou com uma das maiores altas entre os prin-

cipais compradores, mais que dobrando suas importações.

No geral, os dados do início de 2026 reforçam um cenário de forte demanda internacional pela carne bovina brasileira, com maior diversificação de destinos e menor dependência de um único mercado.

Ao todo, 109 países ampliaram suas importações do Brasil, enquanto 42 reduziram as compras, consolidando o país como um dos principais fornecedores globais de proteína bovina.

EXPORTAÇÕES DE CARROS

BYD quer transformar Brasil em hub de exportação de carro elétrico

Agravada por tensões geopolíticas e episódios de guerra, a escalada nos preços dos combustíveis tem provocado efeitos diretos no comportamento do consumidor brasileiro e aberto espaço para o avanço dos carros elétricos.

É neste cenário que a BYD pretende avançar. Segundo o CMO da companhia no Brasil, Pablo Toledo, o momento é de forte interesse do público, impulsionado tanto pelo cenário econômico quanto pela crescente confiança na tecnologia elétrica.

O modelo Dolphin Mini foi o mais vendido no ranking mensal do varejo em fevereiro, com 4.094 unidades vendidas. Essa é a primeira vez que um carro elétrico supera modelos a combustão no ranking.

“A gente está muito perto de atingir um recorde histórico no número de carros elétricos vendidos também

em março”, declarou Toledo. A produção nacional também aparece como fator-chave para a confiança do consumidor. A fábrica em Camaçari (BA) já opera em ritmo acelerado. “Hoje a gente já tem um carro por

minuto produzido”, revelou.

A montadora ainda pretende ampliar a nacionalização da produção, expandir a rede de concessionárias – atualmente com mais de 200 unidades – e transformar o país em um polo exportador..



BYD Dolphin Mini na linha de produção da fábrica de Camaçari

CONSUMO DE PEIXE

Páscoa deve impulsionar consumo de peixes em até 30% no Brasil

A proximidade da Semana Santa já movimentou o mercado de pescados no Brasil, com aumento expressivo da demanda e mudanças no comportamento do consumidor. Tradicionalmente forte no período da Quaresma, o consumo de peixe deve crescer, em média, 30% no país, segundo estimativas da Associação Brasileira da Piscicultura (Peixe BR).

No Ceagesp, em São Paulo, maior entreposto de pescados do Brasil, o movimento já é visível algumas semanas antes da Páscoa. De acordo com Douglas Amaral, gerente de entreposto, o volume e o fluxo de compradores aumentam gradualmente até atingir o pico na Semana Santa. “Quando chega a Semana Santa, as vendas chegam a triplicar”, afirma.

Durante o ano, o mercado funciona três dias por semana, mas na Páscoa a operação é intensificada. As atividades passam a ocorrer praticamente todos os dias, com horários ampliados para

dar conta da demanda.

Além disso, a Ceagesp realiza a tradicional “Feira do Peixe”, que chega à 17ª edição e amplia o acesso do consumidor final aos produtos, inclusive com preços de atacado para compras a partir de cinco quilos.

Um dos destaques deste ano é a maior presença do consumidor final dentro do mercado

atacadista. Segundo Amaral, cresce o número de pessoas que vão diretamente à Ceagesp em busca de preços mais baixos. “Estamos percebendo um público que a gente chama de ‘turista’, que não é o comprador tradicional. São pessoas que vão até o mercado para comprar em maior volume e economizar”, explica.



Tilápias em cativeiro/Peixe BR

Brasil

Da Lava Jato à CPMI do INSS: como filho de Lula virou ‘calcanhar de Aquiles’ para o Planalto?

A proposta de relatório final da CPMI do INSS — comissão parlamentar que investigou fraudes no pagamento de aposentadorias — pediu o indiciamento e a prisão preventiva de Fábio Luís Lula da Silva, filho do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), conhecido como “Lulinha”. O documento foi divulgado nesta sexta-feira (27/3).

O relatório é de autoria do deputado Alfredo Gaspar (PL-AL), que integra a oposição ao governo Lula — parlamentares da base de Lula o acusam de agir politicamente, de olho em dividendos eleitorais em outubro.

Gaspar afirma haver indícios de que o filho de Lula teria cometido quatro crimes: tráfico de influência; lavagem ou ocultação de bens; organização criminosa; e participação em corrupção passiva.

Na visão de Gaspar, elementos colhidos pela Polícia Federal e compartilhados com a CPMI teriam comprovado a ligação entre Fábio Luís e o lobista Antônio Carlos Camilo Antunes, conhecido como “careca do INSS”.

Apontado pela PF como um dos principais operadores das fraudes no INSS, Antunes está preso preventivamente desde setembro.

“Os indícios demonstram que Fábio Luís não figurou como mero espectador das atividades de Antônio Carlos Camilo Antunes: ao contrário, há elementos robustos que apontam para uma atuação consciente e interessada, em que o capital político representado pelo sobrenome presidencial era monetizado por meio de uma engenharia de interposição de pessoas e empresas, cujo elo era a empresária Roberta Luchsinger”, escreveu Gaspar.

O advogado de Lulinha, Guilherme Sugumori Santos, disse à BBC News Brasil que o empresário foi incluído no relatório da CPMI do INSS por motivos políticos.

“A motivação é evidentemente política. Não há outra explicação. No que tange ao Fábio Luís, 95% de tudo o que é escrito no relatório é a reprodução de reportagens. A comissão não conseguiu trazer nada novo, dizendo que há, apenas, uma possibilidade de que Fábio Luís tenha ligação com os investigados”, disse.

Santos afirma ainda que seu cliente não teria recebido recursos de Antunes e que Lulinha viajou a Portugal a convite de Antunes a Portugal para conhecer um projeto sobre medicamentos à base de canabidiol, mas que os dois nunca tiveram qualquer negócio juntos.

Santos também negou que Lulinha teria recebido quaisquer recursos oriundos de Roberta Luchsinger.

Falando ao jornal Folha de S. Paulo, o advogado de Roberta Luchsinger, Bruno Salles, afirmou que “não há qualquer elemento de materialidade para o indiciamento por qualquer delito. Nos autos da investigação do STF, demonstramos que prestou serviços regularmente, recebeu os valores correspondentes e não os repassou a ninguém”.

Segundo ele, “qualquer conclusão distinta não passa de odiosa ilação com conotação eminentemente política. Não espanta que o ato final de uma CPI transformada em picadeiro seja uma grande palhaçada”.



Lulinha (ao centro, de blusa preta) é um dos filhos de Lula

O relatório ainda precisará ser submetido à votação na CPMI, que poderá aprovar ou rejeitar as recomendações do relator. A decisão deve ocorrer ainda nesta sexta-feira ou até sábado (28/3), último dia de funcionamento da comissão, já que o Supremo Tribunal Federal (STF) rejeitou pedido para prorrogar a CPMI à revelia da recusa do presidente do Senado, Davi Alcolumbre.

Caso o relatório seja aprovado, as acusações serão encaminhadas ao Ministério Público Federal, que avaliará uma possível denúncia criminal contra Lulinha e os outros 215 indiciados.

A divulgação do relatório e as investigações da PF são os episódios mais recentes de uma longa história envolvendo os negócios de Lulinha que remonta pelo menos vinte e um anos.

Em 2005, outra CPMI, a dos Correios, investigava as denúncias de que o governo comprava o voto de parlamentares para aprovar projetos no Congresso, no caso que ficou conhecido como escândalo do mensalão. Naquele mesmo ano, os negócios de Lulinha vieram à tona e, por pouco, não entraram no relatório final da comissão.

Ao longo das duas últimas décadas, nem mesmo o perfil discreto adotado pelo filho de Lula foi capaz de tirá-lo das atenções das autoridades e da oposição. Ele foi alvo tanto de boatos quanto de investigações conduzidas pela PF e pelo Ministério Público Federal (MPF) durante a Operação Lava Jato.

Os inquéritos foram arquivados ao longo dos anos, mas agora ele enfrenta uma nova leva de investigações.

Mas o que fez com que Lulinha se tornasse, ao longo dos últimos anos, uma espécie de “calcanhar de Aquiles” do presidente Lula?

Especialistas ouvidos pela BBC News Brasil apontam que o escrutínio sobre a vida de filhos e parentes de chefes de Estado é comum não apenas no Brasil, mas em outros países.

Segundo eles, os negócios de Lulinha com pessoas próximas ao governo vêm inspirando suspeitas ao longo dos anos e isso pode ter um impacto, ainda que limitado, na campanha de

reeleição de seu pai.

Lulinha sob os holofotes

Lulinha entrou no radar das autoridades (e da oposição) em 2005, ainda no primeiro mandato de seu pai. Durante a CPMI dos Correios, instalada após a revelação do caso do mensalão, as relações comerciais de Lulinha começaram a vir à tona.

Naquela época, parlamentares de oposição pediram que a CPMI investigasse os repasses de R\$ 5 milhões da Telemar (atual Oi) para a Gamecorp, uma empresa de mídia da qual Lulinha era sócio.

As suspeitas eram de que a Telemar, que tinha entre seus sócios o Banco Nacional do Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES), controlado pelo governo federal, só teria feito o repasse porque Lulinha era filho do presidente Lula.

A oposição chegou a pedir que Lulinha fosse indiciado pela CPMI, mas, na última hora, segundo divulgou o jornal Folha de S. Paulo à época, o nome de Lulinha foi retirado do relatório.

O caso, no entanto, voltou à tona anos depois.

Em 2007, a Polícia Federal abriu um inquérito para investigar os repasses da Telemar à Gamecorp.

Como a empresa é concessionária pública e tinha o BNDES como sócio, o Ministério Público Federal (MPF) abriu uma investigação para averiguar suspeitas de crimes como tráfico de influência e se o investimento da companhia na Gamecorp teria causado prejuízos aos sócios da operadora de telefonia.

A investigação, no entanto, foi arquivada em 2012 sem que nenhum depoimento fosse tomado. Naquela ocasião, o então advogado de Lulinha, Roberto Teixeira, negou qualquer irregularidade nos repasses recebidos pela empresa e disse que “inexiste qualquer impedimento legal para que Fábio Luís possa participar de sociedade pelo fato de ser filho do atual presidente”.

Ainda de acordo com o jornal Folha de S. Paulo, o procurador responsável pelo caso, Marcus Goulart, teria reconhecido que a transação envolvendo as empresas e o fato de Lulinha ser filho do então presidente poderiam levantar suspeitas

de favorecimento ou tráfico de influência, mas que “todas essas ilações podem convencer os leigos, mas são absolutamente insuficientes para levar o operador do direito a tomar uma decisão.”

O caso envolvendo a Gamecorp voltou a rondar a família Lula da Silva em 2015. Naquele ano, foi a vez da Força Tarefa da Lava Jato abrir uma nova investigação sobre o assunto.

Em 2019, a PF deflagrou uma operação no âmbito da Lava Jato que cumpriu mandados de busca e apreensão contra vários alvos, entre eles, Lulinha.

A operação apurava suspeitas de que a Telemar/Oi teria feito pagamentos de R\$ 132 milhões a empresas ligadas aos irmãos Fernando e Kalil Bittar e de Jonas Suassuna. Os três, por sua vez, eram sócios de Lulinha na Gamecorp. Segundo os procuradores, a Gamecorp teria recebido um total de R\$ 82 milhões.

As suspeitas, segundo o MPF, eram de que os pagamentos haviam sido feitos em troca de decisões do governo favoráveis à empresa, como a que permitiu a fusão da antiga Brasil Telecom e da Telemar, originando a Oi.

“O maior ativo que a Oi/Telemar buscava na Gamecorp era o fato de que entre os seus sócios estava o filho do então presidente da República”, disse o então procurador do caso, Roberson Pozzobon, durante uma entrevista à época.

A defesa de Lulinha, novamente, negou que os repasses feitos pela Telemar/Oi fossem contrapartidas por decisões do governo.

Em 2022, a investigação contra Lulinha foi novamente arquivada. Daquela vez, a Justiça Federal de São Paulo arquivou o caso com base na suspeição do então juiz da 13ª Vara Federal de Curitiba, o atual senador Sergio Moro (PL-PR).

A suspeição foi declarada pelo Supremo Tribunal Federal (STF) e, na prática, invalidou atos praticados por Moro relacionados ao então ex-presidente Lula e pessoas ligadas a ele.

Como a investigação contra Lulinha se baseava em quebras de sigilo fiscal, bancário e telefônico ordenados por Moro, a Justiça Federal de São Paulo entendeu que as evidências

que embasaram a investigação também estavam anuladas.

CPMI do INSS

O nome de Lulinha começou a aparecer nas investigações sobre as fraudes no INSS depois que a PF passou a se debruçar sobre as atividades de Antunes.

Segundo as investigações, Antunes atuaria como intermediário entre sindicatos e associações e servidores do instituto, recebendo valores descontados indevidamente de aposentados e pensionistas e repassando parte dos recursos a funcionários do INSS, familiares e empresas ligadas a eles.

Já a empresária Roberta Luchsinger, também alvo das investigações, é apontada como amiga próxima de Lulinha e elo entre ele e Antunes, sendo suspeita de ter intermediado pagamentos para o filho do presidente.

De acordo com o relatório da CPMI, a testemunha Edson Claro, ex-empregado de Antunes, disse à PF que “o Careca do INSS fez um pagamento de 25 milhões (em moeda desconhecida) para Fábio Luís e pagava também uma ‘mesada’ de cerca de R\$ 300 mil.”

Além disso, aponta o relator da CPMI, a Polícia Federal identificou uma troca de mensagens entre Antunes e outro funcionário seu, Milton Salvador de Almeida Júnior.

Nessa conversa, diz o relatório, “Milton questiona Antônio [Camilo Antunes] acerca de quem seria o destinatário de um pagamento de R\$ 300 mil, ao que Antônio responde de forma lacônica: ‘o filho do rapaz’”. Na sequência, Milton encaminha a Camilo o comprovante de transferência de R\$ 300 mil para a empresa de Roberta Luchsinger”.

Para a Polícia Federal, nota Gaspar, a expressão “o filho do rapaz” seria uma referência velada ao filho de Lula.

O relatório da CPMI também lista três viagens que Lulinha fez à Europa em datas coincidentes com o Careca do INSS, ao longo de 2024, segundo passagens aéreas no nome dos dois levantadas pela PF.

Eles teriam estado juntos em Lisboa em junho e novembro, e em Madri em setembro. Luchsinger teria participado da primeira viagem a Lisboa e da ida a Madri.

“Está provado que o dinheiro roubado de aposentados e pensionistas foi utilizado em benefício de Lulinha para a aquisição, por Careca do INSS, de passagens de primeira classe em voos internacionais, bem como hospedagens de luxo em países europeus”, diz o relatório de Gaspar.

O relatório cita ainda reportagem do jornal O Globo revelando que Antunes esteve cinco vezes no Ministério da Saúde entre 2024 e 2025, segundo registros obtidos por meio da Lei de Acesso à Informação. Em uma delas, estava acompanhado de Luchsinger.

“Os indícios apontam que Fábio Luís, valendo-se de sua posição de filho do Presidente da República, teria recebido valores periódicos de Antônio Camilo, por intermédio da empresa de Roberta Luchsinger, como contraprestação pela facilitação de acesso a órgãos federais, notadamente o Ministério da Saúde e a ANVISA, onde o lobista buscava viabilizar negócios no setor de cannabis medicinal e telemedicina”, escreveu Gaspar.

Parlamentares da base do governo contestam o relatório de Gaspar e acusam o relator da CPMI de ter agido politicamente durante as investigações da comissão.

“O relator tá preocupado em ser [eleito em outubro] senador por Alagoas. Essa é a verdade”, disse o deputado Lindbergh Farias (PT-RJ) na CPMI, chamando também a CPMI de “circo”.

Assim como ele, outros parlamentares petistas afirmaram que a fraude no INSS começou antes do governo Lula e foi apurada em sua gestão por causa da autonomia garantida à Polícia Federal.

“No governo Bolsonaro, os bandidos entraram pra dentro do INSS pra roubar velhinhos aposentados. E, no governo Lula, deflagrou a operação [da PF] Sem Desconto”, disse a deputada Dandara Tonantzin (PT/MG), antes da leitura do relatório de Gaspar.

No total, o relatório de Gaspar pede o indiciamento de 216 pessoas, incluindo Antunes, Roberta Luchsinger e parlamentares, como o senador Weverton Rocha (PDT-MA) e a deputada federal Maria Gorete Pereira (MDB-CE).

Entre os indiciados, estão também o ex-ministro da Previdência Carlos Lupi, o ex-presidente do INSS Alessandro Stefanutto e o banqueiro Daniel Vorcara, preso preventivamente acusado de fraudes no Banco Master, do qual era dono.

Apesar do foco no INSS, a CPMI acabou entrando no escândalo do Banco Master, com o argumento de apurar irregularidades em empréstimos consignados para aposentados.

Isso levou a PF a compartilhar material sigiloso da investigação do Master com a CPMI do INSS, conteúdo que acabou vazando para a imprensa, revelando a proximidade de Vorcara com autoridades, como parlamentares e o ministro do STF Alexandre de Moraes.

Foi nesse contexto que a CPMI não teve sua prorrogação autorizada pelo presidente do Senado, Davi Alcolumbre. Parlamentares interessados na continuidade da comissão pediram sua prorrogação ao STF, mas a maioria dos ministros negou o pedido por entender que essa decisão cabia ao Congresso.



Maza Lopes

Maza Said Lopes
mazalopes@aol.com
@mazalopes



Fabiana e Charles

Fabiana Bandeira de Melo Moraes se casou, na última quinta-feira, no Buffet Le Lieu, com o Charles de Almeida Guerreiro Filho numa cerimônia civil, celebrada pela Mª da Graça Cardoso Carvalho, depois o Padre José Cheregatto abençoou as alianças. É claro que Fabiana fez brilhantemente todo o projeto, a recepção com módulos com luminárias, em tons bem clarinhos, depois a nave em cinza, com exatamente 120 cadeiras tifanys transparentes, as flores da passarela nupcial eram copos-de-leite, lindo! Por último o salão da festa em chumbo, a mesa de doces ladeados com lustres gigantesco de cristal e os candelabros sobre as mesas dos convidados. Nos arranjos suspensos eram orquídea e flamboyant brancos. A identidade visual ficou fofa com o FC nos painéis de led, no menu, na pista, aliás, bombou com a música do encantador Bruno Rodrigues e depois com o Matheus Goiano e suas animadas sertanejas. O jantar foi servido o filet com sinfonia de cogumelos, medalhões de pirarucu, o arroz de pato foi a vedete. Fabiana estava linda, vestida por Taiko Nakajima e o Charlinho de costume transpassado, elegante e o mais apaixonado e emotivo do planeta. Ah! Vale registrar o lisonjeio de ser convidada do noivo que conheço desde pequenininho, diante do seletro número de convidados.

FC



Astrid e Douglas Chicre



As Chicre Bandeira de Melo, Débora, Patrícia, Fabíola e Dodora



As lindas Sabóia Barbosa, Rossi, Mosa, Miriam, Moisa e Rosane



Breno Oliveira e Débora Riker



Julie Sabóia



Jr. Fernandes e Taiko Nakajima, Homero e Adriana de Miranda Leão



Giulieta e Gracinha Carvalho, Graça Bandieira.



Mary e Sérgio Boreborema



Henrique e Rebeca Oliveira, Pedro Cirino, Dodora e Helder Cavalcante, David, Raquel e Pablo Cirino



Simone Guerreiro, Denise Menezes, Neybe Gomes, Mara Guerreiro e Diana Conrado



Ana Lucia e Frank Nelson, Zeina e Zequinha Teixeira



Najla Nadaf e Adiene Vieiralses



Elaine e Franciomar Costa, Samira e Jr. Carvalho



Camila e Pedro Sodré



Carol e Douglas Akel



Fernanda D'Almeida, Mª do Carmo Magalhães, Denise Macedo e Jussara Pordeus



Vera e Roberto BulBol



Manoela Boscá

Cultura

Dia Nacional do Grafite celebra arte, resistência e pertencimento em Manaus

Artistas destacam o grafite como ferramenta de expressão, resistência e transformação social, fortalecendo a cultura urbana na capital amazonense

Celebrado nesta sexta-feira (27/03), o Dia Nacional do Grafite reforça a importância dessa manifestação artística que colore muros, viadutos e espaços públicos de Manaus. Mais do que estética, o grafite é linguagem, identidade e resistência, é uma forma de dar voz a histórias, sentimentos e realidades muitas vezes invisibilizadas no cotidiano urbano.

O Governo do Estado do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa, tem apoiado e promovido iniciativas que fortalecem a arte urbana, incentivando a ocupação cultural dos espaços públicos e ampliando oportunidades para artistas locais. Ações como oficinas, eventos e intervenções artísticas contribuem para o desenvolvimento da economia criativa e para a valorização das expressões culturais da periferia.

Para a arte-educadora e artista Alie, o grafite surgiu como um caminho de cura e pertencimento. Ela conta que começou a pintar em 2021, em meio a um período de depressão, e encontrou na arte uma forma de se expressar e ressignificar sentimentos.

“Através do grafite, de uma forma terapêutica, eu consegui canalizar as minhas questões psicológicas. É algo muito sensorial, desde os modos do spray até



O Dia Nacional do Grafite reforça a importância dessa manifestação artística que colore muros



o contato com a tinta. Pintar na rua e transformar um espaço abandonado em mensagem é muito poderoso”, relata. Alie também destaca que o grafite está ligado a uma prática ancestral de expressão humana, presente desde as pinturas rupestres, e reforça seu papel como linguagem natural de comunicação. Para ela, além de transformação pessoal, o grafite também amplia a visão

de mundo e cria conexões com a cidade.

Resistência e ocupação

O tatuador e artista Biels define o grafite como resistência e ocupação. “O grafite é a maneira que a gente existe na cidade, que a gente mostra que também pertence a esse espaço. É uma forma de expressão que vem da rua, do hip-hop, e que transforma

realidades”, afirma.

Segundo ele, a arte urbana também cumpre um papel social importante, principalmente quando associada a oficinas e ações educativas. “A arte é uma ferramenta de transformação social. Quando a gente oferece oficinas, a gente abre portas, mostra caminhos e ajuda outras pessoas a se encontrarem. O grafite pode ser o começo de uma nova história”, destaca.

PROGRAMAÇÃO

Parque Rio Negro recebe programação “Circo na Praça” em comemoração ao Dia do Circo

Em comemoração ao Dia do Circo, celebrado no dia 27 de março, o Parque Rio Negro recebe neste fim de semana (28 e 29/03), a programação “Circo na Praça”, com apresentações gratuitas a partir das 17h. A iniciativa é realizada pelo Movimento dos Artistas Circenses Cultural do Amazonas, com o apoio do Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa.

A ação reúne artistas circenses locais em uma programação voltada ao público de todas as idades, com números de palhaçaria, malabarismo, acrobacias e ilusionismo. A proposta leva o universo do circo para um espaço público, ampliando o acesso da população a essa linguagem artística e promovendo momentos de convivência e lazer ao ar livre. Com apresentações distribuídas ao longo das duas noites, o evento destaca a diversidade de estilos e personagens que compõem a cena circense amazonense, evidenciando o trabalho de artistas independentes que atuam na capital e em outros municípios do estado.

De acordo com o coordenador do grupo, Raimundo Nonato, conhecido como Palhaço Lero-Lero, a programação busca aproximar o público dessa linguagem artística. “A nossa expectativa é receber o público e levar alegria por meio das apresentações, com artistas que trabalham com diferentes expressões do circo. É uma forma de celebrar o nosso dia e valorizar essa arte que faz parte da cultura popular”, afirmou.

BBB 26

Solange vence a Prova do Anjo da semana e está imune ao paredão

Solange é a vencedora da Prova do Anjo dessa semana. A sister disputou ao lado dos outros nove participantes e somou a maior quantidade de pontos durante a competição, que aconteceu na tarde dessa sexta-feira (27). Na prova, os participantes precisaram entrar em um carrinho com formato de esponja e deslizaram por uma rampa para derrubar pinos no fim da pista e somar pontos. Cada pino tem um valor diferente.

O total de pontos de Solange foi de 112. Assim como Marcielle, Tia Milena e Gabriela, a participante derrubou 7 pinos, mas garantiu a vitória ao derrubar os itens que valiam uma quantidade maior de pontos.

Para o Castigo do Monstro dessa semana, que será cumprido em dupla, Solange escolheu a líder da semana, Ana Paula Renoult, e Tia Milena. As duas precisarão revezar para manter as luzes acesas. Desta vez, o “Presente do Anjo” não vai existir, já que a vencedora da prova é quem garante a

imunidade na competição.

Confira a pontuação final dos brothers:

Juliano Floss derrubou 6 pinos e somou o total de 86 pontos na competição.

Jordana também derrubou 6 pinos. A soma dos pontos da sister foi de 77 pontos.

Alberto derrubou 6 pinos. Assim como Jordana, ele fez 77 pontos.

Marcielle foi a primeira da competição a derrubar 7 pinos e fez 101 pontos.

Tia Milena derrubou 7 pinos. A pontuação final da sister foi de 98 pontos.

Samira derrubou apenas dois

pinos. O total de pontos da sister foi de 31.

Solange fez 112 pontos e derrubou 7 pinos.

Gabriela também derrubou 7 pinos e o total de pontos da participante foi de 97.

Boneco derrubou somente 3 pinos. A pontuação final do participante foi de 51 pontos.



Brothers e sisters competiram individualmente e a somatória de pontos garantiu a vitória da participante; dupla que receberá o castigo do monstro já foi escolhida

BTS NO BRASIL

Valor do pacote de ingressos chega a R\$ 4,3 mil

Com três datas da turnê “Arirang”, o grupo sul-coreano BTS se apresenta no estádio do Morumbi nos dias 28, 30 e 31 de outubro, em São Paulo. O valor dos ingressos foi divulgado nessa sexta-feira (27). O pacote mais caro, que inclui a passagem de som (soundcheck), chega a R\$ 4,3 mil.

Acompanhar a passagem de som é comum em shows de K-pop ao redor do mundo. Esse momento é vendido aos fãs que querem ver os artistas favoritos de perto, em um momento mais íntimo e informal. Na maioria das vezes, não é permitido tirar fotos e gravar vídeos durante o soundcheck. O pacote que inclui a passagem de som nos shows do BTS no Brasil custa a partir de R\$ 3,6 mil (meia-entrada).

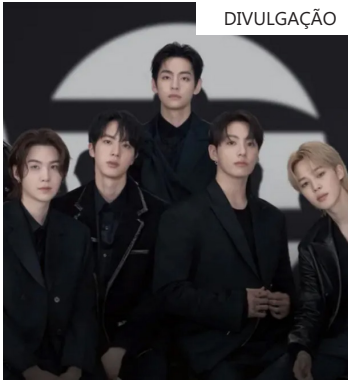
Valores dos pacotes VIP:
Inteira: R\$ 4.303 (Ingresso R\$ 1.250 + Pacote R\$ 3.053)

Meia-entrada: R\$ 3.678 (Ingresso R\$ 625 + Pacote R\$ 3.053)

Veja as inclusões do pacote:

- Ingresso pista;
- Acesso ao soundcheck;
- Entrada antecipada no local do evento;
- Brinde VIP;
- Credencial VIP;
- Possibilidade de comprar o merchandising da turnê antes do show;
- Check-in exclusivo e equipe dedicada de atendimento VIP no local.

A pré-venda dos ingressos acontecerá no dia 7 de abril para as duas primeiras apresentações e no dia 8 de abril para a última, com exclusividade para fãs que fazem parte do clube de membros.



A pré-venda dos ingressos acontecerá no dia 7 de abril

Esportes

Vila Aberta Para Todos celebra 36 anos da Vila Olímpica com programação especial neste fim de semana

Evento reúne atividades esportivas, lazer e competições para toda a família na zona Centro-Oeste de Manaus

O Governo do Amazonas promove, neste fim de semana, uma programação esportiva especial para a 15ª edição do Vila Aberta Para Todos, que será realizada neste domingo (29/03), a partir das 6h30, na Vila Olímpica de Manaus. A ação, coordenada pela Secretaria de Estado do Desporto e Lazer (Sedel), integra as comemorações pelos 36 anos do complexo esportivo, reunindo atividades voltadas ao lazer e bem-estar da população.

A edição comemorativa reunirá uma série de atividades gratuitas voltadas ao público de todas as idades, incluindo treino de corrida na pista de atletismo, torneios de futsal e vôlei, beach tênis, aulão de defesa pessoal feminina, além de aulas de ritmos, ginástica aeróbica e jump. A programação também contará com outras atrações, como apresentação da categoria F4 Cadetes e show de manobras radicais no kartódromo.

O secretário da Sedel, Diego Américo, destacou a importância do evento como ferramenta de integração social e valorização dos espaços públicos. “O Vila Aberta é um projeto que aproxima a população das nossas praças esportivas, incentivando a prática de atividades físicas. Nesta edição especial, celebramos também a história da Vila Olímpica, que há 36 anos contribui para o desenvolvimento do esporte no Amazonas”, afirmou.



Vila Olímpica de Manaus

go Américo, destacou a importância do evento como ferramenta de integração social e valorização dos espaços públicos. “O Vila Aberta é um projeto que aproxima a população das nossas praças esportivas, incentivando a prática de atividades físicas. Nesta edição especial, celebramos também a história da Vila Olímpica, que há 36 anos contribui para o desenvolvimento do esporte no Amazonas”, afirmou.

3B da Amazônia entra em campo pela Série A2

Outro destaque da agenda esportiva será o confronto entre 3B da Amazônia e Rio Negro-RR, válido pela segunda rodada do Campeonato Brasileiro Feminino Série A2. A partida será realizada no sábado (28/03), às 15h30, na

Arena da Amazônia.

Na tabela da competição, o 3B da Amazônia aparece na quinta colocação da primeira fase, com quatro pontos conquistados em dois jogos, somando uma vitória e um empate. Já o Rio Negro-RR ocupa a 11ª posição, com um ponto somado, após dois jogos disputados. O duelo é considerado importante para as pretensões da equipe

amazonense na busca pela classificação à próxima fase.

Agenda Completa Arena da Amazônia

Competição: Brasileirão Série A2 – 3B da Amazônia x Rio Negro-RR
Data e horário: Sábado (28/03), às 15h30
Entrada: Ingresso

Ginásio Renné Monteiro

Competição: Barezinho de Futsal Sub-08, Sub-10, Sub-12 e Sub-14
Data e horário: Sábado (28/10), às 8h30
Entrada: Gratuita

Vila Olímpica de Manaus

Competição: 1ª Etapa – Torneio de Atletismo (Sub-16, Sub-18 e Adulto)
Data e horário: Sábado (28/03), às 6h
Entrada: Gratuita

Evento: 23ª Maratona Kids Corrida de Páscoa

Data e horário: Domingo (29/03), às 16h30
Entrada: Inscrição

Evento: 15ª Edição Vila Aberta Para Todos

Data e horário: Domingo (29/03), às 6h30
Entrada: Gratuita

Programação das atividades:

6h30 – Treino de Corrida na Pista de Atletismo
8h – Beach tênis
7h30 – Pilates
8h – Aulão de defesa pessoal feminina
8h – Torneio de Futsal
8h – Torneio de Vôlei
8h – Torneio Pelci no Kart (competição apenas para alunos do Pelci)
8h30 – Jump
9h – Apresentação com pilotos da categoria F4 Cadetes (Kartódromo)
9h30 – Ginástica Aeróbica/Ritmos

■ COPA DO MUNDO 2026

Fenômeno climático pode agravar calor extremo na Copa do Mundo

O calor pode ser, mais uma vez, o grande protagonista de uma competição nos Estados Unidos. O verão no país deve ser afetado pelo El Niño, fenômeno meteorológico que promete elevar ainda mais as temperaturas durante a Copa do Mundo de 2026, realizada no país, no México e no Canadá.

Segundo uma análise publicada pela revista FourFourTwo, dados da National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA) dos Estados Unidos apontam uma probabilidade de 62% de o fenômeno surgir entre junho e agosto, exatamente quando os jogos serão realizados.

Esse fator dificulta o resfriamento natural do corpo por meio do suor e coloca todos – atletas e público – em situação delicada diante de temperaturas elevadas.

Cidades mais quentes

Dallas, que vai sediar nove jogos – cinco da fase de grupos e quatro do mata-mata, incluindo uma semifinal, é um dos locais considerados de alto risco. A cidade foi ranqueada pelo relatório “Pitcher in Peril”, publicado em setembro de 2025, que aponta os estádios com mais chances de “estresse térmico extremo”.

Segundo o estudo, até 2050, quase 90% das arenas que receberão jogos na América do Norte precisarão de adap-



Sacha Boey, do Bayern de Munique, durante a Copa do Mundo de Clubes

tações contra o calor extremo, enquanto um terço enfrentará demanda de água igual ou superior à oferta.

No relatório, 14 dos 16 estádios da Copa de 2026 em EUA, Canadá e México ultrapassaram em 2025 os limites de segurança em pelo menos três riscos climáticos: calor extremo, chuvas intensas e inundações.

Monterrey e Houston, que registram temperaturas na casa dos 35° e baixa umidade, e Miami, também estão listadas. A estratégia da Fifa é planejar os jogos em horários de menor incidência solar, com parada para hidratação obrigatória.

Calor já foi dificuldade na Copa de Clubes

As temperaturas já foram uma questão na Copa do

Mundo de Clubes, no ano passado. Em junho, Nova York chegou a registrar 39°C, um recorde para o mês. A cidade abriga o MetLife Stadium, sede de oito partidas da Copa, inclusive da final da competição.

Nem mesmo à noite os termômetros caem para algo abaixo dos 30°. Em Charlotte, que recebeu Benfica x Bayern de Munique, foi registrado um pico de 40°C.

A época, a Fifa garantiu que a saúde dos jogadores é uma “prioridade”, e que as equipes tinham “um intervalo mínimo de três dias entre as partidas para facilitar a recuperação”.

O sindicato global de jogadores Fifpro afirmou que as condições deveriam “servir como um alerta”.

■ RESTRIÇÃO DE MULHERES TRANS

Tiffany Abreu critica regra do COI sobre mulheres trans e aponta retrocesso

A jogadora Tiffany Abreu se manifestou por meio das redes sociais sobre a nova política de elegibilidade do Comitê Olímpico Internacional (COI), que restringiu a participação de mulheres trans nas Olimpíadas a partir de 2028.

Em publicação no Instagram, a atleta criticou a medida e classificou a decisão como um retrocesso para o esporte.

“Essa notícia é muito triste e representa um grande retrocesso para o esporte”, escreveu Tiffany.

Na sequência, a jogadora ampliou o debate e afirmou que a discussão não se limita às pessoas trans. Segundo ela, a medida atinge todas as mulheres e pode abrir espaço para questionamentos sobre a participação feminina no esporte, inclusive de atletas cisgêneros, com base em critérios considerados controversos.

Tiffany também criticou o argumento de proteção ao esporte feminino. Para a atleta, decisões desse tipo reforçam processos de exclusão e colocam em dúvida a presença de mulheres em diferentes contextos, independentemente do desempenho esportivo.

Na avaliação de Tiffany, o debate ultrapassa o desempenho esportivo e envolve o reconhecimento da identidade feminina.

Veja o desabafo completo de Tiffany

Essa notícia é muito triste e representa um grande retrocesso para o esporte.

Muita gente tenta reduzir esse debate a um ataque exclusivo às pessoas trans, mas não é só sobre isso. É sobre mulheres. Sobre todas as mulheres.

Com essas novas regras, muitas atletas podem ser prejudicadas, inclusive mulheres cis, por critérios cada vez mais questionáveis. E isso precisa ser discutido com responsabilidade, não com exclusão. Existe um discurso de que tudo isso é para “proteger o esporte feminino”, mas na prática a gente vê outra coisa. Quando o assunto envolve pessoas trans, sempre surge uma tentativa de tirar, excluir, questionar sua presença, independentemente do contexto. Tivemos um exemplo

claro recentemente com a Erika Hilton, que teve sua identidade questionada ao ponto de tentarem retirá-la de um espaço que é, justamente, de representação das mulheres. Se antes o argumento era “vantagem” ou “força”, nesse caso foi o quê?

Isso mostra que nunca foi só sobre desempenho. É sobre quem é reconhecida como mulher.

Enquanto nós não entendermos que a luta precisa ser por todas, todas as mulheres, sem exceção. Vamos continuar abrindo espaço para decisões que nos dividem e nos enfraquecem. Direitos não podem andar para trás. O mundo não pode regredir. Ou a gente se posiciona agora, ou aceita ver conquistas sendo desmontadas pouco a pouco por uma extrema direita que insiste em excluir, dividir, destruir.



Tiffany Abreu durante uma vitória do Osasco sobre o Fluminense nas quartas de final da Copa Brasil de vôlei



Fernando Coelho Jr. @fernandocoelhojr

FERNANDO COELHO JR.



Plenário virtual

. O Tribunal de Contas do Amazonas (TCE-AM) deu mais um passo na modernização dos seus processos de julgamento.

. Durante a 7ª sessão ordinária, realizada na última terça-feira, a conselheira-presidente Yara Amazônia Lins anunciou o avanço da implantação do plenário virtual na Corte. “Informando a este Egrégio Tribunal Pleno que o sistema de julgamento contará em breve com um novo recurso, o plenário virtual, trazendo mais agilidade e flexibilidade aos trabalhos dos órgãos julgadores desta Corte”, afirmou a presidente.

. A funcionalidade está em fase final de desenvolvimento, com testes em andamento. A previsão é que a implantação comece pelas Câmaras (1ª e 2ª), etapa inicial do projeto conduzido pela Comissão de Atualização do Sistema de Julgamento. Além de reduzir o tempo de tramitação, o plenário virtual busca garantir maior efetividade, acessibilidade e alinhamento com as soluções tecnológicas disponíveis, fortalecendo o papel do Tribunal no controle externo.



O querido Flavio Antony Filho com a simpatia de sempre, em tarde de alto astral

SEMANA DO QUADRINHO

. A Fundação Municipal de Cultura, Turismo e Eventos (ManausCult), incentiva a realização da Semana do Quadrinho Nacional de Manaus (SQNMao), que iniciou na sexta-feira, e segue até hoje.

. O evento acontece no mirante Lúcia Almeida e na Biblioteca Pública do Amazonas, ambos no Centro.

. A programação é gratuita e promete reunir entre 10 mil e 15 mil visitantes, consolidando o evento como um dos maiores encontros de quadrinistas da região Norte.



Adrienne Antony Gonçalves, Cristiano e Alê Brandão, formando trio chic, em dinner-party no Jardim das Américas

Quatro décadas

. Referência em educação na região Norte, o Colégio Martha Falcão iniciou, na quinta-feira, programação especial para celebrar suas quatro décadas de fundação.

. O “Jubileu de Rubi” fica marcado pela “Gincana 40 Anos Martha Falcão: Educando e Transformando a Amazônia com Amor”, um evento que une o rigor acadêmico à formação ética e ao respeito ambiental, pilares que sustentam a trajetória da instituição desde que iniciou suas atividades.

. A abertura oficial coincidiu com as comemorações da Festa Anual das Árvores das regiões Norte e Nordeste. Durante esta semana, a escola promove a “Gincana do Bem”, uma força-tarefa de mobilização social voltada para a arrecadação de alimentos não perecíveis e plantio de mudas de árvores frutíferas regionais.

. A iniciativa reforça o compromisso das Instituições Nelly Falcão de Souza (INFS) com a sustentabilidade e o auxílio a comunidades vulneráveis, integrando o aprendizado teórico às práticas de cidadania.

. De acordo com a diretora executiva das INFS, Leilaine Saburi, a programação foi desenhada para ser concomitante a uma série de atividades pedagógicas, incluindo horas cívicas, oficinas, palestras e dinâmicas ambientais. Todos os itens arrecadados pelas equipes serão destinados à Creche Zezé Pio de Souza, localizada no bairro Redenção, e à comunidade do Livramento, situada na zona rural. Para a diretora geral das INFS, professora Nelly Falcão, o evento reflete o legado construído pela instituição ao longo de quarenta anos. “Celebrar o Jubileu de Rubi é honrar uma história de amor pela educação e pela Amazônia. Queremos que nossos alunos compreendam que o conhecimento só é pleno quando gera transformação positiva no mundo e no próximo”, afirma a educadora.



Graça Figueiredo e César Bandeira em noite de festa na cidade

Objeto de desejo

. Agora que as bolsas tem status de jóias, as grifes mais importantes exercitam cada vez mais a criatividade e lançam seus modelos mais preciosos.

. A Chanel coloca no mercado sua nova Numero 25.

. Em várias cores, com a célebre corrente com couro nas alças. Sucesso total entre as chics.



NOVA UNIDADE

. Foi inaugurada na sexta-feira, a Unidade de Saúde da Família (USF) Dom Milton Corrêa, no bairro Santo Agostinho, na zona Oeste da capital, pelo prefeito David Almeida. A unidade será referência para aproximadamente 30 mil usuários dos bairros Compensa, Lírio do Vale, Ponta Negra e Nova Esperança.

. A nova USF funcionará de segunda a sexta-feira, das 7h às 17h, com quatro equipes de Saúde da Família e quatro equipes de Saúde Bucal, compostas por médicos, enfermeiros, cirurgiões-dentistas, técnicos e agentes comunitários de saúde. Ao todo, a unidade contará com 76 servidores, entre profissionais da área assistencial e administrativa. Sua capacidade produtiva é de mais de 33 mil procedimentos, por mês.

. O local contará com atenção à saúde da criança, do adolescente e do idoso.



A ótima Valéria Saade, em noite especial com degustação de vinhos de excelentes safras

CLASSIFICADOS

LIGUE E ANUNCIE: **vanguardadonorte.com.br**
(92) 99104-8488 / (92) 99104-8484

Nosso cuidado com Manaus só aumenta

A Hapvida segue ampliando o cuidado de Manaus, fortalecendo a saúde com acesso e qualidade

Conheça mais

Sua vida pede **Hapvida**

Dependência Técnica - Dr. Francisco Rinaldo da Silva para G1042 6023 - ANS nº 312573

PURIFICADOR IBL FR600

PURIFICADOR DE ÁGUA PAREDE OU BANCADA

PURIFICADOR ALCALINO COM OZÔNIO

PURIFICADOR ULTRAMAX HIDROFILTROS

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA CZ-7-IBBL

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA EQUILIBRIUM IBBL

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA AVANTI-IBBL

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA C-5-IBBL

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA C-3-IBBL

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA ACQUA PURE ELECTROLUX

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA PE 1 IB PE 1 X ELECTROLUX

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA PAUF30 ELECTROLUX

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA ALCALINO BLOCK

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA CARBON

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA POLIPROPILENO

KIT REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA PPF3 E T33 CÂNOVAS

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA ALCALINO

REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA TOP LIFE

CARCAÇA PARA FILTRO DE ÁGUA HIDROFILTROS

REFIL DE FILTRO DE ÁGUA UNIVERSAL

MANGUEIRA PARA FILTRO DE ÁGUA

CONEXÕES DE ENGATE RÁPIDO

REDUTOR DE PRESSÃO

REGISTRO COM ENGATE

• FILTROS ÁGUA ALCALINA IONIZADA • MANUTENÇÃO
• FILTROS / PURIFICADORES • ÁGUA COM OZÔNIO
• REFIL MULTIMARCAS

ALQAFILTROS (92) 98285-5654
RUA DO COMÉRCIO II - Nº 46 - PARQUE 10 DE NOVEMBRO

cfpc-am.com.br

Centro de Formação Profissional de Comunicação

CFPC

Educação Profissional

Curso **Técnico em Rádio e Televisão**

Turmas Manhã, Tarde e Noite

Matrículas Abertas

Faça sua Matrícula!
+55 (92) 98576-8787

Registro Profissional

Estágio Supervisionado

www.cfpc-am.com.br
atendimento@cfpc-am.com.br

ANUNCIE AQUI

ANUNCIE AQUI

GARANTA JA SUA RENDA EXTRA, E REALIZE SEU CADASTRO CONOSCO!!!

VENDEMOS APARELHOS DAS MARCAS: XIAOMI, IPHONE E SAMSUNG!!! PREÇOS NO VAREJO E ATACADO. ATENDENDEMOS TODOS OS MUNICIPIOS DO AMAZONAS, PARÁ E RORAIMA!

CELULARES NO PRECINHO!!!

(92) 99344-2918

(92) 98282-8963

MATRÍCULAS ABERTAS

Curso Técnico em Rádio e Televisão

Mensalidade A partir de **R\$ 270,00**

Duração: 1 ano
Certificação: Diploma
Estágio: Supervisionado
Turmas: Manhã, Tarde, Noite

cfpc-am.com.br

Registro Profissional

Endereço: Rua Luiz Antony, 878 - Centro
E-mail: atendimento@cfpc-am.com.br
Whatsapp: +55 (92) 99615-8989
www.cfpc-am.com.br

Nossa Essência

Qualificar para profissionalizar por meio da formação técnica em comunicação, tecnologia, marketing, gestão de projetos educacionais e de sustentabilidade, contribuindo para a qualificação de profissionais comprometidos com o desenvolvimento da Amazônia.

Credenciamento/ Autorização

Escola devidamente autorizada pelo Conselho Estadual de Educação do Amazonas conforme resolução n. 115/2023-CEE/AM e registro no INEP/MEC., devidamente cadastrada no SISTEC/MEC. [Diploma com validade em todo território nacional]

Identidade Corporativa

Educação, Comunicação e Projetos

Para mais notícias e entretenimento

ACESSE

VANGUARDADONORTE.COM.BR