



Divulgação

ESPORTES 14

Flamengo sofre gols e é atropelado em visita ao Bragantino

Equipes se enfrentaram na noite desta quinta-feira (2)

Em confronto decidido com dois gols no primeiro tempo e um gol de cabeça na etapa final, o Flamengo visitou o Red Bull Bragantino, na noite desta quinta-feira (2), e perdeu por 3 a 0, no estádio Cícero de Souza Marques,

em Bragança Paulista (SP), pela segunda rodada do Campeonato Brasileiro.

Com o resultado, os donos da casa foram a 11 pontos, na 11ª colocação, enquanto os visitantes, que perderam a primeira partida sob comando de Leonar-

do Jardim após três vitórias e dois empates, seguem com 14, no sexto lugar. Nesse cenário, ambas as equipes iriam para a fase de grupos da Sul-Americana de 2027.

À frente dos rubro-negros, aparecem apenas os

times que iriam para a Libertadores de 2027: Palmeiras, com 22, Fluminense, com 19, e Bahia e São Paulo, ambos com 17, seguiriam diretamente para a fase de grupos. Athletico-PR, com 16, precisaria jogar a segunda fase eliminatória.

PEIXE NO PRATO SOLIDÁRIO



DIVULGAÇÃO

ECONOMIA 9

Programa movimenta a economia local com a compra de 470 toneladas de pescado para a população

ORMUZ

ONU vota sobre Ormuz na sexta sob oposição da China ao uso da força

Os preços do petróleo dispararam desde que os EUA e Israel atacaram o Irã no final de fevereiro, dando início a um conflito que já dura mais de um mês e fechou efetivamente o estreito para o tráfego de navios.

MUNDO 11

BOINA ESCOLAR

Mais de 2,2 mil alunos dos Colégios Militares da Polícia Militar recebem boina escolar

POLÍCIA 5

CONCERTO

Concerto no Teatro Amazonas celebra centenário da pianista Jerusa Mustafa com encontro de gerações



Divulgação

O Teatro Amazonas recebe, neste domingo (05/04), às 19h, o concerto gratuito em homenagem ao centenário da pianista Jerusa Mustafa. O concerto é promovido pelo Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa, e integra a programação artística voltada à valorização da memória e da produção musical no estado.

CULTURA 13

PEDE ANULAÇÃO

Defesa de Hytalo Santos pede anulação de condenação com base na "Lei Felca"

A equipe de defesa de Hytalo Santos protocolou uma petição na Justiça pedindo a anulação da condenação do influenciador do marido dele, Israel Vicente, por produção de conteúdo de cunho pornográfico com participação de adolescentes na internet.

O pedido foi apresentado à Vara da Infância e Registro Público da Comarca Integrada de Bayeux e Santa Rita, na Região Metropolitana de João Pessoa.

BRASIL 10

APRENDER A PERDER

A Lição que Todo Campeão Precisa Passar

SAÚDE E MOVIMENTO 7

GRUPO POLÍTICO

POLÍTICA 6

Um dos deputados mais experientes do Amazonas, Pauderney Avelino se filia ao PSD-AM e reforça grupo político de Omar Aziz

A solenidade contou com a presença do senador Omar Aziz, que destacou a relação de longa data com o deputa-

do e comemorou a filiação. "Eu estou tendo a honra de receber o deputado Pauderney Avelino nas fileiras do PSD.

TEA

CIDADES 4

Saúde do Amazonas inova no cuidado com a implantação de centros especializados para crianças e adolescentes com TEA

O Dia Mundial de Conscientização do Autismo ganhou um significado diferente para Victor, 11 anos, Abraão, 4 anos, Lorenzo, 2 anos e suas famílias.

Diagnosticados com Transtorno do Espectro Autista os meninos começaram a compartilhar uma evolução incomum no desenvolvimento.

Nosso cuidado com Manaus só aumenta

A Hapvida segue ampliando o cuidado de Manaus, fortalecendo a saúde com acesso e qualidade

Conheça mais

Sua vida pede

Hapvida



Últimas

Copa do Mundo: estádios do Canadá e México impressionam pela arquitetura

Wikimedia Commons/Ryan Adams/CC BY-SA

Locais históricos e paisagens chamativas fazem parte dos cinco estádios que receberão jogos da Copa do Mundo 2026 no Canadá e no México

pela primeira vez na história, a Copa do Mundo 2026 será sediada em três países: Canadá, México e Estados Unidos, com 16 cidades recebendo partidas.

O CNN Viagem & Gastronomia publicou os detalhes dos 11 estádios nos Estados Unidos que receberão jogos e, agora, é a vez do Canadá e do México. As arenas que sediarão as partidas nesses países guardam história, arquitetura inovadora e até reconhecimento de sustentabilidade. No México, por exemplo, o Estádio Banorte (conhecido como Estádio Azteca) foi palco da final em que o Brasil foi tricampeão mundial em 1970 com Pelé.

Anos depois, o mesmo local viu Maradona erguer a taça, quando a Argentina venceu o segundo título de Copa do Mundo.

No Canadá, o BMO Field foi o primeiro estádio construído para o futebol, inaugurando uma nova era do esporte no país.

Confira abaixo curiosidades sobre os estádios no Canadá e no México que receberão jogos da Copa do Mundo 2026:

BMO Field (Toronto, Canadá)

O BMO Field, em Toronto, vai sediar seis jogos da Copa do Mundo de 2026. Inaugurado em 2007, o local tem capacidade para receber 45 mil torcedores.

O espaço marcou uma nova fase do futebol no Canadá, pois foi o primeiro do país projetado para o esporte que atendeu aos padrões da FIFA. Além disso, é casa do Toronto FC, o primeiro time da nação a disputar a MLS (principal liga de futebol com times dos Estados Unidos e do Canadá). Atualmente, a arena também é casa do Toronto Argonauts, equipe de futebol americano do Canadá.



Em Vancouver, o BC Place impressiona com sua arquitetura às margens da enseada de False Creek

Para aqueles que desejam aproveitar o espaço com maior conforto, também há camarotes com comida e bebida não alcoólica inclusas, entrada antecipada em dias de jogos e visão privilegiada para o campo.

BC Place (Vancouver, Canadá)

Localizado em Vancouver, o BC Place receberá sete jogos da Copa do Mundo de 2026. O espaço foi inaugurado em 1983 e continua impressionando com sua arquitetura às margens da orla de False Creek.

As luzes que iluminam o estádio, chamadas de "The Northern Lights Display", ficam acesas na maior parte das noites, do pôr do sol até por volta das 23h. As luzes frequentemente divulgam eventos, instituições de caridade e causas sem fins lucrativos. Além disso, a iluminação homenageia artistas que visitam a cidade. Certa vez, foi recriada a bandeira do Reino Unido para dar as boas-vindas ao cantor Paul McCartney.

O teto retrátil é um des-

taque à parte: a cobertura de tecido sustentada por cabos é a maior do mundo em sua categoria. A parte central retrátil do teto mede aproximadamente 100 metros por 85 metros, cobrindo toda a área de jogo. O local é a casa do Vancouver Whitecaps, clube de futebol profissional, e do BC Lions, de futebol americano. Em outubro, o cantor Bruno Mars fará cinco shows no estádio, estabelecendo um novo recorde para o local.

Estádio Banorte (Cidade do México, México)

Na Cidade do México, o Estádio Banorte, também conhecido como Estádio Azteca, vai receber cinco partidas da Copa do Mundo de 2026, incluindo a estreia da seleção mexicana no dia 11 de junho. Com capacidade para 87 mil pessoas, o espaço abriu em 1966 e, recentemente, passou por uma reforma para receber o campeonato.

O estádio é o primeiro a sediar uma Copa do Mundo pela terceira vez. O local já sediou duas finais emocionantes: em 1970, quando o

Brasil se tornou tricampeão com Pelé, e em 1986, quando a Argentina foi bicampeã com Maradona. O presidente da Fifa, Gianni Infantino, já chamou o estádio de "catedral do futebol mundial".

As visitas guiadas para conhecer o local ainda não foram retomadas após a reforma. Os interessados podem ficar de olho no site para conferir informações.

Estádio Akron (Zapopan, México)

Na cidade de Zapopan, na Região Metropolitana de Guadalajara, o Estádio Akron sediará quatro partidas da Copa do Mundo de 2026. Inaugurado em 2010, o local é a casa do Club Deportivo Guadalajara, conhecido como Chivas, e também recebe jogos da Liga MX Femenil, liga feminina de futebol.

Construída em terreno elevado e com projeto que remete a um vulcão, a arena é um dos locais mais impressionantes que sediarão o campeonato. São cinco níveis, dois subterrâneos e os outros três acima do solo.

Ao redor do estádio, 21,6 mil metros quadrados de grama natural amenizam as altas temperaturas da região.

Os interessados em conhecer mais sobre a história do local podem fazer um tour guiado que passa pelo Museu Chivas. Lá, os visitantes aprendem sobre os grandes momentos do Guadalajara e relembram personagens importantes do time. O passeio com tour e entrada para o museu custa 200 pesos (cerca de R\$ 57,76) para adultos e 140 pesos (cerca de R\$ 40) para crianças de 3 a 12 anos. A visita apenas ao museu custa 30 pesos (cerca de R\$ 8,66).

Estádio BBVA (Guadalupe, México)

O Estádio BBVA, em Guadalupe, na Região Metropolitana de Monterrey, sediará quatro partidas da Copa do Mundo de 2026. Construído em 2015, o estádio comporta mais de 53.500 pessoas e conta com 336 camarotes, além de lounges patrocinados e 4.800 assentos premium, que entregam mais conforto e

visões privilegiadas.

A moderna casa do time Monterrey conquistou o reconhecimento não só dos torcedores, mas também de especialistas em arquitetura.

O Instituto Americano de Arquitetos de Kansas City concedeu ao endereço o Prêmio Honorário de Excelência em Design para Edifícios de Grande Porte. O Estádio BBVA também recebeu certificações graças à sua eficiência energética e ao uso sustentável dos materiais. Ao longo dos anos, o local já sediou grandes shows, como os de Coldplay, Bad Bunny, Paul McCartney, Shakira, Justin Bieber e The Weeknd.

Os interessados podem aproveitar a visita guiada pelos pontos mais importantes da arena por 240 pesos (cerca de R\$ 69). Crianças pagam 180 pesos (cerca de R\$ 52). Também existe a opção de fazer um tour privado, ideal para grupos ou famílias que buscam um serviço mais personalizado. Para esses casos, é necessário entrar em contato para reservar um horário.

Para mais notícias e entretenimento

ACESSE

VANGUARDADONORTE.COM.BR

Opinião

ZARA PUBLICIDADE LTDA
 CNPJ 43.801.639/0001-89
 Av. Djalma Batista, 170 - Sala 18 - Parque 10 de Novembro
 CEP. 69055-38 - Manaus-Amazonas

Gerente de Circulação
 Janelson Palheta

FALE CONOSCO
 (92) 99104-8484
 (92) 99104-8488 (92) 99104-8475

Editorial

Tensão com EUA testa estratégia de Lula

Uma nova rodada de tensão entre Brasil e Estados Unidos começa a ganhar forma. Após um período de afinidade entre os presidentes Lula (PT) e Donald Trump, no qual muito se falou da "química" existente na relação entre eles, o governo americano volta a criticar o Brasil em temas sensíveis como o Pix, a chamada "taxa das blusinhas" e a regulação das redes sociais, por entender que afetam diretamente interesses dos EUA. Lula se vê, assim, diante de um dilema: evitar que a química com Trump se preserve essa relação ou retomar o discurso de soberania que marcou o ápice da crise do tarifaço e contribuiu para sua recuperação de popularidade. Trump, por sua vez, não está nem lembrando do Brasil, já que a guerra no Irã domina sua agenda. Isso, no entanto, não significa trégua. Pelo contrário, os movimentos recentes do governo americano sugerem que a pressão interna persiste, especialmente entre os que nunca aceitaram a proximidade do presidente com o petista. Uma nova disputa entre Brasília e Washington pode estar em gestação – e com potencial para influenciar a campanha eleitoral.

Destaque

NEY XAVIER/ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO



No dia 2 de abril, data mundial da conscientização sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA), o deputado Adjuto Afonso (União Brasil) reforça seu compromisso com a causa. Ao longo de sua atuação parlamentar na Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam), o deputado tem se destacado pela defesa da inclusão, do respeito e da garantia de direitos das pessoas com TEA e suas famílias. Entre as principais iniciativas, estão duas leis de sua autoria que representam avanços significativos nessa área. Um dos principais marcos da atuação de Adjuto Afonso é a Lei nº 6.458/2023, que promove a consolidação da legislação estadual relativa à pessoa com TEA.

De olho

ALAIN JOCARD/AFP



Após a redução anunciada no fim de março, a Refinaria da Amazônia (Ream) voltou a aumentar o preço do litro da gasolina vendido às distribuidoras no Amazonas. O novo valor passa a valer nesta sexta-feira (3) e chega a R\$ 4,17 por litro, um aumento de R\$ 0,21 em comparação ao valor anterior, segundo dados disponibilizados no site da refinaria. De acordo com os dados divulgados nesta quinta-feira (2), o litro da gasolina na modalidade EXA (Entrega a Serviço da Compradora) subiu de R\$ 3,96 para R\$ 4,17. Já na modalidade LPA (Livre para o Armazém), o valor passou de R\$ 3,97 para R\$ 4,17.



Marcellus Campelo

Engenheiro civil, especialista em saneamento básico; exerce, atualmente, o cargo de secretário da Unidade Gestora de Projetos Especiais - UGPE

Maior aliança partidária do país, União Progressista ganha protagonismo na eleição de 2026

A homologação do registro da Federação União Progressista marca um dos movimentos mais relevantes da reorganização partidária brasileira rumo às eleições de 2026. Formada pelos partidos União Brasil e Progressistas, a federação consolida uma "superestrutura" política com forte capacidade de influência nacional e impactos diretos nos cenários estaduais – inclusive no Amazonas. A criação da federação, oficializada em 2025 e com registro agora aprovado pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE), representa a maior aliança partidária do país em termos de estrutura e capilaridade. Juntas, as duas siglas formam a maior força do Congresso Nacional em termos de bancada. Somam cerca de 109 deputados federais, 15 senadores, seis governadores, 1.300 prefeitos e aproximadamente 12,4 mil vereadores. No Amazonas, além do governador Wilson Lima, presidente estadual do União Brasil, a federação conta com dois deputados federais e seis estaduais. É a maior bancada da Assembleia Legislativa, que é presidida pelo deputado Roberto Cidade, também do União Brasil. A federação conta, no estado, com mais 24 prefeitos, 14 vice-prefeitos e 158 vereadores. A Federação União Progressista funciona como um "partido único" por, no mínimo, quatro anos, exigindo atuação conjunta nas eleições e nos parlamentos. O tamanho da sua bancada

se transforma, sem dúvida, em protagonista nas eleições de 2026, peça-chave na formação de alianças. O peso político que possui se traduz em maior tempo de televisão e de participação no fundo eleitoral, além da capacidade ampliada de articulação nacional e regional, na formação de maioria para aprovar projetos importantes para os municípios, estados e país. A homologação da União Progressista tende a redesenhar o tabuleiro político. Para cargos como deputado estadual e federal, a federação aumenta a competitividade, porque amplia o quociente eleitoral, fortalece chapas proporcionais e atrai candidatos com maior densidade. O que será decisivo para definir quem terá mandato a partir de 2027. Mas é claro que os desafios também são grandes. O principal deles é conciliar interesses estaduais a alinhamentos nacionais. O que nos leva a crer que a capacidade de construir consensos será o diferencial a ser perseguido e acredito muito no sucesso dessa empreitada. Penso, também, que a consolidação da União Progressista ajuda a antecipar os principais temas que deverão entrar na agenda eleitoral de 2026 – no Brasil e no Amazonas. A defesa do crescimento com responsabilidade fiscal, por exemplo, está no centro do manifesto da federação. No Amazonas, isso se conecta diretamente com a

competitividade da Zona Franca de Manaus, a atração de novos investimentos e a diversificação da economia regional. Questões estruturais devem ganhar destaque, como saneamento básico e mobilidade urbana, além das políticas sociais e de habitação, bastante presentes nas ações do Governo do Amazonas. Quando falamos em habitação o significado é muito concreto: sair do aluguel e ter a sua casa própria, sair de áreas alagadas para moradias seguras, com acesso aos serviços públicos – escolas, unidades de saúde, transporte, coleta de lixo. Quando falamos em saneamento isso quer dizer água tratada e rede de esgoto, que evitam doenças; e drenagem, que resolve os problemas de alagamento. Quando falamos em mobilidade urbana estamos nos referindo também às horas perdidas no trânsito, pela dificuldade de se deslocar para trabalhar ou estudar, por conta dos congestionamentos e da falta de estrutura viária. Isso tudo nos toca profundamente, porque o Amazonas enfrenta desafios históricos de saneamento, de ocupações irregulares provocadas pelo crescimento urbano acelerado, o que pressiona, inevitavelmente, o sistema viário. O lugar onde você mora, a água que você bebe e o tempo que você leva para viver sua vida importa muito e faz toda a diferença.



Carmem Nova Silva

Teóloga e membro da Academia Amazonense de Letras e da Academia Marial de Aparecida - SP

OS CRAVOS DA CRUZ (SÉRIE MEMÓRIAS)

Cravos da cruz... Se a cada um de vós, permitido fosse assumir a condição humana e fazer parte do povo que viu as mãos que hoje atravessais, a muitos curando e a outros poderosamente levantando de mortal sono... A Daquele povo que sensibilizada viu mãos chamando a Si todos os inocentes e em profunda humildade, também lavarem os pés da traição... Cravo impiedoso da cruz... Pequena haste sem domínio que se deixa arrojado pela inconsciência, sem atentar em quem cruelmente te cravarias! Não vês, ser vendida a Realeza pelo valor de um escravo, sendo tu pertencente à linhagem daquela escravatura moral presa aos ferros, soberanos unicamente em condenar e ofender e de morte ferir? Se a essas mãos houvesse seguido e presenciado seus firmes movimentos, na ordem do acalmar das tempestades, multiplicando os pães e nos montes em convincentes gestos, arrastar multidões ao promulgar bem-aventuranças; Se a essas mãos, hoje dilaceradas, houvesse seguido, seriam elas que na paz e para sempre te prenderiam e não tú, frágil poder da violência física a prendê-las por apenas passageiros momentos! E se nesse não tão impossível sonho, em vez de insensível cravo, homem

fosses, desejarias por certo, ser mais um a compartilhar do que os séculos pela Verdade tornaram Memorial do Senhor; e a ti consentido, a escolha de um lugar àquela sacra mesa, serias outro a recostar a cabeça no peito Daquele, a quem agora a matéria feres e matas. Sim, porque no desejo humano de imortalidade, a vibração contínua dos sentimentos maiores, diria que alguém sendo então onda errante de um mar sem praias, somente ali haveria de achar. Na agitação dos interesses efêmeros, algo eterno onde repousar. Descansar em Sagrado Peito... A quem é permitido, não sem antes conseguir a transformação da natureza insensitiva de um duro metal, em substância branda e tema do coração? Ali, ninguém descansará, sem antes haver sido a fogueira que nas matas sabe, com sua luz colocar a distância os ataques das feras noturnas. Sem antes compreender e pôr em prática, a mensagem de vida dos pássaros, cujo ideal consiste em jamais cessar seu alegre canto, mesmo na árdua tarefa da tessitura dos ninhos. E se eu, que te exorto cravo ferino, a possuir alma crente e vibrátil fui em egocentrismo o negror das cavernas onde o sol nunca penetra, ao invés de luz em densa floresta... Se aos ininterruptos gorjeios

da aves, preferi abrir ouvidos aos três cantos do galo apregoando que suficiente fé não tenho... E fui a folha de outono caindo inerte ao solo num simples soprar de brisa em lugar, do evangelho de glória e êxtase daquelas árvores a tingir de verde, o branco das baixas temperaturas. Se minha ciência de luz não foi igual a dos grandes astros a todos doando o seu refulgir, mas a de cometa errante brilhando apenas para o vazio. E, se com alma e fibras, ainda assim, deixei de ter a firmeza dos penhascos aos quais nem a fúria do mar revoltado pode abater e sou a prepotência e a força daquela pedra de avalanche, deixando para trás rastros de dor e no entanto seu destino é o chão dos precipícios. Se tudo isso fui, Senhor!... Então nada mais sou que um componente do suplício da cruz. Mas uma intuição e ânsia misteriosa à humanidade revelam que á, no Gólgota, Tuas mãos estendidas continuam ávidas de buscar até os duros metais, para ao Teu contacto, sejam convertidos na substância santa e terna do coração. E ali, em Tuas mãos sempre abertas, - sinal de infinita misericórdia - os homens podem enfim encontrar algo Eterno onde repousar, ainda que se jameles, Senhor. os cravos, os crudelíssimos cravos a trespassá-las na cruz... (Do meu 1º Livro TRILHOS DE PRATA)

Cidades

Saúde do Amazonas inova no cuidado com a implantação de centros especializados para crianças e adolescentes com TEA

No dia Mundial de Conscientização do Autismo, SES destaca a criação de equipamentos como os Caics TEA e o Juventude TEA

O Dia Mundial de Conscientização do Autismo, neste 2 de Abril, ganhou um significado diferente para Victor, 11 anos, Abraão, 4 anos, Lorenzo, 2 anos e suas famílias. Diagnosticados com Transtorno do Espectro Autista (TEA), os meninos começaram a compartilhar uma evolução incomum no desenvolvimento e na forma de lidar com as rotinas, após receberem acompanhamento terapêutico em um dos três Centros de Atenção Integral à Criança com Transtorno do Espectro Autista (Caic TEA) da rede estadual de saúde.

As unidades começaram a ser implantadas pelo Governo do Amazonas em julho do ano passado e representam um avanço inestimável no cuidado da criança com TEA. Os resultados desse acompanhamento integrado já podem ser percebidos na prática.

Segundo Daniele Sicsú, mãe do Victor, foi no Caic TEA José Contente, na zona leste de Manaus, que o filho aprendeu a ler e, pela primeira vez, conseguiu permanecer sozinho em sala de aula com as colegas e o professor, sem precisar do auxílio constante da família. Inaugurado em 28 de julho de 2025, no bairro Jorge Teixeira, o José Contente foi o primeiro Caic da rede estadual.

"O Victor tem 11 anos e ainda não lia. Após o início das terapias, ele aprendeu a ler e está mais desenvolvido em sala de aula, com melhora na coordenação motora e redução de comportamentos repetitivos", contou Daniele, emocionada.

Segundo Jhessy Albuquerque, mãe de Abraão, as terapias contribuíram para mudanças importantes no comportamento e na autonomia do filho. "Ele era uma criança muito fechada. Com as terapias, passou a se desenvolver com mais independência. Nós, mães, também recebemos orientação para dar continuidade ao trabalho em casa. Eu não teria condições de custear essas terapias, e o



Centro de Atenção Integral à Criança com Transtorno do Espectro Autista (Caic TEA)

atendimento gratuito possibilita que meu filho tenha mais autonomia e conviva melhor em sociedade", relatou.

Para Kelly Lima, mãe de Lorenzo, o modelo de terapia do Caic TEA é uma oportunidade de estímulo ao desenvolvimento das crianças e também de acolhimento às mães e à família dos pacientes. "O Lorenzo gosta de vir, chega satisfeito, brinca, interage e se sente acolhido. Existe um estímulo muito positivo. Depois das terapias, ele conta o que viveu, fala das brincadeiras, e isso é maravilhoso".

O TEA é uma condição neurológica do desenvolvimento que afeta a comunicação, interação social e comportamento, manifestando-se cedo na infância e persistindo por toda a vida. É um "espectro" devido à ampla variação de sintomas e níveis de suporte necessários, o que significa que nenhum autista é igual ao outro.

O Caic TEA atende pacientes de até 11 anos e seis meses com terapias essenciais com foco no desenvolvimento cognitivo, social e comportamental, contribuindo para melhores resultados no desenvolvimento das crianças. Em oito meses, foram realizadas nas três unidades 71.077 sessões terapêuticas, beneficiando cerca de

750 crianças com atendimento individualizado e acompanhamento contínuo.

Além da assistência direta, os espaços são pensados para oferecer acolhimento às famílias, com orientação e suporte ao longo do processo terapêutico, fortalecendo o vínculo entre equipe de saúde e os responsáveis.

O atendimento multidisciplinar é baseado em evidências científicas, utilizando a metodologia ABA. As unidades oferecem Psicologia, Fonoaudiologia, Terapia Ocupacional, Psicopedagogia e Psicomotricidade, Serviço Social e Nutrição e Consultas Médicas Especializadas (Neurologia e/ou Psiquiatria).

O Caic TEA representa um avanço significativo na política pública de saúde do Amazonas, ao estruturar uma linha de cuidado contínua, baseada em evidências e com atuação multiprofissional.

O diferencial está na oferta de atendimento integrado, que evita contaminações, acompanhamento sistemático e participação ativa das famílias, promovendo melhores desfechos clínicos e maior autonomia dos pacientes. Esse modelo contribui para a identificação precoce, a intervenção oportuna e a redução

de agravamentos, impactando diretamente na qualidade de vida das crianças e no desenvolvimento social.

Juventude TEA traz cuidado continuado

Após a implantação do Caic TEA, o Governo do Amazonas anunciou para os próximos dias a inauguração do primeiro Centro de Atenção Integral Juventude TEA para a idade de 12 a 18 anos incompletos.

"Nós temos o dever de cuidar, principalmente, daquelas famílias mais vulneráveis, daquelas que não têm condições de pagar um atendimento particular. Aqui é um espaço para que esse adolescente possa ganhar autonomia nas atividades do dia a dia e ter mais facilidade na interação social", afirmou o governador Wilson Lima, em visita que fez nesta quarta-feira (01/04) à obra já quase concluída do Juventude TEA, localizado no bairro Nossa Senhora das Graças, zona centro-sul de Manaus.

Na ocasião, o governador anunciou parcerias para oportunizar que os jovens acompanhados nesta unidade possam ingressar no mercado de trabalho através de programas como Jovem Aprendiz, em estruturas privadas e também em secretarias do próprio gover-

no, apoiando a independência do público TEA.

A secretária de Estado de Saúde, Nayara Maksoud, resalta que o Juventude TEA é uma continuidade do Caic TEA, com abordagens estratégicas diferenciadas. A unidade, afirma, traz recursos que trabalham competências para a transição entre infância/adolescência e a fase adulta, incluindo capacitação para introdução ao mercado de trabalho.

"O Juventude TEA chega para garantir acolhimento, com terapias que fazem um diálogo com a faixa etária de 12 a 18 anos. Teremos uma equipe multiprofissional, espaços de consultórios terapêuticos, jardim molhado, horta comunitária e um centro de vida independente, com sala, com cozinha, com quarto, para que possamos desenvolver habilidades neste adolescentes e jovens na rotina do seu dia a dia", disse Maksoud.

Parcerias

O Caic TEA é resultado de parceria com a Rede Teia Agir, responsável também pela gestão do Hospital e Pronto-Socorro (HPS) 28 de Agosto e do Instituto da Mulher Dona Lindu (IMDL), unidades que integram o Complexo Hospitalar

Sul (CHS). Já o Juventude TEA é fruto de parceria entre o Governo do Amazonas e o Instituto Nacional de Desenvolvimento Social e Humano (INDSH), que administra unidades como o Hospital Delphina Rinaldi Abdel Aziz, a UPA Campos Sales e o Hospital e Pronto-Socorro (HPS) Platão Araújo.

Mais Avanços

O CAIC e o Juventude TEA fazem parte da política pública do Governo do Amazonas para atender a uma demanda cada vez mais crescente na Saúde. Com base no Censo 2022 do IBGE, o Brasil tem aproximadamente 2,4 milhões de pessoas com autismo, o que representa 1,2% da população brasileira. A pesquisa identificou uma maior prevalência entre homens (1,5%) do que mulheres (0,9%), com destaque para crianças de 5 a 9 anos, onde a proporção chega a 2,6%.

Outro passo importante da rede estadual para o diagnóstico do autismo foi o lançamento do programa Saúde AM Digital, por meio do qual a SES-AM passou a ofertar consulta especializada em Telessaúde com psiquiatra pediatria e neuropediatra.

A Telessaúde alcança cem por cento dos municípios amazonenses quando acessada pelo aplicativo Saúde AM Digital. Mas também pode ser acessada através de 119 telessalas implantadas em 49 municípios. As consultas são agendadas via Sistema de Regulação para pacientes com encaminhamento para o especialista.

O atendimento ao autista no SUS deve iniciar na Unidade Básica de Saúde (UBS) perto de casa para avaliação inicial, conforme a linha de cuidado estabelecida pelo Ministério de Saúde em 2025. Casos seja necessário, o paciente é encaminhado para consulta com especialista e, posteriormente, direcionado para um Centros Especializado em Reabilitação (CER), Centros de Atenção Psicossocial (CAPS/CAPSi) ou para uma unidade TEA.

O acompanhamento no Caic TEA é essencialmente terapêutico. O ingresso na rede TEA é a partir de unidades satélites, onde deve ser feita avaliação inicial de critérios de elegibilidade: o Caic Edson Melo, (informações pelo whatsapp 92 99135-4969) e o Caic José Carlos Mestrinho (whatsapp 92 99136-3327).

FERIADO DA SEMANA SANTA

FVS-RCP orienta sobre cuidados com alimentos mais consumidos na Semana Santa

Com a chegada da Semana Santa, a Fundação de Vigilância em Saúde do Amazonas - Dra. Rosemary Costa Pinto (FVS-RCP) reforça, nesta quinta-feira (02/04), a importância de cuidados no consumo de pescados, ovos de chocolate e bebidas alcoólicas, destacando a necessidade de observar a validade dos produtos, as condições de armazenamento e manter o consumo consciente.

Diante disso, a diretora-presidente da FVS-RCP, Tatyana

Amorim, destaca a importância da atenção da população no momento da compra e do consumo dos produtos.

"A população deve adquirir pescados em estabelecimentos licenciados, observando sempre o aspecto do produto, como olhos brilhantes e guelras avermelhadas, além de verificar se estão devidamente armazenados em gelo ou em condições adequadas. No caso de pescados congelados, é essencial conferir a data de validade e seguir corre-

tamente as orientações de descongelamento", resalta Tatyana.

O diretor de vigilância sanitária da FVS-RCP, Jackson Alagoas, reforça que práticas simples no preparo também são determinantes para evitar contaminações. "A segurança alimentar envolve desde o controle da temperatura adequada dos alimentos até a atenção rigorosa à higiene das mãos, utensílios e superfícies. Evitar a contaminação cruzada, especialmente entre alimentos crus e prontos para consumo, é

uma medida fundamental para garantir a segurança alimentar dentro de casa", destaca.

Reforço importante

O subgerente da Gerência de Produtos da Diretoria de Vigilância Sanitária, Helton Ruiz, chama atenção para outros cuidados relacionados aos itens mais consumidos no período. Segundo ele, além da escolha dos produtos, é necessário observar informações que impactam diretamente a saúde do consumidor.



Fiscal da Fundação de Vigilância em Saúde do Amazonas

Mais de 2,2 mil alunos dos Colégios Militares da Polícia Militar do Amazonas recebem boina escolar

Evento, que faz parte da programação dos 189 anos da PMAM, reuniu mais de 6 mil pessoas no Sambódromo

Os mais de 2,2 mil novos alunos das oito unidades dos Colégios Militares da Polícia Militar (CMPMs) em Manaus participaram da entrega solene da boina escolar, durante evento na manhã desta quinta-feira (02/04), no Centro de Convenções Sambódromo, localizado no bairro Dom Pedro, zona centro-oeste de Manaus. O evento faz parte da programação em comemoração ao aniversário de 189 anos da Polícia Militar do Amazonas (PMAM), celebrado no dia 4 de abril.

A solenidade da entrega de boina escolar é um momento simbólico que marca o fim do período de adaptação à rotina dos CMPMs para os novos alunos, que iniciaram o ano letivo neste ano e passaram pela Semana Zero, com práticas sobre a rotina do colégio, manual da escola, regulamentos, hinário militar, ordem unida, regras sociais, dentre outras orientações.

Os concludentes da Semana Zero realizaram o juramento dos novos alunos. Ao todo, 16 estudantes, dois de cada unidade dos CMPMs, sendo um destaque do ensino fundamental e um do ensino médio, subiram ao palco representando suas escolas para receber a boina das mãos do comandante-geral da PMAM, coronel PM Klinger Paiva; do subcomandante-geral da PMAM, coronel PM Thiago Balbi; do chefe de Estado-Maior Geral da PMAM, coronel PM Bruno Azevedo; e do diretor do Núcleo de Ensino da PMAM,



Evento, que faz parte da programação dos 189 anos da PMAM, reuniu mais de 6 mil pessoas no Sambódromo

coronel PM César Andrade.

O comandante-geral da PMAM, coronel PM Klinger Paiva, ressaltou a importância de reunir familiares, alunos e toda a comunidade escolar para celebrar a conquista de mais de 2 mil novos alunos das unidades de ensino administradas pela Polícia Militar do Amazonas em parceria com a Secretaria de Educação e Desporto Escolar do Amazonas (Seduc). "Satisfação recebermos

esses mais de dois mil alunos com seus familiares aqui para um evento que já está se tornando tradição na Polícia Militar do Amazonas e no nosso estado. Isso é a contribuição da Polícia Militar para a sociedade, no momento em que nossas escolas formam e qualificam profissionais, jovens para o futuro, a gente está também contribuindo para o futuro do nosso estado", disse o coronel Klinger Paiva.

Dia Mundial de Conscientização do Autismo

Durante a solenidade da entrega das boinas, a oração do CMPM foi proferida pela aluna Arwen Farias, do CMPM VI, no bairro Lago Azul, zona norte de Manaus, que possui o Transtorno do Espectro Autista (TEA). O diretor de Ensino da PMAM, coronel PM César Andrade, destacou que esse foi um dos momentos mais marcantes da cerimônia, ao lembrar da

participação da aluna durante a programação.

Segundo ele, a presença da criança, representando o Dia Mundial de Conscientização do Autismo, celebrado nesta quinta-feira (02/04), emocionou o público e simbolizou o resultado do trabalho educativo desenvolvido nas unidades de ensino.

"Fica a nossa gratidão a Deus, ao governador Wilson Lima, ao comandante-geral, o coronel Klinger, e

ao chefe de Estado-Maior, o coronel Azevedo. Senhores pais, muito obrigado, muito obrigado à comunidade amazonense", disse o diretor.

A solenidade encerrou com a entrega oficial das boinas, com os familiares de todos os alunos participando do momento simbólico que marca uma nova fase na vida dos estudantes dos Colégios Militares da Polícia Militar do Amazonas.

EM TABATINGA

Polícia Civil prende homem por estupro de vulnerável da enteada e das primas

A Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), por meio da Delegacia Especializada de Polícia (DEP) de Tabatinga (a 1.108 quilômetros de Manaus), prendeu na quarta-feira (1º/04) um homem, de 29 anos, investigado por estupro de vulnerável de três pessoas: a enteada, de 7 anos, e duas primas, de 12 e 16 anos.

De acordo com o delegado Igor Nunes, as investigações apontam que os crimes não foram

isolados, havendo reiteração das condutas criminosas.

Segundo o delegado, os relatos das vítimas são coerentes e convergentes, tendo sido corroborados por exames periciais e relatórios de escuta especializada. A vítima de 12 anos, inclusive, engravidou em decorrência dos abusos.

"O suspeito tinha proximidade com as vítimas, o que aumentava a vulnerabilidade delas e facilitava a prática dos crimes. Há, inclusive, indícios de ameaças, o que reforçou a necessidade da prisão preventiva para garantir a segurança das vítimas e a continuidade das investigações", afirmou o delegado.

O homem teve a prisão preventiva decretada pela Justiça e foi preso. Ele responderá por estupro de vulnerável e permanecerá à disposição do Poder Judiciário.

O homem teve a prisão preventiva decretada pela Justiça e foi preso. Ele responderá por estupro de vulnerável e permanecerá à disposição do Poder Judiciário.



A vítima de 12 anos engravidou em decorrência dos abusos

OPERAÇÃO DARK FOLDER

Suspeitos são presos em Manaus durante operação da Polícia Federal contra abuso sexual infantil na internet

Duas pessoas foram presas durante a Operação Dark Folder, realizada na quarta-feira (1º), em Manaus, para combater crimes de violência sexual contra crianças e adolescentes praticados pela internet. A identidade dos suspeitos não foi divulgada.

De acordo com a Polícia Federal (PF), os mandados de prisão preventiva foram cumpridos em casas dos investigados. Em um dos endereços, um suspeito também foi preso

em flagrante por armazenar arquivos com conteúdo de violência sexual envolvendo crianças e adolescentes.

As investigações apontaram que os materiais eram guardados em redes sociais ligadas aos suspeitos. Após a prisão, eles foram levados para a Superintendência Regional da Polícia Federal no Amazonas, onde permanecem à disposição da Justiça.

A Polícia Federal informou que, embora o Estatuto da

Criança e do Adolescente (ECA) ainda use o termo "pornografia", o mais adequado é "violência sexual de crianças e adolescentes", por representar melhor a gravidade dos crimes.

O órgão orienta pais e responsáveis a acompanhar o uso da internet por crianças e adolescentes. Também recomenda manter diálogo sobre segurança digital e denunciar situações suspeitas como forma de prevenção.



Investigações apontaram que os materiais eram guardados em redes sociais ligadas aos suspeitos.

Política

Um dos deputados mais experientes do Amazonas, Pauderney Avelino se filia ao PSD-AM e reforça grupo político de Omar Aziz

DIVULGAÇÃO

O deputado federal Pauderney Avelino oficializou, nesta quinta-feira (2), sua filiação ao PSD no Amazonas. Com seis mandatos na Câmara dos Deputados, Pauderney é um dos parlamentares mais experientes do estado e sua chegada é vista como um reforço estratégico para o partido.

A solenidade contou com a presença do senador Omar Aziz, que destacou a relação de longa data com o deputado e comemorou a filiação. "Eu estou tendo a honra de receber o deputado Pauderney Avelino nas fileiras do PSD. Ele é meu amigo desde a década de 80. Isso me dá uma alegria muito grande. Aqui você tem amigos e tem um amigo que te quer muito bem. Seja muito bem-vindo", afirmou.

Ao agradecer, Pauderney ressaltou que a decisão foi tomada com convicção. "Tenho certeza de que estou vindo para uma casa

onde me sinto acolhido e confortável. E vou buscar ajudar a eleger o Omar governador do estado do Amazonas", declarou.

Além de Omar e Pauderney, participaram do ato o deputado federal Sidney Leite, a deputada estadual Mayra Dias, o vereador Eurico Tavares, pré-candidato a deputado estadual, o prefeito de Tefé, Nicson Marreira, o ex-prefeito de Parintins, Bi Garcia, além de outras lideranças políticas da capital e do interior. Além de Sidney Leite, a bancada do PSD-AM conta também com o deputado federal Átila Lins, também pré-candidato à reeleição.

Ontem, o vereador de Manaus, Amauri Gomes, ligado à causa animal e ao meio ambiente, também se filiou ao PSD e lançou sua pré-candidatura a deputado federal. Além deles, o partido de Omar já recebeu a adesão de três deputados estaduais, setornando uma das maiores bancadas da Assembleia Legislativa do Amazonas.



Deputado Pauderney Avelino nas fileiras do PSD

DECLARAÇÃO

“Ninguém vai fazer a gente mudar o Pix”, diz presidente Lula após relatório dos EUA

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) afirmou nesta quarta-feira (2) que “ninguém vai fazer a gente mudar o Pix”.

A declaração é uma resposta direta a um documento publicado pela Casa Branca que aponta o sistema de pagamentos instantâneos como uma barreira imposta pelo Brasil aos interesses americanos no comércio exterior.

“Os EUA fizeram um relatório essa semana sobre o Pix, disseram que distorce o comércio internacional, que cria problemas para a moeda deles”, disse Lula. A

declaração foi feita durante visita do chefe do Planalto às obras de implantação do VLT em Salvador.

“O Pix é do Brasil e ninguém vai fazer a gente mudar o Pix, pelo serviço que ele está prestando para a sociedade brasileira. O que nós podemos fazer é aprimorar o Pix, para que cada vez mais ele possa atender a necessidade de mulheres e homens deste país”, concluiu Lula.

O documento recém-publicado pelo USTR (escritório de representação comercial da Casa Branca) aponta que o Banco Central

“criou, detém, opera e regula o Pix, uma plataforma de pagamentos instantâneos”.

E que partes interessadas dos Estados Unidos “expressaram preocupações de que o BC conceda tratamento preferencial ao Pix, que prejudica os fornecedores de serviços de pagamentos eletrônicos dos EUA”.

O capítulo dedicado ao Brasil ocupa oito páginas no relatório e traz diversos pontos como projetos de lei que buscam regulamentar redes sociais e até a “taxa das blusinhas”, como prejudiciais aos interesses americanos.

SAÍDA DE HELDER BARBALHO (MDB)

Governador deixa cargo no Pará e vice assume comando

Helder Barbalho (MDB) deixou o comando do governo do Pará nesta quinta-feira (2) e transmitiu o cargo à vice-governadora, Hana Ghassan (MDB), em cerimônia no Hangar, em Belém.

Helder Barbalho (MDB) deixou o comando do governo do Pará nesta quinta-feira (2) e transmitiu o cargo à vice-governadora, Hana Ghassan (MDB), em cerimônia no Hangar, em Belém.

A cerimônia contou com apresentação da cantora paraense Fafá de Belém, que interpretou os hinos nacional e do Pará, em um evento marcado por tom institucional e de despedida.

A mudança no comando do governo ocorre dentro das regras da legislação eleitoral, que exige a desincompatibilização de chefes do Executivo interessados em disputar outros cargos nas eleições de 2026.

Despedida e balanço da gestão

Em um discurso marcado por retrospectiva, Helder lembrou o início do primeiro mandato, em 2019, quando, segundo ele, o estado enfrentava desafios na segurança e educação.

“Tínhamos um dos maiores índices de criminalidade entre todos do Brasil. E Belém estava entre as capitais mais violentas. Éramos ainda os penúltimos na educação básica do país e hoje somos o sexto melhor”, destacou.

Outro ponto enfatizado foi a atuação durante a pandemia de Covid-19, com a estruturação de atendimento emergencial e o protagonismo do Pará em agendas internacionais ligadas ao meio ambiente, ao citar a realização da COP30 em Belém.

“Mostramos para o mundo que éramos capazes. Colocamos o nome do Pará lá em cima”, declarou.

Nova fase política

Com a saída do cargo, Helder Barbalho passa a se dedicar integralmente à construção de sua candidatura ao Senado.

A estratégia inclui articulações políticas no Pará e em Brasília, além de viagens pelo interior do estado.

Aliado do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), Helder amplia sua presença no cenário nacional e é apontado como uma das principais lideranças da região Norte.

No comando

Com a transmissão do cargo, Hana Ghassan assume o comando do estado até o fim do mandato.

Servidora pública concursada há 36 anos, Hana chega ao cargo com perfil técnico e forte ligação com a gestão anterior.

A expectativa é de continuidade administrativa, com manutenção dos principais projetos em andamento.



O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT)



Cerimônia contou com apresentação da cantora paraense Fafá de Belém, que interpretou os hinos nacional e do Pará, em um evento marcado por tom institucional e de despedida

Aprender a Perder: A Lição que Todo Campeão Precisa Passar

Por Dr. Ricardo Amaral Filho

No esporte, vencer é o objetivo, nos de combate na poderia ser diferente, mas existe uma verdade silenciosa, muitas vezes ignorada nos treinos e pouco discutida fora do tatame: **TODO ATLETA VAI PERDER.**

E mais do que isso: quem não aprende a perder, não aprende a evoluir.

No Jiu-Jítsu, isso é ainda mais evidente. Não existe trajetória limpa. Não existe caminho sem erro. Não existe campeão que não tenha sido finalizado, raspado ou dominado inúmeras vezes.

A diferença não está em quem perde... Mas sim em quem sabe o que fazer depois da derrota.

A psicologia do esporte mostra que atletas que desenvolvem habilidades como resiliência, regulação emocional e mentalidade de crescimento têm maior probabilidade de manter desempenho elevado ao longo dos anos, não sobre vencer, mas sobre crescer quando não se vence.

VDN: Por que a derrota faz parte do processo esportivo?

Dr. Amaral: A derrota faz parte do esporte porque o esporte é, essencialmente, um ambiente de adaptação sob pressão.

Não existe evolução sem erro.

Do ponto de vista neurobiológico, o cérebro aprende muito através da correção. Quando algo dá errado, ele ativa mecanismos que ajustam comportamento, estratégia e execução. Por isso, paradoxalmente: o erro ensina mais do que o acerto automático, no Jiu-Jítsu isso é extremamente claro.

O atleta que só treina com parceiros mais fracos e sem técnica pode até ganhar no treino... mas não evolui.

Quem se coloca em situações difíceis que perde, é pressionado, erra começa a desenvolver leitura de jogo, tomada de decisão e controle emocional.

Além disso, estudos mostram que a exposição a desafios e adversidades está diretamente relacionada ao desenvolvimento da resiliência esportiva, que é fundamental para o alto rendimento, a derrota não é um desvio do caminho ela faz parte do caminho.

VDN: Como atletas lidam emocionalmente com a derrota?

Dr. Amaral: A derrota mexe profundamente com o atleta.

Não é apenas perder uma luta.

É perder uma expectativa. Um objetivo. Meses de preparação.

As reações mais comuns são:

frustração



Dr. Ricardo Amaral Filho - Mestre em Educação e Saúde, Médico de Família e Comunidade, especialista em Medicina do Exercício e do Esporte

raiva
tristeza
vergonha
sensação de incapacidade
Essas emoções são normais.

A ciência mostra que, quando mal gerenciadas, podem levar a consequências como:

queda de motivação
insegurança
aumento da ansiedade
até abandono do esporte
O problema não é sentir. O problema é ficar preso nesse estado emocional.

No ambiente de competição, o atleta está constantemente exposto a críticas, pressão e julgamento, o que pode gerar respostas psicológicas intensas e até mecanismos de defesa, aprender a lidar com a derrota é também aprender a lidar com:

frustração
expectativa
identidade

Porque muitos atletas não dizem: "eu perdi"
Eles dizem: "eu sou ruim"
E isso muda tudo.

VDN: O que diferencia quem evolui de quem desiste?

Dr. Amaral: Dois atletas po-

dem passar pela mesma derrota.

Um evolui. O outro desiste. A diferença está na interpretação da experiência.

Atletas que evoluem costumam:

assumir responsabilidade
buscar aprendizado
manter consistência no treino
aceitar o desconforto

Já os que desistem:

personalizam o erro ("eu não sirvo para isso")
evitam novas situações de risco
perdem o vínculo com o processo

Esse comportamento está diretamente ligado ao conceito de resiliência psicológica, que é a capacidade de enfrentar adversidades e se recuperar delas, estudos mostram que a resiliência é um fator de proteção importante para a saúde mental e desempenho dos atletas, influenciando inclusive níveis de estresse e ansiedade.

Além disso, atletas mais resilientes tendem a:

lidar melhor com pressão
manter consistência
ter maior longevidade esportiva.

No Jiu-Jítsu, isso é muito claro:

quem suporta perder no treino... melhora quem evita perder... estagna

VDN: O que o treinador deve dizer após uma derrota?

Dr. Amaral: Esse é um dos momentos mais importantes na formação do atleta. O "pós-derrota" é um momento de alta vulnerabilidade emocional, o treinador pode fazer duas coisas:
construir um atleta
ou quebrar um atleta

Existem três pilares fundamentais:

1. Regular o emocional antes de analisar, não é hora de crítica técnica. Primeiro, o atleta precisa se recompor.
2. Separar o atleta do resultado
O atleta não é a derrota. Se ele associa o valor pessoal ao resultado, a confiança desmorona. O treinador precisa deixar claro: você perdeu a luta, você não é a derrota.
3. Direcionar para o aprendizado

Depois que o emocional estabiliza:

o que aconteceu?
o que faltou?

o que vamos ajustar?

O ambiente criado pelo treinador influencia diretamente o desenvolvimento da resiliência e da capacidade de enfrentamento do atleta.

VDN: Como transformar uma derrota em aprendizado?

Dr. Amaral: Transformar derrota em aprendizado é uma habilidade.
E, como toda habilidade, pode ser treinada.

Existe um processo claro:

1. Aceitação
Sem negação.
Sem desculpas externas.
"perdi"
"não fui melhor naquele momento"
2. Separar emoção de análise
Primeiro sente.
Depois analisa.
3. Diagnóstico

Perguntas fundamentais:

foi erro técnico?
foi estratégia?
foi físico?
foi emocional?
4. Ajuste
Treinar exatamente o que faltou.
Se perdeu por raspagem - treinar base

Se cansou - ajustar físico
Se travou - trabalhar mental
5. Exposição novamente

Nada substitui competir.
Evitar competição por medo de perder novamente é o maior erro.

A psicologia do esporte é clara: refletir sobre a derrota e desenvolver estratégias mentais a partir dela melhora o desempenho futuro

VDN: O que significa mentalidade de crescimento no esporte?

Dr. Amaral: Mentalidade de crescimento é a forma como o atleta interpreta suas próprias capacidades.

Basicamente, existem dois tipos:

Mentalidade fixa

"eu nasci bom ou ruim"
"se perdi, é porque não sou capaz"
evita desafios

Mentalidade de crescimento

"eu posso melhorar"
"o erro faz parte do processo"
busca desafios

Atletas com mentalidade de crescimento:

persistem mais
aprendem com o erro
evoluem de forma contínua

No Jiu-Jítsu, isso é extremamente visível.

O atleta que pensa:

"não consigo passar essa guarda" para de tentar.
Já o atleta que pensa:
"ainda não consegui passar essa guarda" continua treinando.

É isso muda completamente o resultado ao longo do tempo. Perder nunca é fácil.

Mas fugir da derrota é fugir do próprio processo de evolução. No esporte, a vitória ensina pouco.

Ela confirma. A derrota ensina muito. Revela falhas. Revela limites. Revela o que precisa ser construído.
É exatamente por isso que ela é também valiosa.

A psicologia do esporte mostra que resiliência, regulação emocional e capacidade de aprender com adversidades são fatores determinantes para o sucesso esportivo.

O verdadeiro campeão não é aquele que nunca perde.

É aquele que: perde, aprende, ajusta e volta melhor. Porque no tatame e na vida não vence quem nunca caiu.

Vence quem aprendeu a levantar de forma diferente todas as vezes.



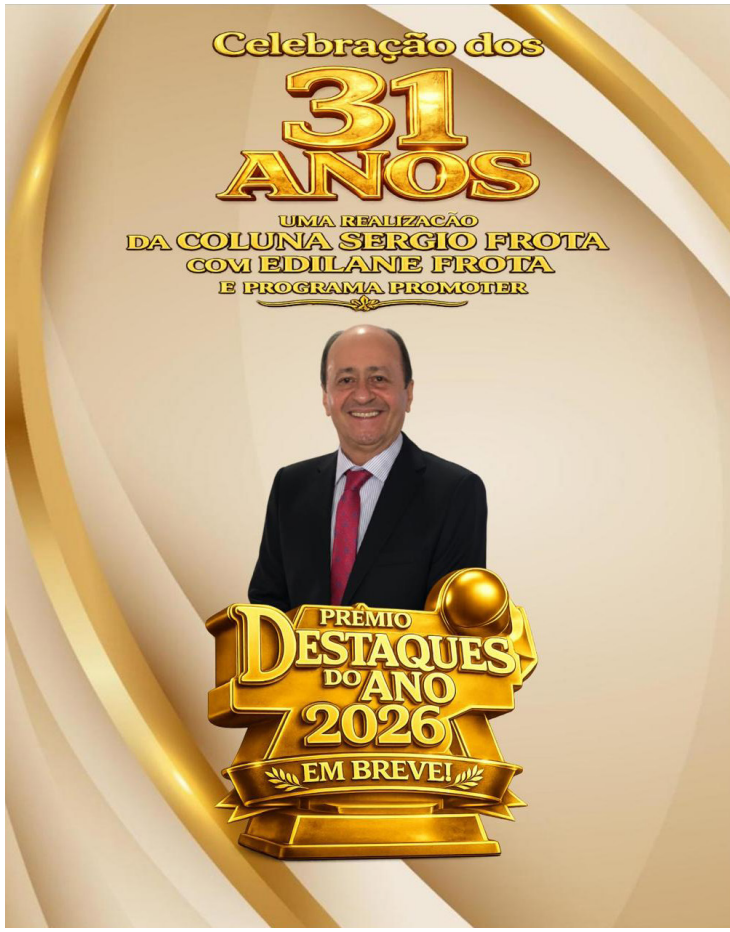
SÉRGIO FROTA & EDILANE FROTA

@sergiopromoter sergiovotacolumnista@gmail.com

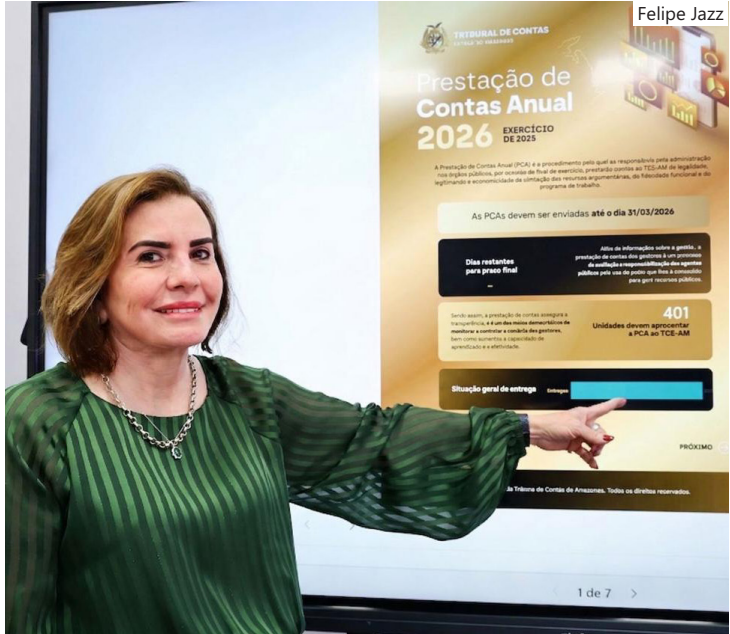




Na sexta (24.03), o então secretário da Sedurb e UGPE, Marcellus Campêlo, foi entrevistado em seu gabinete por Sérgio Frota, para o Programa Promoter



Deputado Adjuto Afonso e a diretora-geral executiva da Confederação Nacional do Comercio (CNC), Simone de Souza Guimarães, que recebeu o título de Cidadã do Amazonas, em propositura assinada pelo parlamentar



Pela primeira vez na história, o TCE-AM, recebeu todas as prestações de contas anuais (PCAs), dos seus jurisdicionados dentro do prazo legal. As 400 unidades obrigadas a encaminhar a documentação referente ao exercício de 2025, concluíram o envio até terça (31), data limite estabelecida pela corte. Na foto a conselheira-presidente do TCE-AM, Yara Amazônia Lins



Socorro Siqueira, Maria da Paz Nunes, Patrícia Teixeira, Vilma Galvão e Marly Capote, prestigiaram o aniversário de 15 anos de Paola Regina Frota



Deputado Adjuto Afonso e o presidente da Confederação Nacional do Comercio (CNC), José Roberto Tadros, durante sessão especial na casa legislativa, que concedeu título de Cidadã do Amazonas a Simone de Souza Guimarães



Jornalista Margareth Queiroz, diretora da Agência Três Comunicação ao lado de seu filho Ian Bártholo



Torcedor do Nacional Futebol Clube, o senador Omar Aziz, candidato ao Governo do Amazonas e deputado Saulo Vianna exibindo o troféu conquistado no Torneio Barezão

Em um balanço das ações realizadas nos primeiros meses de 2026, o Governo do Amazonas, por meio da Sect, já ultrapassou a marca de 1.100 títulos definitivos entregues em todo o Estado. A expectativa do Governo do Amazonas é ampliar ainda mais o alcance das ações ao longo de 2026. Na foto o governador do Amazonas, Wilson Lima com a Secretária da SECT Renata Queiroz



Matheus Romão/SECT



O ex-prefeito de Manaus, David Almeida renunciou na terça (31.03), ao cargo, durante discurso na Câmara Municipal, ao lado do presidente da casa David Reis. Emocionado citou trechos da bíblia e afirmou que será "conselheiro" de Renato Junior que assumiu a gestão de forma definitiva

LUCIANA BARRONCAS E FÁBIO VERAS, NOVOS PROPRIETÁRIOS DA LOJA LA VIE POUR ELLES (UMA NOVA FORMA DE SE VER), RECEBEU UM SELETO GRUPO DE AMIGOS PARA UM FINO COQUETEL VOLANTE, NA QUARTA (25.03), NO TÉRREO DO SOBERANE MALL.



Na foto Fabio Veras, Baby Rizzato e Luciana Barroncas



Silvana Marcos e Edilane Frota



Cândida Barbosa



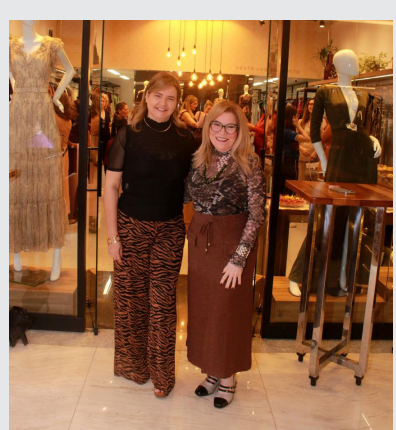
Edleuza Coelho



Dinah Fermande



O prefeito de Manaus, Renato Junior ao lado do ex-prefeito David Almeida



Luciana Barroncas e Mazé Mourão



Leocádio Lopes, Vanessa Lins e Luciana Barroncas



Taynah Abrahim Péres, Rosangela Cunha, Lucia Viana, Edilane Frota e Lidiane Pontes

Economia

 Dólar Variação +0,05%	COMPRA 5,159 VENDA 5,160 Valores em R\$	 Euro Variação -0,36%	COMPRA 5,951 VENDA 5,952 Valores em R\$	<table border="0"> <tr> <td></td> <td>Ouro</td> <td>776,24</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Bitcoin</td> <td>346.614,00</td> </tr> <tr> <td></td> <td>B3</td> <td>+0,05%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Pontos</td> <td>188.052,02</td> </tr> </table>		Ouro	776,24		Bitcoin	346.614,00		B3	+0,05%		Pontos	188.052,02
	Ouro	776,24														
	Bitcoin	346.614,00														
	B3	+0,05%														
	Pontos	188.052,02														

Peixe no Prato Solidário

Programa movimentou a economia local com a compra de 470 toneladas de pescado para a população

JHONNY MARQUES/ADS E DIVULGAÇÃO SECOM.



Este ano serão 600 instituições sociais beneficiadas e mais de R\$ 8 milhões injetados no mercado regional com a compra do peixe

Este ano serão 600 instituições sociais beneficiadas e mais de R\$ 8 milhões injetados no mercado regional com a compra do peixe

Garantir apoio à segurança alimentar e fomentar a economia no estado, são os principais objetivos do pro-

grama Peixe no Prato Solidário do Governo do Amazonas, coordenado pela Agência de Desenvolvimento Sustentável do Amazonas (ADS), em parceria com o Fundo de Promoção Social e Erradicação a Pobreza (FPS). Até esta quinta-feira (02/04), serão entregues 470 toneladas de pescado a instituições credenciadas à rede de assistência estadual.

Ao todo, o investimento com a aquisição do pescado foi de aproximadamente R\$ 8 milhões,

beneficiando também os piscicultores do estado.

A compra do pescado, como explica a diretora-presidente da ADS, Michelle Bessa, é feita pelo Programa de Assistência Familiar (PAF), e todo o produto entregues as instituições é proveniente de piscicultores da capital e dos municípios de Autazes, Apuí, Careiro, Careiro da Várzea, Iranduba, Itacoatiara, Manacapuru, Novo Airão e Rio Preto da Eva.

"Além disso, tem essa grande compra do piscicultor do

estado. São mais de R\$ 8 milhões injetados na economia, garantindo emprego e renda para esses trabalhadores e trabalhadoras", declarou Michelle Bessa.

Este ano, o Peixe no Prato Solidário irá beneficiar 600 instituições, da capital e Região Metropolitana de Manaus, alcançando mais de 150 mil famílias em situação de vulnerabilidade. A distribuição às instituições iniciou na segunda-feira (30/03) e segue até hoje.

Satisfação

O presidente de honra da Cooperativa dos Agricultores e Produtores Rurais de Careiro (Capruc), Egídio Cassol, destacou a importância do incentivo do Governo do Amazonas à piscicultura regional com iniciativas que fortalecem essa cadeia produtiva.

"Ações como Peixe no Prato, doação de aeradores, incentivos com outros insumos na nossa produção, isso é muito importante para que a gente tenha esse impulso no nosso

trabalho. O Governo e a ADS têm nos ajudado muito", pontuou Cassol.

Já a presidente do Instituto Solidários da Amazônia, Lenisse Nascimento, agradeceu pela contribuição que beneficiará as famílias assistidas pela instituição. "Nesse momento podemos acolher essas famílias debaixo do nosso teto, onde eles recebem o pescado de forma humanizada. Que esse programa continue por muitos e muitos anos", disse Lenisse.

PIS/COFINS

Em aceno às aéreas, governo federal deve zerar PIS/Cofins de querosene

Após a alta de 54% no querosene, o governo pretende zerar a cobrança de PIS-Cofins para o combustível de aviação. A medida deverá ser anunciada na próxima semana e ter prazo limitado – de dois a três meses.

Segundo relatos, há temor na área econômica de "perenizar" algum tipo de ajuda às companhias aéreas. Por isso, a preferência é deixar claro o horizonte de retirada do benefício. Nesta quinta-feira (2), o secretário-executivo do Ministério da Fazenda, Rogério Ceron, já havia sinalizado a preocupação do governo com as empresas aéreas.

"Tem uma boa possibilidade de, na próxima semana, nós termos condições também de, junto com a MP (Medida Provisória) que vai sair da subvenção adicional para importação de diesel, que a gente possa também colocar algo relacionado com o setor aéreo", afirmou.

Reservadamente, as companhias avaliam que a isenção

temporária de PIS/Cofins é uma iniciativa bem-vinda, mas muito aquém do necessário para atenuar os impactos do reajuste no querosene de aviação.

Entre as três grandes empresas – Latam, Gol e Azul – o gasto médio com combustível gira em torno de R\$ 700 milhões por mês.

Com a alta de 54%, o custo de-

verá aumentar cerca de R\$ 350 milhões mensais. O pagamento de PIS/Cofins gira em torno de R\$ 10 milhões a R\$ 20 milhões.

Na prática, o alívio é bastante reduzido. À imprensa, um executivo do setor resumiu a situação da seguinte forma: é como um indivíduo em dieta, com muita fome, que recebe duas castanhas no meio da tarde.



Combustível de aviação teve alta de 54%; empresas consideram benefício bem-vindo

IBOVESPA

Ibovespa fecha em leve alta puxado por Petrobras; dólar sobe a R\$ 5,15

O Ibovespa fechou quase estável nesta quinta-feira (2), com o desempenho das ações de petrolíferas, como a Petrobras, amortecendo a pressão negativa desencadeada por preocupações com uma escalada no conflito no Oriente Médio.

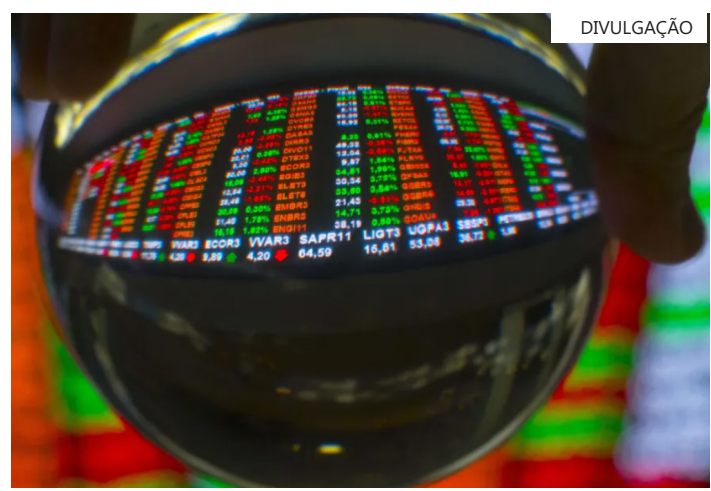
Notícias sobre discussões envolvendo a abertura do Estreito de Ormuz, que transporta cerca de um quinto do consumo de petróleo do mundo, também ajudaram na melhora dos mercados, após o presidente dos Estados Unidos dizer que as operações militares contra o Irã serão intensificadas nas próximas semanas.

O Ibovespa fechou em leve alta de 0,05%, aos 188.052,02 pontos. Na semana, o índice acumulou alta de 3,58%. Já o dólar à vista encerrou o dia com leve alta de 0,02%, cotado a R\$ 5,1599 na venda. Na semana encurtada pelo feriado de Páscoa, a moeda norte-americana acumulou baixa de 1,51% e, no ano, recuo de 6,00%.

O principal índice da bolsa marcou 185.213,54 pontos na mínima e 189.250,57 pontos no melhor momento da sessão.

O volume financeiro no pregão desta quinta-feira somou R\$ 24,64 bilhões, abaixo do volume médio diário do ano, de R\$ 35,58 bilhões, com agentes financeiros também considerando o feriado na sexta-feira.

Na visão do sócio-fundador da Ciano Investimentos Lucas Sigu, a bolsa brasileira experimentou uma acomodação após desempenho mais forte nas últimas sessões, mas o fato de ter encerrado distante da mínima mostra que há uma "alta reprimida" no pregão brasileiro, que segue como destino de estrangeiros.



Mercado reagiu ao discurso do presidente dos Estados Unidos sinalizando uma escalada na guerra contra o Irã

Brasil

Defesa de Hytalo Santos pede anulação de condenação com base na “Lei Felca”

REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS

Pedido foi apresentado à Vara da Infância de Bayeux e Santa Rita e, segundo defesa, se baseia em nova legislação para contestar sentença por exploração de conteúdo com adolescentes

A equipe de defesa de Hytalo Santos protocolou uma petição na Justiça pedindo a anulação da condenação do influenciador e do marido dele, Israel Vicente, por produção de conteúdo de cunho pornográfico com participação de adolescentes na internet.

O pedido foi apresentado à Vara da Infância e Registro Público da Comarca Integrada de Bayeux e Santa Rita, na Região Metropolitana de João Pessoa. As informações foram confirmadas pelo advogado de defesa do casal, Felipe Cassimiro Melo de Oliveira, nas redes sociais.

A petição foi apresentada com base na lei conhecida como “ECA Digital”, apelidada de “Lei Felca”, e no decreto do governo federal que regulamenta a norma, em vigor desde 17 de março. Segundo a defesa, a nova legislação estabelece limites mais específicos sobre o que pode ser considerado conteúdo pornográfico envolvendo adolescentes no ambiente digital.

De acordo com o advogado, a mudança impactaria diretamente o enquadramento jurídico do caso. A tese sustentada é a de que a conduta atribuída aos influenciadores deixaria de configurar crime à luz da nova



Em 2025, Felca relatou caso de exploração de Hytalo Santos, que promovia conteúdos que exploram menores de idade

legislação, o que fundamenta o pedido de anulação da sentença.

Em nota, a defesa afirma que “edição da Lei Felca somente confirmou essa hipótese defensiva, demonstrando que somente a Constituição pode pautar o diálogo e a discussão sobre o tema, não podendo as autoridades públicas deixarem-se levar por opiniões de

quem não possui qualificação legal ou técnica para falar sobre qualquer assunto”.

Hytalo Santos e Israel Vicente foram condenados pelo Tribunal de Justiça da Paraíba por produção de conteúdo pornográfico envolvendo adolescentes, em um caso que ganhou repercussão nacional após denúncias feitas pelo youtuber Felipe Bressa-

nin Pereira, mais conhecido como Felca. Hytalo recebeu pena de 11 anos e 4 meses de prisão, enquanto Israel, conhecido nas redes como Euro, foi condenado a 8 anos e 10 meses.

Veja a íntegra da nota de defesa:

“Desde o primeiro dia em que essa defesa foi consti-

tuída, argumenta-se quanto à ilegalidade da prisão e da interpretação de que os vídeos seriam pornográficos, quando eles expressavam a realidade e a cultura do bregafunk, marginalizada e criminalizada. A edição da Lei Felca somente confirmou essa hipótese defensiva, demonstrando que somente a

Constituição pode pautar o diálogo e a discussão sobre o tema, não podendo as autoridades públicas deixarem-se levar por opiniões de quem não possui qualificação legal ou técnica para falar sobre qualquer assunto. A defesa aguarda, com serenidade, a decisão do Poder Judiciário da Paraíba para retornar às manifestações sobre o tema.”

OPERAÇÃO CONTENÇÃO

MPF quer acesso a laudos de mortos na Operação Contenção

O Ministério Público Federal (MPF) no Rio de Janeiro pediu ao ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), acesso aos laudos necroscópicos dos mortos durante a Operação Contenção, deflagrada em outubro do ano passado.

A operação foi deflagrada pelas polícias civil e militar e terminou com a morte de 118 pessoas que seriam ligadas à organização criminosa Comando Vermelho (CV), além de quatro policiais.

O MPF afirmou que solicitou o acesso a informações do caso, mas o órgão não obteve resposta das autoridades estaduais. Segundo o MPF, há “obstáculos” para acesso aos laudos também pelos familiares, Defensoria Pública, organizações da sociedade civil e das próprias instituições de Justiça. “Essa atuação, contrária aos padrões internacionais de proteção às vítimas de violência policial, simboliza revitimização e mais uma violação de direito”, alegou

o MPF.

PF

No mês passado, Moraes determinou que o governo do estado do Rio de Janeiro envie à Polícia Federal (PF) as imagens capturadas durante a operação. A corporação será responsável pela perícia do material. A decisão do ministro foi tomada no processo conhecido como ADPF das Favelas – Arguição de Descumprimento de Preceito Fundamental (ADPF) nº 635.

COTAS RACIAIS

Ato pela manutenção das cotas raciais reúne governo e movimentos em SP

Um ato em defesa das cotas raciais no Brasil, realizado no dia 31, em São Paulo, reuniu movimentos sociais, entidades estudantis, sindicatos e organizações populares de todo o país para lutar pela manutenção e ampliação das políticas de ações afirmativas no setor público.

Embora tenha contado com a presença do presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva, e de várias autoridades públicas e da área educacional, o encontro foi um sinal de que a luta

pela igualdade racial continua viva, mas ainda enfrenta entraves na sociedade. Mesmo com os avanços significativos nos números das cotas, sobretudo na área educacional, a ausência de uma pauta positiva sobre o tema na imprensa revela o descaso das elites econômicas e dos setores estratégicos que pensam o Brasil a médio e longo prazo pelo prisma da inclusão educacional.

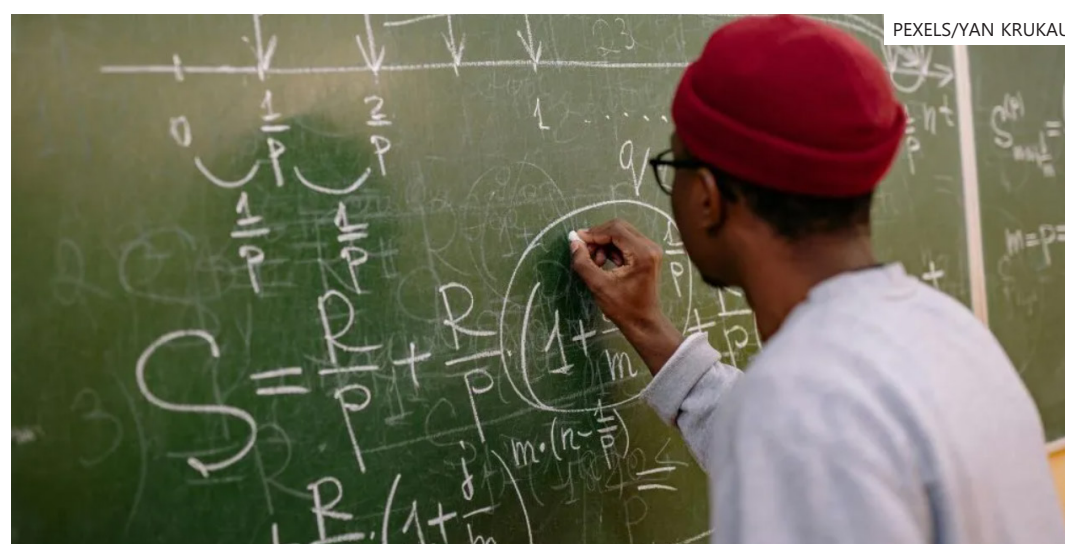
As cotas raciais transformaram o cenário do ensino superior brasileiro, ampliando

o acesso de estudantes de escolas públicas e de baixa renda, além de contemplarem pessoas negras, indígenas e quilombolas.

Mesmo com algumas deficiências, os números são expressivos: apenas neste século, mais pessoas negras ingressaram no ensino superior do que em toda a história anterior da educação no país. Nos últimos anos, o Brasil avançou significativamente na inclusão de grupos historicamente excluídos nas universidades públicas.



Órgão diz que não teve resposta das autoridades estaduais



PEXELS/YAN KRUKAU

Política de cotas aumentou o ingresso de pessoas negras e pardas nas universidades públicas

Mundo

ONU vota sobre Ormuz na sexta sob oposição da China ao uso da força

DIVULGAÇÃO

Bahrein propõe texto para proteger transporte comercial, mas Pequim considera uso de força como escalada do conflito

O Conselho de Segurança da ONU deve votar na sexta-feira (3) sobre uma resolução do Bahrein para proteger o transporte comercial no Estreito de Ormuz e nas áreas ao seu redor, disseram diplomatas, mas a China, que tem poder de veto, deixou claro sua oposição a qualquer autorização para o uso da força.

Os preços do petróleo dispararam desde que os EUA e Israel atacaram o Irã no final de fevereiro, dando início a um conflito que já dura mais de um mês e fechou efetivamente o estreito para o tráfego de navios.

Diplomatas disseram que o Bahrein, que atualmente preside o Conselho de Segurança de 15 membros, finalizou um rascunho de resolução visto pela Reuters que autorizaria "todos os meios defensivos necessários" para proteger o transporte comercial. "Esperamos uma posição unificada deste respeitado Conselho durante a votação que ocorrerá amanhã sobre o rascunho da resolução, se Deus quiser", disse o ministro das Relações Exteriores do Bahrein, Abdullatif bin Rashid Al Zayani, ao Conselho.

O Bahrein, apoiado em seus esforços para garantir uma resolução por outros países árabes do Golfo e Washington, havia anteriormente reti-



Imagem de satélite do Estreito de Ormuz

rado uma referência explícita à aplicação vinculativa em uma tentativa de superar objeções de outras nações, especialmente da Rússia e da China.

O rascunho visto pela Reuters autoriza as medidas "por um período de pelo menos seis meses e até que o Conselho decida de outra forma."

No entanto, ao falar ao Conselho de Segurança na manhã de quinta-feira (2), o enviado da China à ONU, Fu Cong, se opôs à autorização do uso da força.

Ele disse que isso "legi-

timaria o uso ilegal e indiscriminado da força, o que inevitavelmente levaria a uma maior escalada da situação e resultaria em consequências graves."

Um quarto rascunho da resolução foi colocado sob um procedimento chamado de "silêncio" para aprovação até o meio-dia de quinta-feira no horário local, 13h pelo horário de Brasília, mas uma fonte diplomática ocidental disse que o silêncio foi quebrado por China, Rússia e França.

Diplomatas disseram que um texto foi subsequente-

mente finalizado, ou "colocado em azul", o que significa que a votação pode ocorrer. Eles disseram que isso acontecerá na manhã de sexta-feira, quando uma reunião do Conselho de Segurança está agendada, embora seja feriado da ONU.

Uma resolução do Conselho de Segurança exige pelo menos nove votos a favor e nenhum veto de seus cinco membros permanentes: Estados Unidos, Rússia, China, Reino Unido e França.

Al Zayani afirmou que a "tentativa ilegal e injustifi-

cada do Irã de controlar a navegação internacional no Estreito de Ormuz" ameaça os interesses mundiais e "exige uma resposta decisiva."

O secretário-geral da Liga dos Estados Árabes, Ahmed Aboul Gheit, disse ao Conselho de Segurança que apoia os esforços do Bahrein para garantir uma resolução.

Na quinta-feira, o Reino Unido sediou uma reunião com mais de 40 países para discutir os esforços para reabrir e garantir passagem segura pelo Estreito de Ormuz e também expressou apoio

aos esforços do Bahrein para garantir uma resolução sobre a questão.

Na quarta-feira (1º), o presidente dos EUA, Donald Trump, prometeu continuar os ataques, mas não apresentou um plano para reabrir o estreito, o que fez com que os preços do petróleo subissem ainda mais, pois suas palavras geraram preocupações de que os EUA podem não desempenhar um papel importante em garantir a passagem segura para os navios através da importante via navegável.

MISSÃO ARTEMIS 2

Astronautas ligam motores e deixam órbita da Terra rumo à Lua: o que aconteceu na missão Artemis 2 até agora

A missão Artemis 2 realizou com sucesso uma das etapas mais críticas de sua jornada: a queima de injeção translunar, considerada pelo controle da missão como o "último grande acionamento de motores" do voo. A manobra, que teve início às 20h49 (horário de Brasília) desta quinta-feira (2/4) e durou exatamente 5 minutos e 50 segundos, impulsionou a espaçonave Orion para fora da órbita terrestre, colocando os astronautas em direção à Lua.

Ao confirmar a execução da injeção translunar, a equipe marcou um momento histórico: pela primeira vez em mais de 50 anos, seres humanos estão novamente a caminho de contornar a Lua em uma missão de 10 dias.

A queima foi realizada no ponto mais baixo da órbita da espaçonave em relação à Terra, estratégia que maximiza o ganho de velocidade e garante a trajetória necessária até o lado oculto da Lua.

De acordo com o chefe da Nasa, Jared Isaacman, a tripu-

lação está "indo muito bem" neste segundo dia de missão, enquanto a espaçonave apresenta desempenho conforme o esperado.

O lançamento do foguete que leva a cápsula Orion 2 aconteceu na noite de quarta-feira (01/04), às 19h35, a partir do Centro Espacial Kennedy, em Cabo Canaveral, na Flórida. Logo após a decolagem, o comandante da missão, Reid Wiseman, disse: "Que vista incrível. Estamos vendo um belo nascer da Lua."

Além de Wiseman, a missão transporta outros três astronautas: Victor Glover e Christina Koch, da Nasa, além de Jeremy Hansen, da Agência Espacial do Canadá. Eles não vão pousar na Lua, mas orbitá-la, chegando mais longe da Terra do que qualquer ser humano já esteve.

Ao longo do trajeto, serão percorridos mais de 800 mil quilômetros pelo espaço.

Na hora que antecedeu a decolagem na quarta, foram detectados problemas que chegaram a ameaçar o lança-

mento, relacionados ao sistema para abortar a missão. Esse é o mecanismo que permite aos engenheiros da Nasa ejetar os astronautas e destruir o foguete em caso de falha.

A contagem regressiva de 10 minutos foi mantida, enquanto os engenheiros trabalhavam na solução – que foi resolvida rapidamente.

Neste momento, parte da equipe compartilhou mensagens sobre o significado da missão:

"Estamos indo por nossas famílias", disse o piloto Victor Glover.

"Estamos indo por nossos colegas de equipe", afirmou Christina Koch.

"Estamos indo por toda a humanidade", declarou Jeremy Hansen.

Em seguida, foram feitas as checagens finais dos sistemas críticos do foguete. Um a um, os responsáveis confirmaram que tudo estava pronto para o lançamento, com respostas como "Booster, go", "GNC, go" e "Range, go".

"Artemis 2, aqui é o diretor de lançamento – vocês estão autorizados para a decolagem", informou o controle da missão.

"Vamos portoda a humanidade", respondeu o comandante Reid Wiseman. Logo depois, os quatro motores RS-25 e os dois propulsores laterais de combustível sólido foram acionados, gerando uma grande

coluna de fogo.

Em entrevista coletiva na noite de quarta, o administrador da Nasa, Jared Isaacman, disse que as etapas iniciais da missão ocorreram conforme o planejado e que os astronautas estão "seguros, protegidos e em ótimo estado de espírito".

Isaacman também destacou a importância do momento e

afirmou: "Após um breve intervalo de 54 anos, a Nasa está de volta ao negócio de enviar astronautas à Lua".

"Esta missão pertence tanto a vocês quanto à tripulação", acrescentou.

Ele também disse que a equipe "conhece os desafios pela frente" e só celebrará após a conclusão da missão.



A missão Artemis 2 realizou com sucesso uma das etapas mais críticas de sua jornada



Maza Lopes

Maza Said Lopes
mazalopes@aol.com
@mazalopes



Easter WG



Guto Oliveira e Waltinho Oliva



Patrícia Bandeira de Melo e Mariana Serafim



Cecília e Cristina Garcéz



Mara Said e Kamala Ramos



Ednéa Ribeiro, Regina Furtado e Gizella Bolognese



Jade Souza



Michelle Leite, Lara Biaggi e Mayara Brilhante

O já tradicional Easter Brunch da WG Eventos aconteceu sábado passado no Espaço Le Lieu, com o cardápio regional delicioso, chocolates em várias versões e o salão todo arrumado pelo Bandeirão Eventos, bombou! Tendo os parceiros Cinex Arch, Foston Home, Clínica Patrícia Bandeira de Melo e Alê Veloso a tarde se estendeu cheia de gente bonita, jovem e perfumada. As fotos mostram o elenco que prestigiou Jose Augusto Oliveira e Walter Oliva.



Anne Sadala Marques, Gabriele Fraxe e Xênia Rodrigues



Lena Souza Lima, Camila e Marlies Cavalcanti



Débora Régis e Deusa Braga



Gabriele Assis, Braian Cameli e Marissa Sarkis



Karen Ferreira



Carla Rocha



Rebeca Fernandez



Nilce Anne Karan



Josi Freitas, William e Andréa Cunha



Rebecca Levy e Andrea Vila



Andrea Medeiros e Thalia Ayub



Ludmila Conde e Ana Lucia Monteiro



Lia Almeida Pinto, Sídia Holanda, Roza Batista, Socorro Facundo do Valle e Zeina Tomé

Cultura

Concerto no Teatro Amazonas celebra centenário da pianista Jerusa Mustafa com encontro de gerações

GABI VITIM / SECRETARIA DE CULTURA E ECONOMIA CRIATIVA



Apresentação gratuita reúne músicos da cena local em homenagem a uma das principais referências da formação pianística no Amazonas

Apresentação gratuita reúne músicos da cena local em homenagem a uma das principais referências da formação pianística no Amazonas

O Teatro Amazonas recebe, neste domingo (05/04), às 19h, o concerto gratuito em homenagem ao centenário da pianista Jerusa Mustafa. O concerto

é promovido pelo Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa, e integra a programação artística voltada à valorização da memória e da produção musical no estado.

O espetáculo, realizado pela Orquestra de Câmara do Amazonas (OCA), com direção musical e regência de Marcelo de Jesus, reúne pianistas atuantes em Manaus em uma apresentação coletiva que evidencia a continuidade da tradição pianística local. Com arranjos de

Adonnay Júnior, o repertório foi concebido especialmente para a ocasião e percorre obras do repertório erudito internacional e da música brasileira, estabelecendo um diálogo entre diferentes períodos e estéticas musicais.

Entre os destaques do programa está o Concerto para piano nº 7 em sol menor, BWV 1058, de Johann Sebastian Bach, interpretado em três movimentos pelos pianistas Irina Kazak, Átila de Paula e João Gustavo Kienen. A obra integra o repertório clássico e reforça o caráter formativo

da apresentação.

A programação inclui ainda Pavane, de Maurice Ravel, com Pedro Panilha, além de obras que dialogam com a produção musical brasileira e amazônica, como Valsa Amazônica nº 2, de Arnaldo Rebelo, interpretada por Bruno Nascimento, e Encontro das Águas, com Luciano Dantas.

Também integram o repertório Canções sem palavras Op. 2 nº 3, de Victor Lins, Miniatura em Jazz, de Mark Nevin, interpretada por Enzo Valentim Vieira, e O voo do besouro, de Nikolai Rimsky-

Korsakov, com João Gabriel. O concerto inclui ainda o Prelúdio "Gota d'água", de Frédéric Chopin, interpretado pelo maestro Marcelo de Jesus.

A apresentação propõe um encontro entre diferentes trajetórias e gerações de músicos, evidenciando a permanência e a renovação da prática pianística no Amazonas. A homenagem destaca a contribuição de Jerusa Mustafa para a formação musical no estado e reforça o compromisso com a valorização de artistas que marcaram a história cultural amazonense.

DESSA SEMANA

Banda Carrapicho é reconhecida como patrimônio cultural do Amazonas

A banda Carrapicho foi reconhecida como patrimônio cultural do Amazonas pela Assembleia Legislativa do Estado do Amazonas (Aleam). A lei foi publicada no Diário Oficial Eletrônico na quarta-feira (1º) e já está em vigor. A medida considera a importância do grupo para a cultura popular amazonense e sua projeção no Brasil e no exterior.

Segundo o texto, o reconhecimento inclui tanto o patrimônio material quanto o imaterial da banda. Entre os itens materiais estão discos, prêmios, figurinos e registros históricos. Já o aspecto imaterial abrange a produção musical do grupo, marcada pela mistura de ritmos e pela popularização da toada de boi-bumbá.

A banda Carrapicho ganhou destaque nacional e internacional nos anos 1990, com o sucesso "Tic Tic Tac", que levou a sonoridade amazônica a diversos países. O grupo se consolidou como um dos principais responsáveis por difundir o ritmo do boi-bumbá fora da região Norte, tornando-se referência da música popular brasileira com raízes amazônicas. A lei foi promulgada pela Mesa Diretora da Assembleia Legislativa e passou a valer na data da publicação.

DIVULGAÇÃO



Medida considera a importância do grupo para a cultura popular amazonense

REBATIZADO

Teatro do Copacabana Palace ganha nome de Fernanda Montenegro

O icônico teatro do Copacabana Palace, no Rio de Janeiro, considerado um dos palcos mais prestigiados do país, ganhou um novo nome na noite da última quarta-feira (1º). Agora, a sala que já recebeu diversas potências da dramaturgia nacional, se chama Teatro Fernando Montenegro.

A mudança é uma homenagem em vida à "Grande Dama" do teatro brasileiro, com uma trajetória que se mistura com a própria história do hotel, honrando o passado enquanto inspira o futuro.

Aos 96 anos, Montenegro detém o título de atriz que mais vezes ocupou o palco do Copacabana Palace, somando o maior número de temporadas na história do local. Sua relação com a casa vem desde o início de sua carreira, quando em 1950 estreou na peça "As alegres canções na montanha", sob direção de Ester Leão.

Ao longo das décadas seguintes, Fernanda também

protagonizou sucessos memoráveis como "Jezebel" (1952), "Mary Mary" (1963), "Qualquer Quarta-feira" (1964) e "Plaza suite" (1970).

"Para o Copacabana Palace, é uma honra imensurável que nosso teatro leve

o nome de Fernanda. Ela ajudou a construí-lo como um ícone da cultura brasileira. Rebatizá-lo é celebrar o passado, o presente e o futuro da nossa arte", afirma Ulisses Marreiros, Diretor da Belmond no Brasil.

Dando continuidade às celebrações, entre os dias 3 e 5 de abril e 17 a 19, Fernanda voltará a ocupar os palcos do teatro com uma série de leituras dramatizadas de obras de Nelson Rodrigues e Simone de Beauvoir.



DIVULGAÇÃO

Teatro do Copacabana Palace é rebatizado com nome de Fernanda Montenegro

FILME

Com ganhadora do Oscar, "A Hora do Mal" deve ganhar prelúdio

Dando continuidade ao sucesso de "A Hora do Mal", Zach Cregger e Zach Shields, responsáveis pelo filme, estariam escrevendo o prelúdio da história, intitulado "Gladys", segundo informações do portal Deadline.

O nome é inspirado na personagem da atriz Amy Madigan, que chegou a receber um Oscar de Melhor Atriz Coadjuvante em 2026 pelo papel.

Arrecadando mais de US\$ 270 milhões (cerca de R\$ 1 bilhão), o filme original foi reconhecido em diversas premiações cinematográficas, inclusive o Actor Awards para Madigan e Cary

Christopher, como Alex.

Em entrevista ao portal, a vilã falou sobre a personagem: "Esta é uma mulher que sabe o que tem que fazer e o faz. Agora, é verdade, alguns de seus métodos podem ser um pouco incomuns. Mas ela tem isso, e acho que todas as mulheres em nosso negócio deveriam ter mais dessa confiança, inclusive eu. Então, se eu puder tirar isso disso, direi que isso é uma vitória para tia Gladys e para mim."

O prelúdio ainda não tem previsão de lançamento, por conta de projetos atuais dos roteiristas e diretores.

DIVULGAÇÃO



Amy Madigan como Tia Gladys em "A Hora do Mal"

Esportes

Flamengo sofre golaços e é atropelado em visita ao Bragantino

Equipes se enfrentaram na noite desta quinta-feira (2)

Em confronto decidido com dois golaços no primeiro tempo e um gol de cabeça na etapa final, o Flamengo visitou o Red Bull Bragantino, na noite desta quinta-feira (2), e perdeu por 3 a 0, no estádio Cícero de Souza Marques, em Bragança Paulista (SP), pela segunda rodada do Campeonato Brasileiro.

Com o resultado, os donos da casa foram a 11 pontos, na 11ª colocação, enquanto os visitantes, que perderam a primeira partida sob comando de Leonardo Jardim após três vitórias e dois empates, seguem com 14, no sexto lugar. Nesse cenário, ambas as equipes iriam para a fase de grupos da Sul-Americana de 2027.

À frente dos rubro-negros, aparecem apenas os times que iriam para a Libertadores de 2027: Palmeiras, com 22, Fluminense, com 19, e Bahia e São Paulo, ambos com 17, seguiriam diretamente para a fase de grupos. Atlético-PR, com 16, precisaria jogar a segunda fase eliminatória.



Lucas Barbosa marcou o terceiro gol do Red Bull Bragantino em vitória sobre o Flamengo

O jogo

Atuando dentro de casa, o Red Bull Bragantino foi amplamente superior no primeiro tempo e foi para o intervalo vencendo por 2 a 0, placar que poderia ter sido ainda mais dilatado. Apesar disso, a primeira chegada foi rubro-negra. Aos sete minutos, Pulgar acionou Ayrton

Lucas, que entrou na área e bateu de três dedos.

Volpi fez a defesa sem maiores dificuldades, para irritação do centroavante Pedro. Aos 16, Capixaba lançou de antes do meio-campo, Isidro Pitta dominou e mandou por cima de Rossi, anotando um golaço para abrir o placar. Aos 28, Matheus Fernandes

bateu firme e viu a bola lamber o trinco esquerdo, com perigo.

Aos 38, o Massa Bruta cobrou escanteio curtinho e fez a bola chegar rapidamente ao volante Gabriel. Ele "soltou a perna" de longe e acertou um tirambaço, nem tão na gaveta direita, mas o suficiente para tirar Rossi da jogada. Ainda

houve tempo para, aos 46, Pitta quase ampliar, mas o centroavante não alcançou o cruzamento da direita.

O Flamengo voltou dos vestiários com duas alterações: Carrascal e Everton Cebolinha entraram nas vagas de Luiz Araújo e Lucas Paquetá, mas não houve espaço para ver se

as mudanças funcionariam. Afinal, logo aos quatro minutos, após análise no VAR, Pulgar foi expulso por agredir Herrera.

Os donos da casa fizeram valer o homem a mais e ampliaram após escanteio originado depois de boa jogada de Herrera. Agustín Sant'Anna cobrou pela direita e encontrou Lucas Barbosa, livre dentro da área. O meio-campista aproveitou e, contando com falha de Rossi, cabeceou para fechar o placar para o Red Bull Bragantino.

O marcador só não se transformou em goleada por detalhes. Aos 28, os donos da casa aproveitaram contra-ataque e, após assistência de Matheus Fernandes para Mosquera, chegaram a marcar o quarto gol. O lance, porém, foi invalidado por toque de mão de Matheus Fernandes no início da jogada.

Próximos jogos

As duas equipes voltam a campo no final de semana, quando será disputada a décima rodada do Brasileirão. No domingo (5), o Flamengo recebe o Santos, às 17h30, no Maracanã, no Rio de Janeiro (RJ). Já o Red Bull Bragantino visita o Mirassol, no José Maria de Campos Maia, em Mirassol (SP), às 20h.

■ ABRIL AZUL

Governo do Amazonas fortalece inclusão de jovens com TEA por meio do esporte no Pelci

No mês de conscientização sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA), o Governo do Amazonas destaca o papel do esporte como ferramenta de inclusão e transformação social por meio do Programa Esporte e Lazer na Capital e Interior (Pelci), coordenado pela Secretaria de Estado do Desporto e Lazer (Sedel). A iniciativa atende atualmente 58 crianças e adolescentes com necessidades específicas, garantindo acesso a atividades esportivas com acompanhamento adequado.

De acordo com o secretário de Estado de Desporto e Lazer (Sedel), Diego Américo, iniciativas como essa reforçam a promoção da igualdade de oportunidades. "O Pelci é uma política pública que promove inclusão, desenvolvimento e cidadania. No mês de conscientização sobre o autismo, reforçamos nosso compromisso para que todos tenham acesso ao esporte, respeitando suas individualidades e potencializando talentos", afirmou.

Entre as modalidades ofertadas, o kart vem se consolidando como um espaço de expressão, disciplina e construção de sonhos para jovens com TEA. No núcleo, três alunos se destacam pelo envolvimento e evolução na prática: Mauro Furtado, Júlio César de Souza e Bruno Pinheiro.

É nesse ambiente que as histórias começam a ganhar forma. Para muitos jovens,



Programa socioesportivo promove desenvolvimento, autonomia e abre caminhos para o futuro de crianças e adolescentes no estado

o primeiro contato com o esporte também representa o início da construção de objetivos de vida, como destaca o aluno Mauro Furtado. "Sou apaixonado por velocidade desde pequeno, e é isso que mais me motiva aqui dentro do projeto. É o que eu mais gosto na modalidade e o que me faz querer evoluir cada vez mais", afirmou.

A presença de jovens com TEA nas atividades do Pelci reforça o compromisso do programa com a inclusão, promovendo não apenas o acesso ao esporte, mas também ganhos significativos em aspectos como socialização, disciplina, concentração e autoestima.

Com foco no futuro, Mauro também já projeta os

próximos passos dentro do automobilismo. "Eu sei que chegar à Fórmula 1 é algo muito difícil, que exige não só talento, mas também oportunidades e estrutura. Por isso, penso em seguir no esporte e, no futuro, competir em categorias como o rally, que hoje vejo como um objetivo possível dentro da minha realidade", completou.

Atualmente, o Pelci conta com 37 núcleos na capital e cinco polos no interior, reunindo cerca de 4.250 alunos matriculados. Desde sua criação, há quatro anos, o programa já alcançou mais de 15 mil crianças e adolescentes em todo o Amazonas, consolidando-se como uma das principais políticas públicas de inclusão social por meio do esporte.

■ TÊNIS

Bia Haddad anuncia novo técnico em busca de retomada na carreira

Bia Haddad anunciou, nesta quinta-feira (2), o novo treinador para a sequência da carreira. A brasileira trabalhará com o espanhol Carlos Martinez Comet até, no mínimo, a disputa do torneio de Wimbledon, que será disputado entre junho e julho.

O técnico espanhol substituirá o brasileiro Rafael Paciaroni. O trabalho com Bia Haddad se encerrou na primeira quinzena de fevereiro.

Bia Haddad vive uma

fase complicada na carreira. Atual número 70 do mundo, a tenista tem seis eliminações e nove derrotas na temporada.

Ex-top 10 em simples, Bia Haddad desistiu de disputar o WTA 500 de Charleston, nos EUA. Ela também não defenderá o Brasil no zonal das Américas da Billie Jean King Cup, na Colômbia, entre os dias 8 a 11 de abril.

O planejamento de Bia Haddad é disputar o WTA 125 de Oeiras, em Portu-

gal, a partir do dia 13 de abril. Em seguida, disputará os WTAs 1000 de Madri e Roma, antes de Roland Garros.

Carlos Martinez Comet O treinador espanhol já trabalhou com nomes como a ex-número 2 do mundo Svetlana Kuznetsova. Mais recentemente, trabalhou com a russa Daria Kasatkina, que chegou a ser número 8 do ranking. Com os homens, Carlos trabalhou com Feliciano López e Fernando Vicente.



Bia Haddad em ação no SP Open



Fernando Coelho Jr. @fernandocoelhojr

FERNANDO COELHO JR.



Avanço

O presidente da Federação das Indústrias do Estado do Amazonas (FIEAM), Antonio Silva, destacou a importância do anúncio do edital de licitação do Plano de Melhoria e Pavimentação da BR-319 (Manaus-Porto Velho), feito pelo ministro dos Transportes, Renan Filho, como um avanço estratégico para a integração do Amazonas ao restante do país.

Segundo ele, a iniciativa representa uma conquista significativa para o setor produtivo estadual e um passo decisivo para restabelecer a plena trafegabilidade da rodovia federal. "O anúncio do edital de licitação do Plano de Melhoria e Pavimentação da BR-319 é um passo importante para a volta da plena trafegabilidade desta rodovia fundamental para a ligação do Amazonas com os mercados do país, além de uma conquista para o se-

tor produtivo do Estado", afirmou. Silva ressaltou ainda o impacto logístico da rodovia para a economia regional. "A BR-319 é fundamental para reduzir o transit time de 28 a 30 dias para cerca de 3 a 5 dias, além de romper o isolamento do Amazonas em relação às demais regiões do país", disse.

Ele acrescentou que essas medidas também abrem caminho para as próximas etapas do projeto. "Com essas medidas, estarão criadas as condições para, paralelamente, a aprovação do Plano Básico Ambiental do chamado Trecho do Meio e, posteriormente, a obtenção da Licença de Instalação, que permitirá o início efetivo das obras de pavimentação desta área da rodovia", avaliou, ao mencionar a importância da banca federal, com destaque para os senadores Eduardo Braga e Omar Aziz, para a nova etapa de obras.



A linda Maria, filha de Leandro e Camila Raposo Lins, estrela principal da festa que movimentará o high society de Manaus, no próximo dia 11 de abril, no Salão Ponta Negra do Hotel Tropical Amazônia

Prestação de contas

Pela primeira vez na história, o Tribunal de Contas do Amazonas (TCE-AM) recebeu todas as Prestações de Contas Anuais (PCAs) dos seus jurisdicionados dentro do prazo legal. As 400 unidades obrigadas a encaminhar a documentação referente ao exercício de 2025, concluíram o envio até a última terça-feira, data limite estabelecida pela Corte.

A conselheira-presidente do TCE-AM, Yara Amazônia Lins, comemorou o resultado como sendo reflexo de um esforço institucional articulado e do compromisso dos gestores públicos com a transparência. "Esse resultado é fruto de um trabalho

conjunto. Quero agradecer o compromisso dos gestores e o empenho de todas as áreas do Tribunal, que atuaram de forma integrada para orientar, acompanhar e garantir que todas as prestações fossem enviadas dentro do prazo. Esse é um avanço importante para a transparência e para a qualidade da gestão pública", afirmou.

O alcance de 100% de envio dentro do prazo é inédito. Nos dias que antecederam o prazo final, o Tribunal intensificou as ações de orientação e acompanhamento, incluindo contato direto com gestores municipais para reforçar a importância do cumprimento da obrigação. Aplausos!



Waleska Pacheco, Leliene Gesta e Ariana Sobral, em noite de festa no Diamond Convention Center

Sessão alianças

Abdala e Shadia Fraxe e Franscisco Carlos Queiróz e Gisélle Lins Maranhão estão convidando para o Casamento de seus filhos Dânia e Gustavo.

O evento, que movimentará o society local,

está marcado para o dia 2 de maio.

A cerimônia religiosa será no Santuário Nossa Senhora Aparecida, seguido de recepção na residência da avó do noivo, Alice Lins, no Parque das Laranjeiras.



A conselheira presidente do TCE-AM, Yara Amazônia Lins, comemorando que o Tribunal recebeu todas as Prestações de Contas Anuais (PCAs) dos seus jurisdicionados dentro do prazo legal. Aplausos!

Trânsito

A Prefeitura de Manaus, por meio do Instituto Municipal de Mobilidade Urbana (IMMU), preparou a maior operação de trânsito da Semana Santa, durante a Sexta-feira da Paixão, quando a capital amazonense registra o maior volume de celebrações religiosas simultâneas.

Ao todo, mais de 40 proibições devem ocorrer ao longo do dia, mobilizando milhares de fiéis e exigindo atenção redobrada nas vias urbanas.

Para garantir a segurança dos participantes e minimizar os impactos na mobilidade, o IMMU vai atuar com agentes posicionados em pontos estratégicos, realizando interdições momentâneas, controle de fluxo e apoio às procissões durante todo o percurso. A operação segue ao longo de toda a programação da Semana Santa, consolidando um dos períodos de maior mobilização religiosa e operacional



A querida Cris Belota e os registros de sua temporada portuguesa



OBJETO DE DESEJO

As sandálias Dior surgem com salto Kitten.

Com as mesmas alças J'ador bordadas, os novos modelos assinados por Jonathan Anderson surgem cheias de charme, propondo uma elegância anos 50\60, porém, com a modernidade da frente quadrada. Realmente chic!

Corra atrás das suas, já é hit!



O artista plástico Jandr Reis, está com a exposição "Jaraquiart", no Caxiri, que integra a programação de 10 anos do restaurante, pérola gastronômica do Centro Histórico de Manaus, comandado pela exímia chef Debora Shornik

Suporte

A Defensoria Pública do Estado do Amazonas (DPE-AM) adotou uma nova estratégia para garantir o atendimento integral a mulheres em situação de violência doméstica.

Desde o início do mês, os mandados de intimação de medidas protetivas concedidas passaram a incluir um QR Code que redireciona para um vídeo explicativo que orienta as mulheres sobre os próximos passos e os diversos serviços que a Defensoria Pública oferece, além da medida protetiva.

A defensora Karlla Queiroz,

da 4ª Defensoria Pública de 1ª Instância de Atendimento à Mulher em Situação de Violência de Gênero, explica que a medida protetiva é um passo crucial para afastar o agressor e cessar a violência imediata, mas não é o único. "Muitas mulheres acreditam que a medida protetiva resolve todas as questões, porém, há outras necessidades importantes que surgem após a concessão da medida. O QR Code direciona as mulheres para informações sobre como a Defensoria Pública pode auxiliar em outras áreas essenciais para a sua segurança e a de seus filhos", afirma.

CLASSIFICADOS

LIGUE E ANUNCIE:

vanguardadonorte.com.br

(92) 99104-8488 / (92) 99104-8484

Nosso cuidado com Manaus só aumenta

A Hapvida segue ampliando o cuidado de Manaus, fortalecendo a saúde com acesso e qualidade

Conheça mais

Sua vida pede **Hapvida**

ALQAFILTROS

HIDRATAÇÃO COM SAÚDE

- PURIFICADOR IBL FR600
- PURIFICADOR DE ÁGUA PAREDE OU BANCADA
- PURIFICADOR ALCALINO COM OZÔNIO
- PURIFICADOR ULTRAMAX HIROFILTROS
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA C2-7-IBBL
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA EQUILIBRIUM IBBL
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA AVANTI-IBBL
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA C-5-IBBL
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA C-3-IBBL
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA ACQUA PURE ELECTROLUX
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA PE11B PE11X ELECTROLUX
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA PAUFCS30 ELECTROLUX
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA ALCALINO BLOCK
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA CARBON
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA POLIPROPILENO
- KIT REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA PPE5 E T33 CÂNOVAS
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA ALCALINO
- REFIL PARA FILTRO DE ÁGUA TOP LIFE
- CARCACA PARA FILTRO DE ÁGUA HIROFILTROS
- REFIL DE FILTRO DE ÁGUA UNIVERSAL
- MANGUEIRA PARA FILTRO DE ÁGUA
- CONEXÕES DE ENGATE RÁPIDO
- REDUTOR DE PRESSÃO
- REGISTRO COM ENGATE

• FILTROS ÁGUA ALCALINA IONIZADA • MANUTENÇÃO
• FILTROS / PURIFICADORES • ÁGUA COM OZÔNIO
• REFIL MULTIMARCAS

ALQAFILTROS (92) 98285-5654
RUA DO COMÉRCIO II - Nº 46 - PARQUE 10 DE NOVEMBRO

Centro de Formação Profissional de Comunicação

CFPC

MATRÍCULAS ABERTAS

Curso Técnico em Rádio e Televisão

Mensalidade A partir de **R\$ 270,00**

Duração: 1 ano
Certificação: **Diploma**
Estágio: **Supervisionado**
Turmas: Manhã, Tarde, Noite

cfpc-am.com.br

Registro Profissional

Endereço: Rua Luiz Antony, 878 - Centro
E-mail: atendimento@cfpc-am.com.br
Whatsapp: +55 (92) 99615-8989
www.cfpc-am.com.br

cfpc-am.com.br

Centro de Formação Profissional de Comunicação

CFPC

Educação Profissional

Curso **Técnico em Rádio e Televisão**

Turmas Manhã, Tarde e Noite

Matrículas Abertas

Faça sua Matrícula!
+55 (92) 98576-8787

MIX

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Tudo para construir, na quantidade que você precisa!

- MARTELO
- ALICATE
- CHAVE DE FENDA E PHILLIPS
- CHAVES INGLESA
- REGISTRO HIDRÁULICO
- CONEXÃO DE PVC
- JOELHOS DE PVC
- TORNEIRAS
- CONEXÕES DE COBRE
- GÁS REFRIGERANTE
- MANIFOLDS
- TUBULAÇÃO DE COBRE
- PEÇAS DE CABO
- LÂMPADA
- DISJUNTOR
- TOMADAS
- BALDES DE TINTAS
- ROLO DE PINTURA
- BALDES DE MASSA ACRÍLICA
- PINCEL DE PINTURA
- SACO DE CIMENTO
- AREIA
- SEIXO
- TUOLOS

• FERRAGENS EM GERAL • FILTROS DE ÁGUA EM GERAL
• TINTAS, MASSAS E MATERIAIS PARA PINTURA • PEÇAS E MATERIAIS HIDRÁULICOS
• PEÇAS E MATERIAIS DE REFRIGERAÇÃO • MATERIAIS E PEÇAS DE ELÉTRICA
• VENDEMOS POR KG

MIX.MAT.DECONSTRUCAO
(92) 99443-2431
AV. MAX TEIXEIRA - Nº 2280 - COL. SANTO ANTÔNIO

Centro de Formação Profissional de Comunicação

CFPC

Nossa Essência

Qualificar para profissionalizar por meio da formação técnica em comunicação, tecnologia, marketing, gestão de projetos educacionais e de sustentabilidade, contribuindo para a qualificação de profissionais comprometidos com o desenvolvimento da Amazônia.

Credenciamento/ Autorização

Escola devidamente autorizada pelo Conselho Estadual de Educação do Amazonas conforme resolução n. 115/2023-CEE/AM e registro no INEP/MEC., devidamente cadastrada no SISTEC/MEC. [Diploma com validade em todo território nacional]

Identidade Corporativa

Educação, Comunicação e Projetos

Para mais notícias e entretenimento

ACESSE

VANGUARDADONORTE.COM.BR

FreeCell

GARANTA JA SUA RENDA EXTRA, E REALIZE SEU CADASTRO CONOSCO!!!

VENDEMOS APARELHOS DAS MARGAS: XIAOMI, IPHONE E SAMSUNG!!!
PREÇOS NO VAREJO E ATACADO.
ATENDEMOS TODOS OS MUNICIPIOS DO AMAZONAS, PARÁ E RORAIMA!

CELULARES NO PRECINHO!!!

(92) 99344-2918
(92) 98282-8963

Drogaria Pantanal

DISK ENTREGA

(92)99527-3103

@drogariapantanal
Rua Sagre, nº286 - Compensa 2

ANUNCIE AQUI

ANUNCIE AQUI